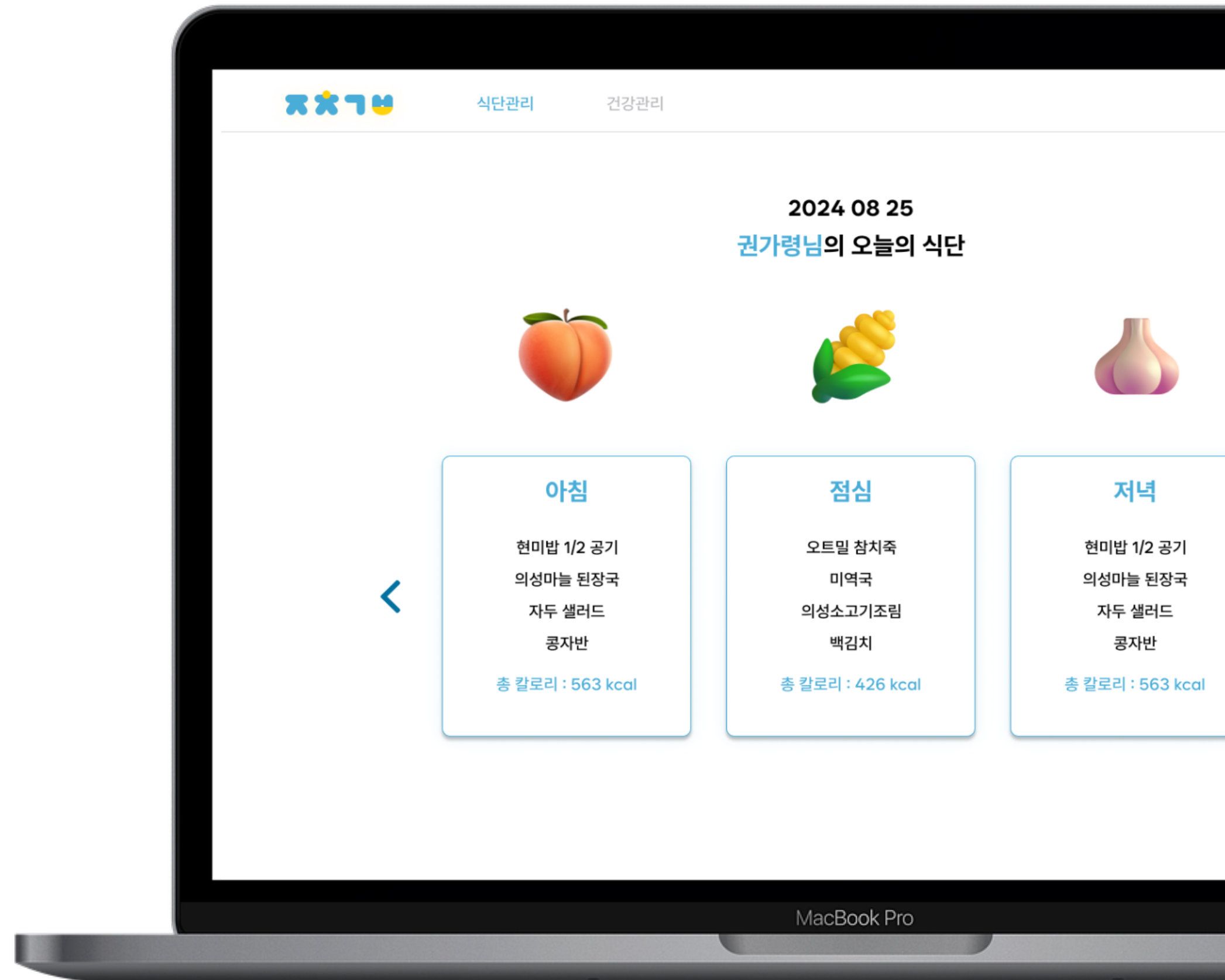


고령자 식단관리 및 건강관리 맞춤형 사이트

잘챙겨밥

엔트리 개발자들



지난 해 기준 44.7%
