

# Sattel Alpe

20 km | 610 Hm

7

Sattelfest 2008

Für Fortgeschrittene

**Ausgangsort:** Dornbirn/Karrenseilbahn Talstation

**Länge:** 20 km

**Höhenunterschied:** 610 m

**Höchster Punkt:** 1160 m

**Asphalt:** 11,5 km

**Güterwege:** 9,5 km

**Schwierigkeitsgrad:**

mittelschwer

**Einkehrmöglichkeit:**

Sattel Alpe

## Kurzbeschreibung

Von der Karrenbahn fährt man erst auf der Hauptstraße Richtung Gütle und zweigt dann auf die sehr steile, asphaltierte Ebnetter-Straße ab. Nach 4 Kilometern verläßt man diese Straße und fährt auf ruhigen Güterwegen einem Bach entlang weiter zur bewirteten Sattel Alpe, einem beliebten Treffpunkt der Dornbirner Bike-Szene. Von der Sattel Alpe geht es auf dem Aufstiegsweg retour zum Ausgangspunkt.

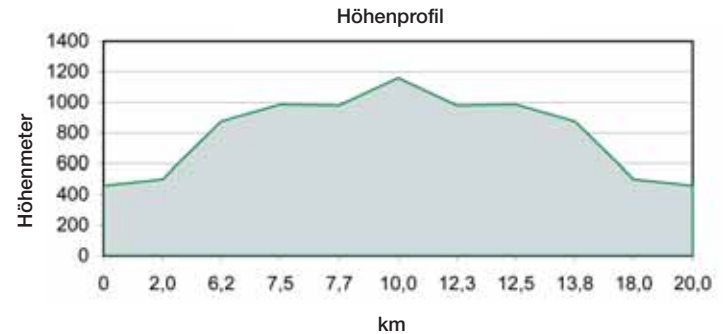
## Streckenbeschreibung

Km 0,0, Hm 460:

Talstation Karrenseilbahn: Auf Asphaltstraße aufwärts Richtung Ebnet.

Km 4,0:

Bei Gabelung links aufwärts (Ebnetter-Straße verlassen) und auf Asphalt weiter.



Km 6,2, Hm 875:

Dannersbruck: Rechts Richtung Unterfluh Alp/Sattel Alp. Nun stets Beschilderung Richtung Sattel Alpe folgen. Bei unbeschilderter Gabelung nach Brücke (in Flachstück/km 7,5) rechts dem Bach entlang weiter.

Km 10,0, Hm 1160:

Sattel Alpe. Auf dem Aufstiegsweg retour zum Ausgangspunkt.

Km 20,0: Karrenseilbahn Talstation.



## VORSICHT – RÜCKSICHT

Nur wer seine konditionellen und koordinativen Fähigkeiten auf dem Mountainbike kennt, wird damit auch wirklich Spaß haben und sicher die Berge „erfahren“. Die Kurventechnik und das Bremsverhalten sollten in einem entsprechenden Kurs erlernt werden. Einige Outdoor-Spezialisten bieten Mountainbike-Kurse mit staatlich geprüften Trainern und geführte Touren an.

## Fairness-Regeln ...

- stets mit kontrollierter Geschwindigkeit fahren
- dem Wanderer den Vortritt lassen, sich rechtzeitig bemerkbar machen und im Schrittempo überholen
- nur bestehende Wege und Straßen benutzen, nie querfeldein fahren
- Gatter und Zäune nach der Durchfahrt wieder schließen
- Wild, Wald und Umwelt respektieren
- keine Abfälle hinterlassen