

Liste pour un kit de survie en situation de crise :

- 1. Eau et Nourriture
- Eau potable (6 litres par personne en bouteilles)
- Cachets de purification de l'eau
- Gourde d'un litre
- Nourriture non périssable (conserves, petits pots bébé, nourriture pour animaux...)
- 2. Outils et Équipements
- Radio à manivelle ou à piles (avec piles de rechange)
- Lampe de poche ou lampe flash à manivelle (avec piles de rechange)
- Bougies de survie et bâtons lumineux
- Allumettes étanches et briquet
- Sifflet
- Cutter et couteau suisse (ou couteau multifonctions)
- Ouvre-boîte
- Gants de manutention
- Conteneur de 5 litres (pour transporter de l'eau ou d'autres liquides)
- Sachet hermétique et sac poubelle
- 3. Premiers Secours et Hygiène
- Médicaments essentiels et ordonnances
- Trousse de premiers secours (alcool, pansements, compresses...)
- Kit d'hygiène (savon, dentifrice, brosse à dents, lingettes...)
- Mouchoirs
- 4. Documents et Argent
- Photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances...)
- Double des clés de la maison et de la voiture
- Argent liquide (les distributeurs pouvant être hors service)
- 5. Vêtements et Protection
- Vêtements chauds
- Couvertures de survie
- 6. Communication et Divertissement
- Bloc-notes et stylo
- Banderoles SOS
- Jeux pour occuper le temps

- 7. Électricité et Communication
- Chargeur de téléphone portable (si possible solaire)
- Cette liste couvre les besoins essentiels en cas d'urgence, en alliant sécurité, survie et confort minimal.