

الثدي سرطان | Breast Cancer

أنواع أكثر من (Breast Cancer :بالإنجليزية) الثدي سرطان يعد يحدث أحياناً الرجال يصيب قد ولكنه ، النساء في شيوعاً السرطانات وتنتشر بسرعة الثدي أنسجة خلايا بعض تنمو عندما الثدي سرطان كتلة مكونة السيطرة عن فيها تخرج درجة إلى طبيعية غير بصفة الحالات معظم في ورمية.

في المجاورة السليمة الخلايا غزو في السرطانية الخلايا هذه تستمرة العقد إلى لتصل تمتد وقد ، عليها والقضاء علاجها يتم لم إذا الثدي في وتنشر الثدي أنسجة تخترق أن يمكن كما القريبة المفاوية الجسم من بعيدة أجزاء إلى تصل وربما ، القريبة الأعضاء.

إفراز عن المسؤولة اللبنية الغدد من عادة الثدي سرطان مرض ينشأ الحلمة إلى اللبن تنقل التي المسارات من أو (الثدي فصوصات) اللبن أو الدهنية الأنسجة من أحياناً ينشأ أن يمكن كما ،(الثديية القنوات) الثدي داخل الليفي الضام النسيج.

مجموعتين إلى تقسمها ويتم ، الثدي سرطان أنواع من العديد يوجد : يلي كما رئيسين

الغاري الثدي سرطان.

Invasive Breast Cancer (بالإنجليزية) الغاري الثدي سرطان يمتاز
الثدي من أخرى أجزاء إلى السرطانية الخلايا بانتشار (Cancer)
، الجسم من بعيدة أجزاء إلى انتشاره وكذلك منها نشا الذي غير
..هما ، نوعين إلى ويصنف

القوات من وينشأ شيوعاً الأنواع أكثر هو : الغازية الأقنية سرطان
الثدية.

من وينشأ شوعيًا الأنواع أكثر ثاني هو : الغاري الفصيسي سرطان
اللبنية الغدد.

الغاري غير الثدي سرطان

(بالإنجليزية) الموضعي أو الغاري غير الثدي سرطان يتسم
في السرطانية الخلايا ببقاء (Noninvasive Breast Cancer)
في تنتشر أو المجاورة الأنسجة تغزو ولا الثدي من محدد مكان
..هما ، نوعين إلى ويصنف ، الجسم من أخرى أجزاء

ولا ، الحليب قنوات من النوع هذا يتطور : الموضعي القوات سرطان
المحيطة الثدي أنسجة يغزو

الغدد من السرطان هذا يتطور :**الموضع الفصيصي للسرطان**
غازى غير نوع وهو ،اللبنية.

..بيلي ما النادر الثدي سرطان أنواع تتضمن

الخلايا فيه تسد وعدوانى نادر نوع هو :**الالتهابى الثدي سرطان**
الثدي تورم إلى يؤدي ما الجلد في المفاوية الأوعية السرطانية
الالتهاب علامات تشبه أعراض وظهور

،الثدي حلمة قنوات في يتطور نوع هو :الثدي في باجيت مرض
حولها والهالة الحلمة جلد على ويؤثر

ما وعادة ،للثدي الضام النسيج في فيلوديس ورم ينمو :فيليوديس ورم
سرطانياً يكون بعضها أن إلا ،حميدة الأورام هذه تكون

الأوعية في الوعائية الساركوما سرطان ينمو :الوعائية الساركوما
الثدي في الليمفاوية الأوعية أو الدموية

أو مستقبلات على بناء أيضاً الثدي سرطان أنواع تصنف قد
وتشمل ،السرطانية الخلايا سطح على موجودة بروتينات

الهرمونات لمستقبلات الإيجابي الثدي سرطان

HER2. الإيجابي الثدي سرطان

السلبية ثلاثة الثدي سرطان.

الثدي؟ سرطان أنواع هي ما

بعض إجراء عبر نوعه معرفة ويتم الثدي سرطان أنواع تتعدد العلاج خطة اختيار في الثدي سرطان نوع تحديد يفيد ، الفحوصات وتكاثر نمو نتيجة الثدي سرطان يحدث بحدة على حالة لكل الملائمة من ويعد السيطرة عن خارج بشكل بسرعة الثدي أنسجة خلايا بعض الرجال يصيب ما ونادرًا النساء في الشائعة السرطانات.

، نوع كل وخصائص الخبيث الثدي سرطان أنواع المقال هذا يتناول النادرة الثدي سرطانات أنواع وكذلك

عدة على بناء وفرعية أساسية أنواع إلى الثدي سرطان تقسيم يمكن
ومدى ،الثدي في السرطان منها نشأ التي الأنسجة نوع منها ،عوامل
تؤثر معينة مستقبلات أو بروتينات لوجود وفقاً وكذلك ،وانتشاره نموه
بنموه على

.الثدي سرطان أنواع

ما انتشاره ومدى نشأته مكان على بناء الثدي سرطان أنواع تشمل
.بيلي

.الغازي الثدي سرطان

Invasive Breast Cancer) (بالإنجليزية) الغازي الثدي سرطان
إلى الثدي في فيه نشأ الذي المكان من ينتشر الذي السرطان هو
النمو في يستمر ثم ومن ،الليمفاوية والعقد المجاورة الثدي أنسجة
أجزاء إلى ومنه الدم إلى ويصل الثدي أنسجة فيخترق والانقسام
أنواع من الأكبر النسبة الغازي الثدي سرطان يمثل .الأخرى الجسم
.الثدي سرطانات

للحليب المنتجة اللبنية الغدد من الغاري الثدي سرطان ينشأ قد
الحملة إلى الحليب توصل التي الأنابيب من أو ،(الثدي فصوص)
نشأته مكان على بناء الغاري الثدي سرطان أنواع وتتضمن ،(الأقنية)
..يللي ما الثدي في

الغازية الأقنية سرطان

Invasive Ductal (بالإنجليزية) الغازية الأقنية سرطان يعد
من ينشأ ،الثدي سرطانات من شيوعاً الأكثر النوع (Carcinoma)
والعقد القريبة الأنسجة إلى ينتشر ثم الثدي في الحليب أقنية أو قنوات
خارج الأخرى الجسم أجزاء إلى ينتقل الوقت وبمرور ،الليمفاوية
الثدي.

بها للإصابة عرضة الأكثر الفئة هم عاماً 55 عمر من النساء تعد
يحدث أن يمكن الغازية الأقنية سرطان أن كما ،السرطان من النوع
أيضاً الرجال في

على بناء تصنف الغازية الأقنية سرطان من فرعية أنواع أيضاً يوجد
..بها ،المجهر تحت السرطانية الخلايا شكل

الغازية الأقنية سرطان من نادر نوع هو :**النخاعي الثدي سرطان علاجه يكون لذا الثدي؛ خارج إلى بسهولة ينتشر لا وقد النمو بطيء الأخرى الأنواع من أسهل**.

داخل الأنابيب تشبه بهياكل النوع هذا يتسم :**الأنبوبى الثدي سرطان أنواع من و يعد ، سم 1 من أقل الورم حجم ويبلغ السرطانية الخلايا علاجها ويسهل ببطء تنمو التي الثدي سرطان**.

عادة الغازية الأقنية سرطان من نادر نوع هو :**الحليمي الثدي سرطان** اسم عليه و يطلق ، الطمث انقطاع بعد ما مرحلة في النساء يصيب ما تشبه زوائد أو بروزات منها يخرج السرطانية الخلايا لأن الحليمي **الأصعب**.

هذا خلايا شكل يتسم :**الشكل المصفوي أو المثقب الثدي سرطان فراغات أو ثقوب بوجود الغازية الأقنية سرطان من الفرعى النوع والأنقسام النمو بطيئة النادرة الأنواع من و يعد ، خلبياً بين**

الغازي الفصيسي السرطان.

Invasive Ductal Carcinoma (بالإنجليزية) الغازي الفصيسي السرطان سرطان بعد شيوعاً الثدي سرطان أشكال ثاني هو (Carcinoma).
العمر من الستينات أوائل في النساء يصيب ما و عادة الغازية الأقنية إلى ينتشر ثم الثدي فصوص من الغزو الفصيسي السرطان ينشأ وقد ، الأخرى الجسم وأجزاء الليمفاوية والعقد المجاورة الأنسجة

فحص إجراء عند الثدي سرطان أنواع من النوع هذا اكتشاف يصعب الماموجرام.

الغازي غير الثدي سرطان.

In situ or (بالإنجليزية) الموضعي أو الغازي غير الثدي سرطان فصوص في ينشأ سرطان هو Non-invasive Breast Cancer أو المجاورة الأنسجة يغزو فلا موقعه في ويظل قنواته أو الثدي الثدي خارج ينتشر.

..يلٰي ما الغازي غير أو الموضعي الثدي سرطان أنواع تشمل

الموضعي الأقنية سرطان.

Ductal Carcinoma (بالإنجليزية) الموضعي الأقنية سرطان ينشأ هذه في ويبقى الثدي في الحليب لقنوات المبطنة الخلايا في In situ الوقت بمرور ولكنه ، الشخص حياة على خطراً يشكل ولا الأنسجة غازياً يصبح أن يمكن علاجه إهمال ومع

الموضعي الفصيسي السرطان.

Lobular (بالإنجليزية) الموضعي الفصيصي السرطان يعد حيث ، خبيثاً سرطاناً وليس حميدة حالة (Carcinoma In situ) إلى تنتشر لا أنها إلا الثدي فصوص في طبيعية غير خلايا تتشكل الثدي بسرطان الإصابة خطر من تزيد قد ولكن ، السليمية الأنسجة بعد فيما الغازي

الفرعية الثدي سرطان أنواع

أو مستقبلات على باحتواها الثدي سرطان أنواع بعض تتسم وطريقة السرطانية الخلايا تصرف طبيعة على تؤثر معينة بروتينات العلاج طريقة اختيار في المستقبلات هذه نوع معرفة ويساعد ،نموها المناسبة.

(خزعة) منها عينة أخذ عند السرطانية الخلايا بفحص الأطباء يقوم على بناء السرطان نوع تحديد ثم ومن ،المستقبلات هذه عن بحثا عدمه من السطحية المستقبلات وجود

ما السطحية المستقبلات على بناء الفرعية الثدي سرطان أنواع تشمل :يلى

الهرمونات لمستقبلات الإيجابي الثدي سرطان (بالإنجليزية) الهرمونات لمستقبلات الإيجابي الثدي سرطان من نوع هو (Hormone Receptor-positive Breast Cancer) الإستروجين لهرمون مستقبلات على خلاياه تحتوي الثدي سرطانات السرطان من النوع هذا ينشط بذلك، كليهما أو البروجستيرون أو بهذه الجسم في الموجودة الطبيعية الهرمونات ارتباط عند وينمو تعلق أدوية إعطاء على الحالة هذه في العلاج يعتمد لذا المستقبلات؛ الخلايا سطح على الموجودة بالمستقبلات الهرمونات ارتباط السرطانية.

HER2 الإيجابي الثدي سرطان HER2- (بالإنجليزية) HER2 الإيجابي الثدي سرطان يحتوي ينتج الذي الجين من إضافية نسخ على (positive Breast Cancer) إلى يؤدي مما؛ (HER2) البشري 2 البشرة نمو عامل يسمى بروتين كبيرة؛ بسرعة السرطانية الخلايا وتناثر فتنمو كبيرة بكميات إنتاجه الثدي سرطان أنواع أحد HER2 الإيجابي الثدي سرطان يعد ولها الشرسة.

أدوية استخدام على الثدي سرطان أنواع من النوع هذا علاج يعتمد السرطانية الخلايا نمو لتنبيط السطحي؛ البروتين هذا تستهدف.

السلبي الثلاثي الثدي سرطان.

Triple Negative Breast Cancer (بالإنجليزية) سرطان الثدي الثلاثي السلبي يعرف سرطان أنواع أشرس من بأنه (أو الإستروجين مستقبلات على خلاياه تحتوي لا حيث ، الثدي بروتينات وجود لعدم علاجه يصعب ما HER2 أو البروجستيرون الموجهة بالأدوية استهدافها يمكن سطحه على معينة).

النادرة الثدي سرطانات أنواع

في أخرى خلايا من تنشأ التي الثدي سرطانات أنواع بعض هناك بالأنواع مقارنة الحدوث نادرة أو شيوعاً أقل الأنواع هذه وتعد الثدي الأخرى.

..يلى ما النادرة الثدي سرطان أنواع تشمل

الالتهابي الثدي سرطان.

النمو وسريع عدواني فهو الثدي سرطان أخطر من (Cancer) تورم مسبباً الثدي جلد في الدقيقة الليمفاوية الأوعية انسداد إلى يؤدي واحمراره الثدي.

حيث ،تشخيصه أو مبكراً السرطان من النوع هذا اكتشاف يصعب قد قد أنه كما الثدي لسرطان النموذجية الأعراض عن أعراضه تختلف تتداخل أن يمكن ذلك على علاوة ،الثدي في كتلة تكون إلى يؤدي لا الثدي التهاب حالات مع الالتهابي الثدي سرطان أعراض

وفي ، عاماً 40 من أقل النساء الالتهابي الثدي سرطان يصيب ما عادة قد يكون بعدها المتقدمة المراحل في تشخيصه يتم الحالات معظم الأخرى الجسم أجزاء أو الثدي خارج الأنسجة إلى بالفعل انتشر

الثدي في باجييت مرض

Paget's Disease of the Breast (بالإنجليزية) الثدي في باجييت مرض والمنطقة الحلمة يصيب الثدي سرطان من نادر شكل هو من القريبة الحليب قنوات من ينشأ حيث ،(الهالة) بها المحيطة الداكنة من النوع هذا يحدث ما عادة ،والهالة الحلمة جلد إلى ينتشر ثم الحلمة

سرطان أو الغاري الثدي سرطان مع بالتزامن الثدي سرطان أنواع الموضعية الأقنية.

والهالة الحلمة تنشر صورة في الثدي في باجيت مرض يظهر خروج وربما الحلمة جد سماكة وكذلك حكة مع واحمرارهما منها إفرازات.

الثدي في فيلوديس ورم.

الثدي في فيلوديس ورم (بالإنجليزية: Phyllodes Tumor of the Breast) هو ورم يعد نادراً أنها إلا بسرعة وتطور تنمو التي الثدي أورام من العمر من الأربعينات في النساء تصيب ما غالباً، الثدي خارج تنتشر فروماني-لي متلازمة من يعانون فيمن أو

حميدة أوراماً وتكون، الثدي في الضام النسيج من فيلوديس أورام تنشأ أحياً خبيثة أورام إلى تحول أن يمكن ولكنها الحالات معظم في

الثدي في الوعائية الساركوما.

(بالإنجليزية: the الثدي في الوعائية الساركوما تحدث أو الدموية الأوعية تبطن التي الخلايا في) Angiosarcoma

التي النادرة الثدي سرطان أنواع من و يعد ، الثدي جلد في الليمفاوية الإشعاعي العلاج مضاعفات كأحد تطور ما غالباً

ما عادة ولكنها ، عمر أي في الأشخاص الوعائية الساركوما تصيب قد عاماً 70 أعمارهم تتجاوز فيما تحدث

المتكرر الثدي سرطان

العلاج من سنوات أو أشهر بعد أخرى مرة الثدي سرطان يعود قد :بالإنجليزية) المتكرر الثدي سرطان عليه يطلق الحالة هذه وفي Recurrent Breast Cancer) بسرطان الإصابة تتكرر أن يمكن ، الليمفاوية العقد في يتتطور أو ، السابق نشأته موقع نفس في الثدي يعود الحالات بعض في بينما ، الإبط في أو الثدي من القريبة مثل ، الثدي خارج الجسم من أخرى أجزاء في ليظهر السرطان المخ أو ، الرئة أو ، العظام

النقيلي الثدي سرطان.

Metastatic Breast Cancer (بالإنجليزية) النقيلي الثدي سرطان يعرف المرحلة إلى ووصل وتطور نما الذي السرطان بأنه (Cancer) من انتقلت قد السرطانية الخلايا فيها تكون التي والأخيرة الرابعة إلى الليمفاوي الجهاز أو الدموية الأوعية عبر الثدي في نشأتها مكان المخ أو ،الكبد أو ،الرئة أو ،العظام مثل ، الجسم من أخرى أجزاء.

،المنشأ منها عوامل عدة على بناء وتقسم الثدي سرطان أنواع تتعدد في السرطان نوع معرفة ويساعد ،المميزة والسمات ،والانتشار فحص بإجراء عام بشكل النساء نوصي .للعلاج خطة أفضل وضع بوجود الشعور حال الفور على الطبيب ومراجعة شهرياً للثدي ذاتي أو الثدي شكل في تغيرات أي حدوث أو الثدي في طبيعية غير كتلة الالتهاب تشبه علامات ظهور.

الرجال عند الثدي سرطان.

وعادة الحدوث نادر أنه رغم أيضًا الرجال الثدي سرطان يصيب قد الأقنية سرطان أو الموضعي القنوات سرطان صورة في يكون ما مقارنة وفاة معدلات وأعلى الرجال في خطورة أكثر ويعد ،الغازية بالنساء.

الثدي؟ بسرطان الرجال يصاب هل.

يعتقد إذ ،الثد بسرطان يصابون أيضًا الرجال بأن البعض يفاجأ قد الناحية ومن ، فقط النساء على يقتصر الثدي سرطان بأن الكثير قليلة أنها إلا ثديية أنسجة يمتلكون الرجال فإن ، التشريحية العلمية مباشرة الثدي حلمة خلف الأنسجة هذه وتتمرکز ، للحليب منتجة وغير الصدر جدار على

الثدي بسرطان الرجال اصابة نسبة.

نمو عن وينجم ،الشائعة الخبيثة الأورام أنماط أحد هو الثدي سرطان سرطان بسرطانية خلايا إلى يحولها مما الثدي لخلايا طبيعي غير سرطانات جميع من 1% من أقل ،نادر مرض هو الرجال عند الثدي الثدي بسرطان الإصابة خطر أن أي ،الرجال في تحدث الثدي 1000 من 1 هو للرجال.

الرجال عند الثدي في الحميدية الأورام

أو طبيعية غير كتل وهي) الحميدية الثدي أورام من عديدة أنواع هناك (بالإنجليزية) الحليمي الورم مثل (الأنسجة من كتل Fibroadenomas). (بالإنجليزية) الليفي والورم

وهي ،للحياة تهديداً تشكل لا و الثدي خارج الحميدية الأورام تنتشر لا ..كالتالي فهي ،الحميدة الأورام أنواع عن أما .الرجال عند جداً نادرة

قناة في غالباً يحدث ،سرطانى غير حميد ورم هو :الحليمي الورم كتل عدة أو الحلمة تحت كبيرة كتلة شكل على ويظهر ،الحليب الحلمة عن بعيدة صغيرة

شكل على يظهر ،أيضاً سرطاني غير حميد ورم هو :الليفي الورم الجلد تحت للحركة قابل و محدد شكل له نسيج

الأكثر الحالة (Gynecomastia :بالإنجليزية) التثدي ويعد :التثدي كمية في زيادة عن عبارة ولكن ورم ليست هي .الرجال عند شيوعاً الرجل ثدي في الأنسجة

أن يمكن التي الثدي أنسجة من قليلة كمية الرجال لدى يكون ما عادة تحت نامي قرص أو زر شكل على التثدي يظهر ،تلاحظ أو تحس يشعر أن يمكن والتي ،(الحلمة حول الغامق المحيط) الهالة أو الحلمة شكل على تظهر التثدي من الخطرة الحالات وفي ،ترى وأحياناً بها صغير ثدي

،الرجال في الثدي سرطان من شيوعاً أكثر التثدي أن من الرغم على وراء السبب هو وهذا ،الحلمة تحت نمو شكل على يظهر كلاهما لكن المختص الطبيب قبل من القبيل هذا من كتل أي فحص اجراء أهمية

الرجال عند التثدي اسباب

الصماء الغدد أمراض أو أورام بسبب التثدي يحدث ،نادرة حالات في المزيد بإنتاج يقوم الرجل جسم يجعل أن يمكن التي للهرمون المنتجة تؤدي وقد ،(الرئيسي الأنثوي الهرمون) الإستروجين هرمون من في تغير إلى (الجسم في الأيض لعمليات المهم العضو) الكبد أمراض التثدي إلى تؤدي وبالتالي الرجل هرمونات

من كبيرة كمية انتاج إلى تؤدي أن يمكن المفرطة السمنة كذلك التثدي حالة تسبب أن ممكн الأدوية بعض هناك أيضاً، الإستروجين وبعض الهرمونات الضغط وأدوية والحرقة القرحة أدوية مثل المختص الطبيب استشارة يجب لذا النفسية الحالات.

.الرجال عند الثدي بسرطان الإصابة فرصة تزيد عوامل

الرئيسي السبب زال فما ، النساء عند الثدي سرطان في الحال هو كما وغير الشاذ النمو في ويتمثل ، مجهولاً الثدي بسرطان الرجل لإصابة الخلايا وتشكل ، المعتمد من أسرع وبشكل ، الثدي لخلايا الطبيعي أو المجاورة الأنسجة إلى تنتشر قد ورمية كتلاً والمترادفة الشاذة .الليمفاوية العقد

.: يلي ما الرجال عند الثدي بسرطان الإصابة زيادة عوامل تتضمن

عند الثدي سرطان حالات معظم تشخيص يتم اذ :السن في التقدم بين 60 – 70 عاماً أعمارهم تتراوح الذين الرجال

بسرطان الرجال بإصابة ارتباطه ثبت اذ :المتأين للإشعاع التعرض ،الصدر منطقة في الاشعاعي للعلاج الخضوع عند وخاصة الثدي الصدر منطقة في الخبيثة بالأورام المصابون لها يتعرض التي كتل

وارتفاع الجنس تغيير عمليات في استروجين استخدام :الإستروجين من ضئيلة كميات الرجل جسم يفرز اذ ،الإستروجين هرمون تركيز الهرمون إفراز زيادة ترتبط وقد ،(الإستروجين) الأنثوي الهرمون الكبدي والتشمع كلينفلتر بمتلازمة كالإصابة مرضية باضطرابات

لإصابة العائلي التاريخ معرفة الضرورة من :العائلي التاريخ الثدي بسرطان.

غدة وانتفاخ الصلع لعلاج الفيناستيرайд دواء استخدام :فيناستيرайд تسجيل تم اذ ،البروستات بسرطان الإصابة من للوقاية أو البروستات ما ولكن الرجال من مستخدميه بين الثدي سرطان حالات من العديد العقار هذا تسبب لإثبات السريرية الدراسات من للمزيد الحاجة تزال الرجال عند الثدي سرطان في

الرجال عند الثدي سرطان وعلامات اعراض

.بيلي ما الرجال عند الثدي سرطان أعراض تتضمن

، مباشرة الثدي حلمة تحت مؤلمة غير كتلة ملاحظة :مؤلمة غير كتلة
بسم 2.5 اكتشافه بداية عند الورم قطر يكون ما وعادة

ثدي يغطي الذي الجلد في تغيرات ملاحظة :الجلد في تغيرات
والتقشر الاحمرار ، التجعد ، كالتنقير وحلمته المصاب

أو دموية إفرازات وخروج ،للداخل وانغراسها الحلمة تفرح :الحلمة
قابل الأورام من النوع هذا أن يذكر .الثدي حلمة من اللون قاتمة
ويرافقه الجسم من آخرى لموقع ينتشر وقد العظمية للخلايا للانتشار
العام كالضعف والأعراض العلامات من عدد المتأخرة مراحله في
كلا إصابة أن إلى الإشارة وتجدر ،المقصود غير الوزن وفقدان
الحالات من 1% من أقل في تحدث الثديين

الرجال عند الثدي ألم

الأسباب ومن ،نسبياً حميدة هي الرجال عند الثدي ألم أسباب معظم
.مايللي الرجال عند الثدي لآلام شيوعاً الأكثر

الرجال عند الثدي سرطان علاج.

للقضاء التدابير من عدد الرجال عند الثدي سرطان علاج يشمل قد اختيارها ويعتمد انتشارها من والحد الثدي في السرطانية الخلايا على إلى الاشارة وتتجدر الورم وطبيعة للمريض الصحية الحالة على الاعتبار بعين المريض رغبةأخذ ضرورة.

إلى إضافة ، الجراحي للعلاج الطبيب يلجأ ما عادة : الجراحي العلاج والأنسجة الورم لالعلا الجراحي التدخل منها مختلفة علاجية أساليب الحالة هذه في تجرى التي الجراحية العمليات وتنصمن به المحيطة ..يلبي ما

يخضع إذ بها المحيطة الليمفاوية والعقد الثديية الأنسجة استئصال الثدي باستئصال يعرف لما الثدي بسرطان المصابين الرجال معظم الحلمة ، الثدي أنسجة جميع إزالة خلالها من يتم . المعدل الجذري ويتم . الإبط تحت الليمفاوية العقد إلى إضافة ، بها المحيطة والهالة في الورمية بالخلايا تأثرها عدم من للتأكد مخبرياً العينات فحص الثدي.

وقلة بأمنها العملية هذه تتميز : لفحصها ليمفاوية عقدة إزالة عملية الليمفاوية العقدة إزالة على الطبيب يعمل إذ ، الجانبية أعراضها بالسرطان تأثرها عدم وثبتوت ، الثدي في الورم نشوء لمنطقة الأقرب ويذكر . الثدي خارج أنسجة لأية سرطان انتشار عدم يؤكده ذلك فإن

نظرًاً الرجل إصابة عند فقط الورم استئصال بالإمكان ليس أنه بالمرأة مقارنة لديه الثدي أنسجة لمحدودية

أو الثدي في السرطانية الخلايا بقايا على للقضاء :الأشعاعي العلاج للجراحة الخضوع بعد الإبط تحت منطقة في

لقتل الكيماوي والعلاج الدوائية العقاقير يستخدم :الكيميائي العلاج الثدي خارج بالانتشار بدأت التي تلك وخاصة السرطانية الخلايا للجراحة الخضوع بعد وخاصة

الهرمونات على تعتمد الثدي سرطان أنواع بعض :الهرموني العلاج بعلاجات الطبيب يوصي حيث ،الإستروجين كهرمون لها كوقود خمس ولمدة يومي بشكل التاموكسيفين في كما ،للهرمون مضادة سنوات

العربي الوطن حول الثدي لسرطان المبكر الكشف مراكز العربي الوطن حول الثدي سرطان عن المبكر الكشف مراكز تتضمن ..بيلي ما

الثدي سرطان لمكافحة المصرية المؤسسة

الأردن في المبكر الكشف عيادة - للسرطان الحسين مؤسسة

ظبي أبو في للسرطان المبكر الكشف - الصحة هيئة

الكشف مراكز - السرطان لمكافحة الخيرية السعودية الجمعية

الأطفال عند الثدي سرطان.

معظم ولكن ، الثدي بسرطان الجنسين كلا من الأطفال يصاب ما نادراً قد أنها إلا ، حميدة ليفية غدية أورام هي الأطفال عند الثدي أورام كبيرة سرطانية أورام إلى النادرة الحالات بعض في تطور.

الثدي سرطان مراحل.

،المرض خصائص بعض على بناء الثدي سرطان مرحلة تحديد يتم الأعضاء أو المحيطة الأنسجة في انتشاره ومدى ،الورم حجم مثل المجاورة.

