

السيرة الذاتية



الاسم : منى احمد عبد الغنى

الديانة : مسلمة

تاريخ الميلاد : ١٩٧٥/١/١

E- mail: Dr.mona_farha75@yahoo.com

Farha_arshad_55@yahoo.com

farhanafsya@gmail.com

الدراسات الأكاديمية العليا :

١. حاصل على دكتوراه الفلسفة فى التربية بجامعة الاسكندرية
٢. كلية التربية - قسم الصحة النفسية ٢٠١٨ (تخصص دقيق علاج نفسى و ارشاد زواجى)
" فعالية برنامج ارشادى لتعديل مفهوم التوافق الزوجى كما يدركه الابناء و علاقته بالثقة بالنفس و المسؤولية الاجتماعية لديهم " .
٣. حاصلة على الدكتوراه المهنية فى الصحة النفسية ٢٠١٧ و باعتماد من جامعة كلومبيا (بشكل فردى متخصص)
دراسة فردية - عملي - نظرى (تخصص صحة نفسية و ارشاد اسرى)
٤. ماجستير فى علم النفس التعليمي تخصص دقيق صحة نفسية بتقدير ممتاز ٢٠٠٩ .
فى موضوع " استراتيجيات تحمل الضغوط و علاقتها بالاساليب المعرفية لدى طلاب الجامعة "
٥. المتخصص الوحيد فى مصر الحاصل عل دبلوم فى تحليل الشخصيات بالطب التجانسى .
٦. دبلوم خاص فى الصحة النفسية كليه التربية ٢٠٠٢
٧. دبلوم متخصص فى علم النفس الإكلينيكي بجامعة طنطا بتدريب عملي - كلية الآداب ٢٠١٥ تقدير جيد جدا
٨. بكالوريوس التربية جامعة الاسكندرية 2001
٩. بكالوريوس خدمة اجتماعية من المعهد العالى للخدمة الاجتماعية 1998

الدراسات غير الاكاديمية

١. دبلوم المرشد النفسى المؤهل و المعتمد من خبير الارشاد العالمى بولاية ميتشيجان د/ ماهر عمر ٢٠١٢
٢. دبلوم المعالج النفسى (العلاج العقلاني لألبرت اليس) مدرسة ماهر عمر الامريكية للارشاد النفسى ٢٠١٣
٣. حاصل على درجة معالج معرفى سلوكى من د/ علاء فرغلى استاذ الطب النفسى بالقاهرة ٢٠١٤
٤. دبلوم الممارسة المهنية المتخصصة فى العلاج و الارشاد النفسى مدرسة ماهر عمر الامريكية للارشاد النفسى ٢٠١٣
٥. دبلومه استشاري نفسى من اكااديمية رانس التخصصية (يونيه ٢٠١٤)
٦. دورة متخصصة فى الارشاد الزوجى الجنسى للزوجات ٢٠١٦

