6.4.2018

Task 01

Team Yellow

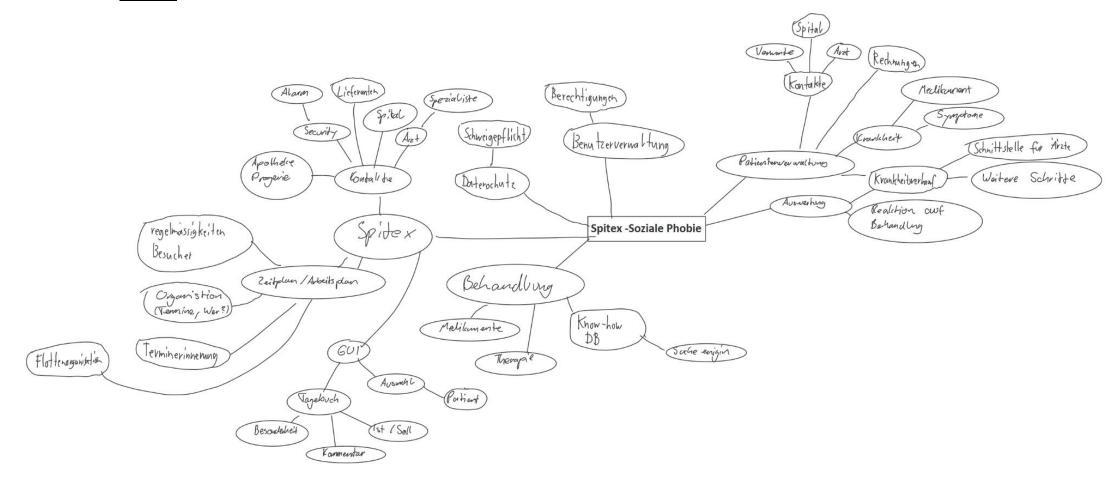


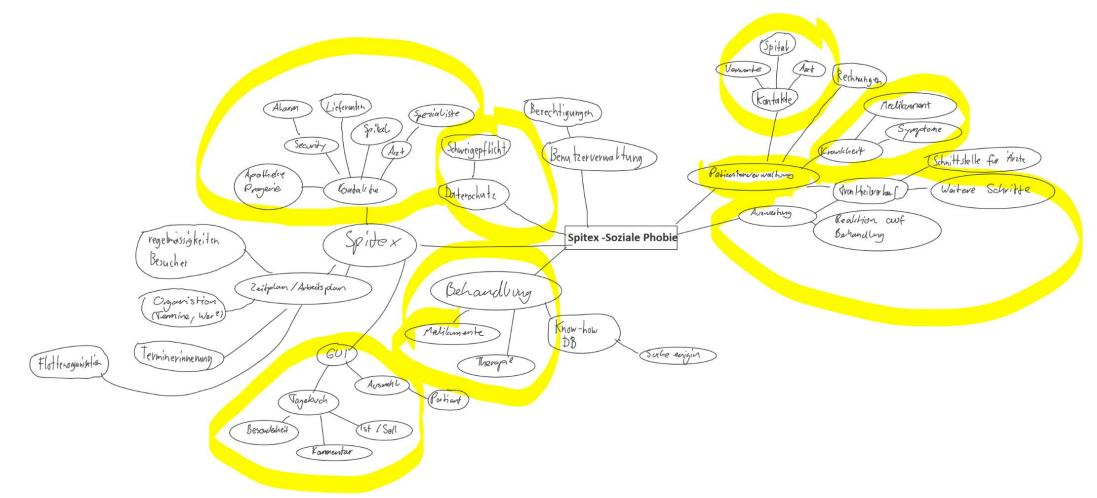
Christian Haldi, Marc Häsler, Philipp Köfer, Nicola Michaelis, Stefan Schranz, Kevin von Allmen, Fabian Zurbuchen

Inhalt

1.	Sc	coping	2
2.	R	esearch	5
2	.1	Interview 1	5
2	.2	Interview 2	б
2	.3	Interview 3	7
2	.4	Recherche zu Soziale Phobie	8
3.	Sy	ynthesize	10
3	.1	Personas	10
4.	D	esign	11
4	.1	Storyboards	11
5.	Pı	rototype	22
5	.1	Erster Besuch (Stammdaten-Erfassung)	22
5	.2	Vorbereitung und normaler Besuch	23
5	.3	Nachbearbeitung Besuch	24
6.	V	alidate	25
6	.1	Evaluation Questions	25

1. Scoping





Wir haben ein Mindmap gemacht zu unserem Projekt "Spitex – Soziale Phobie". Auf dem zweiten Mindmap haben wir mit gelber Farbe eine Abgrenzung vorgenommen.

Abgrenzung

- Einschränkung auf die Rolle eines Gesundheitsexperten für ambulante Patienten
- Einschränkung auf die Krankheit Soziale Phobie
- Applikation wird keinen Zeitplan/Arbeitsplan Verwaltung haben
- Applikation ohne Benutzerverwaltung
- Keine Knowhow Datenbank, keine Schnittstelle für Ärzte, keine Rechnungen generieren

2. Research

2.1 Interview 1

Interview mit Susan Curty, Pflegefachfrau HF, ambulante psychiatrische Pflege (freiberuflich)

Wie erhalten Sie neue Patienten?

Anfragen für psychiatrische Pflege stellen Patienten, Hausärzte, Klinik, Spital oder Sozialamt. Diese werden direkt an mich gestellt.

