

## MENU PASIEN

### Minggu Ke I

No.	SENIN → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Daging Bawang Bombay (oseng2)	1.	Ayam Oven
2.	Ayam Cah Brokoli	2.	Daging Slice
3.	Tempe Mendoan / Semur	3.	Perkedel Tahu
4.	Tumis Jagung Putren + Baso	4.	Cah Bayam
5.	Soup Macaroni + Wortel	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah
<b>SELASA</b>			
1.	Empal Daging	1.	Ayam Balado / Cah
2.	Acar Ikan	2.	Semur Daging Giling
3.	Tahu Isi	3.	Oseng - Oseng Tempe
4.	Cah Kembang Kol + Wortel	4.	Tumis Labu Siam
5.	Sayur Asem	5.	Soup Pangsit + Baso + Caisim
6.	Buah	6.	Buah
<b>RABU</b>			
1.	Telur Balado	1.	Ayam Rica-Rica
2.	Ayam Goreng	2.	Daging Semur
3.	Perkedel Kentang	3.	Tahu Telur Saos Kacang
4.	Orak Arik Buncis + Wortel	4.	Sup Daging, Wortel + Kentang
5.	Soto Ayam	5.	Tumis Jagung Putren
6.	Buah	6.	Buah

KAMIS → Makan Siang		No.	Makan Sore
1.	Rendang / Semur Daging	1.	Ayam Goreng Mentega
2.	Dadar Kemiri	2.	Bola-bola Udang Asam Manis
3.	Oseng-oseng Tempe	3.	Tahu Bumbu Bali
4.	Cah Bayam	4.	Cap Cay
5.	Soup Kimlo	5.	Soup Wortel + Telur Puyuh
6.	Buah	6.	Buah
<b>JUMAT</b>			
1.	Bistik Jawa	1.	S.G Printil
2.	Omelet	2.	Ayam Bawang Tomat
3.	Salad Buah	3.	Perkedel Kentang
4.	Tahu Saos Tiram	4.	Tumis Buncis
5.	Soup Jagung Jamur + Daging Giling	5.	Soup Sphagetti + Wortel
6.	Buah	6.	Buah
<b>SABTU</b>			
1.	Ayam Bawang, Bombay	1.	Daging Semur
2.	Puyunghai	2.	Ayam Cah Brokoli
3.	Tempe Semur	3.	Tahu Isi
4.	Cah Caisim + Baso	4.	Tumis Labu Siam
5.	Soup Daging + Wortel + Kentang	5.	Soup Wortel + Macaroni
6.	Buah	6.	Buah
<b>MINGGU</b>			
1.	Ayam Panggang 3B Rujak	1.	Daging Giling BB Kuning
2.	Ikan Asam Manis	2.	Ayam Goreng
3.	Soup Kacang Merah + Wortel	3.	S. G. Tempe
4.	Oseng-oseng Tahu	4.	Tumis Kacang Panjang
5.	Tumis Buncis	5.	Soup Wortel + Tel. Puyuh
6.	Buah	6.	Buah



## Minggu Ke II

No.	SENIN → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Ayam Goreng	1.	Telur Sembunyi
2.	Semur Daging	2.	Ayam Cah Jamur
3.	Tempe Bacem	3.	Tahu Gulung
4.	Tumis Jagung Putren	4.	Tumis Tauge
5.	S.B Bayam + Jagung	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah
<b>SELASA</b>			
1.	Dadar Kemiri	1.	Ayam Oven
2.	Ayam Semur	2.	Semur Daging Giling
3.	Oseng-oseng Tempe	3.	Cah Tempe
4.	Tumis Buncis	4.	Tumis Labu Siam
5.	Sop Daging Wortel + Kentang	5.	S.B Bayam + Jagung Manis
6.	Buah	6.	Buah
<b>RABU</b>			
1.	Daging Balado	1.	Oseng-oseng Daging Bawang Bombay
2.	Ayam Goreng	2.	S.G Telur Puyuh + Kentang / Kapri
3.	Tahu Telur	3.	Tempe Asam Manis
4.	Tumis Soun + Jamur Kuning	4.	Tumis Tauge
5.	Soup Wortel + Labu Siam	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah
<b>KAMIS</b>			
1.	Balado / Semur Telur	1.	Ayam Rica-rica
2.	Ayam Goreng	2.	Cah Daging Giling
3.	Perkedel Jagung	3.	Bakwan Jagung
4.	Tumis Kacang Panjang	4.	Soup Bola-bola Tahu + Wortel
5.	Soto Ayam	5.	Tumis Buncis
6.	Buah	6.	Buah

