

# Golm

27,3 km | 1300 Hm |

12

Bewegungsfreiheit 2009

Für Fortgeschrittene

**Ausgangsort:** Schruns/Tschagguns

Aktivpark

**Länge:** 27,3 km

**Höhenunterschied:** 1300 m

**Höchster Punkt:** 1890 m

**Schwierigkeitsgrad:** mittel

**Asphalt:** 10,7 km

**Güterwege:** 16,6 km

**Einkehrmöglichkeit:**

Berghof Golm, Gh. Matschwitz, Holzschopf, Gh. Sulzfluh, Gh. Montabella

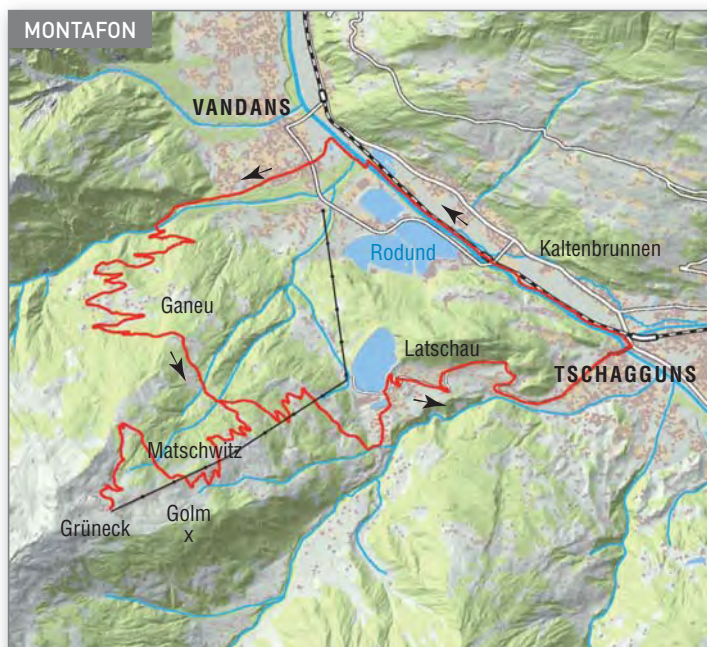
## Charakteristik

Der Golm ist ein eher sanft aufsteigender Rücken mit einem bekannten Skigebiet. An seinem höchsten Punkt, dem Golmerjoch, kann man fast alle mächtigen Berge des Rätikons überblicken: Zimba, Schesaplana, Drusenfluh, Drei Türme, Sulzfluh. Bis man allerdings die Aussicht genießen kann muss man sich als Biker ziemlich anstrengen. Dafür fällt dann aber die Rückkehr zum Ausgangspunkt leichter.

Fahrtstrecke: Schruns/Tschagguns – Vandans – Matschwitz – Golm – Matschwitz – Latschau – Schruns/Tschagguns

## Streckenbeschreibung

km	Hm	Beschreibung
0,0	671	Vom Aktivpark in Schruns/Tschagguns fährt man zuerst auf dem Illradweg nach Vandans (636 m).
4,8	632	Hier verläßt man den Radweg und fährt nach links durchs Dorf Richtung Rellstal.
6,3	781	Am Beginn des Fahrverbotes geht es noch kurz gerade weiter und dann nach links über die Brücke und durch den Wald nach Ganeu und weiter Richtung Matschwitz.
11,5	1412	In einem längeren fast geraden Anstiegsstück zweigt links etwas unscheinbar der Weg nach Matschwitz ab (kurz bergab).
13,0	1530	Im Matschwitz geht es zuerst links der Bahn (in Fahrtrichtung gesehen) weiter. Bei der Inneren Golmalpe wechselt man auf die andere Seite und in einem großen Bogen gelangt man hinauf zur Bergstation der Golmerbahn.
16,1	1890	Von der Bergstation fährt man entlang des Anstieges wieder nach Matschwitz und anschließend noch tiefer hinab.
20,2	1402	Bei der Einmündung des Anstiegsweges bleibt man auf dem Skiweg, der nach rechts weiter bergab führt.
22,9	985	Ab Latschau fährt man auf der Straße hinab nach Tschagguns und hier nach rechts wieder zum Aktivpark.
27,3	671	Schruns/Tschagguns Aktivpark



Höhenprofil