전국에서 노인인구 비중이 가장 높은 지역

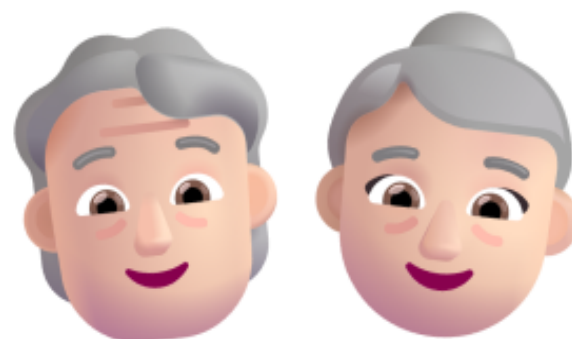
의성군

고령화



&

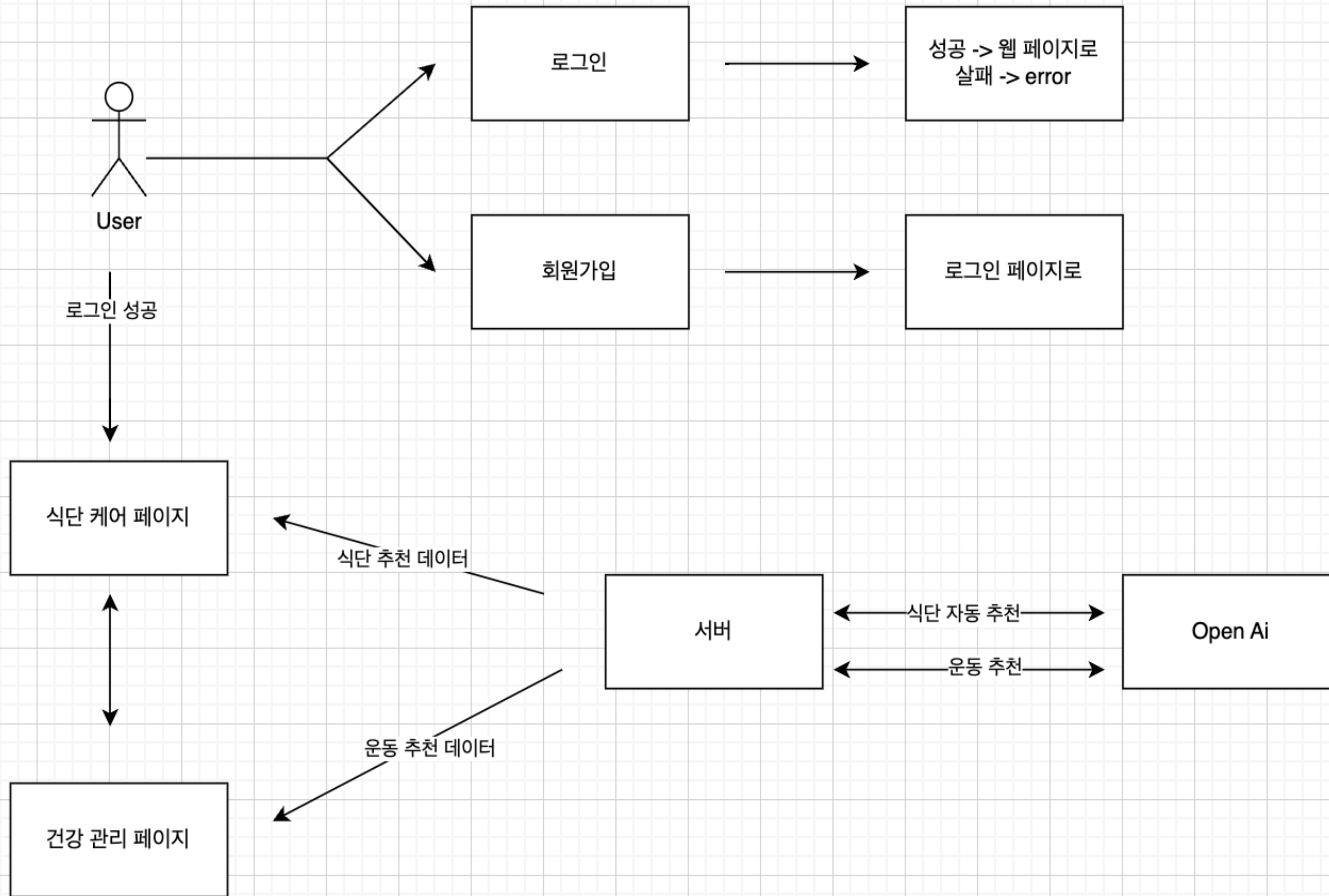


