

# Karakteristik Geriatri

- 1. Penurunan kapasitas fungsional (fisik, psikologis, sosial, ekonomi)
- 2. Multipatologis (banyak penyakit)
- 3. Gambaran penyakit tidak spesifik
- 4. Cepat memburuk bila tidak segera diobati
- 5. Resiko komplikasi penyakit dan terapi
- 6. Perlu program rehabilitasi medik

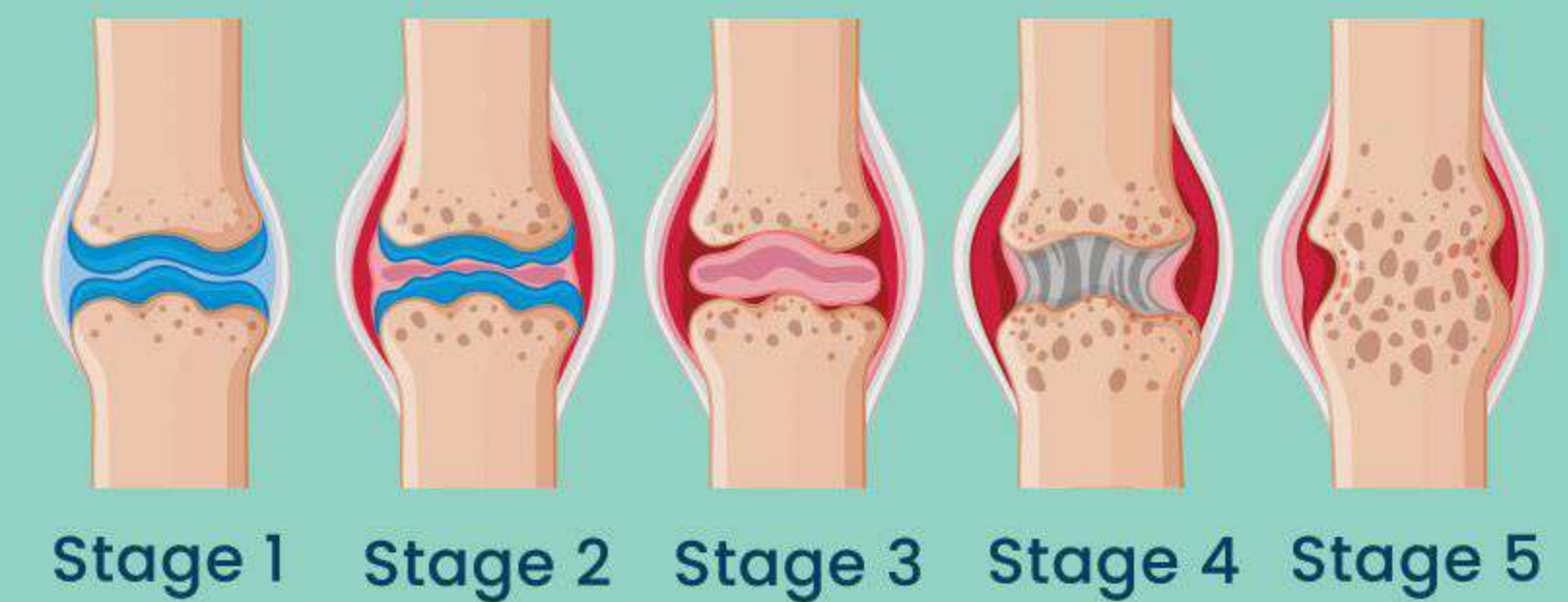


## B. Osteoarthritis

Adalah sendi-sendi besar (umumnya lutut) terasa nyeri akibat kurangnya pelumas sendi sehingga terjadi peradangan akibat antartulang saling bergesekan

### Rehabilitasi

- a. Fisioterapi (terapi panas, penguatan otot)
- b. Terapi okupasi (latihan aktivitas sehari-hari)
- c. Obat penghilang nyeri



## C. Rheumatoid Arthritis

Adalah peradangan pada sendi (umumnya jari pergelangan tangan, bahu, lutut, dan kaki simetris) akibat diserang sistem kekebalan tubuhnya sendiri

