



神戸市民PHRシステム

－ データ利活用基盤としての可能性と挑戦 －

MY CONDITION KOBE

神戸市 保健福祉局 健康部 健康政策課
健康創造担当課長

三木 竜介

健康のこと、気になるなら、はじめよう。



MY CONDITION KOBE

三木 竜介

所 属 : 保健福祉局 健康部 健康政策課

主な仕事 : 健康アプリ・PHRシステム設計

他の活動 : お医者さん、研究者



1. 市民PHRシステム

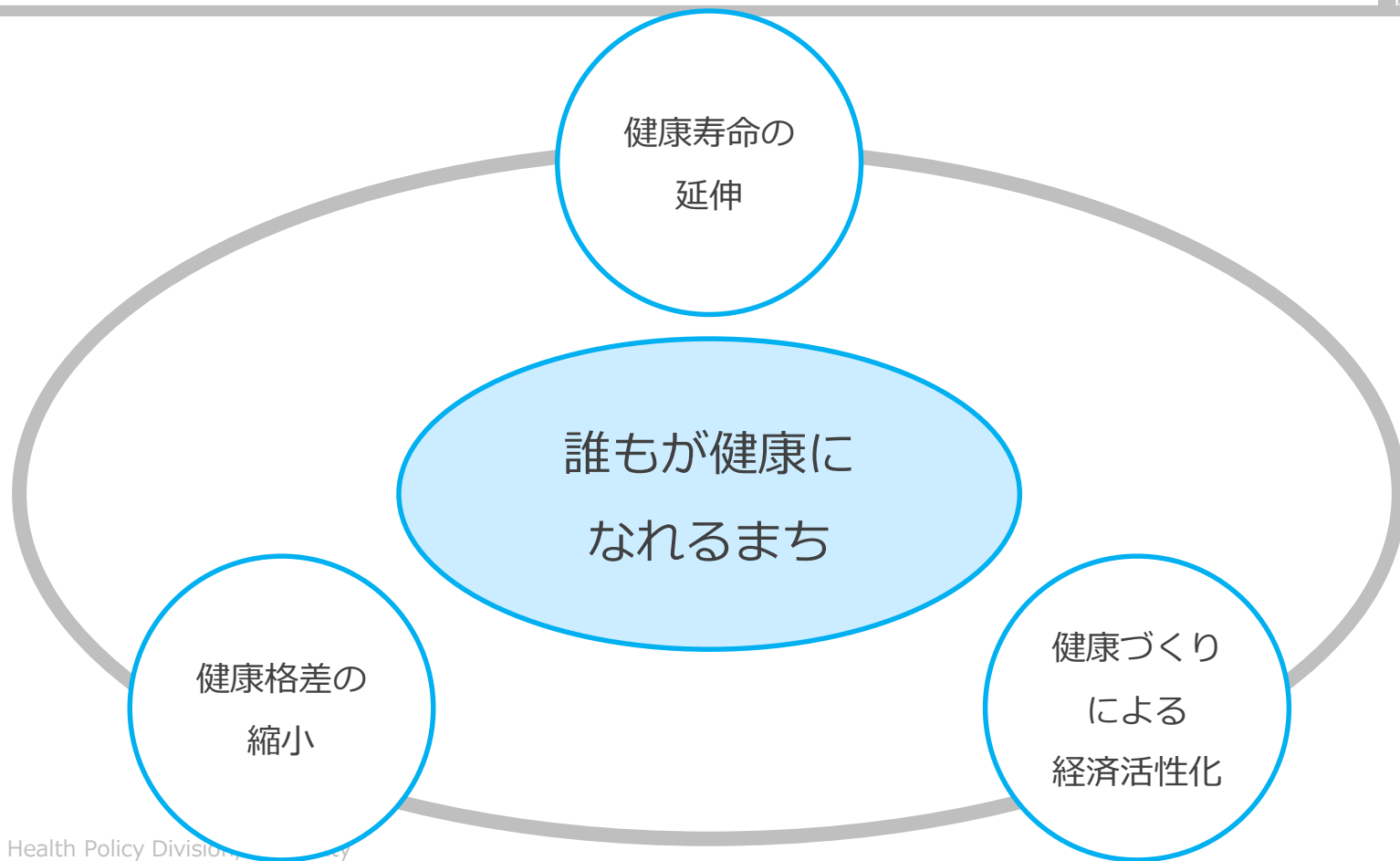
2. 多目的基盤

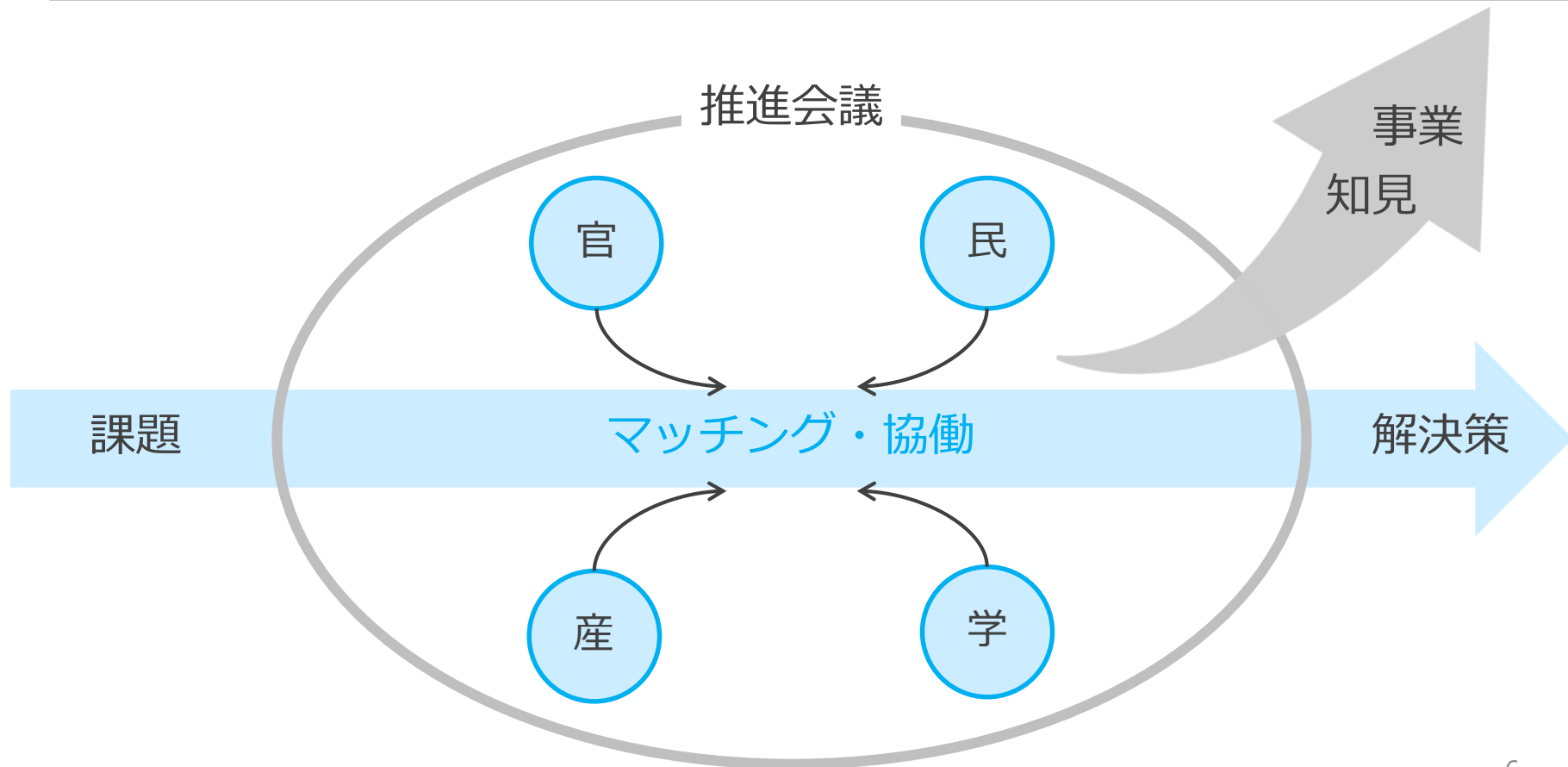
3. 将来展望

健康創造都市KOBE



VISION & MISSION







市民PHRシステム

何からはじめれば
いいの？

この情報ってホント
なのかな？





MY CONDITION KOBE



カラダかわるNavi

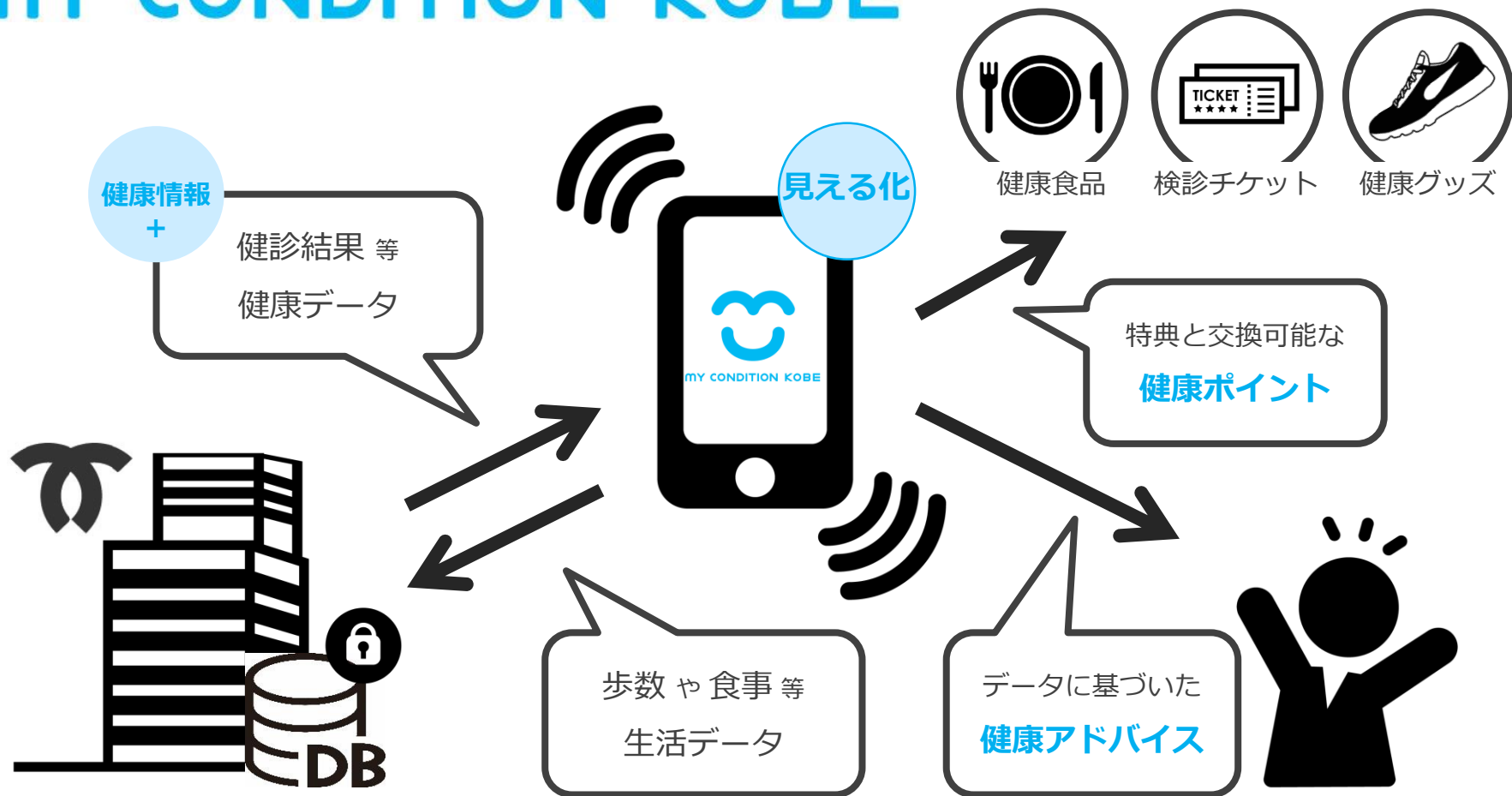


