

# PULS 3060 Ruteforslag

<p><b>Oversigt over afstande - Forskellige ruter - hovedsagelig med udgangspunkt fra Espergærdehallen</b></p>
---

## Sommerruter

### **Nr. 1 - km.: 5,8**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn til Ny Strandvej/til højre ad Ny Strandvej (nord)/Kildemosevej/hal.

### **Nr. 2 - km.: 6,8**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn til Ny Strandvej/videre ad Krogerupvej/Sandvejen/t.h. ad Gl. Tibberupvej/t.v. ad sti (viadukt) til Kofod Anchers Vej/Idrætsvej/hal.

### **Nr. 3 - km.: 7,2**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn til Ny Strandvej/ad Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

### **Nr. 4 - km.: 7,3**

Ad Idrætsvej/Kofod Anchersvej/Mindevej/Egevej til Hovvej/Grydemosevej/sti til Granvej/Hovvej/Højvangen/sti bag gymnasiet/Mørdrupvej/forbi Hovvej til lyssignal/Nirvanastien/ca. 100 meter før Agnetevej t.h./over Marievej/Roligheds Allé/Mørdrupvej/Jernbane Allé/Kildemosevej/hal.

### **Nr. 5 - km.: 7,9**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn/Ny Strandvej/Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Jernbane Allé/Stokholmsvej/Kildemosevej/hal.

### **Nr. 6 - km.: 8,5**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn/Ny Strandvej/Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Ny Strandvej/Stokholmsvej/Kildemosevej/hal.

### **Nr. 7 - km.: 8,9**

Kildemosevej/Jernbane Allé/Mørdrupvej/Roligheds Allé/ad sti til Tinevej/Agnetevej/ad stier og Valmuemarken til Mørdrup trinbrædt/gymnasiet/Granvej/Grydemosen/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 8 - km.: 9,4**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Tibberup Møllevej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn/  
Ny Strandvej/t.v. og ad Hejreskov Allé/forbi Humlebæk station/Fredensborgvej  
(Strandgårdsstien)/Nederste Torpenvej/t.v. ad Krogerupvej/Kellerisvej/Hornbækvej/  
Kildemosevej/hal.

**Nr. 9 - km.: 10,1**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Klostermosevej/Agnetevej/Hovvej/Hornbækvej/  
Kildemosevej/hal

**Nr. 10 - km.: 10,2**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn/Ny Strandvej/  
Louisiana/Gl. Strandvej/Kystvej/for enden af Kystvej t.h. - og t.v. ad Gl. Strandvej til denne  
Slutter/t.h. ad Øresundsvej til Ny Strandvej og t.h. (nord)/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 11 - km.: 13,6**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk havn/Ny Strandvej/  
Dageløkkevej/Kongevejen/Kellerisvej/rideskolen/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 12 - km.: 12,9**

Kildemosevej/Jernbane Allé/Egebæksvang skov/under jernbane/over Agnetevej/over  
Kongevejen/t.v. gennem Nyrup Hegn/Skindersøvej/Smedebakken/Gurreholmvej/  
Helsingørvej/Kildemosevej.

**Nr. 13 - km.: 9,3**

Gurre Sø rundt med start fra laden.

**Nr. 14 - km.: 10,7**

Gurre Sø rundt inkl. øen.

Målepunkter:

1.bro = 3,2 km.

2.bro = 5,2 km.

3.bro = 6,3 km.

4.bro = 6,9 km. (ekskl. ø)

4. bro = 8,3 km. (inkl. ø).

**Nr. 15 - km.: 6,9**

Fra Gurre Sø til hal via Marianelund/Ravnebakkevej/Smedebakken/Hovvej/Egevej

**Nr. 16 - km.: 6,4**

Fra Gurre Sø til hal via Gurrevej/Smedebakken/Hovvej/Egevej.

**Nr. 17 - km.: 9,4**

Til Nyrup Hegn - ud til røde låge - retur over gymnasiet til hal.

