#### Dharma Nugraha

## Penanganan Nyeri

#### a. Non Pharmakologi

- 1) Relaksasi
  - Abdominal breathing
  - Relaksasi otot
  - Guided Imegery
  - Meditasi
- 2) Distraksi

Tipe Distraksi:

- Auditory distraksi: Humor, mendengarkan musik
- Visual disfraksi: membaca, menonton TV, guided imegery
- Tactile disfraksi: napas lambat dan berirama, pijat
- Intelectual disfraksi: teka-teki silang, card games, hobi.

#### b. Pharmakology

Pemberian analgetik



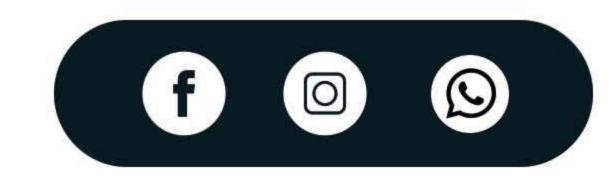




#### Our Company Contact:

#### follow us:

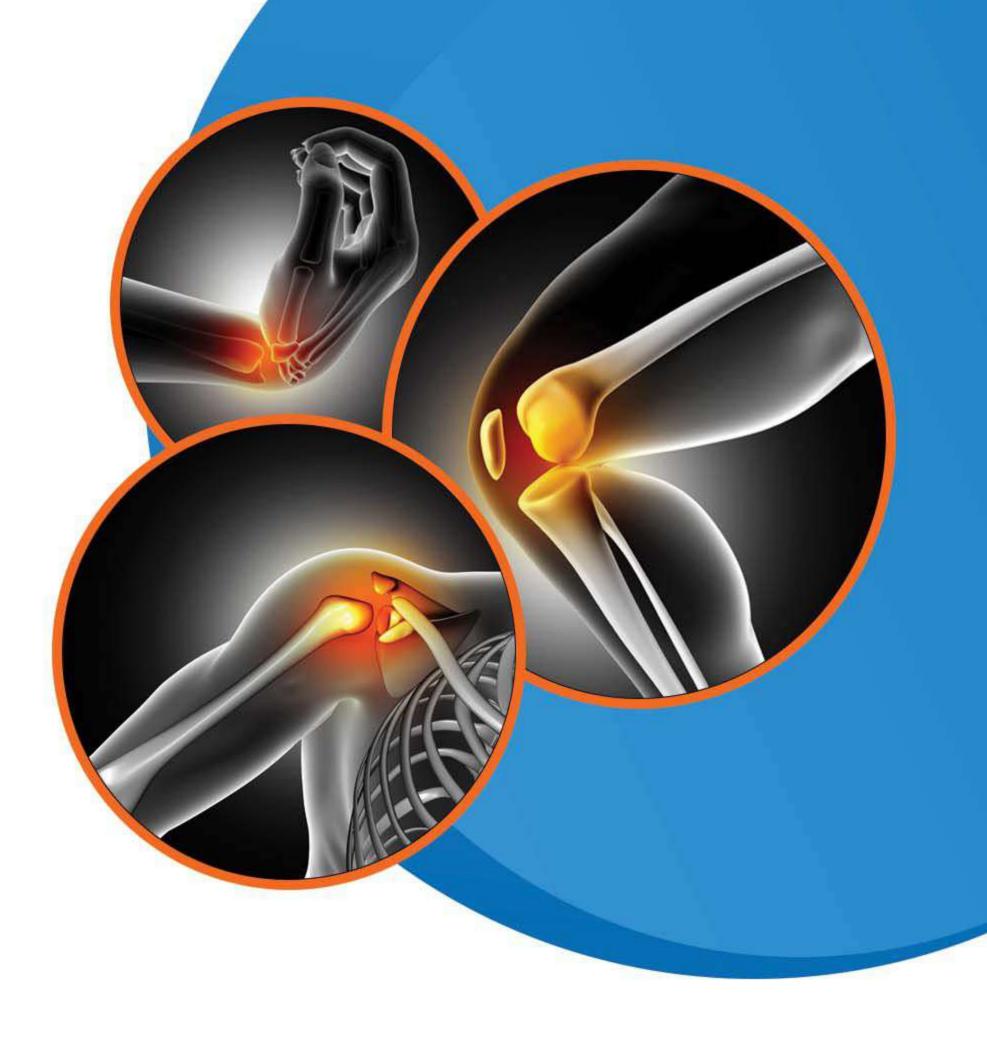




FB: Dharma Nugraha Hospital

IG: @rsdharmanugraha WA: +628986-1700-70

## Penangulangan WNYERI



Nyeri adalah keadaan yang subyektif dimana seseorang memperlihatkan tidak nyaman secara verbal, maupun nonverbal atau keduanya









