



## Matseðill vikunnar

**14 – 20 október**

**Mánudagur 14.okt**

Marakóskur grænmetisréttur með cous cous  
Rjómasúpa með sveppum og skinku  
Hvítlauksmarineraður þorskur með mangósósu og nýjum kartöflum

**Þriðjudagur 15.okt**

Blómkálsvængir með hot-wings sósu  
Kartöflu og kókossúpa  
Tikka Marsala kjúklingalæri með kryddgrjónum og raitasósu

**Miðvikudagur 16.okt**

Kjúklingabauna og grænmetis pottréttur  
Gúlassúpa  
Pönnusteikt innbökuð ýsa með relishsósu

**Fimmtudagur 17.okt**

Hvítlauksritað rôtargrænmeti og híðishrísgrjón  
Spergilkálsúpa  
Kryddhjúpaðar kjúklingabringur með bökuðum kartöflum og pipar-ostasósu.

**Föstudagur 18.okt**

Grænmetis-núðluréttur  
Grænmetismauksúpa  
Teriyaki Steikarsamloka með lauk, sveppum og frönskum

**Laugardagur 19.okt**

Súpa dagsins  
Lasagne með hvítlauksbrauði og salati  
Grænmetisréttur dagsins

**Sunnudagur 20.okt**

Súpa dagsins  
Grillsteikt lambalæri með kryddkartöflum og rjómasósu  
Hvítlauksristað grænmeti

[www.mulakaffi.is](http://www.mulakaffi.is)

Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | [mulakaffi@mulakaffi.is](mailto:mulakaffi@mulakaffi.is)