..يلٰى ما الثدي سرطان مراحل تتضمن

القنوات سرطانية باسم أيضًا صفر المرحلة تعرف :صفر المرحلة دون ،نشأتها موضع في السرطانية الخلايا وجود ويقتصر ،الموضعية المجاورة الأنسجة إلى انتشارها

،سم 2 إلى المرحلة هذه في الورم حجم يصل قد :الأولى المرحلة من قليل عدد في انتشرت قد السرطانية الخلايا بعض تكون وربما .القريبة المفاوية العقد

ما الحجم في ازداد قد المرحلة هذه في الورم يكون :الثانية المرحلة .القريبة المفاوية العقد في انتشاره دون أو مع ،سم 5 إلى 2 بين

أو سم 5 إلى الثالثة المرحلة في الورم حجم يصل قد :الثالثة المرحلة ،المفاوية العقد من أكبر عدد إلى امتد قد السرطان ويكون ،أكبر .الصدر وجدار الجلد إلى ووصل الثدي اخترق وربما

،السرطان مراحل آخر هي الرابعة المرحلة تعد :الرابعة المرحلة مثل ،الجسم في بعيدة أجزاء إلى الثدي خارج انتشر قد يكون حيث المرحلة هذه في عليه ويطلق ،الدماغ أو ،الكبد أو ،الرئة أو ،العظام

بالإنجليزية) النقيلي أو المنتشر الثدي سرطان Metastatic Breast Cancer).

ودرجاته الثدي سرطان مراحل

بيصنى تلا ناطرسلا عاوناً رثكاً تمئاقى لع يدثلا ناطرس دعي
تاصوحف ءارجاً ببيطلا موقى هب تباصلاً صيخشت درجمبو ، ثاذلا
ناطرس لحار من ملحرم يأي ف ديدحت فدهب تيفاضاً تيسيخشت
ضرملا اهيلإ لصو يدثلا.

في السرطان انتشار ومقدار الورم حجم الثدي سرطان مرحلة توضح
من اكتشافه عند الثدي سرطان مرحلة تحديد خطوة وتعتبر ، الجسم
علاجية خطة أفضل وتحديد المرض خطورة مدى لتقدير العوامل أهم
 المناسبة.

وطرق الثدي سرطان مراحل هي ما على المقال هذا في تعرف وكيفية الثدي سرطان مرحلة معرفة فوائد على علاوة ، علاجها تحديدها.

.الثدي؟ سرطان مراحل تحديد يتم كيف الفحوصات من مجموعة على الثدي سرطان مرحلة معرفة يعتمد الاختبارات ثم ، البدني الفحص من بدءاً الطبيب يجريها التي تحليل إلى وصولاً ، الدم واختبارات الماموجرام مثل التصويرية المجهر تحت الثدي أنسجة من خزعة.

بناء الثدي سرطان مراحل تحدد الفحوصات هذه نتائج ظهور بعد الآتية العوامل على ..

.الورم حجم . عددها وكذلك القريبة المفاوية العقد إلى الورم انتشار مدى أو الجلد مثل ، الثدي من القريبة الأنسجة في الورم انتشار مدى الصدر عضلات .

، الجسم من أخرى أماكن أو بعيدة المفاوحة العقد إلى الورم انتشار الكبد أو الرئتين مثل.

البروجسترون مستقبلات مثل ، هرمونية مستقبلات على الورم احتواء الإستروجين ومستقبلات.

HER2. يسمى لبروتين الورم إنتاج

الطبيعية بالخلايا السرطانية الخلايا تشبه ومدى ، السرطان درجة المرحلة من مراحل؛ خمس إلى الثدي سرطان مراحل تصنيف يتم الرابعة المرحلة إلى الموضعي الثدي سرطان عن تعبير التي صفر

على بالاعتماد الثدي سرطان علاج يختلف قد أنه إلى الإشارة تجدر الثدي سرطان تطور مراحل من كل في الورم خصائص

. الثدي سرطان مرحلة تحديد أهمية

.. يلي ما أهمها عدة جوانب في الثدي سرطان مراحل معرفة يفيد

السرطان خصائص مع يتوافق بما العلاجية الخيارات أفضل تحديد انتشاره ومدى

. العلاج ونتائج المرض سير توقع في الأطباء مساعدة

تم كلما حيث ،الحياة قيد على البقاء فرص تقدير في الأطباء مساعدة منه الشفاء فرص زادت الأولى مراحله في الثدي سرطان اكتشاف.

الثدي سرطان مراحل

Breast Cancer (بالإنجليزية) الثدي سرطان مراحل إلى يشار يتم وغالباً ،أربعة الرقم إلى صفر الرقم من بالأرقام؛ Stages (I، II، III، IV) الرومانية الأرقام استخدام خلال المراحل 1 – 4 من عن التعبير في الثدي سرطان أن على ذلك دل ،الرقم ارتفع وكلما ، أكثر متقدمة مرحلة.

بيلي ما الثدي سرطان مرض تطور مراحل تشمل

الثدي سرطان من صفر المرحلة

السرطان باسم أيضاً الثدي سرطان من صفر المرحلة تسمى تكون حيث ،Carcinoma In Situ (بالإنجليزية) الموضعي الخلايا تغزو ولم ،نشأتها موقع في تزال لا الطبيعية غير الخلايا الثدي أنسجة في تنتشر أو المجاورة السليمة

من صفر المرحلة في الثدي سرطان أعراض من أي تظهر لا غالباً
ورمية كتلة كون قد السرطان يكون لا وقد ،الثدي سرطان مراحل
اكتشاف يصعب قد لذا للثدي؛ الذاتي الفحص أثناء بها الشعور يمكن
الماموجرام لفحص يمكن ذلك ومع ،المرحلة هذه في الثدي سرطان
اكتشافه الدوري.

..هـما ، صفر المرحلة في الثدي سرطان من نوعان هناك

وـما ، صفر المرحلة في الثدي سرطان الموضعـي القنوات سرطان
Ductal Carcinoma In Situ, DCIS).

وـما ، صفر المرحلة في الثدي سرطان الموضعـي الفصيـسي السـرطـان
Lobules Carcinoma In Situ, LCIS).

أـو ، وـجـدت إنـ الثـديـ منـ الكـتـلـةـ إـزـالـةـ صـفـرـ المـرـحـلـةـ يتـضـمـنـ قدـ
الـهـرـموـنـيـ العـلـاجـ أوـ الإـشعـاعـيـ للـعـلـاجـ الـخـضـوـعـ.

الـثـديـ سـرـطـانـ مـنـ الـأـولـىـ الـمـرـحـلـةـ.

من المبكرة المرحلة هي الثدي سرطان من الأولى المرحلة تعتبر قد السرطانية الخلايا تكون وفيها ،الغزوی أو الغازی الثدي سرطان يصل .الثدي داخل القرية الأنسجة إلى نشأتها موقع خارج انتشرت ونظرًا ،أقل أو سم 2 إلى الأولى المرحلة في السرطاني الورم حجم اكتشافه يصعب قد فإنه لصغره

..فتتن إلى الأولى المرحلة الثدي سرطان ينقسم

واحدة كتلة وجود أي ،أقل أو سم 2 الورم حجم يبلغ :أ الأولى المرحلة الخلايا أن كما ،أصغر أو السوداني الفول حبة بحجم الثدي في أي أو القرية المفاوية العقد إلى الثدي خارج تنتشر لم السرطانية آخر مكان.

الثدي في كتلة وجود غياب إما المرحلة هذه تعني :ب الأولى المرحلة مجموعات عدة وجود مع ،سم 2 من أصغر ورمية كتلة وجود أو عدد في ملم 2 عن حجمها يزيد لا التي السرطانية الخلايا من صغيرة القرية المفاوية العقد قليل.

مراحل من المرحلة هذه في الثدي سرطان أعراض تتضمن قد الثدي في طبيعية غير كتلة بوجود الإحساس الغازى الثدي سرطان مؤلمة وغير الحواف متساوية وغير صلبة بأنها عادة تسم

الثدي سرطان مراحل من الأولى المرحلة في عالية الشفاء نسبة تعد الورم استئصال العلاج طرق وتشمل ،المبكر التشخيص حال في الثدي استئصال يتم الحالات بعض وفي ،المصابة المفاوية والعقد يستخدم قد كما ،الإشعاعي للعلاج الخضوع وكذلك ،بالكامل المصاب أخرى مرة السرطان عودة فرصة لتنقيل والهرموني الكيماوي العلاج التعافي بعد.

.الثدي سرطان من الثانية المرحلة أو الثدي في الورم حجم كبر إلى المرحلة هذه في الثدي سرطان يشير بعيدة أجزاء إلى ليس ولكن ،القريبة المفاوية العقد في انتشاره ازدياد الجسم من

الفحص أثناء عادة المرحلة هذه في الثدي سرطان اكتشاف يمكن تحت أو الثدي داخل صلبة بكتلة الشعور خلال من للثدي الذاتي أو الحلمة من إفرازات خروج من المريض يعني قد كما ،الإبط الثدي جلد في تغيرات حدوث أو ،تقشرها

إلى الثدي سرطان مراحل من الثانية المرحلة في الثدي سرطان ينقسم .:فتين

أ. الثانية المرحلة

الاحتمالات أحد يطابق الثانية المرحلة من الفئة هذه في الورم يكون .. التالية

إلى انتشرت قد السرطانية الخلايا ولكن ، الثدي داخل ورم وجود عدم الإبط في موجودة لمفاوية عقد 3 إلى 1 بين ما

وانشر ، أصغر أو سم 2 حجمه يبلغ الثدي في سرطاني ورم وجود إبطية لمفاوية عقد 3 إلى 1 بين ما إلى

ينتشر لم ولكن ، سم 5 إلى 2 بحجم الثدي في سرطاني ورم وجود إبطية المفاوية العقد إلى السرطان

ب الثانية المرحلة

.. التالية الأمور أحد المرحلة هذه تشمل

1 بين ما إلى السرطان انتشار مع سم 5 إلى 2 بحجم الثدي في ورم إبطية لمفاوية عقد 3 إلى

العقد إلى السرطان ينتشر لم ولكن ، سم 5 من أكبر الثدي في ورم إبطية المفاوية

الثدي سرطان مراحل من الثانية المرحلة في العلاج ينطوي قد للعلاج الخضوع وربما بالكامل الثدي أو الورم استئصال على الخبيث لتقليلis الجراحية قبل الكيماوي العلاج يستخدم أن يمكن . الإشعاعي

بينما ، متبقية سرطانية خلايا أي على للقضاء بعدها أو الورم حجم الثدي سرطان أنواع بعض في الهرموني العلاج يستعمل.

أعلى 2 المرحلة في الثدي لسرطان الحياة قيد على البقاء معدل يعد المصابات النساء جميع فإن ، ذلك ومع بـ 2 المرحلة في منه قليلاً وخاصة ، عالية النجاة فرص تكون الثانية المرحلة في الثدي بسرطان المبكر التشخيص حال في

.الثدي سرطان من الثالثة المرحلة
المتقدم الثدي سرطان باسم الثدي سرطان من الثالثة المرحلة تسمى
بـ 5 من أكثر إلى فيها الورم حجم يصل وقد ، موضعياً

تنتشر حيث ، المتقدم الثدي سرطان مراحل من المرحلة هذه تعد
خارج وربما ، القريبة المفاوية العقد من العديد في السرطانية الخلايا
إلى بعد تنتشر لم أنها إلا ، الصدر جدار أو الجلد إلى الثدي أنسجة
الجسم في بعيدة أعضاء

: هم ، فئات 3 إلى الثدي سرطان من الثالثة المرحلة تقسم

انتشار مع سم 5 من أكبر إلى الورم حجم يصل :أ الثالثة المرحلة في كتلة وجود غياب أو ،لمفاوية عقد 3 إلى 1 بين ما إلى السرطان قريبة لمفاوية عقد 9 إلى 4 بين ما إلى السرطان انتشار مع الثدي.

أو الجلد إلى الثدي خارج إلى امتد قد الورم يكون :ب الثالثة المرحلة المفاوية العقد من العديد في انتشر يكون وقد ،الصدر منطقة المجاورة.

أو لمفاوية عقد 10 إلى انتشر قد السرطان يكون :ج الثالثة المرحلة الترقوة عظم من القريبة المفاوية العقد تضم وقد أكثر

سرطان بمراحل مقارنة الثالثة المرحلة الثدي سرطان علاج يصعب لتفليص الكيميائي للعلاج الخضوع العلاج ويتضمن ،المبكرة الثدي الهرموني أو الإشعاعي العلاج يليها الجراحة ثم ،الورم حجم

الثدي سرطان من الرابعة المرحلة

المتقدم الثدي سرطان باسم الثدي سرطان من الرابعة المرحلة تعرف Metastatic Breast Cancer (بالإنجليزية) النقيلي أو المنتشر أو الخلايا تكون حيث الثدي سرطان مراحل آخر وهي ،أو ،العظام مثل الجسم من مختلفة أجزاء إلى وصلت قد السرطانية الدماغ أو ،الكبد أو ،الرئتين

و تعد ، مختلفة بأحجام الورم يكون قد المتقدم الثدي سرطان مرحلة في حياة تهدد والتي الثدي سرطان مرض مراحل أخطر المرحلة هذه المصاب.

الأعراض تخفيف إلى ويهدف صعباً المرحلة هذه في العلاج يكون قد الجسم في السرطان انتشار من والحد

سرطان من المتقدمة المرحلة في اتباعها يتم علاجية طرق عدة هناك .. وهي ، الثدي

. الكيميائي العلاج

. الهرموني العلاج

. الدماغ لأورام يستخدم ما و غالباً ، الإشعاعي العلاج من المتقدمة المرحلة في استخدامها يتم أن النادر من ولكن ، الجراحة الثدي سرطان .

. الثدي؟ سرطان درجات هي ما

تحديد ويساهم ، مراحله عن الثدي سرطان مرض درجات تختلف : الآتي معرفة في الثدي سرطان درجة

الجسم من أخرى أجزاء إلى السرطان انتشار احتمالية مدى
للحالة العلاجية الطرق أفضل اختيار
التعافي ونسبة المرض سير توقع.

مظهر اختلاف مدى على بناء الثدي سرطان درجة الأطباء يحدد
المجهر تحت فحصها بعد الطبيعية الخلايا عن السرطانية الخلايا

. بيلي ما الثدي سرطان درجات تصنيف يتضمن

مشابهة الدرجة هذه في السرطانية الخلايا تبدو : الأولى الدرجة
النمو وبطيئة المظهر في الطبيعية للخلايا

الخلايا عن ما حد إلى مختلفة السرطانية الخلايا تبدو : الثانية الدرجة
الأولى بالدرجة مقارنة النمو في وأسرع الطبيعية

الخلايا تكون حيث الثدي سرطان درجات أخطر هي : الثالثة الدرجة
عدوانية أنها كما ، السليمة الخلايا عن مظهرها في تماماً مختلفة
النمو وسريعة

الطبي نصيحة

في ذلك ويفيد المرض تطور مدى إلى الثدي سرطان مراحل تشير
تم وكلما ، الشفاء نسبة وتوقع حالة لكل المناسبة العلاج أساليب اختيار
التعافي فرصة كانت المبكرة المراحل في الثدي سرطان اكتشاف
ذاتي فحص إجراء على بالحرص النساء نوصي السبب ولهذا أكبر؛
من السنوي الماموجرام لفحص الخضوع وكذلك ، شهرياً للثدي
عاماً 40 عمر.

الثدي سرطان اعراض

يكون وقد ،المرض بداية في الثدي سرطان اعراض تظهر لا قد إلا ،به الشعور يمكن لا بحيث جدًا صغيرًا الأحياناً بعض في الورم .الفحوصات بعض خلال من عنه الكشف يمكن أنه

هناك أن إلا ،نوعه باختلاف الثدي سرطان علامات تختلف أن يمكن به الإصابة على مؤشرًا تكون قد التي العامة الأعراض بعض

.بيلي ما وعلاماته الثدي سرطان اعراض تشمل

أو الثدي في طبيعة غير بكتلة الإحساس أو الثدي أنسجة سماكة زيادة ظهورًا الثدي سرطان علامات أول من ذلك وبعد ،الإبط تحت

الثدي حجم زيادة

بأكمله الثدي تورم أو ،الثدي أجزاء في تورم

قشر يشبه منقرًا ليصبح الجلد تغير أو ،مظهره أو الثدي لون تغير
البرتقال.

،طريًا أو ،قاسيًا يصبح قد حيث ،الثدي لمس عند الإحساس في تغير
دافئًا أو

فيه بحكة الشعور أو ،الثدي تهيج
الحلمة أو الثدي في ألم

الثدي حلمة من إفرازات خروج
الثدي حلمة تقرّر

للداخل الثدي حلمة دخول أي الثدي؛ حلمة انقلاب

منها تعاني التي تلك مع الرجال عند الثدي سرطان أعراض تتشابه
..بيلي ما تتضمن قد أنها حيث ،النساء

مؤلمة غير تكون ما غالباً والتي ،الثدي في كتل ظهور

الثدي سماكة في زيادة

أو ،التجمع أو ،الاحمرار مثل ،الثدي جلد أو الثدي حلمة في تغير
الانبعاجات.

الثدي حلمة من إفرازات خروج

الشامل دليلك : الثدي سرطان أعراض

أولى تكون ما غالباً لكن ، لنوعه وفقاً الثدي سرطان أعراض تختلف تحت أو الثدي في كتلة وجود المرضى يلاحظها التي الأعراض إفرازات مثل ، أخرى أعراض من البعض يعاني فقد ، ذلك مع . الإبط الطبيعية غير الحلمة

في اكتشافه تم ما إذا للشفاء القابلة الأورام من الثدي سرطان يعتبر للإصابة المبكر الاكتشاف على يساعد و مما ، المبكرة مراحله بها والوعي المختلفة وعلاماته أعراضه معرفة الثدي بسرطان.

، المتقدمة المبكرة الثدي سرطان أعراض على المقال هذا في تعرف المختلفة الثدي سرطان لأنواع المميزة الأعراض إلى بالإضافة

المقال محتويات.

. المبكرة الثدي سرطان أعراض

. المتقدمة الثدي سرطان أعراض

. الغازي غير الثدي سرطان أعراض

. الموضعي الثدي سرطان أعراض

.الالتهابي الثدي سرطان أعراض

.الغازى الثدي سرطان أعراض

.المنتشر الثدي سرطان أعراض

.الرجال عند الثدي سرطان أعراض

.الثدي بسرطان الإصابة خطر عوامل

.الثدي سرطان عن المبكر الكشف

.المبكرة الثدي سرطان أعراض

أعراض أكثر الإبط تحت أو الثدي في جديدة صلبة كتلة وجود يعتبر السرطانية الكتلة تمتاز ما غالباً، شيوعاً التحذيرية الثدي سرطان من الرغم على مستوى غير حواف ذات، وصلبة، مؤلمة غير بأنها مؤلمة، الحواف مستديرة، طرية أحياناً تكون فقد، ذلك

.آخر شخص من الأولية الثدي سرطان أعراض تختلف قد ،لكن

.:يلى ما الثدي لسرطان الأخرى المبكرة الأعراض ومن

وطفح احمرار ظهور أو ،الثدي أو الحلمة منطقة في الجلد تقشر

.جلدي

.الجلد تجعد مثل ،الحلمة أو الثدي جلد ملمس أو لون في تغير
الثدي وتدوير شكل في تغير أو ،الثديين كلاً أو واحد ثدي حجم زيادة
انقلاب مثل ،كلايهما أو الحلمتين إحدى مظهر أو شكل في تغير
الحلمة.

.الأم حليب غير ،الثدي حلمة من إفرازات
الثدي من جزء أي في عام ألم
يعني لا الثدي حلمة أو الثدي في تغيرات ظهور أن إلى الإشارة يجدر
أورام تسبب قد حيث ،الخبيث الثدي بسرطان الإصابة بالضرورة
حالات تسببها قد كما ،الثدي في التغيرات بعض أيضاً الحميدية الثدي
أو عدوى عن الناتج الليمفاوية الغدد وتضخم ،الأكزيما مثل ،آخرى
الثدي في آخر مرض

الأعراض من أي ملاحظة فور الطبيب بمراجعة دائماً يوصى ،لكن
الفحوصات إلى للخضوع الثدي سرطان على مؤشراً تكون قد التي
المناسبة التشخيصية

.المتقدمة الثدي سرطان أعراض
.بيلي ما المتقدم الثدي سرطان علامات من

.واحد ثدي تضخم

.الداخل إلى الحلمة انقلاب

.الشهية ضعف

.المبرر غير الوزن فقدان

.الإبط في الليمفاوية الغدد تضخم

.الثدي على مرئية عروق ظهور

.الغازي غير الثدي سرطان أعراض

Non-Invasive (بالإنجليزية) الغازي غير الثدي سرطان يمثل يطلق وأحياناً ، الثدي سرطان من مبكرة مرحلة (Breast Cancer) صفر المرحلة اسم عليه.

، ملحوظة جسدية أعراضًا الغازي غير الثدي سرطان يسبب لا غالباً حجم يكون حيث ، اللمس خلال من الكتلة أو بالورم الشعور يمكن ولا

الثدي تصوير خلال من إلا اكتشافه يمكن ولا جداً صغير الورم
السينية بالأشعة

الموضعي الثدي سرطان أعراض

سرطان وهم الموضعي الثدي سرطان من رئيسيان نوعان هناك
يعدان وكلاهما الموضعي الفصيسي وسرطان ،الموضعي القنوات
جسدية أعراض تسبب أن النادر من التي الثدي سرطان أنواع من
.. بذلك توضيح وفيما ظاهرة

الالتهابي الثدي سرطان أعراض

بالإنجليزية) الالتهابي الثدي سرطان يسبب ما نادراً
قد لذلك ،الثدي في كتلة (Inflammatory Breast Cancer)
حتى أو للثدي السريري أو الذاتي الفحص خلال من اكتشافه يصعب
رؤيه يمكن المقابل في لكن .السينية بالأشعة الثدي تصوير خلال من
.. مثل ،المجردة بالعين الالتهابي الثدي سرطان علامات بعض

الصدر انتفاخ

.اللمس عند والألم بالحكة والشعور ،الصدر احمرار

.البرتقال لقشر مشابه يصبح حيث ،الثدي جلد شكل في تغير

.الآخر من أكبر الثديين أحد يظهر فقد ،الثديين حجم في تغير

.للداخل المقلوبة الحلمة

.الثديين أحد في ألم أو حرقة أو بثقل الشعور

.الترقوة فوق أو الذراع تحت الليمفاوية الغدد تورم

وكذلك ،سريع بشكل الالتهابي الثدي سرطان أعراض تتطور ما غالباً
إلى التوجّه يجب لذا بسرعة الثدي سرطان من النوع هذا يتقدّم قد
في أو الثدي في مفاجئة تغييرات أي ملاحظة فور مباشرة الطبيب
الحلمة.

أحياناً يعانين قد والمرضعات الحوامل النساء أن إلى الإشارة يجدر
هذه تكون وقد ،الثدي في وال الألم ،والحكة ، والتورم ،الاحمرار من
المضادات علاجه يمكن الذي الثدي التهاب مؤشرات من العلامات
حال في الطبيب مراجعة يجب فإنه ،ذلك من الرغم على لكن .الحيوية
الثدي سرطان عن المبكر الكشف وإجراء الأعراض هذه ملاحظة
الالتهابي.

.الغازى الثدي سرطان أعراض

Invasive Breast Cancer: بالإنجليزية) الغاري الثدي سرطان يشير الإصابة موضع من انتشار الذي الثدي سرطان إلى (Cancer) أو ، الثدي من أخرى مناطق إلى الفصيصات أو القنوات مثل ، الأولى أعراض وتعتمد ، الجسم في آخر مكان أي أو ، الليمفاوية العقد إلى ، وانتشر السرطان إليها تقدم التي المرحلة على الغاري الثدي سرطان .:تشمل وقد

.الثدي في كتلة وجود

.بكتلة الشعور يتم لم لو حتى ، منه جزء أو كله الثدي تورم

.عليه نتوءات ظهور أو ، الثدي جلد تهيج

.الحلمة في أو الثدي في ألم

.الداخل إلى الحلمة انقلاب

.متقشراً الجلد يبدو وقد ، الثدي أو الحلمة جلد سماكة ازيد باد

.الحلمة من إفرازات خروج

.الإبط تحت الليمفاوية الغدد في تورم أو بكتلة الشعور

.المنتشر الثدي سرطان أعراض

، غيرها من أكثر الجسم أجزاء بعض إلى للانتقال الثدي سرطان يميل أعراض تختلف أن ويمكن .والكبـد ، والدماغ ، والرئتين ، العظام وهي

من العضو على بالاعتماد واسع نحو على المنتشر الثدي سرطان .:تشمل وقد .السرطان إليه انتشر الذي الجسم

.تزول لا التي المفاصل أو العظام أو الظهر آلام

.البول سلس أو التبول صعوبة

.الجسم من مكان أي في والضعف الخدران

.المستمر الجاف السعال

.التنفس صعوبة أو ضيق

.الشهية فقدان

.البطن انتفاخ

.والقيء الغثيان

.المستمر الوزن فقدان

.العين وبياض الجلد اصفرار أعراضه ومن ،اليرقان

.السوائل تجمع بسبب واليدين القدمين تورم

.الجلد في الحكة

.الشديد الصداع

فقدان أو الرؤية ازدواج أو ،الرؤية ضبابية مثل ،الرؤية في مشاكل

.الرؤبة

.النوبات.

.التوازن فقدان.

.الحركة أو الكلام صعوبة أو بالارتكاك الشعور

.الرجال عند الثدي سرطان أعراض

الثدي سرطان بأعراض الرجال عند الثدي سرطان أعراض تتشابه
..بيلي ما تشمل وقد ، النساء عند

مؤلمة غير غالباً تكون والتي ، الثدي في كتلة

.الثدي في وتورم انتفاخ

.الثدي سماكة في زيادة

.الثدي في الجلد تقرش أو احمرار

ظهور مثل ، الثدي جلد أو الحلمة جلد مظهر في تغيرات حدوث
الجلد وتجعد تتقير أو ، نتوءات

.الحلمة إفرازات

.الثدي حلمة منطقة في ألم

.الثدي بسرطان الإصابة خطر عوامل

،الثدي بسرطان الإصابة فرصة من تزيد التي العوامل بعض هناك ..يللي ما وتشمل

فهناك ،العمر زاد كلما الثدي بسرطان الإصابة نسبة تزيد :العمر الأشخاص بين تشخيصها يتم الثدي سرطان حالات من 77% حوالي عاماً 55 سن من الأكبر

الثدي سرطان حالات من 10% - 5 نسبة أن يقدر :الوراثية العوامل وراثية مسببات لها

الثدي بسرطان للإصابة التعرض عند :سابقاً الثدي بسرطان الإصابة ترتفع الآخر الثدي في المرأة تصاب أن خطر فإن ،الذين أحد في أضعاف 4 إلى 3 بنسبة

الصدر منطقة في الإشعاعي للعلاج التعرض .المتأخر الطمث انقطاع أو الأنثى لدى مبكراً الحيض بدء مطلقاً الحمل عدم أو ،أكبر أو سنة 30 عمر في الإنجاب .بعد البروجسترون وهرمون الإستروجين لهرمون الخاطئ الاستعمال .الطمث انقطاع .الطبيعية بالرضاعة القيام عدم

للحشرات القاتلة الأدوية بعض إلى التعرض يزيد حيث ،البيئي التلوث خطر من الكلورينات متعددة الفينيل ثنائيات مثل ،الأخرى والملوثات التي بسرطان الإصابة.

