

## [20대, 누구인가?] 강의 노트

"젊은 시절은 일년으로 치면 봄이요, 하루로 치면 아침이다. 그러나 봄에는 꽃이 만발하고 눈과 귀에 유혹이 많다. 눈과 귀가 향락을 쫓아가느냐 부지런히 땅을 가느냐에 따라 그해의 운명이 결정된다."

-공자-

### 1) 시대별 20대의 모습



### 2) 성인이 되는 시기

- ❖ 역할이행 (Role Transition)



- ❖ 심리학적 관점

- ❖ 인간발달학적 관점



- (1) 심리 사회성 발달 이론 (Erikson, 1982)

- ◆ 0-1 세 \* :
- ◆ 1-3 세 :
- ◆ 3-6 세 :
- ◆ 6-12 세 :
- ◆ 12-20 세 \* :
- ◆ 20-40 세 :
- ◆ 40-65 세 :
- ◆ 65 세부터 :

- (2) 인생의 사계절 이론(Levinson, 1978)

- ◆ 아동, 청소년기
- ◆ 성인초기
- ◆ 중년기
- ◆ 노년기

### 3) 대학생 시기

- ❖ 성인의 기준 (Arnett, 2001)

## 4) 새로운 발달시기: Emerging adulthood

### (1) Emerging Adulthood(청년기)란?

#### (2) 청년기의 특징

- ❖ 정체성 탐색의 시기
- ❖ 불안정성의 시기
- ❖ 자기중심적 시기
- ❖ 사이에 끼인 시기
- ❖ 가능성의 시기

## 5) 청년기의 성공적인 발달지표 (Hawkins, Oesterle, & Hill, 2004)

- ❖ 물리적, 신체적 건강
- ❖ 심리적, 정서적 안녕
- ❖ 인생살이 기술
- ❖ 윤리적 행위
- ❖ 건강한 가족과 사회 관계
- ❖ 학업
- ❖ 구조적 고용
- ❖ 시민/사회적 관여

35

**MAPPING YOUR LIFE!**