



PROGRAMME DES ACTIVITES

ATTENTION ! A TITRE INDICATIF

UNION LAIQUE DE MIRIBEL

SAISON 2020-2021

www.unionlaiquedemiribel.fr

COVID-19

ATTENTION !

Les informations dans la plaquette vous sont communiquées à titre indicatif (horaires, tarifs, etc.). Elles ne sont pas définitives et sont susceptibles d'être légèrement modifiées en fonction des consignes sanitaires imposées par le gouvernement à la rentrée de septembre 2020.

Sont concernés surtout les horaires des cours en fonction du nombre de personnes qui seront acceptées par groupes.

Le Bureau de l'ULM

EDITO

Le mot de la Présidente.

Tout d'abord, une pensée aux familles endeuillées ou traversant une situation difficile. Cette crise sanitaire sans précédent a bousculé nos vies.

Aussi à tous ceux qui prennent soin de nous et de nos proches, un immense Merci !

Notre action associative se doit d'apporter un soutien solidaire, à son échelle, en continuant son œuvre de partage, de culture, de solidarité, de découverte et d'activités sportives et ludiques ...et elle le réalise grâce à toutes ses bonnes volontés, Merci !

Les bénévoles ont renforcé leur engagement en donnant plus de temps à l'association, en apprenant le « télé-bénévolat » pour suivre l'actualité au plus près, comprendre les nouvelles règles, chercher des solutions pour adapter les activités, rédiger des protocoles sanitaires, tester les reprises d'activités, réorganiser les cours, rechercher les salles, distribuer les kits « désinfection », ...**le cœur continue de battre, Merci !**

Les salariés et intervenants, sévèrement touchés par la crise sociale et économique avec des situations financières dramatiques, gardent espoir et redoublent également d'efforts pour réinventer leurs activités pendant la crise et préparer une reprise avec les protocoles adaptés en septembre. **Pour leur confiance, leur dynamisme et leur investissement de toujours, Merci !**

Ainsi, cette année, notre organisation a été bien au-delà du principe fondateur de favoriser un accès au plus grand nombre à des activités de qualité, elle sauve l'association. La compréhension de la situation exceptionnelle et la solidarité associative ont été la meilleure assurance de nos intervenants et de l'avenir de nos activités. **A tous les adhérents et à nos mécènes qui permettent la poursuite de notre aventure associative, Merci !**

Que d'énergie mise aux services de tous pour qu'aujourd'hui nous puissions vous proposer à nouveau des activités et pour que nos intervenants soient encore là cette nouvelle saison, pour vous offrir ces moments de plaisir, artistiques, culturels et sportifs. **Cela nous autorise à proposer, aujourd'hui, notre plaquette d'activités pour la saison 2020-2021.**

L'incertitude sanitaire persiste mais, oui, nous voulons croire qu'en septembre, il sera à nouveau possible de se réunir, de jouer, de danser, de créer, de partager des activités ensemble... Aussi pour la rentrée, nous prévoyons de continuer à appliquer les gestes de désinfections (aération entre les cours, désinfection des poignées et autres points de passage) et nous comptons également sur tous pour continuer à appliquer les gestes barrières (lavage de main notamment) et de se dispenser d'activité, ainsi que nos enfants, en cas de fatigue, fièvre ou tout autre symptôme. **La santé et le bien-être de tous passent par la responsabilité de chacun.**

Evidemment, comme chaque année, plus le cœur des bénévoles sera important, plus notre association sera vivante et accueillante. Et tous les bénévoles, quel que soit leur investissement (1 heure, 1 jour, 1 an, une vie !) seront les bienvenus. **Nous sommes tous adhérents, soyons tous bénévoles.**

Pour le Conseil d'Administration,
La Présidente,
Sandrine BRUEZ-ROUX

L'EQUIPE DU BUREAU

Présidente

Sandrine BRUEZ-ROUX

Vice-Présidente

Josiane BOUVIER

Vice-Président

Henri SECCO

Trésorier

Yves BORDY

Trésorier Adjoint

Aleksan BAK

Secrétaire

Sonia FAVIERE

Secrétaire Adjointe

Célia CATRY

ACCUEIL

Lundi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Mardi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Mercredi de 9h00 à 12h00

Jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

RENSEIGNEMENTS

Union Laïque de Miribel – Centre Socioculturel

17 rue Joseph Carre – 01700 MIRIBEL

Tél. : 04 78 55 17 72

E-mail : contact@unionlaiquedemiribel.fr

Site internet : www.unionlaiquedemiribel.fr

Association régie par la loi de 1901

Agréée Jeunesse et Sport CAF-BTL

Conventionnée ANCV

(Agence Nationale pour les Chèques Vacances)

INFORMATIONS IMPORTANTES

Adhésion à l'ULM :

Mineurs (âgés de moins de 18 ans au 01/09/2020) 12 euros

Adultes 21 euros

Echéance : lors de l'inscription en septembre 2020.

