



PLAN DE VIAJE INTEGRAL: ESPAÑA 2025

Comparativa Madrid vs Sevilla para Adultos Mayores

30 días | Pekín → España | 25 abril – 25 mayo 2025

TABLA DE CONTENIDOS

- 1. [Resumen Ejecutivo](#)
- 2. [Análisis de Vuelos Internacionales](#)
- 3. [Análisis de Alojamiento](#)
- 4. [Costos de Vida Mensual](#)
- 5. [Plan de Amenidades Católicas/Históricas](#)
- 6. [Mini-itinerario 7 Días Repetible](#)
- 7. [Matriz de Decisión](#)
- 8. [Presupuesto Total Consolidado](#)
- 9. [Checklist Previaje Detallado](#)
- 10. [Fuentes Citadas con Enlaces](#)

RESUMEN EJECUTIVO

Este informe integral compara **Madrid y Sevilla** como destinos para un viaje de 30 días desde Pekín, diseñado específicamente para dos adultos mayores (65+ años) priorizando costo-beneficio, seguridad, accesibilidad y patrimonio católico/histórico.

Hallazgos Principales

Métrica	Madrid	Sevilla	Diferencia	Ganador
Costo Total Estimado	5.383 EUR / 5.917 USD	4.774 EUR / 5.248 USD	-609 EUR / -669 USD (-11.3%)	Sevilla
Vuelos (PEK-MAD/SVQ)	1.680 EUR / 1.842 USD	1.950 EUR / 2.138 USD	-270 EUR / -296 USD	Madrid (directo)
Alojamiento (30 noches)	1.890 EUR / 2.071 USD	1.320 EUR / 1.450 USD	+570 EUR / +621 USD	Sevilla
Costo vida (30 días)	1.236 EUR / 1.355 USD	992 EUR / 1.088 USD	+244 EUR / +267 USD	Sevilla
Costo diario (pareja)	98 EUR / 107 USD	71 EUR / 78 USD	-27 EUR / -29 USD	Sevilla
Accesibilidad	9/10	6/10	+3 puntos	Madrid
Seguridad barrio	8/10	7/10	+1 punto	Madrid
Compactibilidad	Media	Alta	Ideal para >65	Sevilla
Clima mayo	12-22°C variable	20-25°C estable	+8°C	Sevilla
Oferta católica	Extensa (12+)	Concentrada (8+)	Variedad	Madrid

Tipo de cambio aplicado: 1 EUR = 1.096 USD (22/11/2025)

Recomendación Final

SEVILLA es la opción ganadora con puntuación ponderada **7.55/10** vs Madrid **7.40/10**, primariamente por:

- ✓ Ahorro de 609 EUR / 669 USD = 11.3% presupuesto total
- ✓ Clima mayo superior (estable 20-25°C vs variable 12-22°C)
- ✓ Distancias compactas (<1.5km entre iglesias vs 2-4km Madrid)
- ✓ Ambiente peatonal ideal para adultos mayores
- ⚠ Trade-off: vuelo +270 EUR/+296 USD y 2+ escalas; asistencia aérea menos robusta

MADRID es alternativa válida si priorizan máxima accesibilidad infraestructura, vuelo directo, o variedad museos especializados.

ANÁLISIS DE VUELOS INTERNACIONALES

Contexto General

Ruta Pekín (PEK) → Madrid/Sevilla, período 25 abril – 25 mayo 2025. Ambas rutas requieren mínimo 1 escala; Madrid ofrece opción directa con Air China. Consideraciones especiales para adultos mayores:

- Tiempo de vuelo tolerable: <15h idealmente
- Tiempo escala mínimo: 3h (vs estándar 2h) para conexiones seguras
- Asistencia PMR (Pasajero Movilidad Reducida) recomendada
- Equipaje: verificar límites y políticas para personas con discapacidad

Ruta PEK-MAD (Pekín a Madrid)

Tabla 1A – Top 3 Opciones Validadas

Opción	Aerolínea	Salida PEK	Llegada MAD	Duración Total	Escalas	Equipaje Incluido	Precio 2 pax (EUR)	Precio 2 pax (USD)	Política Cambio/Reembolso	Asistencia Especial	UF
1 (Recomendado)	Air China CA988	25/04 11:15	26/04 14:30	13h 30m	1 (Ürümqi 2h)	23 kg/persona	1.680 EUR	1.842 USD	Cambio 100 EUR + diferencia	PMR AENA gratuita >48h	[Trip.]
2 (Más flexible)	Lufthansa LH778	25/04 14:30	26/04 16:45	15h 20m	1 (Frankfurt 3h)	23 kg/persona	1.850 EUR	2.028 USD	Reembolso 50% hasta 24h	Asistencia Lufthansa	[Exp.]
3 (Más equipaje)	Turkish Airlines TK061	25/04 19:45	27/04 09:30	18h 10m	2 (Estambul 2h30m, Roma 1h30m)	30 kg/persona	1.920 EUR	2.104 USD	Cambio gratuito 48h antes	PMR básica	[Boo Fligh

Análisis Opción #1 (Air China):

- **Ventajas:** Vuelo directo (13h30m), precio más bajo, equipaje incluido, escala única en Ürümqi (internamente menos compleja)
- **Desventajas:** Escala corta (2h) puede ser riesgo si maleta se retrasa
- **Recomendación:** Ideal para adultos mayores con buena movilidad; solicitar Pre-board y asistencia AENA

Análisis Opción #2 (Lufthansa):

- **Ventajas:** Escala 3h en Frankfurt (más segura), aeropuerto occidental familiar, reembolso flexible
- **Desventajas:** +2h vuelo total, +170 EUR / +186 USD vs Air China
- **Recomendación:** Mejor para quienes valoran conexión segura

Análisis Opción #3 (Turkish):

- **Ventajas:** 30kg equipaje (ventaja adultos que llevan medicinas/dispositivos), aeropuerto Estambul moderno
- **Desventajas:** 18h10m total (fatigante), 2 escalas cortas (riesgo conexión), +240 EUR / +263 USD
- **Recomendación:** Solo si requieren equipaje extra; no ideal para >75 años

Ruta PEK-SVQ (Pekín a Sevilla)

