

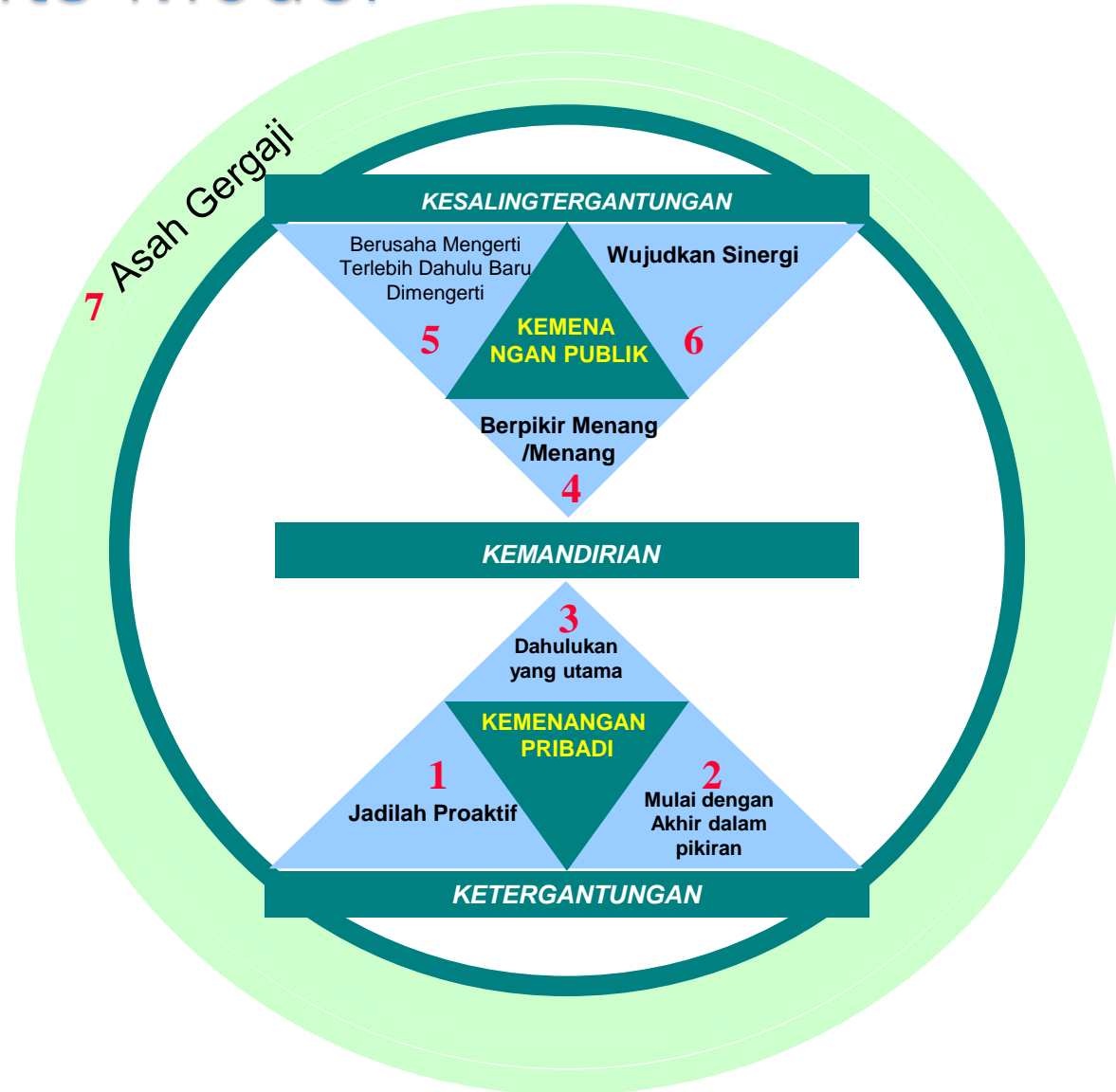


# **Kebiasaan 3 : Dahulukan Yang Utama**

Kuliah Pembentukan Karakter

Adi Wahyu Adji

# Seven Habits Model



# REVIEW HABITS 1 & 2



# sharing

Berbagi pengalaman praktek Kebiasaan 1 dan Kebiasaan 2

Kisah Sukses

Kisah Gagal

Kendala



setiap diri adalah  
PEMIMPIN

Alam Pikiran  
mendahului  
Alam Fisik

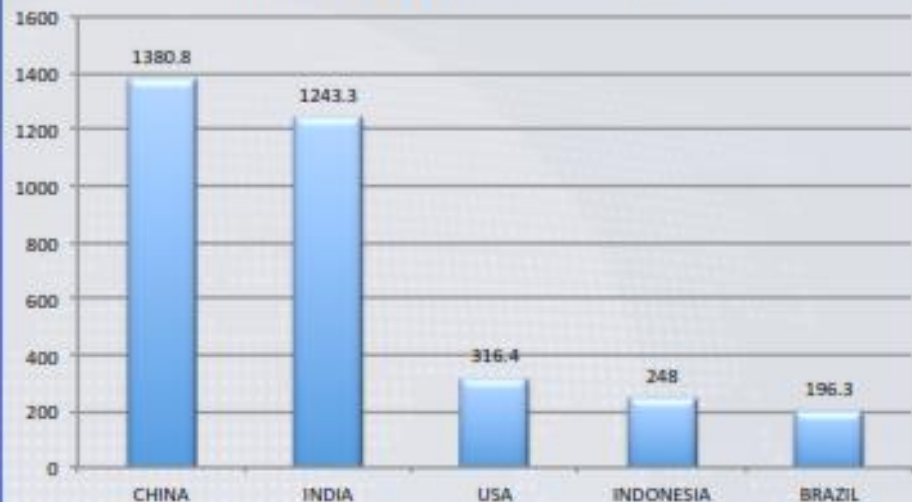
