



L'ECHO DES ECHETS

N°5

Avril 2009

Information pratique

Nous parlerons aujourd'hui d'une personne ô combien utile à tous, Madame Karine ADENIS, infirmière libérale. Originaire de Melun (Seine et Marne), Madame ADENIS est infirmière diplômée d'état depuis 1998, diplôme obtenu à l'IFSI de MELUN. Elle débute sa carrière en maison de retraite, elle exerce ensuite à l'hôpital de MELUN en chirurgie viscérale et urinaire puis en soins intensifs de jour comme de nuit ; elle opte enfin pour le libéral qu'elle pratique quelques années dans sa ville natale.



Edito

Chers voisins, chers amis,

La communication entre les habitants de notre hameau doit perdurer si nous ne voulons pas que les Echets ne soit qu'une cité dortoir. Depuis sa parution, le journal est devenu un relais entre les générations et les associations. Un groupe de motards a vu le jour grâce à ce moyen de communication. Si vous aussi, vous êtes un groupe de copains et que vous souhaitez organiser une manifestation, utilisez *L'ÉCHO DES ECHETS* pour lancer votre idée. Nous serons là pour vous aider.

Écrivez-nous aux contacts suivants :

hrocle@magic.fr
bcecchinato@orange.fr

Vous pouvez aussi déposer vos commentaires dans nos boîtes aux lettres.

Mariée à Christophe, directeur commercial dans l'informatique, elle a dû quitter sa région suite à la mutation de celui-ci à Villeurbanne. Ils se sont installés aux ECHETS en octobre 2007 où elle a repris son activité d'infirmière libérale. Vous pouvez l'appeler à toute heure, sept jours sur sept, au 06 61 56 97 37. Elle est disponible et prodiguera tous les soins dont vous avez besoin à votre domicile. C'est un plus pour notre hameau que d'avoir une infirmière à proximité, alors souhaitons la bienvenue à Karine et à Christophe pour qu'ils s'intègrent rapidement à la vie des Echets.

B CECCHINATO

L'EVEIL DES SENS POUR DONNER UN SENS AUX ECHETS

L'odorat, le goût et le toucher

Cette fois-ci, dilatoons nos narines et prenons conscience de ce qu'elles peuvent percevoir pour forger notre **odorat**.

Bien sûr il faut là encore s'éloigner de l'axe de la RN 1083 afin d'oublier l'odeur des gaz d'échappement bien qu'aux abords d'un restaurant, l'effluve des cuisines pourrait venir agréablement caresser nos narines.

Arrêtons-nous à l'approche de certains jardins pour essayer de deviner les fleurs qui les parent. Parfois, l'effluve de la tonte fraîche des carrés de pelouse flottera dans l'air. Notre nez ainsi préparé pourra alors au gré des saisons, percevoir l'odeur des fleurs d'acacia, du muguet, de la multitude de fleurs qui jonchent notre campagne, de la terre ou de la végétation humide tout simplement.

Laissons ces odeurs diverses et variées nous transporter vers des souvenirs personnels.

Savez-vous que l'odorat participe à l'élaboration du **goût** ? Qu'en est-il aux Echets ?

Certes, l'idée d'un repas pris à la table d'un des restaurants met nos papilles en émoi mais nous ne pouvons malheureusement plus apprécier les spécialités dominicales du « Four ECHETOIS ». Les chasseurs, quant à eux, aiment à se retrouver avec convivialité au Phocéén.

Nous pourrions tout aussi bien nous contenter des mûres glanées à la belle saison sur les bords des chemins et pour les connaisseurs, des champignons.

Peut-être aurons-nous également la chance de nous trouver sur le chemin après le passage d'un tracteur qui aura perdu quelques pommes de terre ... Mais attention, il n'est pas question d'aller se servir dans les champs.

Ainsi donc, nous pouvons vraiment trouver pour tous les goûts car selon le dicton : « tous les goûts sont dans la nature ».

La nature peut-elle nous faire **toucher** du doigt le cinquième sens ?



Evidemment oui car elle offre toutes les perceptions. Ainsi le poli tout comme le rugueux d'une pierre, le velouté ou le piquant d'une feuille, d'une tige, l'onctuosité, la douceur de la terre.

La caresse du cheval qui vient à votre rencontre, nous permettra d'apprécier le rendu de sa robe suivant la saison.

Mais aussi, qui ne s'est pas amusé à collecter les graines d'une graminée en partant de la base et en remontant avant de les lancer au vent ou encore perçu le gratouillis de cette autre graminée qui grimpe dans la manche ?

Pour conclure sur cette petite série, ne bridons pas nos sens. Donnons leur la possibilité d'exister, de s'exprimer afin d'apprécier tout ce qui nous entoure où que nous soyons et ainsi conserver notre âme d'enfant. Bien sûr, chacun pourra parfaire cette approche au gré de ses désirs par des recherches ciblées. Prendre conscience de cela devrait nous permettre alors d'être en accord avec « le Bonheur ECHETOIS ».

Magali et Michel AVELINE

CONCOURS DE COINCHE

Traditionnellement, comme chaque année en février, LE BONHEUR ECHETOIS a organisé le concours de belote coïchée à la salle des fêtes des ECHETS. Toutes les tables étaient concentrées sur le jeu, tandis que les organisateurs comptabilisaient les points faits et laisser faire pour départager les gagnants. Une buvette ravitaillait les participants tout au long de l'après-midi de ce 14 février 2009.