Important :

- 1) Obligatoire, également pour les cours d'essais
- 2) Non remboursable
- 3) Règlement de l'adhésion à payer obligatoirement séparément

Participation aux activités :

Règlements possibles en maximum 3 échéances, conditions et dates à définir à la rentrée, lorsque les inscriptions en ligne seront effectives.

La participation à l'activité correspond à 30 séances annuelles.

Important :

- 1) La participation ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-Indication ou d'une attestation employeur pour des raisons professionnelles (déménagement, etc.)
- 2) Tout trimestre entamé est dû
- 3) Tarif dégressif sur montant le moins élevé

Séances d'essais :

Possibilité de suivre 2 cours d'essais maximum. Se renseigner directement auprès de la section pendant les heures de cours, si possible, ou auprès de l'accueil de l'ULM.

Rappel : adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais.

Pour les activités sportives :

Depuis le décret de septembre 2016, le certificat médical est valable 3 ans.

- Pour les renouvellements d'inscriptions, apporter le questionnaire de santé rempli et signé (questionnaire joint à la fiche d'inscription), sauf si certificat médical de plus de 3 ans.
- Pour les nouveaux inscrits, apporter un certificat médical de moins de 3 mois.

VOUS AVEZ UN MOMENT DANS LA SEMAINE ? VOICI NOS PROPOSITIONS

| | | |
|----------|---|---|
| LUNDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Gymnastique <input type="checkbox"/> Arts Martiaux <input type="checkbox"/> Informatique <input type="checkbox"/> Poterie <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Théâtre <input type="checkbox"/> Bibliothèque | p. 8/9 p. 11 p. 12 p. 13 p. 14 p. 16 p. 17 p. 18 |
| MARDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Arts Martiaux <input type="checkbox"/> Informatique <input type="checkbox"/> Arts Floral <input type="checkbox"/> Anglais | p. 8/9 p. 12 p. 13 p. 15 p. 18 |
| MERCREDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Gymnastique <input type="checkbox"/> Arts Martiaux <input type="checkbox"/> Poterie <input type="checkbox"/> Photo <input type="checkbox"/> Dessin / Peinture <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Théâtre <input type="checkbox"/> Cinéma <input type="checkbox"/> Bibliothèque | p. 8/9 p. 11 p. 12 p. 14 p. 14 p. 15 p. 16 p. 17 p. 17 p. 18 |
| JEUDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Gymnastique <input type="checkbox"/> Arts Martiaux <input type="checkbox"/> Dessin / Peinture <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Cinéma | p. 8/9 p. 11 p. 12 p. 15 p. 16 p. 17 |
| VENDREDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Gymnastique <input type="checkbox"/> Modélisme <input type="checkbox"/> Bibliothèque | p. 8/9 p. 11 p. 13 p. 18 |
| SAMEDI | <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Randonnée <input type="checkbox"/> Pause-Café <input type="checkbox"/> Bibliothèque | p. 8/9 p. 10 p. 16 p. 18 |
| DIMANCHE | <input type="checkbox"/> Randonnée | p. 10 |

☐ Sports

☐ Loisirs Créatifs

☐ Bien-Etre

☐ Culture



CHEQUIERS JEUNES

Notre association, l'ULM, adhère au dispositif « chèquiers jeunes » du département de l'Ain, ce dispositif concerne les collégiens de la 6^{ème} à la 3^{ème}.

Ce chéquier vous est maintenant directement envoyé à domicile, par courrier, en début d'année scolaire.

Vous pouvez utiliser jusqu'à 5 chèques d'un domaine (sport ou culture) en une seule fois, soit 5 x 5 euros (soit 25 euros), ce, du 1^{er} septembre au 31 août.

Le dispositif n'est valable qu'une seule fois, soit avec les 5 chèques « culture », soit avec les 5 chèques « sport », mais non cumulable.

Pour obtenir des renseignements complémentaires, rendez-vous sur le site <https://chequierjeunes.ain.fr> ou contactez directement le secrétariat de l'ULM au 04 78 55 17 72.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

PASS REGION

Notre association, l'ULM, adhère au dispositif « Pass Région » de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, ce dispositif concerne les lycéens, de la 2^{nde} à la terminale.