Was geschieht danach?

Es erfolgt ein erstes Treffen mit dem Patienten (Erstabklärung). Es werden die Stammdaten (u.a. Diagnosen, Ärzte, Psychiater, Krankenversicherung) aufgenommen, ein erstes Gespräch mit dem Patienten über sein Befinden geführt und direkt mit ihm die Anzahl der Termine und die Dauer der Behandlung abgemacht. Ein Behandlungszeitraum erfolgt meistens während eines halben oder ganzen Semesters. Anschliessend erfolgt eine Neuevaluation, bei der bestimmt wird, ob die Behandlung weitergeführt werden muss (Nachverordnung), oder abgeschlossen werden kann.

Da ich bei meinen Patienten die Notizen per Hand erstelle (ist persönlicher, als wenn man mit Laptop oder Tablet vor Patient sitzt), trage ich die Informationen zu Hause im System ein.

Anschliessend muss ich ein Dokument mit den Stammdaten und den Behandlungszeiten an den Arzt senden. Dieser muss das Dokument unterschreiben und mir zurücksenden, damit ich es der Krankenkasse weiterleiten kann. Somit kann die Behandlung durchgeführt werden.

Wie sehen die Arbeiten danach aus?

Danach beginnt die eigentliche Behandlung. Es gilt Vertrauen aufzubauen, denn das ist das A und O einer erfolgreichen Behandlung. Bei Personen mit sozialer Phobie ist das noch ein Stückweit wichtiger. Neben Gesprächen enthält die Behandlung auch Konfrontationstherapien, wo sich der Patient in die angsteinflössenden Momente/Situationen Begibt.

Nach einer Sitzung muss ich meine Erkenntnisse in einem Krankheitsverlauf festhalten und meine Arbeiten rapportieren. Dies geschieht in einer Monatsleistungserfassung und die Ansätze basieren auf der Krankenpflegeleistungsverordnung Art. 7. Die Rechnung wird der Krankenkasse des Patienten zugestellt.

Bieten Sie auch Pikettdienst an?

Ich biete meinen Patienten individuell an, ob sie mich telefonisch kontaktieren können. Einen eigentlichen Pikettdienst biete ich nicht an.

Muss das von ihnen Festgehaltene für den Patienten ersichtlich sein?

Ja, der Patient hat das Recht für die Einsicht in seine Patientenakte. Normalerweise mache ich die Einträge ohne Anwesenheit des Patienten, ausser wenn es sich um ein Verlaufsbericht für die Invalidenversicherung oder Krankenkasse ist. Diese erstelle ich gemeinsam mit dem Patienten.

Haben Sie, neben dem Patienten, auch noch Kontakt zu anderen Parteien?

Nach einem gewissen Zeitraum, wenn schon einige Sitzungen erfolgt sind und ich die Situation einschätzen kann, bevorzuge ich ein Standortgespräch mit allen Beteiligten (Arzt, Psychologe, Angehörige, Patient).

2.2 Interview 2

Interview mit Peter Rieder, Leiter Finanzen Spitex Niesen

2.2.1 Ablauf Besuch

- 1. Was für Vorbereitungen müssen getroffen werden, bevor man zu einem Patienten geht? Muss die Anreise geplant werden, Infos über Patient, welche Medikamente? Wie wird bestimmt, welche Medikamente der Patient benötigt?
 - Wenn der Patient vom Spital oder Arzt überwiesen wird, erfolgt zuerst eine Bedarfsabklärung.
 Diese wird an den Hausarzt weitergeleitet und muss von ihm visiert werden, bevor sie an die Krankenkasse versendet werden kann. Ohne Unterschrift vom Arzt zahlt die Krankenkasse nichts.
 - Es gibt einen elektronischen Wochenplan mit den Aufgaben (Patienten) pro Pfleger. Änderungen unter der Woche sind am Morgen an einer ersichtlich und können eingesehen werden
 - Die Pfleger haben auf den Tabletts Zugriff auf die entsprechenden Patientenmappen, mit Kontaktinformationen, Diagnosen, Krankheitsverlauf, Medikamentenverschreibungen, etc.
 - Medikamente werden vom Arzt verschrieben oder auch von Pflegerinnen, falls Sie eine genügend hohe Qualifikation vorweisen können

2. Welche Infos müssen über den Patienten ersichtlich sein?

 Die Pfleger verfügen auf dem Tablet über eine Pflegedokumentation mit Pflegeauftrag, Verlaufsbericht, Entwicklung, Medikamentenblatt, verfügbare Zeit (vorgegeben) und Kontaktinformationen (Versicherungen/Krankenkasse/Angehörige/Beistand/Arzte)

3. Was muss man alles über den Patienten wissen?

- Da nicht immer dieselben Pfleger einen Patienten betreuen können, müssen dies Informationen alle in der Pflegedokumentation hinterlegt sein (Frage 2)

4. Was muss alles nach einem Besuch gemacht werden?

- Die Dokumentation des Besuchs erfolgt vor Ort auf dem Tablett, sobald der Pfleger wieder im Büro ist, synchronisiert er die Daten mit dem Server. Danach wird das Protokoll kontrolliert, ausgedruckt und unterschreiben (Arbeitszeiten)

5. Was wird alles dokumentiert nach einem Besuch? z.B Weitere Schritte?

- Verlauf Krankheit, Befinden vom Patienten, etc
- Wenn etwas Spezielles (Umgefallen, Verschlechterung des Zustands) wird abgklärt, ob eine Ambulanz oder der Hausarzt beigezogen werden müssen

6. Müssen Krankheiten und Symptome dokumentiert werden?

- Jo
- Vor Ort werden je nach Symptomen verschiedene Vitalwerte wie Blutdruck, Gewicht,
 Körpertemperatur gemessen. Im Pflegeauftrag steht, welche Werte alles gemessen werden müssen
- Bei Auffäligkeiten ist dies zu melden und weiter abzuklären

7. Beinhaltet die Behandlung nur Hausbesuche oder werden Patienten auch sonst unterstützt (z.B Einkäufe etc.)? Was beinhalten die Behandlungen?