غير والأطعمة ،التدخين ذلك في بما ،صحية غير حياة نمط اتباع البدني النشاط وقلة ،والكحول ،الصحية

.الثدي سرطان عن المبكر الكشف

ما الثدي سرطان عن المبكر الكشف على تساعد التي الفحوصات من ..بيلي

.الذاتي الفحص

.الصوتية فوق بالموجات الثدي تصوير

.(الماموغرام) السينية بالأشعة الثدي تصوير

.المغناطيسي بالرنين الثدي تصوير

سن بعد للثدي الذاتي الفحص بإجراء بالبدء يوصى .عام نحو على ،الحيض مرحلة في تزال ما السيدة كانت وإذا ،شهرياً مرة عاماً 20 .الشهرية الدورة نهاية بعد أيام 4 إلى 3 خلال الفحص بإجراء فيجب إجراء فيمكن ،الطمث انقطاع سن بلغت قد السيدة كانت إذا أما فيجب ،المرضع للمرأة بالنسبة أما .الشهر من يوم أي خلال الفحص الرضاعة مرحلة من الانتهاء بعد الذاتي الفحص إجراء يتم أن

..بيلي بما للسرطان الأمريكية الجمعية توصي كما

عاماً 40 عمر من ابتداءً سنوياً للثدي سينية أشعة فحص إجراء
منتظم وبشكل.

ابتداءً سنتين إلى ونصف سنة كل مرة للثدي سريري فحص إجراء
عاماً 35 سن من ابتداءً سنوياً ومرة ، عاماً 20 الى عمر من

الكشف بفحوصات القيام مرات عدد حول التوصيات تختلف أن يمكن
والحالة ، العمر منها ، عدة عوامل على بالاعتماد الثدي عن المبكر
الثدي بسرطان للإصابة خطر عوامل وجود ، الصحية

بسربطان الإصابة خطر عوامل من أكثر أو عامل من المعاناة حال في
عن المبكر الكشف ففحوصات بإجراء البدء الأطباء يوصي فقد الثدي
أكثر مرات وبتكرار أكبر عمر في الثدي سرطان

الثدي؟ سرطان تشخيص يتم كيف

أثناء تغيرات وجود ملاحظة عند الثدي سرطان تشخيص رحلة تبدأ على الثدي سرطان علامات ظهور أو للثدي ذاتي فحص عمل غير نتائج الروتيني الماموجرام فحص يعطي عندما أو ، الشخص طبيعية.

مع بدني فحص وإجراء ، الطبي التاريخ معرفة على التشخيص يعتمد بعض إجراء ثم ومن ، المريض منها يعاني التي الأعراض تقييم .: منها ، الفحوصات

أنسجة لرؤية السينية بالأشعة الثدي تصوير هو :الماموجرام فحص الأولية التشخيص مرحلة في يستعمل ما و غالباً ، الثدي

على الفحص هذا يساعد : الصوتية فوق بالموجات الثدي تصوير التفريق في يساهم الذي الأمر ، العميقه الثدي لأنسجة صور إعطاء بالسوائل المملوءة والأكياس الصلبة الكتل بين

التصوير من النوع هذا يساعد :المغناطيسي بالرنين الثدي تصوير وقد ،الاعتلالات من وغيرها سرطانية خلايا وجود عن الكشف على الأشخاص عند الثدي سرطان عن المبكر الكشف في استعماله يتم به للاصابة عرضة الأكثر

تحت وفحصها الثدي أنسجة من عينة أخذ عن عبارة هي :الخزعة الخلايا هذه كانت إذا ما تحديد على الأمر هذا يساعد حيث ،المجهر لا أم سرطانية

الثدي سرطان تشخيص كيفية

غير تغيرات أي اكتشاف عند الثدي سرطان تشخيص رحلة تبدأ فحص إظهار حال في أو ،للثدي الذاتي الفحص عمل أثناء طبيعية المبكر الاكتشاف يفيد .الثدي في مشكلة وجود السنوي الماموجرام وتجنب والتعافي العلاج نجاح فرصة زيادة في الثدي لسرطان . المحتملة بالمضاعفات الإصابة

أبرز توضيح مع الثدي سرطان تشخيص خطوات المقال هذا يتناول تحديد وكذلك ،لتشخيصه تجرى التي والاختبارات الفحوصات المناسبة العلاج وطريقة ،ونوعه ،مرحلته

المقال محتويات.

الثدي سرطان تشخيص

التصويرية الفحوصات

الخزعة

الثدي سرطان مرحلة تحديد طرق

عاجل وطرق الثدي سرطان نوع تحديد كيفية

الثدي سرطان تشخيص

الأعراض وتقييم الطبي التاريخ بمعرفة الثدي سرطان تشخيص يبدأ الثدي لمنطقة بدني فحص عمل ثم ومن ، الشخص منها يعاني التي مناطق أو كتل أو طبيعية غير تغيرات أي وجود عن للكشف والإبط . الثدي في صلبة

في والاختبارات الفحوصات بعض إجراء ذلك بعد الطبيب يطلب قد الفحوصات هذه أبرز ومن ، الثدي بسرطان الإصابة في الاشتباه حال بيلي ما

التصويرية الفحوصات

عن والكشف الثدي أنسجة لفحص التصويرية الاختبارات تجرى يطلبها التي التصويرية الفحوصات أهم ومن ، فيها الحادثة التغيرات . بيلي ما الثدي سرطان تشخيص في الطبيب

الماموجرام أشعة أو للثدي الشعاعي التصوير

يتم فحص هو (Mammogram :بالإنجليزية) الماموجرام فحص السينية الأشعة من منخفضة جرعة تسلیط عبر للثدي صور التقاط فيه كانت لو حتى أنسجته في طبيعية غير تغيرات أي عن للكشف عليه السريري أو الذاتي بالفحص اكتشافها يمكن لا صغيرة.

. منها ،أغراض لعدة الماموجرام يستخدم

في سنويًا مرة بإجراءاته ينصح ولذلك ،الثدي لسرطان المبكر الفحص لديهم فيمن ذلك قبل أو ،عاماً 45 أعمارهن تجاوزت اللاتي النساء الثدي بسرطان للإصابة خطر عامل

. الثدي سرطان من تعاني التي الحالات تطور مدى متابعة

. الخزعةأخذ قبل الثدي فحص

حتمية تعني لا الطبيعية غير الماموجرام فحص نتائج أن بالذكر جدير من مزيد لإجراء الحاجة إلى تشير قد ولكنها ،الثدي بسرطان الإصابة . المناسب التشخيص لمعرفة الاختبارات

. الصوتية فوق بالموجات الثدي تصوير

بالإنجليزية) للثدي الصوتية فوق بالموجات التصوير عادة يجرى بعد الثدي سرطان تشخيص خطوات ضمن (Breast Ultrasound) كتلة وجود عند أو فيه طبيعية غير أنسجة ظهور حال في الماموجرام التردد عالية صوتية موجات الفحص هذا يستخدم . الثدي في محسوسة مملوء كيس هي هل الثدي في الموجودة الكتلة طبيعة عن للكشف الثدي أورام بين التفريق في يساعد قد مما صلبة؛ كتلة أم بالسوائل . الثدي وسرطان الحميد

وليس الثدي من جزء لفحص غالباً الصوتية فوق الموجات تستخدم أنسجة من العينةأخذ مكان تحديد في أيضاً تفيد وقد ، بأكمله الثدي . خزعة عمل عند الثدي

المغناطيسي بالرنين الثدي تصوير Breast : بالإنجليزية) المغناطيسي بالرنين الثدي تصوير يستخدم لتكوين المحosome الراديو وموجات المغناطيسي المجال (MRI وريدياً التباين صبغة إعطاء يتم ما وعادة ، للثدي مفصلة صورة . فيها الحادثة والتغيرات الثدي لأنسجة أو أنسجة أوضح صورة لتكوين

لتشخص دقيقاً فحصاً المغناطيسي بالرنين الثدي تصوير يعد لا في المساعدة أخرى فحوصات بجانب يجري ولكنه ،الثدي سرطان . : الآتية الحالات في الطبيب به يوصي وقد ،التشخص

.التشخص تأكيد بعد الثدي في السرطان انتشار مدى معرفة المعرضين الأشخاص في الماموجرام بجانب سنوياً الثدي فحص الثدي بسرطان الإصابة لخطر

وكذلك ،المتليفه أو الكثافة عاليه الثدي أنسجة حالة في الثدي فحص الثدي غرسات يضعن اللاتي النساء في

.الثدي بسرطان الإصابة من تاريخ لديها التي الحالات

.الأخرى التصويرية الاختبارات وضوح عدم

.الثدي أورام استئصال لجراحة الخضوع قبل

.العلاج تلقي بعد الثدي سرطان حالات متابعة

.الخزعة.

الثدي خزعة تسمى والتي الثدي في الورم من عينة أخذ بعد
الثدي سرطان فحص طريقة هي (Breast Biopsy :بالإنجليزية)
أخذ عبر الخزعة تجرى .نفيه أو الثدي سرطان تشخيص لتأكيد المثلث
العقد من وكذلك الثدي في سرطانية أنها في المشتبه الكتلة من عينة
في الأنسجة هذه فحص يتم ثم ومن ،الحالات بعض في الليمفاوية
. المجهر تحت المختبر

الأنواع أبرز وتشمل ،المستخدمة التقنية على بناء الخزعة أنواع تتعدد
. بيلي ما

الكتل حالات في الخزعة من النوع هذا يستخدم :الرفيعة الإبرة خزعة
من صغيرة عينة سحب جدًا رفيعة إبرة إدخال يتم وفيه ،الصلبة
لفحصها الورم خلايا

الأنسجة من أكبر قدرًا الإبرة هذه تسحب :الأساسية الإبرة خزعة
الرفيعة بالإبرة مقارنة

فيها يتم ولكن الأساسية الإبرة خزعة هي :المجسمة الثدي خزعة
الورم موقع إلى الإبرة توجيه في تساعد تصويرية بتقنية الاستعانة
التصوير تقنيات أمثلة ومن ،الصغريرة الورمية الكتل حالة في بدقة
فوق الموجات أو ،الماموجرام ،الخزعة هذه أخذ في المستخدمة
المغناطيسي الرنين أو ،الصوتية

في إبرة إدخال الخزعة هذه في يتم :**الهوائي التفريغ بمساعدة خزعة الطبيعية غير الأنسجة من أكبر كمية لسحب شفط بأداة متصلة الثدي في الدقيقة الأنواع من يجعلها ما السابقة الخز عات بأنواع مقارنة الحالات بعض في الثدي سرطان تشخيص**

الورمية الكتلة استئصال الخزعة هذه في يجري :الجراحية الخزعة ثم ،بالورم المحيطة السليمة الأنسجة من جزء مع الثدي من بالكامل المختبر في الكتلة فحص

الثدي سرطان مرحلة تحديد طرق

تشخيص تأكيد حال في أخرى فحوصات إجراء الطبيب يطلب قد حجمه على اعتماداً السرطان مرحلة لتحديد وذلك ،الثدي سرطان . الجسم من أخرى أجزاء إلى انتقل كان إذا وما ،انتشاره ومدى

. بيلي ما الفحوصات هذه تتضمن

المريض صحة عن للكشف الدم ففحوصات تجرى :الدم اختبارات العظم ونخاع ،والكلى الكبد وظائف وفحص ،العامة

للكشف المشعة بالنظائر العظام تصوير فحص يجري :العظام تصوير حقن يتم حيث ،العظم إلى انتشر قد الثدي سرطان كان إذا ما عن

إن العظام في الطبيعية غير بالأنسجة ترتبط الوريد في مشعة مادة المناطق هذه لتحديد العظام وتصوير مسح ثم ومن ،ووجدت

الطبيب يوصي قد : (المقطعي الأشعة) المحوسب المقطعي التصوير سرطان تشخيص بعد المحوسب المقطعي التصوير فحص بعمل مناطق إلى وصل قد كان إذا وما السرطان انتشار مدى لمعرفة الثدي المعدة أو الرئة مثل أخرى.

مدى تحديد في الفحص هذا يساهم : المغناطيسي بالرنين التصوير الشوكي والحلب المخ ومنها المختلفة الجسم لأجزاء السرطان انتشار

علاج وطرق الثدي سرطان نوع تحديد كيفية.

بعد أخرى لاختبارات الخضوع الحالات بعض تستدعي أن يمكن طريقة وأفضل السرطان نوع لتحديد الثدي سرطان تشخيص تأكيد . :يلي ما الاختبارات هذه أبرز ومن ،لعلاجه

الهرمونات مستقبلات تحليل.

نمو والبروجستيرون الإستروجين الأنثوية الهرمونات تحفز قد خلاياها تحتوي التي السرطانات أنواع بعض في السرطانية الخلايا

وأختبار خزعة أخذ يفيد لذلك الهرمونات؛ لهذه مستقبلات على كانت إذا ما عن الكشف في للهرمونات السرطانية الخلايا استجابة اختيار في يساهم الذي الأمر لا؛ أم المستقبلات هذه على تحتوي . المناسب العلاج

. الثاني البشري النمو عامل مستقبل اختبار

نمو يحفز بروتين هو (HER2) الثاني البشري النمو عامل مستقبل في البروتين هذا عن الكشف ويساهم ،الثدي سرطان أنواع بعض . المناسب العلاج تحديد

. الطبي نصيحة

مجموعة وعمل بدني فحص إجراء عبر الثدي سرطان تشخيص يتم مبكراً الثدي سرطان اكتشاف ويساهم ،والاختبارات الفحوصات من ومراجعة للثدي ذاتي فحص بعمل يوصى لذا العلاج؛ نجاح في الشعور أو الثدي في تغيرات أي اكتشاف عند الفور على الطبيب فيه صلبة كتلة بوجود

.الفحص

.للتثدي الذاتي

،مبكراً الثدي سرطان عن الكشف في للتثدي الذاتي الفحص يساهم قد
العلاج نجاح معدلات يرفع الذي الأمر

أو كتل وجود عن للكشف شهرياً للتثدي الذاتي الفحص بإجراء ينصح
..طريق عن ويجرى ،الثدي في تغيرات أي

.المظهر أو الحجم في تغيرات وجود عن للكشف بصرياً الثدي فحص
طبيعية غير كتل وجود عن بحثاً باللمس الثدي فحص
منها إفرازات خروج أو الحلمة شكل فحص

وملمس وحجم شكل على التعرف في أيضاً للثدي الذاتي الفحص يفيد حينها يستطيع الثدي على تغير أي حصل ما إذا حتى ، الطبيعي الثدي المختص الطبيب إلى والتوجه ملاحظته الشخص.

بأورام الإصابة حتمية الثدي في طبيعية غير بكتلة الإحساس يعني لا حميدة تكون الثدي كتل معظم إن بل ،(السرطانية) الخبيثة الثدي خبيثة وليس.

فحص عن يُغنى لا للثدي الذاتي الفحص أن إلى الإشارة تجدر له بالخضوع عاماً 40 فوق النساء يوصى الذي الروتيني الماموجرام سنويًا.

خاطئة و معتقدات خرافات : الكيميائي العلاج

المستمرة المعركة في حاسماً دوراً الكيميائي العلاج لعب وسيلة الخبيثة الأورام في والمختصين للأطباء وفراد ، السرطان ضد العلاج أهمية من وبالرغم الخلوي المستوى على للسرطان علاجية من بالعديد محاط أنه الا الطبيعي الحقل في هام كتطور الكيميائي سير كيفية منا الكثير يجهل الواقع وفي الخاطئة و المعتقدات الخرافات تتبادر قد جانبية وأعراض مضاعفات من يتبعها وما العلاجية العملية وآخر مريض بين

من بد لا خاطئة أم صحيحة أكانت سواء ، معلومة أي في الخوض قبل العلاجات على ينطبق لا " الكيميائي العلاج " مصطلح أن إلى التنوية الأدوية جميع يشمل قد وإنما حصري بشكل للسرطان المضادة الساحقة الأغربية الأدوية هذه وتشكل ، الكيميائية المواد من المركبة بين تراوح والتي اليومية الحياة في المستخدمة الدوائية العلاجات من في استخدامها عدم يشكل التي القلب أدوية إلى البسيطة المسكنات

الأدوية" مصطلح من ويستثنى . الحياة على خطرا المناسب الوقت
الأعشاب من المركبة كتلك الدوائية العقاقير من قليلة نسبة "الكيميائية
سنستخدم ، الكريم القارئ على التسهيل ولغرض . الطبيعية المواد أو
أحد على للتعريف "الكيماوية الأدوية" و "الكيميائي العلاج" مصطلح
. السرطان مرض علاج وسائل

الكيماوي العلاج حول خاطئة ومعتقدات خرافات
المريض حالة أن على مؤشر الكيميائي للعلاج بالسرطان المصاب بدء
حرجة.

أو عمله لمنزله المصاب ترك يتطلب الكيماوي العلاج استخدام
المستشفى في للاقامة اليومية نشاطاته وتجاهل

بالغثيان الشعور الكيميائي للعلاج بالسرطان المصاب تلقي يرافق
طويلة زمنية لمدة يستمر الذي للتقيؤ وال الحاجة

الشعور عدم وأن كما ، احتمالها يمكن لا تجربة بالكيميائي العلاج
للعلاج الاستجابة عدم على مؤشر للتقىؤ الحاجة بالغثيان

بأكمله الشعر فقدان يسبب الكيماوي العلاج

خضوعها بعد الإنجاب على قدرتها بالسرطان المصابة المرأة تفقد
الكيميائي للعلاج

ذاتها للعلاجات يخضعون السرطان من ذاته بالنوع المصابين جميع

للمصاب انهاك من الكيميائي العلاج يسببه ما تجاهل يمكن لا

مجال في الخبراء من مجموعة على الأسئلة من العديد طرح تم قد
الشائعة الخاطئة المفاهيم بعض لتصحيح السرطان مرض علاج
..ومنها الكيماوي بالعلاج المتعلقة

المريض حالة أن على مؤشر الكيميائي للعلاج بالسرطان المصاب بدء
حرجة.

عاماً 30 عن يقل لا ما قبل صحيحاً الاعتقاد هذا يكون قد : التصحيح العلاج منها ، عديدة لأهداف يستخدم العلاج هذا أصبح فقد ، الآن أما المريض خضوع بعد السرطانية الخلايا تكرار من للحد الوقائي . الاشعاعي العلاج أو الورم لاستئصال للجراحة

أو عمله لمنزله المُصاب ترك يتطلب الكيماوي العلاج استخدام المستشفى في للاقامة اليومية نشاطاته وتجاهل

الكيمايي العلاج تلقي بالسرطان المصابين معظم بامكان : التصحيح إلى والعودة المستشفى في العلاجية الجلة باتمام أو المستشفى خارج موعد يحين أن إلى طبيعي بشكل حياته وممارسة أو العمل البيت عن تعطى كيميائية علاجات فهناك ذلك عن فضلاً . التالية الجلة استخدامها ويمكن الصحية المُصاب حالة على اعتماداً الفم طريق . المراجعة وقت في إلا المستشفى لزيارة الحاجة دون

بالغثيان الشعور الكيميائي للعلاج بالسرطان المُصاب تلقي يرافق طويلة زمنية لمدة يستمر الذي للتقيؤ وال الحاجة

الخاضعين السرطان مرضى اصابة شيوخ من بالرغم :التصحيح معاناة بالضرورة يعني لا ذلك أن إلا والتقيؤ بالغثيان الكيميائي للعلاج من مجموعة الحالي الوقت في يتوافر كما ، منها المرضى جميع ضرورة على يؤكد مما والتقيؤ للغثيان المقاومة الدوائية العلاجات جانبي عرض بأي أو بهما الإصابة حالة في الطبيب إعلام الجلسات ومواعيد جرعات كتعديل اللازمة الاجراءات لاتخاذ آخر . الوقائية الدوائية العلاجات واستخدام العلاجية

الشعور عدم وأن كما ، احتمالها يمكن لا تجربة بالكيميائي العلاج
للعلاج الاستجابة عدم على مؤشر للتقىؤ الحاجة بالغثيان

لدى شاقة تكون قد الكيميائي للعلاج الخضوع تجربة : التصحيح
على مؤشر سهولتها أو التجربة صعوبة بأن الكثير ويعتقد البعض
مرضى بعض اصابة تفسير يتم لم أنه والحقيقة العلاج فعالية عدم
الوقت في والتقىؤ كالغثيان الشائعة الحانبيه بالأعراض السرطان
ارتباط يثبت ولم . الآخر البعض على ذاتها الأعراض تظهر لا الذي
. العلاجية العملية بكفاءة عدمه أو الأعراض ظهر

بأكمله الشعر فقدان يسبب الكيماوي العلاج

بأكمله الشعر تساقط الكيماوي العلاج يسبب لا ما عادة : التصحيح
فمعظم ، العلاج في المستخدم الدوائية العقار نوع على ذلك ويعتمد
وعادة شعرهم من جزءا ولو يفقدون الكيماوي للعلاج يخضعون من

انتهاء بعد الواحد الشهر في سم 0.62-1.25 بمعدل النمو يعاود ما خضوعهم أثناء بالنمو شعرهم فيستمر الآخر البعض أما العلاج . الكيميائي للعلاج .

خضوعها بعد الإنجاب على قدرتها بالسرطان المصابة المرأة تفقد الكيميائي للعلاج .

بعد بالعمق المرأة إصابة احتمالية بشأن المخاوف تتعدد : التصحيح باستشارة الجنسين كلا يُوصى ولذلك الكيميائي للعلاج خضوعها على الحفاظ شأنها من التي الاجراءات لاتخاذ العلاج بدء قبل الطبيب المنوي السائل أو البوopiesات تجميد في كما المرأة أو الرجل خصوبة .

ذاتها للعلاجات يخضعون السرطان من ذاته بالنوع المصابين جميع

بشكل بالسرطان مُصاب لكل المناسب العلاج اختيار يتم : التصحيح ، الورم كموقع العوامل من عدد الاعتبار بعين الأخذ مع منفرد من ذلك وغير المصاب حياة على تأثيره مدى ، انتشاره درجة تزايدت الأخيرة الآونة وفي العامة بالصحة المتعلقة العوامل تؤثر التي المصاب جينات على بناء اختيارها يتم التي العلاجات . الكيميائي للعلاج المريض استجابة مدى كبير على بشكل

للمصاب انهاك من الكيميائي العلاج يسببه ما تجاهل يمكن لا

طاقة على عام بشكل الكيماوي العلاج استخدام يؤثر قد : التصحيح الحالات بعض تستدعي اذ وآخر مريض بين تأثيره ويختلف المصاب كريات عدد زيادة تحفز الكيميائية العلاجات من جديد جيل استخدام مما الجسم لخلايا أكبر بشكل الاكسجين تدفق وبالتالي الحمراء الدم . والحيوية بالطاقة شعوراً المريض يمنح

.الثاني الجزء - خاطئة و معتقدات خرافات : الثدي سرطان

الثدي سرطان حول الخاطئة والمعتقدات الخرافات من العديد شيع بين الوعي نشر استدعي مما ، به الإصابة فرصة تزيد التي والعوامل من العديد حول عاماً 25 عن أعمارهم تزيد اللواتي السيدات الثدي سرطان حول حقائق من يقابلها وما الخرافات.

.الثدي وسرطان العرق مزيلات

الثدي وسرطان الثدي في المنشأ الليفيه التغيرات .
الورم وانتشار الثدي من النسيجية الخزعات سحب .
للوفاة المسبب الثاني العامل الثدي سرطان .
الآخرى العلاجات من افضل كامل بشكل الثدي استئصال .
الثدي وسرطان الرجال .

.الثدي وسرطان السكر تناول

.الثدي وسرطان السمنة فرط

.الثدي وسرطان الخصوبة لتحفيز المستخدمة الهرمونات

.الثدي وسرطان الضغط عالية الكهرباء أبراج

.الثدي سرطان من الوقاية

.الثدي وسرطان المتكرر الإجهاض

.العلاجية الطريقة بنفس الثدي سرطان إصابات جميع علاج

.الثدي وسرطان العرق مزيالت

الإصابة فرصة يزيد العرق مزيل منتجات استخدام أن اعتقاد يشيع
(البارابين) الحافظة المادة بارتباط يعتقد ولكن ،الثدي بسرطان
مشابهة ضعيفة خصائص يمتلك والذي ،العرق لمزيل المضافة
علمياً مثبتة غير النظرية هذه أن إلا ،الأورام بتكوين للإستروجين
الدراسات من المزيد إلى وتحتاج

.الثدي وسرطان الثدي في المنشأ الليفية التغيرات

الثدي في المنشأ الليفية للتغيرات تتعرض التي السيدة أن الشائع من ارتباط السابق في اعتقاد وقد ،الثدي بسرطان إصابتها فرصة تزداد ظهور أو الثدي في الليفية الأكياس تكون الثدي أنسجة سمك زيادة عدم من الرغم على الثدي بسرطان الإصابة فرصة بزيادة النتوءات

التشخيص أثناء الدقة إلى الحالات هذه وتحتاج ، علمياً ذلك ثبوت الثدي في الخبيث الورم وبين بينها للتمييز.

الورم وانتشار الثدي من النسيجية الخزعات سحب.

الخبيثة الأورام لتشخيص الثدي من النسيجية الخزعات سحب أن يقال ، تثبت لم ولكن ، الجسم من أخرى مناطق إلى الورم بانتشار يتسبب قد الخزعة سحب بين علاقة أية ، الدراسات من العديد خلال ومن لمناطق الورم وانتشار ، بالسرطان المصابة السيدة ثدي من النسيجية الخزعة تقنية استخدام بعد مقارنة الجسم من أخرى.

للوفاة المسبب الثاني العامل الثدي سرطان

أمراض بعد السيدات لوفاة المسبب الثاني العامل الثدي سرطان يعد 40.000 وفاة في يتسبب الثدي سرطان أن هو والتصحيح ، القلب لا النسبة هذه أن إلا ، الأمريكية المتحدة الولايات في سنوياً سيدة الرئة سرطان ، الدماغية بالسكتة بالإصابة المرتبطة تلك تفوق السفلية التنفسية المسالك وأمراض

الآخرى العلاجات من افضل كامل بشكل الثدي استئصال.

النجاة فرصة السيدة يمنح كامل بشكل الثدي استئصال أن اعتقاد يشيع الورم استئصال يتبع الذي الاشعاعي بالعلاج مقارنة أكبر بمعدل يخضعن اللواتي السيدات بين النجاة معدلات تتماثل ولكن .الجراحي يوصى اللواتي والآخريات ،بالكامل الثدي استئصال لجراحة الجراحي الورم استئصال بعد الاشعاعي للعلاج بخضوعهن

إيجابيات للمريضة يشرح أو ،الخيارين بأحد الطبيب يوصي وقد الخيارين أن بما ،الاختيار حرية ويمنحها علاجية طريقة كل وسلبيات النجاة معدل نفس لهما

الثدي وسرطان الرجال

على فقط مقتصر وأنه ،الثدي بسرطان يصابون لا الرجال أن يعتقد يصابوا أن للرجال يمكن أنه حيث ، تماماً العكس على ولكن ،النساء قليلة النساء مقارنة الرجال إصابة نسبة أن ورغم ،الثدي بسرطان موجوداً زال ما الاحتمال أن إلا

السنوات إحدى في الثدي سرطان بسبب الوفيات عدد بلغ وقد رجلاً 390 منهم ،فرداً 40,230.

