

Vinterens Pulsnyheder

Vintertiden er ikke den mest aktive tid i en løbe- og motionsklub, men nu er årets træning til diverse løb så småt begyndt. Ligeledes er vi ved at tage hul på årets begyndertræning. Vi har haft et godt julearrangement, men forårsfest måtte vi desværre aflyse på grund af manglende tilslutning. Sådan kan det gå indimellem, men vi prøver naturligvis igen. Nu er det også tid til den årlige generalforsamling og herefter kan vi se frem de mange løb i foråret – og ikke mindst vores årlige skovtur. Her vil formanden kraftigt opfordre til, at man melder sig til – det skulle nødtig gå som med forårsfeste. Tænk hvis vi fik ry for at være en klub med sløve medlemmer !! Næste nyhedsbrev er planlagt til ca. 1/6 - 07.

Indkaldelse til Generalforsamling 2007

Som det længe har fremgået af aktivitetskalenderen holder vi den årlige generalforsamling lørdag den 24. marts 2007 kl. 13.00 i Espergærdehallens Cafe – som sædvanligt med dagsorden efter vedtægterne.

Michael og Jan ønsker ikke at fortsætte i bestyrelsen, selv om vi naturligvis har presset dem hårdt. De har begge gjort en meget stor indsat for klubben og med lidt held, give de nok stadig en hånd med i ny og næ. Katrin er herefter villige til at indtræde som bestyrelsesmedlem. Efter ihærdig indsat er det endvidere lykkedes, at overtale Britta Tesch til at påtage sig en af suppleantposterne. Den sidste suppleantkandidat regner vi med at have på plads inden generalforsamlingen.

Forløbet siden generalforsamling 2006

Der er heldigvis ikke længere behov for nogen større beretning. I år har vi løbende kunne følge med i vores nyhedsbrev. Formandsberetning kan derfor indskrænke sig til en ganske kort opsummering. I store stræk kan vi blot konstatere, at vi har et stabilt medlemstal på knapt 300, en sund økonomi og at medlemmerne deltager aktivt i såvel træningen som i mange forskellige løbe- og motionsarrangementer i såvel ind- som udland. Vi har også haft succes med nogle store nyskabelser som f.eks. vores Centerløb og Halloweenløb ligesom der er pæn tilslutning til vores Espergærdeløb. Ved disse løb har mange af medlemmerne

lagt en stor indsat som medhjælpere. Espergærdeløbet er endvidere blevet godkendt til idrætsmærket. Der er blevet etableret en ordning med nyt klubbetøj og udadtil har vi f.eks. deltaget i Hjerteforeningen motionsdag. Arbejdet i bestyrelsen har også i år været meget positivt og præget af godt samarbejde.

Træning

Træningen er nu for alvor gået i gang igen. Det gælder såvel løb som Power Walk og stavgang. Ligeledes er vi ved at starte op på den årlige begyndertræning.

Puls-løbene 2007

Det er nu snart igen tid for Espergærdeløbet. Vi starter den 15. april og har næste løb 13. maj. Så kommer Centerløbet den 2. juni og de to sidste Espergærdeløb bliver 12. august og 9. september. Afslutningen på sæsonen bliver Halloween-løbet 31. oktober. Vi har her modtaget et tilskud fra HSU, så vi kan anskaffet noget bedre belysningsudstyr til natløbet. Vi forventer fremover, at al tilmelding og betaling af såvel løb som andre arrangementer vil kunne ske elektronisk via vores hjemmeside

Klubmøder

Vi havde et hyggeligt klubmøde i form af et julearrangement med fællesspisning søndag den 10. december. Da vi gerne vil skabe mulighed for at medlemmerne kan mødes lidt oftere, er der forsøgsvis arrangeret nogle klubaftner den 1. fredag og 3. onsdag i hver måned, hvor vi mødes ca. kl. 19.00 i Espergærdehallens Café. Vi må så finde ud af, hvilket tidspunkt, der passer flest medlemmer bedst – eller om vi skal finde et helt tredje tidspunkt.

Hjemmeside og Aktivitetskalender

Vores aktivitetskalender på hjemmesiden bliver til stadighed opdateret. Her kan du følge med i tid og sted for kommende aktiviteter. Bemærk, at vi har fastsat dato for skovturen til søndag den 17/6 2007. Husk at billeder man synes, at også andre skal have glæde af at se kan sendes til naestformand@puls3060.dk.

Opslagstavlen

På opslagstavlen ved Hallen er der bl.a. mulighed for at følge med i de mange løb m.v. der bliver arrangeret rundt omkring,

samt se de træningsprogrammer, der også er på hjemmesiden.

Debat

Du kan benytte vores debatsted på hjemmesiden – eller kom og tal med bestyrelsesmedlemmer eller træningsledere med kommentarer, spørgsmål, forslag m.v. når vi f.eks. mødes til træningen. Har du noget på hjertet, prøver vi at få det afklaret med det samme.