No.	KAMIS → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Rendang / Semur Daging	1.	Ayam Goreng Mentega
2.	Dadar Kemiri	2.	Bola-bola Udang Asam Manis
3.	Oseng-oseng Tempe	3.	Tahu Bumbu Bali
4.	Cah Bayam	4.	Cap Cay
5.	Soup Kimlo	5.	Soup Wortel + Telur Puyuh
6.	Buah	6.	Buah
<b>JUMAT</b>			
1.	Bistik Jawa	1.	S.G Printil
2.	Omelet	2.	Ayam Bawang Tomat
3.	Salad Buah	3.	Perkedel Kentang
4.	Tahu Saos Tiram	4.	Tumis Buncis
5.	Soup Jagung Jamur + Daging Giling	5.	Soup Sphagetti + Wortel
6.	Buah	6.	Buah
<b>SABTU</b>			
1.	Ayam Bawang, Bombay	1.	Daging Semur
2.	Puyunghai	2.	Ayam Cah Brokoli
3.	Tempe Semur	3.	Tahu Isi
4.	Cah Caisim + Baso	4.	Tumis Labu Siam
5.	Soup Daging + Wortel + Kentang	5.	Soup Wortel + Macaroni
6.	Buah	6.	Buah
<b>MINGGU</b>			
1.	Ayam Panggang BB Rujak	1.	Daging Giling BB Kuning
2.	Ikan Asam Manis	2.	Ayam Goreng
3.	Soup Kacang Merah + Wortel	3.	S. G. Tempe
4.	Oseng-oseng Tahu	4.	Tumis Kacang Panjang
5.	Tumis Buncis	5.	Soup Wortel + Tel. Puyuh
6.	Buah	6.	Buah



### Minggu Ke III

No.	SENIN → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Ayam Semur	1.	Empal Daging
2.	Cah Daging Brokoli	2.	Ayam Kalio
3.	Pepes Tahu	3.	Semur Tempe
4.	S.B Bayam + Putren	4.	Tumis Bayam
5.	Tumis Kacang Panjang	5.	Soup Kembang Tahu + Caisim + Baso
6.	Buah	6.	Buah
	<b>SELASA</b>		
1.	Semur Daging Giling	1.	Ayam Goreng Mentega
2.	Ayam Goreng	2.	Puyunghai
3.	Bakwan Sayur	3.	Cap Cay
4.	Cah Sawi Putih + Tahu	4.	Rolade Tahu
5.	Soup Wortel + Kembang Kol	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah
	<b>RABU</b>		
1.	Ayam Bawang Bombay	1.	Rendang / Semur Daging
2.	Acar Ikan	2.	Ayam Oven
3.	Tahu Tauchu	3.	Oseng-oseng Tempe
4.	Tumis Tauge + Kucai	4.	Tumis Labu Siam
5.	Soup Macaroni + Wortel	5.	Soup Kimlo
6.	Buah	6.	Buah
	<b>KAMIS</b>		
1.	S.G. Printil + Kentang	1.	Ayam Goreng Asam Manis
2.	Ayam Semur	2.	S.G. Telur Puyuh + Kapri + Kentang
3.	Tahu Pepes	3.	Kering Tempe
4.	Cah Kembang Kol + Wortel	4.	Soup Sayuran
5.	S.B. Bayam + Jagung Manis	5.	Tumis Buncis
6.	Buah	6.	Buah