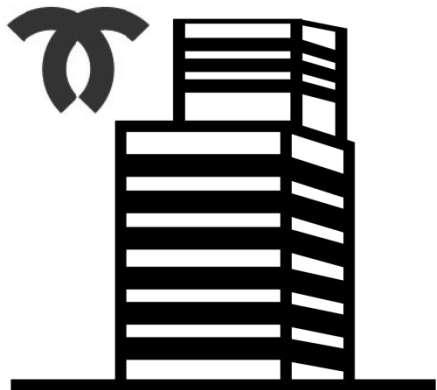
City of Design
KOBE 



Link & Communication

MY CONDITION KOBE



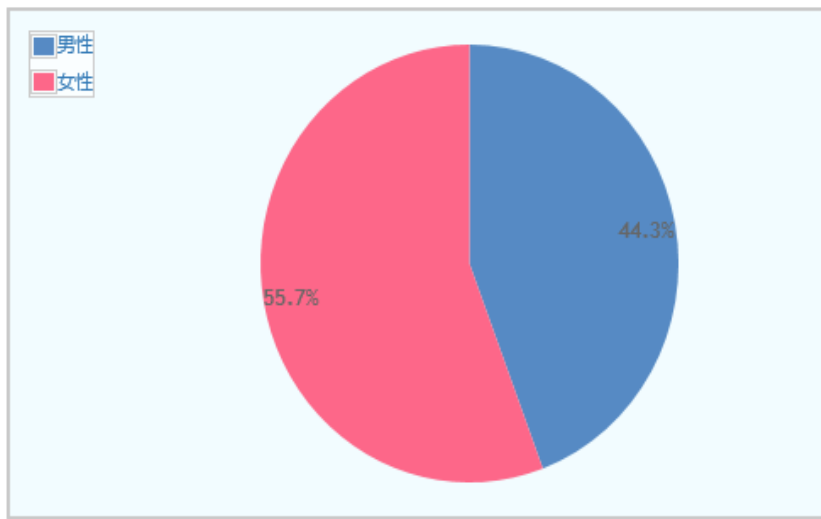


Live Demo

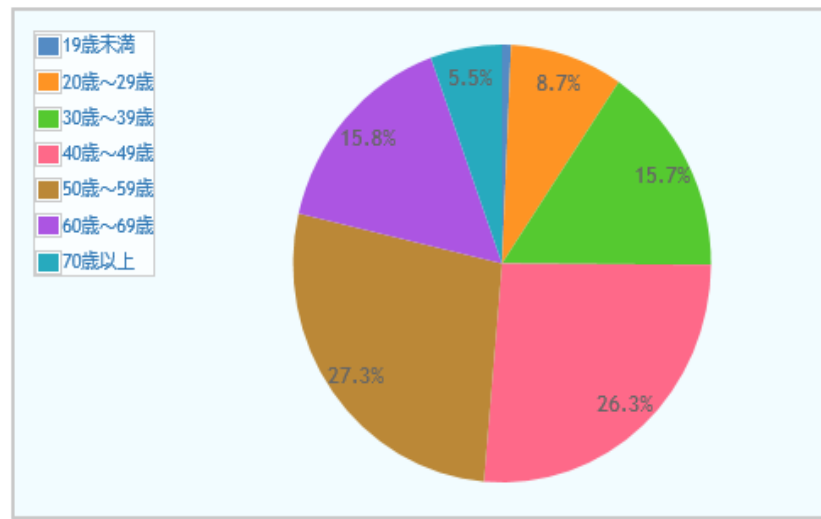
アプリ利用状況

市民PHR

性別



年齢



約 4,100名 (2020年1月時点)

