


FIT FOOD

개인 맞춤형 건강관리 서비스

● 20201709 류현주, 20252009 신수아, 20250983 이윤서

The bottom of the slide features two horizontal bars. The top bar is light beige and the bottom bar is light teal, both with rounded ends.

CONTENTS

01

배경 및 목표

02

고객 페르소나 예시

03

시장조사 및 차별점

04

소프트웨어
요구사항 명세서

05

플로우차트

06

주요기능

목차에 대한 설명을 입력해 주세요.

01 | 배경 및 목표

● 기획 배경

개인 맞춤형 서비스 수요 증가

20~40대 중심으로 영양 불균형, 만성질환 예방 및 식품 첨가물에 대한 관심 증가

기존 서비스의 한계

칼로리 중심 정보 제공, 첨가물에 대한 경고 부족

정부·기관의 건강 캠페인 및
규제 강화

초가공식품 및 식품첨가물에 대한 경고 강화 정책 예상
관련 서비스 성장 지원 환경 조성 가능성

● 목표

지병+첨가물+영양소 연계

다이어트뿐만 아니라 건강까지 챙길 수 있는 서비스

AI의 영양성분표 분석

영양성분표 사진을 업로드하면 AI가 칼로리 및 탄수화물, 등 영양성분을 분석하고 식품첨가물의 위험도를 확인하고자 함.

02 | 고객 페르소나 예시



김소연(38세/여)

마케팅팀 과장

남편, 초등학생 자녀 2명

서울 강남구 아파트 거주

배경 및 생활패턴

- 직장 생활과 가정 양립으로 바쁜 일상
- 경미한 고혈압
- 체중 감량과 체력 증진에 관심

니즈

- 건강관리: 고혈압 악화 방지 및 전반적인 건강 증진
- 체중 감량: 직장 스트레스와 운동 부족으로 인한 체중 증가 해소
- 식이제한: 자녀 알레르기 고려한 식단 선택과 가족 식사 관리
- 초가공식품 주의: 아이들의 건강을 위해 식품첨가물 포함 여부 확인 필수

요구사항

- 음식 사진 한 장으로 영양성분과 칼로리 자동 분석
- 하루 칼로리 및 영양 균형 맞춤형 권장량 제안
- 식품첨가물 3종 이상 포함 시 알림, 알레르기 유발 성분 경고
- 가족 건강까지 고려한 맞춤형 식단 및 레시피 추천

03 | 시장조사 및 차별점



-> 경쟁 서비스 분석을 통한
우리 서비스만의 **차별점**

1. 영양성분 상세분석과 식품첨가물 위험도체크를 통합한 서비스 제공
2. 초가공식품 첨가물 위험도에 대한 사용자별 맞춤 경고 기능

MY FITNESS PAL

음식 칼로리 및 영양소 입력,
운동 기록

사용자 커뮤니티 활성화

음식 사진 인식 기능 부족,
첨가물 정보 미흡

기준

주요 기능

특징

한계점

YUKA

식품 및 화장품 바코드 스캔후 건강등급평가

식품첨가물 표시강점

사진 기반 음식 인식 기능 미흡

04 | 소프트웨어 요구사항 명세서

● 사용자 요구사항

1. 사용자는 영양성분표 사진을 업로드하거나 텍스트로 입력할 수 있어야 한다.
2. 사용자는 나이, 성별, 지병을 입력할 수 있어야 한다.
3. 사용자는 하루 칼로리 상한선을 지정할 수 있어야 한다.
4. 시스템은 AI 분석을 통해 칼로리, 영양소, 첨가물 위험도를 분석해야 한다.
5. 시스템은 초과/부족 알림과 지병 관련 경고를 제공해야 한다.

● 시스템 기능 요구사항

사용자 입력

영양성분표 사진 업로드

사진, 텍스트를 분석하여 영양소를 자동으로 추출

사용자 정보 입력

나이, 성별, 지병, 하루 칼로리 상한선을 입력 받음

AI 분석

영양성분 추출

사진에서 칼로리, 탄수화물, 단백질, 지방 등 영양성분을 추출

초가공식품 분석

식품첨가물 3종 이상을 확인시 위험 경고 제공

지병 연관 경고

입력된 지병에 따른 영양소나 첨가물에 대한 경고 제공

결과 알림

칼로리 초과/부족 알림

사용자가 섭취한 칼로리가 상한선을 초과하거나 권장 섭취량보다 현저히 적으면 알림을 제공

건강 정보 제공

분석된 데이터를 바탕으로 건강한 식습관 및 영양소 섭취 가이드를 제공

05 | 주요기능

요약

앞선 다른 경쟁서비스에선 영양성분제공만 있거나, 위험도 체크기능만 제공했다면, 'FITFOOD'는 ai분석을 기반으로 2가지의 기능을 모두 통합했다는 차별점에 주목

사용자입력

- -영양성분표 사진
- 나이, 성별
- 칼로리 상한선 지정
- 지병(없으면 X)

