أهم المزارات التاريخية في روما:  
**مدرج الكولوسيوم**  
"ما دام الكولوسيوم قائما ستبقى روما قائمة وحين تسقط روما سيسقط العالم بأسره"، هكذا تقول الأسطورة الرومانية القديمة عن هيبة وعظمة مدرج الكولوسيوم، هذا المسرح الضخم يعتبر من العلامات الشاهدة على الامبراطورية الرومانية.  
2.6 km

**البانثيون:**  
يتميز بتصميم سقفه المفرغ بشكل دائري مما يعتبر نوعا من الابداع في الهندسة المعمارية.

**بياتزا نافونا**  
من اجمل الساحات بمسلتها الرائعة وتماثيلها العملاقة ونافورتها المميزة، تحتوي علي عدد من الكافيهات لتتناول فنجان القهوة المميز، وايضا عدد من المطاعم لتتذوق المأكولات الايطالية الشهية.

**نافورة تريفي أو فونتانا دي تريفيTrevi Fountain**لا تنس عند زيارتك للنافورة أن تلقي قطعة نقود معدنية، لتتحقق المقولة الشهيرة وتعود مرة اخري لزيارة روما.  
0.5km from hotel

**بياتزا دي اسبانيا أو ما يعرف بـ Spanish Steps :**يقع على مقربة من النافورة تريفي، ويمتاز المكان بزهوره الملونة والنادرة، ويأتي إليه السياح من كل مكان لإلتقاط الصور التذكارية وجنبه نافورة تريفي  
تعبتر ساحة أسبانيا واحدة من أجمل ساحات العاصمة الإيطالية روما .. وبها توجد أشهر المحلات التجارية للعلامات الشهيرة .. ويتقاطع معها شوارع تجارية مثل شارع كوندوتي .. وشارع بابوينو ..  
وهذا أحسن مكان في روما لأن جميع المحلات قدامه ..

**ساحة فينيسيا(piazza venezia) ومبنى الفيتوريانو**  
 بين روما تيرمني وساحة اسبانيا   
للوهلة الأولي يمكن لزائر ساحة فنيسيا ملاحظة البناء الأبيض الضخم المصنوع من صخر الكلس الأبيض، هذا المبنى يسمى بالإيطالية "الفيتوريانو" أو نصب النصر التذكاري، الذي شيد بمناسبة إتحاد إيطاليا، وتم إهداؤه للملك "فيتوريو إيمانويلي الثاني" وقد إستغرق بناؤه 26 سنة، من سنة 1885 إلي سنة 1911. عند مدخل هذا البناء الأبيض تتوسطه درج واسع عريض يرتقي بالزائر لفسحة يوجد فوقها في الوسط تمثال روما، وتحت هذا التمثال يوجد قبر الجندي المجهول منذ 1921م، كما يمكن ملاحظة نصب التمثال الكبير للملك "فيتوريو إيمانويلي الثاني"، هذا التمثال نصب فوق بناء تمثال روما، وهو مصنوع من البرونز المطلي بالذهب.  
الدور العلوي والأخير من هذا البناء الأبيض، به 16 عمود في الوسط، وعمودين على كل جانب، وفوق كل منها تمثال للنصر المزينة بالأجنحة.هذا البناء **الفيتوريانو** الأبيض الضخم، يشرف على ميدان فنيسيا، الذي يتفرع منه أهم شوارع العاصمة التجارية، وينتهي هذا الشارع التجاري في ميدان بياتسا دل بوبولو، أي ميدان الشعب.  
زيارة هذا المبنى "نصب النصر التذكاري" مجانية .. يجب فقط إتباع مسار الدخول والخروج من المبنى .. لأنه إجباري ..مواعيد الزيارة يومياً من الساعة 10.00 صباحاً إلي الساعة 16.00 مساءً .. عدا يوم الأثنين..

