

# 1 四柱推命学の概要

## 1 四柱推命学とは

四柱推命学は、人間が生まれた年・月・日・時に基づいて、その先天運命（持って生まれた質）と後天運勢（一生にわたる運氣の流れ）とを推測する学問です。中国思想の陰陽五行説に端を発し、日本には文政年間（1818年頃）に中国から渡来したと考えられています。

中国では、古来より数々の思想家たちが、天体の運行、暦の記録、方角の指示、時間の測定などの複雑な事象を陰陽五行に則って体系化してきました。そして、四柱推命学は、その膨大な成果の積み上げに基づく「学問」として、長い歴史に耐えて現代まで発展を遂げてきました。成果と歴史の裏付けがあるからこそ、近代的な西洋の学問と同じように奥深く、東洋の学問の一つとして尊重されるべきものと言えます。

四柱推命学はあくまで学問であるため、靈感などの神がかり的な素養を必要としません。理屈を覚えて所定の手順に習熟すれば、誰でも先天運命と後天運勢を推測できます。つまり、推測の方法論がすべて言語化されているのです。もちろん、その手順は単純ではなく、習熟には時間を要しますし、推測の巧拙に応じてその精度は変わります。しかし、言語化により「誰でもできる」ことは1つの大きなポイントと言えるでしょう。

運命・運勢を推測する手順は、次の3ステップから構成されます。

### 1 命式を求める

## 2 大運を求める

### 3 命式と大運を解釈する

命式は、生年・月・日・時を列とした一種の表のように記述されます。例えば、平成元年11月26日13時45分生まれの男性からは、次の命式が求められます。

#### 【図1-1】

命式は干支で表され、これがその人の持って生まれた先天運命を表します。命式を求める方法は機械的です。四柱推命学を志す人は、まずこれを求める方法に習熟する必要があります。

大運は、運勢を示す干支を書き添えた一種の数直線のように記述されます。例えば、先の男性からは、次の大運が求められます。

#### 【図1-2】

大運にもさまざまな要素が含まれ、これがその人の後天運勢を表します。命式と同様に、大運を求める方法も機械的です。やはりこれを求める方法にも習熟する必要があります。

命式・大運を求めた後、これらを詳細に解釈することによって、その人の運命・運勢を推測します。これにより、その人の性質、適職指向、人事・事相、肉親関係など、多岐にわたる事柄を明らかにできます。

例えば、先の男性は、才智に富み活動家と命式から推測できます。また、社会的で人間関係も良好ですが、積極性に欠けるところに注意が必要となるでしょう。さらに、45歳までは良い運氣が続きますが、それ以降は注意が必要となるため、若い時にできるだけ努力して将来に備えるべきことが、大運から推測できます。

このように、四柱推命学は、人間が生まれた年・月・日・時に基づいて、その先天運命と後天運勢とを推測する方法論です。各自の生まれながらに持っている質を知り、運気の流れを知り、人生航路で起きるさまざまな出来事や受難に対処する方法を考えるものです。

命式は、生年・月・日・時から一意に求められ、これは「持つて生まれた運命」として換えようがありませんが、各人の人生が生まれながらに決定されているわけでは当然ありません。先天の運命が大輪の種子であったとしても、努力の時期を逸すれば花は咲きませんし、小さな草花の種子であったとしても、条件が整えば立派な花を咲かすことができます。四柱推命によって自分をよく知り、生涯の大局を見据えて、各自に応じた努力を積み重ねることにより、その後の運勢は必ず開かれるでしょう。

## 2 五術体系における位置付け

中国には、古来より「五術体系」と呼ばれる分類があります。命・卜・相・医・山の分類があり、これらはそれぞれ次の意味を持ちます。

1 命…命術のことで、生年・月・日・時に基づいて、先天運命と後天運勢とを推測する方法を指します。四柱推命はこの「命」に分類されます。その他、紫微斗数<sup>しびとすう</sup>、九星気学<sup>きゅうせいきがく</sup>などがこれにあたります。