# MANAJEMEN DIRI

Berawal dari Kepemimpinan Diri

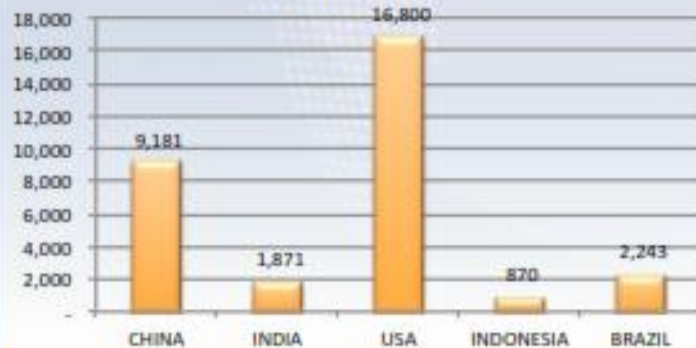


# The Global Competitiveness Report 2014-2015

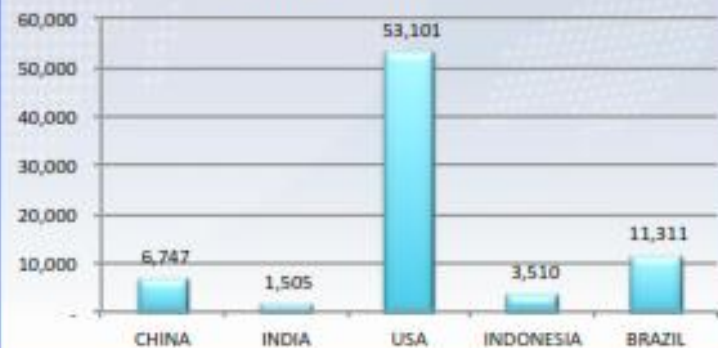
POPULATION (Millions), 5 BESAR DUNIA



GDP (US\$ BILLIONS)



GDP/CAPITA (US\$)





# The Global Competitiveness Report 2014–2015

ASEAN

POPULATION (Millions)



ASEAN, GDP (US\$ BILLIONS)



GDP/CAPITA (US\$)