**فــــــوري امبريـــالي :**  
كان أسم "فورو رومانو" يطلق على منطقة خارج المدينة وهي مكان لتجمع المعابد والأماكن العامة .. حيث كانت تمارس جميع النشاطات الدينية .. التجارية والسياسية في العصر الإمبراطوري أصبحت ساحة "فوري رومانو" غير كافية لممارسة النشاطات السابق ذكرها .. لسكان المدينة لذلك تم إنشاء "الفورو إمبريالي" .. كما قام الإمبراطور "جوليو تشيساري" ببناء "فورو دي تشيساري" والمسمى بإسمه .. من سنة 54 قبل الميلاد إلي سنة 46 قبل الميلاد. . شيد في العهد الترياني سنة 113م العمود الترياني .. على شرف الإمبراطور "تريانو" ..  
ويعتبر هذا العمود من أهم تماثيل الفوري إمبريالي .. وهو موجود إلي يومنا هذا .. ويبلغ طوله الإجمالي 38 متر .. وهو مزين بنقوش على شكل مسار دائري حول العمود .. وتقدر هذه النقوش بطول 200 متر .. وهي عبارة 2500 نقشة .. تمثل صور للمعارك الحربية التي خاضها الأمبراطور "تريانو" في فترة القرن الأول بعد الميلاد .. أما في العصور الوسطي تم أختفاء تمثال الأمبراطور "تريانو" من فوق العمود .. وتم إستبداله في   
سنة 1500م بتمثال القديس بطرس ..

**قلعة سانت انجلو :**  
قلعة "سانت أنجيلو" شيدت سنة 130م كضريح للأمبراطور "أدريانو" وتعتبر من أعظم الأضرحة في العالم .. وفي سنة 271م قام "أوريليانو" بتشييد سور ضخم حول القلعة .. وحولها لحصن يحتمي به من الأعداء .. من الجماليات الإبداعية لهذه القلعة التي بقيت حتي يومنا هذا .. مساحتها الواسعة كضريح وإبداع للخيال المعماري في البناء القديم .. حيث بنيت على أساسات مربعة .. وشيد فوقها برجاً كبيراً زين بالنقوش والزخرفة .. في حقبة العصور الوسطي كانت هذه القلعة بمثابة حصن يحتمي بها البابا .. كما تحولت فيما بعد هذه القلعة إلي سجن .. اليوم في داخل القلعة يوجد متحف جمع فيه أنواع كثيرة من الأسلحة تبدأ من العصر الحجري لتصل في تطورها إلي يومنا هذا .. يوجد في هذه القلعة بعض من بقايا الغرف البابوية .. قديمة العهد .. مع جزء من الديكور المتبقي عبر الزمن .. وكذلك لوحات ونحوتات قديمة من عصور مختلفة ..

فيه رحلة حلوه بالباص (open 110) تمر بالاماكن السياحيه (الاثريه) بداية بمكان للتصوير وشراء المرطبات اسمه (colosseam) وبعد ذلك الى اكبر قوس في ايطاليا (arch of emperor) ويعده الى نصب تذكاري اسمه (vittorio) وبعده الى كنيسه اسمها (via dellaconciliazione) .. الخ .. (رحله حلوه)  
-المنطقه اللي عند نافونا دي تريفي تفتح الى 2 ليلا

كما يمكنك استقلال الأتوبيس السياحي، لمشاهدة شوارع وأجواء روما، وبمجرد ركوبك سوف يقدم لك سماعات لـتتمكن من خلالها من سماع شرح وافٍ للأماكن التي حولك مع اختيار اللغة المناسبة لك.  
يمكنك شراء تذكرة الأتوبيس من محطة قطارات روما الرئيسية روما تيرمني (roma termini )، تنطلق رحلات الأتوبيس من الساعة الثامنة وخمسين دقيقة صباحا وحتى الساعة الثامنة وعشرين دقيقة مساء.  
سعر التذكرة 15 يورو للشخص.  
ولتنهي رحلتك في روما لليوم الرابع، قم بزيارة مدينة الفاتيكان، لتتعرف على تاريخ المدينة وآثارها التاريخية وقيمتها الفنية بمصاحبة المرشد السياحي.  
تتكلف الجولة حوالي 35 يورو للبالغين و28 يورو للأطفال، ومدة الجولة ثلاث ساعات.  
  
