

목 차

표 1. 현재흡연율의 APC분석 결과	1
표 1-1. 연령효과 (Age effect)	1
표 1-2. 기간효과 (Period effect)	1
표 1-3. 코호트효과 (Cohort effect)	2
표 2. 월간흡연율의 APC분석 결과	3
표 2-1. 연령효과 (Age effect)	3
표 2-2. 기간효과 (Period effect)	3
표 2-3. 코호트효과 (Cohort effect)	4
표 3. 고위험흡연율의 APC분석 결과	5
표 3-1. 연령효과 (Age effect)	5
표 3-2. 기간효과 (Period effect)	5
표 3-3. 코호트효과 (Cohort effect)	6
표 4. 건기 실천율의 APC분석 결과	7
표 4-1. 연령효과 (Age effect)	7
표 4-2. 기간효과 (Period effect)	7
표 4-3. 코호트효과 (Cohort effect)	8
표 5. 근력 신체활동 실천율의 APC분석 결과	9
표 5-1. 연령효과 (Age effect)	9
표 5-2. 기간효과 (Period effect)	9
표 5-3. 코호트효과 (Cohort effect)	10
표 6. 유산소 신체활동 실천율의 APC분석 결과	11
표 6-1. 연령효과 (Age effect)	11
표 6-2. 기간효과 (Period effect)	11
표 6-3. 코호트효과 (Cohort effect)	12
표 7. 식사질지수의 APC분석 결과	13
표 7-1. 연령효과 (Age effect)	13
표 7-2. 기간효과 (Period effect)	13
표 7-3. 코호트효과 (Cohort effect)	14
표 8. 비만율의 APC분석 결과	15
표 8-1. 연령효과 (Age effect)	15
표 8-2. 기간효과 (Period effect)	15
표 8-3. 코호트효과 (Cohort effect)	16
표 9. 고혈압 유병률의 APC분석 결과	17
표 9-1. 연령효과 (Age effect)	17
표 9-2. 기간효과 (Period effect)	17
표 9-3. 코호트효과 (Cohort effect)	18
표 10. 당뇨 유병률의 APC분석 결과	19
표 10-1 연령효과 (Age effect)	19
표 10-2 기간효과 (Period effect)	19
표 10-3 코호트효과 (Cohort effect)	20
표 11. 고콜레스테롤혈증 유병률의 APC분석 결과	21
표 11-1 연령효과	21
표 11-2 기간효과 (Period effect)	21
표 11-3 코호트효과 (Cohort effect)	22

표 1. 현재흡연율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 1-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
전체 Prevalence ⁴⁾	19.0	19.7	20.4	21.1	21.7	22.4	23.0	23.7	24.2	24.8	25.4	25.9	26.4	26.8	27.3	27.7	28.0	28.4	28.7	28.9	29.1
남자 PR ⁵⁾	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0
여자 Prevalence ⁴⁾	35.8	36.8	37.8	38.8	39.8	40.7	41.6	42.4	43.2	44.0	44.7	45.4	46.0	46.6	47.1	47.6	48.1	48.5	48.9	49.2	49.5
여자 PR ⁵⁾	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
만나이 -	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체 Prevalence ⁴⁾	29.3	29.5	29.6	29.7	29.7	29.7	29.7	29.6	29.5	29.4	29.2	29.0	28.7	28.4	28.1	27.7	27.4	26.9	26.5	26.0	
남자 PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
여자 Prevalence ⁴⁾	49.7	49.9	50.1	50.2	50.3	50.3	50.2	50.2	50.1	49.9	49.7	49.4	49.1	48.8	48.4	48.0	47.5	47.0	46.4	45.8	
여자 PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
만나이 -	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
전체 Prevalence ⁴⁾	25.5	24.9	24.4	23.8	23.2	22.6	21.9	21.2	20.6	19.9	19.2	18.4	17.7	17.0	16.3	15.6	14.8	14.1	13.4	12.7	
남자 PR ⁵⁾	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	
여자 Prevalence ⁴⁾	45.2	44.5	43.8	43.0	42.2	41.3	40.5	39.5	38.6	37.6	36.6	35.5	34.4	33.3	32.2	31.1	29.9	28.7	27.6	26.4	
여자 PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	
만나이 -	9.9	10.0	10.2	10.3	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	11.0	11.0	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.0	
전체 PR ⁵⁾	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	

표 1-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체 Prevalence ⁴⁾	43.8	39.6	33.8	28.9	31.9	31.0	31.1	30.1	29.0	26.7	26.5	24.6	25.4	23.7	23.9
남자 PR ⁵⁾	1.5	1.3	1.1	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8
여자 Prevalence ⁴⁾	72.7	67.3	56.7	48.7	51.9	50.8	51.8	50.5	47.0	45.5	45.8	41.9	42.3	39.9	38.9
여자 PR ⁵⁾	1.4	1.3	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8
전체 Prevalence ⁴⁾	11.1	7.8	7.6	6.0	8.7	7.8	6.9	6.8	7.7	5.5	4.7	4.5	5.1	4.2	5.1
남자 PR ⁵⁾	1.7	1.2	1.2	0.9	1.4	1.2	1.1	1.1	1.2	0.9	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8

표 1-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	26.9	21.9	22.4	24.0	26.3	27.5	29.8	32.6	38.1	38.1	37.0	36.2
남자 PR ⁵⁾	0.9	0.7	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.1	1.3	1.3	1.2	1.2
여자 Prevalence ⁴⁾	44.3	39.4	40.3	43.3	46.3	49.8	53.2	56.4	62.2	58.9	54.8	54.1
여자 PR ⁵⁾	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1
전체 Prevalence ⁴⁾	3.6	1.8	1.9	2.3	4.1	4.0	5.7	7.4	12.1	18.6	23.4	28.0
전체 PR ⁵⁾	0.6	0.3	0.3	0.4	0.6	0.6	0.9	1.2	1.9	2.9	3.7	4.4

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제1기(1998)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음.