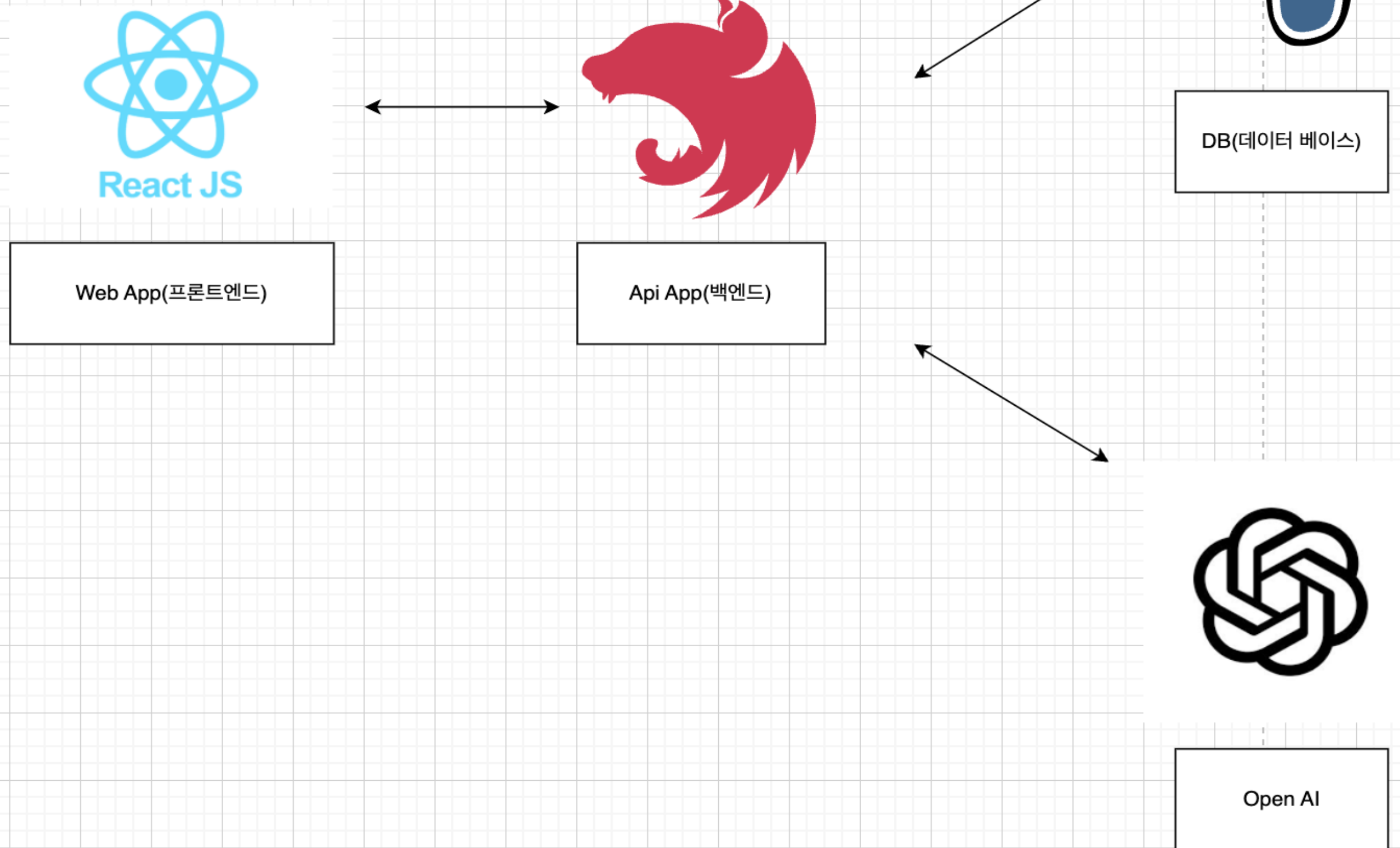


어르신들을 위한 건강관리 사이트

잘챙겨밥

건강관리받기





구현기능

구현기능 1