La carte Pass Région peut vous permettre de déduire 30 euros sur une activité à l'ULM.

La section Cinéma accepte également la carte Pass Région pour le paiement des places du lycéen.

SPORT



DANSE

MODERN JAZZ

Salle de Danse ULM

14 ans et + Débutants/Interm.
Adultes Interm./Avancés
Adultes Avancés

Professeur : Franck BOUTCHAKDJIAN

LUNDI 19H00 – 20H30
LUNDI 20H30 – 22H00
MERCREDI 19H00 – 20H30

Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeur : Gérald ROUX

6/7 ans Initiation Jazz
11/12 ans Avancés
13/14 ans Avancés
Adultes Avancés

LUNDI 17H00 – 18H00
LUNDI 18H00 – 19H15
LUNDI 19H15 – 20H30
LUNDI 20H30 – 22H00

Salle de Danse ULM

Professeur : Gérald ROUX

7/8 ans Initiation Jazz
9/10 ans Déb./Interm.
Adultes Débutants
Adultes Intermédiaires
5/6 ans Eveil
4/5 ans Eveil
8/10 ans Avancés
11/13 ans Déb./Interm.
14/16 ans Avancés
+ de 16 ans Avancés
Adultes Confirmés

MARDI 17H00 – 18h00
MARDI 18H00 – 19H00
MARDI 19H00 – 20H30
MARDI 20H30 – 22H00
MERCREDI 9H30 – 10H30
MERCREDI 10H30 – 11H30
MERCREDI 11H30 – 12H30
MERCREDI 14H30 – 16h00
MERCREDI 16H00 – 17H30
MERCREDI 17H30 – 19H00
MERCREDI 20H30 – 22H00

CLASSIQUE

Salle de Danse ULM

Professeur : Anne ANSIDEI

6/8 ans Initiation
9/12 ans Moyens
Ados Interm./Avancés
Adultes Intermédiaires

JEUDI 17H00 – 18H00
JEUDI 18H00 – 19H00
JEUDI 19H00 – 20h30
JEUDI 20H30 – 22H00

CONTEMPORAIN

Salle de Danse ULM

Professeur : Maxime BOISSIER

Ados (à partir de 15 ans) / Adultes
Suivant planning ci-dessous :
Année 2020 : 10/10 – 21/11 – 19/12 - Année 2021 : 09/01 – 06/02 – 06/03 – 27/03 – 15/05 – 19/06

Un SAMEDI par mois 15H30 – 17H30

STREET JAZZ

Salle de Danse ULM

Professeur : Franck BOUTCHAKDJIAN

8/11 ans
11/14 ans Niv. 1
11/14 ans Niv. 2
+14 ans
Adultes

LUNDI 17H00 – 18H00
LUNDI 18H00 – 19H00
VENDREDI 17H30 – 18H30
VENDREDI 18H30 – 20H00
VENDREDI 20H00 – 21H30

Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Franck BOUTCHAKDJIAN

Adultes

MERCREDI 20H45 – 22H15

HIP-HOP

Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Mathieu MOREL

-10 ans Initiation Découverte

VENDREDI 17H00 – 18H30

Gymnase de Beynost

Professeur : Mathieu MOREL

Garçons 10/13 ans Breakdance
+13 ans Hip-Hop/Breakdance

SAMEDI 09H00 – 10H30
SAMEDI 10H30 – 12H30

Salle de Danse ULM

Professeur : Mathieu MOREL

Filles 10/13 ans Hip-Hop

MERCREDI 13H00 – 14H30

BARRE AU SOL

Salle de Danse ULM

Professeur : Franck BOUTCHAKDJIAN

Ados/Adultes

SAMEDI 16H00 – 18H00

Suivant planning ci-dessous :

Année 2020 : 03/10 – 14/11 – 12/12 - Année 2021 : 16/01 – 27/02 – 13/03 – 10/04 – 08/05 – 05/06

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Inscriptions au Centre Socioculturel :

Uniquement pour les personnes n'ayant pas Internet.

- Le jeudi 3 septembre de 18h30 à 20h00
- Le lundi 7 septembre de 18h30 à 20h00
- Le jeudi 10 septembre de 18h30 à 20h00

Pièces à fournir :

- Certificat médical pour les nouveaux inscrits (licence pour le Hip-Hop)
- Pour les anciens adhérents, fournir un questionnaire de santé, sauf si le certificat médical date de plus de 3 ans.

