

## Tujuan Dari Fisioterapi

Mengembalikan fungsi tubuh setelah terkena penyakit atau cedera. Jika tubuh menderita penyakit atau cedera permanen, maka fisioterapi dapat diprioritaskan untuk mengurangi dampaknya.



## FISIOTERAPI

Scan here



Contact us:

☎ 021 - 4707433

☎ 087844558770

📷 rsdharmanugraha

🌐 dharmanugraha.co.id



**RS Dharma Nugraha**

Jl. Balai Pustaka Baru No 19  
Rawamangun, Jakarta Timur  
Telp (021) 4707433 s/d 37





# KETAHUI APA ITU FISIOTERAPI?

**Fisioterapi** adalah proses merehabilitasi seseorang agar terhindar dari cacat fisik melalui serangkaian penilaian, diagnosis, perlakuan, dan aktivitas pencegahan.

## Kapan Anda Membutuhkan Perawatan Fisioterapi?

Beberapa kondisi pasien yang bisa dibantu dengan perawatan fisioterapi berdasarkan sistem tubuh, dibedakan menjadi 4:

- 1** Beberapa kondisi terkait neurologi atau sistem syaraf adalah stroke, multiple sclerosis, dan penyakit Parkinson. Gangguan syaraf akibat penyakit-penyakit tersebut bisa mengganggu fungsi tubuh, seperti susah bicara, susah berjalan, dan menurunnya kinerja tangan.
- 2** Kondisi yang diakibatkan oleh gangguan neuromuskuloskeletal atau gangguan otot pada kerangka tubuh antara lain saat ada sakit pinggang belakang, nyeri otot, cedera karena olahraga, dan arthritis.
- 3** Gangguan sistem kardiovaskular atau jantung yang bisa dibantu dengan fisioterapi adalah penyakit jantung kronis dan rehabilitasi pasca serangan jantung. Dengan fisioterapi, kondisi pasien akan lebih berkualitas karena diberikan dukungan fisik dan emosi.
- 4** Beberapa penyakit terkait sistem pernapasan yang bisa diringankan melalui fisioterapi Asma, penyakit paru kronis, dan lain-lain. Para fisioterapis akan memberikan serangkaian metode mengenai bagaimana cara tubuh bernapas lebih baik dan bagaimana mengontrol gejala-gejala seperti batuk-batuk dan kesulitan bernapas.

## Beberapa Metode Yang Biasanya Diterapkan Kepada Pasien:

### 1. Program Latihan

Beberapa terapi yang termasuk dalam program ini antara lain teknik memperbaiki postur tubuh, memperkuat otot, latihan kardiovaskular, dan peregangan.

### 2. Teknik Elektroterapi

Terapi ini menggunakan alat dengan daya listrik. Beberapa terapi jenis ini antara lain ultrasound, terapi diatermi, dan terapi syaraf dengan stimulasi elektrik (TENS, ES).

### 3. Fisioterapi Manual

Yang termasuk fisioterapi jenis ini adalah pijat, peregangan, pelatihan keseimbangan dan pelatihan resistensi tubuh, serta mobilisasi dan manipulasi sendi.

### 4. Metode Lainnya

Selain metode-metode yang sudah disebutkan di atas, fisioterapi juga membantu pasien dengan mengoreksi postur tubuh dengan teknik berolahraga dan membantu cara menggunakan alat bantu dengan tepat, melatih teknik bernapas yang benar dan batuk efektif.