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 2. 월간음주율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 2-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	69.6	69.6	69.6	69.6	69.5	69.4	69.3	69.2	69.0	68.9	68.7	68.4	68.2	67.9	67.6	67.3	67.0	66.6	66.2	65.8	
남자	PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	
여자	Prevalence ⁴⁾	73.7	74.0	74.3	74.6	74.9	75.1	75.4	75.6	75.8	76.0	76.2	76.3	76.4	76.6	76.7	76.8	76.8	76.9	76.9	76.9	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
전체	Prevalence ⁴⁾	63.6	63.2	62.8	62.4	62.0	61.6	61.1	60.6	60.1	59.6	59.0	58.4	57.8	57.1	56.5	55.8	55.1	54.3	53.6	52.8	51.9
여자	PR ⁵⁾	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	
전체	만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
남자	Prevalence ⁴⁾	65.4	64.9	64.4	63.9	63.3	62.8	62.2	61.5	60.9	60.2	59.5	58.7	57.9	57.1	56.3	55.4	54.5	53.6	52.6	51.7	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	
전체	Prevalence ⁴⁾	76.9	76.9	76.9	76.8	76.8	76.7	76.6	76.4	76.3	76.2	76.0	75.8	75.6	75.4	75.1	74.9	74.6	74.3	74.0	73.7	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
전체	Prevalence ⁴⁾	51.1	50.2	49.3	48.4	47.5	46.5	45.5	44.5	43.5	42.5	41.4	40.4	39.3	38.2	37.1	36.0	34.9	33.7	32.6	31.5	
여자	PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	
전체	만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
남자	Prevalence ⁴⁾	50.6	49.6	48.6	47.5	46.4	45.2	44.1	42.9	41.7	40.5	39.3	38.1	36.8	35.6	34.3	33.1	31.8	30.6	29.3	28.1	
여자	PR ⁵⁾	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	
전체	Prevalence ⁴⁾	73.3	73.0	72.6	72.2	71.7	71.3	70.8	70.3	69.7	69.2	68.6	68.0	67.4	66.7	66.1	65.4	64.6	63.9	63.1	62.3	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	
전체	Prevalence ⁴⁾	30.4	29.3	28.1	27.0	25.9	24.9	23.8	22.7	21.7	20.7	19.7	18.7	17.7	16.8	15.9	15.0	14.2	13.4	12.6	11.8	
여자	PR ⁵⁾	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	

표 2-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	Prevalence ⁴⁾		58.1	61.2	63.2	63.1	64.8	64.7	61.7	63.2	63.4	64.5	65.4	65.4	64.5
여자	PR ⁵⁾		0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
전체	Prevalence ⁴⁾		75.7	76.5	77.4	78.4	80.3	80.0	75.2	77.1	75.7	76.9	76.3	75.1	72.4
여자	PR ⁵⁾		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9
전체	Prevalence ⁴⁾		38.1	43.4	46.9	45.2	46.6	46.8	45.6	47.5	48.6	49.6	52.1	53.1	54.1
여자	PR ⁵⁾		0.8	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1

표 2-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	61.1	61.8	62.3	62.9	64.0	63.8	64.0	63.7	64.2	65.8	64.3	62.1
남자 PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
여자 Prevalence ⁴⁾	67.6	71.8	74.2	76.1	77.5	77.3	78.6	78.9	79.8	80.6	79.0	77.8
여자 PR ⁵⁾	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
전체 Prevalence ⁴⁾	51.0	45.4	44.5	45.4	48.1	49.2	48.6	47.9	47.0	49.1	47.7	46.0
전체 PR ⁵⁾	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 3. 고위험음주율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 3-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	10.6	11.2	11.7	12.2	12.7	13.2	13.7	14.2	14.6	15.1	15.5	15.8	16.2	16.5	16.7	17.0	17.2	17.3	17.5	17.6	
남자	PR ⁵⁾	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
여자	Prevalence ⁴⁾	11.3	12.2	13.0	13.8	14.7	15.6	16.4	17.3	18.1	18.9	19.7	20.5	21.2	22.0	22.6	23.3	23.9	24.4	25.0	25.4	25.8
여자	PR ⁵⁾	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체	Prevalence ⁴⁾	17.6	17.6	17.5	17.4	17.2	17.0	16.8	16.5	16.2	15.9	15.5	15.1	14.7	14.3	13.8	13.3	12.8	12.3	11.8	11.3	
남자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	
여자	Prevalence ⁴⁾	26.2	26.5	26.7	26.9	27.0	27.0	27.0	27.0	26.8	26.7	26.4	26.1	25.8	25.4	24.9	24.4	23.8	23.2	22.6	21.9	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8
만나이	-	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	
전체	Prevalence ⁴⁾	5.9	5.7	5.5	5.3	5.1	4.9	4.7	4.5	4.3	4.1	4.0	3.8	3.6	3.4	3.2	3.1	2.9	2.7	2.6	2.4	
여자	PR ⁵⁾	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	
만나이	-	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40		
전체	Prevalence ⁴⁾	10.7	10.2	9.7	9.1	8.6	8.1	7.5	7.0	6.6	6.1	5.6	5.2	4.8	4.4	4.0	3.7	3.3	3.0	2.7	2.4	
남자	PR ⁵⁾	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	
여자	Prevalence ⁴⁾	21.2	20.4	19.6	18.8	18.0	17.2	16.3	15.5	14.6	13.8	12.9	12.1	11.3	10.5	9.7	9.0	8.2	7.5	6.9	6.3	
여자	PR ⁵⁾	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	
만나이	-	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40			
전체	Prevalence ⁴⁾	2.3	2.1	2.0	1.9	1.8	1.6	1.5	1.4	1.3	1.2	1.1	1.1	1.0	0.9	0.8	0.8	0.7	0.6	0.6	0.5	
여자	PR ⁵⁾	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	