- Behandlungen sind immer mit dem Patienten zusammen, einzige Ausnahme sind die administrativen Arbeiten
- Einkäufe und so sind grundsätzlich möglich, falls dies mit dem Patienten zusammen geschieht

8. Brauchen die Spitex-Mitarbeiter eine Know-How DB?

- Es gibt ein Buch mit über 2000 Diagnosen welche kategorisiert sind
- Die am häufigsten verwendeten sind im System hinterlegt

2.2.2 Planung Intern Spitex

1. Wie werden die Spitex angestellten disponiert? Kann jeder Angestellter zu jedem Patienten gehen?

- Ein Disponent erstellt einen Wochenplan gemäss Dienstplan (Verfügbarkeit Pfleger) und Einsatzplan (Termine mit Patienten)
- Es gibt Abstufungen unter den Pflegern (Pflegefachfrau, FAGE, Pflegehelferin, Aushilfe). Je nach Patient muss eine gewisse Ausbildungsstufe erfüllt sein Grundsätzlich kann aber jeder Pfleger jeden, dem Ausbildungsstand entsprechenden, Patienten betreuen

2. Wie werden die Termine festgelegt mit dem Patienten zusammen?

Der Disponent entscheidet aufgrund von Patienten/Bedürfnissen, so gut wie möglich

3. Gibt es auch Notfalleinsätze? Haben Spitex-Angestellte Pikettdienst?

- Es gibt einen Piketdienst für interne Unterstützung durch eine Pflegefachfrau
- Die Spitex ist aber nicht für Notfalleinsätze ausgerüstet

4. Hat jeder Mitarbeiter ein eigenes Fahrzeug oder werden diese immer neu zugeteilt?

- Die Spitex hat weniger Fahrzeuge als Angestellte. Diese werden aufgrund von Weegeigenschaften zugewiesen. Andere Pfleger nehmen ihr Privatauto

5. Auf welche Daten hat welcher Mitarbeiter Zugriff? Müssen die Daten ersichtlich sein für den Patienten?

 Jeder Pfleger sieht grundsätzlich alles über jeden Patienten, da im Moment eine Eingrenzug pro Benutzer nicht möglich ist

2.3 Interview 3

Interview mit Lea Zanke, Fachfrau Gesundheit

2.3.1 Ablauf Besuch

- 1. Was für Vorbereitungen müssen getroffen werden, bevor man zu einem Patienten geht? Muss die Anreise geplant werden, Infos über Patient, welche Medikamente? Wie wird bestimmt, welche Medikamente der Patient benötigt?
 - Das Pflegepersonal muss sich über den Patienten informieren. Es muss abgeklärt werden, ob und welche Hilfsmittel gebraucht werden und ob an diesem Tag etwas Spezielles ansteht.
 - Medikamente werden immer vom Arzt oder Psychologen verordnet.

2. Welche Infos müssen über den Patienten ersichtlich sein?

 Diagnose, Medikamente (auch Reserve), Pflegeleistung, Notfallkontakte (Arzt, Psychologe, Angehörige), Biografie, Allergien, Nebendiagnosen, Krankheitsverlauf, Pflegeziele

3. Was muss man alles über den Patienten wissen?

- Diagnose, Krankheiten, Lebenslauf, Ziele, Medikamente

4. Was muss alles nach einem Besuch gemacht werden?

- Dokumentation, Quittierung der erledigten Arbeiten und wenn etwas nicht erledigt werden konnte: Festhalten welche Arbeit und wieso

5. Was wird alles dokumentiert nach einem Besuch? z.B Weitere Schritte?

- Eindruck des Patienten und des Pflegepersonals

6. Müssen Krankheiten und Symptome dokumentiert werden?

- Ja, das muss dokumentiert werden und für das Pflegepersonal ersichtlich sein. Dies muss jedoch nur passieren, wenn neue Symptome auftreten oder bei der Veränderung von Symptomen. Treten Krankheiten neu auf, muss dies immer dokumentiert werden.

7. Beinhaltet die Behandlung nur Hausbesuche oder werden Patienten auch sonst unterstützt (z.B Einkäufe etc.)? Was beinhalten die Behandlungen?

- Ja, Patienten werden auch sonst unterstützt. Dies ist von Patient zu Patient unterschiedlich und geschieht individuell.

8. Mit wem arbeitet das Pflegepersonal sonst noch zusammen?

- Neben den Patienten stehen sie auch noch in Kontakt mit Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Angestellten von Tageskliniken und den Angehörigen. Es kommt auch vor, dass das Pflegepersonal mit Sozialarbeitern zu tun hat.