الثدي وسرطان السكر تناول

،الثدي بسرطان الإصابة يسبب السكر من الكثير استهلاك أن يقال
يسبب للسكر المفرط الاستهلاك أن على علمي دليل يوجد لا ولكن
آخر سرطان أي أو الثدي بسرطان الإصابة

،لتنشر السكر على تتغذى السرطانية الخلايا بأن الاعتقاد وينتشر
منها الطبيعية ،الخلايا أنواع جميع تستخدم الحقيقة في لكن
للطاقة كمصدر السكر ،والسرطانية

من يزيد قد مما ،الوزن زيادة يسبب للسكر المفرط الاستهلاك لكن
أيضاً الثدي وبسرطان ،بالسكري الإصابة خطر

الثدي وسرطان السمنة فرط

فرصة تزيد لا السمنة بفرط السيدة إصابة أن على النساء بعض تصر
أن الدراسات أكدت أنه إلا ،بغيرها مقارنة الثدي بسرطان إصابتها
اصابة فرصة زيادة في هامة عوامل السمنة فرط أو الوزن زيادة
زيادة عند أو الطمث انقطاع بعد وخاصة ،الثدي بسرطان السيدة
متقدمة عمرية مراحل في الوزن

الثدي وسرطان الخصوبة لتحفيز المستخدمة الهرمونات

الاصابة فرصة تزيد الخصوبة لتحفيز المستخدمة الهرمونات أن يقال وزيادة الإستروجين هرمون بين العلاقة تسببت ولكن ، الثدي بسرطان الهرمونات تسبب احتمالية في الشك في الثدي بسرطان الإصابة خطر تحتاج العلاقة هذه أن إلا ، أيضاً الثدي بسرطان للخصوبة العلاجية لتأكيدها الدراسات من للمزيد

.الثدي وسرطان الضغط عالية الكهرباء أبراج

فرصة تزيد الضغط عالية الكهرباء أبراج من بالقرب السكن أن يقال زيادة وبين بينها علاقة أي ثبتت لم ولكن الثدي بسرطان الاصابة الثدي بسرطان الاصابة فرصة

.الثدي سرطان من الوقاية

، منها الوقاية يمكن التي الخبيثة الأورام من الثدي سرطان أن يشيع تزيد التي الخطر عوامل من العديد تجنب إمكانية من وبالرغم لكن يتم اللواتي السيدات من 70% أن إلا ، الثدي بسرطان الاصابة فرصة العوامل هذه من أيًّا يمتلكن لا الثدي بسرطان إصابتهن تشخيص

.الثدي وسرطان المتكرر الإجهاض

الثدي بسرطان الإصابة فرصة يزيد المتكرر الإجهاض أن يعتقد قد المتكرر للإجهاض المرافق الهرمونات دورة اتزان لاختلال نتيجة باضطرابات أيضاً يرتبط والذي ، الثدي لسرطان مسبباً يكون هرمونية.

العلاجية الطريقة بنفس الثدي سرطان إصابات جميع علاج
بنفس الثدي سرطان إصابات جميع علاج يتم أنه البعض يظن من كبير بشكل العلاج يختلف الحقيقة في ولكن ، العلاجية الطريقة من الكثير ويعتقد . المريض وختار السرطان لنوع وفقاً ، الآخر مريض والعلاج ، الكيماوي والعلاج ، الجراحة على يقتصر العلاج أن الناس أيضاً الطرق هذه من أكثر يوجد الواقع في لكن ، الإشعاعي

لتحديد الاعتبار بعين أخذها يجب التي العوامل من العديد يوجد كما :
العلاجية الخطة

الورم ومكان ، السرطان إليها وصل التي والمرحلة ، الورم حجم (اللبنية الغدد أو القنوات).

لا أم وراثية جينية بطفرة مرتبطةً السرطان كان إن

أو الإستروجين لمستقبلات إيجابية نتيجة أعطى السرطان كان إن
البروجسترون.

السرطان عودة إمكانية تحدد قد الفحوصات نتائج
تلقي وقت أو للعلاج الجانبية الأعراض بعض بتجنب المريضة خيار
العلاج.

الثدي؟ سرطان علاج طرق هي ما
سواء الجراحة أبرزها ويعد الثدي سرطان علاج طرق تتعدد
الثدي سرطان علاج خطة وتختلف ،بأكمله الثدي أو الورم باستئصال
أفضل الطبيب يحدد حيث ،يناسبه ما فكل لأخرى حالة من ومدته
،الورم حجم مثل العوامل من مجموعة على بناء للمريض العلاجات
المرجوة الفوائد الاعتبار عين في يأخذ كما ،انتشاره ومدى ،ونوعه
. المحتملة والمخاطر العلاج من

،عملها وطريقة ،المختلفة الثدي سرطان علاجات المقال هذا يتناول
الثدي سرطان علاج مدة وكذلك ،استعمالها ودواعي

المقال محتويات.

المناسب؟ الثدي سرطان علاج اختيار يتم كيف

.الثدي سرطان علاج كيفية

.الثدي سرطان لعلاج الجراحة

.الثدي لسرطان الإشعاعي العلاج

.الثدي لسرطان الكيميائي العلاج

.الثدي لسرطان الهرموني العلاج

.الثدي لسرطان الموجه العلاج

.الثدي لسرطان المناعي العلاج

.الثدي؟ سرطان علاج يستغرق كم

.المناسب؟ الثدي سرطان علاج اختيار يتم كيف

على بناء الثدي سرطان لعلاج المناسبة العلاجية الخطة الأطباء يضع

. . منها ، مختلفة عوامل

. ودرجته الثدي سرطان مرحلة

. الثدي سرطان نوع

مستقبلات مثل هرمونية مستقبلات على السرطاني الورم احتواء
بروتين مستقبلات على احتواه أو ، والبروجسترون الإستروجين

HER2.

للمريض العامة الصحة.

بمرحلة مرن قد كن إذا فيما للنساء بالنسبة وخاصة ،المريض عمر
الطمث انقطاع

مع العلاج خيارات مناقشة يتم حيث ،الشخصية المريض تفضيلات
المريض.

. الثدي سرطان علاج كيفية

الخلايا على القضاء إلى الثدي سرطان علاجات جميع تهدف
. أخرى مرة السرطان عودة منع وكذلك ،نموها تثبيط أو السرطانية

من نوع من أكثر للمريض الثدي سرطان علاج خطة تضم قد
بعد قليلة أسابيع غضون في العلاج رحلة تبدأ ما وعادة ،العلاجات
. التشخيص تأكيد

.. بيلي ما الثدي سرطان علاج خيارات تتضمن

. الثدي سرطان لعلاج الجراحة

الثدي سرطان مراحل في العلاجية الخيارات أبرز الجراحة تعد
الثدي سرطان جراحات أنواع وتعدد ،موضعياً المتقدم أو المبكر
أبرزها العوامل من مجموعة على بناء المناسب الخيار الطبيب ويحدد
العلاج يتضمن قد .السرطان نوع وكذلك ،انتشاره ومدى ،الورم حجم
السرطان انتشر التي المفاوية العقد بعض استئصال أيضاً الجراحي
. فيها

..يلٰ ما جراحياً الثدي سرطان علاج طرق تشمل

السرطانى الورم استئصال .
بالإنجليزية) السرطاني الورم استئصال جراحة في يجرى
الأنسجة من صغير وجزء السرطانية الكتلة إزالة (Lumpectomy)
لذا ،الثدي أنسجة معظم على المحافظة يتم حيث ،الورم حول السليمة
الثدي على الحفاظ جراحة اسم أيضاً الإجراء هذا على يطلق
الثدي استئصال أو (Breast Conserving Surgery :بالإنجليزية)
.الجزئي

الكلي الثدي استئصال .

هو الحالات بعض في الثدي سرطان لعلاج خيار أفضل يكون
عدة وهناك (Mastectomy :بالإنجليزية) بالكامل الثدي استئصال

العملية هذه بعد الطبيب يُجري قد . الثدي استئصال عمليات من أنواع Breast Reconstruction (بالإنجليزية) الثدي ترميم أو الثدي بناء إعادة جراحة غرسة باستخدام الطبيعي الثدي شكل لاستعادة . الجسم من آخر جزء من طبيعي نسيج أو الثدي .

الإبطية اللمفاوية العقد استئصال

وفي ، الإبطية اللمفاوية العقد إلى تنتشر أن السرطانية للخلايا يمكن الآتية الجراحات خلال من إزالتها يتم الحالة هذه .

Sentinel Node Biopsy: (بالإنجليزية) الحارسة الليمفاوية العقدة خزعة العقدة من خزعة أخذ تتضمن جراحية عملية هي : الثدي لسرطان يمكن التي اللمفية العقد أول وهي ،الحارسة الليمفاوية العقدة هذه في سرطانية خلايا وجود عدم حال وفي ،إليها ينتشر أن الأخرى الليمفاوية العقد لإزالة داعي يوجد فلا .

Axillary Lymph Node Dissection: (بالإنجليزية) الإبطية الليمفاوية العقدة تشريح العقد من عدد إزالة الإجراء هذا في يتم : في سرطانية خلايا على العثور حال في الإبط منطقة في اللمفاوية الثدي سرطان انتشار منع بهدف وذلك ،الحارسة العقدة . الثدي سرطان عمليات أنواع :للمزيد

.الثدي لسرطان الإشعاعي العلاج

من عالية جرعات الثدي سرطان علاج في الإشعاعي العلاج يستخدم العلاج لهذا الخضوع يتم ما وعادة ،السرطانية الخلايا لقتل الإشعاع . الجراحة قبل يجرى قد قليلة حالات في ولكن ،الجراحة بعد

. :الجراحة وبعد قبل الإشعاعية المعالجة بين الفرق نوضح يلي فيما

Neoadjuvant (بالإنجليزية) الجراحة قبل الإشعاعي العلاج قبل الإشعاعي بالعلاج البدء أحياناً يتم :Radiation Therapy) إزالته يسهل حتى الكبير الورم حجم لتقليل الجراحة؛ إجراء جراحياً.

الجراحتي الإشعاعي العلاج Adjuvant هو الجراحة بعد الإشعاعي العلاج يعتبر (Radiation Therapy) في متبقيه سرطانية خلايا أي على للقضاء ويهدف ،شيوعاً الأكثر الجراحة بعد الإبط منطقة في أو الثدي منطقة.

العلاج أو الجراحة بعد الثدي لسرطان الإشعاعي العلاج يبدأ الجلسة تستغرق جلسات عدة على ويجري ،تقريباً بشهر الكيميائي في أيام 5 إلى 3 من للجلسات المريض ويخضع دقائق بضع الواحدة . تقريباً أسبوع 6 إلى 3 مدة العلاج ويستمر ،الأسبوع

. الثدي لسرطان الكيميائي العلاج
ويتضمن ،الثدي سرطان علاج طرق أحد الكيميائي العلاج يعد الخلايا منع أو السرطانية الخلايا تدمير على تعمل أدوية استخدام . والانقسام النمو من السرطانية

قبل الثدي سرطان علاج خطة ضمن الكيميائي العلاج يعطى قد . كالآتي ،بعدها أو الجراحة

الجراحتي الإشعاعي العلاج Neoadjuvant هو الجراحة قبل الكيميائي العلاج إعطاء يهدف (Chemotherapy) . إزالته من للتمكن الورم حجم تقليل إلى الاستئصال

Adjuvant (بالإنجليزية) الجراحة بعد الكيميائي العلاج Chemotherapy تدمير على الجراحة بعد الكيميائي العلاج يعمل : مرة السرطان عودة احتمالية من والحد متبقية سرطانية خلايا أي أخرى.

في المتنشر الثدي سرطان علاج في أيضاً الكيميائي العلاج يستخدم يكون عندما الجسم في مكان أي إلى أو الكبد أو العظام أو الرئة . الرابعة المرحلة إلى وصل الثدي سرطان

العلاج يتضمن وقد حالة لكل المناسب الدواء نوع الطبيب يحدد صورة في الكيميائي العلاج يؤخذ معًا الأدوية من مجموعة تُعطى حيث ، دورات عدة على الوريدي التسريب عبر أو أقراص مدة تستغرق وقد ، أسابيع أربعة إلى أسبوعين كل واحدة مرحلة الجرعة . بقريباً أشهر 6 إلى 3 من الثدي لسرطان الكيماوي العلاج

. الثدي لسرطان الكيميائي العلاج :للمزيد

. الثدي لسرطان الهرموني العلاج الإيجابي الثدي سرطان علاج في الهرموني العلاج يستخدم تحفيز يتم الثدي سرطانات أنواع أحد وهو ، الهرمونات لمستقبلات

توجد التي البروجسترون أو الإستروجين هرمونات خلال من نموه . الجسم في طبيعي بشكل

الإستروجين هرمون مستوى تقليل إلى الهرموني العلاج يهدف وبالتالي ، السرطانية الخلايا على تأثيرهما ومنع والبروجسترون . السرطان نمو تنشيط إيقاف

. يلي ما الثدي لسرطان الهرموني العلاج يشمل

السرطانية الخلايا على الموجودة الهرمونات مستقبلات تغلق أدوية التاموكسفين أمثلتها أشهر ومن ، بها الأنثوية الهرمونات ارتباط فتمنع (بالإنجليزية) Tamoxifen).

، السرطانية الخلايا على الهرمونات مستقبلات تدمير على تعمل أدوية (بالإنجليزية) الفولفسترانت دواء مثل (Fulvestrant).

والبروجسترون الإستروجين هرمون إنتاج تثبيط على تعمل أدوية Aromatase (بالإنجليزية) الأروماتيز مثبطات مثل ، الجسم في باستئصال الطبيب يوصي قد الحالات بعض وفي ، (Inhibitor) الجسم في الأنثوية الهرمونات من للتقليل المبيض

، مختلفة عوامل على المناسب الهرموني العلاج نوع اختيار يعتمد الأخرى والعلاجات ، الحيض وانقطاع ، والعمر ، السرطان درجة مثل . المريض لها يخضع التي

. الآتية للأغراض الثدي سرطان علاج في الهرموني العلاج يستخدم

الجراحة قبل الورم حجم تقليلص .
الجراحة بعد الثدي بسرطان الإصابة تكرار خطر تقليل
علاج في بمفرده يستعمل قد الهرموني العلاج أن بالذكر جدير
الحالات في إشعاعي علاج أو جراحة أو كيماوي بدون الثدي سرطان
. العلاجات هذه استخدام فيها يتعارض التي

، أشهر 6 إلى 3 من الجراحة قبل الهرموني العلاج مدة تستغرق قد
5 من أكثر إلى تصل أن يمكن طويلة فترة الجراحة بعد يؤخذ بينما
. سنوات

الثدي لسرطان الهرموني العلاج :للمزيد

.الثدي لسرطان الموجه العلاج

أو ،بروتينات أو ،محددة جينات مهاجمة على الموجه العلاج يعمل ،وبقائه الورم نمو في تساهم السرطانية الخلايا في معينة خصائص تلف من يحد كما وانتشارها السرطانية الخلايا نمو منع بهدف وذلك .**السليمة الخلايا**

سرطانات أنواع بعض علاج على الموجه العلاج استخدام يقتصر دواء ويعد ،HER2 الإيجابي الثدي سرطان مثل ،الثدي أنواع أشهر (Trastuzumab :بالإنجليزية) التراستوزوماب .**الموجهة العلاجات**

طريق عن أو ،حقن أو ،أقراص صورة في الموجه العلاج إعطاء يتم .**الوريدي التسريب**

.الثدي لسرطان المناعي العلاج

باسم أيضاً (Immunotherapy :بالإنجليزية) المناعي العلاج يسمى ويهدف ،(Biological Therapy :بالإنجليزية) البيولوجي العلاج الخلايا لمحاربة الطبيعية ومناعته الجسم دفاع تعزيز إلى العلاج هذا

الثدي لسرطان المناعي العلاج أمثلة ومن . عليها والقضاء السرطانية
دواء (بالإنجليزية) البيمبروليزوماب Pembrolizumab).

. الآتية الحالات في المناعي العلاج يستعمل قد

. السلبي الثلاثي الثدي سرطان علاج

. الثانية المرحلة الغاري الثدي سرطان علاج

. النقيلي الثدي سرطان علاج

. الثدي؟ سرطان علاج يستغرق كم

منها ، العوامل من مجموعة على الثدي سرطان علاج مدة تعتمد
مدة تبلغ ما عادة ولكن ، المستخدمة العلاج وخيارات السرطان مرحلة
الهرموني العلاج تناول في البعض يستمر وقد ، تقريرًا سنة العلاج
مرة الثدي سرطان عودة لتجنب التعافي بعد سنوات 10 إلى 5 من

المريض يستمر الثدي سرطان من الرابعة المرحلة في بينما ، أخرى . العلاج على

الطيب ويحدد الثدي سرطان علاج خيارات من العديد هناك السرطان بطبيعة تتعلق عوامل عدة على بناء المناسبة العلاجات وعلاجه مبكراً الثدي سرطان اكتشاف لأن ونظرًا ، المريض وحالة النساء جميع يوصى ، والتعافي للعلاج الاستجابة معدل من يرفع بجانب عاماً 40 عمر من بدءاً السنوي الماموجرام لفحص بالخضوع شهرياً للثدي ذاتي فحص إجراء

ما هو العلاج الهرموني لسرطان الثدي؟

يعد العلاج الهرموني لسرطان الثدي من الطرق الشائعة لمحاربة سرطان الثدي الحساس لهرمون الإستروجين وتقليل خطر انتشاره وعودته مرة أخرى. تتعدد أنواع العلاج الهرموني ويتم اختيار النوع المناسب وتحديد مدة استعماله بناء على عدة عوامل، مثل العمر، ومرحلة السرطان ومدى انتشاره.

ناول هذا المقال أبرز المعلومات عن العلاج الهرموني لسرطان الثدي، وأنواعه، ودواعي استعماله، وكذلك الآثار الجانبية للعلاج الهرموني للسرطان.

محتويات المقال

- ما هو العلاج الهرموني لسرطان الثدي؟
- دواعي استعمال العلاج الهرموني لسرطان الثدي
- أنواع العلاج الهرموني لسرطان الثدي

أدوية تمنع تأثير هرمون الإستروجين

أدوية تخفض مستوى الإستروجين

تثبيط المبايض

كم مدة العلاج الهرموني لسرطان الثدي؟

ما هو العلاج الهرموني لسرطان الثدي؟

Hormonal Therapy (بالإنجليزية) العلاج الهرموني لسرطان الثدي هو أدوية تعمل على تثبيط أو إيقاف نمو سرطان الثدي (الحساس للهرمونات الأنثوية، وذلك عن طريق خفض مستوى هرمون الإستروجين في الجسم أو منع ارتباطه بخلايا السرطان.

تحتوي بعض أنواع سرطانات الثدي على مستقبلات لهرمون الإستروجين أو البروجستيرون، وعندما ترتبط هذه الهرمونات الأنثوية التي يفرزها الجسم بالمستقبلات الموجودة على الخلايا السرطانية يتم تحفيز نموها.

دواعي استعمال العلاج الهرموني لسرطان الثدي

يمكن استخدام العلاج الهرموني لسرطان الثدي في أي مرحلة من مراحل سرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات، وذلك للأغراض الآتية:

تقليل حجم الورم قبل الجراحة: قد يستعمل العلاج الهرموني قبل الخضوع للجراحة في بعض حالات الأورام الكبيرة التي يصعب استئصالها؛ لتصغير حجم الورم وتسهيل عملية إزالته.

تقليل خطر عودة السرطان: عادة ما يلجأ الطبيب لوصف العلاج الهرموني بعد الجراحة للتقليل من احتمالية تكرار الإصابة بالسرطان. تثبيط نمو سرطان الثدي المنتشر: يمكن أن يستعمل العلاج الهرموني لسرطان الثدي المنتشر أو النقيلي للحد من نمو السرطان.

الوقاية من الإصابة بسرطان الثدي: ربما يوصى العلاج الهرموني للنساء المعرضات لخطر مرتفع للإصابة بسرطان الثدي للتقليل. احتمالية الإصابة بسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات تجدر الإشارة إلى أن فوائد العلاج الهرموني لسرطان الثدي تقتصر على سرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات، ولن يُجدِّد نفعاً مع أنواع سرطانات الثدي الأخرى.

أنواع العلاج الهرموني لسرطان الثدي
تتعدد أنواع العلاج الهرموني لسرطان الثدي، وفيما يلي نوضح
أبرزها:

أدوية تمنع تأثير هرمون الإستروجين
تهدف هذه الأدوية إلى منع ارتباط الإستروجين في الجسم بالخلايا السرطانية لإيقاف نموها، وذلك من خلال إغلاق مستقبلات الإستروجين الموجودة على الخلايا السرطانية أو تدميرها.

تشمل أنواع أدوية العلاج الهرموني التي تمنع تأثير الإستروجين ما يلي:

معدلات مستقبلات الإستروجين الانتقائية
ترتبط معدلات مستقبلات الإستروجين الانتقائية بالمستقبلات الموجودة على خلايا السرطان في الثدي فيحول ذلك دون قدرة

هرمون الإستروجين على الارتباط بها ومن ثم منع تأثيره على أنسجة الثدي، وفي نفس الوقت تحاكي هذه الأدوية عمل الإستروجين في باقي أنسجة الجسم، ومن هذه الأدوية:

(بالإنجليزية) tamoxifen: يعد دواء التاموكسيفين أشهر علاج هرموني لسرطان الثدي، يستخدم في علاج النساء المصابات بسرطان الثدي قبل انقطاع الطمث أو بعد انقطاعه، وعادة ما يؤخذ يومياً في صورة أقراص عن طريق الفم، كما يتوفّر أيضاً في صورة شراب.

(بالإنجليزية) toremifene: يستخدم دواء التوريميفين في حالات معينة، حيث يقتصر استعماله على النساء المصابات بسرطان الثدي النقيلي بعد انقطاع الطمث.

تشمل الآثار الجانبية لمعدلات مستقبلات الاستروجين الانتقائية ما يلي:

. هبات ساخنة

. تعب عام

. تقلب المزاج

. عدم انتظام الدورة الشهرية

جفاف المهبل.

إفرازات مهبالية.

قد يزيد التاموكسفين أيضًا من خطر الإصابة ببعض المشاكل الصحية، مثل:

جلطات الدم أو تجلط الأوردة العميقية.

إعتام عدسة العين.

فقدان العظام في النساء قبل مرحلة انقطاع الطمث.

السكتة الدماغية.

النوبة القلبية.

سرطان بطانة الرحم.

ضمور المهبل.

محللات مستقبلات الإستروجين الانتقائية

هي نوع من العلاج الهرموني لسرطان الثدي تعمل على تدمير مستقبلات الإستروجين عبر الارتباط بها وتحطيمها بإحداث تغيرات في شكلها بحيث لا تستطيع العمل مرة أخرى كما أنها تقلل من عددها. تمنع هذه الأدوية تأثير الإستروجين على الثدي وكذلك في بقية أجزاء الجسم ولا تحاكي عمل هرمون الإستروجين.

تستخدم محللات مستقبلات الإستروجين الانتقائية عادة في علاج سرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات في النساء بعد انقطاع الطمث، ومن أمثلتها:

بالإنجليزية) الفولفسترانت: يستخدم دواء الفولفسترانت في علاج سرطان الثدي المتكرر في النساء بعد (Fulvestrant) انقطاع الطمث بعد العلاج بالتموكسفين، أو في المصابات بسرطان الثدي المنتشر أو النقيلي، وقد يوصف بجانب أدوية أخرى. يؤخذ هذا الدواء عن طريق الحقن في العضل مرتين في الشهر بفواصل أسبوعين، ثم مرة واحدة في الشهر.

بالإنجليزية) الإيلاسيترانت: قد يفيد دواء الإيلاسيترانت في علاج بعض أنواع سرطان الثدي، ويؤخذ في (Elacestrant) شكل أقراص عن طريق الفم.

تتضمن أضرار العلاج الهرموني لسرطان الثدي التي قد تصاحب هذه الأدوية الآتي:

التعب العام والشعور بالضعف.

ألم في العضلات والمفاصل.

.السعال وضيق التنفس

.الهبات الساخنة

.الصداع

.الغثيان والقيء

.الإمساك

.فقدان الشهية

.ارتفاع الكوليسترول في الدم مع دواء الإيلاسيترانت

افرًا أيضًا: أعراض سرطان الثدي بالصور

أدوية تخفض مستوى الإستروجين

تكمّن فكرة عمل هذه الأدوية في خفض مستوى هرمون الإستروجين في الجسم الأمر الذي يبطئ نمو سرطان الثدي ويقلل احتمالية عودته بعد العلاج.

Aromatase (بالإنجليزية) تتضمن هذه الأدوية مثبطات الأروماتيز وهي أدوية تعمل على خفض مستوى الإستروجين في الجسم عبر تثبيط الإنزيم الذي يدخل في عملية إنتاج هرمون الإستروجين من الدهون.

تستخدم هذه الأدوية كعلاج هرموني لسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات في النساء بعد انقطاع الطمث، ويمكن أن تفيد أيضًا في النساء المصابات بالسرطان قبل انقطاع الطمث عند استعمالها بالتزامن مع تثبيط المبيض.

ومن أبرز الأدوية المثبتة للأروماتيز ما يلي

(بالإنجليزية) Letrozole).

(بالإنجليزية) Exemestane).

(بالإنجليزية) Anastrozole).

تشمل الآثار الجانبية المحتملة لمثبتات الأروماتيز ما يلي:

ألم في العضلات.

ألم المفاصل وتصبّتها.

فقدان كثافة العظام ما يزيد من خطر الإصابة بـهشاشة العظام والكسور.

تقلّب المزاج واكتئاب.

جفاف المهبل.

الهبات الساخنة.

اقرأ أيضًا: طرق علاج سرطان الثدي

تثبيط المبايض

تعد المبايض هي المصدر الرئيس لهرمون الإستروجين والبروجستيرون؛ لذا فإن تثبيط المبايض قد يفيد في الحد من نمو سرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات.

يمكن تثبيط المبيض بعدة طرق، منها

تثبيط المبيض المؤقت

يجرى تثبيط المبايض بصفة مؤقتة لإيقاف إنتاج الهرمونات الأنثوية باستخدام أدوية تمنع الإشارات التي تحدث المبيض على إنتاج الإستروجين، ويطلق على هذه الأدوية ناهضات العامل المطلق للهرمون الملوتن، ومن أمثلتها

(بالإنجليزية) جوسيريلين Goserelin).

ليوبروليد (بالإنجليزية: Leuprolide).

تثبيط المبيض الدائم

يتم تثبيط المبيض بصفة دائمة عبر استئصال المبايض جراحياً أو عن طريق العلاج الإشعاعي.

كم مدة العلاج الهرموني لسرطان الثدي؟

تختلف مدة العلاج الهرموني لسرطان الثدي من حالة لأخرى، ويحدد الطبيب مدة العلاج المناسبة لكل حالة على حدة بناء على عدة عوامل، منها:

المرحلة العمرية قبل انقطاع الطمث أو في مرحلة ما بعد انقطاع الطمث.

مرحلة سرطان الثدي.

نوع الدواء المستخدم في العلاج.

الآثار الجانبية التي تظهر على المريض من العلاج.

تستغرق مدة العلاج الهرموني لسرطان الثدي في العادة ما بين 5 إلى 10 سنوات، وقد يصف الطبيب أكثر من دواء خلال هذه المدة.

نصيحة الطبي

يعد العلاج الهرموني من الوسائل الناجحة في علاج سرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات الهرمونات، فضلاً عن دوره في تقليل احتمالية عودة السرطان مرة أخرى. ويوصى بالالتزام بالعلاج الهرموني الموصوف والحرص على المتابعة الدورية مع الطبيب لتقييم مدى الاستجابة للعلاج.

مخاطر؟ من الثدي لسرطان المبكر الفحص يحمي ان يمكن كيف

البيشاوي عدنان سندس الصيدلانية الدكتورة الكاتب

، النساء لدى تشخيصاً سرطاناً أنواع أكثر ثانوي الثدي سرطاناً يعد نادرة الحالات من عام بشكل سرطاناً يبقى ذلك من الرغم وعلى تحديد هو الثدي لسرطان المبكر الفحص من الهدف يمكن . الحدوث ولكن ، حدوثها بدايات في الثدي أنسجة في أو الثدي في تشوهات أي التقدم بطيئة أو حميدة الثدي في الأورام تكون ما غالباً

المبكر الاكتشاف في الذاتي الفحص أهمية ما النساء من العديد تتسائل تزداد ، مبكراً الثدي سرطاناً على العثور تم إذا الثدي؟ لسرطان اللاتي النساء أن النسب تشير حيث ، الشفاء وفرصة العلاج خيارات البقاء معدل كان مبكرة مرحلة في لديهم الثدي سرطاناً اكتشاف يتم الخمس السنوات خلال أعلى أو 93% إلى يصل لديهن الحياة قيد على الأولى.

