



Penanganan Nyeri

a. Non Farmakologi

1) Relaksasi

- Abdominal breathing
- Relaksasi otot
- Guided Imagery
- Meditasi

2) Distraksi

Tipe Distraksi :

- Auditory distraksi : Humor, mendengarkan musik
- Visual distraksi : membaca, menonton TV, guided imagery
- Tactile distraksi : napas lambat dan berirama, pijat
- Intellectual distraksi : teka-teki silang, card games, hobi.

b. Pharmacology

Pemberian analgetik



Our Company Contact :

follow us :



FB : Dharma Nugraha Hospital

IG : @rsdharmanugraha

WA : +62 8986-1700-70

Penanggulangan "NYERI"



Nyeri adalah keadaan yang subyektif dimana seseorang memperlihatkan tidak nyaman secara verbal, maupun nonverbal atau keduanya





Penanganan Nyeri

1. Pengertian

- Nyeri secara umum didefinisikan sebagai suatu rasa yang tidak nyaman, baik ringan maupun berat
- Nyeri adalah keadaan yang subyektif dimana seseorang memperlihatkan tidak nyaman secara verbal, maupun nonverbal atau keduanya

2. Macam-macam Nyeri

1. Nyeri akut, berlangsung secara singkat misalnya pasien setelah pembedahan abdomen
2. Nyeri kronis, nyeri yang berkembang lebih lambat dan terjadi dalam waktu lama



Penanganan Nyeri

3. Penyebab Nyeri

- a. Trauma atau mekanik, pembedahan,
- b. Suhu lingkungan yang panas
- c. Kimia, air raksa

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri:

- a. Lingkungan
- b. Umur
- c. Kelelahan
- d. Riwayat sebelumnya
- e. Mekanisme pemecahan masalah
- f. Budaya
- g. Agama
- h. Dukungan orang tua



Penanganan Nyeri

5. Skala Nyeri



Keterangan :

- 0 = Sangat senang sebab tidak ada nyeri
- 1 = Nyeri hanya sedikit
- 2 = Nyeri sedikit bertambah
- 3 = Nyeri sedang
- 4 = Nyeri berat
- 5 = Nyeri sangat berat

