

# Kenali Gejala kanker Payudara Sejak Dini

## FAKTOR RESIKO

- Kelebihan Berat Badan atau Obesitas.

## PENCEGAHAN

- Batasi asupan makanan dan minuman berkalori tinggi.
- Ruting berolah raga.
- Konsumsi makanan sehat, sayur dan buah.

## GEJALA

- Ada benjolan di sekitar payudara yang terkadang terasa nyeri.
- Retraksi puting payudara. Retraksi adalah puting yang seharusnya berada di luar tetapi tertarik ke dalam.
- Nipple discharge, yaitu kondisi keluar cairan dari dalam payudara.
- Ada pembengkakan pada kelenjar getah bening.



Konsultasi dengan dokter  
sebelum terlambat

Info Pendaftaran:

☎ 021 4707433

📞 087844558770