# 86400



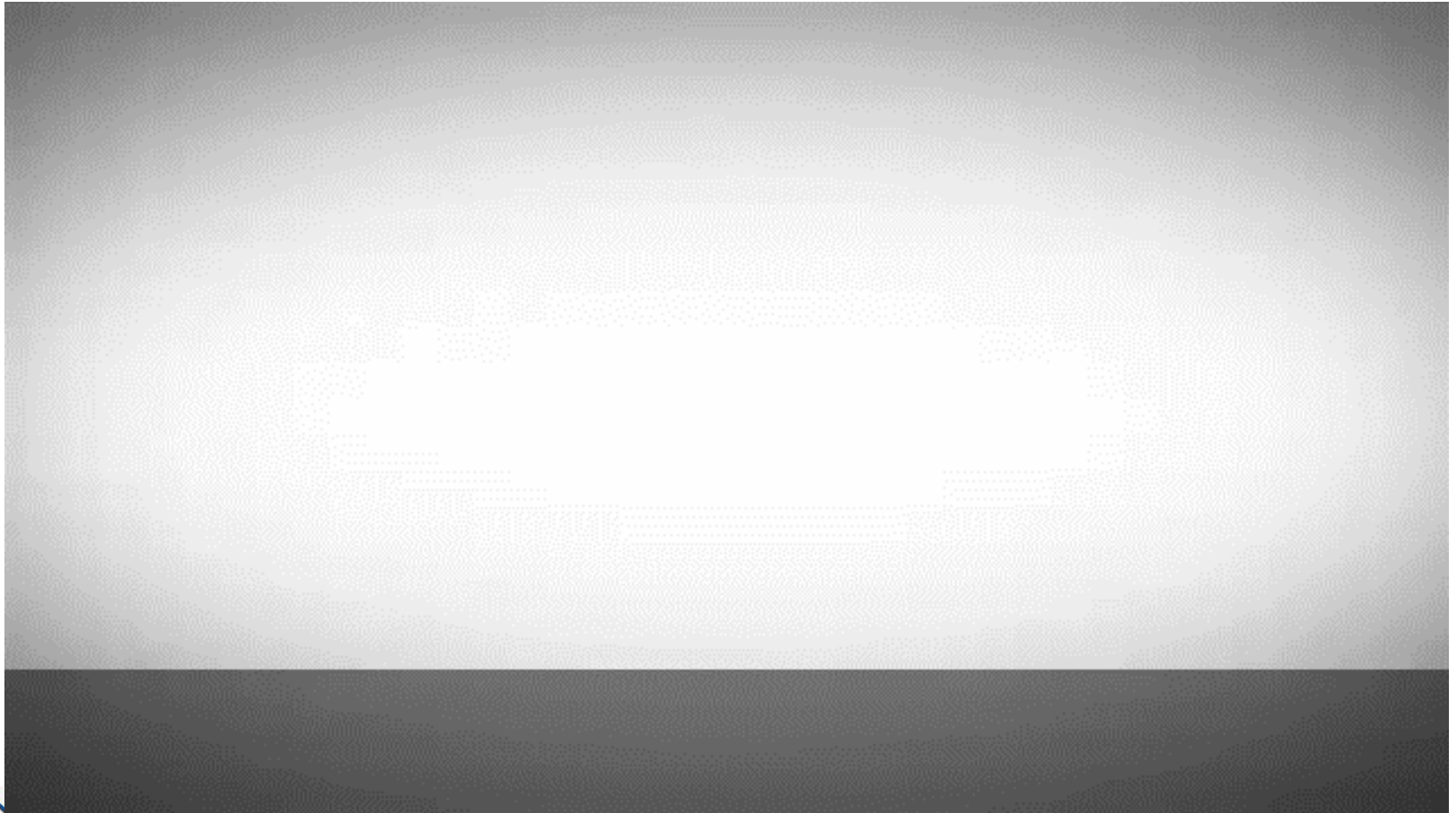
# Tuliskan

Aktivitas yang kamu lakukan sepekan terakhir kemarin yang:

- Lebih dari 1 jam
- Menyedot perhatian
- Memiliki dampak yang besar



# BIG & LITTLE ROCK



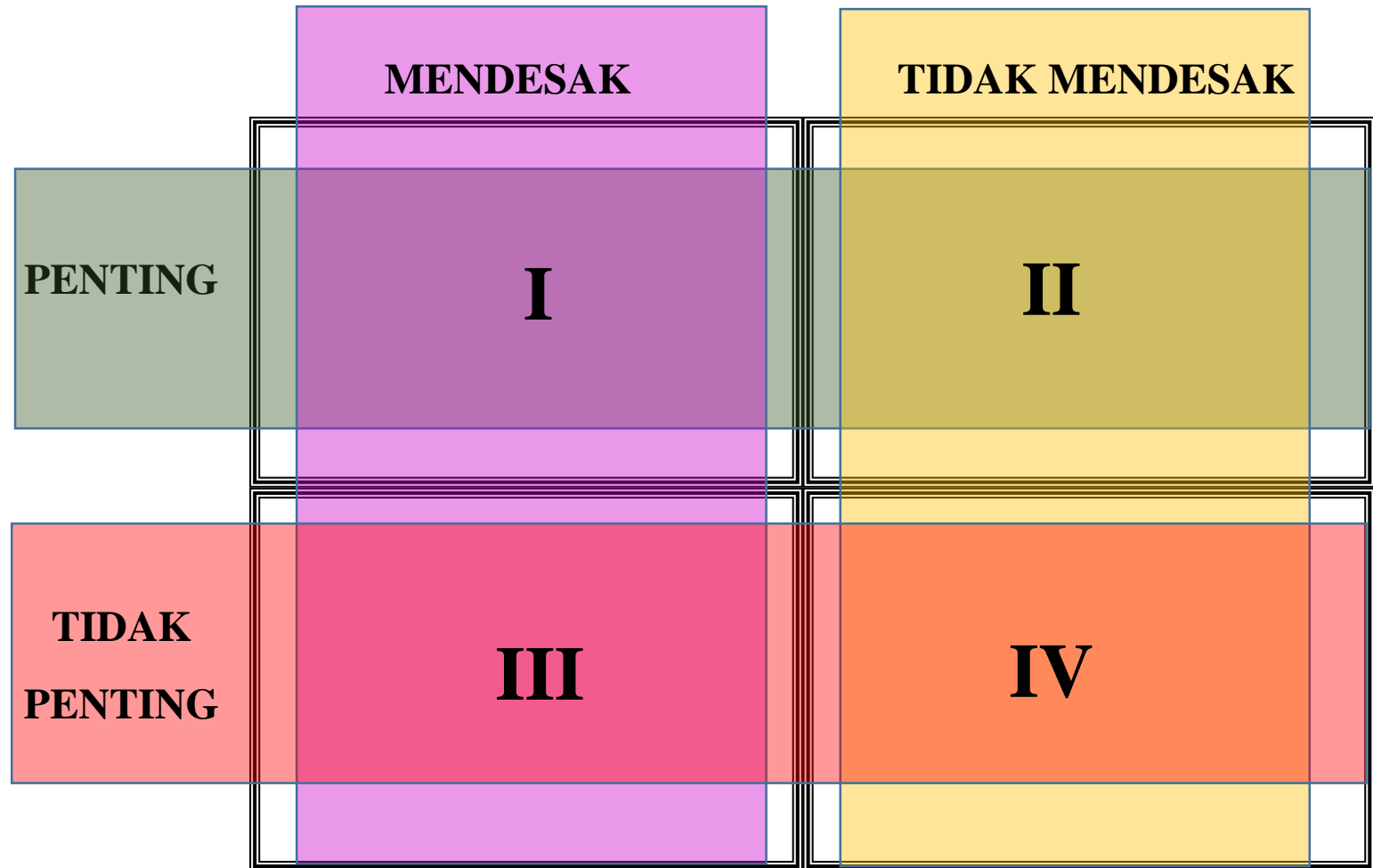
# Big & Little Things

Tulis aktivitas yang selama ini paling banyak menyita waktu Anda

**Penting**

**Tidak Penting**





# Kuadran IV

**Tidak Penting**

**Tidak Mendesak**

## **Contoh :**

Browsing status media social tanpa tujuan yang jelas

Menonton TV atau youtube berlebihan

Mendengarkan musik berjam-jam

Aktivitas “pelarian”

