

**Saint George's
Greek Orthodox Community
Ελληνορθόδοξη Κοινότητα
Αγίου Γεωργίου**



	<p>Bulletin</p>	
	<p>Δελτίο</p>	
	<p>April 2020</p>	
	<p>Απρίλιος 2020</p>	

Dear Community Members of St. George's,

The world in April is a much different place than it was just two short months ago. We are dealing with something that none of us have experienced before. That being said, we have all been through tough times at one point or another, some in our community have experienced WW2 or the trying times following the war. Many had the experience of leaving their families and homeland for work in order to be able to support their families, countless booms and busts in the economy, relationship issues, work issues or community issues. We have all experienced some kind of hardship or heart ache. This Covid19 is something different as we are in limbo as to what the ultimate effects will be and what the future will hold. But if there is one positive in all this, it is that we are all in this together. We all must do our part both now and when this is over. Let us not forget what our ancestors have been able to accomplish in the past in the face of adversity. We, especially as Greeks, will get through this!

We have been sending out communications as to what we are doing as a community during these trying times. It is difficult for many of us to not attend Church service on a regular Sunday let alone during the Easter season so we have provided links in our communications to services that are being streamed online. Greek fest will be postponed until further notice but we are hoping that things will improve in time for us to still have a Festival this year.

This crisis will have a financial effect on many people, business', industries and unfortunately the non-profit organizations. We are quickly starting to realize the impact of no income from that weekly collection plate and candles, especially at Easter time, as well as hall rental postponements and of course the possibility of not having Greek Fest this year. We will be asking those who normally pay their membership at Easter time and even those who generally pay later in the year to do so now. I personally am planning to roughly calculate what I spend on candles and the collection tray at this time of year and make the donation. This is something we will be providing a receipt for. We will be sending out communications on how you can do this. For those that are able, we ask that you help us as much as you can.

We ask that everyone be cautious and stay safe. Check in on your fellow community members to make sure they are doing ok, especially those that you know live alone. If you know of anyone who is need of assistance please let us know. Let us all pray that the world will be in a better place in May.

God Bless you all,

George Nikolaou

Αγαπητά μέλη της Κοινότητας του Αγ. Γεωργίου,

Ο Κόσμος τον Απρίλιο είναι ένα πολύ διαφορετικό μέρος από ό, τι ήταν μόλις δύο μήνες πριν. Αντιμετωπίζουμε κάτι που κανείς από εμάς δεν έχει βιώσει στο παρελθόν. Τούτου λεχθέντος, όλοι έχουμε περάσει δύσκολες στιγμές στη ζωή μας, μερικοί στην κοινότητα μας έχουν βιώσει τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο ή τους δύσκολους χρόνους μετά από αυτόν. Πολλοί έζησαν την δοκιμασία να εγκαταλείψουν τις οικογένειές τους και την πατρίδα τους για εργασία, προκειμένου να υποστηρίξουν τις οικογένειές τους, αμέτρητα σκαμπανεβάσματα στην οικονομία, ζητήματα σχέσεων, ζητήματα εργασίας ή θέματα κοινότητας. Όλοι έχουμε βιώσει κάποιες δυσκολίες ή πόνο στην καρδιά. Όμως αυτός ο κορωνοϊός είναι κάτι διαφορετικό, καθώς αγνοούμε τα τελικά αποτελέσματα και τι θα γίνει στο μέλλον. Αλλά εάν υπάρχει ένα θετικό σε όλα αυτά, είναι ότι το αντιμετωπίζουμε όλοι μαζί. Όλοι πρέπει να παίξουμε το δικό μας ρόλο τόσο τώρα όσο και όταν αυτό έχει τελειώσει. Ας μην ξεχνάμε τι κατάφεραν οι πρόγονοί μας να επιτύχουν στο παρελθόν μπροστά σε μεγάλες αντιξοότητες. Εμείς, ειδικά σαν Έλληνες, θα το ξεπεράσουμε και αυτό!

Έχουμε στείλει ανακοινώσεις σχετικά με το τι κάνουμε ως κοινότητα κατά τη διάρκεια αυτών των δύσκολων ημερών. Είναι επώδυνο για πολλούς από εμάς να μην μπορούμε να παρευρεθούμε στην κυριακάτικη Λειτουργία της Εκκλησίας, πόσο μάλλον στις ημέρες του Πάσχα, γι' αυτό έχουμε στείλει διαδικτυακές διευθύνσεις με υπηρεσίες μετάδοσης Ορθόδοξων Λειτουργιών μέσω Διαδικτύου. Το Ελληνικό Φεστιβάλ αναβάλλεται μέχρι νεωτέρας, αλλά ελπίζουμε ότι τα πράγματα θα βελτιωθούν εγκαίρως για να έχουμε φέτος ένα Φεστιβάλ.

Αυτή η κρίση θα έχει οικονομικές επιπτώσεις σε πολλούς ανθρώπους, επιχειρήσεις, βιομηχανίες και, δυστυχώς, στις μη κερδοσκοπικές και φιλανθρωπικές οργανώσεις. Γρήγορα αρχίζουμε να αντιλαμβανόμαστε τον αντίκτυπο της έλλειψης των εισοδημάτων από τον εβδομαδιαίο δίσκο και τα κεριά, ειδικά την περίοδο του Πάσχα, καθώς και τις ακυρώσεις ενοικίασης της κοινοτικής αίθουσας και φυσικά την πιθανότητα να μην έχουμε φέτος το Ελληνικό Φεστιβάλ. Θα ζητήσουμε από εκείνους που πληρώνουν το Πάσχα την συνδρομή τους, ακόμη και από εκείνους που πληρώνουν αργότερα το χρόνο να το πράξουν τώρα. Προσωπικά σχεδιάζω να υπολογίσω χονδρικά αυτό που ξοδεύω για τα κεριά και το δίσκο συλλογής αυτή τη περίοδο και να κάνω την αντίστοιχη δωρεά. Αυτό είναι κάτι για το οποίο θα σας δώσουμε απόδειξη για την εφορία. Θα στείλουμε ανακοινώσεις σχετικά με το πώς μπορείτε να το κάνετε αυτό. Για όσους είναι σε θέση, σας ζητάμε να μας βοηθήσετε τώρα όσο περισσότερο μπορείτε.

Ζητάμε από όλους να είστε προσεκτικοί και ασφαλείς. Επικοινωνείτε με τα άλλα μέλη της κοινότητας για να βεβαιωθείτε ότι είναι εντάξει, ειδικά αυτά που γνωρίζετε ότι ζουν μόνα τους. Εάν γνωρίζετε κάποιον που έχει ανάγκη βοήθειας, ενημερώστε μας. Ας προσευχηθούμε όλοι ότι ο κόσμος θα βρίσκεται σε καλύτερη κατάσταση τον Μάιο.

Ο Θεός να σας ευλογεί όλους,

Γιώργος Νικολάου

Here is an overview of the meaning behind each of the days of Holy Week and the types of church services:

Lazarus Saturday

Lazarus Saturday is celebrated in remembrance of the day Lazarus, a friend of Jesus, was brought back from the dead. As you may recall, Lazarus was dead for four days before Jesus brought him back. The entire story is covered in the Book of John in Chapter 11. Specifically, the story of him being brought back from the dead can be found in John 11:38-43.

On Lazarus Saturday, churches usually have a Matins Service, which is what the “morning church service” is referred to as, followed by the Divine Liturgy, which is the standard service that we follow on Sundays. There could also be Evening Vespers.

Palm Sunday

Palm Sunday is also referred to as the Services of Our Lord’s Entry into Jerusalem. This is when Jesus arrived in Jerusalem and the people declared him as their King. This event was so important, it is covered in each of the Four Gospels. Please visit Matthew 21, Mark 16, Luke 19, and John 12 for more information about this. Shortly after his Triumphant Entry, Jesus predicted His death. This can also be found in John 12.