표 3-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	Prevalence ⁴⁾	14.8	16.0	19.6	17.2	17.8	17.9	17.7	15.8	17.1	16.8	17.3	17.6	18.5	
남자	PR ⁵⁾	0.9	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1
여자	Prevalence ⁴⁾	25.5	27.5	31.2	27.2	28.1	29.4	27.7	24.9	25.8	26.0	26.2	25.5	25.9	
여자	PR ⁵⁾	0.9	1.0	1.2	1.0	1.0	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0
전체	Prevalence ⁴⁾	25.5	27.5	31.2	27.2	28.1	29.4	27.7	24.9	25.8	26.0	26.2	25.5	25.9	
여자	PR ⁵⁾	0.9	1.0	1.2	1.0	1.0	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0

표 3-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	16.4	16.8	15.5	17.3	17.9	18.0	17.8	16.2	17.2	17.3	17.2	19.2
남자 PR ⁵⁾	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1
여자 Prevalence ⁴⁾	24.5	23.9	22.5	25.6	26.8	27.9	28.5	27.3	28.5	28.8	28.3	31.9
여자 PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1	1.1	1.0	1.2
전체 Prevalence ⁴⁾	24.5	23.9	22.5	25.6	26.8	27.9	28.5	27.3	28.5	28.8	28.3	31.9
전체 PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1	1.1	1.0	1.2

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 4. 겉기 실천율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 4-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	56.5	56.0	55.4	54.9	54.4	53.8	53.3	52.7	52.2	51.7	51.2	50.7	50.2	49.7	49.2	48.7	48.2	47.7	47.2	46.8	46.3
남자	PR ⁵⁾	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
여자	Prevalence ⁴⁾	61.1	60.1	59.2	58.3	57.4	56.5	55.6	54.8	54.0	53.2	52.4	51.6	50.9	50.2	49.5	48.8	48.2	47.6	47.0	46.4	45.9
여자	PR ⁵⁾	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체	Prevalence ⁴⁾	45.9	45.4	45.0	44.5	44.1	43.7	43.2	42.8	42.4	42.0	41.6	41.2	40.8	40.5	40.1	39.7	39.4	39.0	38.7	38.3	
남자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	
여자	Prevalence ⁴⁾	45.3	44.8	44.4	43.9	43.5	43.1	42.7	42.3	42.0	41.7	41.4	41.1	40.9	40.7	40.5	40.3	40.1	40.0	39.9	39.8	
여자	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
전체	Prevalence ⁴⁾	38.0	37.7	37.3	37.0	36.7	36.4	36.1	35.8	35.5	35.2	35.0	34.7	34.4	34.2	33.9	33.7	33.4	33.2	32.9	32.7	
남자	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7		
여자	Prevalence ⁴⁾	39.7	39.7	39.7	39.7	39.7	39.7	39.8	39.9	40.0	40.1	40.3	40.5	40.7	40.9	41.1	41.4	41.7	42.0	42.4	42.7	
여자	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
만나이	-	37.4	36.9	36.4	35.9	35.4	34.9	34.4	33.9	33.3	32.8	32.3	31.7	31.2	30.7	30.1	29.6	29.0	28.5	27.9	27.4	
전체	PR ⁵⁾	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6		

표 4-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	Prevalence ⁴⁾		61.6	46.8	47.5	47.1	42.5	39.2	40.4	38.8	43.1	42.8	41.1	41.0	41.5
남자	PR ⁵⁾		1.4	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9
여자	Prevalence ⁴⁾		61.6	46.2	48.1	46.6	41.5	40.0	40.7	40.4	42.1	40.4	39.8	39.4	38.9
여자	PR ⁵⁾		1.4	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9
전체	Prevalence ⁴⁾		61.6	47.2	46.7	47.4	43.2	37.9	39.4	36.5	43.3	44.6	41.9	41.8	43.3
남자	PR ⁵⁾		1.4	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.8	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0

표 4-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	51.4	52.9	53.5	48.9	45.3	41.4	38.3	38.6	35.6	36.6	42.7	44.9
남자 PR ⁵⁾	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	1.0
여자 Prevalence ⁴⁾	51.2	51.8	51.9	46.2	44.1	39.4	37.0	37.9	35.5	38.4	44.7	44.5
여자 PR ⁵⁾	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0
전체 Prevalence ⁴⁾	50.8	51.9	52.9	49.9	45.4	42.8	39.5	39.5	36.1	34.8	41.0	46.6
전체 PR ⁵⁾	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	1.1