في (Breast Cancer: بالإنجليزية) الثدي سرطاناً على العثور يتم النساء من العديد ولكن ، الأعراض ظهور بعد الأحياناً أغلب تكمن وهنا أعراض؛ بأي يشعرون لا قد الثدي بسرطان المصابات

المبكر الفحص يساعد إذ ، الثدي لسرطان المبكر الفحص أهمية ظهور قبل حتى السرطان عن الكشف في والمنتظم الثدي لسرطان من ويزيد ، مضاعفاته من والوقاية ، الورم تطور أو الأعراض كبير بشكل الشفاء معدلات.

ذاتية شهرية فحوصات إجراء الثدي لسرطان المبكر الكشف يشمل الثدي وتصوير دورية سريرية ثدي فحوصات إلى بالإضافة ، للثدي بانتظام السينية بالأشعة

.الثدي لسرطان المبكر الفحص توصيات

.سن 20 – 34 سنة من

.فوق فما سنة 35 سن من

.فوق فما سنة 50 سن من

.الثدي لسرطان عرضة الاكثر النساء

.الثدي في السرطان اعراض

.الثدي لسرطان المبكر الفحص في الماموجرام اهمية

.الطيب؟ فحص عن يغني الذاتي بالفحص القيام هل

.الشهر؟ في مرة من أكثر الذاتي بالفحص القيام يجب هل
.الثدي بسرطان للاصابة الخطر عوامل
.العربي الوطن في الثدي لسرطان المبكر الفحص مراكز
.الثدي لسرطان المبكر الفحص توصيات
الثدي لسرطان المبكر الفحص إجراءات في الطبية التوصيات تختلف
ما في نوضح للأشخاص الطبيعي التاريخ باختلاف أو السن باختلاف
فئة حسب الثدي سرطان عن المبكر للكشف العامة التوصيات يلي
.كالتالي تصنيفه ويمكن ،العمر

.سن 20 – 34 سنة من
الثدي لسرطان المبكر الفحص بإجراء الفئة هذه من النساء ينصح
.التالي النحو على

.شهرياً للثدي الذاتي الفحص
سنتين كل الطبيب عند السريري الفحص
.فوق فما سنة 35 سن من
الثدي لسرطان المبكر الفحص بإجراء الفئة هذه من النساء ينصح
.التالي النحو على

شهرياً للثدي الذاتي الفحص
سنويًا الطبيب عند السريري الفحص
بين سنتين أو سنة كل ثم سنة 35 بلوغ عند مرأة الماموغرام صورة
سن 40 – 49 سنة.

فوق فما سنة 50 سن من
الثدي لسرطان المبكر الفحص بإجراء الفئه هذه من النساء ينصح
.:. التالي النحو على

شهرياً للثدي الذاتي الفحص
سنويًا الطبيب عند السريري الفحص
سنويًا الماموغرام صورة
أو أعراض أي من تشكو التي السيدة على يجب أن بالذكر الجدير من
المختص الطبيب إلى الفور على تتوجه أن الثدي في معينة شكوى
سنها عن النظر بغض

الثدي لسرطان عرضة الاكثر النساء

الإصابة خطر من تزيد التي العوامل من العديد وجود من الرغم على
لهذه تعرضت إمراة كل أن يعني لا هذا أن إلا ، الثدي بسرطان
لإصابة عرضة الأكثر الفئات من ، الثدي بسرطان ستصاب العوامل
..بيلي ما الثدي بسرطان

سنة 40 عن أعمارهن تزيد اللواتي السيدات
بسرطان للإصابة عائلي أو شخصي تاريخ لديهن اللواتي السيدات
.الثدي

.الثدي في السرطان اعراض
بعض هناك ولكن ، لآخر شخص من الثدي أورام اعراض تختلف
لا ولكن ، الثدي سرطان إلى مبكراً تشير قد التي والأعراض العلامات
بسرطان الإصابة إلى لاحقاً ستذكر التي الأعراض ظهور دائماً يشير
العديد اعراض مع الثدي سرطان اعراض تتشابه أن يمكن إذ ، الثدي
الطبيب لزيارة الاعراض لهذه التنبيه وجب وقد ، الأخرى الحالات من
..بيلي ما الأعراض وتشمل ، المبكر الفحص وإجراء

اختلافات أي أو الاحمرار أو الثدي تورم مثل ،الثدي جلد في تغيرات كليهما أو الثديين أحد في مرئية أخرى

الثدي شكل في تغير أو الثدي حجم في زيادة

الثدي حلمة على تغيرات ظهور

حلمة اتجاه في تغير أو ،طبيعية غير الثدي حلمة من إفرازات وجود للداخل الثدي

الثدي ألم

محيطه أو الثدي في عقد أو بكتل الشعور

ولكن ،الثدي في سرطان وجود على بالضرورة تدل لا الأعراض هذه الطبيب مع متابعتها يجب

الثدي لسرطان المبكر الفحص في الماموجرام اهمية

عن للكشف الدورية الفحوصات أحد بالماموجرام الثدي تصوير يعتبر وذلك ،واضحة أعراض لديهن ليس اللاتي النساء لدى الثدي سرطان تكون حيث مبكرة مرحلة في الثدي بسرطان الإصابة اكتشاف بهدف أعلى الشفاء نسب

يكبر أن قبل كتلة أي وجود عن بالكشف الماموجرام تصوير يقوم الماموجرام طريق عن بالفحص ويوصى .محسومة وتصبح حجمها

حال في أما ، سنتين إلى سنة كل التصوير إعادة ثم الأربعين عمر في الطبيب مراجعة يجب فهنا الثدي بسرطان للإصابة خطر عامل وجود الأربعين عمر قبل بالفحص القيام السيدة تحتاج قد لأنه .

فإن ، الثدي في كتلة وجود تبين إذا ، بالماموجرام التصوير عند هذه أن من للتأكد وذلك ، الثدي من خزعة أخذ تكون التالية الخطوة لا أم سرطانية كتلة هي الكتلة .

.الثدي سرطان علاج في الطبيعي التطور :للمزيد

.الطبيب؟ فحص عن يغنى الذاتي بالفحص القيام هل ، الدورية الطبيب زيارات بين النساء يحمي للثدي الذاتي الفحص بزيارة أعراض أي من يشكون لا اللاتي النساء تقوم بأن يوصى ولكن 34 - 20 عمر بين ما سنتين كل مرة المبكر الكشف أجل من الطبيب فوق مما 35 سن من ابتداءً سنة كل ومرة ، سنة

.الشهر؟ في مرة من أكثر الذاتي بالفحص القيام يجب هل ..النصائح بعض إليك ، الذاتي الفحص يخص فيما

الانتظام المهم من لكن ، تكفي الشهر في واحدة مرة
شهر كل من الوقت نفس في للثدي الذاتي الفحص عمل يجب
من 12 - 7 اليوم في الفحص عمل يتم شهرية دورة هناك كان إذا
الدورة بداية.

الذين لأن ، الشهرية الدورة خلال أو قبل الذاتي بالفحص قومي لا
وقد وحساسة مؤلمة المنطقة تكون متورمين يكونان الفترة هذه في
طبيعة كتل على تحتويان.

كل من يوم أول في الذين فحص يتم الشهرية الدورة انقطعت إذا
تذكره يمكنك الشهر من تاريخ أي في أو شهر
من المناسب بالوقت طبيبك ينصحك سوف الرحم أزالت قد كنت إذا
الفحص لإجراء الشهر

تستمرى أن يجب للثدي الذاتي الفحص بعمل بدأت متى
أي في أو شهر كل من يوم أول في الذين افحصي حامل كنت إذا
تذكره يمكنك الشهر من منتظم تاريخ
للثدي الذاتي الفحص :المزيد

الثدي بسرطان للاصابة الخطر عوامل

مثل ،ما بمرض الإصابة فرص من يزيد شيء أي هو الخطر عامل أو واحد خطر عامل وجود أن بالذكر الجدير من ولكن ،السرطان .أكيد نحو على بالمرض يصاب سوف الشخص أن يعني لا أكثر

تاريخ مثل الثدي بسرطان الإصابة خطر عوامل بعض تغيير يمكن لا يمكن التي الخطر عوامل بعض هناك ولكن ،العمر في والتقدم الأسرة .الثدي بسرطان الإصابة خطر من للتقليل كبير حد إلى فيها التحكم

السيدات يخص الثدي لسرطان الخطر عوامل من جانب هناك تتعلق التي الخطر عوامل يلي فيما ونذكر .لهن الإنجابي والتاريخ ..عام نحو على للنساء الإنجابي بالتاريخ

.أبداً ينجبن لم أو متأخرة سن في طفل أول أنجبن اللواتي السيدات (سنة 12 من أقل) مبكرة سن في الدورة لدين بدأت اللواتي السيدات .سنة 55 بعد متأخرة سن في لديهن الدورة انقطعت و / أو سن في التعويضية الهرمونات أنواع بعض يأخذن اللواتي السيدات .اليأس.

.الصدر منطقة في شعاعي علاج تلقين أو يأخذن اللواتي السيدات
.الأياس سن مرحلة في المفرطة السمنة من يعانيين اللواتي السيدات
من يعانيين أو سابقاً الثدي من خزعة لهن أجريت اللواتي السيدات
الثدي خلايا في معينة تغيرات

.العربي الوطن في الثدي لسرطان المبكر الفحص مراكز
عن المبكر الكشف في المتخصصة المراكز أشهر على الأمثلة من
.بيلي ما الثدي سرطان

.الثدي سرطان لمكافحة المصرية المؤسسة
.المبكر الكشف عيادة - للسرطان الحسين مؤسسة
للسرطان المبكر الكشف - الصحة هيئة
.الكشف مراكز - السرطان لمكافحة الخيرية السعودية الجمعية
.الثدي لسرطان الأردني البرنامج

تشخيص وطرق ادوية .. الثدي سرطان علاج في الطبي التطور جديدة.

مع ذلك ويترافق ، الأخيرة السنوات في بشدة الثدي سرطان ينتشر ذي من أيسرا علاجه يجعل التي الطبية والاكتشافات الأبحاث زيادة سرطان علاج في الطبي التطور على يلي فيما نتعرف لذلك ، قبل وتشخيصه الثدي.

.الثدي؟ سرطان هو ما

.الثدي سرطان علاج في الطبي التطور

.الثدي سرطان اسباب

.الثدي سرطان علاج

.الثدي؟ سرطان هو ما

، كبيرة بنسبة السيدات تصيب التي السرطانات أحد الثدي سرطان يعد وقد أساسياً بشكل الثدي منطقة في خبيثة كتلة شكل على ويظهر ، المتقدمة المراحل بعض في الجسم من الأخرى المناطق إلى تنتشر وتجنب ، انتشاره لمنع الأساسية الخطوات أحد المبكر الكشف ويعتبر

الإصابة المرأة تكتشف الغالب وفي ،عليه السيطرة ،مضاعفاته
الجديدة الكتلة تلك بوجود الشعور بسبب مبكراً

الثدي سرطان علاج في الطبيعي التطور

الحقبة في الوراثة سريع الثدي سرطان علاج في الطبيعي التطور يعد
والدراسات الأبحاث استطاعت إذ ،سبق بما مقارنة الحالية الزمنية
من الوقاية في تساهم التي التقنيات من العديد إلى التوصل الحديثة
الجيدة الخطوات من يعد ما وهو ،عنه المبكر والكشف به الإصابة
تطور في طرأ ما أهم يلي وفيما ،المرض ذلك انتشار ببدايات مقارنة
.:الثدي سرطان علاج

الثدي بسرطان الإصابة خطر من تقلل التي الأدوية استخدام

الإصابة من للوقاية الثدي سرطان لمرضى الهرموني العلاج يستخدم
العلاج ذلك أنواع أبرز ومن ،ذلك قبل يستعمل قد أنه كما ،أخرى مرة
.:يللي ما

الجراحية العملية بعد يكون استخدامه إن حيث ،تاموكسيفين دواء
مرة الورم ظهور عودة احتمالية لتقليل وذلك ،الثدي ورم لاستئصال

مثل ،ذلك قبل يستخدم أن يمكن محددة حالات في ولكن .أخرى ،الثدي بسرطان للإصابة مرتفعة خطورة نسبة لديهن الواتي السيدات الوحيد العقار يعد أنه كما ،الإصابة احتمالية من يقل أن يمكن إذ .الطمث انقطاع قبل ما فترة في للوقاية المستخدم

الآثار في أقل يعد و ،العظام هشاشة لعلاج يستخدم الذي ،ر الوكسيفين ولا ،أيضاً منه فعالية أقل يكون قد أنه كما ،تاموكسيفين من الجانية .الطمث انقطاع سن بعد إلا استخدامه يمكن

قد إذ (Aromatase Inhibitors: بالإنجليزية) الأروماتيز مثبطات من الثدي سرطان من الوقاية على الهرمونية الأدوية تلك تساعد بعد الإستروجين إنتاج عن المسؤول الأروماتيز إنزيم تثبيط خلال خلايا نمو تحفيز على يعمل الأخير هذا إن حيث ،الطمث انقطاع عقار الأدوية تلك أمثلة ومن ،الإصابة احتمالية زيادة وبالتالي الثدي اناستروزول.

الجديدة المخبرية الفحوصات بعض اجراء

عدد هناك أصبح ،الحالى العصر في نواكه الذى العلمي التطور مع الخلايا عن للكشف إجرائها يمكن التي الحديثة الفحوصات من (Circulating Tumor Cells: بالإنجليزية) المتداولة السرطانية ،

تنفصل الخلايا من العديد أن إلى التوصل الدراسات استطاعت حيث الكشف يسهل ما وهذا ، الدم إلى وتنقل السرطاني الورم كتلة عن مخبرية فحوص وإجراء الخلايا هذه استخلاص يمكن كما . عنها .الحالة هذه في المناسب العلاج نوع تحديد بهدف وذلك عليها معينة

الجديدة التصوير فحوصات اجراء

تقنيات السرطانية الخلايا اكتشاف سهلت التي الحديثة تصاوير من :بالإنجليزية) الجزيئي الثدي تصوير الشعاعي التصوير Scintimammography) في المشعة المواد حقن على وتعتمد . حال في الثدي سرطان بخلايا تلتصق المواد هذه إن حيث ، الوريد بالطبع متخصصة كاميرا باستخدام ذلك عن ويكشف ، وجودها الماموغرام صورة في مشكلة وجود عند خاصة حالات في تستخدم الوقائي الكشف في تستخدم لا أنها كما ، عنها بديلاً تعتبر ولا

تشخيص دقة يزيد الأبعاد ثلاثي الشعاعي الثدي تصوير :للمزيد الثدي سرطان .

النوي الحمض تحليل استخدام.

حدوث عن المسؤولة الجينات عن الكشف من حديثاً المختصون تمكن لدى الوراثية للمادة الجيني الفحص إجراء خلال ومن ،الثدي سرطان الثدي بسرطان إصابتها احتمالية مدى معرفة بالإمكان فإنه المرأة المرأة لحماية ،غالباً الحالة هذه في الوقائية الأدوية الأطباء ويصف الإصابة من.

الثدي سرطان تطور مراحل :للمزيد

الثدي سرطان لتشخيص الصدر حمالة ارتداء

الكشف على تساعد قد والتي المجال هذا في أيضاً الحديثة التقنيات من يسمى الصدر حمالات من جديد نوع السرطان وجود عن مبكراً مجسات طريق عن بالحرارة الإحساس على تعتمد إذ ،ITbra، الثدي نحو الدم تدفق أن المعروف من حيث فيها موجودة حرارية في ترتفع الحرارة درجة فإن وبالتالي ،معين ورم وجود عند يزداد الأورام عن بسرعة الكشف من الحمالة تتمكن ولذلك ،المنطقة تلك

من مزيد إلى التقنية هذه تحتاج بالطبع ولكن . وظهورها تشكلها فور تعطي أن يمكن الماموغرام فحص محل تحل لا أنها كما الدراسة صحيحة غير نتائج.

عن الكشف في الأخرى التقنيات من أدق التقنية هذه أن من بالرغم بسيراً أمراً يعد لا تطبيقها أن إلا الثدي سرطان.

 ضد المستمرة المعركة في حاسما دورا الكيميائي العلاج لعب الخبيثة الاورام في والمختصين للاطباء وفر اذ السرطان . وسيلة .

الثدي سرطان اسباب.

بسرطان الإصابة احتمالية من تزيد التي الأسباب من العديد يوجد .. الآتي النحو على وتأتي ،الثدي

الدرجة من الأقارب أحد إصابة حال في أنه حيث ،الوراثي العامل داع لا لكن ،تضداد المرأة إصابة احتمالية فإن الثدي بسرطان الأولى كما ،صحي حياة نظام اتباع عند الإصابة حتمية ذلك يعني لا إذ للقلق

على وراثية كونها يعتمد إذ وراثية الثدي سرطانات جميع ليست أنه سن في خاصة الأسرة أفراد من العديد إصابة مثل ،عوامل عدة العوامل من وغيرها ،الشخص حياة ونمط ،مبكرة

الخمسين عمر بعد الإصابة احتمالية تزداد حيث ،العمر في التقدم ذلك دون بما مقارنة

الوزن وزيادة السمنة مشكلة

مستمر بشكل الضارة للأشعة التعرض

السابق في المبيض سرطان أو الرحم بسرطان الإصابة

التدخين أو الكحول إدمان

الحميدة الثدي كتل أنواع بعض وجود

الثدي سرطان علاج

،والإشعاعي ،الكيماوي الأساسية الثدي سرطان علاج أنواع تعد إزالة الجراحة تعني ولا ،الموجه والعلاج ،والجراحة ،والهرموني من جزء مع الورم يزال قد بل ،الحالات جميع في كاملاً الصدر سرطان علاج ويبدأ ،انتشاره عدم من للتأكد فقط به المحيطة المنطقة مع وليس غالباً المرض من الثانية المرحلة من ابتداء بالكيماوي الثدي المراحل جميع

، منها بعض يستخدم قد بل ،سبق ما لجميع الحالات كل تحتاج لا كذلك حالياً سرطان من النوع ذلك علاج أصبح فقد المقادير لطف أنه كما طرق بسبب وذلك ،اكتشافه وقت السابقة السنوات من أسهل حديثاً المكتشفة الأدوية إلى بالإضافة ،الحديثة المبكرة التشخيص نسب تقليل على تساعد التي ،المتقدمة الحالات مع خاصة للعلاج اعتراف الثدي سرطان علاج في الطبيعي التطور أمثلة ومن ،الوفيات Food and Drug :بالإنجليزية) الأمريكية والدواء الغذاء منظمة توكتينيب بعقار (FDA Administration or FDA).

مع تستخدم التي الأدوية من (Tucatinib :بالإنجليزية) توكتينيب الثدي سرطان لعلاج ويستخدم ،كابيسيتابين مثل أخرى أدوية من أخرى مناطق إلى انتشاره حال في ،المتقدم HER2 الإيجابي تجربة عند وذلك ،ممكنة الجراحة تكون لم إذا أو ،الدماغ مثل الجسم مرضى من كثير الدواء هذا يساعد قد لذلك ،قبل من العلاج على عنه تنتج قد التي الوفيات نسب من يقلل قد أنه كما ،السرطان السرطان من أخرى أنواع إلى نسبة الحال بطبيعة قاتها من الرغم فتكاً أكثر.

اكتشاف على تساعد التي الحديثة الفحوصات من عدد هناك ،ختاماً علاجه أصبح كذلك ،تطوره قبل أو مبكراً الثدي بسرطان الإصابة الأبحاث من العديد هناك أن كما ،ذلك بسبب مضى مما أسهل يسر زيادة احتمالية يعني مما ،يومياً الطبي المجال في والاكتشافات الوقت مع العلاج.

| الكيميائي العلاج - الكيماوي العلاج. الكيميائي العلاج - الكيماوي العلاج هو ما (بالإنجليزية) الكيميائي العلاج أو ،الكيماوي العلاج القوية الكيميائية المواد يستخدم دوائي علاج هو (Chemotherapy) لعلاج يستخدم ما وعادةً ،الجسم في النمو سريعة الخلايا لقتل بكثير أكبر بسرعة وتتكاثر السرطانية الخلايا تنموا حيث ،السرطان أن من الرغم وعلى .الجسم خلايا معظم فيها تنموا التي السرعة من إلا ،السرطان أنواع من العديد لعلاج فعالة وسيلة هو الكيميائي العلاج البعض أن حين في ،المعالجة وقابل خفيف بعضها ،جانبية آثار له أن خطيرة مضاعفات يسبب أن يمكن الآخر

استعمالها يمكن التي الكيماوي العلاج أدوية من عديدة أنواع توفر ، والأشعة ، الجراحة : مثل العلاج من أخرى أنواع مع أو وحدها الوضع تشمل عديدة عوامل على ذلك ويعتمد الهرموني ؛ والعلاج ، الإصابة ومراحل السرطان وموقع ونوع ، للمريض العام الصحي بالمربيض الخاصة الشخصية والاعتبارات .

المقال محتويات .

الكيمايي العلاج استخدامات .

الكيماوي العلاج أنواع .

الكيماوي العلاج إعطاء طرق .

الكيماوي العلاج قبل ما تحضيرات .

الكيمايي العلاج أثناء .

الكيمايي العلاج بعد ما .

الكيمايي للعلاج الجانبية الآثار .

الكيماوي العلاج مضاعفات .

الكيمايي العلاج استخدامات .

.. على وتشتمل ، الأمور من مجموعة في الكيماوي العلاج يستخدم .

الجسم في السرطانية للخلايا الكلي العدد تقليل

السرطان انتشار من الحد

جراحية لعملية المريض حالة تحضير بهدف الورم حجم تقليل
الورم لاستئصال.

الخلايا بعض قتل طريق عن السرطان وأعراض علامات تخفيف
تلطيفي كيماوي علاج من النوع هذا الأطباء ويسمى ،السرطانية
الأخرى العلاج أنواع لبعض لاحقة خطوة الكيميائي العلاج يستخدم
المختفية السرطانية الخلايا قتل بهدف

،السرطان حالات علاج على الكيماوي العلاج استخدام يقتصر لا
بلي ما الكيميائي العلاج فيها يستخدم التي المرضية الحالات ومن

لتحضير الكيميائي العلاج استخدام يمكن :العظمي النخاع أمراض
النخاع زرع لعملية المريض

من المخفضة الجرعات استعمال إن حيث :المناعي الجهاز أمراض
بعض في المفرطة المناعة في التحكم على يساعد الكيماوي العلاج
الذئابية والحمى الروماتويدي المفاصل التهاب مثل الأمراض

الكيماوي العلاج أنواع

مختلف دواء 100 من أكثر على للسرطان الكيماوي العلاج يشتمل
إلا ،بالخلايا تضر الكيميائي العلاج أدوية جميع أن من الرغم على

الخلية دورة أثناء مختلفة أوقات في للخلايا مختلفة أهدافاً تهاجم أنها بالخلية الضرر تلحق التي الأدوية بين الجمع يؤدي أن يمكن أنواع تشمل .العلاج نجاح مدى زيادة إلى مختلفة بطرق السرطانية ..يلى ما على الكيماوي العلاج

عوامل تعد : Alkylating Agents (بالإنجليزية) الأكلة عوامل من تعمل التي الكيميائي العلاج في المستخدمة الأدوية أحد الأكلة مراحل في الخلايا على والقضاء النووي الحمض على التأثير خلال الخلية حياة دورة من مختلفة

إيقاف على تعمل : Plant Alkaloid (بالإنجليزية) النباتية القلويات .أيضاً والنمو الانقسام عن الخلايا

Anti-Tumor (بالإنجليزية) للورم المضادة الحيوية المضادات ومن ،الخلايا تكاثر إيقاف على المضادات هذه تعمل : Antibiotics (بالإنجليزية) المضادات عن تماماً تختلف المضادات هذه أن بالذكر الجدير بالعدوى الإصابة من والوقاية العلاج في تستخدم التي

Antimetabolites (بالإنجليزية) الميتابوليت مضادات

Topoisomerase Inhibitors (بالإنجليزية) توبيوزوميراز مثبطات

Mitotic Inhibitors (بالإنجليزية) الانقسام مثبطات

الكيماوي العلاج إعطاء طرق

..بيلي ما الكيماوي العلاج إعطاء طرق من

..طريق عن مباشرة الوريد في الكيميائي العلاج حقن
عند وإزالتها الإبرة بإدخال الممرضة تقوم بحيث ،الوريد في إبرة
الشعور حال في الفور على الطبيب إخبار يجل ،العلاج من الانتهاء
العلاج أثناء الحرائق أو بالألم

ناعم أنبوب وهي ،(Catheter :بالإنجليزية) الوريدية القسطرة
،الصدر منطقة في غالباً ،كبير ورید في واحداً طرفاً يوضع ،ورقيق
الكيميائي العلاج لتقديم ويستخدم ،الجسم خارج الآخر الطرف ويبقى
تنتهي حتى مكانه في يظل ما عادة .الدم سحب أو الأخرى الأدوية أو
بعض أخذ يمكن حيث الكيميائي ؛ العلاج حبوب .العلاج دورات جميع
لا أنها كما ،كبسولات أو حبوب شكل على الكيميائي العلاج أدوية
الوقت في شيوعاً الأكثر النوع وهي ،المستشفى في العلاج تستوجب
الحالي

(قسطرة) بأنبوب مرتبط ،(Port :بالإنجليزية) الجلد تحت قرص
العلاج أدوية لإعطاء يستخدم .الصدر في عادة ،كبير بوريد يتصل
التي للعلاجات مكانها في الإبرة ترك يمكن .الدم سحب أو الكيميائي
يوم من أكثر تستمر

العلاج أدوية كمية في ويتحكم ،الوريد في الكيماوي العلاج جهاز
الجسم إلى دخوله سرعة ومدى ،الكيماوي

المواد أو الكريمات وضع يمكن حيث الكيميائي؛ العلاج كريمات لعلاج الجلد على الكيميائي العلاج أدوية على تحتوي التي الهلامية .
الجلد سرطان من معينة أنواع

حيث ، الجسم من معينة منطقة لعلاج المحقونة الكيميائي العلاج أدوية من علاجها المراد المنطقة في مباشرة الكيميائي العلاج إعطاء يمكن البطن في مباشرة الكيميائي العلاج أدوية إعطاء يمكن مثلاً . الجسم :بالإنجليزية) الصفاق داخل الكيميائي بالعلاج ويعرف

داخل الكيميائي العلاج) الصدر تجويف أو ،(Peritoneum) إعطاء أيضاً يمكن كما ، المركزي العصبي الجهاز أو ،(الشرابين الكيميائي العلاج) المثانة إلى البول مجرى خلال من الكيميائي العلاج .(المثانة داخل).