Palm Sunday takes place on a Sunday, which means that the regularly Divine Liturgy is celebrated at the regular time for your church. However, the service does include a few extra elements, which emulate His Entry into Jerusalem. Churches also have an evening services referred to as the Bridegroom Services.

Holy Monday

Holy Monday is considered the third day of Holy Week. For each of the first three days, there is a general theme. These are the days that set the stage for Christ’s death and resurrection, which takes place later on in the week. On this day, we commemorate Joseph the Patriarch, the son of Jacob (from the Old Testament). This is also the day that the church remembers the moment that Jesus cursed the fig tree on his way into Jerusalem during His triumphant entry.

There is typically an Orthos Service on Holy Monday. However, some people have the Bridegroom Services on the evening of Palm Sunday, instead. Some churches actually have both services.

Holy Tuesday

Most churches do have a Matins service on Holy Tuesday, which is designed to prepare us for the events of Holy Wednesday. Special hymns are sung on Holy Tuesday and many churches enlist their choir for help singing these hymns. One of the special hymns is called “Hymn of Cassiane” and it has a beautiful, haunting melody. This service usually takes place in the evening.

Holy Wednesday

There are usually two church services that take place on Holy Wednesday, one in the morning and one in the evening. In the morning, the Liturgy of the Presanctified Gifts is usually celebrated. This is one of the only opportunities people have during Holy Week to receive Holy Communion. There is usually another service in the evening where people may receive Holy Unction.

The focus during the services of Holy Wednesday are of repentance and confession, and the oil is said to be very healing. This day commemorates the day that Christ's feet were anointed with myrrh. You can read about this in Gospel of Luke, Chapter 7.

Holy Thursday

Holy Thursday begins the final events that leads to the Lord's Passion. On this day, the Mystical Supper, also called the Last Supper, is celebrated. You can read about the Last Supper in several places throughout the Bible including in Mark 14, Luke 22, and John 15.

There are typically two services that take place during Holy Thursday – one in the morning and one in the evening. Much of the evening service is spent preparing for Good Friday. This is the day where He was sentenced to death and nailed on the cross.

Good Friday

On Good Friday, Orthodox Christians commemorate the moment Jesus died on the cross. During the afternoon service, Jesus is taken off the cross and laid in the tomb (Epitafio). During evening service, we mourn his death, read Bible passages, and sing hymns. In the evening, the priest and those who serve in the altar make a procession around the church. Many churches actually take the Epitafio outside of the church and make a procession around the church neighborhood. In many parishes, flower girls throw rose petals on Jesus's body. This procession represents Jesus entering Hades.

Holy Saturday

During Holy Saturday, we essentially mourn Christ's death. There are several church services throughout the day, but the most important one takes place in the evening. For several hours before midnight, we sing hymns and spend time in church, anticipating His resurrection. A few minutes before midnight, the church gets quiet and goes dark. Finally, the church erupts in candlelight and the traditional hymn, *Christos*

Anesti, or *Christ is Risen*, is sung.

Pascha

This is the day we celebrate Christ's Resurrection. The Holy Saturday evening service overlaps with Easter Sunday. There is also a regular Divine Liturgy service on the morning called the Agaph service. However, this differs depending on the church. Most families spend the day together, celebrating into the late hours of the day. For most Greek people, this is the biggest holiday of the year and the celebrations are usually quite festive!

If you're interested in attending the Holy Week services, check with your parish for a list of the services they will be having as well as the times.

Fasting throughout the year

Fasting through the year

Friday is the most important day to fast. In Orthodox practice, this includes most Fridays throughout the year (except for the fast free periods such as Paschaltide, the week after Pentecost, 11 days after Christmas, and Publican and Pharisee week, and Cheese week, which is completely fast-free for monks, and no xerophagy for laity even on Fridays). The next most important day to fast is Wednesdays. As St. Isaac says in his 51st homily, if you cannot fast all the day, then at least fast "until evening" (by which he means afternoon, or until after 3pm, when eventide approaches).

Fasting (to always be accompanied by prayer and acts of kindness) is an act of repentance, and repentance (turning to God and away from selfishness and sinful indulgence) is an integral part of Christian life. In order to avoid addictions we should be abstaining from certain things through much of the year. Thus, we have feasts where we indulge, and fasts where we refrain from indulgence.

Drunkenness and Gluttony

Part of the purpose of having days and periods of fasting is to exercise the Spiritual fruit and virtue of Moderation and Temperance, and to avoid the sins of drunkenness and gluttony.

Moderate consumption of alcohol is allowed on many days throughout the year, but more than that is drunkenness which is wrong and unhealthy both spiritually and physically, and worse yet, if this is not a one time occurrence but becomes frequent. Likewise, eating or drinking (non-alcoholic beverages such as soda, caffeine, etc.) to fullness on non-fast days is one thing, but to overeat or overdrink, especially if repeatedly, is gluttony.

Wine and Oil? Both wine and oil for many centuries were stored in "wineskins" (as we read in the Bible). It is for this reason that wine and oil on Saturdays and Sundays in Lent was considered to be a partial breaking of the fast to honor the day, since the "meat" leached in to the two liquids. Of course, today, we don't store either wine or oil that way, so the relation of these two things to the fast is different. However, wine also has the quality of alcohol, which certainly we see just for this reason was abstained from on certain days, and thus should still be restricted on all the non-wine days.

Seasons of Repentance (Fasts):

The Great Fast (Great Lent) and Holy Week. The Great Fast is also called the 40 day fast, and includes those days leading up to Holy Week. The purpose of Great Lent and Holy Week are different. Holy Week is dedicated strictly to the Lord. Great Lent is the time reserved for us to make a full examination of conscience and repent of our sins, and go to make a full confession before God. Some people like to wait to go to confession until Holy Week, but this is not right. The "big" confession should always take place during Great Lent. If, for some reason, we find a need to go during Holy Week, it should only be AFTER we have done a full confession some time during Great Lent.

The Fast in Preparation for Nativity (generally 40 days, but goes strictest 4 days before Nativity). This is known as a "lesser" fast as it is less strict, except for the 4 days before Nativity itself.

The Dormition Fast (two weeks) The
Apostles' Fast (varies)



Wednesdays and Fridays

Orthodox Christians should do their best to fast on most Wednesdays and Fridays throughout the year, with the exception of festal (fast-free) periods, such as after Nativity, after Pascha, after Pentecost, etc.

The strictest observance would have a 24 hour period where one abstains from wine/alcohol, as well as meat, eggs, cheese, and even fish.

Less strict observances would be:

1. Fast from all these things until at least 3pm (the biblical 9th hour of the day) on Wednesdays and Fridays (St. Isaac said that if you cannot fast the whole day, then fast until at least the afternoon).
2. Fast from meat and alcohol for 24 hours on Wednesdays and Fridays
3. Fast from meat until 3pm on Fridays (while Christ hung on the cross) and until at least noon on Wednesdays (so that you fast at least over half a day in some sense).

The Christian family should at least try to eat one fasting meal together during the week (except for fast-free weeks). Christ did not say "if you fast" but rather "when you fast".

While the most common practice today is to fast from midnight to midnight, an equally ancient practice is to do so from evening to evening (in some ancient monasteries it was from 3pm to 3pm, or from 6pm/ sundown to 6pm/sundown).

On no Sundays or Saturdays (except Great and Holy Saturday) do we fast into the afternoon, but always break fast in morning after Liturgy, Liturgy always concludes in the morning on these days (which is why they are called non-fast days, with reference to the fact that we do not abstain from food altogether into the afternoon, but break fast in the morning, but on mornings where there is Communion, having Communion be the first thing we eat).



