

Berlin-marathon 2003

Bustur med Maratonekspressen fra Helsingør fredag morgen den 26.sept og med hjemkomst mandag aften den 29.sept.

Vi skal bo på hotel Meinicke, som ligger på en sidegade til Kurfürstendam - altså i gåafstand fra start/mål.

Prisen er 2695kr pr. person for et dobbeltværelse og 3195kr for et enkeltværelse med morgenmad excl. afbestillingsgebyr og startnummer.

Du er også meget velkommen til at deltage i turen som supporter.

Der vil mod en betaling på ca. 150kr blive mulighed for en sightseeingtur med bussen lørdag. Desuden er pastaparty lørdag aften inkluderet i prisen.

Depositum på ca. 1000kr vil blive afkrævet senere til indbetaling på en dertil oprettet bankkonto.

Kurt vil gerne være vores maratotræner, og han vil fortælle om sit træningsprogram **tirsdag den 21.jan kl. 18.30 i Espergærdehallens cafeteria**, hvor du kan møde op, hvis du er interesseret i at snakke med andre maratoninteresserede. Øl og vand køber du selv. Dagsordenen sætter du også selv.

Vi håber at se rigtig mange både fra mandags-onsdags-fredagsholdet samt tirsdags-torsdagsholdet.

Mage hilsner fra

Helle Klingsholm

email: helleklingsholm@bluemail.dk

Anne Christine Helms

email: anne.christine.helms@12mail.dk

Susan Deleuran

email: sdnc@mail.dk

Deadline for endelig og bindende tilmelding til denne tur er torsdag den 23.jan. Skriv dig på her eller mail din tilmelding til ovenstående med nedenstående oplysninger. Se også www.puls3060.dk

[illegible]