



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO JULHO 2025



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Leite com cacau 1 Rosquinha de côco	Chá de ervas 2 Pão de leite com patê de frango	Leite integral morno 3 Bolacha de maizena	Leite com café 4 Ovos mexidos
2º Sem	FÉRIAS 7	FÉRIAS 8	FÉRIAS 9	FÉRIAS 10	FÉRIAS 11
3ª Sem	FÉRIAS 14	FÉRIAS 15	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18
4º Sem	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	Chá de hortelã 24 Bolacha de leite sem recheio	Leite com cacau 25 Pipoca salgada
5º Sem	Leite com café 28 Biscoito salgado	Chá de maçã 29 Rosquinha de polvilho	Suco de laranja natural 30 Pão caseiro com manteiga	Leite integral morno 31 Ovos mexidos	
*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! **A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.					

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO JULHO 2025



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Filé de frango Polenta cremosa Cenoura e repolho	Arroz 2 Feijoada com carne e linguiça Farofa colorida Couve refogada Alface e ovos cozidos	Arroz 3 Lentilha Peixe ao molho Mandioca refogada Beterraba e couve	Arroz 4 Feijão Moela cozida Parafuso à primavera Pepino e tomate
2ª Sem	7 FÉRIAS	8 FÉRIAS	9 FÉRIAS	10 FÉRIAS	11 FÉRIAS
3ª Sem	14 FÉRIAS	15 FÉRIAS	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS
4ª Sem	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS	23 FÉRIAS	24 Arroz Feijão Moída refogada Bolinho de legumes Repolho e beterraba	25 Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Creme de abóbora Couve e tomate
5ª Sem	28 Arroz Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Macarrão ao molho vermelho Repolho roxo e rúcula	29 Arroz Lentilha Bife na chapa Batata assada com ervas finas Cenoura ralada e beterraba	30 Arroz integral Feijão Linguiça assada Quirerinha com couve Alface e chuchu	31 Arroz Feijão Carne de panela Mix de legumes refogados Tomate e pepino	

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO JULHO 2025



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Sopa de carne com legumes 1	Leite com café Bolacha sem recheio 2	Suco de fruta Bolo de cacau sem cobertura 3	Macarrão com frango 4
2º Sem	FÉRIAS 7	FÉRIAS 8	FÉRIAS 9	FÉRIAS 10	FÉRIAS 11
3ª Sem	FÉRIAS 14	FÉRIAS 15	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18
4º Sem	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	Leite com café Rosquinha de polvilho 24	Polenta cremosa com linguiça 25
5º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 28	Salada de banana Com opcional de aveia 29	Creme de mandioca com carne 30	Chá de maçã Pão francês com manteiga 31	

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**