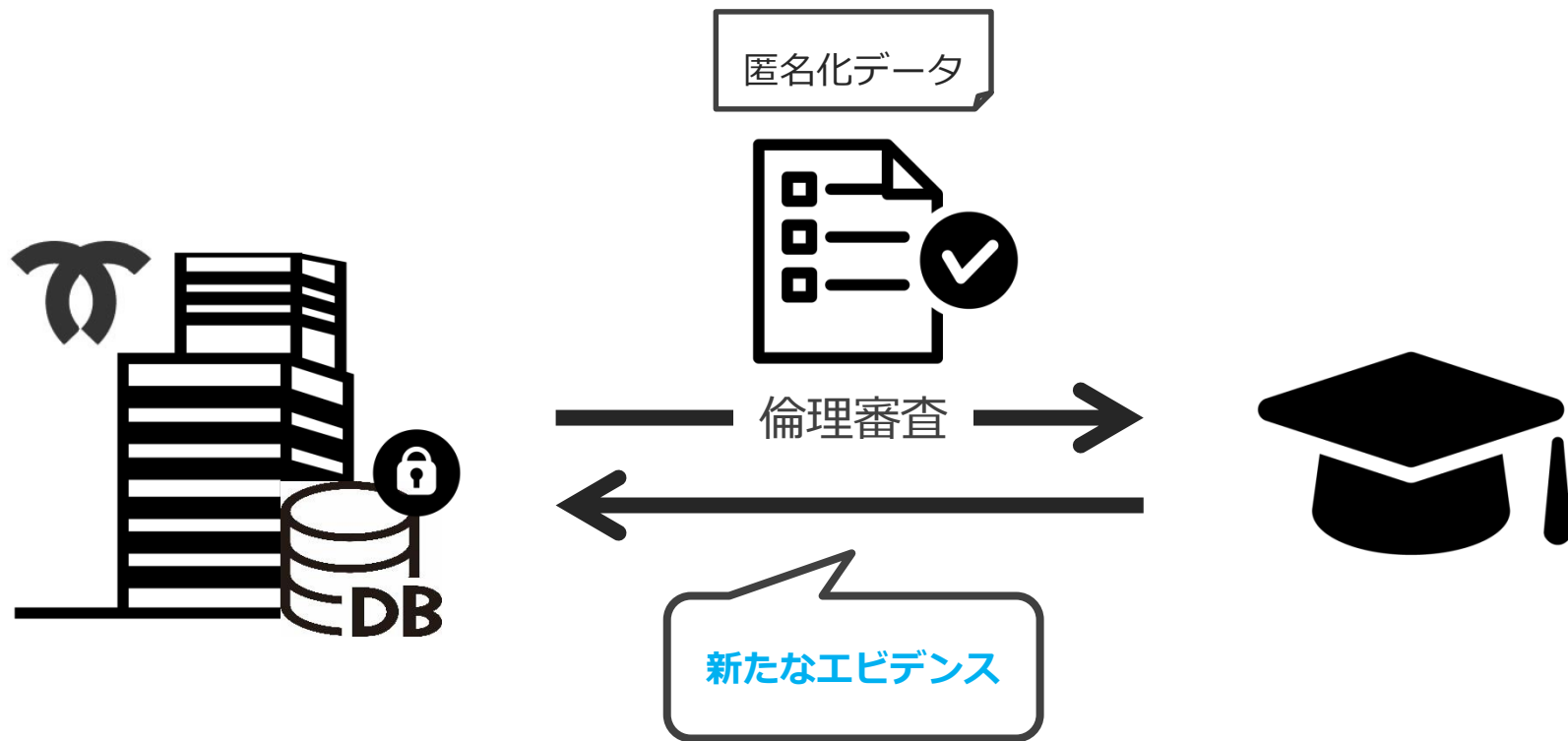
収集データ例（成人）

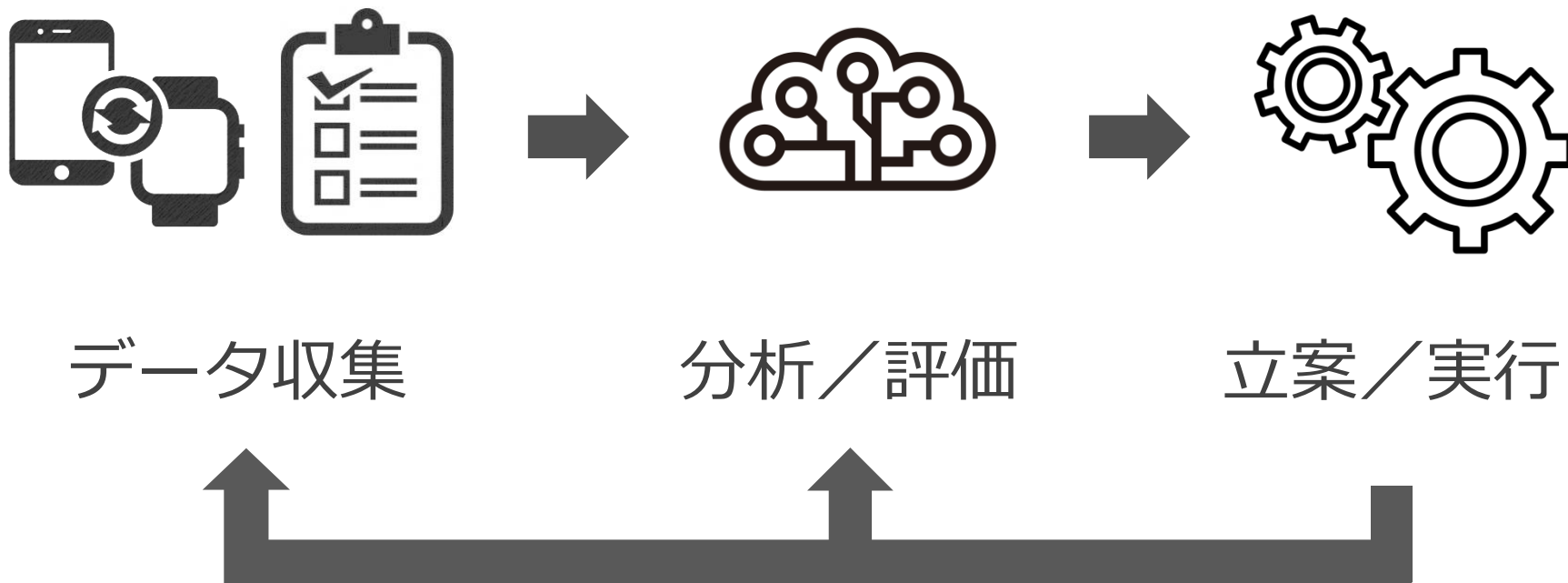
データ収集

ソース	種類	大項目
特定健診	問診	生活習慣、服薬情報、既往症、行動変容ステージ
	身体測定	身長、体重、腹囲、血圧
	血液・尿検査	脂質、代謝系、肝機能、腎機能 など
くらしと健康の調査	属性	世帯、保険、就業、収入、学歴、住居
	健康	健康感、既往症、精神、歯科、幸福度
	くらし	生活習慣、社会参加、健／検診、情報収集
	環境	職場、地域、ネット など
スマホアプリ	食事	メニュー、食材、栄養素、摂取カロリー
	運動	種類、時間、消費カロリー
	カラダ	体重、腹囲、血圧、脈拍、体脂肪、筋肉量
	生活	睡眠、気分 など

2 多目的基盤





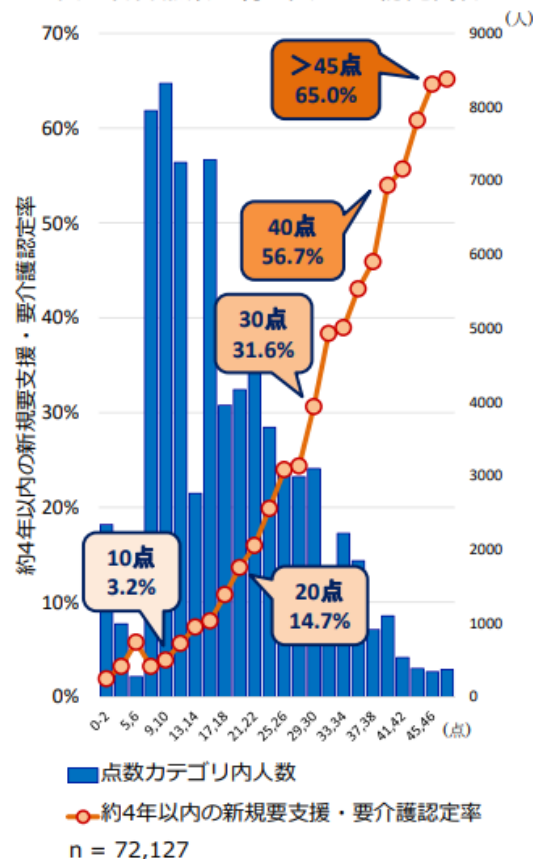


EBPMの実践例 (STEP 1)

表. 要支援・要介護リスク評価尺度

	点数
基本チェックリスト項目 (兼 第7期介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査必須項目)	
1. バスや電車で1人で外出していますか	いいえ 3
2. 日用品の買物をしていますか	いいえ 1
3. 預貯金の出し入れをしていますか	いいえ 2
4. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ 5
5. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ 3
6. 15分位続けて歩いていますか	いいえ 3
7. この1年間に転んだことがありますか	はい 3
8. 転倒に対する不安は大きいですか	はい 3
9. "体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)"が18.5未満	はい 3
10. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい 3
年齢・性	
65～69歳	0
70～74歳	8
75～79歳	15
80～84歳	21
85歳以上	25
女性	1
合計点数の範囲	0～55