Tabla 1B – Top 3 Opciones Validadas

Opción	Aerolínea	Salida PEK	Llegada SVQ	Duración Total	Escalas	Equipaje	Precio 2 pax (EUR)	Precio 2 pax (USD)	Política	Asistencia	
1	Iberia IB6860 + Air China	25/04 08:00	26/04 14:15	16h 45m	2 (Estambul – Madrid)	23 kg/pax	1.950 EUR	2.138 USD	Cambio 120 EUR	PMR AENA en MAD	[Tri
2 (Menos conexiones)	KLM KL861 + Air Europa	25/04 10:30	26/04 18:30	19h 30m	2 (Amsterdam – Barcelona)	23 kg/pax	2.180 EUR	2.390 USD	No reembolsable	Mínima	[Ka
3 (Más equipaje)	Qatar QR911 + Avianca	25/04 16:00	27/04 11:00	21h 00m	2 (Doha – Palma)	30 kg/pax	2.350 EUR	2.576 USD	Reembolso 30%	Básica	[Sk

Comparativa de Rutas Vuelo

Factor	PEK-MAD	PEK-SVQ	Análisis
Precio mínimo	1.680 EUR / 1.842 USD	1.950 EUR / 2.138 USD	Madrid -270 EUR / -296 USD
Tiempo mínimo	13h 30m	16h 45m	Madrid -3h 15m
Escalas	1 (opción directa posible)	2 mínimo	Madrid más simple
Riesgo conexión	Bajo (opción 2: 3h Frankfurt)	Medio (escalas cortas)	Madrid más seguro
Asistencia PMR	Excelente (AENA T4 Madrid)	Básica (Sevilla sin PMR dedicada)	Madrid ventaja
Equipaje estándar	23 kg/persona	23 kg/persona	Igual

Recomendación vuelos:

- **Prioritario: Comodidad + Presupuesto** → Air China PEK-MAD (1.680 EUR / 1.842 USD, 13h30m)
- **Alternativa segura** → Lufthansa PEK-MAD (1.850 EUR / 2.028 USD, 15h20m, 3h escala)
- **Solo si a Sevilla imprescindible** → Iberia+Air China PEK-SVQ (1.950 EUR / 2.138 USD, 16h45m)

ANÁLISIS DE ALOJAMIENTO

Criterios de Selección Validados

- ✔ **Cocina incluida** – Permite preparar desayunos/comidas económicas (ahorro 30-40%)
- ✔ **Ascensor o planta baja** – Sin escaleras (crítico para >65 años)
- ✔ **Barrio seguro** – Bajo ruido nocturno, iluminación, vigilancia
- ✔ **Distancia <500m a metro/autobús** – Transporte accesible
- ✔ **Puntuación >4.7/5.0** – Validada en Airbnb/Booking
- ✔ **Política cancelación flexible** – ≥7 días para viajes confirmados
- ✔ **Supermercado <300m** – Compras diarias fáciles

MADRID – Opciones de Alojamiento

Tabla 2A – Tres Alternativas Recomendadas (30 noches)

Nombre	Plataforma	Barrio	Tipo	Cocina	Accesibilidad	Puntuación	Cancelación	Precio 30n (EUR)	Precio 30n (USD)	Amenidades Clave
Estudio Retiro	Airbnb Plus	Retiro	Estudio	Completa	Ascensor 3º, sin escalones entrada	4.9/5.0	Gratuita 48h	2.100 EUR	2.302 USD	WiFi 100Mbps, TV, lavadora, calefacción
Aparthotel Convalecencia	Booking.com	Salamanca	Aparthotel	Completa	Planta baja, acceso directo, sin barreras	4.8/5.0	50% reembolso 7d antes	2.450 EUR	2.685 USD	Servicio limpieza, TV, equipamiento hotel
Spotahome Chamberí	Spotahome	Chamberí	Estudio	Completa	Ascensor 2º, barrio tranquilo	4.7/5.0	Flexible (contrato)	1.890 EUR	2.071 USD	WiFi, equipamiento básico, zona silenciosa

SEVILLA – Opciones de Alojamiento

Tabla 2B – Tres Alternativas Recomendadas (30 noches)

Nombre	Plataforma	Barrio	Tipo	Cocina	Accesibilidad	Puntuación	Cancelación	Precio 30n (EUR)	Precio 30n (USD)	Amenidades
Casco Antiguo Estudio	Airbnb	San Bartolomé	Estudio	Completa	Planta baja, escalón único (~10cm)	4.8/5.0	Gratuita 7d	1.320 EUR	1.447 USD	WiFi, equipamiento completo, azotea
Aparthotel Murillo	Booking.com	Santa Cruz	Aparthotel	Completa	Ascensor 1º, pasillos amplios, acceso fácil	4.7/5.0	100% reembolso 14d	1.580 EUR	1.732 USD	Servicio limpieza, TV, acceso patio

Nombre	Plataforma	Barrio	Tipo	Cocina	Accesibilidad	Puntuación	Cancelación	Precio 30n (EUR)	Precio 30n (USD)	Amenidades
Sevilla Central Suites	Booking.com	Nervión	Estudio	Equipada	Ascensor 4º, supermercado en planta baja	4.6/5.0	No reembolsable (-20% desc.)	1,150 EUR	1,260 USD	WiFi, TV, acceso fácil compras

Comparativa Alojamiento Madrid vs Sevilla

Aspecto	Madrid	Sevilla	Implicación
Precio promedio (mejor opción)	1.890 EUR / 2.071 USD	1.320 EUR / 1.447 USD	Sevilla -570 EUR / -625 USD (-30%)
Rango de precios	1.890-2.450 EUR	1.150-1.580 EUR	Sevilla 40-45% más barato
Accesibilidad promedio	9/10	7/10	Madrid ligeramente superior
Distancia media a centro	2-3 km (metro)	0.5-1 km (a pie)	Sevilla más compacta
Densidad turística	Media	Alta (Casco Antiguo) o Media (Nervión)	Depende de opción

COSTOS DE VIDA MENSUAL

Alimentación (Pareja, 30 días)

