

Karakteristik Geriatri

1. Penurunan kapasitas fungsional (fisik, psikologis, sosial, ekonomi)
2. Multipatologis (banyak penyakit)
3. Gambaran penyakit tidak spesifik
4. Cepat memburuk bila tidak segera diobati
5. Resiko komplikasi penyakit dan terapi
6. Perlu program rehabilitasi medik



B. Osteoarthritis

Adalah sendi-sendi besar (umumnya lutut) terasa nyeri akibat kurangnya pelumas sendi sehingga terjadi peradangan akibat antartulang saling bergesekan

Rehabilitasi

- a. Fisioterapi (terapi panas, penguatan otot)
- b. Terapi okupasi (latihan aktivitas sehari-hari)
- c. Obat penghilang nyeri



C. Rheumatoid Arthritis

Adalah peradangan pada sendi (umumnya jari pergelangan tangan, bahu, lutut, dan kaki simetris) akibat diserang sistem kekebalan tubuhnya sendiri

Rehabilitasi

- a. Fisioterapi (Terapi panas, latihan gerakan, korset traksi dsb)
- b. Terapi okupasi (Latihan dengan stress minimal pada punggung seperti kaki, naik sepeda, berenang)
- c. Edukasi cara mengangkat beban berat yang benar

Contact us:

☎ 021 - 4707433
 ☎ 087844558770
 @ rsdharmanugraha
 🌐 dharmanugraha.co.id

Scan here



REHABILITASI MEDIK PADA GERIATRI

Siapakah Geriatri Itu

**Lansia di atas usia 60 tahun
dengan dua atau lebih penyakit**

RS Dharma Nugraha

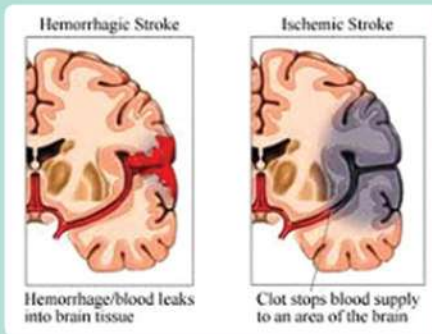
Jl. Balai Pustaka Baru No 19
Rawamangun, Jakarta Timur



Masalah (Penyakit) Pada Geriatri

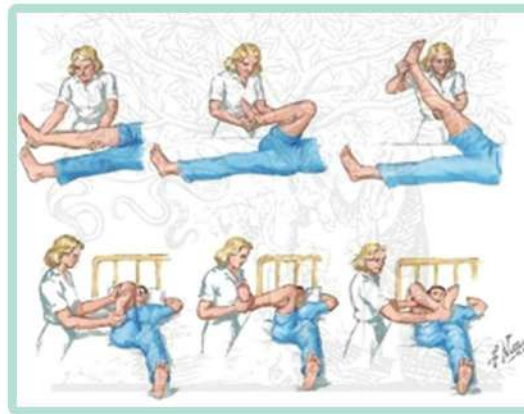
1. Stroke

Adalah kumpulan gejala berupa defisit neurologis dapat berupa kelemahan anggota gerak 1 sisi, rasa baal/tebal di anggota gerak 1 sisi, pelo, bahkan sampai penurunan kesadaran, yang timbul secara tiba-tiba, dan menetap > 24 jam akibat gangguan pembuluh darah otak (perdarahan atau penyumbatan).



Rehabilitasi

- Fisioterapi (melatih gerakan dasar)
- Terapi wicara
- Terapi okupasi (melatih aktivitas sehari-hari: makan, minum, berpakaian, ke kamar mandi)
- Psikolog (menguatkan mental)
- Alat bantu jalan



Gambar: Latihan Gerakan Dasar Pasif

2. Demensia

Adalah kumpulan gejala berupa penurunan fungsi intelektual, gangguan ingatan, gangguan lainnya (bahasa, motorik, persepsi, perilaku, dll.) sehingga terganggu fungsi sosial dan aktivitas sehariannya.

Rehabilitasi

- Fisioterapi
- Terapi okupasi (melatih aktivitas sehari-hari: makan, minum, berpakaian, ke kamar mandi)
- Psikolog (menenangkan hati pasien)
- Alat bantu jalan jika perlu

3. Diabetes Melitus

Adalah kumpulan gejala berupa sering makan, sering haus, sering kencing, dan lambat laun diikuti berat badan menurun dan komplikasi lainnya (kesemutan, mata kabur, nyeri sendi dll.)

Rehabilitasi

- Fisioterapi (terapi panas, latihan gerakan)
- Edukasi mengontrol gula darah



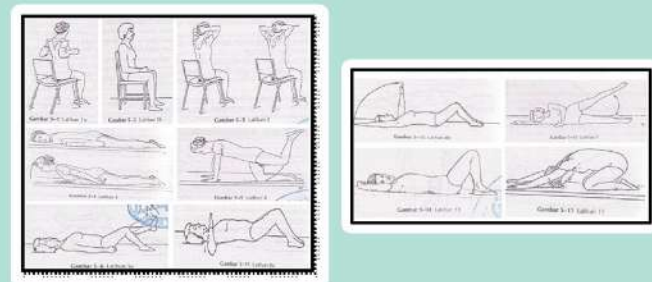
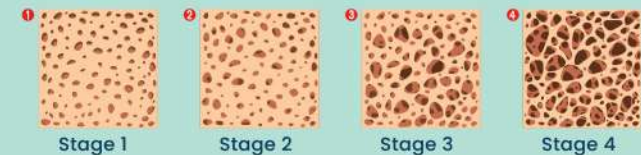
Penyakit Tulang-Sendi

A. Osteoporosis

Adalah kekeroposan tulang, tulang menjadi tipis, rapuh, dan mudah patah yang disebabkan kekurangan kalsium dan kehilangan kalsium dari tulang setiap harinya.

Rehabilitasi

- Senam osteoporosis
- Alat bantu jalan jika diperlukan
- Edukasi makan makanan yg mengandung kalsium dan vitamin D.



Gambar: Senam Osteoporosis