図. 合計点数と約4年以内の認定割合

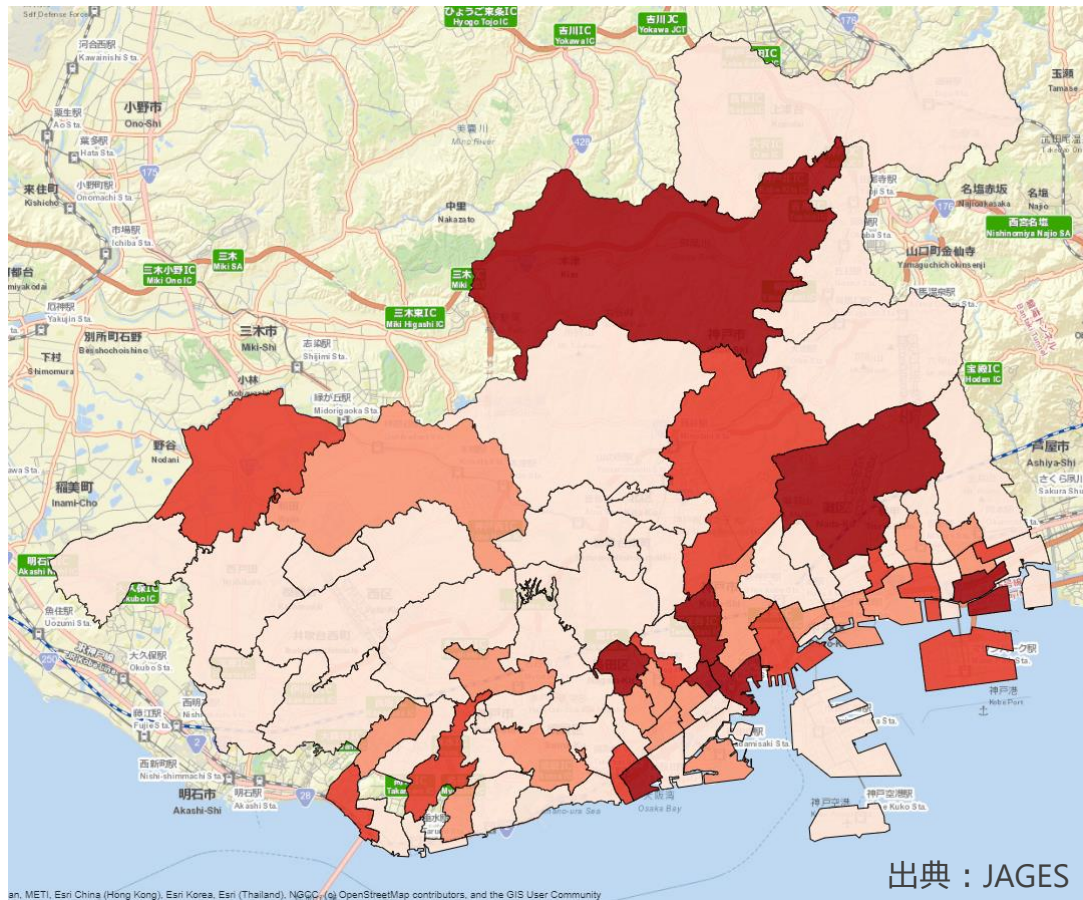


EBPMの実践例 (STEP 2)

多目的基盤

地域診断

(要介護リスク者の分布)



出典：JAGES

EBPMの実践例 (STEP 3)