2 卜…卜術<sup>せんぼく</sup>（占卜）のことで、偶然にあらわれた象徴を用いて、事柄や事態の成り行きを占う方法を指します。周易・断易・梅花心易などがこれにあたります。タロット・ルー

ンなども占卜に該当するでしょう。

3 相…相術<sup>さう</sup>のことで、対象の姿・形から、その対象の状態や運勢を占う方法を指します。主なものとして、手相・人相・姓名判断・風水などがこれにあたります。

4 医…中国医術のことで、鍼灸・漢方・整体術などがこれにあたります。

5 山…大地自然の気をもらうことによって習得する術の総称で、気功・呼吸法・食事療法などがこれにあたります。

巷ではよく混同されていますが、四柱推命学は「占卜（占い）」ではありません。前述したとおり、「理屈」を積み上げて運命・運勢を推測する「命」であって、占卜のように「偶然」に頼る「卜」とは異なります。<sup>1</sup>

そのため、「この時期にはこんなことが起こる」「この日は注意しなければ悪いことが起こる」「この時期に亡くなる」など、将来に起きる出来事を予言できるわけではありません。四柱推命学は、看命<sup>かんめい</sup>できる範囲は明確に決まっており、これを逸脱して不確かな推測を振り回すことを嫌います。<sup>2</sup>

四柱推命学を真に志すのであれば、占卜との違いを理解した上で、理論・理屈から外れたことを云々することは控えましょう。

<sup>1</sup> そのため、サイコロやカードなどの小道具は一切使いません。

<sup>2</sup> 四柱推命学は「占い」ではないことから、対象を看<sup>み</sup>ることを「占う」とは言いません。「看命する」「鑑定する」などと言います。

### 3 概要のまとめ

四柱推命学は「人間を知る学問」です。生年・月・日・時だけから、「命式」という航海図を描き、「大運」という天気予報を得る命学<sup>めいがく</sup>です。

こんな格言があります。

人事を尽くして天命を待つは常人なり  
天命を知って人事を尽くすは達人なり

四柱推命学によって、各人が生まれながらに持っている天命（質）をよく知り、自分の生涯のうち、いつ花が咲くか、いつ注意すればよいかを予測します。そして、発展運の時は大いに伸ばし、凶運の時は大難を小難に止める人事を尽くせば、人生の「達人」といえるかもしれません。

それでは、奥深い四柱推命学の世界に足を踏み入れましょう。本書がその正しい第一歩となることを願っています。

### 2 予備知識

この章では、四柱推命学を学び進めるために必要となる最も基本的なことを解説します。普段は馴染みのない用語が多数出てきますが、少しずつ慣れていきましょう。

#### 1 陰陽五行と干支

##### 陰陽五行説

陰陽説は、世界が陰と陽のバランスから成り立っていると考える思想です。例えば、「太陽と月」「天と地」「昼と夜」「男と女」「裏と表」など、自然界の全てのものを「陰」と「陽」の相反する二つの要素でとらえます。そして、これらが互いに消長し、調和することによって自然界の秩序が保たれていると解釈します。

一方で、五行説は、万物が木・火・土・金・水の五つの要素（五行）から構成されていると考える思想です。そして、これらの要素の盛衰・消長によって、この世のすべてが循環して進展すると解釈します。

そして「陰陽五行説」は、陰陽説と五行説とが結びついた古代中国の思想です。四柱推命学では、この陰陽五行説に基づいて、陰陽・五行の均衡・不均衡を検討することが、最大のポイントとなります。

## 十干

陰陽説によれば、すべてのものに陰陽がありますので、木・火・土・金・水の五行にもそれぞれ陰陽があることになります。ここで、中国の慣習にしたがって陽を「兄」に、陰を「弟」に対応づけ、これらの陰陽五行の十種類を漢字で表現すると、次の表のようになります。