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 5. 근력 신체활동 실천율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 5-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	26.4	26.1	25.7	25.4	25.1	24.7	24.4	24.1	23.9	23.6	23.3	23.1	22.8	22.6	22.3	22.1	21.9	21.7	21.5	21.3	21.2
	PR ⁵⁾	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
남자	Prevalence ⁴⁾	39.4	38.4	37.5	36.5	35.7	34.8	34.1	33.3	32.6	31.9	31.3	30.7	30.1	29.6	29.1	28.7	28.2	27.9	27.5	27.2	26.9
	PR ⁵⁾	1.5	1.5	1.5	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
여자	Prevalence ⁴⁾	12.1	12.2	12.4	12.5	12.7	12.8	12.9	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.5	13.6	13.7	13.8	13.8	13.9	13.9	13.9	13.9
	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체	Prevalence ⁴⁾	21.0	20.8	20.7	20.6	20.4	20.3	20.2	20.1	20.0	19.9	19.8	19.7	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.3	19.3	19.3
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
남자	Prevalence ⁴⁾	26.6	26.4	26.2	26.0	25.8	25.7	25.6	25.5	25.5	25.5	25.5	25.5	25.6	25.6	25.7	25.8	26.0	26.1	26.3	26.6	26.8
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
여자	Prevalence ⁴⁾	13.9	14.0	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	13.8	13.8	13.7	13.6	13.6	13.5	13.4	13.3	13.2	13.1	12.9	12.8	12.7	
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
전체	Prevalence ⁴⁾	19.3	19.2	19.2	19.2	19.2	19.3	19.3	19.3	19.3	19.4	19.4	19.5	19.6	19.6	19.7	19.8	19.9	20.0	20.1	20.2	
	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
남자	Prevalence ⁴⁾	27.1	27.5	27.8	28.2	28.6	29.1	29.5	30.1	30.6	31.2	31.8	32.5	33.2	34.0	34.7	35.6	36.4	37.3	38.3	39.3	
	PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	
여자	Prevalence ⁴⁾	12.5	12.4	12.3	12.1	11.9	11.8	11.6	11.4	11.2	11.1	10.9	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.7	9.5	9.2	9.0	
	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	

표 5-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	Prevalence ⁴⁾		19.0	21.3	20.1	21.6	20.1	20.7	21.1	20.9	19.5	20.9	19.6	19.8	20.9
	PR ⁵⁾		0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
남자	Prevalence ⁴⁾		25.0	27.4	26.3	28.0	26.6	26.8	27.2	26.2	24.6	26.4	23.0	23.0	25.7
	PR ⁵⁾		1.0	1.1	1.0	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0
여자	Prevalence ⁴⁾		12.2	14.2	12.9	14.0	12.4	13.5	14.0	14.6	13.4	14.5	15.2	15.6	14.8
	PR ⁵⁾		0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1

표 5-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	9.9	17.7	23.0	24.2	23.9	24.5	22.0	18.8	18.0	20.3	23.9	23.5
남자 PR ⁵⁾	0.5	0.9	1.1	1.2	1.2	1.2	1.1	0.9	0.9	1.0	1.2	1.1
여자 Prevalence ⁴⁾	12.2	22.8	28.0	32.0	29.2	30.5	29.1	23.8	22.6	26.1	29.6	29.7
여자 PR ⁵⁾	0.5	0.9	1.1	1.2	1.1	1.2	1.1	0.9	0.9	1.0	1.1	1.1
여자 Prevalence ⁴⁾	6.5	10.3	15.7	14.2	17.1	17.6	14.5	13.7	12.8	13.6	17.7	17.9
여자 PR ⁵⁾	0.5	0.7	1.1	1.0	1.2	1.3	1.0	1.0	0.9	1.0	1.3	1.3

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 6. 유산소 신체활동 실천율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 6-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	65.3	65.0	64.7	64.4	64.0	63.7	63.3	63.0	62.6	62.2	61.8	61.3	60.9	60.4	60.0	59.5	59.0	58.5	57.9	57.4	56.8
PR ⁵⁾		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
남자	Prevalence ⁴⁾	69.3	69.0	68.7	68.4	68.0	67.7	67.3	66.9	66.1	65.7	65.3	64.8	64.4	63.9	63.4	62.9	62.4	61.8	61.3	60.7	
PR ⁵⁾		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
여자	Prevalence ⁴⁾	63.9	63.5	63.0	62.5	62.1	61.6	61.1	60.6	60.0	59.5	59.0	58.4	57.9	57.3	56.7	56.1	55.5	54.9	54.3	53.7	53.1
PR ⁵⁾		1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체	Prevalence ⁴⁾	56.3	55.7	55.1	54.5	53.8	53.2	52.5	51.9	51.2	50.5	49.8	49.1	48.3	47.6	46.8	46.0	45.3	44.5	43.7	42.8	
PR ⁵⁾		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8
남자	Prevalence ⁴⁾	60.1	59.5	58.9	58.3	57.6	57.0	56.3	55.6	54.9	54.2	53.4	52.7	51.9	51.2	50.4	49.6	48.7	47.9	47.1	46.2	
PR ⁵⁾		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8
여자	Prevalence ⁴⁾	52.4	51.8	51.1	50.5	49.8	49.1	48.4	47.7	47.0	46.3	45.6	44.9	44.2	43.5	42.7	42.0	41.3	40.5	39.8	39.0	
PR ⁵⁾		1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
전체	Prevalence ⁴⁾	42.0	41.2	40.4	39.5	38.7	37.8	36.9	36.1	35.2	34.3	33.5	32.6	31.7	30.9	30.0	29.1	28.3	27.4	26.6	25.7	
PR ⁵⁾		0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
남자	Prevalence ⁴⁾	45.4	44.5	43.6	42.7	41.8	40.9	40.0	39.1	38.1	37.2	36.3	35.4	34.4	33.5	32.6	31.6	30.7	29.8	28.9	28.0	
PR ⁵⁾		0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
여자	Prevalence ⁴⁾	38.3	37.5	36.8	36.0	35.3	34.5	33.8	33.0	32.3	31.5	30.8	30.0	29.3	28.6	27.8	27.1	26.4	25.7	25.0	24.3	
PR ⁵⁾		0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	

