

Kognitive Ebene

Schmerz als Krankheit
Wissen über Entstehung,
Verlauf und Therapie



Affektiv-soziale Ebene

Schmerz, Gedanken und
Gefühle
Bio-psycho-soziales
Modell
Schmerzbiographie

Handlungsebene

Schmerzbewältigungsstrategien
im Alltag nutzen