No.	JUMAT → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Ayam Goreng Kalasan	1.	Telur Sembunyi
2.	Telur Balado	2.	Ayam Cah Brokoli
3.	Perkedel Kentang	3.	Tempe Goreng / Oseng-oseng
4.	Soto Ayam	4.	Cah Oyong + Wortel
5.	Tumis Kacang Panjang	5.	Soup Pangsit + Baso + Caisim
6.	Buah	6.	Buah
<b>SABTU</b>			
1.	Daging Balado / Semur	1.	Ayam Goreng
2.	Ayam Bb Tomat	2.	Bistik Jawa
3.	Tahu Gulung	3.	Soup Buncis + Wortel
4.	Tumis Putren + Buncis	4.	Tempe Bb Kuning
5.	Bobor Bayam	5.	Soup Tahu + Baso + Caisim
6.	Buah	6.	Buah
<b>MINGGU</b>			
1.	Dadar Bb Kemiri	1.	Empal Daging
2.	Semur Daging Giling	2.	Ayam Kalasan
3.	Tahu Isi	3.	Kering Tempe
4.	Tumis Soun + Jamur Kuping	4.	Cah Kembang Kol + Wortel + Brokoli + Jagung
5.	Soup Kacang Merah	5.	Sayur Asem
6.	Buah	6.	Buah



### Minggu Ke IV

No.	SENIN → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Ayam Semur	1.	Daging Bulgogi
2.	Cah Daging Brokoli	2.	Ayam Oven
3.	Oseng-oseng Tempe	3.	Tahu Goreng / Cah
4.	Tumis Labu Siam	4.	Orak Arik Buncis
5.	Soup Sayuran	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah
<b>SELASA</b>			
1.	Telur Sembunyi	1.	Oseng-oseng Daging Bawang Bombay
2.	Ayam Goreng Telur	2.	Ayam Kare
3.	Tahu Telur	3.	Bakwan Jagung
4.	Tumis Kacang Panjang	4.	Cah Kembang Kol
5.	Soup Macaroni + Wortel	5.	Soup Wortel + Bola-bola Tahu
6.	Buah	6.	Buah
<b>RABU</b>			
1.	Ayam Goreng Tepung	1.	Pindang Ikan
2.	Semur Daging	2.	Ayam bb. Tomat
3.	Tahu Saos Tiram	3.	Tempe bb. Kuning
4.	Tumis Tauge + Kucai	4.	Tumis Jagung Putren + Baso
5.	SB. Bayam + Jagung Manis	5.	Soup Sphagetti + Wortel + Daging Giling
6.	Buah	6.	Buah
<b>KAMIS</b>			
1.	Dadar bb Kemiri	1.	Ayam Opor
2.	Ayam Goreng Mentega	2.	Rolade Daging Sapi
3.	Rolade Tahu	3.	Tempe Goreng Tepung
4.	Cap Cay	4.	Tumis Kacang Panjang
5.	Soup Wortel + Kentang	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah



No.	JUMAT → Makan Siang	No.	Makan Sore
1.	Empal Daging	1.	Daging Terik
2.	Ayam Goreng	2.	Ayam Goreng Asam Manis
3.	Tahu Taicho	3.	Slada Mayonaise
4.	Tumis Labu Siam	4.	Soup Buncis + Wortel
5.	SB. Bayam + Putren	5.	Semur Tempe
6.	Buah	6.	Buah
<b>SABTU</b>			
1.	Semur Daging	1.	Ayam Goreng
2.	Macaroni Schothel	2.	Telur Pindang
3.	Bacem Tempe	3.	Perkedel Kentang
4.	Tumis Tauge + Kucai	4.	Soto Ayam
5.	Sayur Asem / Sop Wortel / Kentang	5.	Tumis Kacang Panjang
6.	Buah	6.	Buah
<b>MINGGU</b>			
1.	Rolade Daging Giling	1.	Semur Ayam
2.	Telur Dadar	2.	SG. Ayam Cirebon
3.	Tahu Isi	3.	Oseng-oseng Tempe
4.	Cah Wortel + Kembang Kol	4.	Tumis Sawi Putih
5.	Soup Jagung Manis + Jamur	5.	Soup Oyong + Soun
6.	Buah	6.	Buah



### **SARAPAN PASIEN**

1. Bubur Ayam
2. Mie Goreng
3. Bubur Sumsum
4. Bihun Goreng → Bihun Kuah
5. Roti Bakar
6. Nasi Tim Ayam
7. Quaker
8. Nasi Goreng

### **SNACK PASIEN & DOKTER**

1. Bubur Kacang Ijo
2. Pisang Goreng / Pisang Gepeng
3. Bitterballen
4. Kroket Kentang
5. Hunkwee
6. Bolu Panggang
7. Bolu Ketan Hitam
8. Agar-agar Kacang Ijo
9. Roti Goreng
10. Agar-agar Srikaya
11. Risoles
12. Puding Roti
13. Donat Kentang