



Kan du løbe 15 min.?

—



Vil du gerne blive bedre?



Løbemotion for alle

- kom i form igen efter ferien

Løbeklubben Puls 3060 starter træning for dem,
der gerne vil op på at kunne løbe en halv times tid -
uden pause.

Her er der mulighed for at forbedre formen i
hyggeligt fællesskab med andre.



Vi begynder **mandag den 2. august kl.
18.00**

Træningstidspunkt:

mandag, onsdag og fredag kl. 18.00

Mødested:

Espergærde hallen - tilmelding på stedet til træneren.

Vi glæder os til, at se dig

Læs evt. mere på vores hjemmeside:

www.puls3060.dk

