



Mobilisons-nous pour que la recherche avance avec les associations de Miribel :

Samedi 29 novembre

- * **Festival "Temps Danse"** proposé à l'Allégo à 20 h 30 par l'**Union Laïque de Miribel**. Tarifs : 12 €/adulte et 7 €/ - de 25 ans.

Du lundi 1er décembre au dimanche 14 décembre

- * **Exposition de peinture** présentée par l'**Association "Art-Loisirs"** à l'Allégo Galerie Utrillo ouverte de 14h30 à 18h, avec vente de tableaux et tombola. *L'exposition sera aussi ouverte de 10h à 12h le samedi 6 décembre 2014 en plus des horaires normaux.*

Vendredi 5 décembre au samedi 6 décembre

- * **Tournoi de coinche sur 24 heures** organisé au Centre socio-culturel par l'**association "Notre Canton Vu d'ici"** à 19h. *Buvette et repas chauds. Inscriptions sur place.*

Samedi 6 décembre à l'Allégo

- * Dès 9h **Randonnée familiale** sur les chemins pédestres de la Côtère avec l'**ULM Randonnée** et les Marcheurs de **CéSAM**. Trois départs sont prévus à 9h, 10h et 11h avec retour sur le lieu de départ (*voir au dos les modalités d'organisation*)
- * A partir de 14h, démonstrations d'une heure environ par la **Gymnastique Volontaire de la Côtère**, du **Phénix Taekwondo de Miribel**, de l'**ULM Danse** et de l'**Aérolatino de CéSAM**.
- * **En fil rouge**, trois animations :
 - le **Club d'aviron ASUL du Grand Parc** mettra à disposition des ergomètres pour "ramer" et marquer le plus grand nombre possible de km au compteur du Téléthon,
 - le **Conseil municipal des enfants** construira la plus grande pyramide possible de boîtes de conserves que les familles auront achetées en faveur de l'AFM (ces boîtes seront données en fin de soirée aux Restos du Coeur),
 - l'**Association des locataires des Prés Célestin** proposera des cartes (Noël, anniversaire ...) sur différents thèmes.

Lundi 8 décembre

- * Pendant la fête des Lumières l'**EHPAD Bon Séjour** proposera ses **pâtisseries** et les **Caisses à Savon de la Côtère et du Plateau** leur **délicieuse soupe**.
- * Vers 20 h, **Flash Mob** de l'**ULM Danse** et du **Conseil Municipal des Enfants**.

Tous les bénéfices de ces diverses manifestations seront reversés au Téléthon



TÉLÉTHON 2014

Randonnées ULM – CÉSAM du samedi 6 décembre

Dans le cadre du TELETHON, l'UNION LAIQUE DE MIRIBEL organise en partenariat avec l'association CESAM, des randonnées de niveau "balade familiale" ouvertes à tous (adhérents ou non des associations ULM ou CESAM).

Les enfants mineurs sont les bienvenus mais ils doivent être accompagnés par au moins un de leurs parents et seront sous la responsabilité de celui-ci.

Ces randonnées sont gratuites mais vous aurez la possibilité de faire un geste au profit du TELETHON sur le parcours.

Les inscriptions se feront pendant la ½ heure précédant le départ.

Une même balade, en grande partie sur un des sentiers balisés par la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau, sur les communes de Miribel et de Neyron, d'environ 17 kilomètres, d'une durée totale d'environ 5 heures, est proposée avec 3 possibilités d'heure de départ : 9h, 10h et 11h.

Les personnes qui envisagent de faire un circuit permettant de pique-niquer, repéré (*) ci-après, doivent prévoir leur repas.

De même, tous les participants devront se munir de leurs boissons froides ou chaudes (au minimum un litre d'eau). Il n'y aura pas de possibilité de ravitaillement sur le parcours.

En cette période de l'année, vous êtes invités à prévoir des vêtements chauds et imperméables et à vous équiper de chaussures adaptées. Un parapluie pliant, une couverture de survie et un téléphone portable font partie aussi des équipements utiles en randonnée.

Les personnes ne désirant pas faire la totalité de la balade pourront s'arrêter à 3 emplacements précis répartis sur le parcours et être ramenées sur Miribel par un véhicule mis à leur disposition par l'association CESAM.

Ces décrochages se feront :

POUR LE DEPART A 9H : après une marche d'environ 1h45 ou 2h30 ou 3h15 (*)

POUR LE DEPART A 10H : après une marche d'environ 1h45 ou 2h30 (*) ou 3h15(*)

POUR LE DEPART A 11H : après une marche d'environ 1h45 (*) ou 2h30 (*) ou 3h15 (*)

