



# Plan de Viaje para un Mes en España (2 adultos mayores)

## Objetivo y contexto

Dos adultos mayores, viajando desde Pekín a España del **25 de abril al 25 de mayo** ( $\pm 3$  días), buscan un plan asequible pero cómodo. Debe cubrir vuelos, alojamiento con cocina, costos de vida, transporte, visitas (enfoque católico/histórico) y ofrecer una decisión informada entre **Madrid y Sevilla**. Se usó un tipo de cambio **1 € ≈ 1,1527 US\$** (promedio del 20 nov 2025) <sup>1</sup>.

## Vuelos

Los precios se basan en buscadores como Trip.com, FareCompare y Cheapflights. Se muestran valores aproximados por persona (ida y vuelta), con conversión a dólares. Las políticas de cambio/reembolso varían según la tarifa elegida; en general, las tarifas más económicas no son reembolsables y permiten cambios pagando un cargo.

### Pekín → Madrid

Opción	Duración (h)	Escalas	Precio aprox.	Precio aprox. (US\$)	Comentarios	Fuentes
<b>China Southern</b>	≈29	1	≈375,6 €	≈433 US\$	Escala larga en Guangzhou; tarifa económica	Trip.com <sup>2</sup>
<b>Etihad</b>	≈33	1	≈400,8 €	≈462 US\$	Escala en Abu Dhabi; cambios con cargo	Trip.com <sup>2</sup>
<b>Air China (directo)</b>	≈12	0	≈570,8 €	≈658 US\$	Vuelo directo; mayor comodidad	FareCompare <sup>3</sup>

## Pekín → Sevilla

Opción	Duración (h)	Escalas	Precio aprox. (US\$)	Comentarios	Fuentes
<b>Turkish Airlines</b>	≈33	1	≈606,4 € ≈699 US\$	Escala en Estambul; opción más barata <span style="color: #ccc;">4</span>	Trip.com <span style="color: #ccc;">4</span>
<b>Air China + Vueling</b>	≈22	1	≈679,3 € ≈783 US\$	Escala en Madrid; permite conexión con vuelo interior <span style="color: #ccc;">4</span>	Trip.com <span style="color: #ccc;">4</span>
<b>Air France</b>	≈22	1	≈740,0 € ≈853 US\$	Escala en París; mayor calidad de servicio <span style="color: #ccc;">4</span>	Trip.com <span style="color: #ccc;">4</span>

*Las aerolíneas intercontinentales suelen incluir al menos una pieza facturada de 23 kg; revisar al reservar.*

## Alojamiento (1 mes)

Se evaluaron estudios con cocina y ascensor en barrios seguros. Los precios son por mes para dos personas.

### Madrid

Nombre/Tipo	Barrio (seguridad & conexión)	Cocina/ Accesibilidad	Política cancelación	Costo aprox.	Costo aprox. (US\$)	Fuentes
<b>Estudio interior - Cuatro Caminos (Spotahome)</b>	Cuarto Caminos; céntrico y bien comunicado	Cocina equipada, ascensor	Flexible con previo aviso	≈1 400 €	≈1 613 US\$	Spotahome <span style="color: #ccc;">5</span>
<b>Estudio en Sol (estimado)</b>	Centro; muy turístico pero ruidoso	Cocina pequeña, ascensor	Depósito y cancelación moderada	≈1 200 €	≈1 383 US\$	Expatistan/ Spotahome <span style="color: #ccc;">6</span>
<b>Apart-hotel tipo estudio - Cuatro Caminos</b>	Zona comercial y segura	Cocina básica, ascensor	Cancelación gratuita hasta 7 días antes	≈900 €	≈1 038 US\$	Estimación mercado <span style="color: #ccc;">6</span>

## Sevilla

Nombre/Tipo	Barrio (seguridad & conexión)	Cocina/ Accesibilidad	Política cancelación	Costo aprox.	Costo aprox. (US\$)	Fuentes
<b>Estudio Grupo Renfe-Policlínico (Spotahome)</b>	Los Remedios; residencial y seguro	Cocina, ascensor	Flexible; servicios incluidos	≈800 €	≈922 US\$	Spotahome <sup>7</sup>
<b>Estudio Los Bermejales (Spotahome)</b>	Barrio tranquilo y moderno	Cocina, ascensor	Flexible; facturas incluidas	≈854 €	≈985 US\$	Spotahome <sup>7</sup>
<b>Estudio Triana (Spotahome)</b>	Barrio histórico y con ambiente local	Cocina, ascensor	Depósito y cancelación moderada	≈1 280 €	≈1 476 US\$	Spotahome <sup>7</sup>

## Costos de vida (mensual y diario)

Los importes incluyen alimentación (supermercado y comidas fuera), abonos de transporte y trasladados al aeropuerto, entradas a sitios históricos, SIM/datos, seguro y otros gastos. Valores para dos personas durante 30 días.

