

Kapan Harus Ke Dokter?

Demam tifoid memerlukan perawatan medis untuk lebih memastikan pengobatan yang tepat dan mempercepat pemulihan. Bila merasa ada gejala tifus, langsung cari bantuan medis untuk mendapat diagnosis dan penanganan sesegera mungkin sebelum gejala memburuk dan terjadi komplikasi.



Mari Kenali Penyakit Thypoid (Tipes)

penyakit akibat infeksi bakteri
yang masih banyak terjadi
di Indonesia



Contact us:

☎ 021 - 4707433

☎ 087844558770

Mari Kenali Penyakit Thypoid (Tipes)

Demam tifoid adalah penyakit akibat infeksi bakteri *Salmonella typhi* yang masih banyak terjadi di Indonesia. Infeksi ini bisa menyebabkan penyakit sistemik yang mempengaruhi berbagai organ. Demam ini bisa mengakibatkan komplikasi serius bila tak mendapat penanganan yang memadai.



Demam tifoid bisa menimbulkan dampak serius pada kesehatan dan menyebabkan komplikasi jika tak diobati dengan tepat. Orang yang terinfeksi bakteri *Salmonella* dan mengalami tifus mungkin mengalami gejala ringan hingga berat. Gejala biasanya muncul dalam 8-14 hari setelah terkena infeksi, tapi bisa juga dalam 3-60 hari setelah terpapar.

Gejala

1. Demam tinggi hingga lebih dari 39 derajat Celsius yang berlangsung selama minggu pertama demam bisa naik turun dan menetap. Demam disore/malam hari setelah minggu ke 2
2. Kembung dan sakit perut, biasanya di sekitar pusar dan makin terasa saat ditekan
3. Kehilangan nafsu makan dan penurunan berat badan
4. Sakit kepala dan kelelahan
5. Diare atau sembelit
6. Tinja berwarna hijau atau cokelat kemerahan, kadang disertai darah atau lendir
7. Ruam kulit dengan bercak-bercak berwarna merah muda pada perut dan dada

Penyebab

Penyebab demam tifoid adalah bakteri *Salmonella typhi* yang bisa menyebar lewat makanan atau air yang terkontaminasi tinja orang yang terinfeksi atau pembawa bakteri (carrier). Selain itu, penularan bisa terjadi lewat kontak langsung dengan tinja atau air liur mereka.



Cara Mengatasi

Begitu ada diagnosis demam tifoid, pasien perlu mendapatkan perawatan medis secepatnya. Penanganan demam tifoid melibatkan pemberian antibiotik seperti siproflaksin, seftriakson, atau azitromisin sesuai dengan kondisi pasien. Umumnya antibiotik diberikan selama 10-14 hari.

Untuk mencegah dan mengatasi dehidrasi, pasien juga perlu mengonsumsi banyak air putih dan larutan elektrolit, termasuk lewat infus bila sudah terjadi dehidrasi parah. Selama masa pengobatan dan pemulihan, pasien perlu beristirahat yang cukup dan mengonsumsi makanan bergizi yang bisa membantu tubuh pulih lebih cepat. Mendapat vaksin tifus, Selalu mengonsumsi makanan dan minuman yang matang. Bila makan buah atau sayur segar, pastikan sudah dicuci atau kupas kulitnya. Pastikan kebersihan air yang digunakan untuk masak dan minum. Hindari minum minuman dingin dengan es batu jika makan/minum di luar. Perhatikan kebersihan pedagang atau warung ketika jajan atau makan di luar.