식단관리건강관리로그인하기

회원가입

이름

비밀번호

전화번호

나이

성별

☐ 남성 ☒ 여성

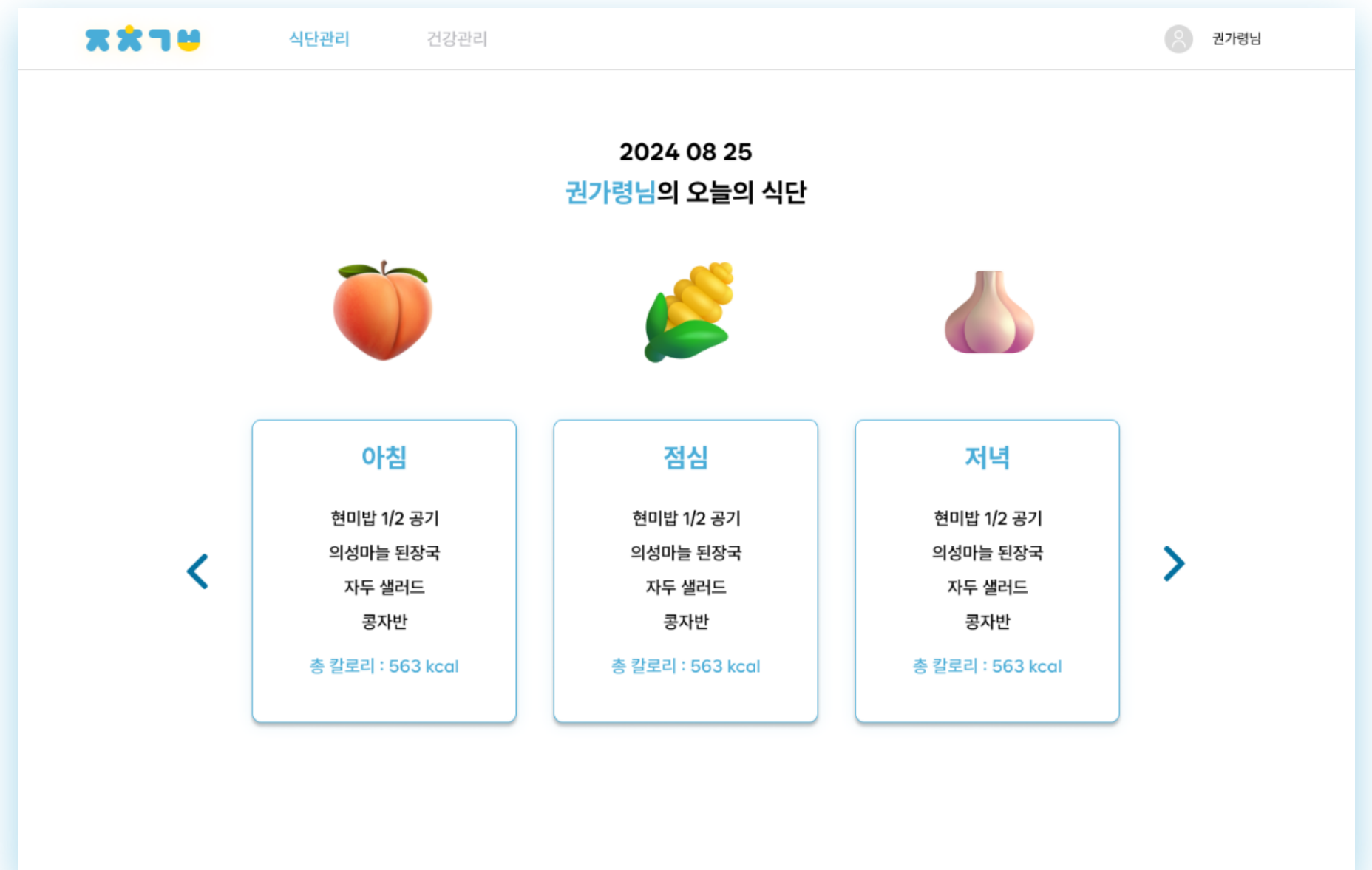
키(cm)

몸무게(kg)