.بمثل ، العوامل من مجموعة على الكيماوي العلاج اختيار ويعتمد

السرطان نوع

، حجم خلال من السرطان مرحلة تحديد ويتم ، السرطان مرحلة الانتشار ومكان ، لا أم انتشر قد السرطان كان إذا وما ، الورم وموقع

العامة والصحة العمر

الجسم وزن

الكثير حدوث في الدواء تسبب إذا ، دواء لكل المحتملة الجانبية الآثار .العلاج خطة تغيير إلى أيضاً ذلك يؤدي فقد ، الجانبية الآثار من

أخرى طبية حالات أي

السابقة السرطان علاجات

الكيماوي العلاج قبل ما تحضيرات

على تعتمد للمريض تحضيرية خطوات إلى الكيميائي العلاج يحتاج
.: وتشمل تعاطيه وكيفية العلاج نوع

زرعه ويتم ، خلاله من الكيميائي العلاج إعطاء يمكن جهاز زرع
الصدر في كبير ورید في عادةً

الجسم جاهزية من للتأكد اللازمة والإجراءات لاختبارات الخضوع
الكلى بوظائف الخاصة الدم فحوصات بعض عمل مثل ، العلاج لتنقى
ظهور حال وفي ، القلب صحة من للتحقق اختبارات وعمل والكبـ
حتى أو العلاج لتأجيل الطبيب يضطر قد الصحية المشاكل بعض
أماناً أكثر ليكون نوعه تغيير

يقلل مما ، وعلاجها التهابات أي وجود من للتأكد الأسنان طبيب زيارة
الكيميائي العلاج أنواع بعض إن حيث المضاعفات حدوث خطر من
الالتهابات مكافحة على الجسم قدرة من تقلل

على ، المتوقعة الجانبية الآثار مع للتعامل المناسبة الترتيبات اتخاذ
فمن العقم في يتسبب قد الكيميائي العلاج نوع كان إذا المثال سبيل
تقنيات باستعمال البويلضات أو المنوية بالحيوانات الاحفاظ الممكن
المستقبل في لاستخدامها ، خاصة

الناس معظم ، والمنزل العمل في للمساعدة اللازمة الترتيبات اتخاذ
بعض يتطلب مما ، الكيميائي العلاج فترة خلال أعمالهم يتبعون
بعض في العمل من إجازة أخذ أو العمل حجم في للتحكم التحضيرات
أعمال تشمل بالمنزل خاصة تحضيرات إلى بالإضافة ، الحالات
يشعر أن الممكن من حيث المنزل احتياجات وتأمين التنظيف
العلاج من الأولى الجرعة بعد شديد بضعف المريض

كيفية عن والاستفسار الكيميائي العلاج من الأولى للجرعة الاستعداد
يتضمن قد ، المسؤول الطبيب بسؤال الكيميائي للعلاج الاستعداد
العلاج تسبب إمكانية حال في خفيفة غذائية وجبة تناول التحضير
بعد وخاصة السيارة قيادة تجنب يجب كما ، الغثيان في الكيميائي
النعاس في بالشعور العلاج فيها يتسبب قد التي الأولى العلاج جلسة
السيارة قيادة من التمكן دون تحول أخرى جانبية بأعراض أو
يكون ما وعادة ، الكيماوي العلاج جلسات عدد معرفة يجب كما
دورات بمجموع ، الواحدة للدورة جلسات 6 إلى جلستين بين ما عددها
كامل عام إلى شهور 6 تستغرق قد

.الكيميائي العلاج أثناء

، الكيميائي العلاج تعاطي أثناء المريض حالة معرفة جداً الصعب من ومرة ، السرطان نوع تشمل عديدة عوامل على ذلك يعتمد حيث في دوراً الجينات تلعب وقد ، الكيميائي العلاج ونوع وكمية ، الإصابة من الأولى الجلسة خلال المرضى ينصح ، عام بشكل ولكن . ذلك ..يلبي بما الكيماوي العلاج

من المعنوي الدعم أن حيث ، الأسرة أفراد أحد أو صديق إحضار بعض يسبب قد العلاج أن كما ، العلاج وأثناء قبل المهمة الأمور . الجلسة من الانتهاء بعد مساعدة المريض يحتاج وقد التعب

، الدم ضغط بمراقبة الطبية الرعاية مقدم سيقوم بالعلاج البدء قبل الجسم حرارة درجة ، التنفس ، والتبض

قد بحيث ، العوامل من العديد على الكيماوي العلاج جلسة مدة تعتمد إعطاء يتم . ساعات أو دقائق الكيميائية العلاجات بعض تستغرق العلاج يسمى هذا . أسابيع أو أيام عدة مدى على الآخر البعض المستمر بالتسريب الكيميائي

.الكيميائي العلاج بعد ما

.. الكيماوي العلاج من جلسة الانتهاء بعد

، والتنفس ، والنفاس ، الدم ضغط بمراقبة الصحية الرعاية مقدم سيقوم
أخرى مرة الجسم حرارة ودرجة

الدم اختبارات بعمل وذلك ، بانتظام الكيميائي العلاج فعالية مراقبة يتم
إلى الطبيب تضطر قد التي الإجراءات من وغيرها الازمة والصور
وقت أي في العلاج خطة تعديل

وطرق ، المحتملة الجانبية الآثار عن المريض بإخبار الطبيب يقوم
الطرق من غيرها أو بالأدوية إما عليها السيطرة

آثار أي وعن ، الكيميائي العلاج تأثير كيفية عن الطبيب إخبار يجب
التعديلات إجراء من يمكن حتى بالعلاج متعلقة مشاكل أو جانبية
العلاج على الازمة

.. يلي بما المرضى ينصح ، الجلسة من الانتهاء بعد

حيث ، الأخرى العدوى أو البرد بنزلات المصايبين الأشخاص تجنب
في يساعد الذي ، الجسم في المناعة جهاز يضعف الكيميائي العلاج أن
الالتهابات محاربة

ما ، الكيميائي العلاج بعد ساعة 48 لمدة السوائل من الكثير شرب
المرض على والسيطرة ، الجسم في الدواء انتشار على يساعد
فعال بشكل وعلاجه

. الكيميائي للعلاج الجانبية الآثار

حيث ، بسرعة تنقسم التي الخلايا قتل على الكيميائي العلاج يعمل وخاصة سلباً تتأثر يجعلها مما أيضاً بسرعة الجسم خلايا بعض تنقسم .. الجسم من التالية المواقع في

. الدم

. الشعر

. الأمعاء بطانة

: تشمل عديدة سلبية بآثار الكيميائي العلاج يتسبب لذلك

. الإسهال

. الفم في جفاف

. الفم في تقرحات

. بالإعياء الشعور

. الحرارة درجة ارتفاع

. الشعر تساقط

.الشهية فقدان

.بالغثيان الشعور

.القيء

.الوزن فقدان

.الأعصاب في تلف عن ناتجاً الماً

.الالتهابات حدوث

.دم فقر

.الإمساك

.العصبي الاعتنال

.لمفية وذمة

.والتركيز الذاكرة في مشاكل

.والأظافر الجلد في تغييرات

.مفرط ونزيف كدمات حدوث

.الأرق

.الجنسية التغيرات

.الخصوصة في تغييرات

.الكيماوي العلاج مضاعفات

أن الممكن ومن ، و علاجها الممكن من السلبية الآثار هذه معظم تستمر قد الأمد طويلة جانبية آثار حدوث في الكيميائي العلاج يتسبب الجانبية الآثار هذه و تختلف . العلاج بعد سنوات حتى أو شهور إلى . تشمل وقد ، الكيميائي العلاج نوع باختلاف

. الرئة نسيج في تلف

. القلب في مشاكل

. العقم

. الكلى في مشاكل

. (المحيطية الأعصاب اعتلال) الأعصاب في تلف

. آخر بسرطان الإصابة خطر

العلاج الكيماوي لسرطان الثدي، كل ما تريده معرفته عنه

يعد العلاج الكيماوي لسرطان الثدي واحداً من العلاجات الشائعة التي تستخدم لتدمير الخلايا السرطانية وتقليل احتمالية عودتها وذلك بجانب الطرق العلاجية الأخرى، ويحدث سرطان الثدي عندما تنقسم خلايا أنسجته بسرعة وتناثر بشكل خارج عن السيطرة مكونة ورماً

محتويات المقال

ما هو العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

دواعي استعمال العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

كيفية إعطاء العلاج الكيميائي لسرطان الثدي

كم عدد جلسات العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

كم مدة العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

أنواع العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي لسرطان الثدي

مضاعفات العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

ما هو العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

العلاج الكيماوي أو العلاج الكيميائي لسرطان الثدي هو علاج دوائي يهدف للقضاء على الخلايا السرطانية ويؤخذ في صورة أقراص عبر الفم أو الحقن في الوريد.

يعمل العلاج الكيماوي على تدمير الخلايا السرطانية عبر منع نموها وتكاثرها وتعطيل إنتاج الحمض النووي ما يثبط انقسام الخلايا السرطانية.

دواعي استعمال العلاج الكيماوي لسرطان الثدي
يستخدم العلاج الكيماوي في معالجة بعض حالات سرطان الثدي،
ويحدد الطبيب ذلك بناء على عدة عوامل، منها نوع سرطان الثدي
ومرحلته.

يفيد العلاج الكيماوي في مراحل سرطان الثدي المبكرة وقد يستخدم قبل الخضوع للجراحة أو بعدها كالتالي

العلاج الكيماوي لسرطان الثدي قبل الجراحة
يطلق على العلاج الكيميائي لسرطان الثدي قبل العلمية اسم العلاج (بالإنجليزية) التمهيدي المساعد الجديد Neoadjuvant

ويستعمل عادة في الحالات التي يكون فيها (Chemotherapy) الورم كبيراً إلى الحد الذي يعوق إزالته جراحياً؛ حيث يعمل العلاج الكيميائي على تقليل حجم الورم ليسهل استئصاله وتقليل احتمالية الحاجة إلى استئصال الثدي بالكامل.

تتضمن أنواع سرطانات الثدي التي قد تستدعي الخضوع للعلاج الكيماوي قبل الجراحة ما يلي

.الأورام الكبيرة والمعقدة

.السرطانات التي انتشرت إلى العقد الليمفاوية

.سرطان الثدي الالتهابي

.HER2 سرطان الثدي الإيجابي

.سرطان الثدي الثلاثي السلبي

العلاج الكيماوي لسرطان الثدي بعد الجراحة

تظهر فائدة العلاج الكيماوي لسرطان الثدي بعد الجراحة المسمى في (Adjuvant Chemotherapy :بالإنجليزية) بالعلاج المساعد القضاء على أي خلايا سرطانية متبقية بعد استئصال الورم أو الثدي بالكامل، وكذلك الحد من خطر عودة السرطان مرة أخرى.

قد يوصى بالعلاج الكيماوي لسرطان الثدي بعد العملية في الحالات الآتية:

- .انتشار الخلايا السرطانية إلى العقد الليمفاوية القريبة.
- .سرطان الثدي السلبي لمستقبلات الهرمونات.
- .السرطانات سريعة النمو التي لديها قابلية عالية للانتشار
- العلاج الكيماوي لسرطان الثدي المتقدم

بعد العلاج الكيماوي علاجًا رئيساً في حالات سرطان الثدي المتقدم التي يكون السرطان فيها قد انتشر إلى المناطق المحيطة بالثدي أو انتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم، حيث يمكن وصوله إلى جميع هذه المناطق عبر الدم لتخفيف أعراض المرض وتحسين جودة الحياة.

كيفية إعطاء العلاج الكيميائي لسرطان الثدي

تؤخذ جرعة الكيماوي في المستشفى أو العيادات الخارجية، وقبل إعطاء جرعة الدواء تؤخذ عينة من دم المريض لفحصها، ثم يتم إعطاء الدواء الكيماوي عبر الوريد، كما قد تعطى أدوية أخرى لتخفيف الأعراض الجانبية للعلاج الكيميائي.

بعد انتهاء جلسة العلاج يتم فحص العلامات الحيوية للمريض ووصف أدوية لتناولها في فترة الراحة ما بين الجلسات لتقليل الآثار الجانبية.

كم عدد جلسات العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

قد يعطى العلاج الكيماوي لسرطان الثدي عن طريق الفم في صورة أقراص أو عبر التسريب الوريدي، ويؤخذ على عدة دورات تستغرق كل دورة مدة 2 إلى 3 أسابيع، حيث تعطى جرعة الدواء بداية كل دورة يليها فترة راحة يستعيد فيها الجسم عافيته وتقل الآثار الجانبية للعلاج، ومن ثم تكرر الدورة مرة أخرى حتى انتهاء فترة العلاج.

تختلف عدد جلسات الكيماوي لسرطان الثدي من حالة لأخرى بناء على عدة عوامل، مثل مدى تقدم السرطان ونوع الدواء المستخدم في العلاج.

كم مدة العلاج الكيماوي لسرطان الثدي؟

عادة ما تتراوح فترة العلاج الكيماوي لسرطان الثدي بين 3 و 6 أشهر تقريباً في المراحل المبكرة، بينما المراحل المتقدمة قد يستغرق وقتاً أطول، ويعتمد الطبيب في تحديد هذه المدة على عدة عوامل منها نوع الأدوية، وحالة المريض، وطريقة تلقي العلاج، ومدى الاستجابة له.

أنواع العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

تتعدد أنواع العلاج الكيماائي لسرطان الثدي ويتم اختيار الدواء المناسب بناء على نوع سرطان الثدي، ومرحلة، ومدى سرعة انتشاره، وحالة الشخص الصحية.

تتضمن الأدوية الكيماوية الشائعة المستخدمة في علاج سرطان الثدي ما يلي:

والدوسيتاكسيل (Paclitaxel :بالإنجليزية) الباكليتاكسيل (Docetaxel :بالإنجليزية).

(سيكلوفوسفاميد Cyclophosphamide :بالإنجليزية).

(كاربوبلاتين Carboplatin :بالإنجليزية).

(فلوروريوراسييل Fluorouracil :بالإنجليزية).

(إيروبيسين Epirubicin :بالإنجليزية).

تشمل أنواع الأدوية الكيماوية التي قد تستعمل في الحالات المتقدمة:

الأنثراسيكلينات Anthracyclines).
بالإنجليزية (بالإنجليزية) تاكسانات Taxanes).

جيومسيتابين Gemcitabine).
السيسبلاتين Cisplatin).

فينوريللين Vinorelbine).
الإريبوليدين Eribulin).

قد يعطى العلاج الكيميائي في صورة دواء واحد أو مجموعة من الأدوية معًا لزيادة فاعلية العلاج والتغلب على مقاومته، ومن أمثلة المجموعات المستخدمة في علاج سرطان الثدي ما يلي

.الدوكسوروبيسين والسيكلوفوسفاميد وقد يليهما الباكليتاكسيل.

.السيكلوفوسفاميد، والميثوتريكسات، وـ5-فلوروبيوراسييل.

.الدوستاكسيل، والسيكلوفوسفاميد.

.الدوستاكسيل، والدوكسوروبيسين.

.الدوستاكسيل، والسيكلوفوسفاميد، والدوكسوروبيسين.

اظهر دواء تجريبي جديد يعمل عبر تحفيز جهاز المناعة لمحاربة قدرته على القيام بنشاط مضاد لاورام مختلفة nbsp السرطان

...

الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي لسرطان الثدي

يعمل العلاج الكيماوي عبر تثبيط الانقسام السريع للخلايا السرطانية، ولكنه قد يلحق الضرر أيضاً ببعض خلايا الجسم السليمة التي تنقسم بسرعة، مثل خلايا نخاع العظم، وبصيلات الشعر، والخلايا المبطنة لجدار القناة الهضمية؛ مما يؤدي إلى حدوث آثار جانبية قصيرة. المدى بعد العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

تتفاوت الآثار الجانبية من حالة لأخرى فقد يعاني البعض من آثار خفيفة أو قليلة، بينما يعاني آخرون من آثار جانبية عديدة، ومن أمثلة هذه الآثار الجانبية ما يلي:

تعب عام

غثيان وقيء

تقرحات في الفم

فقدان الشهية، وتغير الوزن

إسهال أو إمساك

تساقط الشعر

تغيرات في الجلد والأظافر

سهولة النزيف

سهولة الإصابة بعدوى بسبب انخفاض مستوى كريات الدم البيضاء

قد يوصي الطبيب بتناول أدوية قبل تلقي جرعات الكيماوي لسرطان الثدي للحد من الآثار الجانبية التي تحدث بعد الجلسة، تجدر الإشارة إلى أن هذه الآثار عادة ما تخفي معظمها بعد انتهاء فترة العلاج.

مضاعفات العلاج الكيماوي لسرطان الثدي

قد يؤدي العلاج الكيماوي لسرطان الثدي في بعض الحالات إلى حدوث آثار جانبية على المدى الطويل، منها

هشاشة العظام

ضعف عضلة القلب

سرطان الدم

العقم نتيجة تأثير بعض أنواع الأدوية على المبايض في النساء، أو
الخلايا المنتجة للحيوانات المنوية في الرجال.

لذلك ينبغي إجراء فحوصات دورية كل 4 إلى 6 أشهر بعد الانتهاء
من العلاج الكيماوي مدة 5 سنوات لاكتشاف أي من هذه المشاكل
مبكرًا وتلقي العلاج اللازم.

يعد العلاج الكيماوي من العلاجات الأساسية لسرطان الثدي في معظم
الحالات حيث يساهم في القضاء على الخلايا السرطانية وقد يؤخذ
قبل جراحة استئصال الورم أو بعدها. ويوصى باتباع تعليمات
الطبيب أثناء فترة العلاج الكيماوي بالالتزام بالأدوية الموصوفة
للتحفيض من الأعراض الجانبية، وكذلك الحرص على المتابعة مع
الطبيب بصفة دورية بعد انتهاء العلاج.

الإشعاعي العلاج | Radiotherapy.

الإشعاعي؟ العلاج هو ما

الخلايا وقتل الأورام تقليل على يقوم الطاقة عالي إشعاع هو والجيسمات غاما وأشعة السينية الأشعة تستخدم حيث ،السرطانية خارج الإشعاعي العلاج عملية تتم وقد .السرطان لعلاج المشحونة التي المشعة المواد من تأتي أو ،(الخارجي الإشعاعي العلاج) الجسم الإشعاعي العلاج) السرطانية الخلايا من بالقرب الجسم في وضعت مثل المشعة المواد وتستخدم .(بالتلليك العلاج أيضاً وتسمى ،الداخلي نصف ويتعلق .السرطانية الخلايا لقتل الدم في ينتقل الذي المشع اليود خلال ما وقت في الكيماوي بعد الإشعاعي العلاج السرطان مرضى العلاج فترة.

و الكيماوي الإشعاعي العلاج بين الفرق

يعطى حيث السرطان علاجات من نوع هو : الكيماوي العلاج أكثر إعطاء ويمكن .السرطانية الخلايا لقتل صمم ،كدواء المريض العلاج ويعمل .الفم طريق عن أو الوريد طريق عن واحد دواء من تنقسم التي الجسم داخل الخلايا استهداف طريق عن الكيميائي السرطانية للخلايا الرئيسية الخصائص من واحدة أنها حيث ،بسرعة

الخلايا مثل ،أيضاً بسرعة تنقسم التي الطبيعية الخلايا بعض وهناك العلاج إثر الخلايا هذه فتختلف ،الهضمي والجهاز الشعري بصيلات في يعانون الذين للمرضى الجانبية الآثار من العديد يشكل الذي الكيماوي بالكيماوي العلاج تجربة من

تعطى حيث السرطان علاجات من نوع هو :الإشعاعي العلاج وتمر .الجسم في السرطانية الأورام إلى الإشعاع من عالية جرعات حيث معين موقع لاستهداف الأخرى والمواد الجلد عبر الإشعاع أشعة مما ،السرطانية للخلايا النمووي بالحمض الإشعاع يضر .الورم يقع مؤلم؟ الإشعاعي العلاج هل ،المرضى يتساءل وقد .بموتها يتسبب غالباً الجانبية والآثار ،مؤلمة غير الإشعاعي العلاج تلقي عملية تعد وتشمل .العلاج تتلقى التي الأورام حول الجسم مناطق على تقتصر ما الجلد وتهيج التعب الأخرى الشائعة الجانبية الآثار

للرأس الإشعاعي العلاج

يقوم حيث العلاج مسار تخطيط هي العلاج من الأولى المرحلة التقليدية السينية الأشعة كانت سواء المستخدمة الأشعة بتحديد الطبيب

معظم وفي .(الضوئي المسح) المقطعي التصوير أو (السينية الأشعة) الاختبارات هذه وتسخدم .المغناطيسي بالرنين مسح يطلب ، الحالات لعلاج المستخدم الإشعاع وحجم واتجاه نوع لخطيط الإشعاعية .السرطان

، العلاج جلسة وفي .الموضع بنفس الرأس لثبيت تجميد قناع عمل يتم الأشعة طبيب ويقوم الحركة عدم مع ظهره على المريض يستلقى بضع العلاج ويستمر .الأورام أخصائي يحدده الذي العلاج بإدارة خلال رائحة ويشم الضوء من ومضات المريض يرى وقد دقائق للجراحة معرض المريض كان إذا .ضجيج يسمع وقد العلاج ، الإجراء هذا في .صلب رأس إطار يرتدي المجسمة الإشعاعية بالرنين التصوير أو ، المحوسب المقطعي التصوير يستخدم .للورم الدقيق الموقع تحديد على الطبيب لمساعدة المغناطيسي صور وتؤخذ .الحاجة حسب الإشعاع جرعة الكمبيوتر جهاز وسينظم العلاج انتظام لضمان العلاج آلة على متعددة .

الإشعاعي العلاج مخاطر

الجانبية الآثار وتحدث ، العلاج أثناء الحادة الجانبية الآثار تحدث الآثار تعتمد .العلاج انتهاء بعد سنوات حتى أو أشهر بعد المزمنة اليوم في والجرعة يعالج الذي الجسم منطقة على تتطور التي الجانبية

للمرض العامة الطبية والحالة المعطاة الإجمالية والجرعة ، الواحد . الوقت نفس في المقدمة العلاجات من وغيرها

لحقت التي الأضرار بسبب الحادة الإشعاعية الجانبية الآثار تحدث . علاجها يجري التي المنطقة في الطبيعية الخلايا بتقسيم بسرعة المعرضة المناطق في الضرر أو الجلد تهيج الآثار هذه وتشمل الشعر فقدان أو اللعابية بالغدد تلحق التي الأضرار وتشمل للإشعاع البول في مشاكل أو الرقبة أو الرأس منطقة مع التعامل يتم عندما بعد الحادة الآثار معظم وتخفي . البطن أسفل مع التعامل يتم عندما اللعابية الأضرار مثل)بعضها أن من الرغم على ، العلاج انتهاء دائم تكون أن يمكن (اللغة

عن النظر بغض الإشعاعي العلاج من شائع جانبي تأثير هو التعب أمر القيء بدون أو مع والغثيان . معه التعامل يتم الجسم من جزء أي مع التعامل يتم عندما أحياناً يحدث ، البطن علاج يتم عندما شائع الدماغ .

الإشعاعي العلاج من المتأخرة الجانبية الآثار ظهور احتمالية هناك وقت في الجانبية الآثار وتشمل .المعالجة الجسم منطقة على اعتماداً .:متاخر

التلّيف .والنزيف الإسهال في تسبب مما ،الأمعاء لحقت التي الأضرار .الذاكرة فقدان .العقل

الإشعاعي؟ العلاج بعد السرطان يعود هل .النوي الحمض في صغيرة فوacial عمل على الإشعاعي العلاج يقوم النمو عن السرطانية الخلايا الفوacial هذه توقف .الخلايا داخل الطبيعية الخلايا تختلف أن أيضاً ويمكن .بتقتلها ما و غالباً ،والانقسام إلى ويعود يتعاافى معظمها ولكن ،الإشعاع إثر السرطان من القريبة الخلايا كل يقتل لا الإشعاعي العلاج كان إذا .طبيعي بشكل العمل ويعود المستقبل في ما مرحلة في تنمو سوف فإنها السرطانية .جديد من السرطان

السرطانية؟ الخلايا نمو إبطاء دايت الكيتو يستطيع هل يعرف الكيتو دايت بأنه نظام غذائي يعتمد بشكل كبير على تقليل الكربوهيدرات وزيادة الدهون في النظام الغذائي. يؤدي استبدال الكربوهيدرات بالدهون إلى حدوث حالة استقلابية تسمى الكيتوزية؛ أي أن الجسم يبدأ بحرق الدهون وتحويلها إلى كيتونات في الكبد، والتي تمد الجسم بالطاقة. ولنظام الكيتو العديد من الفوائد كونها تعمل على تخفيض نسبة السكر والأنسولين في الدم.

أنواع الكيتو دايت

آلية عمل الكيتو دايت لإبطاء نمو الخلايا السرطانية

الفوائد المحتملة للكيتو دايت في الحد من نمو الخلايا السرطانية

المخاطر والآثار الجانبية للكيتو دايت لإبطاء نمو الخلايا السرطانية

الفئات الممنوعة من اتباع الكيتو دايت

اسئلة العلماء حول السرطان والكيتو دايت

أنواع الكيتو دايت

يوجد العديد من أنظمة الـkito الغذائيّة، منها:

نظام الكيتو القياسي؛ حيث يشمل على 70% دهون، و20% بروتين، و10% كربوهيدرات.

نظام الكيتو الدوري؛ حيث يتضمن هذا النوع على فترات تحتوي على نظام غذائي غني بالكريبوهيدرات. على سبيل المثال: وضع

جدول غذائي يحتوي على 5 أيام حمية الكيتو يتبعها يومان بنظام غذائي غني بالكربوهيدرات.

نظام الكيتو المستهدف؛ حيث يتم إضافة الكربوهيدرات إلى النظام الغذائي في حال وجود جهد معين يتطلب طاقة

نظام الكيتو عالي البروتين؛ حيث يشمل على 60% دهون، 35% بروتين، 5% كربوهيدرات

أظهرت الأبحاث والدراسات العلمية بأن لنظام الكيتو العديد من الفوائد خصوصاً على صحة القلب، والسرطان، والزهايمير، والصرع، وباركنسون، وتكتيس المبايض وغيرها الكثير من الفوائد الصحية الأخرى.

في هذا المقال سوف نستعرض مدى مقدرة الكيتو دايت بالحد من نمو الخلايا السرطانية.

آلية عمل الكيتو دايت لإبطاء نمو الخلايا السرطانية يوجد العديد من النظريات التي تدعم دور دايت الكيتو في إبطاء الخلايا السرطانية، أهمها

تتغذى الخلايا السرطانية على السكر؛ حيث تنمو وتتصل ببعضها عن طريق تكسير الجلوكوز (السكر البسيط)، والذي يعتبر شكل من أشكال الكربوهيدرات. فاتباع نظام الكيتو يؤدي إلى حرمان هذه الخلايا من التغذية لعدم قدرتها على استخدام الكيتونات كغذاء.

يتطور السرطان ويقاوم العلاج نتيجة حدوث عدة طفرات في الخلية، حيث يكون هناك إما استعداد وراثي فيها لحدوث تلك الطفرة، أو يمكن أن تكتسب عن طريق الإجهاد التأكسدي والذي ينتج الجذور الحرة الغير مستقرة. فتناول نظام غذائي غني بمضادات الأكسدة كنظام الكيتو يؤدي إلى تقييد تلك الجذور الحرية المؤذية ويزيد من قدرة مضادات الأكسدة لحماية الجسم.

لكن في المقابل إن حرمان الجسم الفواكه والخضروات والتي تعتبر غنية أيضاً بمضادات الأكسدة يمكن أن يبطل هذا التأثير.

الفوائد المحتملة للكيتو دايت في الحد من نمو الخلايا السرطانية أجري العديد من الدراسات والأبحاث لمعرفة مدى دور نظام الكيتو للوقاية من السرطان، كما يلي

الدراسات القبل سريرية: تم إجراء العديد من التجارب المخبرية على الخلايا السرطانية وعلى الحيوانات وكانت نتائجها تشير أن نظام الكيتو له تأثير مضاد للسرطان.

وجدت -مراجعة لدراسات سابقة- نشرت في مجلة علم الأورام الطبية عام 2017، بأن 72% من الدراسات أظهرت بأن نظام الكيتو له تأثير مضاد للسرطان على الحيوانات.

لكن في الجانب الآخر تستجيب أنواع السرطان بشكل مختلف لنظام الكيتو الغذائي. وجدت في دراسة نشرت عام 2020 في مجلة الأيض الجزيئي- أجريت على الفئران بأن هناك نمو ملحوظاً في الورم الميلاني في عدد قليل من أنواع السرطان كسرطان الجلد الكلى.

