



LE CÉSAM C'EST QUOI ?



CÉSAM est un foyer d'initiatives porté par et pour les habitants, appuyé par des professionnels, capable de définir et de mettre en œuvre des actions pour agir sur le quotidien des habitants de Miribel.

Notre association porte des valeurs de démocratie, de dignité et de solidarité. L'éducation populaire ainsi que la transition écologique et solidaire sont deux principes adossés qui permettent de penser, délibérer et éduquer.

Adhérer à l'association c'est participer à faire vivre ces valeurs et contribuer au projet commun que nous portons. Adhérer permet également de se faire entendre, de porter une idée ou un projet. C'est un moyen de rentrer en action et de contribuer au développement de notre commune.

AGIR ENSEMBLE...

...Pour une transition écologique et solidaire !

- Rejoignez le collectif « Le Couvert des possibles » pour faire des propositions concrètes sur l'accès à une alimentation de qualité pour toutes et tous.

Prochaine réunion le lundi 20 septembre à 18h00 au centre-ville.

- Participez à la mise en route d'un projet autour de l'environnement et solidarité !! Un camion aménagé pour sillonner les routes de la Côtère !! Chiche ?? Rejoins-nous pour participer à ce projet un peu fou. Réunion de mise en route du collectif le lundi 27 septembre au centre-ville.

- Repair café. Jeter des objets cassés, c'est fini avec l'atelier de réparation mensuel ! Apprenez à réparer vos petits objets du quotidien tous les derniers samedis de chaque mois, le 28 août, 25 septembre... De 9h30- 12h30 au CeSAM, Rue de la Paix (Quartier du Trève)

...Pour être un maillon de la co-éducation !!

- Participer à la mise en place d'un « bar à poussette » à Miribel, un espace convivial à destination des parents pour échanger et se retrouver dans un lieu accueillant. 1ère Réunion 17 septembre à 18h à l'antenne du centre-ville.

- Mettre en place un réseau d'entreprise de l'Economie Sociale avec nos bénévoles Florine et Danièle pour favoriser la découverte de nouveaux métiers et l'égalité des chances.

Prochaine réunion le vendredi 10 septembre à 18h à l'antenne du centre-ville.

PARTICIPER...

- Rejoignez une association dynamique et utile au territoire. De façon ponctuelle ou régulière trouver votre place en tant que bénévole au côté d'une équipe de salariés.

- A la commission communication : La vidéo, le design n'a pas de secrets pour vous ? Rejoignez notre commission communication ! Prochaine réunion le lundi 4 octobre à 17h30 au centre-ville

- Au conseil d'administration : le conseil d'administration est l'un des lieux où l'on prend des décisions et où l'on décide des orientations stratégiques du centre social. L'Assemblée générale aura lieu le 2 octobre.

LES ACTIONS A PARTIR DE LA RENTREE 2021

UN LIEU D'ACCUEIL POUR TOUTES ET TOUS

- Les cafés des habitant.e.s : Des temps conviviaux pour se rencontrer et échanger. Les lundis matin entre 10h et 11h30. Antenne du centre-ville / Les jeudis après-midi. Antenne de la résidence du Trève.

- Les apéros habitants : Venez rencontrer les habitants, bénévoles et équipe de CeSAM, imaginer et rêver d'actions pour votre quartier ou votre territoire. Tous les derniers vendredis du mois. Rendez-vous donc vendredi 24 septembre à 18h. Antenne du centre-ville.

- Permanence soutien administratif pour vous accompagner dans vos difficultés ou questionnements administratifs. Mardi de 13h30 à 17h – Antenne du Trève

- Ateliers d'expressions : Pour se sentir à l'aise à l'oral et à l'écrit, animés par des bénévoles. Les mardi et jeudis à l'antenne du Trève. Reprise mi-septembre

- L'atelier numérique : Venez apprendre et découvrir les bases du traitement de texte, du tableur et des réseaux sociaux ! Les jeudis matins. Antenne du centre-ville

ENFANCE 3-12 ANS

Accueil de loisirs des mercredis

Nous accueillons les enfants à la journée complète ou à la demi-journée avec ou sans repas. Les inscriptions à la journée sont prioritaires.

Accueil de loisirs des vacances scolaires

Nous accueillons vos enfants en journée complète à l'antenne du Trève. Les inscriptions à la semaine sont prioritaires. Les enfants sont repartis en 3 groupes : 3-5 ans ; 6-9 ans et les 10-12 ans.

JEUNESSE 12-17 ANS : LA FABRIQUE DES POSSIBLES

C'est un espace jeune, où chacun peut trouver sa place, où toutes les idées et envies sont écoutées. On y trouve des jeux, des livres, espace ciné, cuisine, espace créatif, espace calme... Expérimente des projets de solidarités, organisation de séjour, sorties culturelles, groupe de discussions, sports et autres activités et projets fous.

La fabrique des possibles est à avant tout un espace en devenir, qui ouvrira dès octobre à Salle de quartier des Prés Célestins, 95 rue des Prés Miribel, les Mercredis de 14h à 20h, Jeudis 12h-14h et Vendredi de 17h à 20h.

LA PLACE DES PARENTS

- Jeux mêveille : Un temps parent-enfant autour de jeux ludothèques.

Tous les vendredis matin. 1ère séance le 17/09/2021. Antenne de la résidence du Trève de 9h30 à 11h

- Les petits Cuistots : Animation cuisine pour parents/enfants. Les 1ers mercredis du mois : Reprise le 6 octobre de 15h à 17h. Antenne du centre-ville
- Sens en Eveil : Un temps parent-enfant autour de jeux ludothèques. Les 2e mercredis du mois : Reprise le 13 octobre de 10 à 11h. Salle des fêtes des Échets
- 1,2,3 Bouger : Animation d'éveil corporel pour parents/enfants. Les 3e mercredi du mois de 10h à 11h. Reprise 20 octobre. Antenne du centre-ville
- Bar à poussette : Espace d'échanges entre parents. Les derniers vendredis de chaque mois : Début vendredi 29 octobre. Antenne du centre-ville

LES PAISIBLES (activités + de 60 ans)

- Le groupe de marche : Tous les mardis à 13h30 à l'antenne du centre-ville pour découvrir les sentiers environnants !
- Ballades urbaines : Nouvelle activité de randonnée pour tous niveaux avec un guide et accompagnateur en moyenne montagne pour que la faune et la flore de Miribel n'est plus de secret pour vous ! Les dimanches à partir du 26 septembre
- Qi-gong : Un temps pour s'écouter et prendre le temps pour soi et de son corps...
- Take care : Des ateliers pour prendre soin de soi avec une socio-esthéticienne.

Reprise fin septembre

- Gym douce : Reprenez le rythme et confiance en vous!

Reprise fin septembre

LES TEMPS FORTS

- SAMEDI 4 SEPTEMBRE : Portes ouvertes Cesam – ULM pour nous rencontrer et découvrir toutes nos activités en détails !
- SAMEDI 2 OCTOBRE : Assemblée Générale de Cesam
- SAMEDI 18 DECEMBRE : Réveillon solidaire



CéSAM Centre-ville, 194 rue des Ecoles
Lundi, mardi, jeudi : 9h00-12h00 – 13h30-17h30

CéSAM Trève, Rue de la Paix
Mardi, jeudi : 9h00-12h00 – 13h30-17h30

Contact : direction@cesam-miribel.fr

Tél 04 78 55 05 30

<https://www.facebook.com/cscesam>

<https://csmiribel.centres-sociaux.fr/>