2.3.2 Planung Intern Spitex

1. Wie werden die Spitex angestellten disponiert? Kann jeder Angestellter zu jedem Patienten gehen?

- Die psychiatrische Spitex braucht eine bestimmte Anzahl an Fachpersonal. Diese können nur in seltenen Fällen nicht zu Patienten gehen. Dies kann z.B. sein, wenn es sich bei Patienten um Vergewaltigungsopfer handelt (keine Pfleger mit dem selben Geschlecht, wie der Täter). Auch wenn es sich um anspruchsvolle Patienten handelt, dürfen Auszubildende nur in Begleitung zum Patienten.
- 2. Gibt es auch Notfalleinsätze? Haben Spitex-Angestellte Pikettdienst?
 - Ja, es gibt Pikettdienst. Dieser nimmt dafür ausgebildetes Pflegepersonal wahr.
- 3. Hat jeder Mitarbeiter ein eigenes Fahrzeug oder werden diese immer neu zugeteilt?
 - Es gibt auch Dienstfahrzeuge.
- 4. Auf welche Daten hat welcher Mitarbeiter Zugriff? Müssen die Daten ersichtlich sein für den Patienten?
 - Der Patient darf immer Einsicht in seine Patientenakte haben, wenn er dies verlangt.

2.3.3 Kommunikation mit Patienten

1. Was ist die Aufgabe bei Patienten mit sozialer Phobie. Was ist speziell?

- Hilfe bei der Rückkehr ins Leben, Unterstützung im Alltag, Ziele mit Patient setzen, schrittweise
 Desensibilisierung (z.B. Konfrontationstraining)
- Wenn möglich sollte immer dasselbe Pflegepersonal vor Ort gehen, denn bei Menschen mit sozialer Phobie müssen Vertrauen aufbauen können.
- 2. Was passiert mit schwierigen Patienten (Ist z.B eine Zwangseinweisung möglich)?
 - Sobald die Möglichkeit für eine Eigen- oder Fremdgefährdung besteht, ist eine Zwangseinweisung möglich.

2.4 Recherche zu Soziale Phobie

2.4.1 Allgemein

Angst...

- in Öffentlichkeit zu reden
- Alle Situationen, in denen man Interesse auf sich ziehen könnte
 - Sprechen in Öffentlichkeit
 - Essen oder Trinken in Öffentlichkeit
 - o Kontakte zum anderen Geschlecht
 - o Schreiben oder Telefonieren mit Anderen
 - o Feste
 - o Kritik
- Sich zu blamieren
- Vor Ablehnung

2.4.2 Symptome

Erröten

- Händezittern
- Übelkeit; Angst, Erbrechen zu müssen
- vermehrter Harndrang
- Herzklopfen, -stolpern oder -rasen
- Kurzatmigkeit oder das Gefühl, keine Luft zu bekommen
- Engegefühl in Brust oder Bauch
- Schwindel, Benommenheit
- Schwächegefühl
- Vermeiden von Blickkontakt
- Schwitzen
- Mundtrockenheit

2.4.3 Auslöser

- Sozial isoliertes Aufwachsen als Kind
- Ablehnender Erziehungsstil der Eltern
- Körperliche Misshandlung
- Allgemeine Ablehnung
- Psychische Ursachen

2.4.4 Folgen

• Grosse Einschränkung im Alltag

2.4.5 Behandlung

- Je früher Behandlung, desto besser die Heilungschance
- Beim Auftreten der ersten Symptome sollte möglichst schnell reagiert werden
- Verhaltenstherapie
 - o Situationen nicht mehr meiden
 - o Angstauslösenden Situationen stellen (Theorie oder in Realität)
- Entspannungsverfahren
 - o Gezielt entspannen
- Tiefenpsychologisches Verfahren
 - o Konflikt wird in Therapie aufgedeckt und bearbeitet
- Medikamentöse Therapie
 - o Einsetzung von Psychopharma (Beruhigungsmittel)

Quelle: https://www.beobachter.ch/gesundheit/krankheit/soziale-phobie-sozialphobie

3. Synthesize

3.1 Personas

3.1.1 Freischaffende Pflegperson

Monika ist 38 Jahre alt und arbeitet selbstständig als ambulante psychiatrische Pflegefachfrau. Bei ihrer Arbeit trifft sie auf die unterschiedlichsten Patienten und muss bei allen auf dem neusten Stand bleiben und über die momentan zu behandelnde Person informiert sein.

Da sie ihre administrativen Arbeiten auf ein Minimum reduzieren möchte, um so viel Zeit wie möglich mit ihren Patienten verbringen zu können, ist sie auf eine effiziente Software angewiesen, die ihr Informationen zu ihren Patienten (und deren Umfeld) liefert und wo sie ihre Besuche und Erkenntnisse dokumentieren und abrufen kann.