Great Lent and Holy Week Great
Lent and Holy Week Guidelines
for Great Lent

Let us strive to do the following during the period of Great Lent and Holy Week:

1. **Pray more, spend more quality time with family interacting, praying together, talking about the faith,** readings books or listening to more things on faith (such as on the bottom of the home page of the www.orthodoxchristianed.org).
2. **Prepare for and go to confession at least once during Great Lent or Holy Week.** For preparation see examination of conscience on our website www.holyorthodox.org.
3. **Practical Approach to Fasting during Lent and Holy Week.** Many want to fast, but cannot do the strictest levels of fasting for various reasons. Do not "just give up" and do nothing! The following is a plan so that you can still fast with some continuity throughout Lent and Holy Week: **a.** Give up at least one type of meat (beef, bacon, ham, sausage, etc.) throughout the whole period, and all meat on Fridays. If you are able to go a little stricter, give up a whole meat group (Beef, Pork, etc., are good examples, or even all mammal meat, since mammals are closest to humans), and all meat on Fridays. **b.** At least one type of food from "dairy" group (cheese, chocolate, ice cream, eggs or egg yolks, etc.). Try to pick one that you may find indulgent or may have an addictive drive toward. On Fridays fast from eggs and cheese at least until evening (until after Presanctified certainly). **c.** Hard liquor throughout all of Lent, and all other alcohol Monday-Friday. A small amount of wine/beer is allowed on Saturday (except Holy Saturday) and Sunday (except for those addicted to alcohol, who should abstain from all alcohol anyway). **d.** On Fridays

say this prayer: “Lord, who on this day suffered on the cross that all human beings might be drawn to You, accept my fast, and increase in me virtue and love for your commandments, and teach me how to love. Amen.”

4. During Holy Week, try to fast as strictly as possible, but especially from Thursday evening after supper until Saturday night.
5. **Abstain completely from some habit or pastime that has you in its grip or is not spiritually profitable** (video games, some form of social media, etc.), and instead do things to help your neighborhood, projects that you have let sit around the house, look to help out a church, etc.
6. **Go to Church more often**, be engaged in the prayers at Liturgy, praying from the heart, realizing we are working together with God offering the sacrificial Liturgy for the life of the world.
7. **For Presanctified Liturgy**, to Commune, fast from all meat, eat no full meals during the day (only collations or mini-meals), and abstain from all food for at least 4 hours prior to Communion (Communion usually comes about 50 minutes into the Presanctified Liturgy). Try to delay eating in the morning beyond the usual time. If Presanctified Liturgy starts at say 7pm, communion would be about 7:50pm. Count back at least 4 hours from that (start abstaining from food around 3:50pm). Obviously if a person gets sick or has some sort of health requirement where they need to eat, they should do so, and may still commune.



Exceptions to fasting rules

Exceptions to particular fasting rules: Orthodox Christians must always fast in ways that are not a detriment to one's health (to do things that harm the body goes contrary to the faith). Particular fasting disciplines are relaxed, when necessary, when one is travelling or ill. Also, when receiving the hospitality of others (if someone invites you to dinner, for example, go and receive with thanksgiving what is set before you). **For those who live in households where not everyone is Orthodox**, for example, modifications will need to be made for everyone to be able to eat as a family. If you have not already, consult the priest and maybe make a good fasting plan that works for you. **For those who have special health needs**, for example diabetes, modifications need made to fasting rules. In such a case, fasting from all foods that are unhealthy may be your form of fast. Likewise, those who take medications that require a certain pattern of eating should do so as needed. In general, the words of St. Isaac of Syria are pertinent for exceptions, where he states: **“If you cannot fast for two days in a row completely, at least fast until evening. And if you cannot fast until evening, then at least keep yourself from eating too much.”** (Homily 51).

Το Σταυροαναστάσιμο Πάσχα

29 Απριλίου 2019

α) Ο Σταυρός οδηγεί στην Ανάσταση, η Μεγάλη Παρασκευή κυοφορεί την λαμπροφόρο Κυριακή του Πάσχα. Τη λύπη, την αθυμία και την απόγνωση διαδέχεται η χαρά και ειρήνη της αναστάσεως. Χωρίς τον Σταυρό δεν νοείται Ανάσταση και χωρίς Ανάσταση δεν έχει νόημα ο Σταυρός. Ή καλύτερα στο

Σταυρό κρύπτεται η Ανάσταση. Γι' αυτό και το ορθόδοξο Πά- σχα είναι σταυροαναστάσιμο. Και κάθε άνθρωπος μετέχει ολόσωμα και ολόψυχα στη μεγάλη εορτή της πίστης και της συνάντησης με τον Αναστημένο Κύριο. Η συμπόρευση και η συσταύρωση με Αυτόν τον καθιστά μέτοχο του θείου φωτός και τον φέρνει σε πραγματική κοινωνία με τους εν Χριστώ αδελφούς.



β) Ο ευαγγελιστής Ιωάννης στο ευαγγέλιο της αναστάσιμης θείας Λειτουργίας (Ιωάν. 1,1-17) αναφέρει ότι ο Λόγος του Θεού έγινε άνθρωπος. Προσέλαβε ανθρώπινη σάρκα και σκήνωσε ανάμεσα στους ανθρώπους, φανερώνοντας έτσι τη θεϊκή Του δόξα. Είναι το φως το αλη- θινό, που φωτίζει κάθε άνθρωπο που έρχεται στον κόσμο. Για να αναγνωρίσει όμως ο άνθρωπος τη θεϊκή παρουσία, χρειάζεται καταρχήν να έχει οικειωθεί το θείο φως δια του βαπτίσματος στο όνομα του Τριαδικού Θεού. Οπότε η ένταξη στο σώμα του Χριστού, την Εκκλησία και η μέθεξη των ιερών μυστηρίων τον καθιστά δεκτικό του θείου φωτισμού.

γ) Παράλληλα απαιτείται και η διαρκής ανθρώπινη συναίνεση και προσπάθεια δια της ασκήσεως. «Καθαρθώμεν τας αισθήσεις και οψόμεθα τω απροσίτω φωτί της αναστάσεως», ψάλλει ο ιερός υμνωδός. Σε αυτό συμβάλλει και η νηστεία, η μετάνοια, η εγκράτεια, η εσωτερική συντριβή αλλά και η έμπρακτη άσκηση της αγάπης. Ορισμένοι βλέπουν τον Χριστό μόνο ως Θεό, ενώ άλλοι τον βλέπουν μόνο ως άνθρωπο. Οι πρώτοι τον τοποθετούν τόσο ψηλά που δεν τον φτάνουν. Οι δεύτεροι τον απογυμνώνουν από τη θεότητα, στερώντας ουσιαστικά στον άνθρωπο τη δυνατότητα να γίνει θεός κατά χάριν και να υπερβεί τη φθορά και το θάνατο.

δ) Ο Χριστός όμως ως θεάνθρωπος ανοίγει την οδό της νίκης εναντίον του θανάτου και γίνεται «πρωτότοκος εκ των νεκρών». Την πορεία αυτή μπορεί να ακολουθήσει και ο Χριστιανός. Σταυρώνει τα πάθη του, για να συναναστηθεί με τον Χριστό. Πεθαίνει δια της μετανοίας και των δακρύων για τη ζωή της αμαρτίας, και γεύεται από την παρούσα ζωή τα αγαθά της ανάστασης. Τηρεί φιλότιμα τις θείες εντολές και οικειώνεται τις αρετές, που τον ελευθερώνουν από τη φθορά και τον θάνατο. «Θάνατος αυτού ουκέτι κυριεύει» (Ρωμ. 6,9).