표 6-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	Prevalence ⁴⁾										60.9	55.5	52.3	51.0	49.4
PR ⁵⁾											1.1	1.0	1.0	0.9	0.9
남자	Prevalence ⁴⁾										65.5	59.0	56.1	53.9	53.4
PR ⁵⁾											1.1	1.0	1.0	0.9	0.9
여자	Prevalence ⁴⁾										55.9	51.8	48.4	47.8	45.2
PR ⁵⁾											1.1	1.0	1.0	1.0	0.9

표 6-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	56.5	57.3	59.0	58.4	55.1	54.0	50.9	51.3	47.5	45.7	51.7	58.5
남자 PR ⁵⁾	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	1.0	1.1
여자 Prevalence ⁴⁾	63.3	66.9	66.9	59.1	58.5	54.6	52.8	54.6	46.1	47.3	57.7	62.1
여자 PR ⁵⁾	1.1	1.2	1.2	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	1.1
전체 Prevalence ⁴⁾	50.7	48.6	51.3	57.8	52.1	53.8	49.2	47.7	48.5	42.9	43.3	51.8
전체 PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.2	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제6기(2014)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 7. 식사질지수의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 7-1. 연령효과 (Age effect)

만나이		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
전체	intercept + beta ⁴⁾	50.4	50.3	50.2	50.1	50.0	50.0	49.9	49.8	49.8	49.7	49.7	49.6	49.6	49.6	49.6	49.6	49.6	49.6	49.6	49.6	
남자	intercept + beta ⁴⁾	48.7	48.6	48.5	48.4	48.3	48.2	48.1	48.0	47.9	47.9	47.8	47.8	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.8	
여자	intercept + beta ⁴⁾	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.2	51.3	51.3	51.3	51.4	51.4	51.4	51.5	51.5	51.6	
만나이		-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
전체	intercept + beta ⁴⁾		49.7	49.7	49.7	49.8	49.9	49.9	50.0	50.1	50.2	50.3	50.4	50.5	50.6	50.7	50.8	51.0	51.1	51.3	51.4	51.6
남자	intercept + beta ⁴⁾		47.8	47.8	47.9	48.0	48.0	48.1	48.2	48.3	48.4	48.5	48.6	48.8	48.9	49.1	49.2	49.4	49.5	49.7	49.9	50.1
여자	intercept + beta ⁴⁾		51.6	51.7	51.8	51.8	51.9	52.0	52.1	52.2	52.2	52.3	52.4	52.5	52.6	52.7	52.8	53.0	53.1	53.2	53.3	53.4
만나이		-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
전체	intercept + beta ⁴⁾		51.8	51.9	52.1	52.3	52.5	52.7	52.9	53.1	53.4	53.6	53.8	54.1	54.3	54.6	54.8	55.1	55.4	55.7	56.0	56.3
남자	intercept + beta ⁴⁾		50.3	50.5	50.7	51.0	51.2	51.5	51.7	52.0	52.2	52.5	52.8	53.1	53.4	53.7	54.0	54.4	54.7	55.0	55.4	55.8
여자	intercept + beta ⁴⁾		53.6	53.7	53.8	54.0	54.1	54.3	54.4	54.6	54.8	54.9	55.1	55.3	55.4	55.6	55.8	56.0	56.2	56.4	56.6	56.8

표 7-2. 기간효과 (Period effect)

연도		1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체	intercept + beta ⁴⁾	49.4	47.9	49.3	47.4	47.9	48.9	49.0	49.2	51.5	52.1	52.0	51.1	51.0	51.3	51.3
남자	intercept + beta ⁴⁾	48.4	46.8	48.3	45.9	46.3	47.0	47.1	47.5	48.9	49.7	49.9	48.7	48.6	49.4	49.4
여자	intercept + beta ⁴⁾	50.8	49.5	50.7	49.3	49.9	51.2	51.1	51.1	54.2	54.6	54.2	53.5	53.6	53.2	53.2

표 7-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999	
전체	intercept + beta ⁴⁾	45.5	49.0	51.0	51.6	51.8	52.5	51.9	51.7	50.5	49.5	47.9	45.4
남자	intercept + beta ⁴⁾	43.3	47.2	48.7	49.4	49.7	50.4	50.0	49.5	48.3	47.9	47.3	44.7
여자	intercept + beta ⁴⁾	47.4	50.6	53.2	53.5	53.8	54.5	53.8	54.2	53.4	51.8	49.5	47.3

