

Jakarta, 22 Agustus 2023

Perihal : Undangan pelatihan Bantuan Hidup Dasar

Kepada Yth

Perawat, dan Karyawan RS Dharma Nugraha

Di Tempat

Dengan Hormat,

Dengan ini kami mengundang, akan dilaksanakan pelatihan Bantuan Hidup Dasar RS Dharma Nugraha pada :

Hari/Tanggal : Rabu, 23 Agustus 2023

Jam : 13.00 - Selesai

Tempat : Ruang Rapat Lantai Basemen

Agenda :

1. Pengenalan Awal Dan Penanganan Pertama Korban
2. Pelatihan Bantuan Hidup Dasar
3. Diskusi dan Simulasi

Dimohon kehadirannya untuk semua perawat , dan karyawan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Direktur



drg.Purwanti Aminingsih MARS, PhD



dr. Feras Zaki

BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)

Basic Life Support

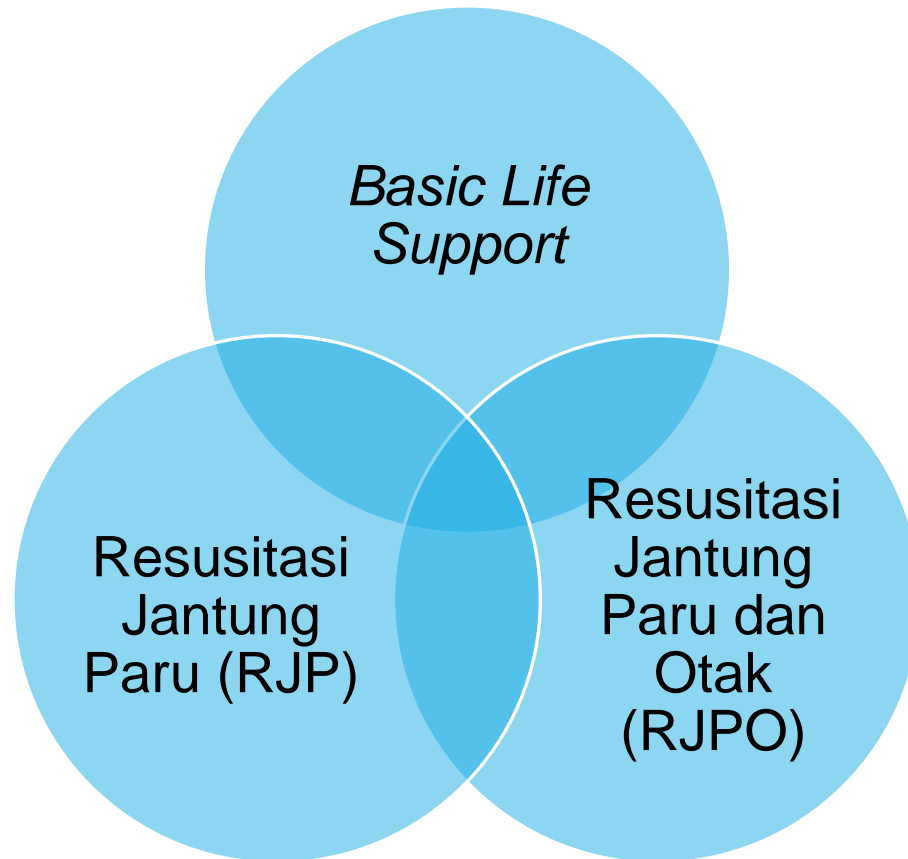


Dharma Nugraha
Hospital
Est.1996

RS DHARMA
NUGRAHA

JL. BALAI PUSTAKA BARU
NO.19 RAWAMANGUN ,
JAKARTA TIMUR

ISTILAH



SEMUA TINDAKAN
SEGERA UNTUK
MENGHENTIKAN
PROSES KEMATIAN

BANTUAN KEHIDUPAN
DENGAN
MEMPERBAIKI
SIRKULASI DAN
VENTILASI TUBUH

