

NOTULEN RAPAT

Rapat : Koordinasi Tim Asuhan Gizi

Hari /Tanggal : Jumat/17 November 2023

Waktu : 10.00 s.d. 12.00 WIB

Tempat : Ruang Direktur

No	Pembahasan	Upaya Yang Dilakukan	Penanggung Jawab
1.	Jenis dan Alur Pelayanan Gizi di RSDN - Rawat Inap - Rawat Jalan - Penyelenggaraan Makanan	- Memperbaiki pelayanan gizi yang belum terlaksana secara maksimal	Ahli Gizi
2.	Skrining Gizi oleh Perawat Harus di aktifkan kembali skrining gizi saat pasien awal masuk oleh perawat.	- Memperbaiki alur skrining pasien berisiko gizi	Perawat
3.	Koordinasi Pelayanan Gizi Dibutuhkan koordinasi medis dan penunjang medis lain dalam melakukan pelayanan gizi. - DPJP (preskripsi diet awal) - Perawat (skrining gizi, melakukan pengukuran dan pemantauan antropometri) - Farmasi (obat dan nutrisi parenteral) - Ahli Gizi (asuhan gizi)	Sosialisasi tugas dan wewenang medis dan penunjang medis lain bersama ahli gizi dalam memberikan asuhan gizi	Setiap kepala unit yang terlibat pelayanan asuhan gizi
4.	Sosialisasi Produk Diet untuk Pasien pada seluruh medis dan penunjang medis yang terlibat, DPJP dan Farmasi A. Seluruhnya :	Sosialisasi Produk Diet	Ahli Gizi

	Diet Biasa, Diet Lunak, Diet Saring, Diet Berdasarkan Penyakit, Diet Cair per Oral B. DPJP Diet Cair NGT C. Farmasi Formula F75, F100 untuk balita gizi kurang/buruk *Standar Diet Dilampirkan		
--	--	--	--

Mengetahui,
Pimpinan Rapat




drg. Purwanti Aminingsih, MARS, PhD

Jakarta, 17-11-2023

Notulis,



Silvhia Rahmafajri, S.Gz

Lampiran Standar Diet

A. Standar Bahan Makanan

1. Makanan Biasa/Lunak (Dewasa)

Waktu	Menu	Bubur	Tim	Nasi
Pagi	Makanan Pokok	200	175	150
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Lauk Nabati	1 (L)	1 (G/S)	1 (G/S)
	Sayuran	75 (T)	75 (T)	75 (T)
	Soup	100 (K)	100 (K)	100 (K)
	Minum (Kls I,II,III)	1	1	1
Snack Pagi	Buah	-	-	-
	Snack	1	1	1
Siang	Makanan Pokok	200	175	150
	Lauk Hewani	1 (G/S)	1 (G/S)	1 (L)
	Lauk Nabati	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Sayuran	100 (K)	100 (K)	100 (K)
	Buah	1	1	1
Snack Siang Sore	Snack	1	1	1
	Makanan Pokok	200	175	150
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Lauk Nabati	1 (L)	1 (L)	1 (T)
	Sayuran	75 (T/K)	75 (T/K)	75 (T/K)
	Buah	1	1	1

Keterangan:

G = Goreng

S = Bersantan

L = Lunak

T = Tumis

K = Kuah

CC = Cincang

2. Makanan Biasa/Lunak (Anak)

Waktu	Menu	Bubur	Tim	Nasi
Pagi	Makanan Pokok	150	125	100
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Lauk Nabati	1 (L)	1 (G/S)	1 (G/S)
	Sayuran	75 (T/K)	75 (T/K)	75 (T/K)
	Buah	-	-	-
Snack Pagi	Snack	1	1	1
	Pelengkap Minum (VVIP, VIP)	1	1	1
Siang	Makanan Pokok	150	125	100
	Lauk Hewani	1 (G/S)	1 (G/S)	1 (L)
	Lauk Nabati	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Sayuran	75 (K)	1 (K)	75 (K)
	Buah	1	1	1

Snack Siang Sore	Snack	1	1	1
	Makanan Pokok	150	125	100
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L)	1 (G/S)
	Lauk Nabati	1 (L)	2 (L)	1 (T)
	Sayuran	75 (T/K)	75 (T/K)	75 (T/K)
	Buah	1	1	1

Keterangan:

G = Goreng

S = Bersantan

L = Lunak

T = Tumis

K = Kuah

CC = Cincang

3. Makanan Saring

Waktu	Menu	Dewasa		Anak	
		Bubur Saring Manis	Bubur Saring Asin	Bubur Saring Manis	Bubur Saring Asin
Pagi	Makanan Pokok	200	200	150	150
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L/CC)	1 (L)	1 (L/CC)
	Lauk Nabati	-	1 (L)	-	1 (L)
	Sayuran	-	50 (L/CC)	-	50 (L/CC)
	Buah	-	-	-	-
	Gula Merah	1	-	1	-
Snack Pagi	Snack	1	1	1	1
	Pelengkap Minum (VVIP, VIP)	1	1	1	1
Siang	Makanan Pokok	200	200	150	150
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L/CC)	1 (L)	1 (L/CC)
	Lauk Nabati	-	1 (L)	-	1 (L)
	Sayuran	-	50 (L/CC)	-	50 (L/CC)
	Buah	1	1	1	1
	Gula Merah	1	-	1	-
Snack Siang Sore	Snack	1	1	1	1
	Makanan Pokok	200	200	150	150
	Lauk Hewani	1 (L)	1 (L/CC)	1 (L)	1 (L/CC)
	Lauk Nabati	-	1 (L)	-	1 (L)
	Sayuran	-	50 (L/CC)	-	50 (L/CC)
	Buah	1	1	1	1
	Gula Merah	1	-	1	-

Keterangan:

L = Lunak CC = Cincang

Menu makanan saring yang disediakan di RS Dharma Nugraha yaitu bubur saring asin dan manis. Bubur saring manis terdiri dari bubur tepung, gula kinca/merah (khusus penderita DM diberikan gula kinca DM) dan telur rebus/susu. Bubur saring asin terdiri

dari bubur tepung, sayur blender, tim tahu, dan rollade ayam/daging/ikan/telur rebus.

4. Makanan Bayi

a) Bubur Blender/Bubur Racik

Waktu	Menu	Bubur Bayi
Pagi	Bubur	100
	Lauk Hewani	$\frac{1}{4}$ (L/CC)
	Lauk Nabati	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Sayuran	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Buah	-
	Mentega	$\frac{1}{2}$
	Air Kaldu	± 50 cc
Snack Pagi	Snack	1
	Pelengkap Minum (VVIP, VIP)	
Siang	Bubur	100
	Lauk Hewani	$\frac{1}{4}$ (L/CC)
	Lauk Nabati	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Sayuran	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Buah	1
	Mentega	$\frac{1}{2}$
	Air Kaldu	± 50 cc
Snack Siang Sore	Snack	1
	Bubur	100
	Lauk Hewani	$\frac{1}{4}$ (L/CC)
	Lauk Nabati	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Sayuran	$\frac{1}{2}$ (L/CC)
	Buah	1
	Mentega	$\frac{1}{2}$
	Air Kaldu	± 50 cc

Keterangan:

L = Lunak CC = Cincang

Menu makanan bayi yang disediakan di RS Dharma Nugraha yaitu bubur blender, bubur racik dan makanan bayi instan (komersil). Jenis makanan bayi diberikan sesuai permintaan pasien.

b) Makanan Bayi Instan (Komersil)

No	Produk Formula	Satuan	Berat (gram)			
			500 kal	700 kal	1000 kal	1300 kal
1	Promina (Manis)	Dus	125	75	250	325
2	Promina (Asin)	Dus	119	116.6	238	309.5
3	Cerelac	Dus	119	116.6	238	309.5

*Makanan bayi diberikan sesuai kebutuhan kalori pasien (3 kali makan dalam sehari)

5. Makanan Cair

a) Susu Formula (Komersil)

No	Produk Formula	Satuan	Berat (gram)								
			300 kal	250 kal	200 kal	150 kal	100 kal	75 kal	50 kal	25 kal	10 kal
1	Dancow	Dus	60.0	50.0	40.0	30.0	20.0	15.0	10.0	5.0	2.0
2	Entrakid	Dus	67.5	56.2	45.0	33.7	22.5	16.8	11.2	5.6	2.2
3	Lactogen	Dus	60.3	50.3	40.2	30.1	20.1	15.0	10	5.0	2.0
4	SGM LLM	Dus	59.0	49.2	39.4	29.5	19.7	14.7	9.8	4.9	1.9
5	SGM Gain	Dus	62.2	51.8	41.4	31.1	20.7	15.5	10.3	5.1	2.0
6	Pediasure	Kaleng	61.0	50.8	40.7	30.5	20.3	15.2	10.2	5.1	2.0
7	Diabetasol	Dus	69.2	57.7	46.0	34.6	23.0	17.3	11.5	5.8	2.3
8	Hepatosol	Dus	75.0	62.5	50.0	37.5	25.0	18.7	12.5	6.2	2.5
9	Nefrisol	Dus	70.4	58.6	46.9	35.2	23.5	17.6	11.7	5.9	2.3
10	Peptisol	Dus	74.4	62.0	49.6	37.2	24.8	18.6	12.4	6.2	2.5
11	Ensure	Sachet	70.1	58.4	46.7	35.0	23.3	17.5	11.6	5.8	2.3
12	Proten (Gold)	Sachet	67.8	56.5	45.2	33.9	22.6	16.9	11.3	5.6	2.3
13	Proten	Sachet	71.0	59.0	47.3	35.4	23.6	17.7	11.8	5.9	2.4

a) Formula WHO (Untuk Balita Gizi Buruk Tanpa Diare)

Bahan Makanan	Satuan	F75	F100	F135
Susu Skim Bubuk	gr	25	85	90
Gula Pasir	gr	100	50	65
Minyak Sayur	gr	30	60	75
Larutan Elektrolit	gr	20	20	27
Air	ml	1000	1000	1000

b) Makanan Racik/Formula Rumah Sakit dengan Susu atau Tanpa Susu

No	Bahan Makanan	1500 kkal		1800 kkal	
		Berat (g)	URT	Berat (g)	URT
1	Tepung Maizena	20	4 sdm	20	4 sdm
2	Telur Ayam	150	3 btr	150	3 btr
3	Jeruk	100	2 bh sdg	100	2 bh sdg
4	Margarin/Mentega/Minyak	10	1 sdm	20	2 sdm
5	Susu Bubuk	40	8 sdm	80	16 sdm
6	Gula Pasir	80	8 sdm	100	10 sdm
7	Air	1500 ml	7 ½ gls	1800 ml	9 gls

Produk Susu Komersil dengan Diet Pasien

1. TKTP Dewasa: Peptisol/Enterasol/Ensure
2. TKTP Anak: Prediasure/Lactogen
3. Diet R Prot: Nefrisol
4. Diet Hati: Hepatosol
5. Diet DM: Diabetasol
6. Diet RS: Tanpa Susu dan Buah

Dokumentasi