**Nr. 18 - km.: 18,2**

Egebæksvang/Flynderupgård/Nyrup Hegn/gennem skov over Skindersøvej/videre til Smedebakken/til højre til Ravnebakkevej (7,5 km.)/gennem Krogenberg Hegn til Krogenbergvej/videre gennem skov til Hornbækvej/over denne til Danstrup Hegn og ud til Hillerødvejen ved P-plads (12,1 km.)/hjem gennem Kvistgård/Hornbækvej/Grydemosen/hal.

**Nr. 19 - km.: 21,5**

Nyrup Hegn (4,0 km.)/til højre for Gurre kirke til Gurrevej mod Helsingør gennem Teglstrup Hegn ud til Esumvej (8,3 km.)/300 m. mod Nygård/ind i skoven igen/Tilbage til Gurrevej (11,1 km.)/Gurre kirke/sløjfe i Nyrup Hegn/tilbage til Gurrevej/ned ad Smedebakken/Gurreholmvej til motel "Norden" (16,2 km.)/til højre ad Kongevejen gennem Kelleris Hegn til Hornbækvej (18,4 km.)/over Grydemosen til hal.

**Nr. 20 - km.: 11,9**

Fra hal til Kofod Anchersvej (0,34 km.) -  
 Ad Mindevej og Egevej til Hovvej (0,80 km.) -  
 Ad Godthåbsvej og ad sti, og hvor denne slutter (1,34 km.) til højre -  
 Sving til venstre over 2. træbro (1,84 km.) til Køreteknisk Anlæg og til Kongevejen (2,7 km.) -  
 Ved Kongevejen til højre til Q8 (3,52 km.); her til venstre ad sti (lige før Q8) -  
 Ad Gurreholmvej til Nyrup Hegn og ind i skoven ved skilt (4,42 km.) -  
 Over den gamle landevej (4,90 km.) -  
 Over Skindersøvej (5,25 km.) -  
 Ved "Y" (5,69 km.), følg sti til venstre -  
 Over næste tværsti (6,23 km.) -  
 Ad næste tværsti skråt til venstre (6,55 km.) -  
 Til Gurre kirke (6,85 km.) -  
 Tilbage til Kongevejen (8,36 km.)/Agnetevej (9,24 km.)/Flynderupgård og til Roligheds Allè (10,13 km.) -  
 Ad Roligheds Allè over Mørdrupvej/Kløvermarken/Svinget/Kildemosevej/hal (11,9 km.).

**Nr. 21 - km.: 9,3**

Fra hal ad Kildemosevej til Hornbækvej (0,50 km.) -  
 Til Gl. Strandvej (1,20 km.) og ad denne til Ny Strandvej (3,26 km.) -  
 Over denne, forbi Gl. Humlebæk kro og til venstre ad sti efter baneoverkørsel og langs banen til 3-grenet stil (4,06 km.) -  
 Lige frem og forbi stor træstub - følg stien til venstre og hold til venstre ved "Y"  
 Ved vejgren (5,00 km.) over og skråt til venstre -  
 Over Krogerupvej (5,25 km.) -  
 Ved næste vej (også Krogerupvej, 5,87 km.) til venstre -  
 Over Kellerisvej og ved sten "Kelleris Hegn" (6,81 km.) ad sti til Hornbækvej -

Ved Hornbækvej (7,03 km.) til højre til Kildemosevej og til hal (9,3 km.).

### **Nr. 22 - km.: 16,5**

Fra hal ad Kildemosevej - Jernbanevej og ind i Egebæksvang ad sti ved viadukt (1,25 km.) -

under jernbane - over Agnetevej (3,7 km.) - over Kongevejen til Gurre kirke (5,2 km.) -

Fra Gurre kirke ad Gurrevej mod Helsingør til sti ind i Teglstrup Hegn syd (5,9 km.) -

Lige ud gennem rød låge og skråt til højre ved "Y" (6,3 km.) -

Ved 1. kryds ligeud (7,3 km.) til Esrumvej (8,2 km.) og til venstre, og ind i skov igen overfor P-plads (8,5 km.) -

Ved "Y" (9,1 km.) hold til venstre og ved næste "Y" (10,3 km.) hold til højre og tilbage til Gurrevej (10,9 km.) og til højre -

Ved det gule hus, "Jættestuen", (11,3 km.) til venstre og til Kongevejen (12,6 km.) -

Lige over og ad Rørtangvej og til højre ad Rørtangvej 9 til Agnetevej (13,7 km.) og tilbage ad samme rute som udtur til hallen (16,5 km.).