### Rehabilitasi

- a. Fisioterapi (Terapi panas, latih gerakan, korset traksi dsb)
- b. Terapi okupasi (Latihan dengan stress minimal pada punggung seperti kaki, naik sepeda, berenang)
- c. Edukasi cara mengangkat beban berat yang benar

### Contact us:

☎ 021 - 4707433  
☎ 087844558770  
📷 rsdharmanugraha  
🌐 dharmanugraha.co.id

Scan here



# REHABILITASI MEDIK PADA GERIATRI

## Siapakah Geriatri Itu

Pasien Lansia di atas usia 60 tahun dengan dua atau lebih penyakit

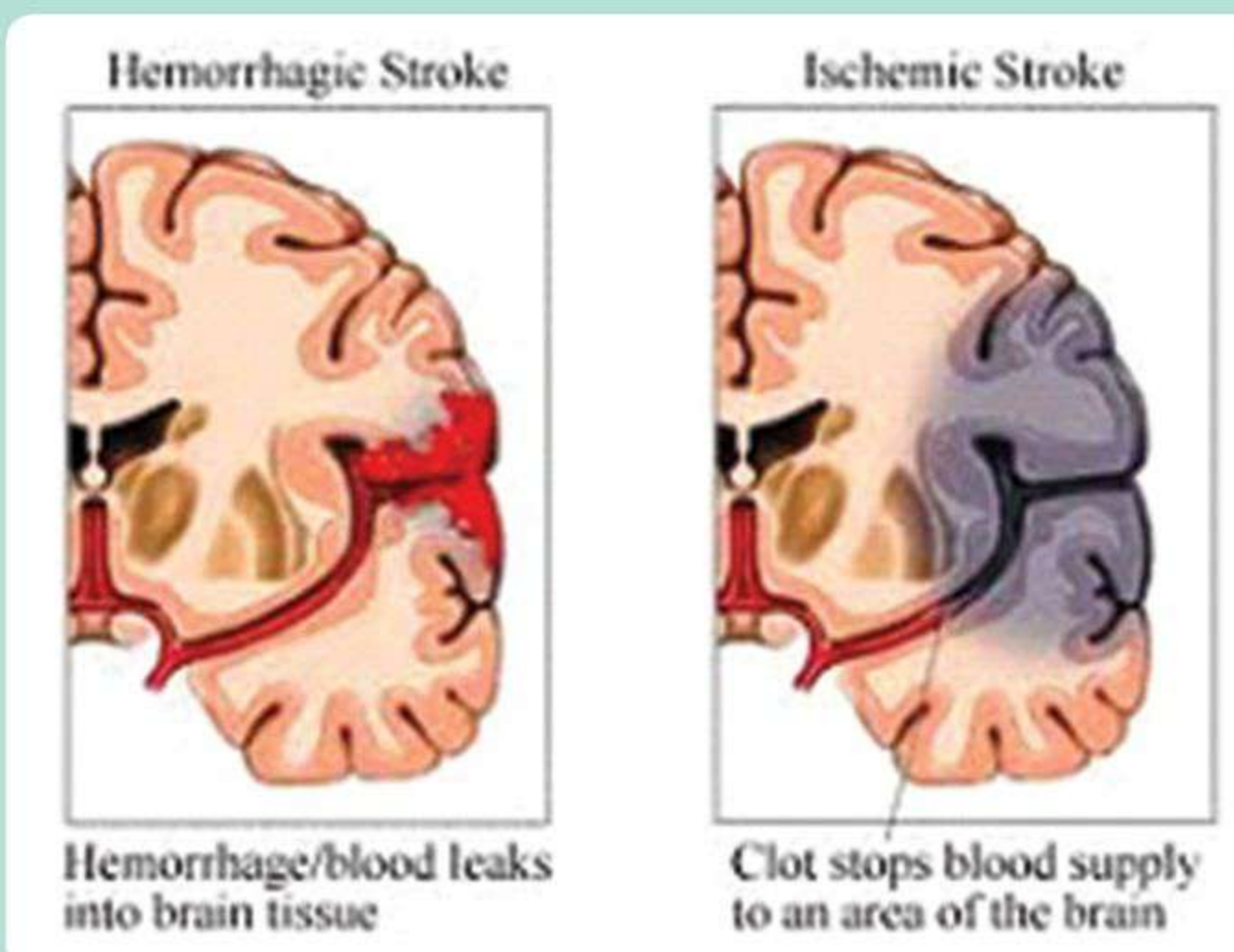
**RS Dharma Nugraha**  
Jl. Balai Pustaka Baru No 19  
Rawamangun, Jakarta Timur