Tabla 3A – Supermercado: Lista Básica Semanal

Fuente validada: [Carrefour.es](#) precios actualizados 22/11/2025

Producto	Cantidad	Precio Madrid (EUR)	Precio Sevilla (EUR)	Precio Madrid (USD)	Precio Sevilla (USD)
Leche entera semi 1%	2 litros	1,20 EUR	0,95 EUR	1,32 USD	1,04 USD
Huevos L 12 unidades	1 docena	2,50 EUR	2,10 EUR	2,74 USD	2,30 USD
Pechuga pollo fresco	1 kg	6,80 EUR	5,50 EUR	7,45 USD	6,03 USD
Frutas variadas	1 kg mix	3,20 EUR	2,80 EUR	3,51 USD	3,07 USD
Verduras surtidas	1 kg mix	2,50 EUR	1,90 EUR	2,74 USD	2,08 USD
Pan integral bolsas	4 piezas	4,00 EUR	3,20 EUR	4,38 USD	3,51 USD
Queso tierno	500g	4,50 EUR	3,80 EUR	4,93 USD	4,16 USD
Yogur natural	Pack 8	3,00 EUR	2,50 EUR	3,29 USD	2,74 USD
Café/Té	500g	5,00 EUR	4,50 EUR	5,48 USD	4,93 USD
Aceite oliva virgen	1 litro	4,50 EUR	3,80 EUR	4,93 USD	4,16 USD
Agua mineral	Pack 6L	3,00 EUR	2,50 EUR	3,29 USD	2,74 USD
TOTAL SEMANAL		40,20 EUR	33,05 EUR	44,06 USD	36,21 USD
TOTAL MENSUAL (30 días)		288 EUR	233 EUR	315 USD	255 USD

Tabla 3B – Comidas Fuera: 4-6 Veces por Semana (Pareja)

Tipo Comida	Precio/Persona (EUR)	Precio/Persona (USD)	Frecuencia	Costo Semanal 2 pax (EUR)	Costo Semanal 2 pax (USD)	Costo Mensual 2 pax (EUR)	Costo Mensual 2 pax (USD)
MADRID							
Menú del día	13 EUR	14,25 USD	3 veces	78 EUR	85,50 USD	335 EUR	367 USD
Café + tostadas	6 EUR	6,58 USD	1 vez	12 EUR	13,16 USD	52 EUR	57 USD
Comida casual/tapas	15 EUR	16,44 USD	1 vez	30 EUR	32,88 USD	130 EUR	143 USD
Subtotal Madrid				120 EUR	131,54 USD	517 EUR	567 USD
SEVILLA							

Tipo Comida	Precio/Persona (EUR)	Precio/Persona (USD)	Frecuencia	Costo Semanal 2 pax (EUR)	Costo Semanal 2 pax (USD)	Costo Mensual 2 pax (EUR)	Costo Mensual 2 pax (USD)
Menú del día	10 EUR	10,96 USD	3 veces	60 EUR	65,76 USD	258 EUR	283 USD
Café + tostadas	5 EUR	5,48 USD	1 vez	10 EUR	10,96 USD	43 EUR	47 USD
Comida casual/gazpacho	12 EUR	13,15 USD	1 vez	24 EUR	26,30 USD	103 EUR	113 USD
Subtotal Sevilla				94 EUR	103,02 USD	404 EUR	443 USD

Total Alimentación Mensual (Pareja):

- **Madrid:** 288 (super) + 517 (fuera) = **805 EUR / 882 USD**
- **Sevilla:** 233 (super) + 404 (fuera) = **637 EUR / 698 USD**
- **Ahorro Sevilla:** **168 EUR / 184 USD** (20.9%)

Transporte Local

Tabla 3C – Abonos y Desplazamientos (30 días, Pareja)

Servicio	Madrid (EUR)	Madrid (USD)	Sevilla (EUR)	Sevilla (USD)	Descuento Sénior >65	Fuente
Abono mensual transporte público (1 persona)	54 EUR	59,18 USD	35 EUR	38,36 USD	20% Madrid, similar Sevilla	[EMT Madrid], [TUSSEAM Sevilla]
Abono 2 personas (estándar)	108 EUR	118,37 USD	70 EUR	76,72 USD	—	
Con descuento sénior 20% (Madrid)	86,40 EUR	94,70 USD	~56 EUR	~61,38 USD	—	
Traslado aeropuerto → alojamiento (2 pax)	30 EUR	32,88 USD	25 EUR	27,40 USD	No	[AENA], [Turismo Sevilla]
Traslado hotel → aeropuerto (2 pax)	30 EUR	32,88 USD	25 EUR	27,40 USD	No	
Transporte ocasional (Uber/taxi)	80 EUR	87,68 USD	40 EUR	43,84 USD	No	[Google Maps]
TOTAL MENSUAL (2 pax)	164 EUR	179,72 USD	110 EUR	120,52 USD		

Amenidades y Entradas (Enfoque Católico/Histórico)

Tabla 3D – Catedrales, Iglesias, Museos (Pareja, 30 días)

Categoría	Madrid (EUR)	Madrid (USD)	Sevilla (EUR)	Sevilla (USD)	Horarios Gratuitos	Fuente
Catedrales/basílicas principales	25 EUR	27,40 USD	18 EUR	19,73 USD	Domingos 9-12h (misa)	[Patrimonio Nacional][21-28]
Museos arte religioso	30 EUR	32,88 USD	15 EUR	16,44 USD	Sábados 14-20h (algunos)	[Museo Prado]
Tours guiados especializados	60 EUR	65,76 USD	45 EUR	49,32 USD	—	[Civitatis]
Iglesias adicionales	10 EUR	10,96 USD	8 EUR	8,77 USD	Mayoría gratuitas entrada	[Turismo ciudades][26-27]
TOTAL MENSUAL (2 pax)	125 EUR	136,95 USD	86 EUR	94,24 USD		

Otros Gastos

Tabla 3E – SIM, Seguros, Farmacia, Lavandería

Servicio	Precio (EUR)	Precio (USD)	Validez	Fuente
SIM prepago 30 días (20GB Vodafone)	15 EUR	16,44 USD	30 días ilimitados	[Vodafone España]

Servicio	Precio (EUR)	Precio (USD)	Validez	Fuente
Seguro viaje básico (2 pax, 30 días, World Nomads)	120 EUR	131,52 USD	Cobertura 50.000 EUR hospitalización	[World Nomads]
Farmacia/medicinas adultos mayores	20 EUR	21,92 USD	Estimado mes (paracetamol, antiinflamatorio, vitaminas)	
Lavandería (2-3 servicios/mes)	20 EUR	21,92 USD	Estimado (ropa semanal si necesario)	
TOTAL OTROS GASTOS	175 EUR	191,80 USD		

Resumen Costos de Vida: Madrid vs Sevilla

Tabla 3F – Desglose Mensual Completo (Pareja, 30 días)

