

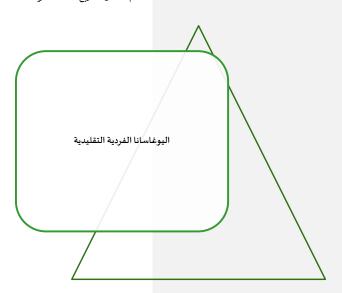




اللحتر افية: بطولات اليوغا الاحتر افية:



## تقام البطولة لاربع فئات عمرية مختلفة لكل جنس:

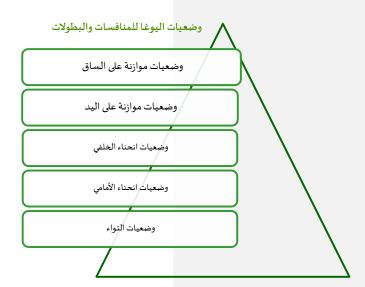


## الفئات العمرية

الفئة العمرية	المجموعة العمرية
الاناث الناشئات	من 06 إلى 14 سنة
الذكورالناشئين	من 06 إلى 14 سنة
الاناث الشباب	من 15 إلى 21 سنة
الذكور الشباب	من 15 إلى 21 سنة
الاناث الكبار	من 22 إلى 29 سنة
الذكور الكبار	من 22 إلى 29 سنة
الاناث الاساتذة	من ۳۰ فما فوق
الذكور الاساتذة	من ۳۰ فما فوق

- الحد الأدنى لتسجيل اللاعبين ٣
- الحد الأعلى لتسجيل اللاعبين ٢٠





Commented [LA1]: For rhythmic not traditional right?

Commented [LA2R1]: Only include traditional yoga regulations

أحكام عامة:



- يبدأ حكم الوقت باحتساب المدة الزمنية للآداء بمجرد أن يكون المتسابق في حالة استعداد وثبات لتقديم العرض.
  - يجب أن يكون الزي ملائم ومحتشم بحيث يكون مغلق الى خط الرقبة ومكون من خامة غير شفافة.
    - يجب أن تكون تصفيفة الشعر مرفوعة، ولا يسمح بمساحيق التجميل المبالغ بها للإناث.
      - لا يسمح باستخدام أدوات اليوغا الداعمة.
      - لمس أو تجاوز خط الحدود عند تقديم العرض يعتبر خطأ.
      - أثناء أداء الوضعيات الإلزامية لا يُسمح بأي محاولة ثانية.
- أثناء أداء جولة النهائي والوضعيات الاختيارية، يتاح للمتسابق ثلاث محاولات كحد أقصى مع خصم علامة واحدة مع

Commented [LA3]: Lose points and how much

Commented [LA4]: If we announce this we have to stick to it, ie. no second attempt, etc.

Commented [LA5R4]: Double check IYSF new regulations

www.yoga.sa • +966 53 353 3127 • info@yoga.sa



لتفاصيل القواعد التي تنظم مسابقات وبطولات اليوغا في المملكة العربية السعودية والمقامة من اللجنة السعودية لليوغا يرجى الرجوع للائحة الفنية التطبيقية لبطولات ومسابقات اليوغا الاحتر افية