3.1.2 Spitex Administration

Person:

Herr

52-Jährig

Vollzeitarbeitend

Typischer Alltag:

Administration Spitex (Disposition Pfleger/Patienten)

Tätigkeiten:

Nimmt Aufträge von Spital/Ärzten entgegen

Prüfung der Aufträge auf Notwendigkeit (Bedarfsabklärung)

Einteilung der Mitarbeitenden auf die Patienten (Mit Fahrzeugen)

Vermittlung/Organisation zwischen den Parteien (Patient/Pfleger /Arzt/Krankenkasse/Angehörige)

Probleme:

Berechtigungen im System können nur beschränkt vergeben werden Arbeitsplanung muss immer wieder angepasst werden (Notfälle, andere Einsatzdauer als geplant)

3.1.3 Pflegperson, Spitexangestellte

Person:

Frau

55-Jährig

Teilzeitarbeitend

Typischer Alltag:

Besuch von zwei bis drei Kunden zu Hause

Tätigkeiten:

Nimmt Aufträge von Spitex entgegen Führt Kundenbesuche durch Kundenbehandlung Kundenbefragung Dokumentation

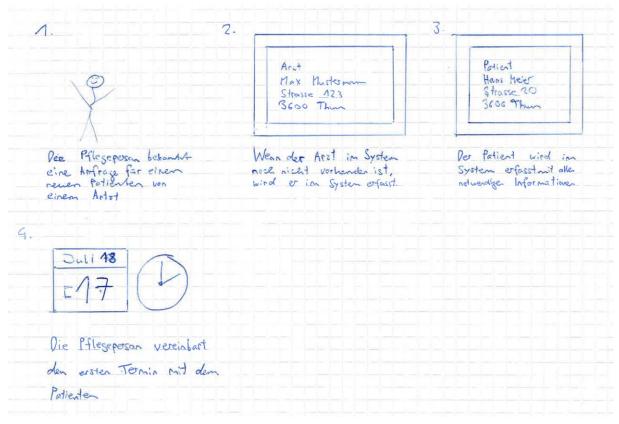
Probleme:

Umständliches dokumentieren

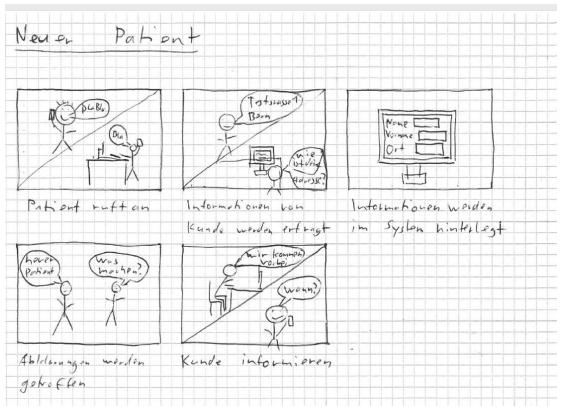
4. Design

4.1 Storyboards

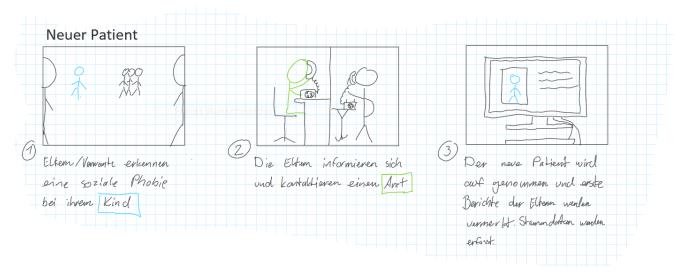
4.1.1 Neuer Patient – Variante 1



4.1.2 Neuer Patient – Variante 2



4.1.3 Neuer Patient – Variante 3



4.1.4 Patient lässt Adresse ändern – Variante 1



4.1.5 Patient lässt Adresse ändern – Variante 2

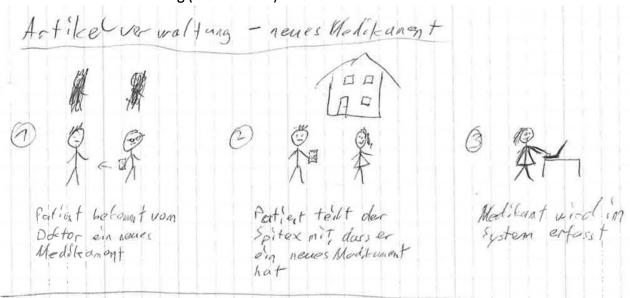
(1)

Spitex Amestebble ist beim Portienten. Portient will seine Adresse ändern.

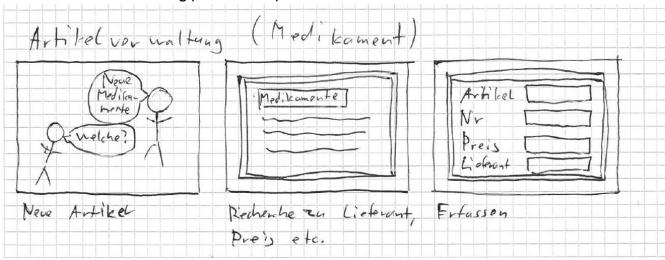
Spiter Mitarbeiterin notiert die Adressänderungen, Spitex fährt zurück in Buro

Mitarbeiterin trägt die Änderungen vom Papier in System ein.

