Ganzheitlichkeit

Medizin

Schmerzkranker

Mensch

"Ganzheit leben statt Teile des Körpers reparieren" (Krenner 2019)

Resilienz

"Eine dem Menschen innewohnende Bereitschaft, die ihn stimuliert zu leben und das Leben zu erhalten" (Jakesz 2019)

Konstruktivismus

"...dass wir über die Welt kein objektives Wissen haben können, sondern nur über subjektive Konstruktionen verfügen." (von Hippel et al. 2019)

Ermöglichungsdidaktik

"...Fokus konsequent auf potenzielle Selbstbestimmung, Selbstaneignung und selbstentdeckendes Lernen" (Kunze-Pletat 2019) Pädagogik

Salutogenese

"...die volle Entwicklung der Regenerations- bzw. Selbstheilungskräfte des Organismus als Voraussetzung für die Wiederherstellung und Erhaltung von Gesundheit." (Krenner 2019)

Humanistische Psychologie

"...gelangt der Klient nach und nach zu der tiefsten aller Einsichten, daß nämlich die Kräfte (...) in ihm selbst liegen, daß er selbst die Fähigkeit zum Wachsen und zur Unabhängigkeit besitzt." (Rogers 1942)

Psychologie

Personzentrierte Gesprächspsychotherapie

"Das Individuum steht im Mittelpunkt der Betrachtung und nicht das Problem." (Rogers 1942)

Biografische Bildungsarbeit

"Verbindung von Lerninhalten mit der eigenen Biografie ermöglichen, wobei diese Synthese aber nur von den Lernenden selbst geleistet werden kann" (Siebert 2003, zit. nach von Hippel et al. 2019)