





6 LANGKAH PROSEDUR MENCUCI TANGAN



Waktu: 40-60 detik
Sampel: 10 ml, 100 ml, 1 L, 10 L, 100 L, 1000 L

1  Gosokkan tangan
palma tangan kanan ke
palma tangan kiri secara
memutar

2  Gosok bagian
pinggul tangan
satu ke belakang

3  Gosok sela-sela jari
tangan kanan

4  Gosok ujung jari
tangan kanan
ke arah telapak

5  Gosok dan putar
telapak tangan
satu ke belakang

6  Gosok telapak tangan
mengapukan ujung jari
tangan kanan

5 MOMEN MENCUCI TANGAN (5 Moment Hand Hygiene)

- Sebelum kontak dengan pasien ①
- Sebelum tindakan aseptik ②
- Setelah terkena cairan tubuh pasien ③
- Setelah kontak dengan pasien ④
- Setelah kontak dengan lingkungan sekitar pasien ⑤

