

## Cara Membersihkan Tangan Dengan Handrub

Lama melakukan seluruh prosedur :  
20-30 Detik



1

Gosokkan kedua  
telapak tangan



2

Gosokkan telapak  
tangan kiri diatas  
punggung tangan  
kanan & sebaliknya



3

Gosokkan kedua  
telapak tangan  
dengan jari  
saling menyilang



4

Gosokkan ruas  
jari tangan



5

Gosokkan ibu jari  
kanan secara melingkar  
didalam telapak tangan  
kiri yang berada dalam  
posisi mengepal,  
dan sebaliknya



6

Gosokkan ujung  
jari secara  
melingkar  
dan sebaliknya





## 6 LANGKAH PROSEDUR MENCUCI TANGAN



Dharma  
Nugraha  
Hospital  
Est. 1998

Durasi 40-60 detik  
(menggunakan sabun & air mengalir)

1



Bersihkan tangan,  
gosok sabun pada kedua  
telapak dengan arah  
memutar

2



Gosok kedua  
punggung tangan  
secara bergantian

3



Gosok sela-sela jari  
hingga bersih

4



Bersihkan ujung jari  
dengan posisi  
saling mengunci

5



Gosok dan putar  
kedua ibu jari  
secara bergantian

6



Gosok telapak tangan  
meggunakan ujung jari  
bilas hingga bersih

## 5 MOMEN MENCUCI TANGAN

(5 Moment Hand Hygiene)

Sebelum kontak dengan pasien ①

Sebelum tindakan aseptis ②

Setelah terkena cairan tubuh pasien ③

Setelah kontak dengan pasien ④

Setelah kontak dengan lingkungan ⑤

sekitar pasien