Ciudad	Alimentación (super + comidas fuera)	Transporte local	Amenidades culturales	Otros gastos	Total mensual	Total diario	Fuentes	
<b>Madrid</b>	≈490 € (≈250 € en supermercado <sup>8</sup> + ≈240 € en menús del día a 12 € <sup>9</sup> )	≈63,6 €: abono 30 días zona A 21,80 €/ persona <sup>10</sup> + bus aeropuerto 5 € <sup>11</sup>	≈100 € (Palacio Real Catedral de la Almudena Basílica San Francisco Monasterio de las Descalzas 9 € <sup>15</sup> )	18 € <sup>12</sup> , 7 € <sup>13</sup> , 6 € <sup>14</sup> ,	≈190 € (SIM, seguro, farmacia/ lavandería)	≈843,6 €	≈28,1 €	Global Citizen Solu <sup>8</sup> , International Living <sup>9</sup> , MadridSecreto <sup>10</sup>

Ciudad	Alimentación (super + comidas fuera)	Transporte local	Amenidades culturales	Otros gastos	Total mensual	Total diario	Fuentes
<b>Sevilla</b>	≈470 € (250 € supermercado + menús del día a 11 €)	≈66,4 €: abono TUSSAM 21,20 €/ persona <sup>16</sup> + bus EA aeropuerto 6 € <sup>17</sup>	≈100 € (Real Alcázar TUSSAM 15,5 € <sup>18</sup> , Catedral 9 € <sup>19</sup> , Torre del Oro 3 €, Hospital de la Caridad 8 € <sup>20</sup> )	≈190 € (SIM, seguro, farmacia/ lavandería)	≈826,4 €	≈27,5 €	TUSSAM <sup>16</sup> , Real Alcázar <sup>18</sup> , Welcome to Seville

## Amenidades históricas y de relevancia católica

Las siguientes tablas recogen los principales sitios para visitar, sus precios y accesibilidad.

### Madrid

Lugar	Tipo y relevancia	Costo (€ / US\$)	Accesibilidad y horarios	Fuente
Palacio Real	Residencia real y museo	18 € / ~20,7 US\$ <sup>12</sup>	Ascensor disponible; jardines gratuitos; 10:00-18:00	Patrimonio Nacional <sup>12</sup>
Catedral de la Almudena	Sede episcopal; estilo neoclásico	7 € / ~8,1 US\$ <sup>13</sup>	Ascensor a la cúpula; lunes-sábado 10:00-14:30	Museo de la Catedral <sup>13</sup>
Basílica San Francisco el Grande	Cúpula de 33 m y pinturas de Goya	6 € / ~6,9 US\$ <sup>14</sup>	Accesible; gratuita los jueves	TimeOut <sup>14</sup>
Monasterio de las Descalzas Reales	Convento del s.XVI	9 € / ~10,4 US\$ <sup>15</sup>	Visita guiada; gratuito miércoles y jueves tarde para UE/ iberoamericanos <sup>21</sup>	Patrimonio Nacional <sup>15</sup>

### Sevilla

Lugar	Tipo y relevancia	Costo (€ / US\$)	Accesibilidad y horarios	Fuente
Real Alcázar de Sevilla	Palacio mudéjar y jardines	15,5 € / ~17,9 US\$ <sup>18</sup> ; reducida 8 €	Rampas y sillas de ruedas gratuitas; lunes tarde gratis para sevillanos	Ordenanza municipal <sup>18</sup>

Lugar	Tipo y relevancia	Costo (€ / US\$)	Accesibilidad y horarios	Fuente
Catedral y Giralda	Mayor catedral gótica; tumba de Colón	≈9 € / ~10,4 US\$ <sup>19</sup>	Rampas; subida a la Giralda por rampas; domingos tarde gratis	Sevilla Turismo <sup>19</sup>
Torre del Oro	Torre almohade y museo naval	3 € / ~3,5 US\$ <sup>19</sup>	Escaleras helicoidales; no apta para movilidad reducida	Sevilla Turismo <sup>19</sup>
Hospital de la Caridad	Iglesia barroca con pinturas de Murillo	8 € / ~9,2 US\$ <sup>20</sup>	Acceso por rampa; domingos 16:30-18:30 gratis	Turismo de Sevilla <sup>20</sup>

## Alojamientos en Airbnb (1 mes)

Las estancias en Airbnb suelen ser más caras que los alquileres tradicionales. Los datos de Airbtics muestran que en Madrid la tarifa diaria media es **93 €** y el ingreso mensual medio **2 261 €** con un rango de **1 648 € a 2 808 €**. En Sevilla la tarifa diaria es **123 €** y el ingreso mensual medio **2 805 €**, con un rango de **1 645 € a 5 062 €** <sup>22</sup>.