ε) Το φως της αναστάσεως εκχέεται πλουσιοπάροχα στον κόσμο. Απαιτούνται όμως καθαρά αισθητήρια και καθαροί οφθαλμοί, για να αναγνωρίσουν την ενέργεια του αναστάσιμου φωτός. Συχνά η πνευματική τύφλωση εμποδίζει αυτή την κοινωνία. Αλλά κατά την αναστάσιμη ημέρα της Λαμπρής όλοι αισθάνονται, έστω αμυδρά, μια αχτίδα του θείου φωτός να φωτίζει το νου και την καρδιά τους. Στη ορθόδοξη ανατολική παράδοση, παρά την αλλοτρίωση, διασώζονται ακόμη και λαϊκά έθιμα που δηλώνουν ότι οι άνθρωποι δεν έχουν λησμονήσει παντελώς το φως της βαπτίσεώς τους. Η λαμπάδα, ο αναστάσιμος χαιρετισμός, το κοινό τραπέζι, ο εν Χριστώ ασπασμός της αγάπης, η επίσκεψη στα μνήματα κ.ά. είναι ορισμένα από αυτά.

στ) Η αναστάσιμη λαμπάδα, που σύμφωνα με το έθιμο είναι δώρο του νουνού, λιώνει, λάμπει και φωτίζει, παραπέμποντας στο σταυροαναστάσιμο χριστιανικό ήθος. Επίσης ο χαιρετισμός «Χριστός

Ανέστη», «Αληθώς Ανέστη», που σε ορισμένα μέρη αντικαθιστά κάθε άλλο χαιρετισμό για σαράντα ημέρες είναι εκφραστικός του αναστάσιμου βιώματος. Αλλά και η επίσκεψη στα μνήματα των κεκοιμημένων τις άγιες αυτές ημέρες δείχνει την πίστη του λαού, ότι Ανάσταση του Χριστού αναψύχει τις ψυχές τους και αποτελεί πρόκριμα για την ανάσταση ολόκληρου ανθρωπίνου γένους.

ζ) Εκείνο όμως που αποτελεί την κορύφωση της προσπάθειας του ανθρώπου να γίνει κοινωνός του πάθους και της Ανάστασης του Κυρίου

είναι η εσωτερική ανάγκη για συμμετοχή στο μυστήριο της θείας Ευχαριστίας. Αρκεί αυτή να γίνεται μετά «καθαρού συνειδότος», «πεφωτισμένης καρδίας» και αγάπης προς το συνάνθρωπο. Τότε σύμφωνα με τον ιερό Χρυσόστομο «όλοι απολαμβάνουν το συμπόσιο της πίστεως. Όλοι γεύονται τον πλούτο της χρηστότητας. Κανείς δεν θρηνεί για την πνευματική του πενία, διότι φανερώθηκε η κοινή βασιλεία. Κανείς δεν οδύρεται για τα πταίσματά του, διότι συγγνώμη από τον τάφο ανέτειλε. Κανείς δεν φοβάται τον θάνατο, γιατί μας ελευθέρωσε του Σωτήρος ο θάνατος. Αναστήθηκε ο Χριστός, και χαίρουν οι άγγελοι. Αναστήθηκε ο Χριστός και η ζωή βασιλεύει». Υπερβαίνεται ο νόμος, και η χάρη πλημμυρίζει τις καρδιές των ανθρώπων!

Προσευχή και Νηστεία

6 Απριλίου 2019

Η ευχή μου και η προσευχή μου, αδελφοί χριστιανοί, για σας το ιερό ποίμνιο, που διακονώ, είναι να προοδεύετε πνευματικά. Επιθυμώ να στερεώνεστε όλο και περισσότερο στην πίστη και στην αγάπη του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Έτσι θα κυλάει όμορφα η ζωή σας, γιατί θα έχετε μέσα σας και μέσα στην οικογένειά σας την ευλογία του Χριστού και της Παναγίας μας.

Για να το πετύχετε όμως αυτό, χριστιανοί μου, χρειάζεται εκ μέρους σας να αγαπήσετε δύο πράγματα: Την προσευχή και την άσκηση. Αυτά τα δύο πρέπει να χαρακτηρίζουν την ζωή του χριστιανού και όποιος δεν τα έχει αυτά, είναι δείγμα αυτό ότι δεν είναι καλός χριστιανός, ότι δεν γεύεται τον Θεό και ας φαίνεται κατά τα άλλα ως ένας καλός άνθρωπος και ένας αξιότιμος κύριος. Από τους βίους των αγίων μας όμως φαίνεται ότι αυτά

τα δύο, η προσευχή και η άσκηση, είναι πολύ αναγκαία στο να βρούμε και να ζούμε τον Θεό μας και να πετύχουμε την ένωση μαζί Του. Γιατί αυτός είναι ο σκοπός της ζωής μας: Η ένωσή μας με τον Θεό, που το λέμε Θέωση. Επειδή λοιπόν η προσευχή και η άσκηση, είναι αναγκαία, γι' αυτά τα δύο θα σας μιλήσω με λίγα λόγια στο φυλλάδιο αυτό και παρακαλώ να τα προσέξετε.

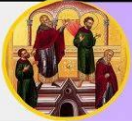











Για την προσευχή, πρώτον, έχω να πω, αδελφοί, ότι πρέπει να την αγαπήσουμε πολύ, σαν το πιο γλυκό πράγμα στην ζωή μας και το πιο αναγκαίο για να σταθούμε στα πόδια μας. Όταν προσευχόμαστε στην Παναγία, μιλάμε με την Παναγία! Πείτε μου, υπάρχει τίποτε ανώτερο και γλυκύτερο απ' αυτό; Όχι, δεν υπάρχει. Πραγματικά, όταν στεκόμαστε

μπροστά σε μια εικόνα της Παναγίας μας και προσευχόμαστε σ' αυτήν, πρέπει να νοιώθουμε ότι είναι παρούσα η Παναγία στην εικόνα αυτή και μας βλέπει και μας ακούει. Και όταν λέμε από την καρδιά μας τα λίγα λόγια της προσευχής μας, νοιώθουμε έπειτα χαρούμενοι και δυναμωμένοι στην καρδιά. Αυτό είναι πραγματική χαρά, που δεν συγκρίνεται με καμιά χαρά του κόσμου, ούτε με σαρκικούς έρωτες ούτε με κοσμικές προβολές και δόξες και τιμές. Δεν βαριέστε! Όλα μάταια είναι αυτά. Μάταια και κούφια πράγματα. Χριστιανοί μου, να προσεύχεστε! Αν καταφέρω κάποιον που δεν προσευχόταν ή προσευχόταν ρηχά και επιπόλαια και όχι εγκάρδια, αν τον καταφέρω, λέγω, αυτόν να προσεύχεται, τότε πέτυχα και εγώ στην αποστολή μου ως ιερέας και αρχιερέας. Διαφορετικά είμαι αποτυχημένος ως ποιμένας και ας φαντάζομαι ότι κάτι κάνω. Να προσεύχεστε, χριστιανοί μου! Να ανοίγετε την καρδιά σας και να μιλάτε στο Θεό ελεύθερα. Ένας μεγάλος άγιος, ο άγιος Ιωάννης της Κλίμακος, μας λέγει ότι παράδειγμα προσευχής πρέπει να παίρνουμε τα μικρά παιδιά. Τα παιδάκια μιλάνε ελεύθερα στον πατέρα τους και του λένε απαιτητικά ότι θέλουν καραμέλλες! Έτσι πρέπει να προσευχόμαστε και 'μείς: Με παιδικότητα και με εμπιστοσύνη στον Θεό και να του λέμε ελεύθερα ο,τι θέλουμε. Μάθετε όμως, χριστιανοί μου, να λέτε και αυτές τις δύο σύντομες προσευχές, το ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ ΕΛΕΗΣΕ ΜΕ και την άλλη προσευχή στην Παναγία μας, ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΕ ΣΩΣΟΝ ΗΜΑΣ.