## **Solusi : Hindari dan Tinggalkan**



# Kuadran III

**Tidak Penting**

**Mendesak**

## **Contoh :**

Menjawab telepon

Bertemu teman lama

Rapat-rapat yang banyak

Menghadiri undangan

## **Solusi : kurangi atau delegasi**





# Kuadran II

**Penting**

**Tidak Mendesak**

## **Contoh :**

Belajar rutin

Persiapan Rapat

Melakukan evaluasi

Istirahat yang benar

## **Solusi : fokus**



# Kuadran I

**Penting**

**Mendesak**

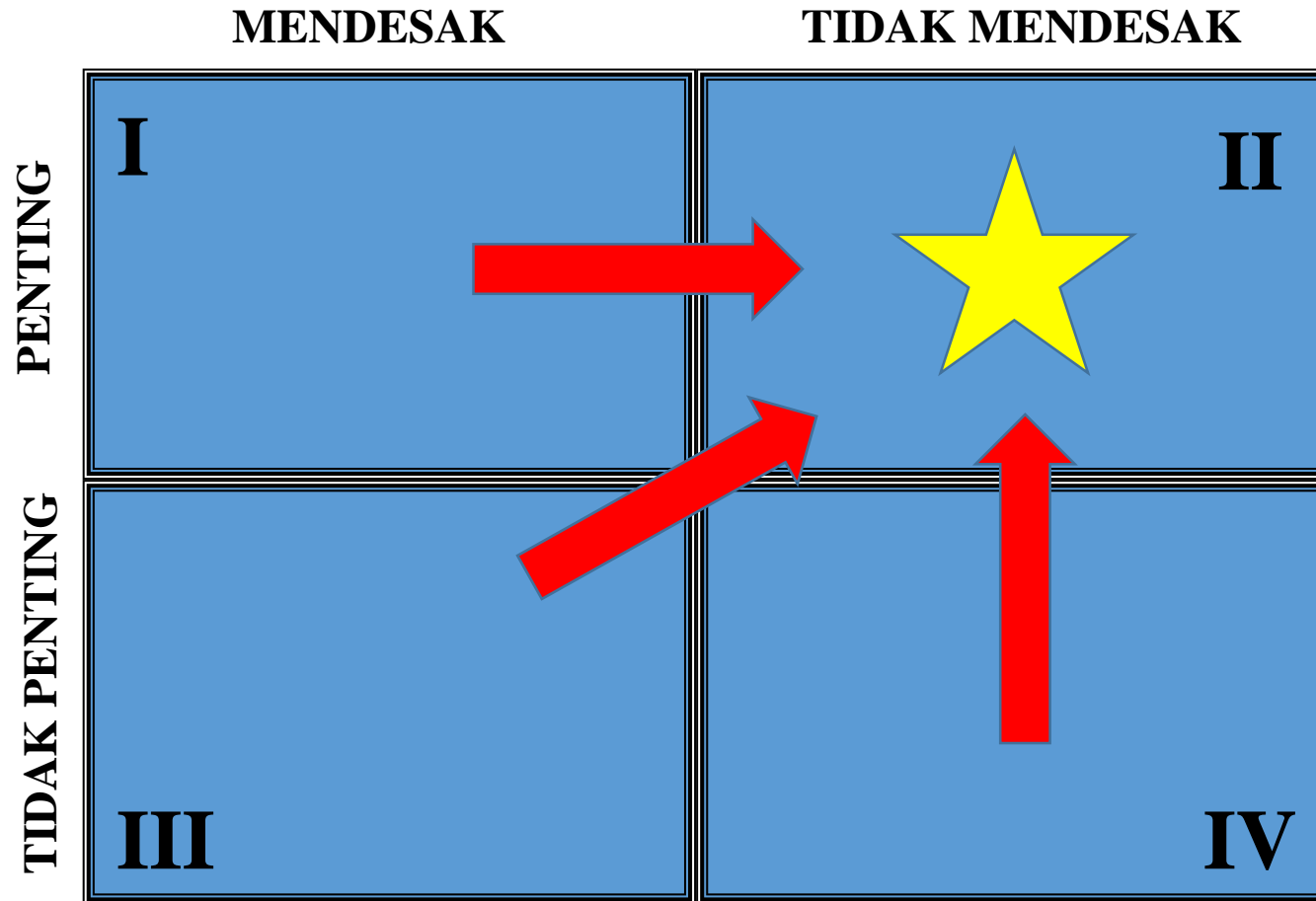
**Contoh :**

Musibah

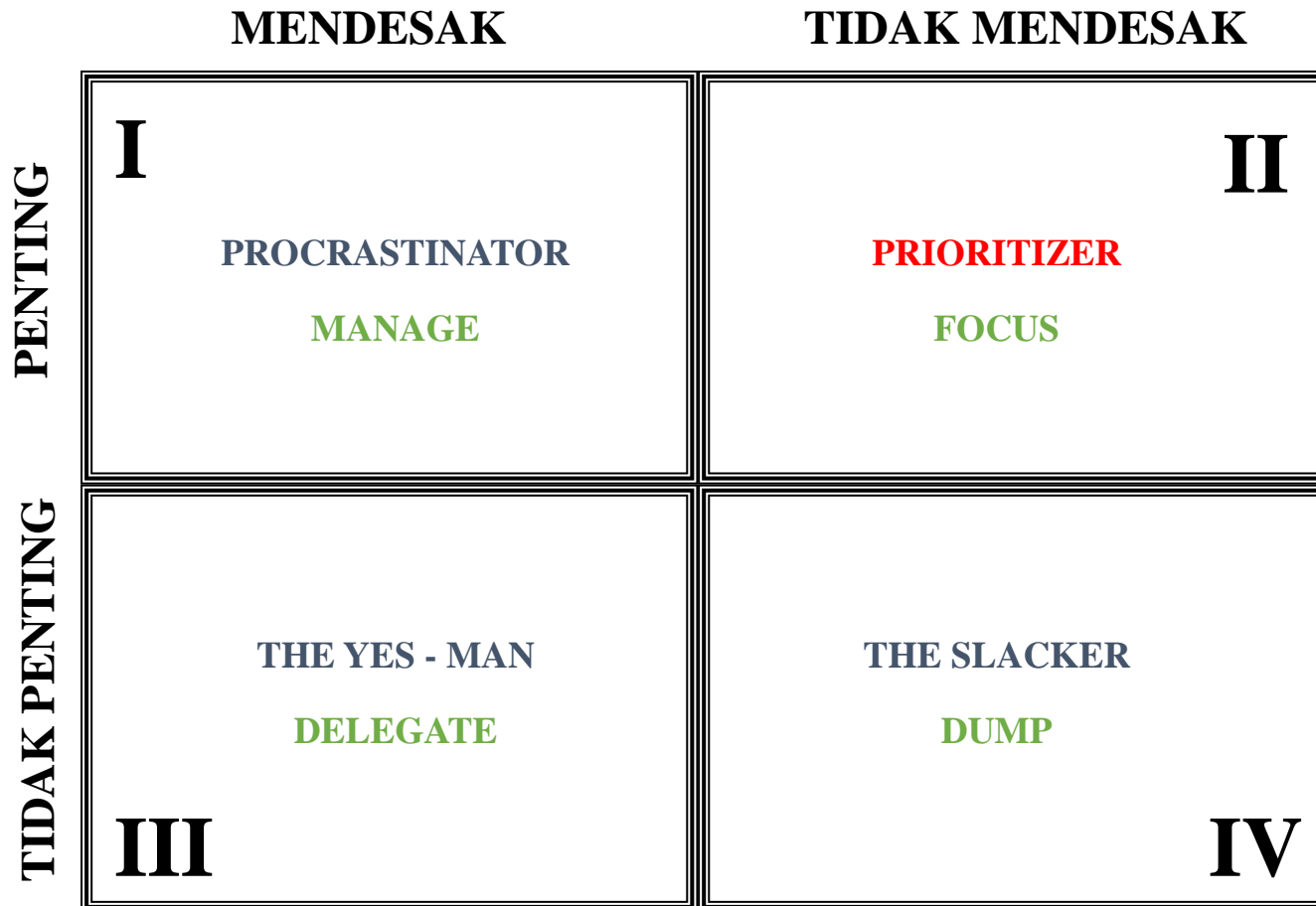
Deadliner

**Solusi : Manage / Antisipasi**





**Kuadran Mana Yang Harus Kita Upayakan?**



# Mengatur Prioritas

## Peran

## Target Peksanan

Mahasiswa

1  
2  
3

Anak

1  
2  
3

Pengurus Organisasi

1  
2  
3