### Madrid (Airbnb)

Tipo	Ubicación/Características	Precio aprox. (€ / US\$)	Observaciones	Fuente
Económico	Apartamento en barrios periféricos (Tetuán, Arganzuela) con buena conexión	≈1 800 € / ≈2 074,9 US\$	Cocina equipada; cancelación moderada	Airbtics
Estándar	Piso en Sol/Gran Vía con comodidades y ascensor	≈2 261 € / ≈2 606,3 US\$	Mejor ubicación; cancelación flexible con cargo	Airbtics
Premium	Loft con terraza en Las Letras/Malasaña; vistas y servicios	≈2 808 € / ≈3 236,8 US\$	Política de cancelación estricta	Airbtics

### Sevilla (Airbnb)

Tipo	Ubicación/Características	Precio aprox. (€ / US\$)	Observaciones	Fuente
Económico	Estudio en Triana, La Macarena o San Julián	≈1 645 € / ≈1 896,2 US\$	Cocina equipada; cancelación moderada	Airbtics <sup>22</sup>
Estándar	Apartamento cerca de la Catedral o Plaza Nueva	≈2 835 € / ≈3 267,9 US\$	Cancelación flexible; excelente ubicación	Airbtics <sup>22</sup>

Tipo	Ubicación/ Características	Precio aprox. (€ / US\$)	Observaciones	Fuente
Premium	Ático con terraza en Santa Cruz o Nervión	≈3 500 € / ≈4 034,5 US\$	Servicios exclusivos; política estricta	Estimación basada en rangos altos <sup>22</sup>

## Itinerario sugerido (7 días)

Día	Mañana	Tarde	Notas
1	Llegada; traslado desde el aeropuerto (Bus Express en Madrid o bus EA en Sevilla)	Paseo ligero por el barrio y compra de alimentos	Adaptarse al horario local.
2	Visita al Palacio Real (Madrid) o Real Alcázar (Sevilla)	Paseo por jardines (Campo del Moro o Jardines del Alcázar)	Reservar entradas con antelación.
3	Catedral de la Almudena o Catedral de Sevilla y Giralda	Museo adjunto o subida a la torre	Tomar descansos; accesibilidad disponible.
4	Recorrido por barrios históricos (Austrias en Madrid o Santa Cruz en Sevilla)	Basílica de San Francisco (Madrid) o Hospital de la Caridad (Sevilla)	Calles peatonales y sombreadas.
5	Monasterio de las Descalzas Reales o monasterios sevillanos	Parque (Retiro o María Luisa)	Aprovechar días gratuitos por la tarde.
6	Excursión opcional (Toledo, Córdoba) con Tarjeta Dorada 6 € <sup>23</sup>	Regreso temprano y descanso	Tarjeta Dorada da 25-40 % de descuento en trenes.
7	Repetir visita favorita o misa dominical	Preparación de salida y compras	Dejar margen para imprevistos.

## Matriz de decisión

Criterio	Peso	Madrid	Sevilla
Costo total	0,40	4	3
Seguridad del entorno	0,20	3,5	4
Accesibilidad (transporte, ascensores)	0,15	4	3,5
Logística (vuelos y transporte)	0,15	4	3
Oferta católica/histórica	0,10	4	4,5
<b>Puntaje total</b>	<b>1,00</b>	<b>3,90</b>	<b>3,43</b>

La evaluación ponderada muestra que **Madrid** obtiene mayor puntuación debido a su menor costo total y mejor conectividad aérea, aunque Sevilla destaca por su patrimonio religioso e histórico.

## Presupuesto total estimado (EUR y US\$)

Se considera el vuelo más económico y un alojamiento intermedio para cada ciudad (incluye un margen de imprevistos del 10 %). Importes para **dos personas**:

Ciudad	Costo base (vuelos + alojamiento + vida)	Margen 10 %	Total aprox. (EUR)	Total aprox. (US\$)
<b>Madrid</b> (alojamiento intermedio 1 200 €)	≈ 2 794,9 €	≈ 279,5 €	≈ 3 074,4 €	≈ 3 543,8 US\$
<b>Sevilla</b> (alojamiento intermedio 854 €)	≈ 2 893,2 €	≈ 289,3 €	≈ 3 182,5 €	≈ 3 668,5 US\$

## Fuentes y enlaces

Para facilitar la verificación de la información, a continuación se incluyen enlaces directos a los sitios web utilizados como referencia en el informe:

- [Trip.com](#)
- [FareCompare](#)
- [Cheapflights](#)
- [Skyscanner](#)
- [Spotahome](#)
- [Global Citizen Solutions](#)
- [International Living](#)
- [Numbeo](#)
- [Expatistan](#)
- [MadridSecreto](#)
- [TUSSAM](#)
- [Patrimonio Nacional](#)
- [Catedral de la Almudena](#)
- [TimeOut](#)
- [Sevilla Turismo](#)
- [Que ver de viaje](#)
- [Hospital de la Caridad](#)
- [Airbtics](#)
- [Exchange-Rates.org](#)

- ① EUR to USD Exchange Rate History for 2025  
<https://www.exchange-rates.org/exchange-rate-history/eur-usd-2025>
- ② Cheap Flights from Beijing to Madrid (BJS to MAD) from \$327 | Trip.com  
<https://us.trip.com/flights/beijing-to-madrid/airfares-bjs-mad/>
- ③ Cheap Flights from Beijing to Madrid from \$429 | Farecompare  
<https://www.farecompare.com/flights/Beijing-BJS/Madrid-MAD/market.html>
- ④ Beijing to Seville (BJS-SVQ) Cheap Flights from US\$699 - Compare airlines for best fares & fastest options! | Trip.com  
<https://sg.trip.com/flights/beijing-to-seville/airfares-bjs-svq/>
- ⑤ Rentals in Madrid: apartments/flats & rooms for monthly rent | Spotahome  
<https://www.spotahome.com/s/madrid>
- ⑥ Cost of Living in Madrid. Nov 2025. Prices in Madrid  
<https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Madrid>
- ⑦ Studios to Rent in Seville - Studio Apartments/Flats to let | Spotahome  
<https://www.spotahome.com/s/seville/for-rent:studios>
- ⑧ Cost of Living in Spain 2025: Ultimate Guide  
<https://www.globalcitzensolutions.com/spain-cost-of-living/>
- ⑨ Cost of Living in Spain: Example Monthly Budget of Expenses 2025  
<https://internationalliving.com/countries/spain/cost-of-living-in-spain/>
- ⑩ Public transport prices in Madrid 2025: how much will it cost you?  
<https://madridsecreto.co/en/new-transport-prices-madrid-2025/>
- ⑪ Public transportation bus from/to Madrid Barajas Airport  
<https://www.aeropuertomadrid-barajas.com/transportation/madrid-airport-bybus.htm>
- ⑫ Palacio Real de Madrid | Patrimonio Nacional  
<https://www.patrimonionacional.es/visita/palacio-real-de-madrid>
- ⑬ English – Museo de la Catedral de la Almudena  
<https://museo.catedraldealmudena.es/english/>
- ⑭ Real Basílica de San Francisco El Grande, el templo en el que contemplar la cúpula más grande de España  
<https://www.timeout.es/madrid/es/que-hacer/basilica-de-san-francisco-el-grande>
- ⑮ Monasterio de las Descalzas Reales | Patrimonio Nacional  
<https://www.patrimonionacional.es/visita/monasterio-de-las-descalzas-reales>
- ⑯ Títulos de viajes recomendados | TUSSAM - Transportes Urbanos de Sevilla, SAM  
<https://www.tussam.es/es/titulos-de-viajes>
- ⑰ Cómo ir del AEROPUERTO de Sevilla al centro (2025)  
<https://queverdeviajes.com/como-ir-desde-el-aeropuerto-de-sevilla-al-centro/>
- ⑱ BOP-ORDENANZA-PATRONATO-2025.pdf  
<https://alcazarlsevilla.org/wp-content/uploads/2025/02/BOP-ORDENANZA-PATRONATO-2025.pdf>
- ⑲ ▷ Seville Monuments Prices and Schedule | Welcome to Seville  
<https://welcometoseville.com/seville-monuments-prices-and-schedule/>
- ⑳ Visitar el Hospital de la Caridad en Sevilla. Visita guiada. La Hermandad de la Santa Caridad  
<https://www.visitarsevilla.com/hospital-caridad/>

<sup>21</sup> Días gratis en Museos de Madrid - Hotel Miau | Blog

<https://hotelmiau.com/ca/blog/dias-gratis-en-museos-de-madrid>

<sup>22</sup> Sevilla, Airbnb Revenue Data 2025: Average Income & ROI

<https://airbtics.com/annual-airbnb-revenue-in-sevilla-spain>

<sup>23</sup> Tarjeta Dorada Discounts, Seniors, Retirees, AVE (high-speed) | Renfe

<https://www.renfe.com/es/en/travel/prepare-your-trip/descuentos/mayores-de-60>