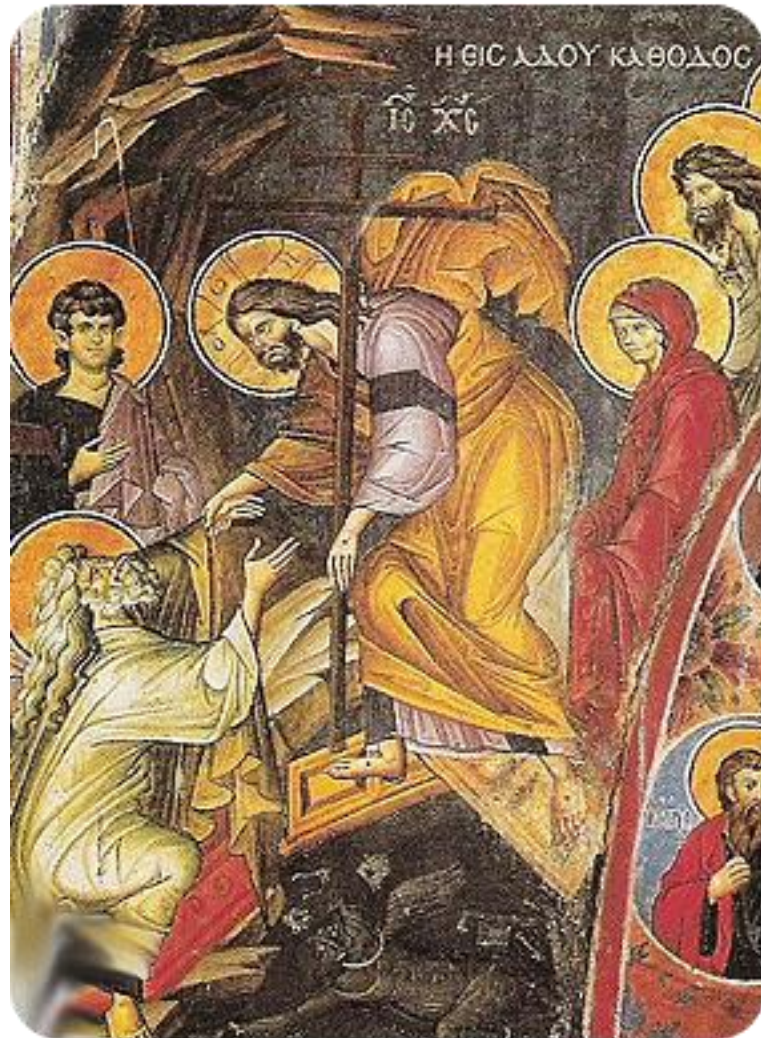
Μαζί με την προσευχή, αδελφοί, πρέπει να κάνουμε και άσκηση. Πρέπει όλοι να γίνουμε ασκητές, αν θέλουμε να προοδεύσουμε πνευματικά. Είδατε; Οι αθλητές ασκούνται. Τα παιδιά στα σχολεία κάνουν ασκήσεις για να μάθουν μαθηματικά και ξένες γλώσσες. Και οι χριστιανοί πρέπει να ασκούμεστε σε ασκητικά παλαίσματα. Δηλαδή: Να κάνουμε μετάνοιες, όσοι μπορούμε. Να πηγαίνετε με τα πόδια στο τάδε εξωκκλήσι προσευχόμενοι στο δρόμο και λέγοντας τα αιτήματα που έχει η καρδιά σας. Άσκηση σημαίνει γενικά να μην αγαπάμε την καλοπέραση και την άνεση, αλλά να ζούμε λιτά και να προτιμάμε τα ταπεινότερα και τα πτωχότερα στην ζωή μας. Άσκηση πάλι, που ευαρεστεί πολύ τον Θεό, είναι το να βάλουμε κανόνα το να μην κατηγορούμε κανένα. Αλλά η καλύτερη έκφραση της ασκητικότητάς μας σαν χριστιανοί είναι η Νηστεία. Να νηστεύετε, χριστιανοί μου! Και ιδιαίτερα να μάθετε τα παιδιά σας να νηστεύουν. Δεν θα πάθουν τίποτε, τίποτε δεν θα πάθουν, αν δεν φάνε το κρέας ή το παγωτό την Παρασκευή ημέρα. Φτάνει αυτό σαν νηστεία για τα παιδιά. – Αυτά τα δύο, αδελφοί, για τα οποία σας μίλησα, την νηστεία και την προσευχή είναι πολύ δυνατά φάρμακα: Διώχνουν και δαιμόνια. Έτσι μας είπε ο Κύριος: «Τούτο το γένος (= των δαιμόνων το γένος) εν ουδενί δύναται εξελθείν ει μη εν προσευχή και νηστεία» (Μαρκ. 9,29)

OUR JOURNEY TO PASCHA! 2020

Created by Fr. Jonathan Bannon (ACROD)

SUNDAYS	THEMES / GOSPEL READING	HOW TO PARTICIPATE:
Fast - Free Week FEBRUARY 9th	 <i>TRIDION WEEKS</i> Publican and the Pharisee Epistle: 2 Timothy 3:10-15 Gospel: Luke 18:10-14	Show compassion on the poor and distressed. Trust in God, not yourself and ask for His help before every task this week.
Normal Fast Week FEBRUARY 16th	 The Prodigal Son Returns! Epistle: 1 Corinthians 6:12-20 Gospel: Luke 15:11-32	Schedule a Confession. Every morning say, "Today I will be humble." Use up/freeze meats this week.
Meatfare FEBRUARY 23rd FAREWELL TO MEAT TODAY	 The Last Judgement Epistle: 1 Corinthians 8:8-9:2 Gospel: Matthew 25:31-46	Pray facing East this week. Christ is returning from the East and we wait for Him! Use up/freeze dairy this week.
Cheesefare MARCH 1st FAREWELL TO CHEESE TODAY	 Adam and Eve are cast from Paradise! <i>FORGIVENESS SUNDAY</i> Epistle: Romans 13:11-14:4 Gospel: Matthew 6:14-21	Ask each other for forgiveness each evening this week before bed.
1st Sunday of Lent MARCH 8th	 <i>GREAT LENT BEGINS WITH FORGIVENESS VESPERS</i> SUNDAY of ORTHODOXY Epistle: Hebrews 11:24-26, 32-12:2 Gospel: John 1:43-51	Bring an icon to church for a procession.
2nd Sunday of Lent MARCH 15th	 ST GREGORY PALAMAS Epistle: Hebrews 1:10-2:3 Gospel: Mark 2:1-12	Bring a prayer rope to be blessed today! Use it and pray the Jesus Prayer each day this week.
3rd Sunday of Lent MARCH 22nd	 VENERATION OF THE HOLY CROSS <i>HALF WAY TO PASCHA!</i> Epistle: Hebrews 4:14-5:6 Gospel: Mark 8:34-9:1	Wear your cross to church and kiss the cross each morning with a bow!
4th Sunday of Lent MARCH 29th	 ST JOHN of the LADDER Epistle: Hebrews 6:13-20 Gospel: Mark 9:17-31	Every time you climb stairs this week ask St. John to help you reach Paradise with the sign of the cross!
5th Sunday of Lent APRIL 5th	 ST MARY of EGYPT Epistle: Hebrews 9:11-14 Gospel: Mark 10:32-45	Ask the Theotokos to offer you and the world pure thoughts and ideas this week.
FLOWERY (PALM) SUNDAY! APRIL 12th GREAT WEEK BEGINS	 <i>GREAT AND HOLY WEEK</i> ENTRY OF OUR LORD INTO JERUSALEM Epistle: Philippians 4:4-9 Gospel: John 12:1-18	Place your palm branches and pussywillows behind an icon at home and in your car!
GREAT AND HOLY FRIDAY APRIL 17th	 GREAT AND HOLY FRIDAY <i>JESUS DIES ON THE CROSS</i> CHECK WITH YOUR PARISH FOR ROYAL HOURS AND VESPERS SCHEDULE	Refrain from TV, Internet & Phones to honor Christ's Death.
FEAST OF FEASTS! APRIL 19th NO FASTING!	 <i>BRIGHT WEEK</i> HOLY PASCHA! (CHRIST IS RISEN!) Epistle: Acts 1:1-8 Gospel: John 1:1-17	Greet everyone with "CHRIST IS RISEN!" & say it before good morning and goodnight!