-دولةالفتيكان في وسط روما  
-بحيرةبرتشانو  
-الميدان الروماني (romanum)

ومن أشهر أماكن التسوق في روما:  
أحسن الاماكن للتسوق  
Armani, Gucci, Ferragamo, Bulgari, Cartier, La Perla  
lPiazza Mignanelli  
Valentino, Missoni, Dolce & Gabbana, Versace, Fratelli Rossetti  
و la Via del Corso et Via del Babuino جنب Piazza di Spagna  
**فيا كوندوتي Via Condotti**  
يعتبر شارع كوندوتي من اهم الشوارع للتسوق لتجد أشهر المحلات ودور الأزياء العالمية، مثل دار جوتشي وبولجاري وبرادا وهيرميس وفيراجامو وارماني وتروساردي وفالنتينو .  
ولا تتوقع أن تحصل على تخفيضات من تلك المحلات، فالمفاصلة غير مسموحة في تلك المحلات.

**فيا ديل كورسو Via Del Corso :**يعتبر الوصول الى شارع كورسو من أسهل ما يكون، فهو يشق الوسط التجاري في روما ويضم محلات عديدة من أدوات كهربائية الى محلات الموسيقى ومحلات الاحذية ويناسب أصحاب الميزانيات المتوسطة.  
أما الشباب من الجنسين فيعد فيا ديل كورسو هو المكان الملائم لهم، نسبة لكثرة المحلات التي تبيع ما يناسبهم من ثياب واكسسوارات، كما يوجد مركز تجاري هناك يسمىLa Rinascente.

**فيا بورجونيوما Via Borgogniama :**  
عنوان آخر لاشهر الماركات الايطالية ويقع على مقربة من سوق كوندوتي، تجد فيه محلات كبيرة تحمل توقع اشهر المصممين أمثال دولتشي اند جابانا وفيندي وفيري وجيفانشي وفيرساتشي.

**فيا ديل بابوينو Via Del Babuino :**يمكن القول بأن هذا السوق هو الاكثر أناقة ورقيا بالمقارنة مع اسواق روما الاخرى التي لا تقل شأناً، تجتمع فيه الماركات الشهيرة مثل ارماني وشانيل وتيفاني اند كو مع أهم محلات بيع القطع الاثرية، يعتبر هذا الشارع جنة حقيقية لهواة تجميع القطع الاثرية لا سيما المفروشات واللوحات الفنية القديمة.

**فيا مارجوتا Via Margutta :**على الرغم من صغر حجم هذا السوق الا انه يحتوي على العديد من التحف الفنية القديمة بأسعار معقولة.

**فيا بوكا دي ليون Via Bocca Di Leone:**  
يقع على مقربة من سوقي كوندوتي وبورجونيونا ويشتهر بانتشار البوتيكات الصغيرة والراقية على جانبيه، وينفرد بوجود مجوهرات فريدة في التصميم لا تجدها الا هناك، لا سيما في محل يدعى سيراجوزا الذي ينفرد بتصميم أجمل الخواتم والقلادات.

**فيا نازيونالي Via Nazionale :**  
تجد فيه كل ما تحتاجه من حاجيات مثل الثياب والاحذية وحقائب [السفر](http://www.safrah.com/showthread.php?t=226) والاكسسوارات المنزلية، أسعاره مناسبة تماما.

الماركات في شارع كوندتي مقابل ميدان اسبانيا  
-يوجد بضائع جلديه اسعارها معتدله في شارع -(via tritone)  
-(via del corso)  
-(via nazionale)  
-ساحةاسبانيا) حلوه كلش وفيها اشهر المحلات التجاريه ويتقاطع معها  
-شارع كوندتي) و (شارع بابوينو)  
-شارع فينيتو) - (vittorio veneto) فيه سينما ومطاعم وفنادق فخمه وسوق حلوو  
-شارع ناسيونالي التجاري)  
-شارع 24 مايو)  
-سوق بورتا بورتيزي)  
-شارع تجاري اسمه (via del babuino)يوديك على فيا دل كورسو  
-شارع تجارياسمه (via del corso)يوديك على ساحة فينيسيا  
-ساحة فينيسيا(piazza venezia)  
-يوجد مجمعات صغيره مثل آى جراناي و لارومانينا و تورفيرقاتا و شينشيتا   
-يوجد مجمع حلو فيه 200 محل وفيه مطاعم وقهاوي اسمه (باركو ليوناردو) ويقع على طريق فويمتشينو (طريق المطار) وفيه جنبه محطة قطار  
-شارع سان ماركو اسعاره حلوه ومعقوله -وكذلك سوق ماركوني كبير وفيه محلات من الناحيتين  
  
