

目 录



爱学习篇

- 一、认识学习的价值 / 2
- 二、明确学习的目标 / 10
- 三、探索学习的方法 / 18
- 四、缓解学习的压力 / 25
- 五、利用学习的资源 / 33

爱劳动篇

- 一、劳动创造了人类 / 38
- 二、劳动为个人赢得尊重 / 44
- 三、端正劳动的态度 / 51

爱祖国篇

一、旖旎的自然风光 / 58

二、灿烂的文化遗产 / 61

三、彪炳史册的伟大人物 / 67