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!



Θέλαμε να σας ευχηθούμε Καλή Μεγάλη Εβδομάδα και Καλή
Ανάσταση!

We would like to wish you a wonderful Holy Week and a Great
Resurrection!

+Pater, Presbytera Panagiota, Yannis & Chrysanthi

MET YOUTH

Important Announcement!

Due to risk and precautions for the outbreak of COVID-19, Met Youth is suspending **all** events and fundraisers for the month of April and will reevaluate the situation for the next month.

Contact metyouth@halifaxgreeks.ca with any questions and follow our Facebook and Instagram pages @metyouthhalifax for updates!

For Funerals and Memorials

For information on what to supply for Funerals and Memorials please contact the Philoptohos Council. Contact numbers can be found in bulletin.

Γιά Κηδείες και Μνημόσυνα

Για πληροφορίες σχετικά με το τι πρέπει να φέρουν οι συγγενείς για Κηδείες και Μνημόσυνα παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Συμβούλιο της Φιλοπτώχου, στα τηλέφωνα που δημοσιεύονται στο Μηνιαίο Δελτίο.

Get Well Wishes If you know of anyone that is hospitalized or is ill & would welcome a visit please contact Pater Panagioti or Philoptochos, or leave a message at 479-0819.

Ευχές για ανάρρωση. Αν γνωρίζετε κάποιον/α που είναι στο νοσοκομείο ή είναι άρρωστος/η και θα ήθελε επίσκεψη, παρακαλούμε να έρθετε σε επαφή με τον Πατέρα Παναγιώτη ή την Φιλόπτωχο, ή να αφήσετε μήνυμα στο 479-0819

The Community accepts credit cards (Mastercard and Visa) and debit cards for all your financial contributions.

Η Κοινότητα δέχεται πιστωτικές κάρτες (Mastercard / Visa) και χρεωστικές κάρτες για όλες τις οικονομικές σας εισφορές.

ANNOUNCEMENTS

General Assembly

The community will hold a General Assembly at the hall on 2020-05-17, at 12:30 pm after church. We hope to see you all there.

Adding Announcements

For any community members who would like to add any announcements to this section in the bulletin, for example baptisms, weddings, obituaries, please feel free to email greekbulletin@halifaxgreeks.ca

The Greek Community Bursary

The Greek Community Bursary will once again be offered to students who are beginning their postsecondary education. For more information on the bursary please review the guidelines and application form found on our community website: www.halifaxgreeks.ca

Resume bank of prospective immigrants from Greece

The Liaison Committee for Greek Immigration to Nova Scotia has put together a binder with the resumes of the Greek applicants who are interested in immigrating to Nova Scotia. The Office of Immigration has agreed to assist with the processing of their applications, provided that there is a job offer by an employer. If looking to hire someone for your business, please start by going through the binder with the resumes of your well qualified fellow Greeks who want to come, work and live in our community.

We have resumes and letters of interest by a significant number of individuals of all trades and with a variety of skills.

The binder can be accessed as follows:

1. At the Community Office,
2. Through the priest, Father Panagiotis Maropoulos.
3. Online at <http://halifaxgreeks.ca/Immigrants> with the following access information:
user: *greek* password: *Immigrants*

Please respect the confidentiality of the online resumes, which are made available only for the purpose of job seeking of these individuals in Nova Scotia.

We keep in the Community Office a dossier with the resumes of the Greek applicants who are interested in immigrating to Nova Scotia and are looking for work. While the dossier is available for your perusal at the Greek Community, you are requested NOT TO REMOVE it from the Community Office, as other individuals may be looking for it. Thank you for your understanding.

Thank you

The Greek Liaison Committee

Immigration

In response to multiple recent inquiries about migration to Nova Scotia, the St. George's Greek Orthodox Community of Halifax has set up a Liaison Committee facilitating contact between the Nova Scotia Office of Immigration, the Greek Community, potential employers and interested applicants. Expressions of interest for migration to Nova Scotia, accompanied by a full resume should be directed to: Georgia Boukistianos (kyprea@gmail.com).

Before you write to us, please check the following websites:

1. About immigrating to Nova Scotia.
<http://novascotiainmigration.com/help-for-employers/atlantic-immigration-pilot/>
2. You may know that Irving Shipbuilding won recently a large contract to build ships in Halifax. It is a \$25 Billion dollar project over 30 years.
<http://www.jdirving.com/default.aspx?id=658> They have not started hiring overseas candidates yet but you may want to monitor the job openings

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Γενική Συνέλευση

Η κοινότητα θα πραγματοποιήσει Γενική Συνέλευση στην αίθουσα 2020-05-17, στις 12:30 μ.μ. μετά την εκκλησία. Ελπίζουμε να σας δούμε όλοι εκεί.

Πρόβες για τη χορωδία

Κάθε Πέμπτη, στις 7:30μμ, (ξεκινώντας στις 6 Δεκεμβρίου) θα γίνονται πρόβες για τη χορωδία, στην εκκλησία μας.

Προσκαλούνται όλοι !

Προσθήκη ανακοινώσεων

Για οποιαδήποτε μέλη της κοινότητας που θα ήθελαν να προσθέσουν τις όποιες ανακοινώσεις σε αυτό το τμήμα του ενημερωτικού δελτίου, π.χ. βαπτίσεις, γάμους, νεκρολογίες, μη διστάσετε να στείλετε email στη διεύθυνση greekbulletin@halifaxgreeks.ca

Αρχείο βιογραφικών υποψήφιων μεταναστών από την Ελλάδα

Η Επιτροπή Μετανάστευσης από την Ελλάδα στην Νέα Σκωτία έχει φτιάξει μία συλλογή από βιογραφικά Ελλήνων που ενδιαφέρονται να μεταναστεύσουν στη Νέα Σκωτία. Το Γραφείο Μετανάστευσης έχει συμφωνήσει να βοηθήσει με την διεκπεραίωση των αιτήσεων, εφόσον υπάρχει προσφορά εργασίας από εργοδότη. Αν ψάχνετε να προσλάβετε κάποιον στην επιχείρησή σας, παρακαλούμε να δείτε την συλλογή με τα βιογραφικά συμπατριωτών σας που θέλουν να έρθουν, να εργαστούν και να ζήσουν στην κοινότητά μας.

Η συλλογή περιλαμβάνει βιογραφικά σημαντικού αριθμού ατόμων από όλα τα επαγγέλματα και διάφορες δεξιότητες.

Η συλλογή είναι προσβάσιμη:

1. Στο γραφείο του Συμβουλίου της κοινότητας,
2. Από τον ιερέα, Πατέρα Παναγιώτη Μαρόπουλο.
3. Στην διεύθυνση <http://halifaxgreeks.ca/Immigrants> με τα ακόλουθα στοιχεία πρόσβασης:
user: *greek* password: *Immigrants*

Παρακαλούμε σεβαστείτε τις προσωπικές πληροφορίες που περιέχουν τα βιογραφικά, τα οποία διατίθενται ηλεκτρονικά αυστηρά και μόνο για τον σκοπό της εύρεσης εργασίας των ατόμων αυτών. Διατηρούμε στο Κοινοτικό Γραφείο ένα ντοσιέ με τα βιογραφικά σημειώματα των Ελλήνων που ενδιαφέρονται να μεταναστεύσουν στην Νέα Σκωτία και αναζητούν εργασία. Μπορείτε να συμβουλευτείτε το ντοσιέ αυτό στην Ελληνική Κοινότητα, αλλά παρακαλείσθε επ' ουδενί να μην το απομακρύνετε από το Κοινοτικό Γραφείο, καθώς άλλοι ενδιαφερόμενοι μπορεί να το αναζητούν. Ευχαριστούμε πολύ για την κατανόησή σας.