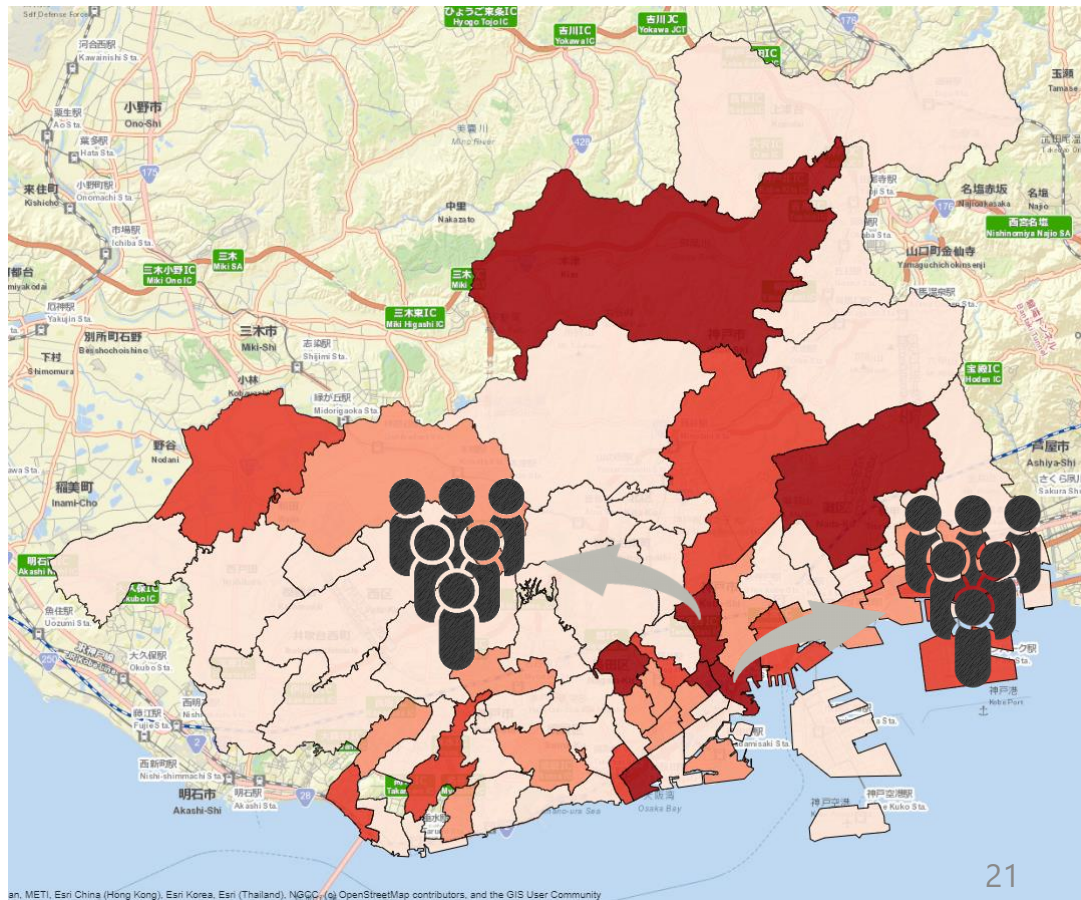
多目的基盤

リクルート

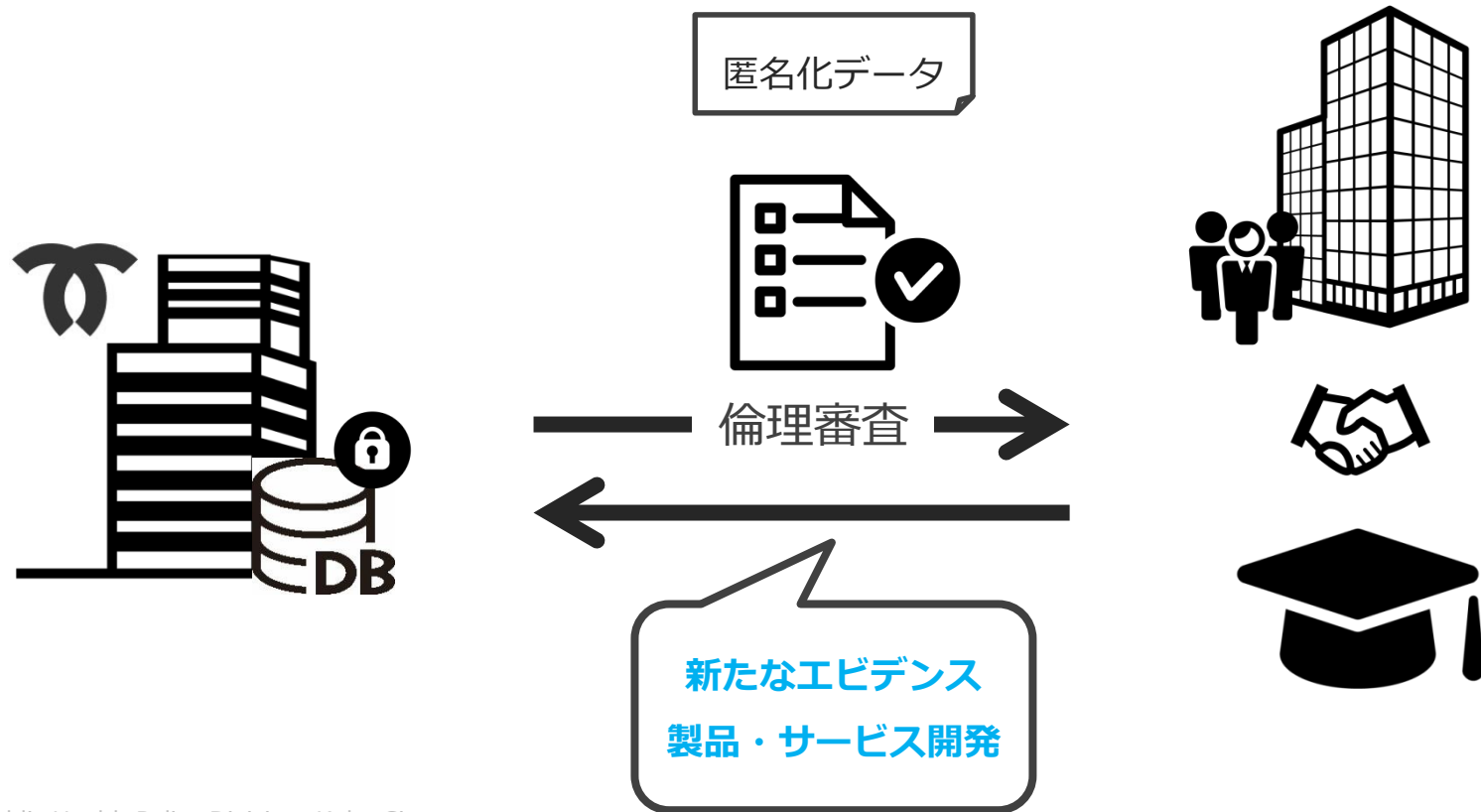
データ収集

分析

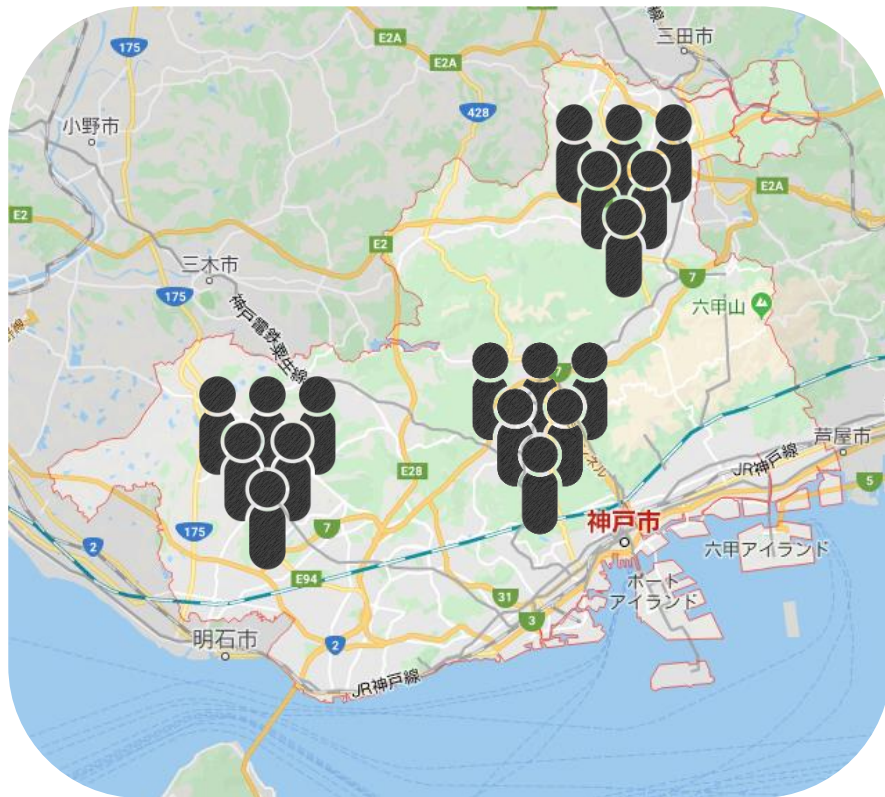
追跡



3 将来展望



研究開発基盤



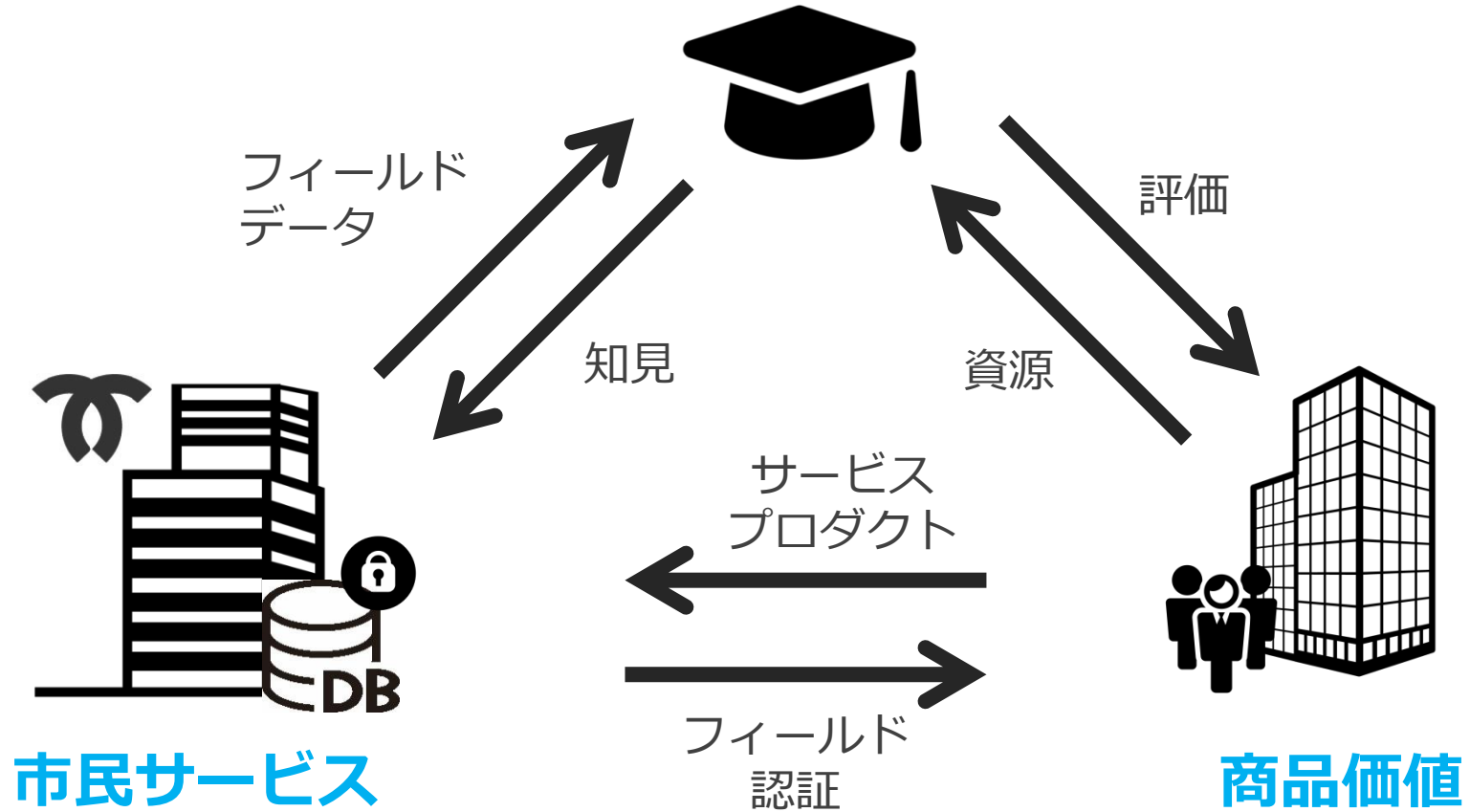
リクルート

データ収集

分析

エビデンス
サービス/プロダクト

研究実績



Life course health data

将来展望





現状把握

イノベーション





サービス

設計が大事

健康のこと、気になるなら、はじめよう。



MY CONDITION KOBE

健康診断の結果や、毎日の健康情報を記録。専用アプリで健康管理できるサービスです。

01

じぶんの
健康状態がわかる

02

健康情報をひとつの
アプリにまとめられる

03

まとめた健康情報に
あわせてアドバイス

04

ポイントや特典で
楽しみながら健康に

ご静聴ありがとうございました