**مطاعم**

ولا يمكن أن تكون في روما ولا تتناول المأكولات الإيطالية، مثل "انتي باستي" وهي عبارة عن بروكيتا (قطعة من الخبز المحمص ومدهونة بزيت الزيتون والثوم والملح وقطع طماطم صغيرة الحجم) وبعدها تتناول طبقا كبيرا من الباستا بنكهات وصلصات مختلفة.  
ولا تفوت عليك فرصة أكل "الآيس كريم" الايطالي الشهير مثل التارتوفو عند Giolitti الذي يعد بين أفضل الاماكن في روما.  
اما ليلا فيمكنك قضاء أمسية رائعة في مطعم زيارة بيتزيريا دي بافيتوPizzeria De Baffetto، وتناول أشهي أطباق البيتزا بأنواعها المختلفة، او اطلب طبق أطباق البروكيتا والبيتزا المخبوزة على الحطب بحجمين: كبير وصغير.  
اما اذا كنت من محبي الأجواء المبهجة، فاتجه إلي مطعم جيلدا في وسط المدينة وتنهي سهرتك في المربع الليلي التابع له.  
أشهر مطاعم روما:

المطاعم الراقية  
-مطعم مهراجا (maharajah) شكله من برا تعبان لكنه حلو من جوا واكلهم كلش طيب ولهم فرعين واحد منهم فاست فود  
-مطعم خرافي اسمه :  
(sabatini)في(piazza s.maria in trastevere)  
تلفون 5812028) لازم حجز  
-مطعم (gusto) حلو و هيصه وزحمه وعندهم يوم الاثنين رقص التانقو بالساحه اللي برا لازم حجز  
-مطعم حلو اسمه توسكانو :  
(girarrosto tocano alvero) اكلهم حلو واسعارهم حلوه ، تليفون : (064821899)  
-مطعم (target) حلو وكاجوال والبيتزا حقتهم مره حلوه ، تليفون : (064740066)  
-مطعم فورميولا (1) عندهم بيتزا حلوه اسمها توندا بيتزا ويقع في آخر شارع (فيا مارسلا) على اليمين في شارع (فيا ديجليكي)

●الأكلات●  
فروما السباغيتي مطهي alla matriciana يعني فيه لحم الخنزير  
saltimbocca فيه لحم الخنزير  
gnocchi alla romana   
pecorino  
ricotta  
و فيه محل بروما معروف بالايس كريم  
Giolitti (via degli Uffici del Vicario, 40) هذا العنوان  
  
**"ديتي رامبو"Ditirambo**  
 Piazza della Cancelleria, 74 \_ Tel. 06 6871626: لهواة الاكل اللذيذ والاسعار المعقولة في وسط المدينة، لا تتردد في زيارة هذا المطعم.  
سعر الوجبة لا يتجاوز 40 يورو في أغلب الحالات.

**ارماندوArmando**Al Pantheon \_ Salita de Crescenzi, 31 \_ Tel 06 68803034مطعم صغير في مبني تاريخ قديم قرب هيكل البانتيون، يحرص العديد من السياح على زيارته، نتيجة تصميمه المعماري المميز، لا يقدم المطعم سوي أطباق اللحم ماعدا يومي الثلاثاء والجمعة يقدم مأكولات بحرية.  
متوسط تكلفة الوجبة حوالي 40 يورو.

**توليوTullio-**   
Via San Nicola da Tolentino,26 \_ Tel. 06 4818564 : أغلب زبائنه من الشخصيات الشهيرة من نجوم ورجال أعمال، والذين يفضلون أنواع السمك أو اللحم مطهية على طريقة إقليم توسكانا بالإضافة إلى المعجنات مع الفطر البري في موسم الخريف وكذلك الكمأة النادرة.  
كلفة الوجبة للشخص الواحد تتراوح بين 50 و60 يورو.