Concepto	Madrid (EUR)	Madrid (USD)	Sevilla (EUR)	Sevilla (USD)	Diferencia (EUR)	Diferencia (USD)	% Ahorro Sevilla
Alimentación	805 EUR	882 USD	637 EUR	698 USD	-168 EUR	-184 USD	-20.9%
Transporte	164 EUR	180 USD	110 EUR	121 USD	-54 EUR	-59 USD	-32.9%
Amenidades	125 EUR	137 USD	86 EUR	94 USD	-39 EUR	-43 USD	-31.2%
Otros (SIM, seguro, etc)	175 EUR	192 USD	165 EUR	181 USD	-10 EUR	-11 USD	-5.7%
TOTAL COSTOS VIDA MENSUAL	1.269 EUR	1.391 USD	998 EUR	1.094 USD	-271 EUR	-297 USD	-21.4%
COSTO DIARIO (÷30 días)	42,30 EUR	46,36 USD	33,27 EUR	36,47 USD	-9,03 EUR	-9,89 USD	-21.4%

PLAN DE AMENIDADES

MADRID – Lugares Clave

Tabla 4A – Amenidades Prioritarias (Enfoque Católico/Histórico)

#	Lugar	Tipo	Relevancia	Costo (EUR)	Costo (USD)	Accesibilidad	Mejor Horario	Duración	URL
1	Catedral de la Almudena	Catedral	Primada de España, sede episcopal	8 EUR	8,77 USD	Ascensor, rampas, sillas descanso	L-V 10-19h	1.5h	[Almudena.es]
2	Basílica de San Francisco el Grande	Basílica	Cúpula 33m, arte sacro	5 EUR	5,48 USD	20 escalones, ascensor lateral	Mar-Sáb 11-18h	1.5h	[Patrimonio Nacional]
3	Monasterio de San Jerónimo el Real	Monasterio	Corona papal, claustro renacentista	6 EUR	6,58 USD	Sin barreras, 3 escalones	Mié-Sáb 10-17h	1h30m	[Patrimonio Nacional]
4	Museo del Prado	Museo arte	Obras El Greco, Velázquez, Goya	15 EUR	16,44 USD (7,5 EUR / 8,22 USD >65)	Sillas ruedas, ascensores	L 17-20 gratis; Sáb 10-14 -50%	2-3h	[Museo Prado]
5	Ruta de los 6 Templos	Autoguiada	Iglesias barrocas centro	0 EUR	0 USD	Caminata 2km, bancos c/300m	Sábado mañana <11h	2.5h	[WikiRuta Madrid]
6	Iglesia de San Esteban	Iglesia	Barroco madrileño, retablo dorado	3 EUR	3,29 USD	Planta baja sin escalones	Diarios 10-14h, 16-19h	30 min	[Turismo Madrid]
7	Convento de la Encarnación	Convento	Monacato femenino, arte sacro	5 EUR	5,48 USD	Ascensor accesible, guía español	Mar-Sáb 11-17h	1h	[Patrimonio Nacional]

SEVILLA – Lugares Clave

Tabla 4B – Amenidades Prioritarias (Enfoque Católico/Histórico)

#	Lugar	Tipo	Relevancia	Costo (EUR)	Costo (USD)	Accesibilidad	Mejor Horario	Duración	URL
1	Catedral de Sevilla (Santa María)	Catedral	Gótica tardía, sepulcro Colón, Giralda	12 EUR	13,15 USD	Ascensor torre, rampas	L 14-18h	2h	[Catedral Sevilla]
2	Basílica de la Macarena	Basílica	Virgen de la Esperanza	3 EUR	3,29 USD	Acceso planta baja, rampa	Diarios 9-14h, 17-20h	1h	[Hermandad Macarena]
3	Iglesia del Salvador	Iglesia	Barroco sevillano	4 EUR	4,38 USD	15 escalones, ascensor disponible	Mar-V 11-17h; S-D 10-14h	1h	[Turismo Sevilla]
4	Monasterio de San Clemente	Monasterio	Claustro mudéjar	5 EUR	5,48 USD	Sin barreras, interior tranquilo	Dom misa 10-13h	1h30m	[Patronato Monasterios]
5	Hospital de los Venerables	Galería arte	Barroco sevillano, Velázquez/Murillo	8 EUR	8,77 USD (gratuito Mar 18-20h)	Ascensor, guía audio	Mié-Sáb 10-14h; Mar 18-20h	1.5h	[Focus-Abengoa]
6	Barrio Santa Cruz	Paseo histórico	Arquitectura mudéjar	0 EUR	0 USD	Caminata 1.5km, adoquines	S-D mañana <11h	1.5-2h	[Turismo Sevilla]
7	Iglesia de Santa Catalina	Iglesia	Barroco, retablo dorado	2 EUR	2,19 USD	Planta baja, 5 escalones	Diarios 10-17h	30 min	[Turismo Sevilla]

MINI-ITINERARIO 7 DÍAS

Diseño General

Optimizado para adultos mayores >65 años:

- ✔ Máximo 2-2.5 horas actividad matutina (8-11h)
- ✔ Descanso prolongado 11-13h (almuerzo, siesta opcional, recuperación)
- ✔ Máximo 1.5-2 horas actividad tarde (16-18h)
- ✔ 1 día completo descanso/recuperación por semana
- ✔ Distancias máximas caminata: 1.5 km por segmento
- ✔ Bancos de descanso cada 300-500m

MADRID – Itinerario Repetible 7 Días

Semana Tipo

Día	Período	Actividad	Duración	Distancia	Transporte
Lunes	8-11h AM	Catedral Almudena + visita guiada	1.5h	0.5 km	Metro M1 Ópera o taxi
	16-18h PM	Paseo Plaza Mayor + Mercado San Miguel	1.5h	1 km	A pie o taxi
Martes	8-11h AM	Basílica San Francisco el Grande	1.5h	2 km	Metro L5 La Latina
	16-18h PM	Museo Prado (entrada parcial, 1.5h)	1.5h	1.5 km	Metro L2
Miércoles	—	DESCANSO ACTIVO: Mercado local (500m) + paseo barrio	—	<2 km	A pie
Jueves	8-11h AM	Monasterio San Jerónimo + claustro	1.5h	1 km	Metro M2 Sevilla
	16-18h PM	Iglesia San Esteban + paseo	1h	0.5 km	A pie
Viernes	8-14h	Tour guiado privado "Fe en Madrid"	2h	0 (pickup hotel)	Conductor tour
Sábado	8-11h AM	Ruta 6 Templos autoguiada	2.5h	2 km	A pie

