1,写一个判断是否结束的方法——结束的话弹出一个提示框

2,在移动方法中调用

3,设置开始按钮监听——写一个开始的方法给监听调用

4,时间和步数设置——声明变量——实例化——放入菜 单栏

5,实现步数功能——实现线程接口——重写run方法——主方法实现线程类