Reprise des cours :

Lundi 14 septembre 2020

30 séances annuelles

2 cours d'essais possibles, mais avec paiement obligatoire de l'adhésion à l'ULM

Participation à l'activité :

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Mineurs | 1h00 : 155€ / an |
| Mineurs | 1h15 : 185€ / an |
| Mineurs | 1h30 : 225€ / an |
| Mineurs | 2h00 : 240€ / an |
| Adultes | 1h15 : 216€ / an |
| Adultes | 1h30 : 270€ / an |
| Barre au sol et Contemporain | 15€ / l'unité 108€ / an |

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription à la Danse (même famille), pour les mineurs uniquement.

SPORT

RANDONNEE



Animateurs : Andrée FONT, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Hervé QUILLIEN, Jean GEORGE, Yves BORDY

Sorties :

SAMEDI, DIMANCHE, WEEK-END OU SEJOURS

Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Inscriptions aux sorties :

Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE
(uniquement pour les adhérents de la section)

Première sortie :

Mi-septembre 2020

Pièces à fournir :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige pour les nouveaux inscrits.

Pour les anciens adhérents, fournir un questionnaire de santé, sauf si le certificat médical date de plus de 3 ans.

Participation à l'activité :

40€ / an

Licence FFRP incluse.

SPORT

GYMNASTIQUE



Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Florence BERLIE

2 ans Baby Gym
3/4 ans Baby Gym
3/4 ans Baby Gym
5/6 ans
5/6 ans
7/8 ans Débutants
9/10 ans Confirmés
11 ans et +

MERCREDI 09H30 – 10H00
LUNDI 17H15 – 18H00
MERCREDI 10H00 – 10H45
LUNDI 18H00 – 19H00
MERCREDI 10H45 – 11H45
VENDREDI 17H30 – 18H30
LUNDI 19H00 – 20H00
VENDREDI 18H30 – 20H00

Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Joanna FLORIO

7/8 ans Intermédiaires
9/10 ans Débutants

MERCREDI 17H30 – 18H30
MERCREDI 18H30 – 19H30

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Pièces à fournir :

- Certificat médical pour les nouveaux inscrits (licence)
- Pour les anciens adhérents, fournir un questionnaire de santé, sauf si le certificat date de plus de 3 ans.

Reprise des cours :

Lundi 14 septembre 2020

30 séances annuelles

2 cours d'essais possibles, mais avec paiement obligatoire de l'adhésion à l'ULM

Participation à l'activité :

Gym grands 9 ans et + : 200€ / an
Gym moyens 5-8 ans : 180€ / an
Baby gym 2-4 ans : 165€ / an

Licence UFOLEP incluse, non nécessaire pour les baby-gym.

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription à la Gymnastique (même famille), pour les mineurs uniquement.

SPORT



ARTS MARTIAUX

JUDO / DOJO R. Nazaret, Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Yoann KASSAPIAN

8/9 ans Poussins
Jujitsu (à partir de 14 ans)
5 ans Eveil Judo
6/7 ans Mini Poussins

LUNDI 18H00 – 19H00
LUNDI 19H00 – 20H30
MERCREDI 17H15 – 18H15
MERCREDI 18H15 – 19H15

JUDO / DOJO R. Nazaret, Complexe Sportif de la Chanal

Professeur : Laïd BERKAINE

7/9 ans Mini Poussins / Poussins (accueil entre 17h30 et 17h40)
9/10 ans Poussins / Benjamins
10/12 ans Benjamins
12 ans et + Minimes

MARDI 17H30 – 18H30
MARDI 18H30 – 19H30
MARDI 19H30 – 20H30
JEUDI 19H30 – 21H00

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Pièces à fournir :

- Certificat médical pour les nouveaux inscrits (licence)
- Pour les compétiteurs, certificat médical précisant bien la mention « apte à la pratique du judo et à la compétition »
- Pour les anciens adhérents, fournir un questionnaire de santé, sauf si le certificat date de plus de 3 ans.
- Photo d'identité

Reprise des cours :

Lundi 14 septembre 2020

30 séances annuelles

2 cours d'essais possibles, mais avec paiement obligatoire de l'adhésion à l'ULM

Participation à l'activité :

Mineurs 5-18 ans : 1h00 : 192€ / an

Mineurs 12-18 ans : 1h30 : 210€ / an

Adultes : 1h30 : 250€ / an

Licence FFDJA et assurance incluses.

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription aux Arts Martiaux (même famille), pour les mineurs uniquement.

