

Matseðill vikunnar

30 júní - 6 júlí.

Mánudagur 30.júní

Grænmetisbollur með vegansósu og salati dagsins. Hrísgrjónagrautur.

Pönnusteikt ýsa með kaldri relishsósu og nýjum kartöflum.

<u>Þriðjudagur 1.júlí</u>

Tikka Marsala grænmetisréttur. Gulrótarmauksúpa.

Tikka Marsala kjúklingaréttur með kryddgrjónum og naanbrauði.

Miðvikudagur 2.júlí

Burguignon grænmetis og baunapottréttur.

Mexíkósk kjúklingasúpa.

Parmesanbakaður þorskur með hvítlaukssósu og salati dagsins.

Fimmtudagur 3.júlí

Grænmetissteik með vegansósu.

Aspassúpa.

Gljáð kalkúnabringa með kryddkartöflum og villisveppasósu.

Föstudagur 4.júlí

Grænmetis-núðluréttur.

Grænmetismauksúpa.

Kjúklingaborgari með chilimæjó og krullufrönskum.

Laugardagur 5.júlí

Súpa dagsins

Lambakarrýgúllas með hrísgrjónum, brauði og salati.

Grænmetisréttur dagsins.

Sunnudagur 6.júlí

Súpa dagsins

BBQ kjúklingabringur með kartöflubátum og kaldri grillsósu.

Hvítlauksritað grænmeti.