



Gehzeit: 6 Stunden

Höhenmeter: Auf 890 m, ab 890 m, Schwierigkeitsgrad: mittel

Ausgangspunkt/Endpunkt: Mittelberg-Bödmen

Öffentliche Verkehrsmittel: Walserbus Linie 1

Parkmöglichkeit: Bödmen

Rund um den Widderstein

Täler, Jöcher, Alpen an der Wurzel des Kleinwalsertals

Das war und ist das Nomadenleben der Bergbauern: Mit Familie, Vieh, Sack und Pack ziehen Bauern und Sennen im Frühjahr auf die Voralpen, auch Vor- oder Maisäße genannt. Wenn der Bergschnee geschmolzen ist, geht's der Vegetation nach hinauf auf die Hochalpen und ab Mitte September wieder zurück. Einheimische und Gäste folgen ihnen auf sicher angelegten Wanderwegen nach, zu Alpen und Hütten, über grüne Matten, durch spärliche, hochalpine Gehölze hinauf zu den schönsten Aussichtsgipfeln. Eine Alpe nach der anderen passiert man auf den Weg zum Widderstein, von wo aus an schönen Tagen sogar der Bodensee zu sehen ist.

Wegverlauf:

Mittelberg-Bödmen (1150 m) – Gemstetal am Fuß der wilden Widdersteinwände – Bernhardsgemstetalpe – Alpe Schönesboden – Hintere Gemstetalpe – Obere Gemstetalpe – Widdersteinhütte (2010 m) – Höhenweg zur Bärgunt-Hochalpe – Hochalppass – Bärgunthütte – Innere und Äußere Widdersteinalpe – Baad – Bödmen. Bus ab Baad.

Einkehrmöglichkeiten:

Alpe Bernhardsgemstel, Widdersteinhütte, Bärguntalpe; Betriebe im Tal