٧. دورة متخصصة ٣ شهور فى التعامل الاكلينيكي لمرضى الهوس و الفصام بمستشفى الخانكة بالعباسية ٢٠١٦
٨. دورة متخصصة فى جامعة الاسكندرية - كلية التربية - فى تعديل سلوك الابناء 2013
٩. دورة متخصصة فى تعديل السلوك مع أ/ علاء شحاته ٢٠١٤
١٠. دورة حول فن الشخصية الفعالة 2012
١١. برنامج تدريبي عن فنيات العلاج بالحرية النفسية ٢٠١٢
١٢. مدرب دولي محترف مرخص لتدريس علم البرمجة اللغوية العصبية / التنويم الايحائى (البورد الامريكى) ٢٠٠٧
١٣. ممارس متقدم برمجة لغويه عصبية - البورد الامريكى ٢٠٠١
١٤. ممارس برمجة لغوية - البورد الامريكى ٢٠٠١
١٥. دبلوم برمجة لغويه عصبية - البورد الامريكى ٢٠٠١
١٦. ممارس و معالج لعلم التنويم بالايحاء - البورد الامريكى ٢٠٠١
١٧. دبلوم تنويم بالإيحاء - البورد الامريكى ٢٠٠١
١٨. ممارس فنون التربية الايجابية للأبناء المركز العالمي للبرمجة ٢٠٠٨
١٩. دبلوم علاج بالاستشفاء الذاتي الطاقى -- الريكى ٢٠٠٧
٢٠. ممارس للعلاج بخط الزمن من البورد الامريكى ٢٠٠٩
٢١. دبلوم العلاج بخط الزمن - البورد امريكى ٢٠٠٩
٢٢. ممارس التعامل مع الشخصيات الصعبة تحت الضغط فى العمل (أكاديمية المعرفة ٢٠٠٥)
٢٣. دورة متخصصة فى اختبارات الذكاء لاستانفورد بينيه الصورة الخامسة تبعا لاتحاد الاطباء العرب ٢٠١٤
٢٤. دورة متخصصة فى الدعم النفسى فى الكوارث و الازمات النفسية من اتحاد الاطباء العرب ٢٠١٤
٢٥. دورة متخصصة فى العلاج السلوكي للمراهقين من اكاديمية مهارات ٢٠١٥
٢٦. دورة متخصصة فى مهارات فن البيع من اكاديمية رويال للتدريب فى القاهرة من خبير البيع و التسويق و مدير فايزر للأدوية (سعودية) ٢٠١٥
٢٧. دورة فى التدليت الاسترخائى و العلاجى وحاصل على ترخيص اخصائى علاج طبيعى من نقابة المهن الرياضية ٢٠١٤
٢٨. دورة متخصصة فى الاضطرابات النفسية للاطفال ٢٠١٧
٢٩. دورة متخصصة فى الاضطرابات النفسية للمراهقين ٢٠١٧
٣٠. برنامج تدريبي لدراسة كيفية التعامل مع الشخصيات المختلفة في العمل تحت الضغط أكاديمية المعرفة 2007
٣١. دورة فى علاج التوحد لدى الاطفال بالهرمونات و الغذاء ٢٠١٤
٣٢. دورة متخصصة فى العلاج المعرفى السلوكى للمراهقين ٢٠١٧
٣٣. برنامج تدريبي عن تخطيط الأهداف - إسرار النجاح المركز الدولي للتكنولوجيا ٢٠٠٧
٣٤. رايلا خاصة بتنمية القيادة لدى الشباب روتاري كايرو رويال ٢٠٠٢
٣٥. دورة تدريبية فردية فى العلاج بالحجامة ٢٠١٤
٣٦. دورة متخصصة فى قانون الجذب ٢٠١٧
٣٧. دورة متخصصة كمحاضر و متدرب في مجال العمل مع المسنين ٢٠١٨
٣٨. دورة متخصصة كمعالج للصدمات و تحرير المشاعر السلبية و الأفكار بأنواعها بتقنية peat

العمل الحالي :

مدير مركز فرحة للارشاد النفسى و التدريب الذاتى بالاسكندرية / ملكية خاصة

مدرب دولى معتمد لتدريس و التدريب على الموضوعات النفسية و العلاجية و التنمية .

مدرب معتمد و مرخص من البورد الامريكى للتدريب و علاج الاشخاص بالتنويم .

مدرب معتمد و مرخص من البورد الامريكى للتدريب و علاج الاشخاص بالعلاج بخط الزمن .

مدرب معتمد و مرخص من البورد الامريكى للتدريب و علاج الاشخاص بالبرمجة اللغوية العصبية .

يتم استقبال حالات الاستشارات و الاضطرابات و الامراض النفسية منذ ١٩٩٤ حتى الان .

يعمل بصفة عامة فى مجال الاستشارات النفسية و الزوجية و الاجتماعية و علاج بعض الاضطرابات و الامراض النفسية .

المنهج العلمى المستخدم للعلاج النفسى و الارشاد النفسى خلال الجلسات :-

يتم استخدام المدارس التالية فى العلاج و الارشاد :-

السلوكية - السلوكية المعرفية - التكاملية - التحليلية

الممارسات الحديثة كالعلاج بتنقيتات البرمجة اللغوية العصبية و منهج peat و العلاج بالحرية النفسية

و العلاج باخط الزمن و العلاج بالتنويم .