الدراسات السريرية: تعتبر الدراسات التي أجريت على الإنسان قليلة، وهناك حاجة لعدد أكبر لمعرفة التأثير الحقيقي. لكن هناك أدلة على فائدة محتملة لنظام الكيتو لبعض أنواع السرطان كسرطان الدماغ، والرئة، والبروستات، والقولون، والبنكرياس.

ووجدت دراسة نشرت في مجلة العناصر الغذائية عام 2018، أن نظام الكيتو لا يؤثر سلباً على نوعية حياة النساء المصابات بسرطان المبيض والرحم، بل ويحسن من الأداء الجسدي ويقلل التعب وارغبة الشديد من تناول الطعام.

في العموم إن نتائج الأبحاث حول هذا الموضوعوضحت أن نظام الكيتو يعمل بعدة طرق لمحاربة السرطان، كما يلي

الحد من نمو السرطان.

حماية الخلايا السليمة من أضرار العلاج الكيماوي أو العلاج الإشعاعي.

دعم آلية عمل الأدوية المضادة للسرطان بشكل أفضل وأسرع.

تحفيض الالتهابات المحفزة لنمو الخلايا السرطانية

منع زيادة الوزن - تزيد من فرصة عودة الأورام- أثناء وبعد العلاج
الكيماوي لسرطان الثدي

المخاطر والآثار الجانبية للكيتو دايت لإبطاء نمو الخلايا السرطانية

قد يزيد نظام الكيتو من فرصة حدوث السرطان كما يمكن أن يفاقم من وضعه، وذلك لاحتوائه على الأطعمة التي تسوء وضع السرطان خصوصاً اللحوم الحمراء، كما أن نظام الكيتو نظام صعب الالتزام به
لقلة الخيارات الغذائية

لكن مع المراقبة الدقيقة والفحوصات المنتظمة مع أخصائي التغذية وطبيب الأورام يمكن يشعر المريض بالراحة أثناء رحلة العلاج.

يجب موازنة الفوائد المحتملة مع الآثار الجانبية والمخاطر التي قد تحدث نتيجة اتباع الكيتو، فيمكن حدوث ما يلي

فمن الآثار الجانبية حدوث ما يعرف بانفلونزا الكيتو؛ حيث تشمل:
على:

.تعب.

.غثيان.

.قيء.

.قلة تحمل للمجهود الجسدي

.إمساك وغيرها من الآثار الجانبية للجهاز الهضمي

:كما يمكن حدوث بعض المخاطر

.الجفاف.

.تكون الحصوات

.النقرس.

.نقص سكر الدم وهذا قد يؤدي إلى إغماء

.اختبار تنفس كحول إيجابي كاذب

.انخفاض مستويات البروتين في الدم

مرض الكبد الدهني غير الكحولي
نقص في الفيتامينات والمعادن
الفئات الممنوعة من اتباع الكيتو دايت
ـ تمنع الفئات التالية من اتباع نظام الكيتو لتخسيس الوزن

النساء الحوامل أو اللواتي يخططن للحمل
ـ المرضعات

مرضى السكري؛ في حال اتباعه يجب متابعته بحذر وتحت مراقبة
ـ الطبيب

ـ تليف الكبد

ـ التهاب البنكرياس

ـ متلازمة نقص كارنتين الأولى
ـ نقص كارنتين بالميتويل ترانسفيراز

ـ نقص كارنتين ترانسفيراز

ـ نقص بيروفات كيناز والبورفيريات

ـ اضطرابات أخرى في التمثيل الغذائي للدهون
ـ أسئلة العلماء حول السرطان والكيتو دايت

يعتبر مرض السرطان مرض معقد، حيث يمكن أن يصيب أماكن مختلفة من الجسم، كما يختلف سير المرض من شخص لأخر. تسعى الأبحاث إلى معرفة ما إذا كان نظام الكيتو يساعد في محاربة مرض السرطان حقاً. فيما يلي بعض الألغاز الرئيسية التي يحاول العلماء حلها:

ما هي أنواع السرطانات التي يمكن لنظام الكيتو محاربتها؟

كيف يساعد نظام الكيتو في محاربة السرطان؟

ما هو مقدار وأنواع الدهون التي تحارب السرطان بشكل أفضل؟

ما زال العلم يحاول الإجابة عن هذه الأسئلة والشكوك، للقطع بالعلاقة بين الكيتو دايت والحد من نمو الخلايا السرطانية.

الوقاية من سرطان الثدي

تهدف طرق الوقاية من سرطان الثدي إلى تقليل خطر الإصابة به لدى جميع الأشخاص ومختلف الفئات؛ رجالاً ونساءً، إذ وعلى الرغم من عدم إمكانية منع الإصابة بسرطان الثدي على نحو مضمون، وذلك بسبب عدم وضوح أسبابه بشكل تام، إلا أن هناك العديد من الوسائل والطرق التي تساهم في الحد من تزايد عدد الإصابات به والوفيات الناجمة عنه.

تقوم مختلف طرق الوقاية من سرطان الثدي على أحد المنهجين
التاليين:

التحكم أو السيطرة على عوامل خطر الإصابة بالسرطان ، وهي العوامل التي تجعل (Cancer Risk Factors :بالإنجليزية) الشخص أكثر عرضةً للإصابة بأنواع مختلفة من مرض السرطان، مثل التدخين.

Cancer :بالإنجليزية) زيادة عوامل الوقاية من السرطان Protective Factors ، وهي العوامل التي تقلل من خطر الإصابة بمرض السرطان، مثل ممارسة الرياضة بانتظام.

محتويات المقال

طرق الوقاية من سرطان الثدي

الحفاظ على وزن صحي

ممارسة النشاط البدني بانتظام

تجنب تناول الكحول

تجنب التدخين

إنجاح الأطفال والرضاعة الطبيعية

تجنب العلاج الهرموني

الوقاية من سرطان الثدي بالأدوية

الوقاية من سرطان الثدي الوراثي

الوقاية من سرطان الثدي عند الرجال

الوقاية من سرطان الثدي بالغذاء

طرق الوقاية من سرطان الثدي

تشمل أهم وأبرز وسائل الوقاية من سرطان الثدي ما يلي

الحفاظ على وزن صحي

تعد السمنة أو زيادة الوزن أحد عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي،

و خاصة لدى النساء بعد انقطاع الطمث.

ممارسة النشاط البدني بانتظام

يلعب النشاط البدني المنتظم دوراً هاماً في الوقاية من سرطان الثدي.

وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بالحفاظ على ممارسة التمارين

الرياضية متوسطة الشدة بمعدل 150-75 دقيقة على الأقل أسبوعياً، وتوزيعها على أيام الأسبوع.

تجنب تناول الكحول

يرتبط تناول الكحول، سواء كان بكميات صغيرة أو كبيرة بزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي، ويزداد خطر الإصابة مع زيادة معدل استهلاك الكحول.

ووفقاً لما تم نشره في مجلة السرطان الإسترالية فإن 6% من حالات سرطان الثدي التي يتم تشخيصها سنوياً في أستراليا ترتبط أسبابها باستهلاك الكحول، ولا يمكن تحديد حد أدنى آمن لاستهلاك الكحول بانتظام دون التعرض لزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي، لذلك من الأفضل تجنب تناول الكحول بشكل كلي وليس فقط الحد من استهلاكه.

تجنب التدخين

يعد التدخين عامل خطر لأكثر من 15 نوع من السرطان، بما في ذلك سرطان الثدي، والرئة، والكلم، والأمعاء، إذ يحتوي التبغ على أكثر من 70 مادة كيميائية ضارة تعد من أسباب السرطان.

على نحو عام، يزيد التدخين من خطر الإصابة بسرطان الثدي للنساء والرجال، لكن قد يكون معدل الخطر أكبر على نحو خاص بالنسبة للنساء اللواتي بدأن التدخين في سن مبكرة أو لسنوات طويلة قبل إنجاب الطفل الأول.

إنجاب الأطفال والرضاعة الطبيعية

تساعد كل من عملية الحمل والإنجاب والرضاعة الطبيعية (إن أمكن) في الوقاية من سرطان الثدي، وذلك على النحو التالي:

تقلل كل عملية إنجاب تمر بها المرأة من خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة تصل 7%.

تقلل الرضاعة الطبيعية لمدة عام واحد أو أكثر من خطر الإصابة بسرطان الثدي، وكلما زادت مدة الرضاعة الطبيعية انخفض خطر الإصابة أكثر. يجدر الإشارة إلى أنه يقصد بمدة الرضاعة مجموع الفترات التي مارست بها الأم الرضاعة الطبيعية لجميع أطفالها وليس بعد كل طفل على حدى.

تجنب العلاج الهرموني

تعد النساء من الفئات المرجح استخدامها لبعض الأدوية الهرمونية، مثل حبوب منع الحمل وعلاجات أعراض انقطاع الطمث، وعلى الرغم ما تحمله هذه الأدوية من بعض الفوائد، إلا أنها أيضاً تزيد من خطر سرطان الثدي، نوضح ذلك فيما يلي:

حبوب منع الحمل: تزيد من خطر سرطان الثدي أثناء استخدامها، ويزول هذا الخطر بعد التوقف عن تناولها، ويكون الخطر الناتج عنها أكبر بالنسبة للنساء المدخنات.

أدوية علاج أعراض انقطاع الطمث: تقلل من خطر بعض الأمراض و تعالج بعض المشاكل التي قد تمر بها المرأة بعد انقطاع الحيض، إلا أنها تزيد من خطر أمراض أخرى، مثل سرطان الثدي، لذا لا ينبغي استخدامها لفترة طويلة.

تزيد الأدوية الشائعة استخدامها كحبوب منع حمل أو لفترة ما بعد انقطاع الطمث من خطر سرطان الثدي لاحتوائها على هرمون الأستروجين أو هرموني الأستروجين والبروجستن معاً، لذلك يوصى باستشارة الطبيب قبل استخدام أي منها للموازنة ما بين فوائد استخدامها ومخاطرها، وخاصة بالنسبة للنساء الأكثر عرضةً للإصابة بسرطان الثدي بسبب عوامل وراثية أو تاريخ مرضي سابق.

الوقاية من سرطان الثدي بالأدوية

يمكن اللجوء إلى استخدام الأدوية للوقاية من سرطان الثدي لدى الأشخاص الذين لديهم خطر متزايد للإصابة به، نتيجة جينات موروثة، أو تاريخ عائلي مرضي، أو السن.

تشمل الأدوية الموافقة عليها من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للاستخدام بهدف تقليل خطر الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

عقار تاموكسيفين (بالإنجليزية: Tamoxifen).

عقار رالوكسيفين (بالإنجليزية: Raloxifene).

عقار أناستروزول (بالإنجليزية: Anastrozole).

يقوم الطبيب بتحديد الدواء ومدة الاستخدام بناءً على حالة المريض، وغالباً ما يتم وصف هذه الأدوية بجرعة واحدة يومياً ولمدة 5 سنوات. لكن في حالات قليلة، قد تسبب هذه الأدوية بعض الأمراض الخطيرة، مثل هشاشة العظام، وسرطان الرحم، وجلطات الدم. لذلك، لا يجب محاولة استخدامها دون استشارة الطبيب لأنه الأقدر على

الموازنة ما بين فوائد استخدامها ومخاطرها المحتملة لكل حالة بشكل منفرد.

الوقاية من سرطان الثدي الوراثي
يكون بعض الأشخاص أكثر عرضةً للإصابة بسرطان الثدي بسبب:
عوامل وراثية، أهمها

تاريخ عائلي قوي للإصابة بسرطان الثدي
طفرة جينية وراثية ترتبط بشكل وثيق بزيادة خطر الإصابة بسرطان
BRCA1 ، وجين BRCA2. مثل جين
تشمل خيارات الوقاية من سرطان الثدي الوراثي ما يلي

الاستشارة الوراثية، والتي يتم بها تقييم مدى الخطر الوراثي من
خلال إجراء بعض الاختبارات الجينية

استخدام أدوية لتقليل مخاطر الإصابة، مثل السابق ذكرها
الخضوع لجراحة وقائية، مثل استئصال الثدي الوقائي أو إزالة
المبيضين، ويتم اللجوء إلى الخيار العلاجي في حالة النساء اللاتي
يواجهن خطر مرتفع جداً للإصابة بسرطان الثدي، مثل وجود طفرة

يجدر الذكر أن الجراحة الوقائية تقلل من BRCA2 جينية في جين خطر الإصابة لكن لا تمنع حدوثها بشكل نهائي.

مراقبة دقيقة ودورية للعلامات المبكرة لسرطان الثدي، إذ وعلى من أن المراقبة لا تقدم الوقاية إلا أنها تتيح الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وبالتالي زيادة فرصة علاجه والتعافي منه. وتشمل التوصيات ما يلي:

زيارة الطبيب كل 6-12 شهر.

البدء بتصوير الثدي بالأشعة السينية كأحد إجراءات الكشف المبكر في سن مبكرة.

تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي حسب توصيات الطبيب

لوقاية من سرطان الثدي عند الرجال

لا تختلف استراتيجيات الوقاية من سرطان الثدي ما بين النساء والرجال، لكن يوصى الرجال بالحرص أكثر على اختبارات الكشف المبكر، حيث أنه في معظم الأحيان لا يتم الكشف عن الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال إلا في مرحلة متقدمة، وذلك نتيجة عدم ملاحظة أو ظهور تغييرات مرئية أو محسوسة على الثدي أو حلمة الثدي.

الوقاية من سرطان الثدي بالغذاء

من المؤكد أن اتباع نظام غذائي صحي يعزز الصحة ويقلل من خطر العديد من الأمراض، لكن هل يساعد تناول الأغذية الصحية أو تناول المكملات والفيتامينات في تقليل خطر سرطان الثدي على وجه الخصوص، في الحقيقة حتى الآن لا يوجد دليل علمي يثبت ذلك ويعتقد.

لكن عدم وضوح العلاقة بين الغذاء وسرطان الثدي لا ينفي أو يلغى فوائد اتباع نظام غذائي صحي، وهناك العديد من الدراسات النشطة والقائمة على دراسة هذا الأمر. ومن النصائح التغذوية التي قد تساعد في الحد من خطر الإصابة بسرطان الثدي ما يلي

.الإكثار من تناول الخضروات والفواكه

.تناول منتجات الألبان الغنية بالكالسيوم

.الحد من استهلاك اللحوم الحمراء واللحوم المعالجة

.الحد من تناول الأطعمة الدهنية

.تقليل استهلاك السكر والمشروبات السكرية

طرق الوقاية من عودة سرطان الثدي

قد تصاب النساء بسرطان الثدي في فترة من الحياة، ومع العلاج الدوائي أو الجراحي يتم علاج سرطان الثدي بشكل كامل، ولكن في معظم الحالات، تخشى الإناث من عودة سرطان الثدي مرة أخرى، والذي يسمى بسرطان الثدي المتكرر، وسنعرف في هذا المقال على مجموعة من الطرق التي يمكن اللجوء إليها للوقاية من عودة سرطان الثدي.

ممارسة الرياضة للوقاية من عودة سرطان الثدي

الغذاء للوقاية من عودة سرطان الثدي

اطعمة تساعد في الوقاية من عودة سرطان الثدي

التدخين والوقاية من سرطان الثدي

الحفاظ على الصحة النفسية

هل يمكن الوقاية من عودة سرطان الثدي بشكل كامل؟

ممارسة الرياضة للوقاية من عودة سرطان الثدي

إن ممارسة الرياضة بما لا يقل عن ساعتين ونصف في الأسبوع، أو ما يساوي نصف ساعة في خمسة أيام بالأسبوع، يساعد على تحسين صحة الجسم، وبالتالي الوقاية من عودة سرطان الثدي.

كما ينصح بممارسة رياضة المقاومة على الأقل يومين بالأسبوع، وتمارين المقاومة هي الرياضة التي تعتمد على وزن الجسم أو الأوزان الخارجية. وينصح أيضاً بتجنب الجلوس لفترات طويلة.

: وتتضمن التمارين التي يمكن ممارستها ما يلي

.الركض

.المشي

.تمارين الإطالة

.التمارين الرياضية الهوائية

الغذاء للوقاية من عودة سرطان الثدي

قد يساعد اتباع نظام غذائي صحي في الوقاية من عودة سرطان الثدي، حيث أنه سيمد الجسم بالطاقة والعناصر المهمة. كما أن تناول غذاء صحي وبالكمية المناسبة سيساعد في الحفاظ على وزن صحي ومثالي، حيث أن الوزن الزائد يعد من أهم عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي وعودته.

للحصول على العناصر المهمة، والحفاظ على وزن طبيعي ومثالي،
يُنصح بما يلي

تناول ما لا يقل عن 5 حصص من الفواكه والخضراوات يومياً، نظراً لاحتواءها على مضادات الأكسدة، والألياف بكميات وفيرة. وينصح بالخضراوات ذات اللون الأخضر الغامق، والحمراء، والبرتقالية،
كما ينصح بتناول البقوليات

تقليل الكمية المتناولة من اللحوم الحمراء، واللحوم المصنعة

تناول الأسماك بأنواعها مرتين إلى 3 مرات بالأسبوع، وذلك نظراً لاحتواءه على عنصر الأوميغا 3، الذي أثبت فعاليته في علاج والوقاية من عودة سرطان الثدي.

تجنب الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية والغنية بالدهون، حيث أنها في الجسم، Estrogen (بالإنجليزية) تزيد من تراكيز الإستروجين والذي يعد من الهرمونات الأنثوية التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

تجنب تناول السكريات بشكل مبالغ فيه
تجنب تناول الكحول، حيث أنها تزيد من تراكيز الإستروجين في الجسم.

اطعمة تساعد في الوقاية من عودة سرطان الثدي
يوجد بعض الأطعمة التي تحتوي على عناصر غذائية مهمة تساعد في الوقاية من عودة سرطان الثدي، منها

الأطعمة الغنية بعنصر الكبريت، لما لها من خصائص مقاومة للسرطان، ومن الأمثلة عليها

.البروكلي

ـ (بالإنجليزية) القرنبيط، أو التي تعرف بالزهرة Cauliflower).

ـ (بالإنجليزية) الملفوف Cabbage).

ـ (بالإنجليزية) اللفت Kale).

ـ (بالإنجليزية) الجرجير Arugula).

ـ (بالإنجليزية) نبات البقلة Watercress).

: البقوليات والحبوب، مثل

.الحمص

.الفاصولياء السوداء

.البازيلاء

.العدس بأنواعه وألوانه

.الفول السوداني

من الجدير بالذكر أن فول الصويا قد يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي، نظراً لاحتواءه على بعض العناصر الغذائية التي تشبه الإستروجين بتركيبتها، لذلك ينصح بالتقليل منه.

الفواكه، وعلى وجه الخصوص التوت والحمضيات، نظراً لاحتواءها على الألياف، وحمض السيتريك، والتي تعد ذات خصائص مضادة

للسرطان، كما أنها تحتوي على مضادات الأكسدة ، وفيتامين سي، والبولييفينول، ووجد أن جميع هذه العناصر تساعد في الوقاية من: عودة سرطان الثدي. ذكر من الفاكهة المفيدة لسرطان الثدي ما يلي

. التوت البري، وتوت العليق، والتوت الأزرق

. الفراولة

. التفاح

. الليمون، والبرتقال، والجريب فروت

. الخوخ

. الأعشاب والتوابل، مثل القرفة، والكركم، والفلفل الأسود، والزنجبيل

. الأسماك بأنواعها، مثل سمك السلمون، والتونة، والسردين

. القهوة والشاي الأخضر

التدخين والوقاية من سرطان الثدي

يرتبط التدخين ارتباطاً وثيقاً بالسرطان بأنواعه المختلفة، لذلك من المهم الإقلاع عن التدخين للوقاية من عودة سرطان الثدي بشكل خاص، أو حتى الإصابة بجميع أنواع السرطانات المعروفة. ويمكن: أن تساعد بعض الأمور في الإقلاع عن التدخين، مثل

السيطرة على التوتر، حيث أنها المسبب الرئيسي للتدخين
استخدام الأدوية التي تساعد على الحد من التدخين
استخدام بدائل السجائر، مثل علقة النيكوتين، ولصقات النيكوتين،
وغيرها من الطرق

الحافظ على الصحة النفسية
من المهم الحفاظ على الصحة النفسية للوقاية من عودة سرطان الثدي، ومن أهم الطرق هي الحد من التوتر والقلق، وسنذكر بعض الطرق التي ستساعد في الحد من التوتر

ممارسة التمارين الرياضية.
ممارسة Acupuncture (بالإنجليزية) الإبر الصينية.
ممارسة رياضة التأمل، مثل اليوجا
المساج.

هل يمكن الوقاية من عودة سرطان الثدي بشكل كامل؟
من الجدير بالذكر، أنه من الممكن عودة سرطان الثدي، حيث أنه من الممكن أن تنمو الخلايا من جديد، وإن الطرق المذكورة في الأعلى ما

هي إلا طرق تساعد في الوقاية من عودة سرطان الثدي، ولكن لا
تمكنه بشكل كامل

هل يمكن أن يعود السرطان حتى بعد استئصال الثدي؟

يعد استئصال الثدي بالكامل أحد طرق علاج سرطان الثدي الأساسية
والتي تهدف إلى التخلص من الخلايا السرطانية، ومنع انتشار
السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، والوقاية من تكراره، ولكن
هل يمكن أن يعود السرطان بعد استئصال الثدي؟

يعتبر جميع الأشخاص الذين سبق إصابتهم بسرطان الثدي عرضة
لعودة السرطان حتى بعد استئصال الثدي بالكامل إلا أن ذلك يحدث
في حالات قليلة، وقد يرجع السبب إلى بقاء بعض الخلايا السرطانية
بعد العلاج لم يتم القضاء عليها تماماً ما يؤدي إلى نشاطها مرة أخرى

خلال بضع سنوات من التعافي. تجدر الإشارة إلى أن عودة السرطان بعد استئصال الثدي قد تحدث في أي وقت أو لا تحدث نهائياً، وتعد السنوات الخمس الأولى هي أكثر فترة حرجة قد يعود خلالها المرض مرة أخرى بعد الشفاء منه.

يتناول هذا المقال أعراض عودة السرطان بعد استئصال الثدي وأسبابه، وكذلك طرق التخليص والعلاج

محتويات المقال

ما هي موضع عودة سرطان الثدي بعد الاستئصال الكلي؟

هل يمكن أن يعود السرطان بعد عملية ترميم الثدي؟

أعراض عودة السرطان بعد استئصال الثدي

أسباب عودة السرطان بعد استئصال الثدي

كيفية تشخيص عودة السرطان بعد استئصال الثدي

طرق علاج سرطان الثدي المتكرر بعد الاستئصال

نصائح لتقليل خطر عودة السرطان بعد استئصال الثدي

ما هي موضع عودة سرطان الثدي بعد الاستئصال الكلي؟

قد يعود سرطان الثدي بعد الاستئصال الكلي للثدي في نفس مكانه الأصلي، أو بالقرب منه، أو في أعضاء أخرى في الجسم، كالأتي:

التكرار الموضعي للسرطان بعد استئصال الثدي

يعود السرطان في هذه الحالة في منطقة الصدر على نفس الجانب الذي نشأ منه الورم الأصلي سابقًا رغم استئصال الثدي، حيث قد ينمو في ندبة الجرح أو جدار الصدر أو بالقرب من ذلك.

التكرار القريب للسرطان بعد استئصال الثدي

قد تكرر الإصابة بسرطان الثدي مرة أخرى بعد استئصاله بالقرب من منطقة الصدر، مثل العقد المفاوية في الإبط أو منطقة الترقوة.

التكرار بعيد للسرطان بعد استئصال الثدي

تكون عودة السرطان بعد استئصال الثدي في هذه الحالة في أجزاء بعيدة من الجسم وليس في منطقة الصدر أو بالقرب منها، مثل:

العظم

.الكبـد

.الرئـتين

.الدمـاغ

هل يمكن أن يعود السرطان بعد عملية ترميم الثدي؟

يمكن أن يعود سرطان الثدي بعد عملية إعادة بناء الثدي أو ترميم الثدي رغم ضـآلة احتمـال حدوث ذلك، وتعـرف عملية ترميم الثدي بأنـها جراـحة تـُجرى لاستـعادة شـكل الثـدي الجـمالي بـعد استـصالـه عبر وضع غـرسـات مثل السـيلـيـكون، أو زـرـع أنسـجـة في الثـدي من منـاطـقـ أخرى في الجسم.

قد تـتـكرـر الإـصـابـة بالـسـرـطـان في الأـنـسـجـة الـقـلـيلـة التي تـرـكـتـ فيـ الثـديـ بعدـ استـصالـهـ وإـعادـةـ بنـائـهـ

أـعـراضـ عـودـةـ السـرـطـانـ بـعـدـ استـصالـ الثـديـ

تظهر علامات عودة السرطان بعد استئصال الثدي تبعاً لموقع
عودته، وقد تشمل أبرز الأعراض ما يلي

. الإحساس بوجود كتلة في منطقة الصدر

. زيادة سماكة ندبة استئصال الثدي

. تهيج الجلد واحمراره في منطقة الثدي

. تغير في حجم الثدي المعد بناؤه

. تغير في مظهر الحلمة

. ألم مستمر في منطقة الصدر

. تورم العقد اللمفاوية في الإبط أو في منطقة الرقبة

تتضمن أعراض عودة سرطان الثدي بعد الاستئصال الكلي في
الأجزاء الأخرى من الجسم ما يلي

. ألم مستمر في الصدر أو العظام

. صداع حاد

. سعال شديد

. ضيق التنفس

. انخفاض الشهية

فقدان الوزن غير المبرر.

نوبات.

أسباب عودة السرطان بعد استئصال الثدي

هناك بعض العوامل التي قد تزيد من احتمالية عودة السرطان بعد استئصال الثدي، ومنها:

العمر، حيث أن النساء اللاتي أصبن بسرطان الثدي في عمر أقل من 35 عاماً تكون فرصة تكرار سرطان الثدي أكبر من غيرهن.

حجم الورم، إذ تزداد فرصة عودة السرطان كلما كان حجم الورم أكبر.

مدى انتشار سرطان الثدي، يرتفع خطر عودة سرطان الثدي كلما كان قد انتشر في عقد لمفاوية أكثر وقت استئصاله.

نوع سرطان الثدي، يرتفع خطر عودة بعض أنواع سرطان الثدي بعد استئصال الثدي مقارنة بغيرها، مثل سرطان الثدي الالتاهبي، (بالإنجليزية) وسرطان الثدي الإيجابي لعامل نمو الجلد البشري-2 HER-2).

درجة السرطان، والتي تشير إلى مدى اختلاف الخلايا السرطانية عن الخلايا الطبيعية عند النظر إليها تحت المجهر، فكلما اختلفت الخلايا السرطانية عن الخلايا الطبيعية، زادت عدوانيتها وفرصة عودة السرطان بعد استئصال الثدي.

كيفية تشخيص عودة السرطان بعد استئصال الثدي قد يكتشف سرطان الثدي المتكرر بعد استئصال الثدي عند إجراء الفحوصات الدورية للشخص بعد التعافي أو في حال ظهور الأعراض على الشخص.

يعتمد تشخيص عودة السرطان بعد الاستئصال على إجراء فحص بدني، وكذلك بعض الفحوصات التصويرية والاختبارات، منها

.أشعة الماموجرام.

.التصوير المقطعي المحوسب.

.التصوير بالرنين المغناطيسي.

.خزعة من الأنسجة المشتبه في إصابتها.

.اختبارات الدم.

.تصوير العظام بالنظائر المشعة.

