



# Menu de la semaine

du 09 au 13 février 2026



|           | Lundi 09<br>Menu Découverte                     | Mardi 10                                   | Mercredi 11  | Jeudi 12   | Vendredi 13                    |
|-----------|---|--|--|--|--------------------------------|
| ENTREE    |   | Salade iceberg et vinaigrette              | Salade de blé, avocat et maïs  | Pamplemousse   |                                |
| PLAT      | Boulettes de jacquier sauce tomate              | Cheeseburger  ou : Cheeseburger végétarien | Dos de cabillaud  sauce crème et petits légumes ou : Omelette nature | Sauté de dinde  Sauce barbecue  ou : Émincé de pois et fèves | Chili sin carne                |
| GARNITURE | Spaghetti                                       | Pommes de terre rissolées                  | Purée de potimarron  | Haricots beurre persillés                                    | Riz indica long                |
| FROMAGE   | Yaourt nature                                   |  | Tomme grise  | Emmental   |                                |
| DESSERT   | Pomme   | Compote de pommes et poires                | Clémentines  | Gâteau au chocolat   | Petit suisse aux fruits  Poire |
| PAIN      | Pain  |  | Pain   | Pain   | Pain                           |
| GOUTERS   | Baguette    Compote de pommes   Pâte à tartiner | Pomme    Quatre-quarts                     | Pain individuel    Bâton de chocolat au lait                         | Pain de mie    Confitures assorties   Lait nature            | Banane   Petit beurre          |

Produit local Agriculture Biologique Label Rouge Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

Préparé Maison Label MSC

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Origine des viandes de Boeuf, Veau et Agneau, Porc et Volaille: France.

La Caisse des Ecoles du 14e participe au programme « Lait et Fruits à l'école » de l'Union Européenne.

|                               | Arachide | Produits laitiers | Fruits à coque | Ovo produits | Gluten | Poisson | Sésame | Soja | Moutarde | Lupin | Mollusques | Céleri | Sulfites | Crustacés |
|-------------------------------|----------|-------------------|----------------|--------------|--------|---------|--------|------|----------|-------|------------|--------|----------|-----------|
| 09 février 2026               |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| sauce tomate                  |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        | x        |           |
| Boulettes de jacquier         |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Spaghetti                     |          | x                 |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Yaourt nature                 |          | x                 |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pomme                         |          |                   |                |              |        | x       |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pain                          |          |                   |                |              |        | x       |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Baguette                      |          |                   |                |              |        | x       |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Compote de pommes             |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pâte à tartiner               |          |                   | x              |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| 10 février 2026               |          |                   |                |              |        |         |        |      | x        |       |            |        | x        |           |
| Salade iceberg et vinaigrette |          |                   |                |              |        |         |        |      |          | x     |            |        |          |           |
| Cheeseburger                  |          | x                 |                |              | x      |         | x      |      |          |       |            | x      |          |           |
| Cheeseburger végétarien       |          | x                 |                |              | x      |         | x      | x    | x        |       |            |        | x        |           |
| Pommes de terre rissolées     |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Compote de pommes et poires   |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Quatre-quarts                 |          |                   | x              | x            | x      |         |        |      | x        |       |            |        |          |           |
| Pomme                         |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| 11 février 2026               |          |                   |                |              |        |         |        |      | x        |       |            |        | x        |           |
| Salade de blé, avocat et maïs |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| sauce crème et petits légumes | x        |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            | x      |          |           |
| Dos de cabillaud              |          |                   |                |              |        | x       |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Omelette nature               |          |                   |                | x            |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Purée de potimarron           | x        |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            | x      |          |           |
| Tomme grise                   | x        |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Clémentines                   |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pain                          |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pain individuel               |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Bâton de chocolat au lait     | x        | x                 |                |              |        |         |        |      | x        |       |            |        |          |           |
| 12 février 2026               |          |                   |                |              |        |         |        |      | x        |       |            |        |          |           |
| Pamplemousse                  |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Sauce barbecue                |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            | x      |          |           |
| Sauté de dinde                |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Émincé de pois et fèves       |          |                   |                |              |        |         |        | x    |          |       |            |        |          |           |
| Haricots beurre persillés     |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            | x      |          |           |
| Emmental                      | x        |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Gâteau au chocolat            | x        |                   |                | x            | x      |         |        |      | x        |       |            |        |          |           |
| Pain                          |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Lait nature                   | x        |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Confitures assorties          |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pain de mie                   |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| 13 février 2026               |          |                   |                |              |        |         |        |      | x        |       |            |        | x        |           |
| Chili sin carne               |          |                   |                |              | x      |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Riz indica long               |          | x                 |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Poire                         |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Petit suisse aux fruits       | x        |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Pain                          |          |                   |                |              |        | x       |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Banane                        |          |                   |                |              |        |         |        |      |          |       |            |        |          |           |
| Petit beurre                  |          |                   | x              |              | x      |         |        |      | x        |       |            |        |          |           |

Traces possibles des 14 allergènes et de leurs dérivés dans l'ensemble des plats du menu.