

ASI EKSKLUSIF

CEGAH STUNTING

ASI eksklusif merupakan Air Susu Ibu yang menjadi sumber asupan gizi bagi bayi sejak baru lahir hingga berumur 6 bulan tanpa digantikan oleh makanan serta minuman lain.

**Cegah stunting
dengan cara berikut ini:**

Berikan ASI eksklusif
pada bayi
usia 0-6 bulan

Susui bayi
paling sedikit
8 kali sehari

Berikan ASI yang
pertama keluar
& berwarna kekuningan
(kolostrum)

Pada usia 6-8 bulan,
berikan makanan
lumat 3-4 kali dan
biskuit/buah lumat
1-2 kali

Jangan beri
makanan/minuman
selain ASI pada bayi
usia 0-6 bulan

Berikan imunisasi
dasar lengkap
dan vitamin A

Berikan Makanan
Pendamping
ASI (MPASI) untuk
anak usia 6 bulan
hingga 2 tahun & ASI
tetap diberikan
sesering mungkin

Pantau
pertumbuhan balita
di Posyandu terdekat

Lakukan perilaku
hidup bersih dan sehat