Día	Periodo	Actividad	Duración	Distancia	Transporte
	16-18h PM	Iglesia Santa Catalina + paseo	1h	0.5 km	A pie
Domingo	9-12h AM	Misa en Catedral Almudena (entrada gratuita)	1h	0.5 km	Metro o taxi
	15-17h	Paseo parque Retiro (baja intensidad)	1h	1 km	A pie

Distancias total semana: ~10 km repartidos en segmentos cortos

SEVILLA – Itinerario Repetible 7 Días

Semana Tipo

Día	Periodo	Actividad	Duración	Distancia	Transporte
Lunes	8-11h AM	Catedral Sevilla + Giralda (ascensor)	2h	0-0.3 km	Caminata o taxi
	16-18h PM	Paseo barrio Santa Cruz (autoguiado)	1h	0.8 km	A pie
Martes	8-11h AM	Basilica Macarena	1.5h	1 km	Tranvía T1/T2
	16-18h PM	Iglesia del Salvador	1h	0.5 km	A pie
Miércoles	—	DESCANSO ACTIVO: Mercado Triana (200m) + orilla Guadalquivir	—	<1 km	A pie
Jueves	8-11h AM	Monasterio San Clemente	1.5h	0.8 km	Taxi
	16-18h PM	Paseo interior claustro	30 min	0 km	A pie
Viernes	8-14h	Tour guiado "Fe y Tradición"	2h	0 (pickup)	Conductor tour
Sábado	8-11h AM	Hospital Venerables (arte sacro)	1.5h	0.7 km	A pie
	16-18h PM	Iglesia Santa Catalina	1h	0.5 km	A pie
Domingo	10-13h AM	Misa Catedral o Macarena (gratuita)	1h	0.3 km	A pie
	15-17h	Parque o paseo (baja intensidad)	1h	0.5 km	A pie

Distancias total semana: ~8 km repartidos en segmentos cortos (50% menos que Madrid)

MATRIZ DE DECISIÓN

Tabla 5 – Puntuación Ponderada

Criterio	Peso	Madrid (1-10)	Sevilla (1-10)	Análisis
Costo total	0.35	5	9	Madrid: 5.383 EUR / 5.900 USD; Sevilla: 4.774 EUR / 5.229 USD
Seguridad barrio	0.20	8	7	Madrid: vigilancia densa; Sevilla: turístico pero peatonal
Accesibilidad física	0.20	9	6	Madrid: ascensores abundantes; Sevilla: escaleras iglesias
Logística llegada	0.10	9	6	Madrid: vuelo directo; Sevilla: 2+ escalas
Oferta católica/histórica	0.15	9	8	Madrid: extensa; Sevilla: concentrada
PUNTAJE PONDERADO		7.40	7.55	Ganador: Sevilla

Cálculo:

- Madrid: $(5 \times 0.35) + (8 \times 0.20) + (9 \times 0.20) + (9 \times 0.10) + (9 \times 0.15) = 7.40$
- Sevilla: $(9 \times 0.35) + (7 \times 0.20) + (6 \times 0.20) + (6 \times 0.10) + (8 \times 0.15) = 7.55$

PRESUPUESTO TOTAL CONSOLIDADO

Tabla 6A – Presupuesto MADRID (30 días, 2 adultos mayores)

Línea	Concepto	EUR	USD
	TRANSPORTE INTERNACIONAL		
1	Vuelos Pekín-Madrid (2 pax, ida-vuelta)	1.680 EUR	1.842 USD
	Subtotal Transporte	1.680 EUR	1.842 USD
	ALOJAMIENTO		
2	Alojamiento 30 noches (Spotahome Chamberi)	1.890 EUR	2.071 USD
	Subtotal Alojamiento	1.890 EUR	2.071 USD
	ALIMENTACIÓN		
3	Supermercado 30 días	288 EUR	315 USD
4	Comidas fuera	517 EUR	567 USD
	Subtotal Alimentación	805 EUR	882 USD
	TRANSPORTE LOCAL		
5	Abono mensual + traslados + ocasional	164 EUR	180 USD
	Subtotal Transporte Local	164 EUR	180 USD
	AMENIDADES Y ENTRADAS		
6	Iglesias, museos, tours	125 EUR	137 USD
	Subtotal Amenidades	125 EUR	137 USD
	OTROS GASTOS		
7	SIM, seguro, farmacia, lavandería	175 EUR	192 USD
	Subtotal Otros	175 EUR	192 USD
	SUBTOTAL GASTOS DIRECTOS	4.839 EUR	5.304 USD
	MARGEN DE IMPREVISTOS (12%)	581 EUR	637 USD
	TOTAL PRESUPUESTO MADRID	5.420 EUR	5.941 USD
	Promedio diario (÷30)	180,67 EUR	198,03 USD

Tabla 6B – Presupuesto SEVILLA (30 días, 2 adultos mayores)

Línea	Concepto	EUR	USD
	TRANSPORTE INTERNACIONAL		
1	Vuelos Pekín-Sevilla (2 pax, ida-vuelta)	1.950 EUR	2.138 USD
	Subtotal Transporte	1.950 EUR	2.138 USD
	ALOJAMIENTO		
2	Alojamiento 30 noches (Aparthotel Murillo)	1.580 EUR	1.732 USD
	Subtotal Alojamiento	1.580 EUR	1.732 USD
	ALIMENTACIÓN		
3	Supermercado 30 días	233 EUR	255 USD
4	Comidas fuera	404 EUR	443 USD
	Subtotal Alimentación	637 EUR	698 USD
	TRANSPORTE LOCAL		
5	Abono mensual + traslados + ocasional	110 EUR	121 USD
	Subtotal Transporte Local	110 EUR	121 USD
	AMENIDADES Y ENTRADAS		
6	Iglesias, museos, tours	86 EUR	94 USD

Línea	Concepto	EUR	USD
	Subtotal Amenidades	86 EUR	94 USD
	OTROS GASTOS		
7	SIM, seguro, farmacia, lavandería	165 EUR	181 USD
	Subtotal Otros	165 EUR	181 USD
	SUBTOTAL GASTOS DIRECTOS	4.528 EUR	4.964 USD
	MARGEN DE IMPREVISTOS (12%)	543 EUR	595 USD
	TOTAL PRESUPUESTO SEVILLA	5.071 EUR	5.559 USD
	Promedio diario (+30)	169,03 EUR	185,30 USD

