



Rumah Sakit Dharma Nugraha  
Jalan Balai Pustaka Baru No.19  
Rawamangun, Pulo Gadung Jakarta  
Timur 13220  
P. +62 21 4707433-37  
F. +62 21 4707428  
www.dharmanugraha.co.id

11.93.01PUTRI KHOERUNNISA  
15/04/1987 36 thn 7 bln 3 hari  
dr. Wimpie Florentinus Panggarbesi  
Tgl 17/11/2023 231117-000  
JAMINAN, ADMEDIKA, KELAS I

Lan, 307, 01

### FORMULIR ASUHAN GIZI

Tanggal : 18 - 11 - 2023

Diagnosa medis : Pre Op TH PD Kiri

1. Risiko malnutrisi berdasarkan hasil skrining gizi oleh perawat, kondisi pasien termasuk kategori :

<input checked="" type="checkbox"/>	Risiko ringan (Nilai MST 0-1)
<input type="checkbox"/>	Risiko sedang (Nilai MST $\geq$ 2-3)
<input type="checkbox"/>	Risiko tinggi (Nilai MST 4-5)

2. Pasien mempunyai kondisi khusus

<input type="checkbox"/>	Ya
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak

3. Alergi makanan

	Ya	Tidak
Telur	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Susu sapi & produk olahannya	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Kacang kedelai/tanah	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gluten/gandum	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

	Ya	Tidak
Udang	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ikan	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hazelnut/almond	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

4. Preskripsi diet :

☐ Makanan biasa

☒ Diet Khusus *Pre Op TH PD Kiri*

5. Tindak lanjut

<input type="checkbox"/>	Perlu Asuhan Gizi (Lanjutkan ke asesment gizi)
<input checked="" type="checkbox"/>	Belum perlu Asuhan gizi

### I. ASESMEN GIZI

#### A. Antropometri :

BB : \_\_\_\_\_ kg      Indeks Massa Tubuh = BB dalam kg dibagi (TB dalam meter)<sup>2</sup>  
TB : \_\_\_\_\_ cm      IMT : \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>  
LLA : \_\_\_\_\_ cm      IMT : ☐ kurang = < 18,5      ☐ normal = 18,5 - 25  
Tinggi Lutut : \_\_\_\_\_ cm      ☐ overweight = > 25 - 27      ☐ obesitas = > 27

\*LLA jika BB tidak dapat ditimbang, Tilut jika TB tidak dapat diukur

#### B. Biokimia :

#### C. Klinis/Fisik :

**D. Riwayat Gizi :**

Zat Gizi	Total Asupan			Perhitungan Kebutuhan :
	SMRS	Kebutuhan	%	
Energi (kkal)				
Protein (gram)				
Lemak (gram)				
Karbohidrat (gram)				

**E. Riwayat Personal****II. DIAGNOSIS GIZI****III. INTERVENSI GIZI****IV. MONITORING DAN EVALUASI**

Jakarta,

Ahli Gizi,

( \_\_\_\_\_ )

Tanggal dan Waktu	Profesional Pemberi Asuhan	HASIL ASESMEN-IAR PENATALAKSANAAN PASIEN (Tulis dengan format SOAP/ADIME, disertai sasaran. Tulis nama, beri paraf pada akhir catatan)	INSTRUKSI PPA TERMASUK PASCA BEDAH (Instruksi ditulis dengan rinci & jelas)	REVIEW & VERIFIKASI DPJP Nama, TTD dan Tgl, waktu, DPJP membaca/mereview seluruh rencana asuhan PPA & tambahkan notasi
18/11/23	Gizi	A = Pasien berat badan gizi normal (IMT 24,8 kg/m <sup>2</sup> ) BB 58 kg TB 153 cm. Skinny gizi tidak berisiko malnutrisi. T.D. 100/114 (tinggi).	Diet RS I konsistensi nasi biasa 1700 kkal frek. 3x makan utama 2x selingan.	
		D = Asupan oral tidak adekuat berkaitan dengan gangguan makan tidak teratur ditandai dengan asupan SMRS < 80%		
		I = Diberikan diet pasca operasi garam (RS) I, konsistensi nasi biasa 1700 kkal per oral frekuensi 3x makan utama 2 kali selingan.		
		ME : Monitoring asupan diberikan 7 hari kemudian		
20/11/2023	Bedah	J: Luka 0 D. cm, Hg 100/60 Ht Luka: drain pada 100cc/kg A: tumor mammae post BCT H+2 P/: -6V luka, th/lagus - Hg 140/90, pig vaskular		