



Rumah Sakit Dharma Nugraha  
Jalan Balai Pustaka Baru No.19  
Rawamangun, Pulo Gadung Jakarta  
Timur 13220  
P. +62 21 4707433-37  
F. +62 21 4707428  
www.dharmanugraha.co.id

11.68.75SITI ROHMAH NY

21/10/1979

44 thn 0 bln 28 hari

dr. Wimpie Florentinus Panggarbesi

Tgl 04/11/2023 231104-0001

JAMINAN, PT. IGP, KELAS II

Lan, 408, 01

## FORMULIR ASUHAN C

Tanggal : 4-11-2023

Diagnosa medis : Perbaikan KU Ca Mamae metastase

## 1. Risiko malnutrisi berdasarkan hasil skrining gizi oleh perawat, kondisi pasien termasuk kategori :

	Risiko ringan (Nilai MST 0-1)
	Risiko sedang (Nilai MST $\geq$ 2-3)
✓	Risiko tinggi (Nilai MST 4-5)

## 2. Pasien mempunyai kondisi khusus

✓	Ya
	Tidak

## 3. Alergi makanan

	Ya	Tidak
Telur		✓
Susu sapi & produk olahannya		✓
Kacang kedelai/tanah		✓
Gluten/gandum		✓

	Ya	Tidak
Udang		✓
Ikan		✓
Hazelnut/almond		✓

## 4. Preskripsi diet :

☒ Makanan biasa ☐ Diet Khusus

## 5. Tindak lanjut

✓	Perlu Asuhan Gizi (Lanjutkan ke asesment gizi)
	Belum perlu Asuhan gizi

## I. ASESMEN GIZI

## A. Antropometri :

BB : 45 kg Indeks Massa Tubuh = BB dalam kg dibagi (TB dalam meter)<sup>2</sup>  
TB : 150 cm IMT : 20 kg/m<sup>2</sup>  
LLA : 21.2 cm IMT : ☐ kurang = < 18,5 ☒ normal = 18,5 - 25  
Tinggi Lutut : 21.2 cm ☐ overweight = > 25 - 27 ☐ obesitas = > 27

\*LLA jika BB tidak dapat ditimbang, Tilut jika TB tidak dapat diukur

## B. Biokimia :

Hemoglobin 11,6 g/dL (anemia ringan)  
Hematokrit 35 (di bawah normal 37-43%)

## C. Klinis/Fisik :

Tekanan darah 95/62 mmHg banyak kurus (+)  
Nadi 102 x/mnt  
Suhu 36°C  
RR 24 x/mnt



#### D. Riwayat Gizi :

SMRS pasien terbiasa mengonsumsi 2 porsi karbohidrat, 2 porsi protein nabati, dan 2 porsi protein hewani dalam sehari. MP3 pasien dalam sehari mengonsumsi 3 porsi karbohidrat, 3 porsi protein hewani, 3 porsi protein nabati.

Zat Gizi	Total Asupan			Perhitungan Kebutuhan :
	SMRS	Kebutuhan	%	
Energi (kkal)	975	1449	67	Mifflin (fa 1,2 fs 1,2) = 1449 kkal
Protein (gram)	24	54,3	44	$\frac{15\%}{4} \times 1449 = 54,3 \text{ gram}$
Lemak (gram)	21	40,3	52	$\frac{20\%}{9} \times 1449 = 40,3 \text{ gram}$
Karbohidrat (gram)	125	217,4	57,5	$\frac{65\%}{4} \times 1449 = 217,4 \text{ gram}$

#### E. Riwayat Personal

Pasien memiliki riwayat penyakit terdahulu Ca Mamae Dextra

#### II. DIAGNOSIS GIZI

Asupan oral inadekuat berkaitan dengan penurunan nafsu makan ditandai oleh asupan MP3 energi 67%, protein 44%, lemak 52%, dan karbohidrat 57,5%.

#### III. INTERVENSI GIZI

Tujuan : Memberikan asupan memenuhi kebutuhan minimal 80%

Implementasi :

Diberikan Diet lunak 1500 kkal berupa nasi tim frekuensi 3 kali makan utama dan 2 kali selingan


#### IV. MONITORING DAN EVALUASI

Asupan di monitor setiap hari

Hasil lab di monitor setiap pemeriksaan ulang

Jakarta, 9-11-2023

Ahli Gizi,

(Girha  Purnamasari, S.Gz