

(設定: Aさんは、サークル連絡会の委員になりました。今日は会合への最初の出席です。部屋に入ると、顔と名前を知っている人は何人か居ますが、話したことのある人は全く居ません。

今から2人ペアで資料整理の作業をすると言われたので、隣の席のBさんに声をかけてみようかと思います。)

A: 【話しかけるかどうか迷っている様子…】

(相手との距離を縮めることもなく、ぼそぼそと)Bさん、(下を向いて)あの～…。

B: え？何？ わたしのこと呼んだ？

A: えーっと……。 (小さな声でボソボソと) Bさん、ペア決まった？

B: ごめん。周りが騒がしくてよく聞こえないから、もう少しはっきり言ってくれる？

A: ……。

仲間に声をかける時のポイント



はっきり言う

ちかづく

の

あいてを見る

相手の

きもちにあわせる

だいじょうぶ?
手伝おうか?

〇〇さん
足が速くて、すごい!

(設定: Aさんは、サークル連絡会の委員になりました。今日は会合への最初の出席です。部屋に入ると、顔と名前を知っている人は何人か居ますが、話したことのある人は全く居ません。

今から2人ペアで資料整理の作業をすると言われたので、隣の席のBさんに声をかけてみようかと思います。)

A: 【話しかけるかどうか迷っている様子だが…】

(はっきりした声で)Bさん、(体を少し前に出して、相手を見て)ペアにならない？

B: Aさん、同じサークルの人いないの？

A: うん。うちは私一人なんだ。ペアになってくれると嬉しいんだけど。

B: いいよ！私も一人だったからどうしようと思っていたんだ。

A: よかった。よろしくね。

B: こちらこそ。

声かけえの場面

- ウェルネスの授業でスポーツの実習をするときに、一人でいる友達を誘う
- 職場のとなりの部署の人に、会議に必要な資料の部数について質問する。
- 入社初日に、隣の席の人に、コピー用紙の保管場所を教えてもらう。
- 異業種交流会で、ひとりでスマホをいじっている人に声をかけて話をする。