# Tempatkan Prioritas pada jadwal harian

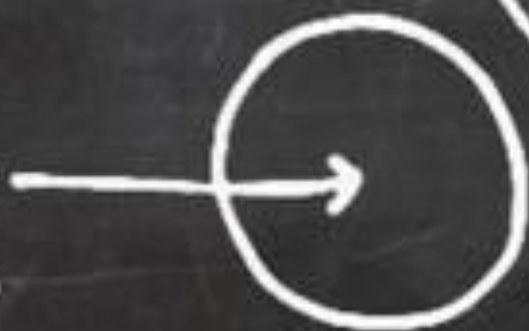
Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Ahad
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

LIFE  
BEGINS  
AT  
THE END  
OF  
YOUR  
COMFORT  
ZONE.

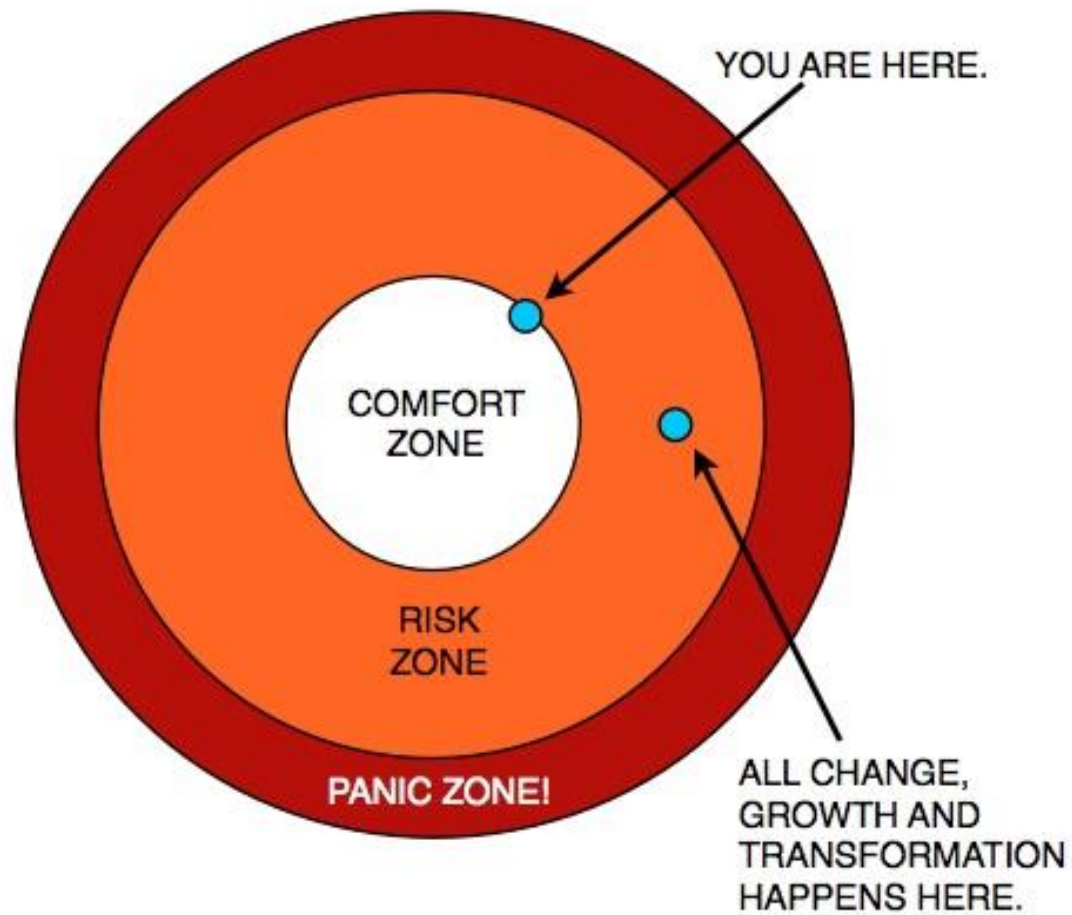


Where the  
magic happens

Your  
Comfort  
Zone









**SAFETY  
SEEKING**

**OPPORTUNITY  
SEEKING**