# Masalah (Penyakit) Pada Geriatri

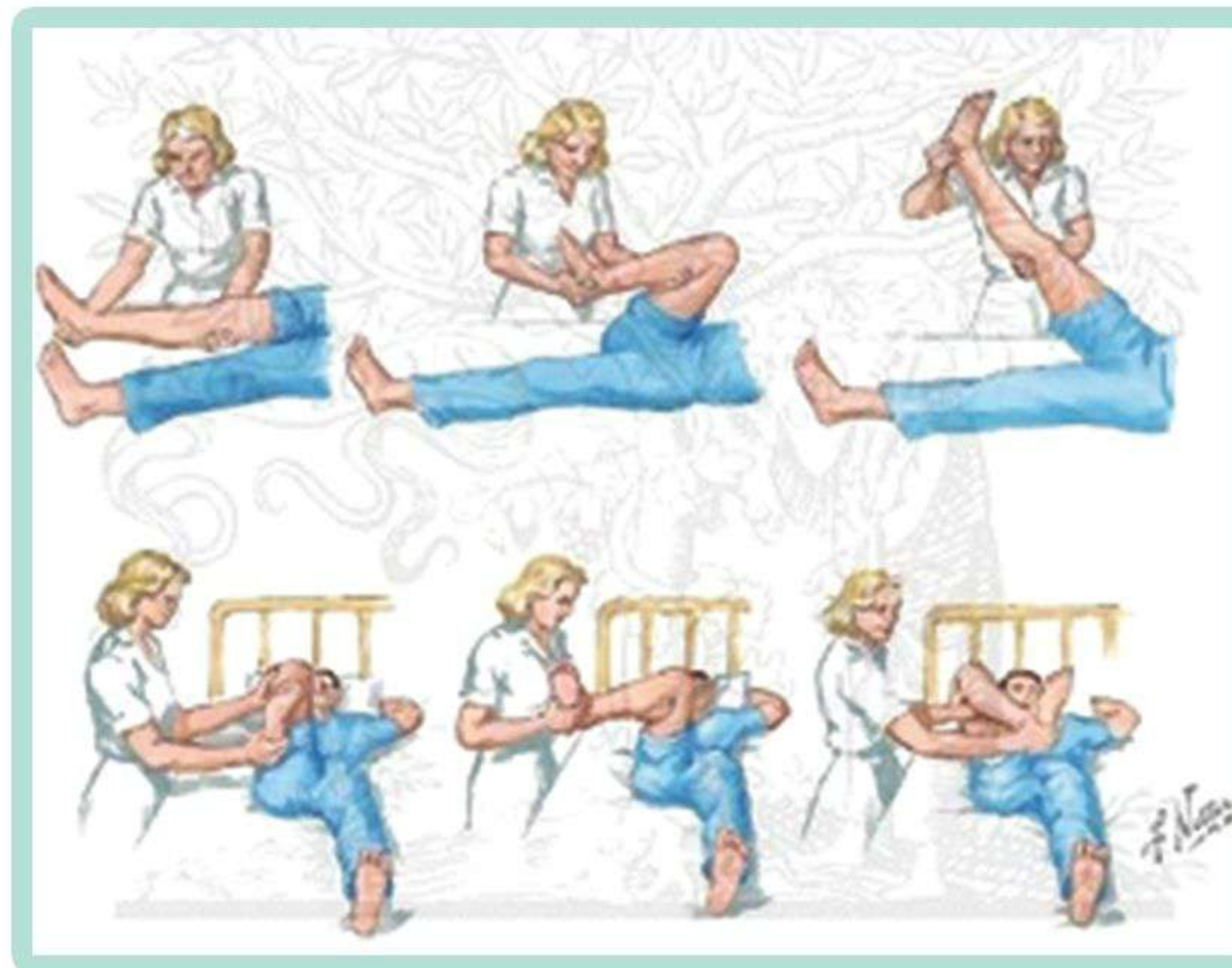
## 1. Stroke

Adalah kumpulan gejala berupa defisit neurologis dapat berupa kelemahan anggota gerak 1 sisi, rasa baal/tebal di anggota gerak 1 sisi, pelo, bahkan sampai penurunan kesadaran, yang timbul secara tiba-tiba, dan menetap > 24 jam akibat gangguan pembuluh darah otak (perdarahan atau penyumbatan).



## Rehabilitasi

- Fisioterapi (melatih gerakan dasar)
- Terapi wicara
- Terapi okupasi (melatih aktivitas sehari-hari: makan, minum, berpakaian, ke kamar mandi)
- Psikolog (menguatkan mental)
- Alat bantu jalan



Gambar: Latihan Gerakan Dasar Pasif

## 2. Demensia

Adalah kumpulan gejala berupa penurunan fungsi intelektual, gangguan ingatan, gangguan lainnya (bahasa, motorik, persepsi, perilaku, dll.) sehingga terganggu fungsi sosial dan aktivitas sehariannya.

## Rehabilitasi

- Fisioterapi
- Terapi okupasi (melatih aktivitas sehari-hari: makan, minum, berpakaian, ke kamar mandi)
- Psikolog (menenangkan hati pasien)
- Alat bantu jalan jika perlu

## 3. Diabetes Melitus

Adalah kumpulan gejala berupa sering makan, sering haus, sering kencing, dan lambat laun diikuti berat badan menurun dan komplikasi lainnya (kesemutan, mata kabur, nyeri sendi dll.)

## Rehabilitasi

- Fisioterapi (terapi panas, latih gerakan)
- Edukasi mengontrol gula darah



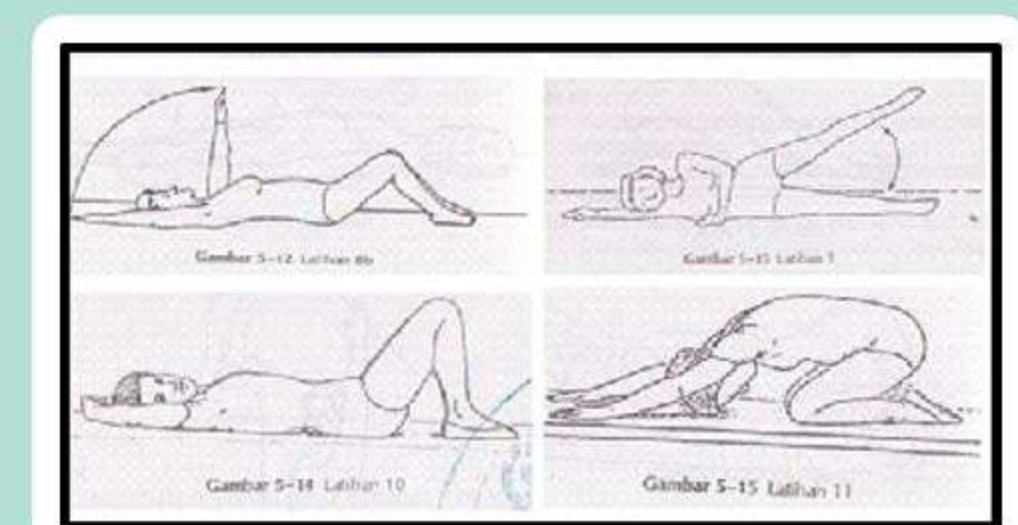
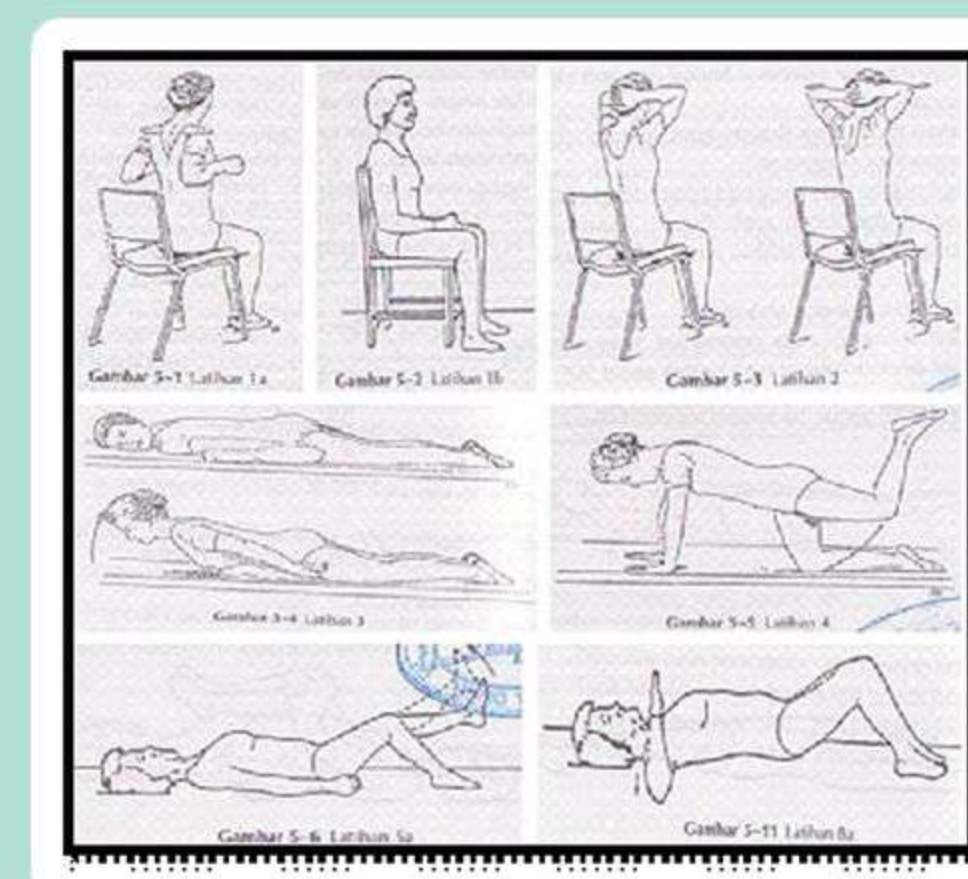
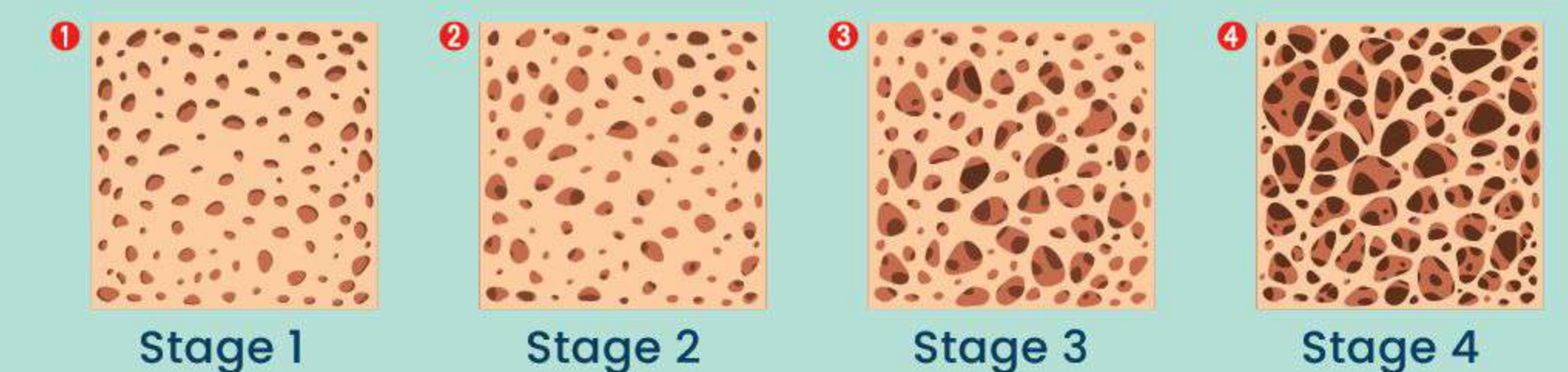
## Penyakit Tulang-Sendi

### A. Osteoporosis

Adalah kekeroposan tulang, tulang menjadi tipis, rapuh, dan mudah patah yang disebabkan kekurangan kalsium dan kehilangan kalsium dari tulang setiap harinya.

## Rehabilitasi

- Senam osteoporosis
- Alat bantu jalan jika diperlukan
- Edukasi makan makanan yg mengandung kalsium dan vitamin D.



Gambar: Senam Osteoporosis