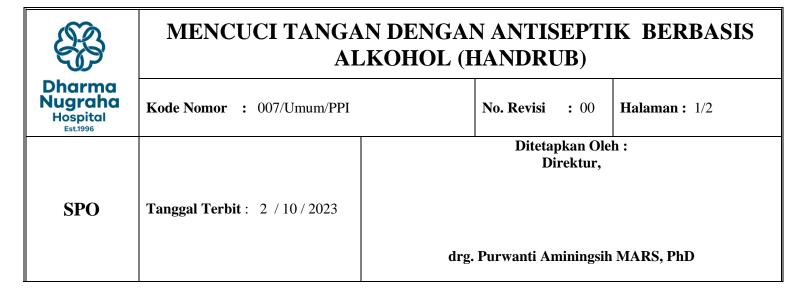


PENGERTIAN	Mencuci tangan dengan sabun / sabun antiseptik dan air adalah kegiatan untuk membersihkan tangan dari kotoran- kotoran dan merupakan salah satu cara pencegahan penyebaran infeksi yang paling sederhana dan paling konsisten.
TUJUAN	Menurunkan kontaminasi tangan dengan kuman patogen.
	2. Mencegah penyebaran ke daerah yang tidak terkontaminasi.
	3. Tercapai kinerja yang efektif, efisien, dan cepat dalam kegiatan pelaksanaan cuci tangan biasa.
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur No: 008/PER-DIR/RSDN/IV/2023 tentang Pencegahan dan Pengendalian
TEDIOTITY V	Infeksi
PROSEDUR	1. Persiapan Alat
	a. Sabun Cair sesuai kebijakan
	b. Air mengalir/ kran air
	c. Tisu
	2. Lakukan cuci tangan dengan sabun dan air.
	3. Gunakan sabun / sabun antiseptik sesuai prosedur penggunaan cairan antiseptik di
	setiap ruangan.
	Lakukan cuci tangan pada saat :
	a. Sebelum kontak dengan pasien.
	b. Sebelum melakukan prosedur aseptik.
	c. Setelah kontak dengan cairan tubuh pasien.
	d. Setelah kontak dengan pasien
	e. Setelah kontak dengan lingkungan pasien



MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN/SABUN ANTISEPTIK DAN AIR

	4. Lepaskan cincin, gelang, serta jam tangan.
	5. Basahi kedua tangan hingga pergelangan tangan dibawah air yang mengalir.
	6. Letakkan secukupnya sabun yang mengandung antiseptik di telapak tangan kanan
	untuk menyabuni seluruh permukaan tangan,
	7. Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak.
	8. Setelah itu, gosokkan telapak tangan kanan diatas punggung tangan kiri dengan
	jari-jari saling menjalin secara bergantian.
	9. Kemudian gosokkan telapak tangan pada telapak tangan kiri dengan jari-jari saling
	menyilang.
	10. Gosokkan punggung jari-jari tangan berhadapan dengan telapak tangan dengan
	posisi jari saling terkunci
	11. Putar dan gosok ibu jari beserta jari-jari tangan kanan dan kiri yang dilakukan
	secara bergantian.
	12. Putar dan gosok ujung jari serta ibu jari tangan kanan ke arah depan dan belakang
	pada permukaan telapak tangan kiri. Lakukan secara bergantian.
	13. Bilas tangan dengan air mengalir
	14. Keringkan tangan sekering mungkin dengan tisu kertas atau handuk sekali pakai.
	15. Gunakan tisu kertas atau handuk sekali pakai untuk mematikan keran.
	16. Jangan sentuh wastafel, gaun dan schort
	17. Lakukan prosedur tersebut diatas selama 40-60 detik.
UNIT TERKAIT	Tim PPI/ Bidang keperawatan/ Bidang Pelayanan Medis



PENGERTIAN	 Mencuci tangan diantara dua pasien dengan menggunakan antiseptik berbasis alkohol (Handrub) adalah salah satu cara pencegahan penyebaran infeksi yang paling sederhana dan konsisten yang dilakukan setelah memegang satu orang pasien ke pasien lain. Handrub adalah cairan berbasis alkohol atau campuran alkohol dan chlorhexidine
	2% tanpa dibilas dengan air bersih yang mengalir.
TUJUAN	 Menurunkan kontaminasi tangan dengan kuman patogen Mencegah penyebaran ke daerah yang tidak terkontaminasi
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur No: 008/PER-DIR/RSDN/IV/2023 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
PROSEDUR	 Persiapan Alat a. Antiseptik berbasis alkohol (Handrub) Lakukan cuci tangan dengan antiseptik berbasis alkohol bila tangan TIDAK jelas terlihat kotor atau terkontaminasi. Gunakan cairan Handrub sesuai Prosedur Penggunaan Cairan Antiseptik di Ruangan Cuci tangan mengunakan handrub pada saat : a. Sebelum kontak dengan pasien. b. Sebelum melakukan prosedur aseptik. c. Setelah kontak dengan cairan tubuh pasien. d. Setelah kontak dengan pasien e. Setelah kontak dengan lingkungan pasien



MENCUCI TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL (HANDRUB)

	T
	4. Letakan antiseptik berbasis alkohol ditelapak tangan dan ratakan dengan kedua
	telapak tangan
	5. Gosok punggung tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya
	6. Kemudian gosokan telapak tangan kanan pada telapak tangan kiri dengan jari-jari menyilang
	7. Gosokkan jari-jari tangan berhadapan dengan telapak tangan dengan posisi jari saling mengunci
	8. Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan dilakukan secara bergantian
	9. Putar dan gosok ujung jari tangan kanan kearah depan dan belakang pada permukaan telapak tangan kiri, lakukan secara bergantian.s
	10. Keringkan kedua tangan tanpa menggunakan tisu / lap pengering tangan
	11. Lakukan semua gerakan diatas selama 20-30 detik.
UNIT TERKAIT	Tim PPI/ Bidang Keperawatan/ Bidang Pelayanan Medis.