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제2기(2001)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관계질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) intercept+ beta: 각 변수의 predicted score

표 8. 비만율의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 8-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
전체	Prevalence ⁴⁾	16.4	17.4	18.4	19.4	20.5	21.5	22.6	23.6	24.7	25.7	26.7	27.7	28.7	29.7	30.6	31.5	32.3	33.2	33.9	34.7	35.4
	PR ⁵⁾	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
남자	Prevalence ⁴⁾	24.9	26.2	27.6	28.9	30.2	31.4	32.7	33.9	35.0	36.1	37.1	38.1	39.0	39.9	40.7	41.5	42.1	42.7	43.3	43.8	44.2
	PR ⁵⁾	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0
여자	Prevalence ⁴⁾	8.9	9.6	10.3	11.0	11.8	12.6	13.4	14.2	15.1	16.0	16.8	17.7	18.7	19.6	20.5	21.4	22.4	23.3	24.2	25.1	26.0
	PR ⁵⁾	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
전체	Prevalence ⁴⁾	36.1	36.7	37.2	37.8	38.2	38.7	39.0	39.4	39.6	39.9	40.0	40.2	40.2	40.2	40.2	40.1	40.0	39.8	39.5	39.3	
	PR ⁵⁾	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
남자	Prevalence ⁴⁾	44.5	44.7	44.9	45.1	45.1	45.1	45.0	44.8	44.6	44.3	43.9	43.5	43.0	42.4	41.7	41.0	40.2	39.4	38.5	37.5	
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
여자	Prevalence ⁴⁾	26.9	27.8	28.7	29.5	30.3	31.1	31.8	32.6	33.3	33.9	34.6	35.1	35.7	36.2	36.7	37.2	37.6	37.9	38.3	38.6	
	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
전체	Prevalence ⁴⁾	38.9	38.5	38.1	37.6	37.0	36.5	35.8	35.1	34.4	33.7	32.9	32.0	31.2	30.3	29.3	28.4	27.4	26.4	25.3	24.3	
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6
남자	Prevalence ⁴⁾	36.5	35.4	34.3	33.1	31.9	30.7	29.4	28.1	26.8	25.4	24.1	22.7	21.4	20.1	18.8	17.5	16.2	15.0	13.8	12.7	
	PR ⁵⁾	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
여자	Prevalence ⁴⁾	38.8	39.0	39.2	39.3	39.4	39.4	39.4	39.4	39.3	39.2	39.0	38.8	38.5	38.2	37.9	37.5	37.1	36.6	36.2	35.6	
	PR ⁵⁾	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2

표 8-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
전체	Prevalence ⁴⁾	31.5	35.8	37.7	38.9	37.8	38.0	37.7	37.7	39.2	38.6	37.6	40.1	42.0	40.7	40.7
	PR ⁵⁾	0.8	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1
남자	Prevalence ⁴⁾	31.1	39.2	42.9	45.0	44.4	44.4	45.1	43.6	44.8	46.5	47.1	49.2	51.4	51.3	51.8
	PR ⁵⁾	0.7	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1
여자	Prevalence ⁴⁾	30.6	31.5	32.3	31.4	29.5	30.3	29.0	30.7	32.4	29.8	27.4	30.2	31.6	29.2	28.7
	PR ⁵⁾	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9

표 8-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1984	1985-1989	1990-1999
전체 Prevalence ⁴⁾	43.6	42.5	41.3	38.4	33.9	32.6	34.9	35.0	36.8	39.3	40.5	40.8
남자 PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1
여자 Prevalence ⁴⁾	53.3	50.5	49.7	46.0	41.7	39.7	41.3	42.9	43.9	45.4	45.0	42.2
여자 PR ⁵⁾	1.2	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9
전체 Prevalence ⁴⁾	32.0	34.7	34.2	32.1	27.3	26.0	28.4	25.6	26.7	29.1	31.3	37.5
전체 PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0	1.2

1) 만 19세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제1기(1998)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 44세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 9. 고혈압 유병률의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 9-1. 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
전체	Prevalence ⁴⁾											9.7	10.3	11.0	11.7	12.5	13.3	14.1	14.9	15.8	16.7
남자	PR ⁵⁾											0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7
여자	Prevalence ⁴⁾											16.3	17.1	17.9	18.7	19.5	20.4	21.2	22.1	22.9	23.8
여자	PR ⁵⁾											0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
전체	Prevalence ⁴⁾	17.6	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5	23.5	24.6	25.6	26.7	27.8	28.8	29.9	31.0	32.1	33.2	34.3	35.3	36.4	37.4
남자	PR ⁵⁾	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.5
여자	Prevalence ⁴⁾	24.7	25.5	26.4	27.3	28.1	29.0	29.9	30.7	31.6	32.4	33.2	34.0	34.8	35.6	36.3	37.1	37.8	38.5	39.2	39.9
여자	PR ⁵⁾	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.3
만나이	-	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59										
전체	Prevalence ⁴⁾	38.5	39.5	40.5	41.5	42.5	43.4	44.4	45.3	46.2	47.1	47.9	48.7	49.5	50.3	51.0	51.8	52.5	53.1	53.8	54.4
남자	PR ⁵⁾	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.8	1.8	1.8	1.9	1.9	1.9	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	2.1	2.1
여자	Prevalence ⁴⁾	40.5	41.2	41.8	42.3	42.9	43.4	44.0	44.4	44.9	45.4	45.8	46.2	46.5	46.9	47.2	47.5	47.7	48.0	48.2	48.4
여자	PR ⁵⁾	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
전체	Prevalence ⁴⁾																				
남자	PR ⁵⁾																				
여자	Prevalence ⁴⁾																				
여자	PR ⁵⁾																				