PENDAHULUAN

Korban
Kritis/Trauma

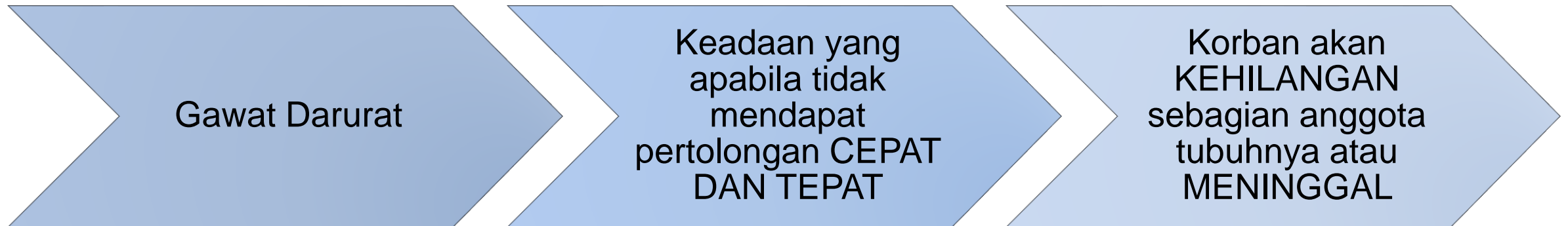


Life Support
(Stabilisasi & Resusitasi)



Terapi
Definitif

KEADAAN GAWAT DARURAT



KEADAAN DARURAT SEHARI-HARI

- Tenggelam
- Stroke
- Obstruksi /Benda asing
- Inhalasi asap
- Reaksi anafilaksis
- Overdosis obat

- Keracuan
- Trauma
- Infark miokard
- Sambaran petrir
- Koma
- Sengatan listrik

FAKTA

Bantuan Hidup Dasar



Benar dan Efektif



**Menghasilkan OUTPUT JANTUNG
25% – 33%, OUTPUT JANTUNG Normal**

FAKTA

Sirkulasi darah terhenti 4 – 6 menit,
menyebabkan KERUSAKAN OTAK
PERMANEN



≤ 3 s.d ≤ 5 menit



Penderita harus segera MENDAPATKAN
Bantuan Hidup Dasar



Berbagi Cerita Sehat, Diet Experience dan
Konsultasi Kesehatan

KIRIM

detikHealth / Berita Detikhealth / Detail Artikel

Minggu, 21 Jul 2019 17:23 WIB

Awas Hoax! Atasi Serangan Jantung Bukan dengan Tepuk-tepuk Lengan

AN Uyung Pramudiarja - detikHealth



Menepuk-nepuk lengan bukan cara tepat mengatasi serangan jantung (Foto: Whatsapp)