LOISIRS CREATIFS

INFORMATIQUE



Salle Informatique Centre Socioculturel

Animateurs : O. BAFFIE, P. BERTHO

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette LUNDI 10H00 – 12H00 (2 créneaux différents
Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. de 1h chacun)
Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.

Ateliers thématiques : 5 séances de 1h30 sur 2 semaines.
A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.
Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Lundi 05 octobre 2020

Participation à l'activité :

Carte de 5 séances de 1h :

20€ / an

Ateliers thématiques :

nous consulter

LOISIRS CREATIFS

MODELISME



Salle de modélisme au Centre Socioculturel

Animateur : A. VIEUX (Association Modélisme Ferroviaire)

Initiation au modélisme (à partir de 9 ans) VENDREDI 18H00 – 20H00
Modélistes autonomes (se renseigner à la rentrée) VENDREDI 20H00 – 22H00

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Vendredi 18 septembre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs :

2h00 : 100€ / an

Adultes :

2h00 : 120€ / an

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription au Modélisme (même famille), pour les mineurs uniquement.

LOISIRS CREATIFS



POTERIE

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : Jean-Marc DUVAL

Ados/Adultes

LUNDI 18H00 – 20H00

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Lundi 21 septembre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs : 2h00 : 200€ / an

Adultes : 2h00 : 220€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

Argile rouge avec 2 cuissons : 3€ / kg

Argile blanche ou noire avec 2 cuissons : 4,50€ / kg

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animatrice : Christine HERBEAU

Mineurs (de 6 à 12 ans)

MERCREDI 15H30 – 17H00

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Mercredi 16 septembre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs : 1h30 : 200€ / an (argile et cuisson compris).

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription à la Poterie (même famille), pour les mineurs uniquement

LOISIRS CREATIFS



PHOTO

Salle Informatique Centre Socioculturel

Animateur : T. DEMKO

Ados/Adultes (cours interactifs) :

MERCREDI 19H30 – 21H30

Tous les mercredis, en fonction du nombre d'adhérents (10 minimum) ou 1 mercredi par mois si le nombre d'adhérents est insuffisant, selon planning diffusé en début de saison.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Mercredi 23 septembre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs : 2h00 : 190€ / an

Adultes : 2h00 : 250€ / an

LOISIRS CREATIFS



ART FLORAL

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animatrice : Stéphanie EMEYRIAT

Adultes :

Un MARDI par mois 19H30 – 21H00
Selon planning diffusé en début de saison.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Mardi 22 septembre 2020

Participation à l'activité :

Adultes : 1h30 : 33€ par cours
Matériel et fleurs fournis.

LOISIRS CREATIFS



DESSIN / PEINTURE

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : David LEFEBVRE

7/13 ans/Ados Eveil

Adultes tous niveaux

Adultes tous niveaux

Adultes tous niveaux

MERCREDI 14H00 – 15H30

MERCREDI 19H00 – 21H00

JEUDI 14H00 – 16H30

JEUDI 19H00 – 21H00

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Mercredi 16 septembre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs : 1h30 : 180€ / an

Adultes : 2h00 : 250€ / an

Adultes : 2h30 : 310€ / an

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription aux Arts Graphiques (même famille), pour les mineurs uniquement.

BIEN-ETRE

PAUSE CAFE



Hall d'entrée du Centre Socioculturel

*Animateurs bénévoles ou professionnels
en fonction de l'activité*

Enfants ou adultes :

SAMEDI 09H00 – 12H00

Rencontre intergénérationnelles dans un lieu aménagé.

Activités libres : Echanges de savoirs, aide à l'utilisation d'un portable ou d'une tablette, Yoga, Art Floral, Poterie, confection de produits ménagers, etc.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise :

Début octobre 2020

Participation à l'activité :

Mineurs / Adultes :

Tarifs fixés selon activité.

BIEN ETRE

YOGA



Salle de Danse ULM

Professeur : Sylvie GOUT

Tous niveaux

LUNDI 12H15 – 13H30

Salle de Danse ULM

Professeur : Dominique CINTAS

Tous niveaux (ouverture si 18 adhérents minimum)

JEUDI 13H15 – 14H45

Tous niveaux

JEUDI 15H00 – 16H30

Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeur : Sylvie GOUT

Tous niveaux

MERCREDI 18H00 – 19h30

Tous niveaux

MERCREDI 19H45 – 21H15

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise :

Lundi 14 septembre 2020

Participation à l'activité :

Adultes :

1h15 : 190€ / an

Adultes :

1h30 : 225€ / an

CULTURE



THEATRE

A l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet

Professeur : Olivier TURK

Enfants
Ados 1
Ados 2
Adultes

LUNDI 17H45 – 19H15
MERCREDI 13H45 – 15H45
MERCREDI 16H00 – 18H00
LUNDI 19H45 – 21H45

Ouverture des cours et inscriptions en fonction des effectifs.

