

Fræn til



# *Eremitaløbet*

søndag den 7. oktober 2001

ned

**Puls**  
**30/60** Løbeklubben  
**Puls3060**

Kom ung som gammel,

**vi er alle i samme båd**



*Her bliver der varmet op til starten på E-løbet 2000.*

## 15.465 VINDERE I 2000

**Start træningen: mandag den 6. august kl. 18.00**

Mødested og tilmelding: Espergærde hallen,  
Løbedage og tid: mandag, onsdag og fredag kl. 18.00

**Nærmere oplysninger: [www.puls3060.dk](http://www.puls3060.dk)**