PRINSIP



AIRWAY




BREATHING



CIRCULATION


CPR is as easy as
C-A-B



Compressions
Push hard and fast
on the center of
the victim's chest

Airway
Tilt the victim's head
back and lift the chin
to open the airway

Breathing
Give mouth-to-mouth
rescue breaths

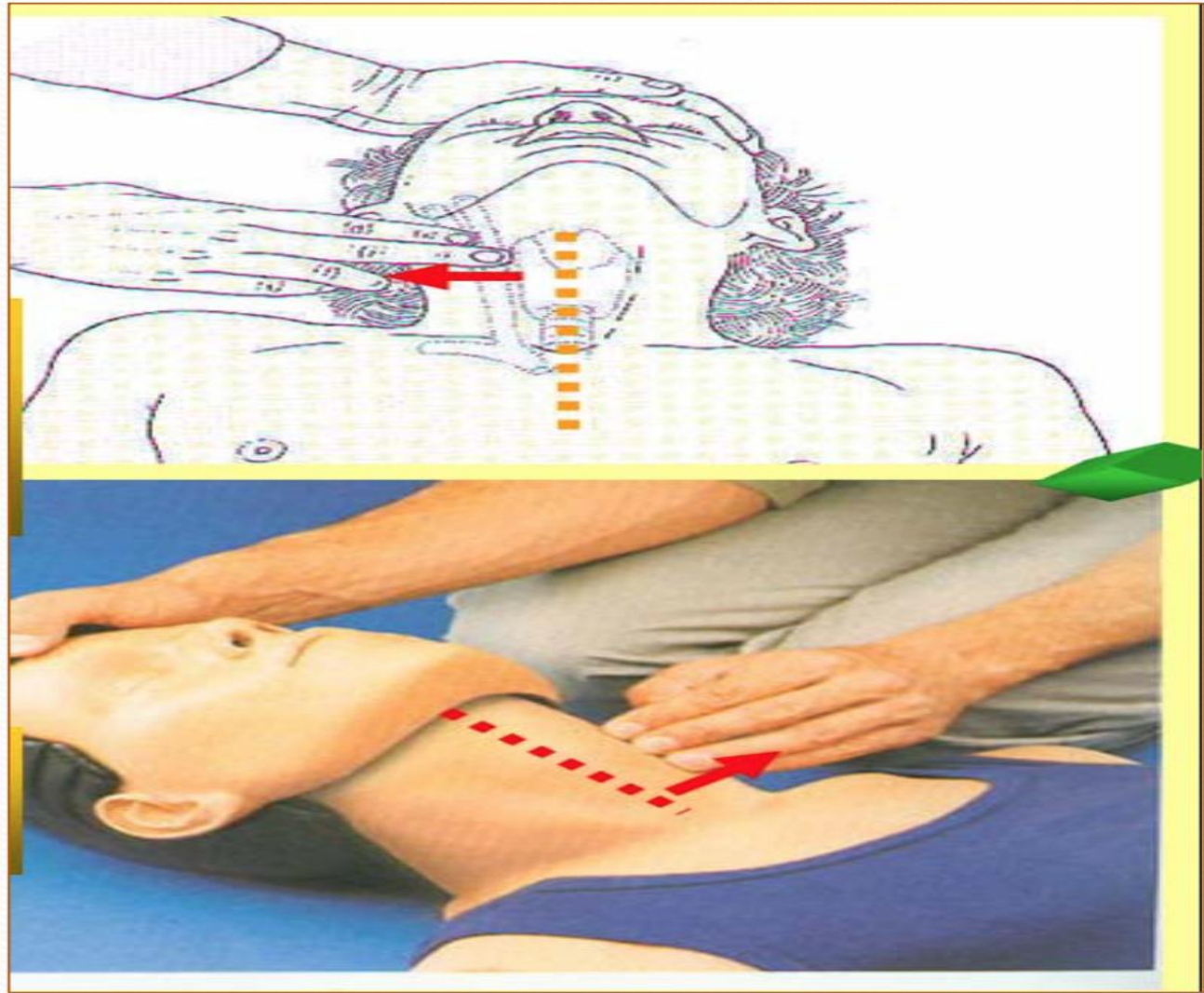
American Heart Association 

Learn and Live

©2010 American Heart Association 10/10DS3848

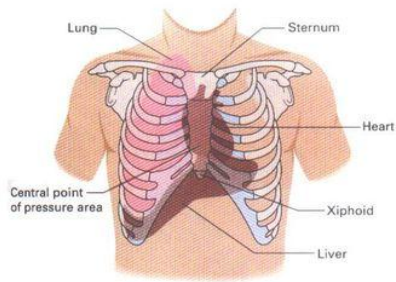
Periksa nadi karotis

- Lakukan dengan cepat 5 – 10 detik
- Jika tidak teraba segera lakukan pijatan jantung luar dan bantuan napas
- RJP dilakukan dgn rasio 30 : 2 untuk 1 atau 2 penolong (dewasa /anak)