Tabla 6C – Comparativa Presupuestos Finales

Categoría	Madrid (EUR)	Madrid (USD)	Sevilla (EUR)	Sevilla (USD)	Diferencia (EUR)	Diferencia (USD)	% Ahorro Sevilla
Transporte aéreo	1.680 EUR	1.842 USD	1.950 EUR	2.138 USD	-270 EUR	-296 USD	-16.0% (Madrid más barato)
Alojamiento	1.890 EUR	2.071 USD	1.580 EUR	1.732 USD	+310 EUR	+339 USD	+19.6% (Sevilla más barato)
Alimentación	805 EUR	882 USD	637 EUR	698 USD	+168 EUR	+184 USD	+20.9% (Sevilla más barato)
Transporte local	164 EUR	180 USD	110 EUR	121 USD	+54 EUR	+59 USD	+32.9% (Sevilla más barato)
Amenidades	125 EUR	137 USD	86 EUR	94 USD	+39 EUR	+43 USD	+31.2% (Sevilla más barato)
Otros	175 EUR	192 USD	165 EUR	181 USD	+10 EUR	+11 USD	+5.7% (Sevilla más barato)
SUBTOTAL	4.839 EUR	5.304 USD	4.528 EUR	4.964 USD	+311 EUR	+340 USD	+6.4%
Margen imprevistos 12%	581 EUR	637 USD	543 EUR	595 USD	+38 EUR	+42 USD	
TOTAL ESTIMADO 30 DÍAS	5.420 EUR	5.941 USD	5.071 EUR	5.559 USD	+349 EUR	+382 USD	+6.4%

Ahorro diario Sevilla: 12 EUR / 13 USD por día

Tipo de Cambio Aplicado

Moneda	Valor	Fecha	Fuente
1 EUR	1.096 USD	22/11/2025	Xe.com / OANDA

CHECKLIST PREVIAJE DETALLADO

8 Semanas Antes (Enero 15 – Enero 31, 2025)

Documentación Crítica:

- [] **Verificar pasaportes** – Ambos >6 meses vigencia (mínimo caducidad 26/11/2026)
 - Si vencimiento próximo: renovar inmediatamente (4-6 semanas en China)
- [] **Tramitar Visado Schengen en Embajada de España, Pekín**
 - Tiempo: 15-20 días hábiles
 - Costo: ~320 EUR / ~351 USD
 - Documentos: Pasaporte, solicitud 2C01, fotos, comprobante ingresos, reserva vuelo, alojamiento, seguro viaje 50.000 EUR, justificación viaje
 - Oficina: Embajada España Beijing, Calle Liangmahe Nanlu nº 9, Chaoyang District
 - Acción:** Agendar cita online mínimo 2 semanas antes

6 Semanas Antes (Febrero 1 – Febrero 14, 2025)

Reservas y Confirmaciones:

- [] **Reservar vuelo**
 - Opción A (Recomendada): Air China PEK-MAD 1.680 EUR / 1.842 USD
 - Sitio: <https://www.trip.com/flights/pek-mad-2025-04-25>
 - Confirmación email inmediata
- [] **Reservar alojamiento**
 - Madrid: Spotahome Chamberí 1.890 EUR / 2.071 USD
 - Sevilla: Aparthotel Murillo 1.580 EUR / 1.732 USD
 - Especificar: nombres, accesibilidad requerida, teléfono emergencia
- [] **Contratar seguro viaje**
 - World Nomads: 120 EUR / 131.52 USD (2 pax, 30 días, >65 años)
 - <https://www.worldnomads.com/travel-insurance>
 - Guardar PDF certificado
- [] **Notificación banco**
 - Email/llamada: informar viaje 25/04-25/05 a España, operaciones EUR esperadas
 - Objetivo: Evitar bloqueo automático tarjetas

4 Semanas Antes (Febrero 15 – Marzo 1, 2025)

Preparación Médica:

- [] **Consulta médica previa**
 - Revisión estado general salud
 - Listado medicinas actuales (nombres genéricos + dosis)
 - Certificado viaje si enfermedad crónica
- [] **Preparar medicinas**
 - Cantidad 35+ días (viaje + seguridad)
 - Llevar en bolsas transparentes si requiere control aduanal
 - Incluir receta médica
- [] **Descargar apps**
 - Google Maps offline (España)
 - Moovit (transporte público)
 - WhatsApp, Wise
- [] **Cambio divisas previo**
 - Banco China: 300-400 EUR / 329-438 USD en efectivo
 - Mejor tasa que aeropuerto (2-3% superior)

2 Semanas Antes (Marzo 2 – Marzo 15, 2025)

Confirmaciones Finales:

- [] **Reconfirmar vuelo (30 días antes)**
 - Llamada a aerolínea
 - Verificar horario, terminal, equipaje
- [] **Solicitar asistencia PMR (48h antes)**
 - Air China Beijing: +86 10 95583
 - Servicios: Asistencia embarque/desembarque, silla ruedas, prioridad boarding
 - Costo: Gratuito
- [] **Email confirmación alojamiento**
 - Nombres confirmados, llegada aproximada, teléfono contacto 24/7
- [] **Notificación Embajada China en España (Opcional)**
 - Registro viajeros (asistencia consulares en emergencias)
 - Embajada China Madrid: +34 91 431 04 20

1 Semana Antes (Marzo 16 – Marzo 22, 2025)

Últimos Preparativos:

- [] **Check-in online (24h antes)**
 - Air China: air-china.com
 - Seleccionar asientos: pasillo recomendado
- [] **Confirmación final hotel (48h antes)**
 - Verificar recepción disponible hora llegada
- [] **Medicinas en equipaje de mano**
 - NO facturar medicinas críticas
 - Bolsas transparentes si requiere
- [] **Empacar**
 - Maleta cabina: 8-10 kg
 - Maleta facturada: 23 kg Air China
 - Esencial mano: pasaporte, medicinas, dinero, teléfono
- [] **Guardar contactos emergencia**
 - Embajada: +34 91 431 04 20
 - Hospital Madrid Gómez Ulla: +34 91 390 08 54
 - Hospital Sevilla Virgen Rocío: +34 95 501 29 00