### 【表2-1】

例えば、「木」の五行の陽は「木の兄」となり、「甲」の漢字で表現します。また、「金」の五行の陰は「金の弟」となり、「辛」の漢字で表現します。<sup>3</sup>

このように、陰陽五行の十種類を漢字で表現したものを「十干」と呼びます。

また、甲・丙・戊・庚・壬（兄のグループ）を「陽干」と呼び、乙・丁・己・辛・癸（弟のグループ）を「陰干」と呼びます。

四柱推命学では、この十干が一つの基礎になりますので、まずは漢字の表記と読みを正しく覚えておく必要があります。

## 十二支

十二支は、子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥の総称です。日本では年を表す干支として馴染み深いものです。十二支にも陰陽・五行の分類があり、それぞれ次の表のようになります。

### 【表2-12】

<sup>3</sup> 「金」が変則的な読み方（こん、か）になることに注意しましょう。

また、子・寅・辰・午・申・戌を「陽支」と呼び、丑・卯・巳・未・酉・亥を「陰支」と呼びます。

四柱推命学では、命式・大運をすべて十干と十二支で表しますので、十干だけでなく、十二支の表記と読みも覚えておく必要があります。

## 干支

十干と十二支を合わせた十干十二支を「干支」と略して呼びます。干支と漢字が同じですが、意味も読み方も異なりますので注意しましょう。<sup>4</sup>

陽干と陽支、陰干と陰支を任意に組み合わせると、六〇通りの干支を構成できます。これを表にしたものを「六十干支表」と呼びます。

### 【表2-13】

中国では、古代からこの六十干支を用いて暦を記録していました。私たちが普段使う近代西洋の「天文暦」に対して、これを「干支暦」と呼びます。

六十干支は、表のように「甲子」（1）から始まり「癸亥」（60）で終わります。一巡すると、また「甲子」から始まり、この六十干支表の番号順に、年・月・日・時の干支が延々と巡ります。

例えば、最近では大正13年（1924年）が「甲子」であり、それより六〇年後の昭和59年（1984年）も「甲子」でした。同様に、2044年も「甲子」になります。余談ですが、甲子

<sup>4</sup> 以後「干支」はすべて「かんし」と読みます。

園球場は、大正13年の「甲子」年に完成したことにちなんで、その名が付けられました。六〇歳を「還暦」と呼ぶのも、「暦が還る」ことからきています。

また、令和3年(2022年)8月は「己酉」であり、同月17日は「壬寅」でした。そのため、六〇月後の令和8年(2027年)8月も「己酉」であり、六〇日後の10月16日も「壬寅」でした。

さらに、令和元年(2019年)5月13日13時0分は「癸未」だったため、六〇時間後の同月18日13時0分も「癸未」でした。

このように、年・月・日・時の干支が、古代から六〇サイクルにより休みなく巡っています。

四柱推命学では、天文暦で表される生年・月・日・時を、干支暦で表される生年・月・日・時に置き換えることが最初の一歩となります。

## 2 五行と季節の関係

木・火・土・金・水の五行には、次の表のようにそれぞれ季節が対応づけられています。

【表2-4】

「木」が青葉となり茂る季節が春、「火」が燃えるように暑くなる季節が夏、「金」が土の中で実る季節が秋、「水」が冷たく凍る季節が冬に対応します。「土」は、それぞれの季節の終わりを表し、これを「土用」といいます。

四柱推命学は季節を重視します。人間の運勢にも「季節」が

あり、その移ろいに応じて人生にさまざまな変化をもたらすと考えるからです。

例えば、大運に「春」が巡った場合、命式に含まれる木の五行(甲、乙)が旺じます。

同様に、「夏」が巡った場合は火の五行(丙、丁)が、「秋」が巡った場合は金の五行(庚、辛)が、「冬」が巡った場合は水の五行(壬、癸)が旺じます。そして、それぞれの季節の終わり(土用)には土の五行(戊、己)が旺じます。その結果、命式において他の五行との相対的な関係がダイナミックに変化し、これが運勢の吉凶を決定づけることになります。