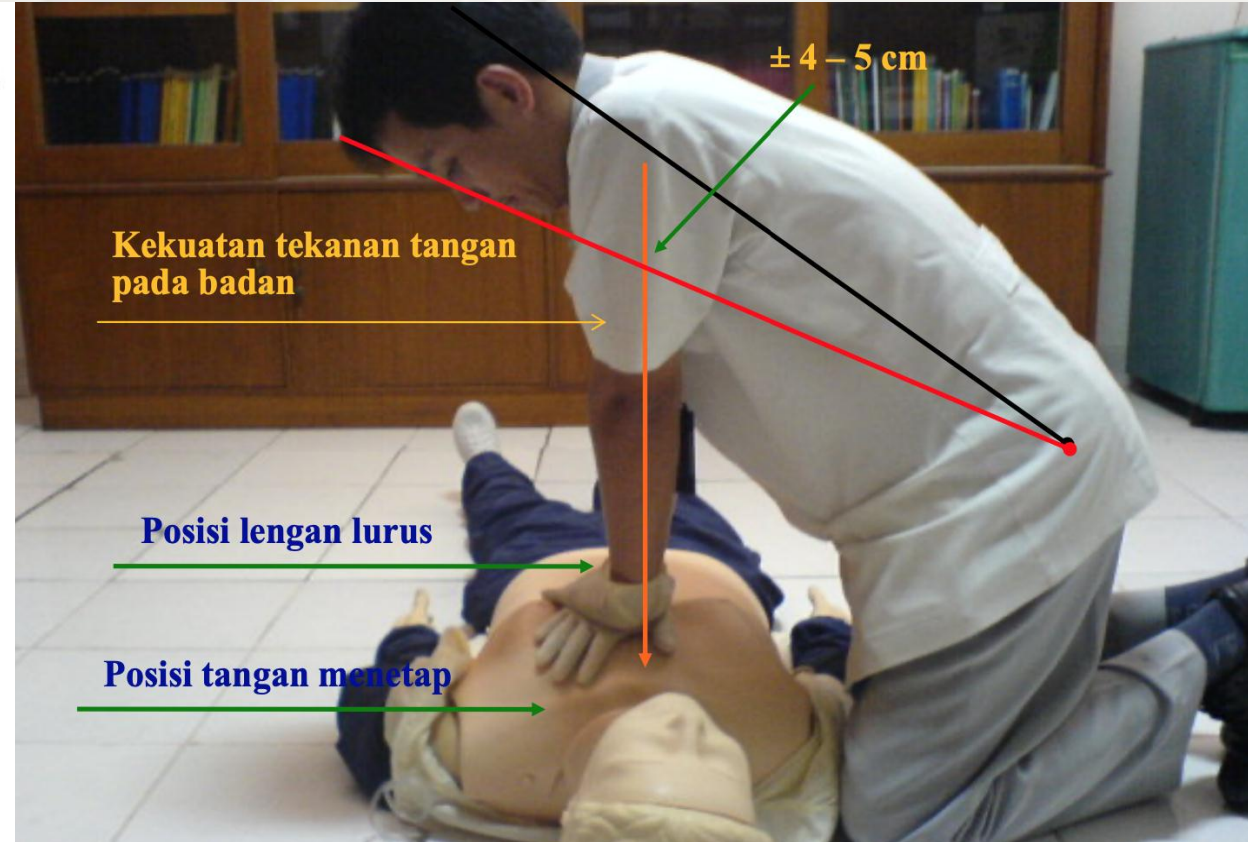
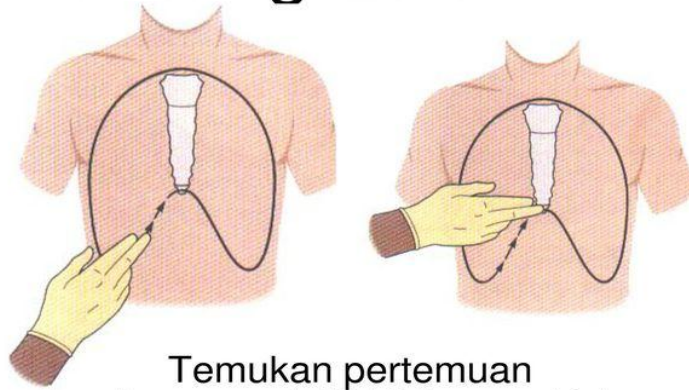


MANAGEMENT

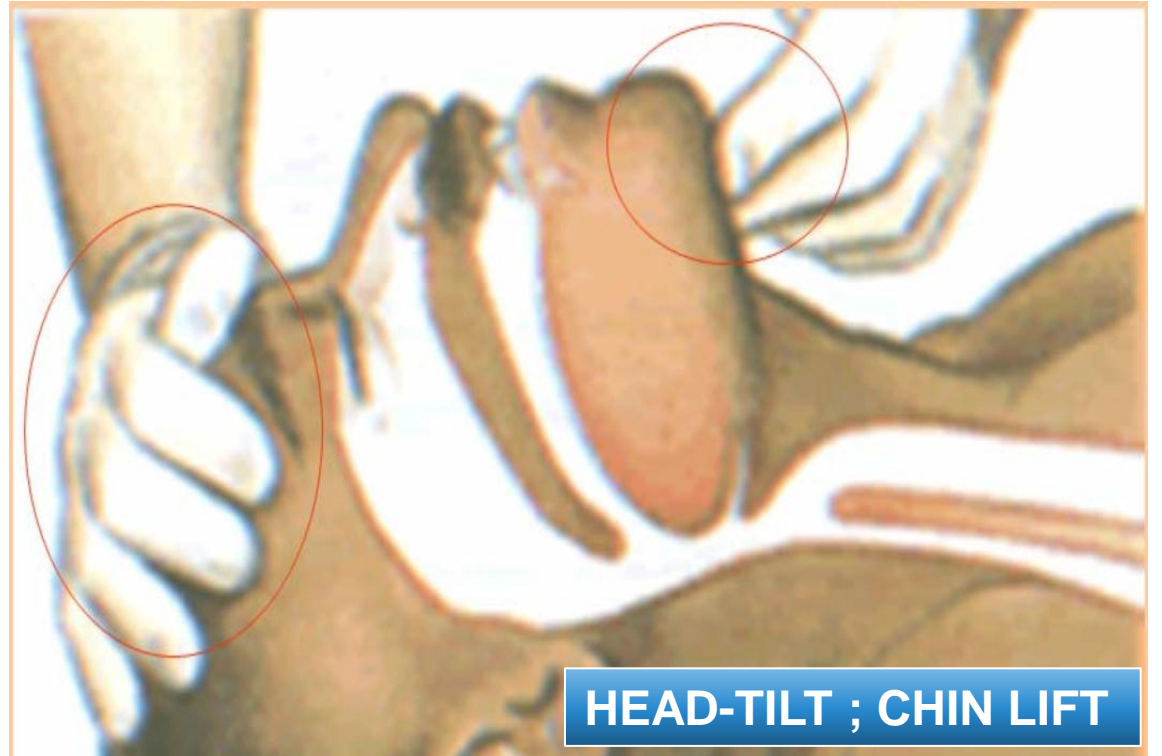
Menentukan Titik Kompresi Pijatan Jantung Luar



Titik kompresi RJP ter-letak tepat di atas tulang dada, 2 – 3 jari di atas pertemuan kedua tulang rusuk kanan dan kiri



C - CIRCULATION MANAGEMENT



A - AIRWAY MANAGEMENT

B

BREATHING

- **USAHAKAN 2 NAFAS @ 400 – 500 ML YANG BERHASIL DADA TERANGKAT**
- **BERI SELA EKSHALASI**
- **BERI O₂ 100% LEBIH DINI**



Pasien atau Korban Henti Jantung-Napas



PASTIKAN HENTI JANTUNG



Raba nadi karotis dengan tangan selama 10 detik



Meletakkan telinga dan pipi dekat dengan mulut pasien



1

Pastikan Henti Jantung. Jika ragu dengan diagnosis penyebab henti jantung, lakukan kompresi dada hingga bantuan datang
- Aktifkan Code Blue
- Nyatakan pasien risiko COVID-19

MULAI RJP-SAJA DENGAN APD MINIMUM



Tetap pasang masker oksigen pasien



Ventilation mouth to mouth atau pocket mask



2

Mulai RJP-saja dengan Alat Proteksi Diri (APD) minimum (gown, eye protection, gloves, FFP3 mask)
- Jangan lakukan ventilasi mouth to mouth/pocket mask
- Tetap pasang masker oksigen pasien jika datang dengan terpasang masker oksigen

DEFIBRILASI



3

Defibrilasi irama shockable dengan cepat

KOMPRESI DADA DENGAN APD LENGKAP



Kompresi dada dengan set APD lengkap



Kompresi dada tanpa set APD lengkap



4

Siapkan set APD lengkap pada troli resusitasi. Set APD lengkap harus dipakai oleh semua anggota tim resusitasi.
- Jangan kompresi dada dan melakukan prosedur jalan napas tanpa set APD lengkap

INTERVENSI JALAN NAPAS

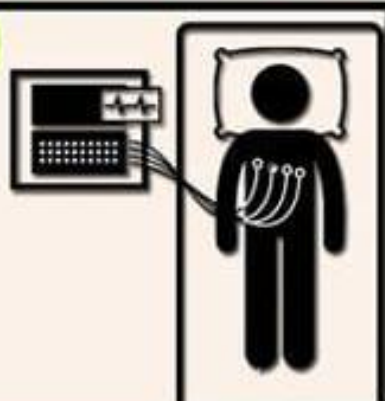


5

Intubasi trakea atau intervensi jalan napas hanya dilakukan oleh dokter terlatih



IDENTIFIKASI PENYEBAB REVERSIBLE DAN RENCANA POST-RESUSITASI



6

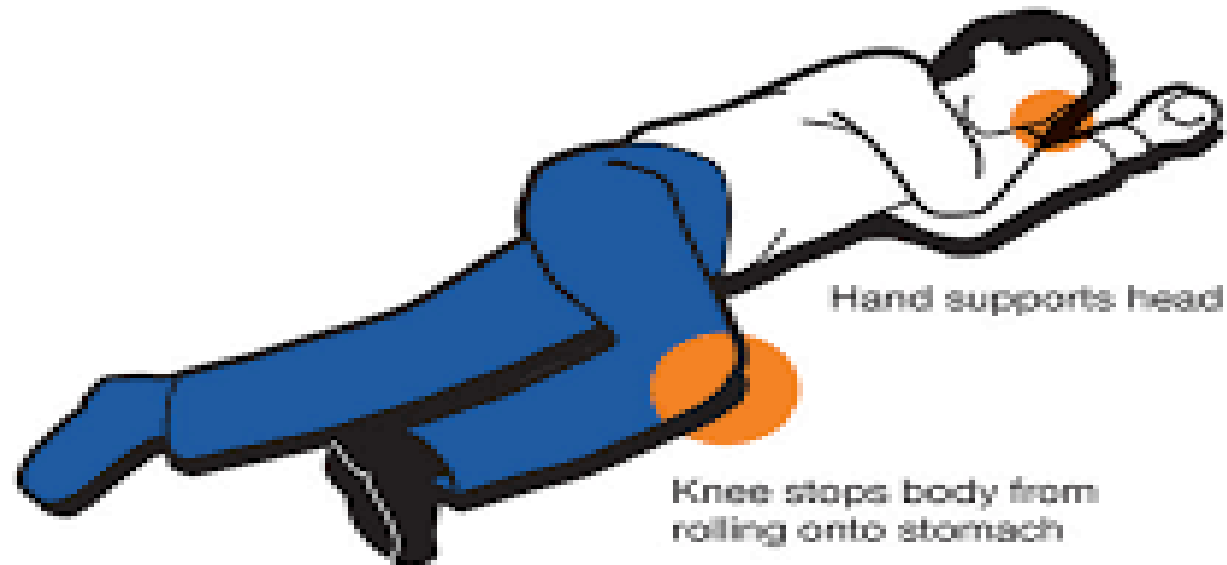
Identifikasi dan atasi penyebab reversible (6H, 5T) selama RJP.
- Hubungi bagian critical care dan rencanakan fase post-resusitasi

BAGAIMANA BILA PASIEN SADAR?

RECOVERY POSITION

The Recovery Position

Keep the Airway Clear



Stay with person. If you must leave them alone at any point, or if they are unconscious, put them in this position to keep airway clear and prevent choking.

KAPAN BHD DIHENTIKAN?

AREA TIDAK AMAN

PETUGAS YANG LEBIH AHLI DATANG

TAMPAK TANDA KEHIDUPAN

TAMPAK TANDA KEMATIAN

SEKITAR 30-45 MENIT TIDAK ADA RESPON

Thank You


Any Questions

DAFTAR HADIR

Hari / Tanggal : Rabu - 23 Agustus 2023
Waktu : 09³⁰ - 12⁰⁰
Acara : Bantuan Hidup Dasar CBHD