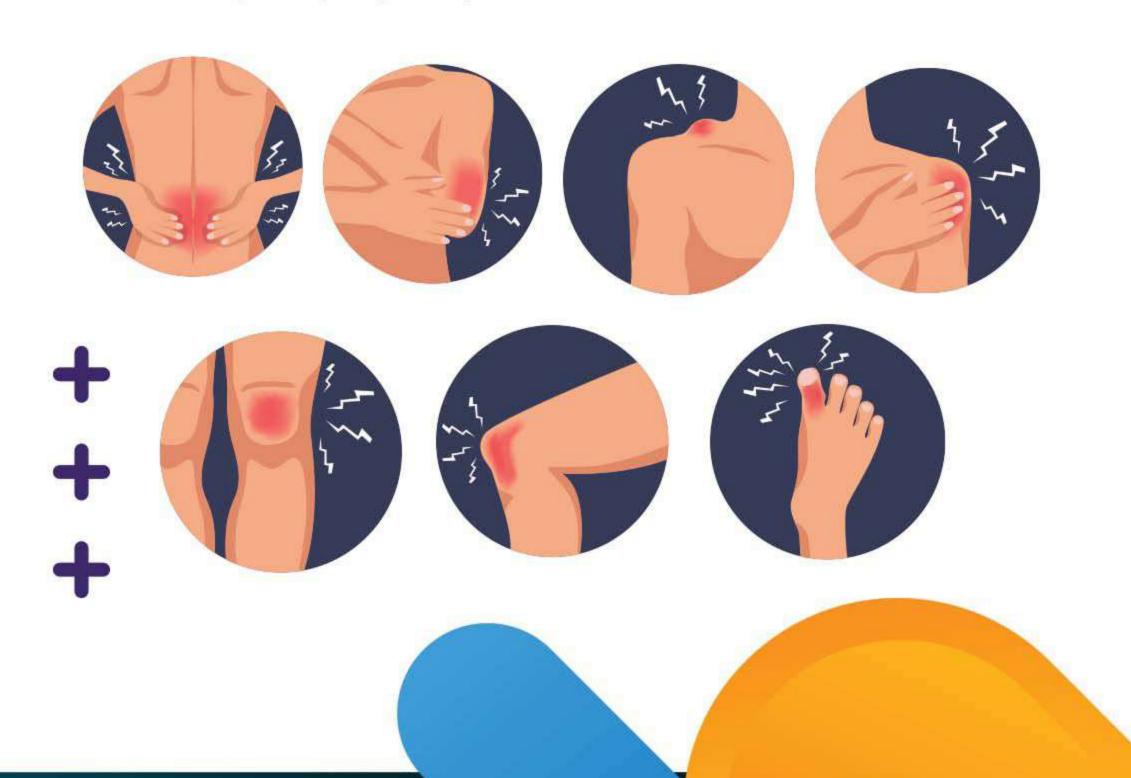
## Penanganan Nyeri

### 1. Pengertian

- Nyeri secara umum didefinikasikan sebagai suatu rasa yang tidak nyaman, baik ringan maupun berat
- Nyeri adalah keadaan yang subyektif dimana seseorang memperlihatkan tidak nyaman secara verbal, maupun nonverbal atau keduanya

### 2. Macam-macam Nyeri

- Nyeri akut, berlangsung secara singkat misalnya pasien setelah pembedahan abdomen
- 2. Nyeri kronis, nyeri yang berkembang lebih lambat dan terjadi dalam waktu lama











## Penanganan Nyeri

#### 3. Penyebab Nyeri

- a. Trauma atau mekhanik, pembedahan,
- b. Suhu lingkungan yang panas
- c. Kimia, air raksa

# 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri:

- a. Lingkungan
- b. Umur
- c. Kelelahan
- d. Riwayat sebelumnya
- e. Mekanisme pemecahan masalah
- f. Budaya
- g. Agama
- h. Dukungan orang tua



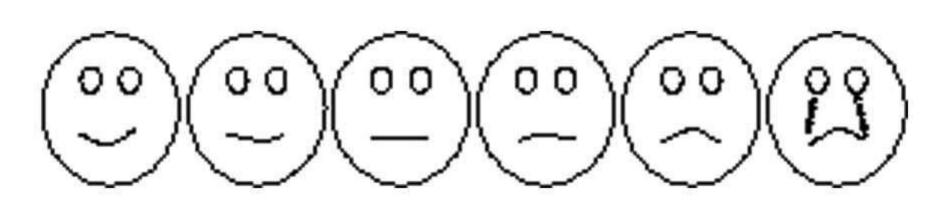






## Penanganan Nyeri

### 5. Skala Nyeri



#### Keterangan:

- 0 = Sangat senang sebab tidak ada nyeri
- 1 = Nyeri hanya sedikit
- 2 = Nyeri sedikit bertambah
- 3 = Nyeri sedang
- 4 = Nyeri berat
- 5 = Nyeri sangat berat