### **Nr. 23 - km.: 14,1**

Som rute 21 - men ved 1. kryds i Teglstrup Hegn (7,3 km.) drejes til venstre og ved næste sti til venstre ud mod Gurrevej og tilbage til hallen ad samme rute som 21.

### **Nr. 24 - km.: 12,8**

Til Kongevejen (som rute 21 - 4,7 km.) og ind i Nyrup Hegn -

1. sti til venstre (5,2 km.) - og ved "X" (og bæk) ligeud (5,7 km.) -

Skråt over Skindersøvej (6,6 km.) og til højre ad Smedebakken -

Ved stikryds (7,1 km.) mod Gurreholmvej, og ved denne følg sti ind i skoven -

Lige før Kongevejen til venstre ad lille sti (8,1 km.) og ud af skov ved krydset Skindersøvej/Kongevejen (8,4 km.) og ad Mørdrupvej -

Til højre ad stisystemer bag gymnasiet til Hovvej (10,7 km.) - videre til Hornbækvej (11,6 km.) og til Kildemosevej og hal (12,8 km.).

### **Nr. 25 - km.: 13,5**

Fra hallen ad Kildemosevej til Hornbækvej (0,5 km.) -

Til Ny Strandvej og til venstre til Gl. Strandvej (1,2 km.) -

Ad Gl. Strandvej til Ny Strandvej (kirke - kro) (3,26 km.) -

Til venstre til Louisiana Museet (3,6 km.) -

Videre ad Gl. Strandvej og ved vej "Y" (4,3 km.) hold til venstre ad Kystvej -

For enden af Kystvej (4,7 km.) til højre og ved Gl. Strandvej til venstre -

Længere fremme ved vej "T" (5,5 km.) (stadigvæk Gl. Strandvej) til venstre ad "Margerit" ruten gennem Sletten By til Ny Strandvej v/Nivå (7,4 km.) -

Til højre (nord) ad Ny Strandvej - forbi Humlebæk Torv (9,85 km.) - forbi Gl. Humlebæk Kro (11 km.) til Hornbækvej (12,6 km.) og til venstre -

Ad Kildemosevej tilbage til hal (13,5 km.).

## Vinterruter

### Nr. 1 - km.: 5,8

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk Havn til Ny Strandvej/til højre ad Ny Strandvej (nord)/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

### Nr. 2 - km.: 6,8

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk Havn til Ny Strandvej/videre ad Krogerupvej/Sandvejen/t.h. ad Gl. Tibberupvej/t.v. ad sti (viadukt) til Kofod Anchers Vej/Idrætsvej/hal.

### Nr. 3 - km.: 7,2

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk Havn til Ny Strandvej/ad Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

### Nr. 4 - km.: 7,3

Ad Idrætsvej - over Kofod Anchers Vej og ad Mindevej/Egevej til Hovvej - ad Grydemosevej - sti til Granvej - t.v. ad Hovvej - t.v. ad Højvangen - ad sti bag gymnasiet - til Mørdrupvej - her t.h. og forbi Hovvej til lyssignalet - her skråt t.v. og ad Nirvanastien - ca. 100 meter før Agnetevej drejes t.h. (i dagtimerne kan man tage pejling af et lilla hus) - over Marievej - og man fortsætter ad stien (som danner "bagindgang" til bl.a. Sonjavej og Tinevej) - til Roligheds Allé - til Mørdrupvej - her t.v. under viadukt - t.h. ad Jernbane Allé - ad Kildemosevej tilbage til hallen.

### Nr. 5 - km.: 7,9

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk Havn/Ny Strandvej/Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Jernbane Allé/Stokholmsvej/Kildemosevej/hal.

### Nr. 6 - km.: 8,5

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humlebæk Havn/Ny Strandvej/Krogerupvej/rideskolen/Hornbækvej/Ny Strandvej/Stokholmsvej/Kildemosevej/hal.

### Nr. 7 - km.: 8,9

Kildemosevej/Jernbane Allé/Mørdrupvej/Roligheds Allé/ad sti til Tinevej/Agnetevej/ad stier og Valmuemarken til Mørdrup trinbrædt/gymnasiet/Granvej/Grydemosen/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 8 - km.: 9,4**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Tibberup Møllevej/Gl. Strandvej/  
Humblebæk havn/Ny Strandvej/t.v. og ad Hejreskov Allè/forbi Humlebæk  
station/Fredensborgvej/(Strandgårdsstien)/Nederste Torpenvej/t.v. ad Krogerupvej/  
Kellerisvej/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 9 - km.: 10,1**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Klostermosevej/Agnetevej/Hovvej/  
Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

**Nr. 10 - km.: 10,2**

Kildemosevej/Hornbækvej/Ny Strandvej/Gl. Strandvej/Humblebæk havn/Ny  
Strandvej/Louisiana/Gl. Strandvej/Kystvej.  
For enden af Kystvej til højre og til venstre ad Gl. Strandvej til slut.  
Til højre ad Øresundsvej til Ny Strandvej og til højre (nord)/Hornbækvej/Kildemosevej/hal.

Revideret Erik P. 03/00

**Power Walk-ruter****Nr. 1 - km.: 6,0**

**Humblebæktur nr. 1:** Kildemosevej, ud til Hornbækvej, op til Kellerisvej til Krogerupvejen, og ud til Humlebæk, og af Ny Strandvej tilbage til Espergærde til Gl. Brovej, ned til Hornbækvej og tilbage til Hallen (Opmålt 3-11-01).

**Nr. 2 - km.: 6,6**

**Humblebæktur nr. 2:** Kildemosevej ud til Hornbækvej, op til Kellerisvej til Krogerupvej, og ud til Humlebæk, over Ny Strandvej og ned på Gl. Strandvej, tilbage mod Espergærde til Tipperupmøllevej og ud til Ny Strandvej over den og ned af Gl. Brovej til Hornbækvej til Kildemosevej, og tilbage til Hallen (Opmålt 20-11-03).

**Nr. 3 - km.: 5,0**

**Humblebæktur nr. 3:** Kildemosevej ud til Hornbækvej op af Gl. Brovej til Ny Strandvej ud til Humlebæk Kirke, ned på Gl. Strandvej og tilbage mod Espergærde til Tipperupmøllevej og ud til Ny Strandvej over den og ned af Gl. Brovej til Hornbækvej og af Kildemosevej tilbage til Hallen.

**Nr. 4 - km.: 5,6**

**Humblebæktur nr. 4:** Kildemosevej, ud til Hornbækvej, og ud til Ny Strandvej ud til Humlebæk Kirke, ned på Gl. Strandvej og tilbage mod Espergærde ned af bakken ved Tibberupmølle til Ny Strandvej, over den og op til Hornbækvej igen, og af Kildemosevej tilbage til Hallen (Opmålt 20-10-01).

**Nr. 5 - km.: 5,1**

**Espergærdetur nr. 1:** Idrætsvej op til Mindevej og så til Egevej, ned af den til Hovvej, hen til Højvangen og op til sti mod Roligheden og ud til Mørdrupvej så til Nørremarken og hen til sti ved Mørdrupskolen ned af den mod Søndermarken og over den til Mindevej igen tilbage til Idrætsvej til Hallen (Opmålt 26-10-03).

**Nr. 6 - km.: 5,3**

**Espergærdetur nr. 2:** Kildemosevej og ud til Stokholmsvej op til Jernbane Alle og ud til Mørdrupvej op af bakken til Hovvej så ud til Hornbækvej og ned af den til Kildemosevej igen tilbage til Hallen. (Opmålt 30-10-01).