

## ACTIVIDADES SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN TÉCNICAS

1. Menciona cuál es el objetivo de cada medida de prevención médica y sobre qué incide:

Medidas de prevención técnicas	Inciden sobre (su objetivo es)
Seguridad en el trabajo	preventiva
Higiene en el trabajo	preventiva
Ergonomía	curativa
Psicosociología	preventiva
Política Social	rehabilitadora
Formación	curativa

1.

1. Pon un ejemplo de cada medida de prevención técnica.

- ➔ Seguridad en el trabajo: mantener una buena postura
- ➔ Higiene en el trabajo: lavar la ropa
- ➔ Ergonomía: sentarse en un buen asiento
- ➔ Psicosociología: mantenerse bien alimentado y dormir bien
- ➔ Política social:
- ➔ Formación:

1. Señala a qué tipo de medida corresponde cada uno de los ejemplos:

- Programar tareas distintas para evitar la monotonía de un empleado: Psicosociología
- Una norma sobre el uso de la mascarilla:
- Cursillo para manejar una nueva máquina:
- Colocar redes de seguridad para evitar que se caigan objetos:
- Utilizar cabinas insonorizadas para evitar el ruido:
- Una silla cómoda y adaptable para sentarse:
- Toma de tierra para un enchufe:
- Colocar la pantalla frente al trabajador para evitar posturas forzadas:
- Mantener ventilada la sala de trabajo:
- Canalizar los cables que se encuentren por el suelo:
- Encuentros con los compañeros para mejorar las relaciones:
- Visita de un inspector de prevención:
- Curso sobre riesgos laborales: