 <b>Dharma Nugraha</b> Hospital Est.1996	<b>MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN/SABUN ANTISEPTIK DAN AIR</b>		
	<b>Kode Nomor : 006/Umum/PPI</b>	<b>No. Revisi : 00</b>	<b>Halaman : 1/2</b>
<b>SPO</b>	<b>Tanggal Terbit : 2 / 10 / 2023</b>	<b>Ditetapkan Oleh : Direktur,</b>  <b>drg. Purwanti Aminingsih MARS, PhD</b>	

<b>PENGERTIAN</b>	Mencuci tangan dengan sabun / sabun antiseptik dan air adalah kegiatan untuk membersihkan tangan dari kotoran- kotoran dan merupakan salah satu cara pencegahan penyebaran infeksi yang paling sederhana dan paling konsisten.
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan kontaminasi tangan dengan kuman patogen.</li> <li>2. Mencegah penyebaran ke daerah yang tidak terkontaminasi.</li> <li>3. Tercapai kinerja yang efektif, efisien, dan cepat dalam kegiatan pelaksanaan cuci tangan biasa.</li> </ol>
<b>KEBIJAKAN</b>	Peraturan Direktur No: 008/PER-DIR/RSDN/IV/2023 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
<b>PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sabun Cair sesuai kebijakan</li> <li>b. Air mengalir/ kran air</li> <li>c. Tisu</li> </ol> </li> <li>2. Lakukan cuci tangan dengan sabun dan air.</li> <li>3. Gunakan sabun / sabun antiseptik sesuai prosedur penggunaan cairan antiseptik di setiap ruangan.  Lakukan cuci tangan pada saat : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sebelum kontak dengan pasien.</li> <li>b. Sebelum melakukan prosedur aseptik.</li> <li>c. Setelah kontak dengan cairan tubuh pasien.</li> <li>d. Setelah kontak dengan pasien</li> <li>e. Setelah kontak dengan lingkungan pasien</li> </ol> </li> </ol>



**Dharma  
Nugraha  
Hospital**  
Est.1996

## MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN/SABUN ANTISEPTIK DAN AIR

**Kode Nomor** : 006/Umm/PPI


**No. Revisi** : 00

**Halaman** : 2/2

4. Lepaskan cincin, gelang, serta jam tangan.
5. Basahi kedua tangan hingga pergelangan tangan dibawah air yang mengalir.
6. Letakkan secukupnya sabun yang mengandung antiseptik di telapak tangan kanan untuk menyabuni seluruh permukaan tangan,
7. Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak.
8. Setelah itu, gosokkan telapak tangan kanan diatas punggung tangan kiri dengan jari-jari saling menjalin secara bergantian.
9. Kemudian gosokkan telapak tangan pada telapak tangan kiri dengan jari-jari saling menyilang.
10. Gosokkan punggung jari-jari tangan berhadapan dengan telapak tangan dengan posisi jari saling terkunci
11. Putar dan gosok ibu jari beserta jari-jari tangan kanan dan kiri yang dilakukan secara bergantian.
12. Putar dan gosok ujung jari serta ibu jari tangan kanan ke arah depan dan belakang pada permukaan telapak tangan kiri. Lakukan secara bergantian.
13. Bilas tangan dengan air mengalir
14. Keringkan tangan sekering mungkin dengan tisu kertas atau handuk sekali pakai.
15. Gunakan tisu kertas atau handuk sekali pakai untuk mematikan keran.
16. Jangan sentuh wastafel, gaun dan schort
17. Lakukan prosedur tersebut diatas selama 40-60 detik.

**UNIT TERKAIT**

Tim PPI/ Bidang keperawatan/ Bidang Pelayanan Medis

 <b>Dharma Nugraha</b> Hospital Est.1996	<b>MENCUCI TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL (HANDRUB)</b>		
	<b>Kode Nomor : 007/Umm/PPI</b>	<b>No. Revisi : 00</b>	<b>Halaman : 1/2</b>
<b>SPO</b>	<b>Tanggal Terbit : 2 / 10 / 2023</b>	<b>Ditetapkan Oleh : Direktur,  drg. Purwanti Aminingsih MARS, PhD</b>	

<b>PENGERTIAN</b>	1. Mencuci tangan diantara dua pasien dengan menggunakan antiseptik berbasis alkohol (Handrub) adalah salah satu cara pencegahan penyebaran infeksi yang paling sederhana dan konsisten yang dilakukan setelah memegang satu orang pasien ke pasien lain. 2. Handrub adalah cairan berbasis alkohol atau campuran alkohol dan chlorhexidine 2% tanpa dibilas dengan air bersih yang mengalir.
<b>TUJUAN</b>	1. Menurunkan kontaminasi tangan dengan kuman patogen 2. Mencegah penyebaran ke daerah yang tidak terkontaminasi
<b>KEBIJAKAN</b>	Peraturan Direktur No: 008/PER-DIR/RSDN/IV/2023 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
<b>PROSEDUR</b>	1. Persiapan Alat a. Antiseptik berbasis alkohol ( Handrub) 2. Lakukan cuci tangan dengan antiseptik berbasis alkohol bila tangan TIDAK jelas terlihat kotor atau terkontaminasi. 3. Gunakan cairan Handrub sesuai Prosedur Penggunaan Cairan Antiseptik di Ruang Cuci tangan menggunakan handrub pada saat : a. Sebelum kontak dengan pasien. b. Sebelum melakukan prosedur aseptik. c. Setelah kontak dengan cairan tubuh pasien. d. Setelah kontak dengan pasien e. Setelah kontak dengan lingkungan pasien



**Dharma  
Nugraha**  
Hospital  
Est.1996

## MENCUCI TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL (HANDRUB)

**Kode Nomor** : 006/Umum/PPI

**No. Revisi** : 00

**Halaman** : 2/2

4. Letakan antiseptik berbasis alkohol ditelapak tangan dan ratakan dengan kedua telapak tangan
5. Gosok punggung tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya
6. Kemudian gosokkan telapak tangan kanan pada telapak tangan kiri dengan jari-jari menyilang
7. Gosokkan jari-jari tangan berhadapan dengan telapak tangan dengan posisi jari saling mengunci
8. Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan dilakukan secara bergantian
9. Putar dan gosok ujung jari tangan kanan kearah depan dan belakang pada permukaan telapak tangan kiri, lakukan secara bergantian.s
10. Keringkan kedua tangan tanpa menggunakan tisu / lap pengering tangan
11. Lakukan semua gerakan diatas selama 20-30 detik.

**UNIT TERKAIT**

Tim PPI/ Bidang Keperawatan/ Bidang Pelayanan Medis.