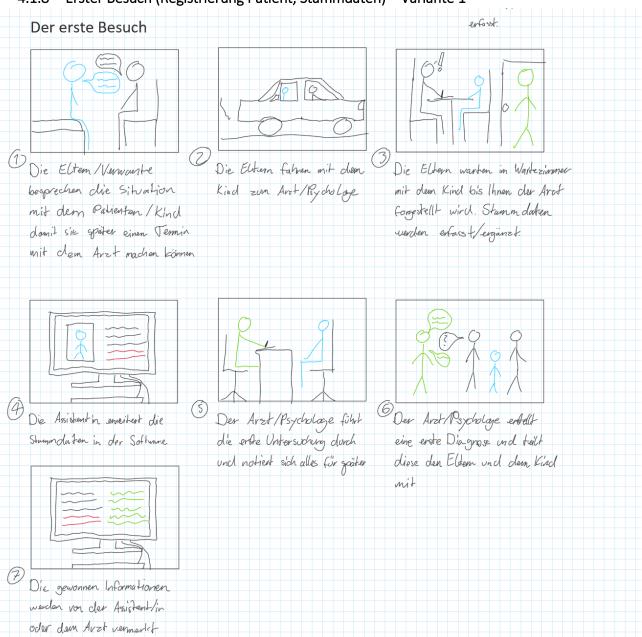
4.1.6 Artikelverwaltung (Medikament) – Variante 1



4.1.7 Artikelverwaltung (Medikament) – Variante 2



4.1.8 Erster Besuch (Registrierung Patient, Stammdaten) – Variante 1



4.1.9 Erster Besuch (Registrierung, Patient, Stammdaten) – Variante 2

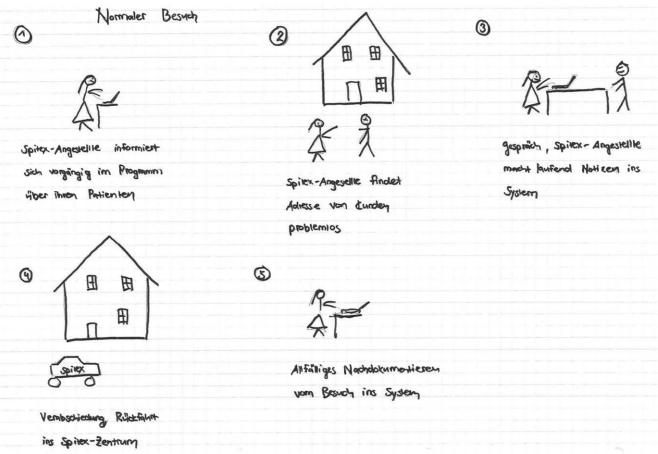
2)
Spiter Mitarbeiterin

Spiter Mitarbeiterin Sitzt in Büro.

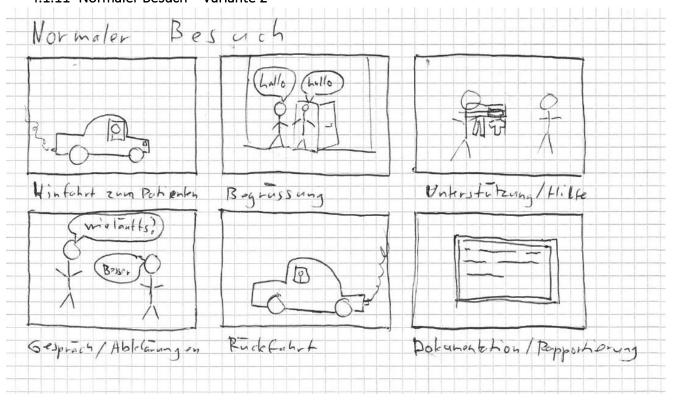
Patient kommt in die Prani, Mitarbeiterin erfast seine Daten und registriert ihn im System.

Artet führt erste Untersuchung dunk und schreibt aller ins System.

