

**FORMULIR ASUHAN GIZI**

Tanggal : 18-11-2023

(Reassessment)

Diagnosa medis : Ca Mammae metastase

1. Risiko malnutrisi berdasarkan hasil skrining gizi oleh perawat, kondisi pasien termasuk kategori :

<input type="checkbox"/>	Risiko ringan (Nilai MST 0-1)
<input type="checkbox"/>	Risiko sedang (Nilai MST $\geq$ 2-3)
<input checked="" type="checkbox"/>	Risiko tinggi (Nilai MST 4-5)

2. Pasien mempunyai kondisi khusus

<input checked="" type="checkbox"/>	Ya	Kemoterapi
<input type="checkbox"/>	Tidak	

3. Alergi makanan

Ya Tidak

Ya Tidak

Telur	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Susu sapi & produk olahannya	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Kacang kedelai/tanah	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gluten/gandum	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Udang	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ikan	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hazelnut/almond	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

4. Preskripsi diet :

☐ Makanan biasa ☒ Diet Khusus

5. Tindak lanjut

<input checked="" type="checkbox"/>	Perlu Asuhan Gizi (Lanjutkan ke asesment gizi)
<input type="checkbox"/>	Belum perlu Asuhan gizi

**I. ASESMEN GIZI**

**A. Antropometri :**

BB : 41 kg Indeks Massa Tubuh = BB dalam kg dibagi (TB dalam meter)<sup>2</sup>  
 TB : 150 cm IMT : 18,2 kg/m<sup>2</sup>  
 LLA : 19 cm IMT : ☒ kurang = < 18,5 ☐ normal = 18,5 - 25  
 Tinggi Lutut : 20 cm ☐ overweight = > 25 - 27 ☐ obesitas = > 27  
 \*LLA jika BB tidak dapat ditimbang, Tilut jika TB tidak dapat diukur Penurunan berat badan  $\frac{45-41}{45} \times 100\% = 8,9\%$

**B. Biokimia :**

Hb 6,7 g/dL (anemia berat)  
 Ht 20 % (di bawah normal)  
 Trombosit 90  $10^3$ /ML (rendah)  
 Leukosit 1  $10^3$ /ML (rendah)

**C. Klinis/Fisik :**

Compos mentis  
 Nafsu makan menurun  
 sariawan di mulut  
 tampak kurus  
 kehilangan lemak subkutan

Tekanan darah 80/61  
 Denyut nadi 117 x/mnt  
 suhu 36,3°C  
 RR 98 x/mnt

#### D. Riwayat Gizi :

MRS pasien kurang dari 50% karena tidak ada nafsu makan dan gangguan fungsi indra perasa karena sarafian di seluruh mulut.

Zat Gizi	Total Asupan			Perhitungan Kebutuhan :
	SMRS	Kebutuhan	%	
Energi (kkal)	340	1500	22,7	(Mifflin $1,1$ $f$ $1,4$ ) = 1500 kkal
Protein (gram)	5	56,3	26,6	$\frac{15\%}{4} \times 1500 = 56,3$ gram
Lemak (gram)	10	41,7	24	$\frac{25\%}{9} \times 1500 = 41,7$ gram
Karbohidrat (gram)	76	225	33,8	$\frac{60\%}{4} \times 1500 = 225$ gram

#### E. Riwayat Personal

Pasien memiliki riwayat penyakit terdahulu Ca mammae dextra

### II. DIAGNOSIS GIZI

MS 5.2 Malnutrisi berkaitan dengan diagnosis medik Ca Mammae metastase ditandai oleh IMT underweight ( $18,2 \text{ kg/m}^2$ ), penurunan berat badan 8,9% dalam 2 minggu, kehilangan lemak subkutan, dan MRS < 50% selama lebih dari 7 hari.

### III. INTERVENSI GIZI

Tujuan : Memberikan asupan memenuhi kebutuhan minimal 80% secara bertahap sesuai daya terima

Implementasi : Diberikan diet cair susu 6 x 100 cc per oral dengan total energi 720 kkal (48%), protein 36 gram (48%), lemak 42 gram (60%), dan karbohidrat 60 gram 26,7%.  
1 takar susu = 25 gram

### IV. MONITORING DAN EVALUASI

Monitoring asupan dilakukan setiap hari

Jakarta, 18 - 11 - 2023

Ahli Gizi,

( Silvia Rahmawati, S.Gt )