No	Nama	Jabatan / Bagian	Tanda Tangan
1.	Rodiana Smit ✓	Perawat ✓	Perawatan
2.	Widya A	Lab ✓	
3.	Gusnia Widiyati ✓	IGD	CW
4.	SUTRISNO	SECURITY	Sc
5.	Agus Eko Nugroho	LAB	Ag
6.	Kisyantini	LAB	KL
7.	Paramita Ayu	Lab	PA
8.	Dernita Maiza ✓	Perawatan Lt III	DM
9.	Renka Bella Tanza ✓	Marketing	RB
10.	Delvinna	Lab	DL
11.	Mahdalena ✓	Lt III	MD
12.	Nashini ✓	Poliklinik	NS
13.	Rizki Amelia ✓	Perawatan	RA
14.	Selva	Ambulans	SL
15.	Masbuki Zein	Security	MZ
16.	Sarah Nurul Izzah ✓	Marketing	SN

DAFTAR HADIR

Hari / Tanggal :

Waktu :

Acara :

No	Nama	Jabatan / Bagian	Tanda Tangan
17	Upitn ✓	LT III	Upitn
18	Sri Hasanah ✓	LT III	Sri Hasanah
19	Hartati ✓	Upr.	Hartati
20	Wuri w ✓	Kb	Wuri w
21	KIKI Lestari ✓	UGD	KIKI Lestari
22	dr. Anugerah ✓	dr-UGD	dr. Anugerah
23	Leni Puspita ✓	LT III	Leni Puspita
24	Yati	CS	Yati
25	Sanh ✓	OK	Sanh
26	Tuti	OK	Tuti
27	Leng Siharwati W	LT III	Leng Siharwati W
28	Phila Lestastika -	Operator	Phila Lestastika -
29	Nuri Wuri - ✓	LT III	Nuri Wuri -
30	dr. Arum. N. ✓	UGD	dr. Arum. N.
31	dr. Yane ✓	UGD	dr. Yane

**NOTULEN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR
RS DHARMA NUGRAHA**

Rapat :
Pelatihan Bantuan Hidup Dasar
Hari / Tanggal : Rabu 23
Agustus 2023
Waktu : 13:00 - Selesai
Tempat : Ruang Rapat Lantai Basemen
Hadir : Terlampir
Agenda Rapat : Pelatihan Bantuan Hidup Dasar

No	Pembahasan	Upaya Yang dilakukan	Penanggung Jawab
1.	Pengertian BHD Mengetahui tujuan BHD	Menjelaskan definisi tentang BHD Mendidik staf tentang pengertian BHD	TIM PELAKSANA BHD

	Mengetahui tujuan BHD	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tujuan BHD untuk mengembalikan fungsi pernafasan dan atau sirkulasi pada seseorang yang mengalami henti napas dan atau henti jantung -Peserta dapat memahami tujuan dari BHD 	
3	Mengetahui Langkah-langkah BHD	<ul style="list-style-type: none"> -Danger: aman penolong aman pasien dan aman lingkungan -Response: memeriksa respon pasien dengan memanggil menepuk bahu, atau dengan rangsangan nyeri -Circulation: memeriksa nadi pasien -Compression: kompresi dada dengan rasio 30:2 	
4	Pelatihan mulai pada jam 13:00 dan selesai jam 14:00, Jumlah peserta yang hadir 16 orang, Dilakukan sesi tanya jawab dengan peserta.	<ul style="list-style-type: none"> Kedalaman 5-6cm Kecepatan 100-120x per menit Recoil dada penuh Lokasi di separuh bawah tulang sternum Minimal interupsi dibawah 10 detik -Airway: membersihkan jalan napas, membuka jalan napas -Breathing: napas 2 kali setiap 30 kali kompresi, jika nadi teraba napas 10x/menit -Evaluasi: Recovery position 	
5		<ul style="list-style-type: none"> -Peserta dapat memahami dan menjawab pertanyaan mengenai pengertian, tujuan dan Langkah-langkah BHD 	

Jakarta, 24 Agustus 2023

Menyetujui

Direktur

drg.Purwanti Aminingsih MARS, PhD

Pimpinan Rapat

dr. Feras Zaki

SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

Sri Hasanah, AMK

Atas partisipasinya sebagai

Peserta

Pelatihan BHD

Rabu, 23 Agustus 2023

Narasumber : dr. Feras Zaki Azzubaidi

Materi Bantuan Hidup Dasar

Direktur Rumah Sakit Dharma Nugraha



INSTANSI RAWAT JALAN

Dharma Nugraha
Hospital Est. 1996

drg. Purwanti Aminingsih, MARS, PhD