**معلومات**

-احجز جميع رحلاتك من ايطاليا سواء قطار او طياره ارخصلك و حاول تحجز قبل فتره  
-افضل قطار هو يوروستار ورحلاته يوميا من الصباح الى الساعه 8 مساء  
-اعتمد في تنقلاتك على المترو في الدرجه الاولى وبعدها الباصات لان التكاسي   
كلش غاليه اما المترو رخيص و سريع و سهل الاستعمال  
-المترو (under grawnd) يقفل الساعه 9مساء  
-حاول تعرف حركة الباصات وارقامها علمود تقدر تستخدمها اذا قفل المترو  
-محطة القطار الرئيسيه اسمها روما تيرمني  
-اجعل كل تنقلاتك بالمترو او بالباص علما ان تذكرتهم واحده وقيمتها 4 يورو لمدة 70 دقيقه  
-عند التنقل بين المدن احرص على اخذ قطار مباشر  
-من الافضل ان تقوم بحجز رحلاتك كلها من محطة القطار في روما .. احتياط   
-تقدر تآخذ خريطه من مكاتب الانفورميشن والخريطه مهمه لانها تعلمك ارقام الباصات وتوضحلك تحركاتها وتبين لك الاماكن وتقدر تسألهم عن اي شي تريده وهذه المكاتب توجد في محطات القطار في اغلب المدن لكن اغلبها يقفل من 12 - 4 عصرا  
افضل شريحة جوال من شركة (tim)  
-افضل نوع آيسكريم (gelato)  
-افضل نوع بسكويت (الكانتوتشيني)  
-افضل انواع الجبنه (البيكورينو)  
-حافلات شركة 110 هي الافضل  
-يكون غروب الشمس من 8:30 الى 9 مساء  
-حدها من 3-5 ايام  
(هاتف الشرطه 112)  
(هاتف الطوارئ 113)  
(هاتف الإطفاء 115)  
(هاتف الإسعاف 118)  
-الكهرباء (220 فولت)   
-يوجد بها مطارين داخلي و دولي الداخلي اسمه (ciampion) ورحلاته اقل من رحلات الدولي ويبعد عن وسط روما من 10-15 دقيقه اما المطار الدولي له اسمين : (ليوناردودفنشي) او (فيومتشينو) (fiumicino) وهو اكبر من المطار الداخلي و يبعد عن وسط روما من 20-30 دقيقه  
-من الافضل انك تطلع من مطار (فيومتشتنو) الى وسط المدينه عن طريق القطار ، حيث يوجد قطارات تنطلق كل نصف ساعه وهي مريحه وسريعه وتوصلك الى محطة القطارات الرئيسيه روما تيرمني (stazione termini) وهي في وسط المدينه   
-احصل على خريطة روما من المطار او من اي كشك دخان او من الاوتيل  
-الباصات تكون زحمه من 4-5 بالعصر   
-كلمات تهمك :  
تشاو ============> هلا او سلام  
بوون جورنو =========> صباح الخير  
بوونا سيرا =========> مساء الخير  
كوانتي كوستا كويستو ==> بكم سعر هذا

================================================== ========  
((طريقة التنقل بين المدن))  
تروح لمحطة القطار ومن ثم الى مكتب الانفورميشن وتآخذ رقم ولما يجي دورك تقول للرجال وين تريد تروح وبأي تاريخ وهو يقولك الرحلات الموجوده لذلك اليوم وبعدها يقولك تروح عند اي كاونتر .. (انتبه) لما تحجز على فينيسيا تاكد ان المحطه اللي مكتوبه على التذكره هي فينيسيا لوتشيا وليست فينيسيا ميستري لان بينهم 15 ميل و (لوتشيا) هي اللي فيها المطلوب  
================================================== ========

من افضل المواقع للسكن))  
-بالقرب من ميدان اسبانيا لانها ممتعه  
-بالقرب من ميدان فينيسيا لانها ممتعه  
-بينما الاريح السكن جنب محطة القطار لترتاح بالتنقل  
================================================== ========

يمكنك الاستعانة بالمكاتب السياحية في روما للتعرف علي المعالم السياحية والتاريخية للمدينة، حيث تنظم تلك المكاتب عادة رحلتين يوميا مع مرشد سياحي، لمزيد من المعلومات تصفح موقع Enjoy Rome travel guide in Italy: tourism in Rome tour and sightseeing tours  
وتتكلف هذه الجولة السياحية حوالي 35 يورو للبالغين، و27 يورو للاطفال.