

Matseðill vikunnar

6. – 12. janúar

Mánudagur 6.jan

Kjúklingabauna- og grænmetisréttur í villisveppasósu Sveppasúpa

Pönnusteikt ýsa með hvítlaukspiparsósu og smælkikartöflum

<u>Þriðjudagur 7.jan</u>

Grænmetis lasagne með hvítlauksbrauði Rósinkálsúpa

Lasagne með hvítlauksbrauði og kartöflum

Miðvikudagur 8.jan

Tagliatelle pasta með grilluðu rótargænmeti og tómat-basilsósu Brauðsúpa með rjóma Ofnbakaður fiskur dagsins með hvítlaukskryddraspi og graslaukssósu.

Fimmtudagur 9.jan

Grænmetisréttur með sætum kartöflum og granateplum Gulrótarsúpa með kókos Lambafillet með hvítlaukskartöflum og Madeirasósu

Föstudagur 10.jan

Grænmetisréttur með drekasósu Tómatlöguð grænmetissúpa Tælenskur kjúklingaréttur með eggjanúðlum

Laugardagur 11.jan

Súpa dagsins Rauðvínslagað nautagúllas með kartöflumauki og brauði Grænmetisréttur dagsins

Sunnudagur 12.jan

Súpa dagsins Innbakaðar kjúklingabringur með spínatkartöflum og sveppasósu Hvítlauksristað grænmeti