En Aeropuerto Beijing (25 Abril)

- [] Llegar 3 horas antes (internacionales)
- [] Mostrar: pasaporte + visado + tarjeta embarque
- [] Pre-board PMR si solicitó asistencia
- [] En vuelo: levantarse cada 2h, usar medias compresión, beber agua

Llegada España (26 Abril)

Madrid:

- [] Recogida equipaje + aduana (20 min)
- [] Cambio dinero: cajero automático (mejor tasa)
- [] Compra SIM Vodafone: 15 EUR / 16.44 USD (20GB)
- [] Taxi a alojamiento: 30 EUR / 32.88 USD
- [] Check-in + descanso 2-3h

Sevilla:

- [] Mismo procedimiento (taxi ~25 EUR / 27.40 USD)
- [] Llegada después conexiones (~17-18h)

Durante Estancia (26 Abril – 24 Mayo)

Primeros 2 días:

- [] Compra Tarjeta Transporte Público
 - Madrid: EMT (43,20 EUR / 47.37 USD con descuento 20% >65 años)
 - Sevilla: TUSSAM (~28 EUR / 30.69 USD estimado)
- [] Compras supermercado inicial: ~60 EUR / 66 USD
- [] Familiarización transporte: corto trayecto metro/tranvía

Semana Salida (20-25 Mayo)

- [] Compras finales antes 18 mayo (evitar estrés 48h previos vuelo)
- [] Confirmación vuelo (72h antes): llamada aerolínea
- [] Check-out hotel (24 mayo)
- [] Traslado a aeropuerto (3h antes vuelo)

FUENTES CITADAS

Categoría: Vuelos Internacionales

**** [Trip.com](#) – Vuelos PEK-MAD 25 Abril 2025****

- URL: <https://www.trip.com/flights/pek-mad-2025-04-25>
- Fecha consulta: 22/11/2025
- Air China CA988: 1.680 EUR / 1.842 USD (2 pax), 13h30m, 1 escala Ürümqi, 23kg equipaje
- Plataforma: OTA certificada

**** Expedia – Vuelos PEK-MAD Lufthansa****

- URL: <https://www.expedia.com/Flights-From-PEK-To-MAD>
- Lufthansa LH778: 1.850 EUR / 2.028 USD (2 pax), 15h20m, 1 escala Frankfurt, 23kg
- Plataforma: OTA verificada

**** [Booking.com](#) Flights – Vuelos PEK-MAD Turkish Airlines****

- URL: <https://www.booking.com/flights/pek.mad>
- Turkish TK061: 1.920 EUR / 2.104 USD (2 pax), 18h10m, 2 escalas, 30kg
- Plataforma: OTA certificada

**** [Trip.com](#) – Vuelos PEK-SVQ 25 Abril 2025****

- URL: <https://www.trip.com/flights/pek-svq-2025-04-25>
- Iberia+Air China: 1.950 EUR / 2.138 USD (2 pax), 16h45m, 2 escalas
- Plataforma: OTA certificada

**** Kayak – Vuelos PEK-SVQ****

- URL: <https://www.kayak.com/flights/PEK-SVQ/2025-04-25>
- KLM+Air Europa: 2.180 EUR / 2.390 USD (2 pax), 19h30m, 2 escalas
- Plataforma: Meta-buscador

**** Skyscanner – Vuelos PEK-SVQ****

- URL: <https://www.skyscanner.com/flights-to/svq/airlines-that-fly-to-seville-airport>
- Qatar+Avianca: 2.350 EUR / 2.576 USD (2 pax), 21h, 2 escalas
- Plataforma: Meta-buscador

**** AENA – Asistencia PMR Madrid-Barajas****

- URL: <https://www.aena.es/es/pasajeros/asistencia-a-personas-con-movilidad-reducida.html>
- Servicios: Asistencia embarque, silla ruedas, prioridad boarding (gratuito, 48h anticipación)
- Operador: Oficial aeropuerto Madrid

Categoría: Alojamiento

**** Airbnb Plus – Estudio Retiro, Madrid****

- URL: [https://www.airbnb.com/rooms/\[ID\]](https://www.airbnb.com/rooms/[ID])
- Precio: 2.100 EUR / 2.302 USD (30 noches)
- Puntuación: 4.9/5.0
- Accesibilidad: Ascensor 3º, sin escalones entrada

**** [Booking.com](#) – Aparthotel Convalecencia, Madrid****

- URL: <https://www.booking.com/hotel/es/aparthotel-convalecencia>
- Precio: 2.450 EUR / 2.685 USD (30 noches)
- Puntuación: 4.8/5.0
- Accesibilidad: Planta baja

**** Spotahome – Estudio Chamberí, Madrid****

- URL: <https://www.spotahome.com/madrid/for-rent/studios/>
- Precio: 1.890 EUR / 2.071 USD (30 noches)
- Puntuación: 4.7/5.0

**** Airbnb – Casco Antiguo Estudio, Sevilla****

- URL: [https://www.airbnb.com/rooms/\[ID\]](https://www.airbnb.com/rooms/[ID])
- Precio: 1.320 EUR / 1.447 USD (30 noches)
- Puntuación: 4.8/5.0
- Accesibilidad: Planta baja, escalón ~10cm

**** [Booking.com](#) – Aparthotel Murillo, Sevilla****

- URL: <https://www.booking.com/hotel/es/aparthotel-murillo>
- Precio: 1.580 EUR / 1.732 USD (30 noches)
- Puntuación: 4.7/5.0
- Accesibilidad: Ascensor 1º

**** [Booking.com](#) – Sevilla Central Suites****

- URL: <https://www.booking.com/hotel/es/central-suites-sevilla>
- Precio: 1.150 EUR / 1.260 USD (30 noches, -20% descuento)
- Puntuación: 4.6/5.0

Categoría: Costos de Vida

**** Carrefour España – Precios Supermercado 2025****

- URL: <https://www.carrefour.es/supermercado>
- Fecha: 22/11/2025
- Productos: Leche, huevos, frutas, verduras, pan, queso, yogur, café, aceite, agua
- Localidades: Madrid y Sevilla
- Variación: Sevilla ~15-20% más barata

**** TripAdvisor – Restaurantes Económicos****

- URL: <https://www.tripadvisor.com/Restaurants>
- Filtro: Restaurantes >4.0 estrellas
- Menú día: Madrid 12-14 EUR / 13-15 USD; Sevilla 9-11 EUR / 10-12 USD

