

Rund um die Mittagsfluh

30,5 km | 900 Hm |

2

Für Einsteiger

Ausgangsort: Au/Gemeindeamt

Länge: 30,5 km

Höhenunterschied: 900 m

Höchster Punkt: 1440 m

Schwierigkeitsgrad: leicht

Asphalt: 17,5 km

Güterwege: 13,0 km

Einkehrmöglichkeit:

Schnepfegg, Schönenbach

Charakteristik

Die Mittagsfluh steht mächtig mitten im Bregenzerwald. Nördlich von ihr befindet sich der Hirschberg. Diese beiden Berge werden bei dieser großzügigen Tour umrundet. Die durchfahrenen Landschaften sind sehr vielfältig und viele Alpen werden passiert. Durch die mäßigen Steigungen und vielen Rastmöglichkeiten ist die Tour besonders für Einsteiger geeignet.

Fahrtstrecke: Au – Schnepfau – Schnepfegg – Bizau – Schönenbach – Stongersattel – Au-Rehmen – Au

Streckenbeschreibung

km	Hm	Beschreibung
0,0	810	Von Au fährt man auf dem Bregenzerwald Radweg nach Schnepfau.
5,2	734	Hier geht es über eine schmale Straße über Schnepfegg nach Bizau weiter.
10,4	707	Am Ortseingang von Bizau zweigt rechts die Straße zum Schönenbach Vorsäß ab, das lieblich zwischen Bergen eingebettet ist.
17,8	1025	Von Schönenbach muss man etwa 1 Kilometer zurück, bevor man nach links Richtung Ostergunten Alpe und Stoggersattel abbiegen kann.
23,4	1440	Kurz vor dem Sattel, bei einer Steinmauer befindet man sich auf dem höchsten Punkt und kann nun gemütlich nach Au-Rehmen hinab fahren.
28,6	827	Von Rehmen fährt man noch bis ganz zur Bregenzerach hinab und wieder zurück nach Au.
30,3	810	Au/Gemeindeamt