표 9-2. 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
전체	Prevalence ⁴⁾	24.5	23.7	22.9	21.1	23.6	24.1	25.2	27.0	27.9	26.8	24.9	27.8	30.0	26.7	29.2
남자	PR ⁵⁾	1.0	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	1.0	1.1	1.1	1.0	1.0	1.1	1.2	1.0	1.1
여자	Prevalence ⁴⁾	29.8	30.4	28.5	25.2	27.4	29.7	29.8	33.3	33.0	33.6	31.2	34.5	37.6	34.4	36.2
여자	PR ⁵⁾	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1
전체	Prevalence ⁴⁾															
남자	PR ⁵⁾															
여자	Prevalence ⁴⁾															
여자	PR ⁵⁾															

표 9-3. 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1988
전체 Prevalence ⁴⁾	34.9	33.8	32.0	29.6	25.6	24.3	22.7	20.2	18.1	19.2
남자 PR ⁵⁾	1.4	1.3	1.2	1.2	1.0	0.9	0.9	0.8	0.7	0.7
여자 Prevalence ⁴⁾	39.4	40.3	37.3	36.2	32.3	30.3	29.3	26.6	23.6	23.3
여자 PR ⁵⁾	1.2	1.3	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	0.7	0.7
전체 Prevalence ⁴⁾	26.7	25.2	24.4	21.7	18.3	18.1	16.3	13.3	10.3	12.2
여자 PR ⁵⁾	1.5	1.4	1.4	1.2	1.0	1.0	0.9	0.7	0.6	0.7

1) 만 30세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제1기(1998)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 48세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 10. 당뇨 유병률의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 10-1 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
전체 Prevalence ⁴⁾												3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.4	4.7	5.0	5.4	5.7
남자 Prevalence ⁴⁾												0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
여자 Prevalence ⁴⁾												2.8	3.1	3.4	3.8	4.1	4.5	4.9	5.4	5.8	6.3
전체 PR ⁵⁾												0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
남자 PR ⁵⁾												0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
여자 PR ⁵⁾												2.2	2.4	2.6	2.8	2.9	3.1	3.3	3.5	3.7	4.0
전체 Prevalence ⁴⁾												0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
전체 Prevalence ⁴⁾		6.1	6.5	6.9	7.2	7.6	8.0	8.4	8.8	9.2	9.6	10.0	10.3	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.3	12.6	12.9
남자 Prevalence ⁴⁾		0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4
여자 Prevalence ⁴⁾		6.8	7.3	7.8	8.3	8.9	9.4	10.0	10.5	11.1	11.6	12.2	12.7	13.2	13.7	14.2	14.7	15.2	15.6	16.0	16.4
남자 PR ⁵⁾		0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5
여자 PR ⁵⁾		4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.9	6.1	6.4	6.6	6.9	7.1	7.3	7.6	7.8	8.0	8.3	8.5	8.7
전체 Prevalence ⁴⁾		0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
전체 Prevalence ⁴⁾		13.1	13.3	13.5	13.7	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.1	14.0	13.9	13.8	13.6	13.4	13.2	13.0
남자 Prevalence ⁴⁾		1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.4
여자 Prevalence ⁴⁾		16.7	17.0	17.3	17.5	17.7	17.9	18.0	18.1	18.1	18.1	18.0	17.9	17.7	17.5	17.3	17.0	16.7	16.4	16.0	
남자 PR ⁵⁾		1.5	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5	1.5	1.4
여자 PR ⁵⁾		8.9	9.1	9.2	9.4	9.5	9.7	9.8	9.9	10.0	10.1	10.2	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.2	10.2
전체 Prevalence ⁴⁾		1.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7

표 10-2 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체 Prevalence ⁴⁾			6.1	7.7	8.4	8.4	8.8	8.9	8.1	10.1	10.0	10.1	12.3	11.1	11.2
남자 Prevalence ⁴⁾			0.7	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	1.1	1.1	1.1	1.3	1.2	1.2
여자 Prevalence ⁴⁾			8.3	10.2	10.0	9.8	10.3	11.6	9.3	12.3	12.3	11.4	13.9	12.7	13.2
남자 PR ⁵⁾			0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	0.8	1.1	1.1	1.0	1.3	1.2	1.2
여자 PR ⁵⁾			3.6	4.5	5.7	5.9	6.0	5.3	5.7	6.7	6.5	7.3	8.9	7.8	7.7
전체 Prevalence ⁴⁾			0.6	0.7	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.5	1.3	1.3

표 10-3 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1988
전 Prevalence ⁴⁾	16.2	15.3	13.3	12.2	9.7	8.6	8.2	6.5	6.1	3.7
체 PR ⁵⁾	1.8	1.7	1.4	1.3	1.1	0.9	0.9	0.7	0.7	0.4
남 Prevalence ⁴⁾	13.2	15.3	14.2	14.1	12.2	11.1	10.6	9.4	8.2	5.9
자 PR ⁵⁾	1.2	1.4	1.3	1.3	1.1	1.0	1.0	0.9	0.7	0.5
여 Prevalence ⁴⁾	16.1	13.3	10.8	8.8	6.1	5.1	4.9	3.2	3.6	1.7
자 PR ⁵⁾	2.6	2.2	1.8	1.4	1.0	0.8	0.8	0.5	0.6	0.3