أعراض سرطان الثدي

تختلف اعراض سرطان الثدي وفقا لنوعه لكن غالبا ما تكون اولى الاعراض التي يلاحظها المرضى وجود كتلة في الثدي او ...

طرق علاج سرطان الثدي المتكرر بعد الاستئصال

يحدد الطبيب طرق علاج سرطان الثدي المتكرر بعد الاستئصال بناء على مكان عودة السرطان والأساليب العلاجية التي تم اتباعها سابقاً.

يشمل علاج عودة السرطان بعد استئصال الثدي ما يلي:

استئصال الورم في منطقة الصدر، أو إزالة غرسات الثدي مع الورم في حال التكرار الموضعي، ومن ثم يتبعه علاجات أخرى مثل العلاج الإشعاعي أو الكيميائي.

استئصال العقد المفاوية المصابة، ومن ثم الخضوع للعلاجات الأخرى، مثل العلاج الإشعاعي، أو الكيميائي، أو الهرموني، أو العلاج الموجه.

العلاج الكيميائي، أو العلاج الموجه، أو العلاج المناعي لتشيط نمو الورم والحد من انتشاره في حالات التكرار البعيد لسرطان الثدي.

(بالإنجليزية) قد يستخدم دواء التراستوزوماب Trastuzumab ضمن خطة علاج سرطان الثدي في حالات سرطان الثدي الإيجابي HER2.

نصائح لتقليل خطر عودة السرطان بعد استئصال الثدي
هناك بعض النصائح التي قد تساهم في تقليل خطر عودة السرطان
بعد استئصال الثدي، منها

اتباع نظام غذائي صحي والإكثار من تناول الخضراوات والفاكه الطازجة.

تجنب التدخين والامتناع عن شرب الكحول.

الحرص على ممارسة الرياضة بانتظام
الحفاظ على الصحة النفسية والانضمام إلى مجموعات الدعم النفسي
نصيحة الطبي

يعد جميع الأشخاص الذين سبق لهم الإصابة بسرطان الثدي عرضة لعودة المرض مرة أخرى حتى بعد استئصال الثدي ولكن قد يحدث ذلك في حالات قليلة ويستجيب كثير منها للعلاج. يوصى الأشخاص الذين تعافوا من سرطان الثدي بإجراء فحص ذاتي لمنطقة الثدي باستمرار ومراجعة الطبيب على الفور في حال ملاحظة وجود أي تغيرات في منطقة الثدي أو المعاناة من أعراض، كما يجب الالتزام بمراجعة الطبيب بصفة دورية لإجراء الفحوصات اللازمة لاكتشاف أي مشكلة مبكراً وعلاجها.

تصوير الثدي الشعاعي ثلاثي الأبعاد يزيد دقة تشخيص سرطان الثدي

(Mammogram) على الرغم من اعتماد تصوير الثدي الشعاعي كمعيار ذهبي لتشخيص الإصابة بسرطان الثدي إلا أنه قد لا يكشف

عن 30% من أنماط سرطانات الثدي المختلفة أو قد يكشف عن أنسجة يُشتبه بكونها ورمية ويثبت العكس من خلال فحوصات مُتقدمة ولذلك أكد العديد من الباحثون الحصول على نتائج دقيقة لتصوير الثدي باستخدام تقنية ثلاثة الأبعاد التي عالجت بدورها عيوب التقليدي كعدم القدرة (Mammogram) تصوير الثدي الشعاعي على تشخيص كافة أنواع الأورام وال الحاجة إلى استدعاء المريضة في حال الشك بطبيعة الأنسجة وفيما إذا كانت ورمية أم لا.

خضعت مجموعة من السيدات للتصوير الرقمي المعتاد للثدي والذي يُمثل تصويراً ثنائياً الأبعاد وتنتج عنه صورة منفردة و مسطحة وفي الوقت ذاته خضعن للتصوير ثلاثي الأبعاد الذي يُعطي صوراً عديدة وبزوايا مختلفة حول الثدي كما يمنح أخصائي الأشعة صورة أوضحت لأنسجة الثدي المتداخلة وثبتت زيادة فعالية التصوير ثلاثي الأبعاد في التشخيص الدقيق لسرطان الثدي بنسبة 16% وتناقصت حالات استدعاء السيدات مرة أخرى للنتائج الإيجابية الخاطئة بنسبة 40% كما أكد الباحثون فعالية التصوير في تشخيص الأورام لدى السيدات اللواتي تزيد كثافة أنسجة الثدي لديهن حيث يصعب الكشف عن الأنماط الورمية منها.

على نظام ثلاثي (FDA) وافقت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية
الابعاد لتصوير الثدي في أوائل العام 2011 وتم اعتماده في أكثر من
300 مركز حول العالم وبتكلفة لا تزيد عن 30 – 50 دولاراً عن
. التقنية الرقمية ثنائية الأبعاد

هل يمكن للأسيرين أن يحمي من سرطان الثدي؟

سرطان الثدي هو أحد أنماط الأورام الخبيثة الشائعة وينجم عن نمو غير طبيعي لخلايا الثدي، ويُعد سرطان الثدي من أكثر أنواع الأورام التي تصيب السيدات على اختلاف أعمارهم. يبدأ سرطان الثدي عادةً

في البطانة الداخلية لقنوات الحليب أو الفصوص التي تغذيها بالحليب، و يتميز سرطان الثدي بقدرته على الانتشار لمواقع الجسم الأخرى.

(Laboratory Investigation) دراسة جديدة نُشرت في مجلة تشير أنّ تناول جُرعة منخفضة من الأسبرين يومياً (المستخدم لمنع جلطات الدم) يمكن أن يحمي النساء من سرطان الثدي.

للتتحقق في دور الأسبرين في الحماية من سرطان الثدي تمت دراسته على خلايا سرطان الثدي المحتضنة في أطباق المختبر وأورام سرطان الثدي في الفئران.

في اختبار فريق البحث لخلايا سرطان الثدي المحتضنة في 96 طبق مختبري منفصل، مع جرعة من الأسبرين، وجد الباحثون أن الأسبرين قتل غالبية خلايا سرطان الثدي، أما تلك التي فشل في قتلها فقد تركها غير قادرة على النمو.

بعد ذلك، أعطى الباحثون خمسة من الفئران المصابة بسرطان الثدي جرعة يومية من الأسبرين لمدة 15 يوماً. وكانت الجرعة التي تلقوها تعادل 75 مليграмм في البشر، والتي تعتبر جرعة منخفضة.

في نهاية الـ 15 يوم، قارن فريق البحث أحجام الأورام في الفئران التي تلقت الأسبرين والتي لم تتلقى أي جرعة منه ووجد أنّ الأورام في الفئران التي تلقت جرعة منخفضة من الأسبرين كانت 47٪ أصغر.

ثم أعطى الفريق جرعة يومية من الأسبرين إلى مجموعة من الفئران السليمة لمدة 10 أيام ، قبل تعریضها لخلايا سرطان الثدي. مقارنة مع مجموعة السيطرة (التي لم تتلقى شيء)، كانت مستويات النمو السرطاني في الفئران التي تلقت الأسبرين أقل بكثير.

على هذا النحو يعتقد الباحثون أنّ النتائج التي توصلوا إليها تشير إلى أنّ جرعة يومية من الأسبرين يمكن أن تكون استراتيجية فعالة للوقاية من سرطان الثدي.

ومن الجدير بالذكر أنّ الأسبرين على المدى الطويل يستخدم في الجرعات المنخفضة ، للمساعدة في منع النوبات القلبية والسكّنات الدماغية ، ومنع تشكّل جلطة دموية في الأشخاص المعرضين لمخاطر عالية.

وقد نشرت عدة دراسات سابقة على موقع الطبي تربط بين هذه: الجرعة من الأسبرين والوقاية من العديد من الأمراض ومنها الأسبرين يقي من سرطان المبيض

الأسبرين يحمي من الاصابة بسرطان القولون

الأسبرين قد يقلل مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس

لكن استخدام الأسبرين بكل جرعااته المنخفضة والمرتفعة لا يكون بالتأكيد دون استشارة الطبيب وتوصيته.

أعراض سرطان الثدي بالصور

تتضمن علامات سرطان الثدي المبكرة بعض التغيرات المرئية والملحوظة في ملمس، أو مظهر، أو حجم أحد الثديين أو كليهما. لهذا من المهم إجراء فحص ذاتي دوري للثديين. ويساعد معرفة الأفراد رجالاً ونساءً لما هو طبيعي أو غير طبيعي بالنسبة لأي تغيرات جديدة تطرأ على الثدي في الاكتشاف المبكر للإصابة بسرطان الثدي.

تعرف في هذا المقال على أعراض سرطان الثدي بالصور وما هي الأعراض الجسدية التي قد تظهر على الثدي وتعتبر مؤشراً تحذيرياً لسرطان الثدي.

محتويات المقال

أعراض سرطان الثدي بالصور

كتلة محسوسة في الثدي

إفرازات الحلمة

انقلاب الحلمة أو تسطح الحلمة

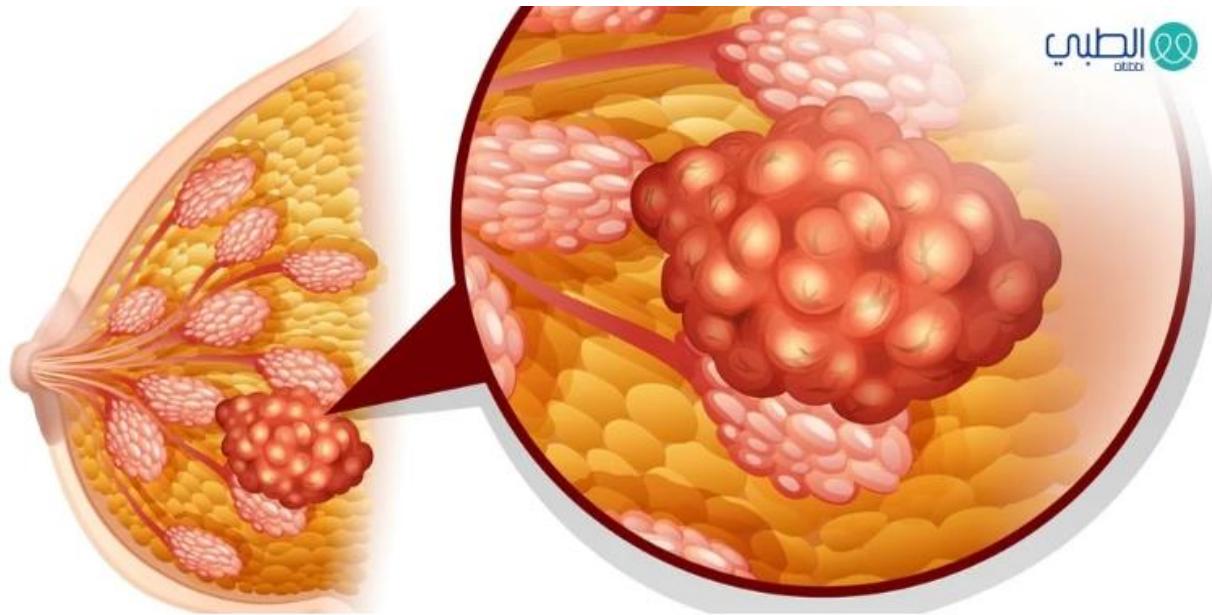
تغير جلد الثدي والحلمة

ألم الثدي

أعراض سرطان الثدي بالصور

:فيما يلي أبرز أعراض سرطان الثدي بالصور التوضيحية

كتلة محسوسة في الثدي



Breast Lump (بالإنجليزية) يصعب تحديد فيما إذا كانت كتلة الثدي حميدة أو سرطانية من خلال اللمس أو النظر فقط. ولكن غالباً ما تمتاز أورام وكتلات الثدي السرطانية بالخصائص التالية:

شكل وحاف غير منتظمة.

صلبة.

لا يمكن تحريكها باليد بسهولة.

غير مؤلمة.

لا تقلص بمرور الوقت.

على الرغم من أن تكتلات الثدي من أعراض سرطان الثدي الأكثر شيوعاً، لكن معظم أورام الثدي حميدة وغير سرطانية، وقد تكون عبارة عن خراجات (أكياس مملوءة بالسائل) أو أورام غدية ليفية. وفي الغالب تمتاز كتل الثدي غير السرطانية بالخصائص التالية:

حوف ناعمة.

لينة.

يمكن تحريكها باليد بسهولة.

مؤلمة.

تتغير خلال الدورة الشهرية.

تنقص بمرور الوقت.

يحد الإشارة إلى ضرورة مراجعة الطبيب فور ملاحظة أي تكتلات جديدة في أنسجة الثدي، سواء كان لها خصائص سرطانية أو حميدة، إذ لا يمكن التتحقق بشكل قطعي من ماهية هذه التكتلات إلا من خلال الطبيب وإجراء الفحوصات الازمة.

إفرازات الحلمة

يمكن أن يكون تسرب سوائل وإفرازات من الحلمة لدى الرجال أو النساء غير الحوامل وغير المرضعات أحد مؤشرات سرطان الثدي. وقد تسبب أنواع سرطان الثدي المختلفة تسرب إفرازات من الحلمة، وخاصة سرطان الأقنية الموضعي، ومرض باجيت في الثدي، والذي يعد نوع نادر من سرطان الثدي يصيب الحلمة.

يوصى بمراجعة مقدم الرعاية الطبية عند ملاحظة خروج أي سوائل من الحلمة، سواء كانت دموية أو صافية أو حليبية لغير المرضع نقلاب الحلمة أو تسطح الحلمة

يمكن أن يكون انقلاب إحدى الحلمتين أو كلاً منها أحد علامات سرطان الثدي، ويمكن أن يكون انقلاب الحلمة للداخل، وكأنها غارقة في الثدي، أو قد تبدو الحلمة مسطحة بدلاً من بروزها للخارج.

قد تسبب حالات طبية أخرى انقلاب الحلمة، مثل التهاب الثدي أو وجود خراج تحت الحلمة. لكن يوصى دائماً في حال ملاحظة أي تغيير في موضع الحلمة عن المعتاد بمراجعة الطبيب.

تغير جلد الثدي والحلمة



تشمل التغيرات التي قد تظهر على جلد الثدي والحلمة ويمكن ملاحظتها باللمس أو بالنظر ما يلي:

تقشر جلد الثدي أو الحلمة أو هالة الحلمة
احمرار جلد الثدي وأحياناً انتفاخه أيضاً. وقد يعاني البعض من طفح
جلدي.
تجعد الجلد.

بنتوءات أو تنقر الجلد بحيث يصبح مشابه لمظاهر قشر البرتقال.

زيادة سماكة الجلد في أي جزء من الثدي

ألم الثدي

في معظم الأحيان لا يعتبر ألم الثدي من العلامات التحذيرية لسرطان الثدي، مع ذلك فإنه ليس مؤشراً مستبعداً تماماً. وعادةً ما يكون الألم الناتج عن سرطان الثدي تدريجي، وحاد، ومستمر، وغير مرتبط بوقت الحيض. وقد يصيب أحد الثديين أو كليهما. يوصى في حال استمر ظهور ألم غير مبرر في أي منطقة من الثدي باستشارة الطبيب المختص.

أنواع جراحة سرطان الثدي

تعد عملية سرطان الثدي أبرز الخيارات العلاجية في معظم مراحل سرطان الثدي، وتهدف إلى التخلص من الورم الخبيث والحد من تكرار عودته مرة أخرى عبر استئصال الكتلة الورمية أو استئصال الثدي بالكامل، وذلك بالإضافة إلى إزالة العقد اللمفاوية الإبطية.

المصابة

محتويات المقال

أنواع عملية سرطان الثدي

عملية استئصال الورم في الثدي

عملية استئصال الثدي بالكامل

ترميم الثدي

جراحات العقد الليمفاوية

كم تستغرق عملية سرطان الثدي؟

التعافي بعد عملية سرطان الثدي

مضاعفات عملية سرطان الثدي

خرافات حول عملية سرطان الثدي

أنواع عملية سرطان الثدي

يوجد نوعان رئيسان من جراحة سرطان الثدي هما استئصال ورم الثدي أو استئصال الثدي، ويتم تحديد النوع المناسب للمريض بناء على عدة عوامل أبرزها، حجم الورم، ومدى انتشاره، وكذلك نوع السرطان، وحجم الثدي، ومدى إمكانية خضوع الشخص للعلاج الإشعاعي بعد الجراحة، علاوة على تفضيلاته الشخصية.

يضم العلاج الجراحي لسرطان الثدي أيضاً جراحات إزالة العقد اللمفاوية المصابة بالسرطان للحد من انتشاره.

نوضح فيما يلي أنواع عملية سرطان الثدي وخصائص كل نوع منها:

عملية استئصال الورم في الثدي

عملية استئصال ورم سرطان الثدي أو جراحة الحفاظ على الثدي هي جراحة تهدف (بالإنجليزية: Breast-conserving Surgery) إلى إزالة الكتلة الورمية وبعض الأنسجة السليمة المحيطة بها مع الإبقاء على أكبر قدر من أنسجة الثدي للحفاظ على شكله الجمالي، وتستخدم في الحالات التي يكون فيها الورم صغيراً يسهل إزالته.

غالباً ما يحتاج المريض إلى الخضوع للعلاج الإشعاعي بعد هذه العملية للقضاء على أي خلايا سرطانية متبقية وتقليل فرصة عودة السرطان مرة أخرى.

قد يختلف شكل الثدي بعد عملية إزالة سرطان الثدي قليلاً فيبدو أصغر في الحجم، ومع ذلك فإن التغيير لا يكون ملحوظاً بدرجة كبيرة في معظم الحالات.

عملية استئصال الثدي بالكامل

يجرى في عملية سرطان الثدي هذه استئصال الثدي بأكمله حيث يزيل الطبيب أنسجة الثدي، (Mastectomy: بالإنجليزية) وربما العقد اللمفاوية القريبة، وفي بعض الحالات يتم إزالة بطانة عضلة الصدر أيضاً.

تتعدد أنواع جراحة استئصال الثدي، وتشمل:

استئصال الثدي الكلي أو البسيط، حيث يتم إزالة أنسجة الثدي بالكامل مع الجلد والحلمة والهالة.

استئصال الثدي الجذري المعدل، وفيها تزال أنسجة الثدي والجلد والحلمة والهالة، وكذلك بطانة عضلة الصدر والعقد المفاوية الإبطية.

استئصال الثدي الجذري، يتم في هذه الجراحة استئصال الثدي والجلد والحلمة والهالة، والعقد المفاوية الإبطية، بالإضافة إلى عضلات الصدر الكبرى والصغرى، ولكن لم تعد هذه الجراحة منتشرة في وقتنا الحالى.

استئصال الثدي مع الحفاظ على الجلد، يُجرى في هذه العملية استئصال الثدي والحلمة والهالة مع الإبقاء على معظم الجلد.

استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة، وفيها يتم استئصال الثدي مع الإبقاء على الحلمة والهالة في الحالات التي لم يصل فيها السرطان إلى منطقة الحلمة بعد.

استئصال الذي المزدوج، يتم في هذه الجراحة استئصال كلا الثديين بالكامل.

تستخدم عمليات سرطان الثدي التي يتم فيها إزالة الثدي بالكامل في الحالات الآتية:

ـ بـر حـجـم الـورـم مـقـارـنـة بـحـجـم الثـدي.

ـ انتشار الورم في أكثر من بقعة في الثدي.

تكرار الإصابة بسرطان الثدي بعد الخضوع لعملية سرطان الثدي
لإزالة الورم أو العلاج الإشعاعي.

تفضيل البعض الخضوع لاستئصال الثدي بالكامل

تجدر الإشارة إلى أن عملية استئصال الثدي قد تُجرى كوسيلة وقائية في الأشخاص المعرضين لخطر مرتفع للإصابة بسرطان الثدي بسبب وجود طفرات جينية معينة أو تاريخ عائلي قوي لسرطان الثدي.

ترميم الثدي

Breast Reconstruction: (بالإنجليزية) إعادة بناء الثدي أو ترميم الثدي هي ليست من أنواع عملية سرطان الثدي فهي لا تعالج السرطان، ولكنها قد تُجرى بعد جراحة استئصال الثدي الكلي أو إزالة الورم لاستعادة شكل الثدي الطبيعي بناء على رغبة المريض.

قد يتم تعويض شكل الثدي عبر إحدى الطرق الآتية:

زرع غرسات الثدي، مثل السيليكون أو غرسات تحتوي على محلول ملحي.

استخدام أنسجة من أجزاء أخرى من الجسم مثل الأرداف وزرعها في الثدي.

يمكن أن تتضمن هذه الجراحة إعادة بناء الحلمة والهالة بعد مرور 3 إلى 4 أشهر على ترميم الثدي.

جدير بالذكر أن جراحة إعادة بناء الثدي يمكن أن تجرى بعد استئصال الثدي مباشرة في نفس الوقت، أو بعدها بفترة.

جراحات العقد الليمفاوية

تعد العقد الليمفاوية في الإبط هي أول مكان ينتشر إليه سرطان الثدي غالباً؛ لذا فإن فحص العقد الليمفاوية وإزالتها إذا كان السرطان قد انتشر إليها بالفعل يعد جزءاً أساسياً من علاج سرطان الثدي.

قد يتم استئصال بعض العقد الليمفاوية أثناء جراحة استئصال الثدي أو إزالة الورم، بينما في بعض الحالات تجرى عملية إزالة العقد الليمفاوية المصابة بمفردها فيما بعد.

تشمل أنواع عملية سرطان الثدي لإزالة العقد الليمفاوية ما يلي:

خرعة العقدة اللمفاوية الحارسة

العقدة اللمفاوية الحارسة هي أول عقدة في الإبط ينتشر إليها سرطان الثدي، ويقوم الطبيب في هذه الجراحة بإزالة هذه العقدة لفحصها، إذا أظهرت النتائج خلوها من السرطان فذلك يعني أن السرطان لم ينتشر بعد إلى العقد اللمفاوية الإبطية الأخرى، بينما إذا عثر على خلايا سرطانية فسيحتاج الشخص إلى الخضوع لجراحة أخرى لاسؤصال العقد اللمفاوية الإبطية.

يجري عمل بعض الفحوصات للتعرف على هذه العقدة قبل إجراء عملية سرطان الثدي لإزالة العقد اللمفاوية الحارسة، وذلك عبر حقن مادة مشعة في الكتلة الورمية في الثدي، ومن ثم تتبع مسار الصبغة الذي يحاكي مسار انتشار الخلايا السرطانية في الجسم، وتحديد أول عقدة تصل إليها الصبغة المشعة، واعتبارها العقدة الحارسة.

تشريح العقد الليمفاوية الإبطية

يتم في هذه العملية من عمليات سرطان الثدي استئصال من 10 إلى 20 عقدة لمفاوية إبطية تقربياً؛ لمنع الخلايا السرطانية من الانتشار. عادة ما تجرى جراحة تشريح العقدة الليمفاوية الإبطية مع عملية استئصال الورم من الثدي أو استئصال الثدي.

كم تستغرق عملية سرطان الثدي؟

تختلف مدة عملية سرطان الثدي من نوع لآخر، فغالباً ما تستغرق عملية استئصال الورم من ساعة إلى ساعتين ونصف، بينما جراحة استئصال الثدي تتراوح من ساعة إلى ساعتين، وفي حال إجراء ترميم الثدي معها فقد يستغرق الأمر برمته من ساعة ونصف إلى ثلاثة ساعات.

التعافي بعد عملية سرطان الثدي

تختلف الحاجة للبقاء في المستشفى والوقت الذي يستغرقه الجسم للتعافي واستعادة قوته مرة أخرى بعد الجراحة بناء على نوع عملية سرطان الثدي، كالتالي:

استئصال الورم من الثدي: يستطيع الشخص الخروج من المستشفى في نفس اليوم أو اليوم التالي بعد الجراحة، وتستغرق مدة التعافي من 2 إلى 3 أيام إذا لم يخضع لاستئصال العقدة اللمفية الحارسة، بينما في

حال استئصالها أيضاً مع الكتلة الورمية فقد يحتاج الشخص إلى أسبوع تقريباً ليتمكن من العودة إلى ممارسة أنشطته المعتادة.

استئصال الثدي: قد يحتاج المريض إلى البقاء في المستشفى مدة يوم أو يومين وفي حال إجراء ترميم الثدي بعد الاستئصال فقد يستدعي بقاءه في المستشفى مدة تصل إلى أسبوع. يمكن أن يعود الشخص لممارسة أنشطته الطبيعية بعد 4 إلى 6 أسابيع من خضوعه لاستئصال الثدي، بينما مع ترميم الثدي يحتاج الجسم إلى وقت أطول ليتعافى يصل إلى 8 أسابيع.

قد تساهم بعض النصائح بعد عملية سرطان الثدي في تسريع عملية التعافي والحد من الآثار الجانبية، ومن أبرز هذه النصائح

الحفاظ على المصارف الجراحية المتصلة بالجروح لتصريف السوائل إلى أن تتم إزالتها تحت إشراف الطبيب.

اتباع تعليمات الطبيب حول العناية بالجروح وتغيير الضمادات.

الحفاظ على الجرح جافاً مدة أسبوع بعد العملية

بتنظيف المنطقة حول الجرح

الالتزام بتناول الأدوية الموصوفة

المواظبة على تمارين الذراع الموصى بها لتجنب تصلب الذراع بعد العملية واستعادة القدرة على تحريكها.

مضاعفات عملية سرطان الثدي

قد تحدث آثار جانبية بعد أنواع عملية سرطان الثدي المختلفة وتخفي خلال فترة قصيرة، مثل التعب، وحكة الجلد، وكذلك آلام الكتف والرقبة، بينما في حالات أخرى قد تمتد الآثار فترة طويلة أو تظهر بعد أشهر أو سنوات من الجراحة، ومن أمثلة مضاعفات عملية سرطان الثدي ما يلي

الوذمة اللمفية المزمنة، وهي تراكم السائل اللمفي في الذراع نتيجة إزالة العقد اللمفاوية المسئولة عن تصريفه.

ألم مزمن في منطقة الثدي والجزء العلوي من الذراع.

محدودية حركة الذراع

الاستياء من صورة الجسم وقلة احترام الذات

خرافات حول عملية سرطان الثدي

يوجد بعض المعتقدات الخاطئة والمعلومات المغلوطة لدى بعض المرضى حول عملية سرطان الثدي، مثل:

استئصال الثدي بالكامل هو الحل الوحيد لعلاج سرطان الثدي، ولكن في الحقيقة قد لا يستدعي علاج سرطان الثدي إزالة الثدي بالكامل، حيث يكتفى في بعض الحالات بعملية استئصال ورم الثدي ومن ثم الخضوع للعلاج الإشعاعي

تفضيل استئصال جميع العقد اللمفاوية الإبطية حتى لو لم يكن السرطان قد انتشر إليها، والحقيقة أنه لا حاجة إلى استئصال العقد اللمفاوية الأخرى إذا أظهر فحص العقدة اللمفية الحارسة خلوها من أي خلايا سرطانية.

غرسات السيليكون قد تزيد من خطر الإصابة بالسرطان، إلا أنه لا يوجد أي دليل علمي يثبت ذلك

خزعة العقد المفاوية تؤدي إلى انتشار السرطان، والحقيقة أن احتمالية حدوث ذلك ضئيل جدًا، كما تفوق فوائد أخذ خزعة لمعرفة مدى انتشار السرطان مخاطرها المحتملة.

نصيحة الطبي

هناك أكثر من نوع لعملية سرطان الثدي ويحدد الطبيب النوع المناسب للمرضى بناء على خصائص السرطان وفضائل المريض. يوصى بعد الخضوع للجراحة الالتزام بتعليمات الطبيب والمتابعة الدورية وإجراء الفحوصات اللازمة، وكذلك إجراء فحص ذاتي للثدي الآخر شهريًا.