Ευχαριστούμε,

Η Επιτροπή Μετανάστευσης από την Ελλάδα

Μετανάστευση

Η Ελληνορθόδοξη Κοινότητα Αγίου Γεωργίου στο Χάλιφαξ έχει δεχθεί διερευνητικές ερωτήσεις ατόμων από την Ελλάδα για μετανάστευση στη Νέα Σκωτία. Για την εξυπηρέτησή τους, η Κοινότητα όρισε πρόσφατα μία Ειδική Επιτροπή που έχει σκοπό να διευκολύνει την επαφή μεταξύ της Διεύθυνσης Μετανάστευσης της Νέας Σκωτίας, της Κοινότητας, τοπικές επιχειρήσεις, και ενδιαφερόμενους για μετανάστευση από την Ελλάδα. Εάν ενδιαφέρεστε να μεταναστεύσετε στη Νέα Σκωτία, παρακαλείσθε να στείλετε ηλεκτρονική επιστολή μαζί με βιογραφικό σημείωμα στην Κυρία Γεωργία Μπουκιστιάνου στην ακόλουθη διεύθυνση. kyprea@gmail.com

Πρίν μας γράψετε, παρακαλείσθε να κοιτάξετε τις ακόλουθες ιστοσελίδες:

1. Μετανάστευση στη Νέα Σκωτία: <http://novascotiainmigration.com/help-for-employers/atlantic-immigration-pilot/>

2. Προς πληροφόρησή σας η Ναυπηγική εταιρία Irving Shipbuilding κέρδισε πρόσφατα ένα μεγάλο διαγωνισμό Ναυπήγησης στο Χάλιφαξ. Είναι ένα έργο προϋπολογισμού 25 δισεκατομμυρίων για τα επόμενα 30 χρόνια. Δεν έχουν αρχίσει ακόμη να προσλαμβάνουν προσωπικό από το εξωτερικό, αλλά μπορείτε να παρακολουθήσετε την προσφορά εργασίας στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.jdriving.com/default.aspx?id=658>

Thank you to the following members for the donation of their membership dues for 2020.
Ευχαριστούμε τα παρακάτω μέλη για την καταβολή των συνδρομών τους για το έτος 2020.

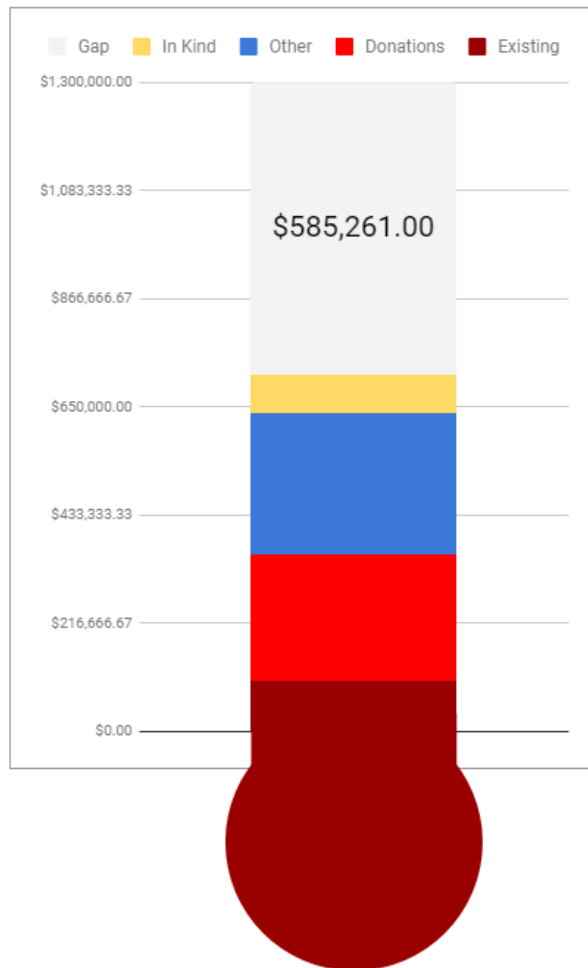
50 Paid Members, \$250 (Under 65) 2020 Membership Dues, as of Apr 5, 2020			
Apostolides Costa, Gillian Smith	[No Email]	Kyreakakos Peter	
Athanasίου Dimitri, Keli	[No Email]	Lyberopoulos Evangelos	
Athanasίου Paul, Patricia	[No Email]	Mannette Voula, Mike	
Bistekos Argiris, Bessie		Maropoulos Rev Panagiotis, Panagiota Vergados	
Bistekos Michael, Joanne	[No Email]	Mavrogiannis Theodore	[No Phone, No Email]
Boukistianos Evangelos, Aspasia		Milios Athena	[No Email]
Boukistianos Savvas, Maria		Nicolaou Adrienne	
Christakos George, Teena		Nikolaou Bill, Stella	
Davies-Zoulas Brad, Helen		Nikolaou George	
Dikaïos Jimmy, Maria		Paliatsos Ioannis, Amanda Giannoulis	
Dimitropoulos Achilles-George, Souzan		Panagopoulos Peter	[No Email]
Efthymiadis Peter		Rogers Jeffrey, Sophia	
	[No Address, No Phone, No Email]		
Efthymiadis Ted, Michelle		Rouvalis Peter, Evagelia	[No Phone]
Georgantas Nick		Salloum Paraskevi (Beulah)	
Giannoulis Peter (Panagiotis), Katerina		Stappas Nick-Nektarios, Bessie	
Habib Hani, Stephanie		Thomas Wendell, Maria Rouvalis	
Hanias Theophanes, Anastasia		Tsimiklis Elias	[No Email]
			[No Phone, No Email]
Iatrou Dimitri G., Joanna		Tsimiklis George, Laura	
Iatrou George P., Angie		Tsimiklis Stavros	[No Email]
Kapetanakis Georgia, Dan MacIntosh		Tsirigotis Akis, Natasha	
Konstantinidis Georgia	[No Phone]	Tsirigotis Elias	[No Email]
Konstantinidis Stavros, Shelley McLean		Tsirigotis Tasos, Emilie	[No Email]
			[No Address, No Phone]
Koskolos Peter, Kaneli		Walsh Jason, Maria (Kougias)	
Kougias Spyros		Zelios Dimitrios N., Rothanthe	
Koutroulakis Taso, Petroula		Zoulas Spyros	[No Email]