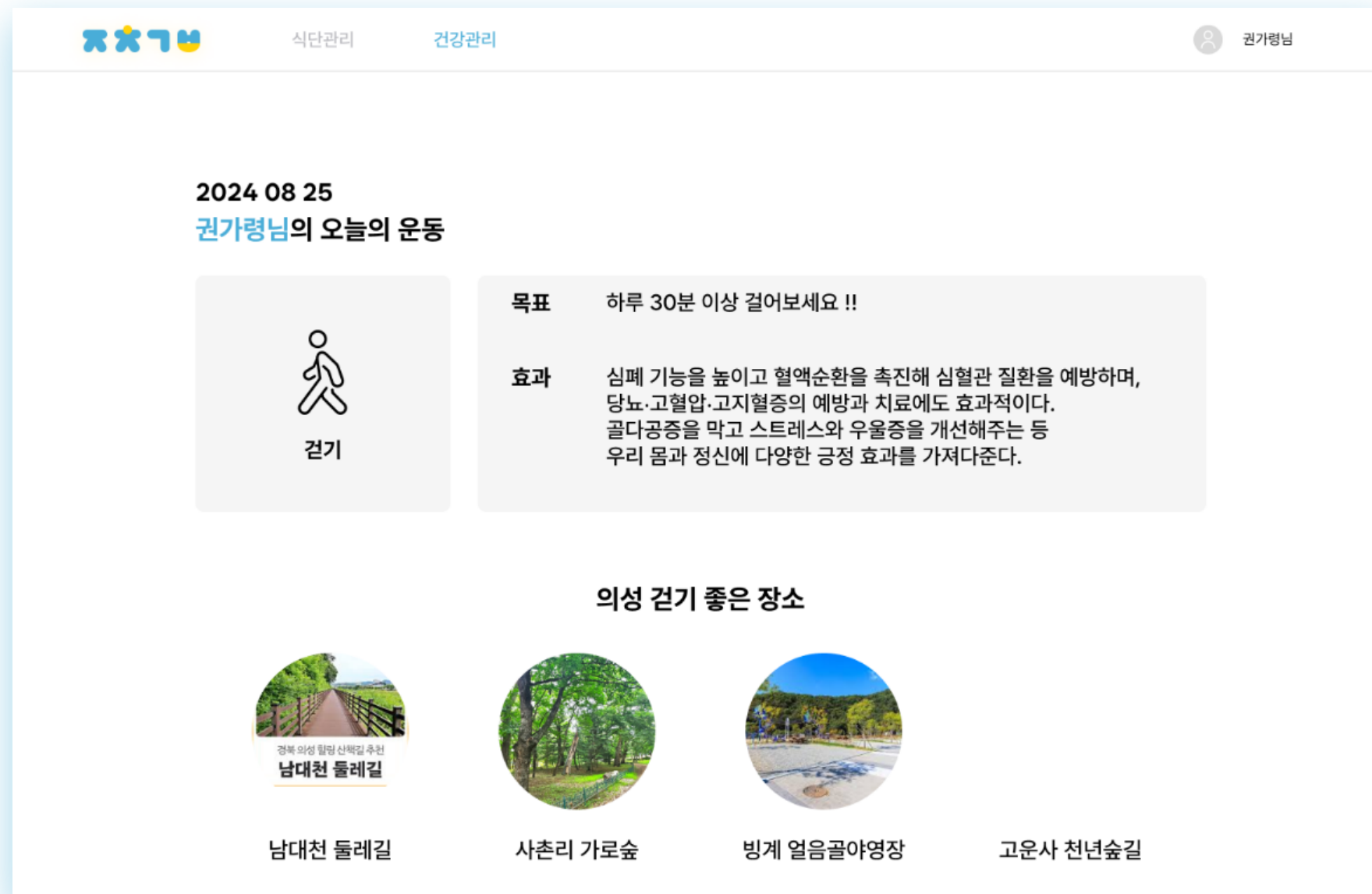
회원가입 시 사용자의 키, 몸무게, 질병이력 등 기본 정보를 입력받습니다.

구현기능 2

사용자가 입력한 정보를 토대로 AI가
적합한 식단과 적절 양을 알려줍니다.



구현기능 3



사용자의 입력정보에 맞춰 오늘의 운동을 추천해주고 장소를 추천해줍니다.

차별성

3 25

늘의 식단



저녁

현미밥 1/2 공기
의성마늘 된장국
자두 샐러드
콩자반

총 칼로리 : 563 kcal



식단 구성 중 **의성의 특산품을 활용하여**
음식을 추천해줍니다.

기대효과 1



의성 특산물 활용 식단을 통해 지역 주민들의 경제적 자립을 돕고, 의성이 더욱 활기찬 지역사회로 발전가능

기대효과 2

맞춤형 건강 관리와 식단을 통해 노인분들의
건강한 생활을 도움