AI분석

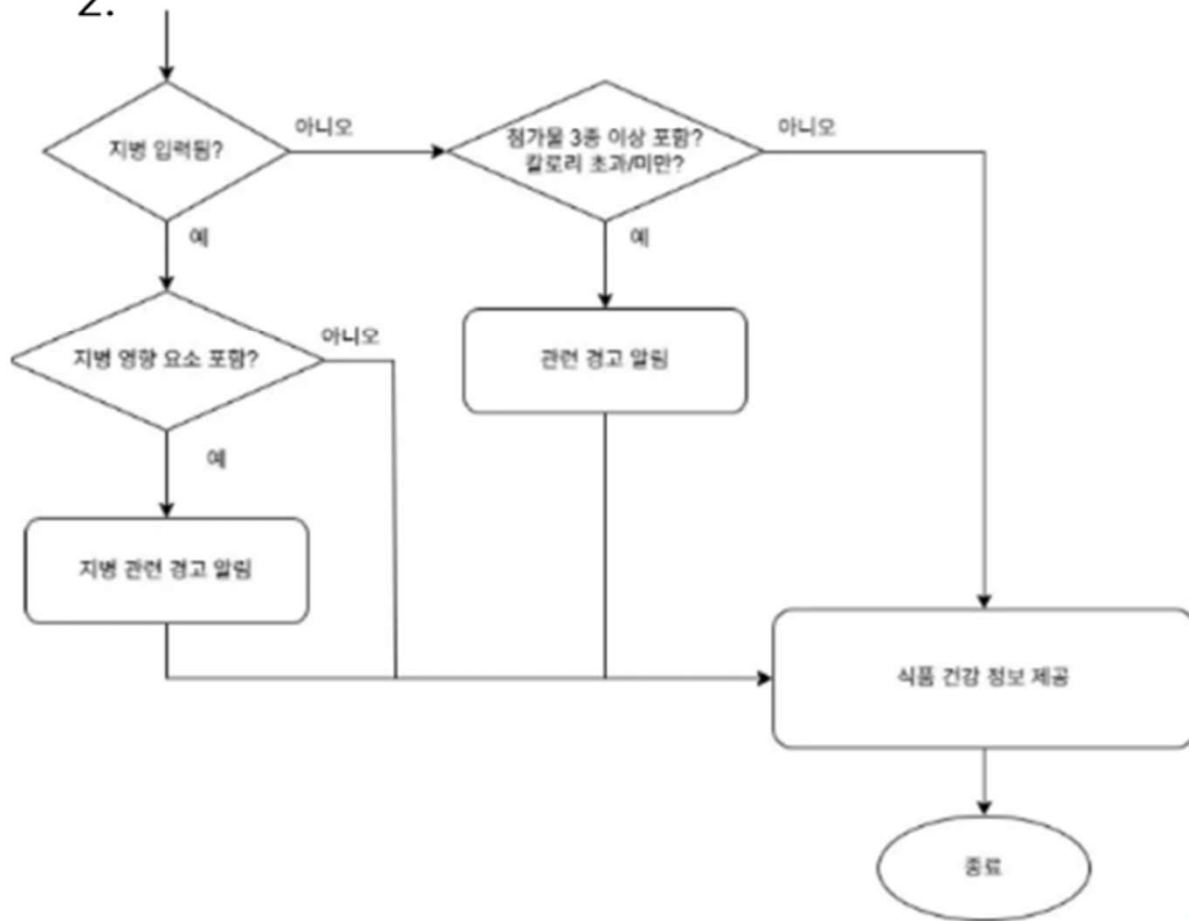
- 사용자가 입력한 칼로리량에 따라 한 끼(사진 당) 섭취 칼로리 상한선 결정
-상한선을 넘어가거나 권장 섭취량에 현저히 떨어져있다면 알리기
- 사용자가 입력한 영양성분표 사진 및 텍스트에서 영양성분 요소 추출
-식품 첨가물 3가지 이상 포함되어 있는 경우 알림
-(사용자가 지병을 입력한 경우) 지병에 직접적으로 영향이 가는 요소 알림
식품 건강정보 제공

06 | 플로우차트

1.



2.




화면구현예시

● 첫화면

FitFood

영양성분표를 첨부해서 식품이 안전한지 확인해보세요!

사진 업로드

 갤러리에서 선택

나이:

성별:

몸무게(kg):

하루 칼로리 섭취량(kcal):

선택하세요 ▼

지병: 당뇨 ☐

비만 ☐

고혈압 ☐

제출

화면구현예시

● 사용자입력 후 모습(예시)

FitFood

영양성분표를 첨부해서 식품이 안전한지 확인해보세요!

사진 업로드



나이: 20

성별: 여

몸무게(kg): 50

하루 칼로리 섭취량(kcal): 1800

지병: 당뇨 ☐

비만 ☐

고혈압 ☒

제출

화면구현예시

● 결과화면

FitFood

AI를 통한 영양성분표 분석이 완료되었습니다!

한 끼 섭취 칼로리 상한선을 넘지 않습니다.
식품 첨가물이 3가지 이상 포함되어 있습니다.
비만의 한 끼 섭취 나트륨 상한선을 넘었습니다.

건강한 식단 3가지 추천:

1. 현미밥, 닭가슴살, 데친 브로콜리
2. 두부샐러드, 구운 연어, 찐 고구마
3. 잡곡밥, 참치야채비빔, 미역국

확인