37 Paid Members, \$200 (65 and over) 2020 Membership Dues, as of Apr 5, 2020			
Angelopoulos John, Maria	[No Email]	Lyberopoulos Elias, Georgia	[No Email]
Angelopoulos Louis, Irene		Markos Harry	[No Email]
Baltas Costas	[No Email]	Mavrogiannis Frank	
Baltas Stratos, Anita	[No Email]	Panagiotakos Pierros, Antonia	
Dikaos Peter, Cathy	[No Email]	Petriniotis Xanthi, Maria Petriniotis	
Eleftheros Nick, Pat	[No Email]	Philopoulos Peter, Vivian	
Georgantas James, Georgia	[No Email]	Rouvalis Argyris, Koula	[No Email]
Giannoulis Pantelis (Peter), Maria	[No Email]	Sfalagakos John, Kiki	[No Email]
Iatrou George, Joanne	[No Email]	Sfalagakos Thomas, Maria	[No Email]
Kanellakos William - Bill, Helen	[No Email]	Stappas Dimitrios, Anna	[No Email]
Kapetanakis Nick, Eleni	[No Email]	Tsimiklis Dimitra	[No Email]
Kapsales Magdaleine (Mando)	[No Email]	Tsirigotis Koula	[No Email]
Katsepontes Peter, Vasiliki	[No Email]	Tsirigotis Kyriakos, Fani	
Keramaris Loukas, Alkmini	[No Email]	Tsitouras Beulah	[No Email]
Kioussis Christina	[No Email]	Tsuluhass George	[No Email]
Kostakos Peter, Condylou	[No Email]	Tsuluhass Kyriakos-Charles, Maria	[No Email]
Kostopoulos Takis, Nina		Zelios Rina	[No Email]
Kyriakakis Charalambos, Vilma	[No Email]	Zoulas Nick, Toula	[No Email]
Lazaros Konstantinos, Helen	[No Email]		

TOTAL PAID MEMBERSHIPS BY YEAR			
Year	65 and over, \$200	Under 65, \$250	TOTAL
2020	40	47	87
2019	96	141	237
2018	98	160	258
2017	103	163	266
2016	118	144	262

Thank you to the following people for their donation for the building extension, as of April 5th, 2020.
 Σας ευχαριστούμε από τους παρακάτω ανθρώπους για τη δωρεά τους για την επέκταση του κτιρίου, από τις 5 Απριλίου 2020.

Building Extension Contributions



Actual Building Extension Cost	\$1,300,000.00
Adjusted Cost (Minus In Kind)	\$1,222,084.05
Gap	\$585,261.00
Total In Kind Contributions	\$77,915.95
Number of In Kind Contributions	6
Largest In Kind Contribution	\$35,000.00
Average In Kind Contribution	\$12,985.99
Total Cash Contributed by Others	\$283,111.00
Number of Cash Contributions by Others	15
Largest Other Cash Contribution	\$132,560.89
Average Other Cash Contribution	\$18,874.07
Total Cash Donated by Paid Members	\$253,712.05
Number of Cash Donations by Paid Members	44
Largest Member Total Cash Donation	\$200,000.00
Largest Member Cash Donation	\$200,000.00
Average Member Cash Donation	\$5,766.18
Total Existing Cash From Bank Account	\$100,000.00
Total Cash Contributed	\$636,823.05
Total Number of Cash Contributions	59
Most Recent Contribution	2020-04-02

In Kind Contributions (\$77,915.95)

Adelphia Electric Limited
Dimitris Athanasiou
J2K Properties
Plumbtech Heating & Backflow Services Limited
Shaw Brick
Totally Electric Limited

Cash Contributed by Others (\$283,111.00)

ACOA
Anonymous
Chesswood Development Limited
George Vongas
Grade 6 Fundraiser
Grade 6 Greek School Class
Halifax Greek School PTA
Paul-Dimitracopoulos, Genine
Protos, Mary
RBC Donation via Benevity
St. Katherine's Philoptochos Society

Cash Donated by Paid Members (\$253,712.05)

Alexiadis Maria
Angelopoulos Louis, Irene
Apostolides Costa, Gillian Smith
Boukistianos Costa, Georgia
Boukistianos Evangelos, Aspasia
Boukistianos Savvas, Maria
Christofi Panagiotis, Georgina
Dikaos Peter, Cathy
Domenie James, Peggy
Efthymiadis Peter
Eleftheros Nick, Pat
Fatouros Fotis, Julie
Garelas Nick, Xanthoula
Georgantas James, Georgia
Kamoulakos John, Nina
Karmas Christos, Joanne
Karountzos Jimmy, Sarah
Kostopoulos Takis, Nina
Manos Konstantinos, Angelopoulos Stefani
Michalos Michael
Migas Martha, Louis
Milios Evangelos, Tastsoglou Evie
Panagiotakos Pierros, Antonia
Panagiotakos Terry, Maria
Paraskevopoulos John, Angeliki
Theoharopoulos George, Yanna
Thomas Wendell, Maria Rouvalis
Tzeferakos Andy-Andreas, Eugenia
Vlachos William, Jean
Xidos Emmanuel
Zografos George, Martha



Terry Kanellakos,
Vice President

5657 Spring Garden Road, Suite 302
P.O. Box 36010, Halifax Nova Scotia B3J 3S9
1-902-429-4242 • Fax: 1-902-423-0949
Toll Free: 1-800-667-4242
✉ terryk@currentinsurance.ca



RBC Royal Bank®

Peter Makropoulos
Mobile Mortgage Specialist
Royal Bank of Canada

peter.makropoulos@rbc.com
mortgage.rbc.com/peter.makropoulos

5161 George Street
Halifax, NS B3J 2L7



Cell: 902-430-5777



UNITED TRAVELS



Book your flights to **GREECE** now for only
\$500 down

With the remaining balance due just two weeks before departure!

Call Mary Fotis
902-422-0111
or
902-809-1505

For travel between
April 17 - September 10,
2020



5201 Duke Street - Scotia Square Mall - Halifax - Nova Scotia
Email - travel@unitedtravels.ca



J.A. Snow Funeral Home

339 Lacewood Drive
Halifax, Nova Scotia
902-455-0531

Proud to serve the
Halifax Greek Community

Είμαστε περήφανοι να εξυπηρετούμε την
Ελληνική Κοινότητα του Χάλιφαξ

A trusted name since 1883

WWW.JASnowFuneralHome.com



**Royal
Environmental
Group**

<http://www.regroupns.ca>

FIRST NATIONAL

FINANCIAL LP



Jody Comeau

Action oriented. Collaborative. Creative.

Supporting commercial property owners and developers with financing advice as they look to build or grow in the Halifax multi-family market.

Find out how Jody's expertise in construction, CMHC, purchases and refinancing combined with his action-oriented and collaborative approach can move you closer to your real estate goals.



Jody Comeau, Director, Commercial Financing

First National Financial LP

T: 902.222.2236 E: jody.comeau@firstnational.ca
firstnational.ca



The ART OF STONE

Your complete new home and renovation specialists

Granite - Marble - Quartz - Onyx - Soap Stone - Tiles - Mosaics
Kitchen Cabinets - Vanities - Vessels - Sinks

The Art of Stone - 130 Chain Lake Dr / Bayer's Lake Park - Halifax, NS
Tel (902) 406-7338 - europeanstone@mail.com

STONES



IS YOUR FINANCIAL PLAN TAKING YOU WHERE YOU WANT TO GO?

If your financial plan doesn't cover all areas of your life, you're missing opportunities to protect and grow your wealth.

Michael Nicoletopoulos
Senior Financial Advisor, Assante Capital Management Ltd.



Assante®
WEALTH MANAGEMENT

Hydrostone

1.902.423.1200 **MNICOLETOPOULOS@ASSANTE.COM** **ASK FOR MORE.**

Assante Capital Management Ltd. ("ACM"), and Assante Financial Management Ltd. ("AFM") are indirect wholly-owned subsidiaries of QI Financial Corp. ("QI"). The principal business of QI is the management, marketing, distribution and administration of mutual funds, segregated funds and other fee-earning investment products for Canadian investors through its wholly-owned subsidiary QI Investments Inc. Wealth Planning Services may be provided by an accredited Assante Advisor or Assante Private Client, a division of QI Private Counsel LP. ACM is a member of the Investment Industry Regulatory Organization of Canada and the Canadian Investor Protection Fund. AFM is a member of the Mutual Fund Dealers Association of Canada ("MFDA"), and MFDA Investor Protection Corporation. Insurance products and services are provided through Assante Estate and Insurance Services Inc.