

自己紹介の ポイント

① 大きな声ではっきりと

② 体を起して

③ (相手の) 目を見て

のあいさつは、自分から！

おはよう！こんにちは！
さようなら！

“話す姿勢” に気をつけて
自分からすすんで、
あいさつをしよう！



自己紹介のポイント

1. こんにちは (あいさつ)
2. 私は (名前) です。
3. (一言アピール)
4. よろしくお願いします。

A: … (下を向いて立っている)

B: … こ、こんにちは。(少し戸惑っている様子)

A: … こんにちは。(下を向いたまま, 小さな声で)

B: … えーっと、名前を教えてください。

A: ○○です。… (下を向いたまま, 小さな声で)

B: 今から会社を案内しますね。

A: (下を向いたまま、うなずく)

“おかめ”のあいさつは“自分から”

A: こんにちは。東京工業大学から参りました〇〇と申します。本日は御社の見学に参りました。お忙しいところお時間をいただきありがとうございます。

B: こんにちは。担当の〇〇です。よろしくお願いします。今から社内を案内しますね。

A: ありがとうございます。よろしくお願いします。(礼)

【場面】 就職説明会の企業各社のブース

【役割】 企業の担当者, 学生, 観察者

学生: (ブースに入る)こんにちは。

(【お】大きな声ではっきりと 【自分から】)

担当者: こんにちは。お座りください。

学生: 東京工業大学から参りました〇〇と申します。

本日はよろしくお願いします。

(【か】体を起こして 【め】相手の目を見て)

担当者: よろしく申し上げます。何か質問はありますか?

学生: リモートワークと出社の割合はどのくらいですか?

このワークショップのメニュー

No. 1	(第3週)	基本的な生活習慣
No. 2	(第4週)	自己・他者への気づき, 聞く
No. 3	(第5週)	伝える
No. 4	(第6週)	関係づくり
No. 5	(第7週)	ストレスマネジメント
最終回	(第8週)	ワークショップの振り返り