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Reprise des cours :

Lundi 21 septembre 2020

Participation à l'activité :

Enfants : 1h30 : 190€ / an

Ados : 2h00 : 220€ / an

Adultes : 2h00 : 285€ / an

Tarif dégressif dès la 2^{ème} inscription au Théâtre (même famille), pour les mineurs uniquement.

CULTURE



CINEMA

A l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault, 272 places

Projectionniste : Michaël GROSSET

Tous les mercredis
Certains mercredis
Certains jeudis

21H00
18H00
14H30

Nous acceptons :

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, les chèques jeunes (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).

Reprise des séances :

Septembre 2020

Billetterie :

Plein tarif : 6,50 €

Tarif réduit : 6,00 €

(demandeurs d'emploi, étudiants, retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans : 4,00 €

Carte de fidélité (nous consulter) :

- Permet de bénéficier du tarif abonné (5€ la place)

Aucune réservation n'est possible. La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

CULTURE

ANGLAIS



Salle de réunion n° 2 au Centre Socioculturel

Professeur : Philippe VERICEL

Faux débutants

MARDI 08H30 – 10H00

Conversation 2 (niveau bac)

MARDI 10H45 – 12H15

Conversation 1 (niveau interm.)

MARDI 14H15 – 15H45

Conversation 1 (niveau interm.)

MARDI 16H30 – 18H00

Conversation 2 (niveau bac)

MARDI 19H00 – 20H30

Ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil_very65@yahoo.fr

Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 10 septembre 2020 à 19H00

Reprise des cours :

Mardi 22 septembre 2020

Nouveauté : inscriptions en ligne via le site Internet de l'ULM à partir de septembre.

Participation à l'activité :

Adultes : 1h30 : 310€ / an

CULTURE

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE



Bibliothèque Municipale au Centre Socioculturel

Responsable : Isabelle HOFFSCHIR

Jours et horaires d'ouverture :

LUNDI

15H00 - 18H00

MERCREDI

10H00 – 12H00 et 15H00 – 18H00

VENDREDI

16H30 – 19H00

SAMEDI

10H00 – 12H00

Tarifs :

Enfants -18 ans :

GRATUIT

Etudiants, demandeurs d'emploi :

GRATUIT (sur justificatif)

Adultes :

15€ / an

Réouverture :

Lundi 31 août 2020

Conditions de prêt :

Vous pouvez emprunter 4 livres et 2 revues pendant 1 mois avec possibilité de prolongation, sauf pour les livres très récents.

La bibliothèque c'est aussi :

- « L'heure du conte », un mercredi par mois, de 14h00 à 15h00, à partir de 4 ans,
- « L'atelier lecture adultes », un lundi ou un mardi toutes les 6 semaines à 17h30,
- L'accueil des écoles, du secteur Petite Enfance, des animateurs « Lire et Faire Lire »,
- Accueil de jour « Les Lucioles ».

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

03 Décembre 2020 – Allégro
ASSEMBLEE GENERALE

05 et 06 Décembre 2020 - Allégro
FESTIVAL TEMPS DANSE

18 Décembre 2020 – Dojo Nazaret – Complexe sportif de la Chanal
COUPE D'HIVER DE JUDO

21, 22 et 23 Mars 2021 – Allégro
PRINTEMPS DU CINEMA

Fin Mars, début Avril 2021 – Grande Rue
CARNAVAL DE MIRIBEL

04, 05 et 06 Juin 2021 – Allégro
AU THEATRE CE SOIR

1^{ère} quinzaine de Juin 2021 – Allégro – Galerie Utrillo
EXPOSITION PEINTURE – PHOTO

Juin 2021 – Gymnase – Complexe sportif de la Chanal
GALA DE GYMNASTIQUE

12 et 13 Juin 2021 – Allégro
GALA DE DANSE

25 Juin 2021 – Dojo Nazaret – Complexe sportif de la Chanal
COUPE D'ETE DE JUDO

27, 28, 29 et 30 Juin 2021 – Allégro
FETE DU CINEMA

04 Juillet 2021 – Esplanade de la Madone
CINEMA PLEIN AIR