1) 만 30세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 48세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율

표 11. 고콜레스테롤 유병률의 APC분석 결과^{1),2),3)}

표 11-1 연령효과 (Age effect)

만나이	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
전체	Prevalence ⁴⁾											6.3	6.7	7.1	7.5	7.9	8.3	8.7	9.2	9.6	10.1
남자	PR ⁵⁾											0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7
여자	Prevalence ⁴⁾											10.1	10.4	10.6	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	11.9	12.0
여자	PR ⁵⁾											0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
전체	Prevalence ⁴⁾											2.4	2.7	3.1	3.5	3.9	4.4	5.0	5.5	6.2	6.8
남자	PR ⁵⁾											0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5
만나이	-	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
전체	Prevalence ⁴⁾	10.5	11.0	11.4	11.9	12.4	12.8	13.3	13.8	14.3	14.7	15.2	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.7	18.1	18.5	18.8
남자	PR ⁵⁾	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3
여자	Prevalence ⁴⁾	12.2	12.4	12.6	12.8	12.9	13.1	13.2	13.3	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	13.9	14.0	14.0	14.1	14.1	14.1	14.2
여자	PR ⁵⁾	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1
전체	Prevalence ⁴⁾	7.5	8.3	9.0	9.8	10.7	11.6	12.5	13.4	14.3	15.3	16.2	17.2	18.1	19.1	20.0	20.9	21.8	22.6	23.4	24.2
여자	PR ⁵⁾	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.9	1.0	1.1	1.1	1.2	1.3	1.3	1.4	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7
만나이	-	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
전체	Prevalence ⁴⁾	19.2	19.5	19.8	20.1	20.3	20.6	20.8	21.0	21.2	21.4	21.5	21.6	21.7	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.7
남자	PR ⁵⁾	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
여자	Prevalence ⁴⁾	14.2	14.2	14.1	14.1	14.1	14.0	14.0	13.9	13.8	13.7	13.6	13.5	13.4	13.3	13.1	13.0	12.9	12.7	12.5	12.3
여자	PR ⁵⁾	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9
전체	Prevalence ⁴⁾	24.9	25.6	26.2	26.7	27.2	27.7	28.0	28.3	28.6	28.7	28.9	28.9	28.9	28.8	28.6	28.4	28.1	27.7	27.3	26.8
여자	PR ⁵⁾	1.7	1.8	1.8	1.9	1.9	1.9	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.9	1.9	1.9

표 11-2 기간효과 (Period effect)

연도	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
전체	Prevalence ⁴⁾			7.6	10.1	10.3	11.3	13.1	13.1	14.3	14.5	14.4	18.4	21.4	22.0	22.5
남자	PR ⁵⁾			0.5	0.7	0.7	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.3	1.5	1.5	1.6
여자	Prevalence ⁴⁾			7.3	9.2	9.4	11.1	13.1	12.0	12.3	13.0	14.4	17.3	20.9	21.0	22.2
여자	PR ⁵⁾			0.5	0.7	0.7	0.8	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.3	1.6	1.6	1.7
전체	Prevalence ⁴⁾			7.6	10.6	10.5	10.8	12.4	13.5	15.6	15.3	13.7	18.7	21.1	22.4	21.9
여자	PR ⁵⁾			0.5	0.7	0.7	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.0	1.3	1.5	1.6	1.5

표 11-3 코호트효과 (Cohort effect)

출생연도	1919-1939	1940-1944	1945-1949	1950-1954	1955-1959	1960-1964	1965-1969	1970-1974	1975-1979	1980-1988
전 Prevalence ⁴⁾	13.1	15.5	17.4	17.9	17.5	14.7	12.6	11.9	12.4	11.2
체 PR ⁵⁾	0.9	1.1	1.2	1.3	1.2	1.0	0.9	0.8	0.9	0.8
남 Prevalence ⁴⁾	11.4	14.3	15.6	15.9	16.3	14.1	13.2	13.2	12.4	9.5
자 PR ⁵⁾	0.8	1.1	1.2	1.2	1.2	1.0	1.0	1.0	0.9	0.7
여 Prevalence ⁴⁾	13.0	15.4	17.7	18.4	17.7	14.8	12.1	10.0	11.8	14.6
자 PR ⁵⁾	0.9	1.1	1.2	1.3	1.2	1.0	0.8	0.7	0.8	1.0

1) 만 30세 이상 80세 미만 국민건강영양조사 제3기(2005)-제7기(2016-2018) 원시자료 분석결과

2) 암, 심혈관질환, 임산/수유부 제외

3) apc 분석은 연도, 출생연도, 연령에 따라 각각의 집단이 해당 요인에 보이는 효과(연령효과, 기간효과, 코호트효과)를 확인하고자 하는 분석이며 각 집단과 해당 요인 간 선형적 관계를 확인하고자 하는 분석이 아니기에 p trend를 따로 표기하지 않음

4) Prevalence: 각 변수의 predicted probability

5) PR(Prevalence Ratio): Prevalence⁴⁾를 분석 대상자의 평균 연령인 48세 성인의 prevalence⁴⁾와 비교한 비율