

# Kristberg – Sonnenkopf

29,1 km | 1120 Hm |

11

**Ausgangsort:** Dalaas/Kristbergsaal  
**Länge:** 29,1 km  
**Höhenunterschied:** 1120 m  
**Höchster Punkt:** 1820 m  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel

**Asphalt:** 3,5 km  
**Güterwege:** 25,0 km  
**Pfade:** 0,6 km  
**Einkehrmöglichkeit:** Kristberg, Ob. Wasserstuben Alpe, Sonnenkopf

## Charakteristik

Die Kristberg-Sonnenkopf-Rundfahrt verbindet zwei Täler und ist dementsprechend vielfältig. Aus dem engen Klostertal gelangt man auf den aussichtreichen Kristbergsattel. Die Kapelle unterhalb des Sattels zeugt von langer Geschichte und ist einen Besuch wert. Im Wasserstubental liegt eine typische Sennalpe, die köstlichen „Sura Kees“ anbietet. Am Sonnenkopf finden sich viele Attraktionen für die ganze Familie. Auch umgekehrt ist die Runde sehr zu empfehlen.

Fahrtstrecke: Dalaas – Kristbergsattel – Wasserstubental – Sonnenkopf – Dalaas

## Streckenbeschreibung

km	Hm	Beschreibung
0,0	836	Man startet rechts des Kristbergsaals und folgt der Straße entlang der Wiesen Richtung Kristbergsattel. Später wird sie zu einem waldigen Güterweg.
6,2	1490	Am Kristbergsattel geht es kurz steil hinab zur Kapelle und dem darunter befindlichen Gasthaus.
6,6	1425	Dann fährt man auf dem breiten Güterweg ohne viel Höhenunterschied in östlicher Richtung weiter.
10,9	1562	Beim Wildried biegt der Weg Richtung Norden ins Wasserstubental ein und wird langsam immer steiler.
14,9	1720	Knapp unterhalb der Oberen Wasserstuben Alpe zweigt man links ab und muss wegen der Steilheit kurz schieben. Im Bereich der Skilifte des Sonnenkopfes wird es wieder etwas flacher.
16,5	1820	Bei der Bergstation Sonnenkopfbahn beginnt links der Güterweg zur Talstation. Bei der Fahrt bleibt man immer auf dem Hauptweg.
25,0	1010	Von der Talstation geht es entlang der Alfenz zurück nach Dalaas.
29,1	836	Dalaas/Kristbergsaal

