

Referat

Deltagere : 13 stk
Referent :JFH
Sted :Espergærdehallens cafeteria 4 august 2007
Dato : 8 august 2007
Vedrørende :Lørdagsmøde

Vi var ikke mange, der er stadig ferie. Flemming har stadig ferie og Mogens havde lovet at fortælle om hvad der sker / er sket siden sidst.

Mogens fortalte at 250 medlemmer har betalt og 38 stadig mangler. Han ved hvem det drejer sig om og rykker de enkelte for betalingen. Der er som bekendt forskel på hvornår man skal betale afhængig af hvornår man er meldt ind.

Der har været trænermøde i juli, og der er intet specielt at berette om dette.
Fra klubben har flere været på kursus i sundhed og ernæring. Britta var en af dem der deltog og der er ikke noget specielt nyt. Det er åbenbart et kursus i flere moduler hvor dette var et af dem.

23 – 27 juli var der etape Bornholm. Der var 13 der deltog, det var rimeligt hårdt men et meget godt løb og arrangement, kommentar fra Kurt.

Vi har Espergærde løb den 12 august og håber på mange deltagere.

Bestyrelsesmøde den 16 august.

21 august er der HSOK's kvindeløb

26 august walkerthon på kastellet og samme dag Esrum sø rundt.

28 august Beach run, 4 km, craft GrandPrix 2007

1 september er næste lørdagsmøde.

Der er guldløbet, 5 km i Helsingør ved bycentret, dette er for powerwalkere og løbere den 2 september.

9 september er der så Espergærde løb igen.

Mvh
Janne