



깔끔하게 정리해드립니다~

## 고민되는 임신 중 의약품 사용!

임신 중 산모가 의약품에 노출될 경우 태아에게 영향을 미치는 시기와 정도가 의약품에 따라 다르기 때문에 정확한 정보를 알고 대비하는 것이 중요하다. 이때 태아에 안전한 약물을 선택하고, 임신기간 중 질환관리에 적극적으로 힘쓰면 산모와 아이의 건강을 모두 챙길 수 있다. 임신부들을 위한 올바른 의약품 사용법을 소개한다.

정리 편집실

아이를 가진 임신부의 기쁨 뒤에 찾아오는 가장 큰 걱정은 뱃속의 태아가 정상인지 아닌지에 대한 불안한 마음일 것이다. 복용 중인 약물이 있거나 임신 사실을 모른 채 약물을 복용한 임신부의 경우, 기형아 출산을 걱정해 임신중절이라는 돌이킬 수 없는 선택을 하기도 한다. 약물 복용으로 인한 기형아 발생률은 현저히 낮은 것으로 알려져 있지만 대다수의 임신부들이 임신 중 약물 복용을 꺼리고 있다. 때문에 약효가 안전하거나 위험성이 극히 적은 약물임에도 불구하고 제때 약을 복용하지 않아 임신부의 증상을 완화시켜 주지 못하고, 오히려 태아에게 해로운 영향을 끼치는 경우도 종종 있다.

### 시기별 조심할 약물 따로 있다

기기형유발 약물은 영구적으로 태아의 형태나 기능의 변형을 일으키는 약물이다. 이들 약물은 특정시기에 특징적인 기형을 유발하기 때문에 시기별로 복용 안전성 여부를 알아두는 것이 현명하다. 임신 4주 이전까지의 '착상 전기'에는 기형유발 약물에 노출될 경우, 유산이 될 가능성이 있기 때문에 어느 때보다 주의가 필요하다. 태아의 기관이 형성되는 시기인 임신 4주부터 10주까지는 약물 노출에 매우 민감한 시기로 가급적 약물 사용을 최소화해야 한다.

임신 10주부터 출산 직전까지는 태아의 외부 생식기가 형성되고 발달하는 시기로 성호르몬

에 영향을 줄 수 있는 약물 노출에 더욱 유의해야 한다.

### 엄마가 아프면 아이도 아파요

질병의 정도와 태아기형 발생 위험도를 고려해 전문의와 상담하면 임신 중에도 약물 사용이 가능하다. 산모가 감기에 걸린 경우, 38도 이상의 고열은 임신 초기 태아의 신경계 손상을 줄 수 있어 빠른 약물치료가 필요하다. '아세트아미노펜'은 통상 용량 범위 내라면 임신 기간 중 안전하게 사용 가능한 해열제다.

당뇨로 인한 고혈당은 태아의 선천성 이상을 일으키는 원인 중 하나로 알려져 있다. 임신 전부터 당뇨를 앓고 있었거나 임신 후 임신성 당뇨를 진단받은 경우에는 인슐린 주사제를 사용해 혈당을 조절하는 것이 바람직하다.

한편 의약품 사용 후 부작용이 생기면 즉시 의사, 약사와 상담해야 한다. 약물의 성분, 용량, 복용한 시기, 복용 기간, 방사능 노출 정도를 정확하게 파악하고 필요한 경우, 기형아 검사를 한다면 걱정 없이 건강한 아기를 낳을 수 있다. 무엇보다 임신부의 불안과 초조, 걱정이 태아에게 해로운 영향을 미칠 수 있는 만큼 산모가 편안하고 안정된 자세를 갖도록 노력하는 일이 무엇보다 중요하다.

의약품 부작용 신고는 한국의약품안전관리원 1644-6223 또는 [www.drugsafe.or.kr](http://www.drugsafe.or.kr)로 신고하면 된다.

## 01 스테로이드 연고 사용은 무조건 NO? | 가려움증은 임신 중에 나타나

는 흔한 피부 증상이다. 피부가 건조해지지 않도록 로션으로 보습 관리를 하거나 가슴기를 틀어놓는 것이 좋다. 다만 증상이 심한 경우, 경구용 스테로이드를 복용하기도 하는데 스테로이드 성분을 전신적 혹은 장기적으로 사용하면 태아에 나쁜 영향을 미칠 수 있으니 주의해야 한다.

## 02 임신 초기, 생백신 접종은 꼭! 피하

**세요** | 임신 중 적응 증상에 따라 접종을 고려할 수 있는 것은 B형간염, Td, 수막구균, 광견병, 폴리오, 일본뇌염, 황열 등이 있다. 한편 생백신(MMR, 수두, 대상포진, 인플루엔자 생백신) 접종은 하지 않는다. 가임기 여성이 생백신 접종을 했다면 접종 후 4주간은 임신을 피하는 것이 좋다.

## 03 임신 중 변비 증상에는? | 임신 중

분비되는 프로게스테론이라는 호르몬은 대장 내벽의 근육을 이완시켜 변비 증상을 일으키는 경우가 많다. 이때 락툴로즈나 차전자피, 비사코딜 등 약물을 복용하면 장의 연동운동을 촉진시켜 배변을 도와준다. 또 수분과 지방을 잘 혼합하여 변덩어리를 부드럽게 하는 도큐세이트소디움과 같은 완화성 하제도 복용이 가능하다.

## 01 주의해야할 임부금기 약물

| 약효군                             | 약물성분              |
|---------------------------------|-------------------|
| 여드름 치료제<br>(비타민A계 약물)           | 이소트레티노인           |
| 다발성골수종<br>치료제                   | 탈리도마이드<br>레날리도마이드 |
| 안드로겐성<br>호르몬제                   | 다나졸               |
| 위십이지장궤양<br>치료제                  | 미소프로스톨            |
| 항응고제                            | 와파린               |
| 지질저하제<br>(HMC-CoA 환원<br>효소 저해제) | 아스토바스타틴<br>심바스타틴  |
| 단백동화<br>스테로이드제                  | 옥시메틀론             |

## 02 복합 감기약은 위험해요 | 복합감

기약은 약제의 반응을 평가하기 어려우므로 사용을 피하는 것이 좋다. 이외 기침 시에는 아세틸시스테인, 브롬헥신 등의 약물을 복용 가능하며, 두통 시에는 아세트아미노펜, 항생제를 사용할 때는 페니실린 계열, 세팔로스포린 계열, 마크로라이드 계열, 메트로니다졸 등의 약물이 복용 가능하다. 이들 약물의 경우에는 의사, 약사 등 전문가와 상담후 사용하는 것이 바람직하다.