**سيـــــرة ذاتيـــــة**

**بيانات شخصية**

**الاســــــــــم : مروى شريف محمد عبدالجابر الشيخ**

**العنــــــوان : خورفكان**

**رقم الجوال : 0525740760**

**تاريخ الميلاد : 5/8/1981**

**الجنسية : مصرية**

**الـديـانــة : مسلمة**

**البريد الإليكتروني mfm581981@gmail.com**

**المؤهلات العلمية**

**المؤهل الدراسي : 1- بكالريوس تربيه رياضيه تقدير ( جيد ) عام 2002م**

**2 - ( دراسات عليا) دبلومه عامه في طرق التدريس تقدير (جيد مرتفع) جامعه الاسكندريه عام 2003/2004**

**الخبرات المهنية**

1. **معلمه تربيه رياضيه مدينة الشارقه للخدمات الإنسانية للفصول ( التوحد – الاعاقات الشديده – الإعاقة الذهنية – التدخل المبكر – متلازمه داون )**
2. **معلمة تربيه رياضيه سلطنه عمان (٢٠٠٨- ٢٠١٧) للفصول (١ الى ١٢)**

|  |
| --- |
| **المشاركات** |

1. **حكم بوتشي في الألعاب العالمية لذوي الإعاقة لسنه ٢٠١٩ ابوظبي**
2. **تحكيم بوتشي في التجمع الأول لبطوله البوتشي**
3. **تدريب الطالبات على لعبة البوتشي واحراز نتائج مشرفه**

|  |
| --- |
| **مهارات أساسية** |

**تمرينات لياقه بدنيه – تعديل بعض السلوكيات -تدريب مهارات الألعاب الجماعية ( كرة السلة – كرة الطائرة – كرة اليد )- برامج غذائية - اشراف على الأنشطة الرياضية والثقافية**

**شهادات تقدير**

* **المعلمه المثالية ( وزاره التربيه والتعليم ) جوده الأداء في العمليه التربوية والتعليمية**
* **المعلمه المتميزة ( ادارة الموارد البشرية للمهارات الفردية) تطوير الأداء الأداء في العمليه التعليميه التربوية**
* **القائدة المتميزة ( اداره المدرسة) حصول فرقه المرشدات علي المراكز الاولي**
* **المشاركات الفاعله والمجيده في المخيمات للمرشدات ( المديريه العامه للكشافه والمرشدات بوزاره التربيه والتعليم**
* **المشاركه في برامج وانشطه المرسه (جائزه تحدي القرءه العربي )**
* **المركز الأول فاعليات الانشطه المدرسيه**
* **الانماء المهني ( استراتيجيه التعليم )**
* **مدرسه بشاير الايمان الخاصه ( المديريه العامه للتربيه والتعليم بالمحافظه )**
* **نشاط المرشدات ( اداره المدرسه )**
* **المساهمات الفعاله والقيمه في مجال ماده الرياضه المدرسيه والتعاون الداخلي والخارجي**
* **المشاركات في الحفلات والفاعليات المدرسيه**
* **التميز المهني**
* **حصول المركز الأول علي مستوي المحافظه للكشافه والمرشدات**
* **الحصول علي المركز الخامس علي مستوي السلطنه في نشاط المرشدات للعام الدراسي 2014/2015-**
* **الحصول علي المركز السادس علي مستوي السلطنه في نشاط المرشدرات والكشافة للعام الدراسي 2015/ 2016**

**الخبرات العلمية**

* **مدرب وحكم بوتشي**
* **قانون وتحكيم لعبه كره السله**
* **قياس وتقويم ماده الرياضه المدرسيه**
* **تدريب شطرنج**
* **مهارات الجمباز**

**الدورات التدريبيه**

1. **أسس تدريب وتنظيم مسابقات الريشة الطائرة بالأولمبياد الخاص**
2. **كيفية التسجيل في الألعاب ومسابقات الاولمبياد الخاص باستخدام نظام إدارة المسابقات GMS**
3. **تأهيل مدربي الرياضات الوحدة بالأولمبياد الخاص**
4. **القواعد الأساسية لتدريب لاعبي الاولمبياد الخاص**
5. **تدريب كرة طاوله**
6. **تدريب وتعليم السباحة لذوي الإعاقة**
7. **الدورة الأساسية لتأهيل المدربين الرياضين للأولمبياد الخاص بالتعاون مع الرئاسة الإقليمية للشرق الأوسط وشمال افريقيا**
8. **تدريب وتحكيم كرة السلة**
9. **دوره الاسعافات الاوليه**
10. **إصابات الملاعب وتأهيل**
11. **التدليك**
12. **الدوره الاساسيه لتاهيل قاده الوحدات الكشفيه والارشاديه**
13. **الدوره المتقدمه للحصول علي الشاره الخشبيه للكشافه والمرشدات**
14. **كيفيه انشاء اختبارات الكترونيه**
15. **كيفيه المحافظه علي اجهزه الحاسوب**
16. **ثقافه المؤسسه الايجابيه ( طاقه – تعاون – انجاز )**
17. **كيفيه التعامل مع البوابه التعليميه**
18. **تنميه علاقه المعلم مع المجتمع**
20. **فن التأثير**
21. **البرنامج التدريبي لرياضه اليوجا**
22. **فن تلخيص كتب التحدي ( تحدي القراءه العربي )**

**المهارات**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
| **اللغات** | **اللغة** | **التحدث** | **القراءة** | **الكتابة** |
| **العربية** | **ممتاز** | **ممتاز** | **ممتاز** |
| **الإنجليزية** | **جيد** | **جيد** | **متوسطه** |
| **مهارات أخرى** | * **إمكانية العمل تحت الضغط** * **العمل منفردا ومع فريق العمل** * **المشاركة ف العمل التطوعي** | | | |
| **المشاركات** | 1. **المشاركه في النادي الرياضي (مدحا )** 2. **جمعيه المرأه العمانيه ( برامج وفاعليات )** 3. **( مهرجان العيد الوطني ) علي مستوي السلطنه** | | | |