**软件学院2019年8字跳绳比赛策划书**

为近一步丰富我院体育文化生活，努力营造积极向上、健康文明的学院气氛，决定继续开展8字跳绳比赛。8字跳绳是一项具有趣味性的体育娱乐活动，通过此次比赛的举办，加强各班级之间的相互联系，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感，不断提高自身全面素质，推动我院精神文明建设。

一、活动主题：弘扬体育精神，构建和谐校园

二、活动宗旨：友谊第一，比赛第二

三、活动对象：软件学院2016级-2018级

四、活动时间：待定

五、活动地点： 生活区操场主席台下的跑道

六、活动流程：

（一）比赛规则：

（1）比赛时间为三分钟，每个班级依次进行，在三分钟内跳数多者获胜。首先，所有班级在第一轮结束后，评比出跳过人数最多的八个班，进行终极pk，来决定最后的排名。

（2）每队由10人组成，2人摇绳，当主持人喊开始时8名参赛队员排成一行依次每人跳绳一次，以跳绳的中心为中心点8字围绕跳，如此循环。比赛队员应按顺序排好。

（3）在比赛中若有人出现失误导致跳绳未连续上，则这名队员的跳数不计，比赛继续进行。

（4）比赛若遇成绩相同，名次按一样处理。

七、比赛注意事项：

1、各参赛队须提前10分钟到达指定比赛现场，比赛开始后参赛队未到达现场或参赛人数不够10人，视作弃权处理。

2、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛。

3、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

4、比赛过程中对裁判判定有异议时，队伍有权提出抗议申请。

5、参赛队员要积极配合工作人员按照比赛规则完成比赛。任何非参赛人员，不允许干扰裁判以及工作人员记录，如情况严重，则直接取消比赛资格。

6、如遇下雨等突发情况，将根据情况推迟比赛，具体时间待定。

八、奖项设置：

第1名：300元书费

第2名：200电费或空调费

第三名：100元生活用品

参与比赛队伍：积0.5分 德育分，荣誉证书

| **时间** |  |
| --- | --- |
| 比赛前一天 | 考察场地 |
| 8:00 | 场地工作人员到场，排查安全隐患，将比赛场地贴上区域号，比如：一号，二号，三号…。拉上警戒线，标明比赛区域，检录区域，以及练习区域等等准备比赛道具。 |
| 8:30 | 裁判签到，裁判熟悉场地，并发放裁判工具，安排裁判任务 |
| 8:55 | 参赛队伍的代表签到，并发放场地规划图和比赛时间表给各个代表 |
| 9:05 | 第一轮的班级到达各自比赛区域 ，裁判进行人员检录 |
| 9:10 | 开始第一轮比赛 |
| 9:15 | 比赛结束，且人员撤离，且工作人员已经将成绩从裁判手中取走 |
| 9:20 | 第二轮的班级到达各自比赛区域 ，裁判进行人员检录 |
| 9:25 | 开始第二轮比赛 |
| 9:30 | 第二轮比赛结束，且人员已经安全撤离，且工作人员已经将成绩从裁判手中取走 |
| 9:35 | 第二轮的班级到达各自比赛区域 ，裁判进行人员检录 |
| 9:40 | 开始第二轮比赛 |
| 9:45 | 第二轮比赛结束，且人员已经安全撤离，且工作人员已经将成绩从裁判手中取走 |
| 9:50 | 已将成绩总结归纳，公布前八名，进行最终挑战 |
| 9:55 | 最终挑战的队伍进入场地 |
| 10:00 | 开始最终挑战 |
| 10:05 | 最终挑战结束 |
| 10:10 | 公布最终名次，组织颁奖，留影合照 |
| 10:30 | 全员散场，工作人员开始收场，收道具 |
| 11:00 | 全员撤离 |
|  |  |
|  |  |