B CECCHINATO

RESTAURANTS

d'hier et d'aujourd'hui

LE MERLE BLANC



Au début du siècle, dans les années 1900, il y avait aux Echets des hôtels-restaurants aujourd'hui disparus. Situé à l'angle du chemin de ROSARGE et de la route de TRAMOYES, le café bar restaurant **LE MERLE BLANC** était un établissement typiquement LYONNAIS avec ses jeux de boules et où l'on pouvait déguster au restaurant des cuisses de grenouilles directement prélevées du marais pas encore totalement asséché. Il était tenu au tout début par Madame veuve BEYRIEUX, puis par M. MITANE de 1912 à 1925 sous l'enseigne de **HOTEL du NORD** ; Cinq ans après, M. GILLES le renomma **LE MERLE BLANC** et fit commerce pendant quinze ans, de 1930 à 1945.

L'activité bar restaurant cessa certainement après la guerre. Aujourd'hui l'établissement a été transformé en habitation, les jeux de boules en jardin ou pelouse et le parking de la clientèle en trottoir.

Route nationale 1083, à proximité du feu de signalisation qui n'existait pas à l'époque, M. VIGNAT ouvre un restaurant au début du siècle.

Dans les années vingt, Madame veuve LANGLADE l'occupera de 1928 à 1947, elle le baptisera « **LA MERE LANGLADE** »

Cette appellation restera jusqu'en 1988 date de sa fermeture. Entre temps, se sont succédés la veuve PELOSSIER de 1947 à 1955, GABRIEL BARITEL de 1955 à 1980, JEAN CLAUDE LOGEROT et J.L. ROVE en 1988.

Après une interruption d'activité de plusieurs années, le fonds de commerce deviendra quelque temps une boulangerie sandwicherie « **LA TORGOLETTE** ». C'est aujourd'hui un local fermé qui a cessé toutes activités commerciales.

POMPIERS

Boudin du 22 mars 2009

Comme à leurs habitudes, les sapeurs pompiers bénévoles des Echets arrivèrent tôt le matin pour installer les tables, la buvette et bien sûr la chaudière, ustensile indispensable à la fabrication du boudin. Dès 8 heures, le service commença jusqu'à l'épuisement du stock en fin d'après midi



Boudin, mais aussi, andouillettes et abats ont été mangés sur place, servis dans une assiette copieuse et bien chaude ou à emporter.

Ajoutez un canon de Beaujolais blanc ou rouge et la dégustation de ce casse-croûte matinal a fait recette. Le service, bien organisé, contribua au succès de cette journée ensoleillée.

B CECCHINATO

Le Centre Social aux Echets, ça bouge !

Tous les samedis matins, des mamans et leurs enfants se retrouvent pour échanger, bricoler, confectionner, s'amuser...

Des salariés et des bénévoles sont là pour vous accueillir.

N'hésitez pas à les rejoindre à partir de 10 heures à l'ancienne poste.

Le Centre Social aux Echets, ça bouge !

Tous les vendredis soirs et samedis après-midi, des activités sportives sont proposées pour les pré-ados de votre hameau (multisports, sorties organisées, accueil pré-ados...)

Le Centre Social aux Echets, ça bouge !

Tous les mardis à 17 heures, à la salle polyvalente, venez découvrir la danse contemporaine avec Géraldine, pour les enfants de 6 à 12 ans.

Le Centre Social aux Echets, ça bouge !

Nous vous proposons tous les jeudis pairs de vous accompagner au marché de Miribel. Rendez-vous à 9 heures, à l'antenne des Echets, afin de partager un café avant le départ. Merci de vous inscrire à l'avance.

Le Centre Social aux Echets, ça bouge !

Avec vous et pour vous, venez nous rencontrer le samedi matin à l'antenne du Centre Social des Echets (ancienne poste) pour discuter de vos envies d'activités et de vos besoins.

Renseignements et inscriptions :

04.78.55.05.30 Ou 04.72.88.28.55

Demander Malika (Responsable secteur Enfance/famille)

AMIS MOTARDS DES ECHETS

Bientôt, nous organiserons notre sortie de printemps.

Je vous propose

le **LAC DE PALADRU**

dans l'ISÈRE.

Le dimanche 14 juin 2009

N'hésitez pas à m'envoyer vos suggestions et vos remarques à

l'adresse suivante :

bcecchinato@orange.fr

L'équipe du journal organise une randonnée pédestre découverte du marais des ECHETS
le dimanche 5 juillet 2009

Départ du boulodrome de 9 h 30 à 10h, arrivée au boulodrome vers midi

Circuit fléché et balisé d'environ 7.5 km. A l'arrivée un casse-croûte vous attendra.

Vous pourrez vous restaurer et vous rafraîchir à la buvette.

NOUS AVONS BESOIN DE BENEVOLES POUR L'ORGANISATION DE CETTE RANDONNEE

Pour participer à l'organisation, écrivez-nous hrocle@magic.fr, bcecchinato@orange.fr

Participation à la marche gratuite
Découverte du marais des ECHETS
Coupon à retourner chez Bernard CECCHINATO
259 allée des platanes LES ECHETS

Avant le 19 juin 2009

Participation au casse-croûte et ravitaillement

NOM

Nombre de personnes x 3 € =