



Dharma
Nugraha
Hospital
Est.1996

Care For
Better Life

PENGUNAAN OBAT YANG TEPAT & AMAN

Penggunaan obat yang tepat dan aman dapat membantu proses penyembuhan penyakit serta mengatasi masalah kesehatan.

Beberapa Cara Menggunakan Obat

1.

Obat Oral

Pemberian melalui mulut, paling lazim dan umum. Yang terbaik minum obat dengan segelas air. Ikuti petunjuk untuk efek yang optimal seperti obat harus diminum pada waktu makan dan ada juga pada waktu lambung kosong. Untuk obat cair gunakan sendok takar.

2.

Obat Tetes Mata

Ujung alat penetes jangan tersentuh oleh benda apapun termasuk mata agar tetap bebas dari kuman dan harus ditutup rapat saat disimpan. Penggunaan: cuci tangan, kepala ditengadahkan, jari telunjuk menarik kelopak mata bagian bawah kebawah, teteskan obat dan mata ditutup selama 1-2 menit, lalu cuci tangan kembali.

3.

Obat Salep Mata

Ujung tube salep jangan tersentuh oleh benda apapun termasuk mata agar bebas dari kuman. Penggunaan : cuci tangan, kepala ditengadahkan, jari telunjuk menarik kelopak mata bagian bawah kebawah, tube salep mata ditekan hingga salep masuk & mata ditutup selama 1-2 menit, mata digerakkan kekiri-kanan, keatas-bawah, & cuci tangan kembali.

4.

Obat Tetes Hidung

Penggunaan : cuci tangan, hidung dibersihkan, kepala ditengadahkan bila penggunaan obat dilakukan sambil berdiri/duduk/ penderita cukup berbaring, teteskan obat pada lubang hidung & biarkan selama beberapa menit agar obat tersebar di dalam hidung, setelah itu alat penetes dibersihkan dengan air panas & keringkan.

5.

Obat Semprot Hidung

Penggunaan : hidung dibersihkan & kepala tetap tegak, obat disemprotkan ke dalam lubang hidung, sambil menarik nafas dengan cepat, setelah itu botol alat semprot dicuci dengan air hangat tapi jangan sampai air masuk ke dalam botol & keringkan.

6.

Obat Tetes Telinga

Ujung alat penetes jangan menyentuh apapun termasuk telinga. Penggunaan : cuci tangan, penderita berbaring miring dengan telinga yang akan ditetesi obat menghadap ke atas, untuk penderita dewasa telinga ditarik ke atas & ke belakang, untuk anak-anak telinga ditarik ke bawah & ke belakang, obat ditetaskan & biarkan selama 5 menit, bersihkan alat penetes dengan tissu bersih.

7.

Obat Suppositoria

Penggunaan : cuci tangan, suppos dikeluarkan dari kemasan, suppos bisa dibasahi dengan air dulu, penderita berbaring dengan posisi miring & suppos dimasukkan ke dalam anus.

8.

Obat Melalui Vagina

Penggunaan : cuci tangan, gunakan aplikator/ alat sesuai dengan petunjuk penggunaan, penderita berbaring dengan kedua kaki diregangkan & dengan menggunakan alat, obat dimasukkan kedalam vagina sejauh mungkin tanpa dipaksakan & biarkan selama beberapa waktu, & cuci tangan kembali.