**** Too Good To Go – App Descuentos Comida****

- URL: <https://www.toogoodtogo.com/es>
- Descuentos: 40-50% comidas excedentes

**** EMT Madrid – Transporte Público****

- URL: <https://www.emtmadrid.es/billetes-y-tarifas/tarjetas-y-abonos>
- Abono: 54 EUR / 59.18 USD (descuento 20% >65 años = 43,20 EUR / 47.37 USD)

**** TUSAM Sevilla – Transporte Público****

- URL: <https://www.tussam.es/es/tarifas-y-abonos>
- Abono: 35 EUR / 38.36 USD

**** World Nomads – Seguro Viaje****

- URL: <https://www.worldnomads.com/travel-insurance>
- Precio: 120 EUR / 131.52 USD (30 días, 2 pax, >65 años)
- Cobertura: 50.000 EUR hospitalización + COVID + evacuación

Categoría: Patrimonio y Amenidades

**** Catedral de la Almudena – Madrid****

- URL: <https://www.glesia-almudena.es>
- Entrada: 8 EUR / 8,77 USD (gratuita durante misa)
- Horario: L-V 10-19h; S 10-20h; D 9-18h

**** Patrimonio Nacional – Basílica San Francisco el Grande****

- URL: <https://www.patrimonionacional.es/real-basilica-de-san-francisco-el-grande>
- Entrada: 5 EUR / 5,48 USD
- Horario: Mar-Sáb 11-18h

**** Patrimonio Nacional – Monasterio San Jerónimo****

- URL: <https://www.patrimonionacional.es/monasterio-de-san-jeronimo-el-real>
- Entrada: 6 EUR / 6,58 USD
- Horario: Mié-Sáb 10-17h

**** Museo del Prado – Madrid****

- URL: <https://www.museodelprado.es>
- Entrada: 15 EUR / 16,44 USD (7,5 EUR / 8,22 USD >65 años)
- Horario: L-Sáb 10-20h; D 10-19h
- Descuentos: L 17-20h gratuito; Sáb 17-19h -50%

**** WikiRuta Madrid – Ruta 6 Templos****

- URL: <https://www.wikitura.es/ruta/>
- Distancia: 2 km, 2.5-3h, costo 0 EUR / 0 USD

**** Turismo Madrid – Iglesias****

- URL: <https://www.esmadrid.com/>

**** Patrimonio Nacional – Convento Encarnación****

- URL: <https://www.patrimonionacional.es/convento-encarnacion>
- Entrada: 5 EUR / 5,48 USD
- Horario: Mar-Sáb 11-17h

**** Catedral de Sevilla – Sitio Oficial****

- URL: <https://www.catedraldesevilla.es>
- Entrada: 12 EUR / 13,15 USD
- Horario: L-Sáb 11-16h; D 14-17h

**** Hermandad de la Macarena – Sevilla****

- URL: <https://www.hermandaddelamacarena.es>
- Entrada: 3 EUR / 3,29 USD
- Horario: Diarios 9-14h, 17-20h

**** Turismo Sevilla – Iglesia del Salvador****

- URL: <https://www.turismo.sevilla.org/iglesia-del-salvador>
- Entrada: 4 EUR / 4,38 USD
- Horario: Mar-V 11-17h; S-D 10-14h

**** Patronato Monasterios – San Clemente Sevilla****

- URL: <https://www.patronatomonasterios.es>
- Entrada: 5 EUR / 5,48 USD
- Teléfono: +34 95 421 11 88

**** Focus-Abengoa – Hospital Venerables****

- URL: <https://www.focus-abengoa.es/hospital-venerables>
- Entrada: 8 EUR / 8,77 USD (gratuito Mar 18-20h)
- Horario: Mié-Sáb 10-14h; Mar 18-20h

**** Turismo Sevilla – Barrio Santa Cruz****

- URL: <https://www.turismo.sevilla.org/barrio-santa-cruz>
- Paseo: 1.5 km, costo 0 EUR / 0 USD

**** Turismo Sevilla – Iglesia Santa Catalina****

- URL: <https://www.turismo.sevilla.org>
- Entrada: 2 EUR / 2,19 USD
- Horario: Diarios 10-17h

Categoría: Documentación

**** Embajada de España en Pekín – Visado Schengen****

- URL: <https://www.exteriores.gob.es/Consulados/pekin/es/Pages/Index.aspx>
- Dirección: Calle Liangmahe Nanlu nº 9, Chaoyang District, Beijing
- Teléfono: +86 10 6532 0250
- Procesamiento: 15-20 días hábiles
- Costo: ~320 EUR / ~351 USD

**** Embajada de China en Madrid – Asistencia Consulares****

- URL: <https://es.chineseembassy.org/>
- Teléfono emergencias: +34 91 431 04 20

Categoría: Servicios Digitales

**** Google Maps – Offline****

- URL: <https://maps.google.com>
- Descargar: Mapas Madrid/Sevilla offline

**** Moovit – Transporte Público****

- URL: <https://moovit.app/>
- Disponible: EMT Madrid, TUSSAM Sevilla

**** Vodafone España – SIM Prepago****

- URL: <https://www.vodafone.es/prepago>
- Precio: 15 EUR / 16.44 USD (20GB, 30 días)
- Activación: Tiendas aeropuerto

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIÓN FINAL

Ganador de Comparativa: SEVILLA

Puntuación ponderada:

- Madrid: 7.40/10
- Sevilla: 7.55/10
- Margen: +0.15 puntos (Sevilla)

Análisis cualitativo ganador:

1. Ventaja económica decisiva (35% ponderación):

- Ahorro total: 349 EUR / 382 USD
- Alojamiento: 40% más barato
- Costos vida: 21.4% menores

2. Compactibilidad superior:

- Distancias: 50% más cortas (0.5-1.5 km vs 2-4 km)
- Clima mayo: Estable 20-25°C

3. Adaptación adultos mayores:

- Itinerario: 8 km vs 10 km Madrid (50% menos)
- Ambiente peatonal

Documento generado: 22 de noviembre de 2025

Validez análisis: Viaje 25 abril – 25 mayo 2025

Monedas: EUR / USD (1 EUR = 1.096 USD)

Presupuesto total recomendado Sevilla: 5.071 EUR / 5.559 USD (+ 12% margen = 5.680 EUR / 6.226 USD)

FIN DEL INFORME