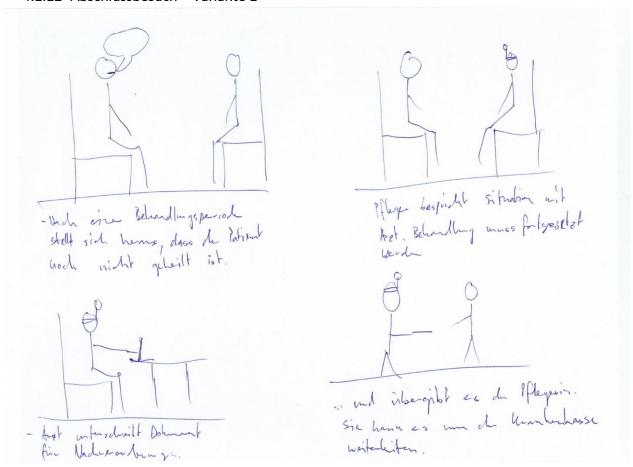
4.1.10 Normaler Besuch - Variante 1



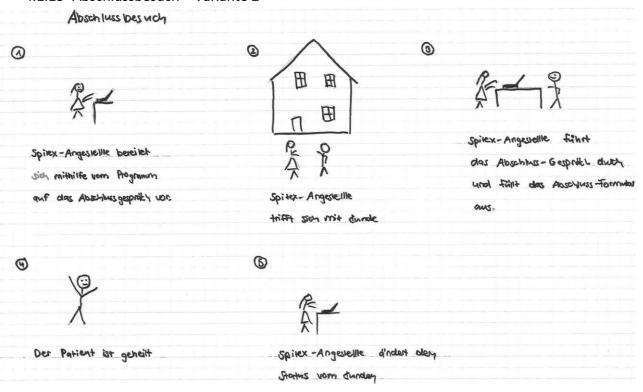
4.1.11 Normaler Besuch - Variante 2



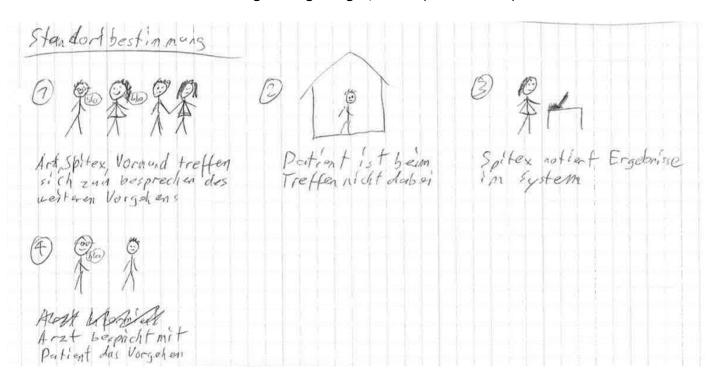
4.1.12 Abschlussbesuch – Variante 1



4.1.13 Abschlussbesuch – Variante 2



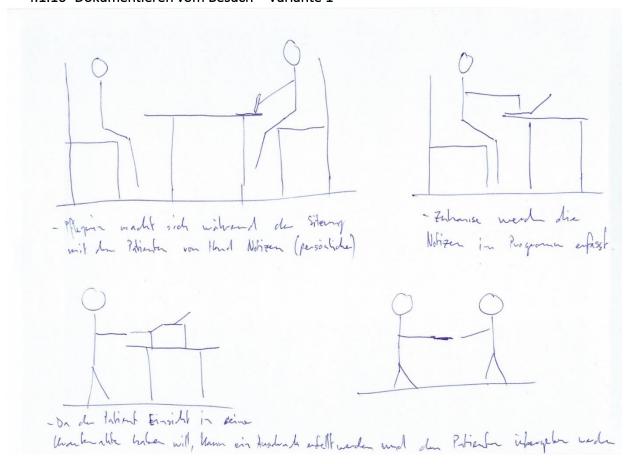
4.1.14 Standortbestimmung mit Angehörigen, Ärzten (wie weiter?...) – Variante 1



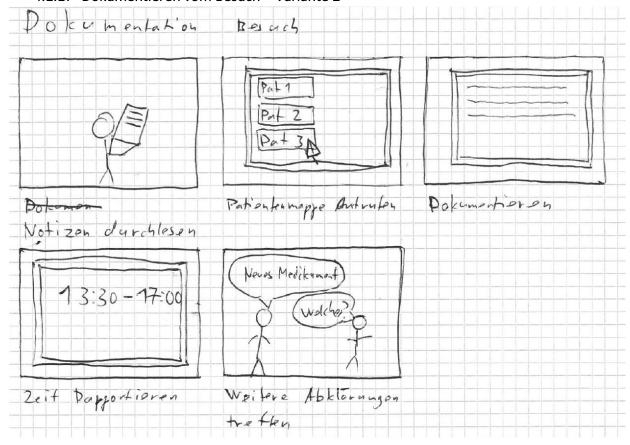
4.1.15 Standortbestimmung mit Angehörigen, Ärzten (wie weiter?...) – Variante 2



4.1.16 Dokumentieren vom Besuch - Variante 1



4.1.17 Dokumentieren vom Besuch – Variante 2

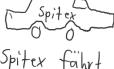


4.1.18 Dokumentieren vom Besuch - Variante 3



bein patienten.

Spiter Angestellte ist Die Angestellte dokumentiert Spiter faihrt beim Patienten. Spiter faihrt ihren Besuch in System. Zurück ins Büro.

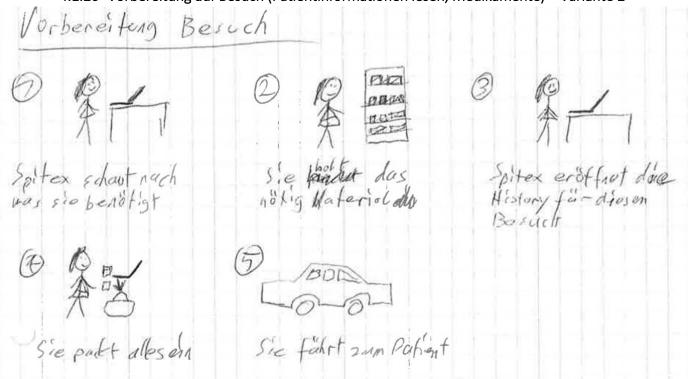


Alle Patienteninfos sind für die Mitarbeiterin an einem zentralen Ort bereit für den nächsten Besuch.

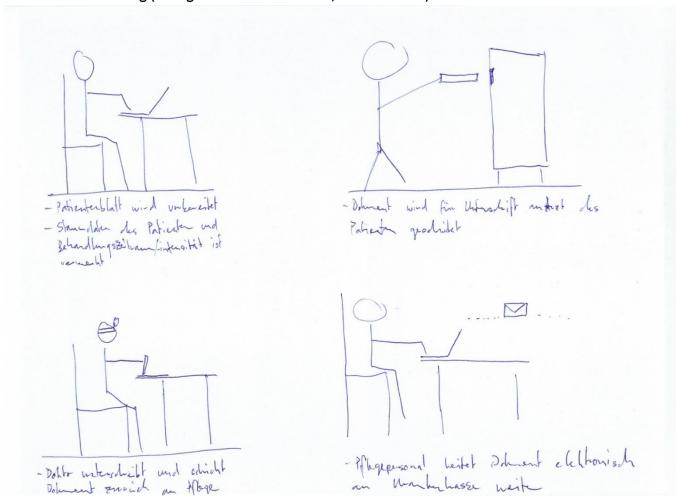
4.1.19 Vorbereitung auf Besuch (Patientinformationen lesen, Medikamente) – Variante 1

1.	2.	3.
Die Pflezeposan hat einen Ternin mit dem Patienta.	Die Pflege percon informiers	Die Plegepann boreitet alle
10 min mil nom I minore.	sich im System über der Potierten	Die Plegeperan bewild alle nötigen Saceren von für den Termin (Meditamente etc.)
	Letate Termine Absorburger mit follenten	
	Medikanense Was ist für näckster Ternin geplant?	
4.	241.	
9		
66		
lie Pflegepesan besucht		
dan Patienten.		

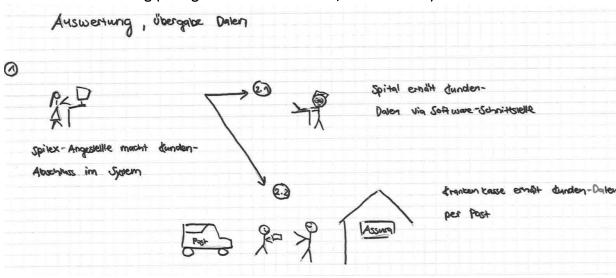
4.1.20 Vorbereitung auf Besuch (Patientinformationen lesen, Medikamente) – Variante 2



4.1.21 Auswertung (Übergabe der Daten an Arzt, Krankenkasse) – Variante 1



4.1.22 Auswertung (Übergabe der Daten an Arzt, Krankenkasse) – Variante 2



5. Prototype

5.1 Erster Besuch (Stammdaten-Erfassung)

	Prototype Stamm Mittwoch, 4. April 2018 17:02		1) Klick auf den Outton. Es öllwet sich eine Suchmaske for Pattenten.	
			Successful the safety of the s	
2	Stert S		2 Klick auf den Button, Benutzer hinzufügen Es öffnet sich ein beeres ferster für Sturmdaden.	//
	~~~ [	(\$/vel	Went	
3	Speicher X Vernerber  Patient 3 Name Vornasme Vornasme  Name Vornasme Vornasme Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme  Vornasme	O Meldun  Geb. Patom  Geschlecht  Tel  Geschlecht  Tel  Hrasse  PLZ / Ort  Tel  AHV-N,	© Erfasen der Stammdatom eines Argeliörigen  S Dis zu Zweiter Argeliörige erfasen  Angaben zum Arzt  Verantwortliche Kranleenkosse  Speickern: Die Daten wurden gespeichtt:  Bei Fehlem kommt eine Mekkung	
@	Palient I Nome Vomane Strase PLZ/Ort Geb. Porton Gerchlecht		sgeschichte	

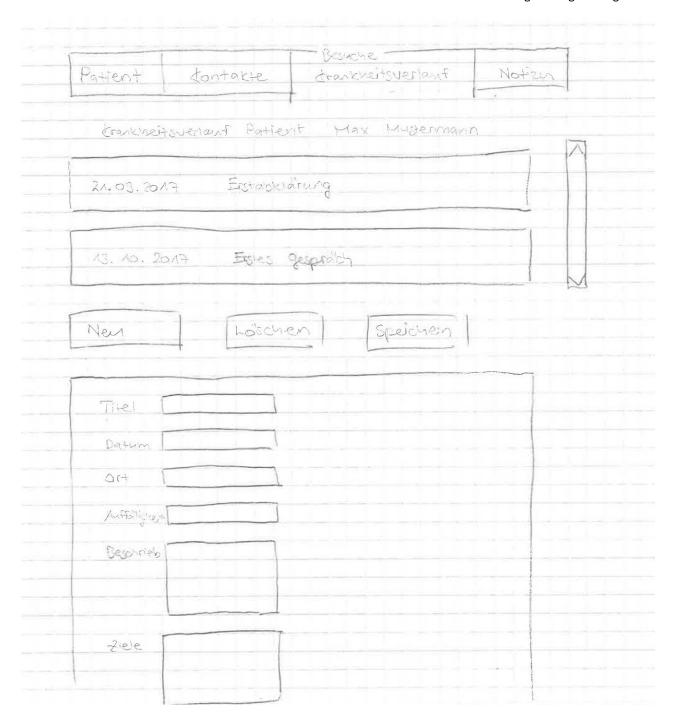
## 5.2 Vorbereitung und normaler Besuch

Patienten	suche			
Name [		Strasse Ort PLZ		
Name	Strasse	0 + 7		

< Patien	+ Name >		
Patient Nume Vornama Strasso Ort Telefon	Altzt Name Vorhame Strasje Ort Tekton	Krankenkusse  Name Strasse  Oit telefon	Dokumen te
patum	Beschre; Lung		

## 5.3 Nachbearbeitung Besuch

Name				
VorName	-			
Wohnort				
Strause				
Aktive	Lunder			
21	Max Muster	Mann	033 224 02	63
83	Thomas Müll	es	032 337 33	21)
Patient	Contable	e d	jrankeits verlamf	Notizen
Patient drawkheits			trankeits verlamf	Notizen
	velant Patie		k Yustermann	Notizen
drawleheits	Velanf Patie	ent Max	k Yusiesmann	Notizen



## 6. Validate

#### **6.1 Evaluation Questions**

Ist die Applikation selbsterklärend?

Finden Sie die wichtigsten Funktionen mit wenigen Klicks?

Sind die User Stories realistisch oder fehlen noch gewisse Arbeitsschritte?

Werden gewisse Funktionen nicht benötigt?