العمل السابق

١. تم التعامل و علاج و التفاعل من خلال ٢١.٥٤٦ جلسة نفسية بشكل فردى من ١٩٩٤ حتى الان بين

استشارات نفسية و جلسات علاجية و جلسات تنمية و تطويرية و علاج نفسى و أسرى للراشدين .

٢. مسئول القسم النفسى بمركز طبى للتغذية و النحافة لعلاج اضطرابات الأكل ذات المنشأ النفسى و

استشارات و جلسات علاج نفسى و تم خلاله التعامل مع ٣٨٨ حالة . ٢٠٠٦ - ٢٠١٠

٣. مدير حضانة فترتين ذات خدمة صباحية و مسائية تتضمن ٦٠ طفلا ١٩٩٩ - 2001

٤. محاضر بالمركز العالمى للبرمجة و التنويم بالإسكندرية icnlp حسب الدورات التدريبية

٥. مدرس لجروب سعودي من كبار السن ٢٠٠٢ - 2004

٦. مدير ومشرف عام لمركز لتعديل سلوك الأفراد يتضمن ٢٥ طفلا و ٣٠ مراهق من سن ٤ الى ١٨ سنة ٢٠٠٦

٧. مصمم ومطبق برامج لتعديل سلوك الجانحين من الشباب (التحكم فى الغضب والعصبية)

٨. مدرس للسلوك الإيجابى و علوم اكاديميه للمرحلة التمهيديه و الابتدائية و الاعداديه و الثانويه و الجامعية

للطلاب غير القادرين

٩. مسئول العلاقات العامة بشركه اغذية

١٠. مسئول العلاقات العامة بشركه للتأمين و الدعايا الطبية

١١. محاضر صحة نفسية و تنمية بشرية بقصور الثقافة بالاسكندرية

١٢. عضو مشارك كدكتور صحة نفسية و مدرب فى مؤسسة بناء الغد

الاضطرابات النفسية التي يتم التعامل معها

١. القلق المرضى
٢. الشعور بالذنب
٣. شره الأكل العصبي و تشوّه صورة الجسم
٤. التردد و ضعف إتخاذ القرار
٥. الاكتئاب
٦. الوسوسة - الوسواس القهري والفكري
٧. نوبات الفزع
٨. الثقة بالنفس بكل مشكلاتها
٩. إدارة الغضب و العصبية و التحكم فى الانفعالات
١٠. الألم العضوى - النفسى المزمن
١١. المتضررون من الصدمات النفسية - بالغين
١٢. التخلص من ممارسة العادة السرية
١٣. التخلص من العادات السلبية مثل قضم الاظافر و نتف الشعروغيرها
١٤. مشكلات عدم التوافق الزوجى
١٥. الفوبيا
١٦. بعض الاضطرابات الجنسية
١٧. ضعف تقدير الذات
١٨. اضطرابات النوم
١٩. الخواف بأنواعه
٢٠. جلسة لتحديد قيم الحياة الفردية لنمو الشخصية
٢١. تحديد الدراسة او الوظيفة المناسبة تبعاً للقدرات او الميول
٢٢. الرهاب الاجتماعى
٢٣. حالات التعلق النفسية والمرضية

معد لمجموعة من البرامج العلاجية والارشادية مثل:-

١. دبلوم اخصائى نفسى معتمد برنامج (من قلب العيادة النفسية)
٢. ١٥٠ ساعة تدريبية للخريجين و طلاب الدراسات العليا على مهارات العمل النفسى الحقيقية و ليست النظرية فقط
٣. برنامج متخصص في الفهم و التعامل مع أنماط الشخصية المختلفة (٤٧) نمط . ١٦ ساعة
٤. برنامج متخصص في العلاج السلوكى الانفعالى العقلانى ١٦ ساعة
٥. التنويم بالإيحاء لمستوي الدبلوم (كيف تقوم بتنويم نفسك و الآخرين) ١٢ ساعة
٦. برامج لمواجهة الضغط النفسى و التحكم فى الانفعالات . ٨ ساعات
٧. برنامج كيف تكسبين زوجك للحوار الزوجى (للنساء فقط) ٦ ساعات
٨. برنامج متكامل لتعديل الثقة بالنفس علاجى تطويرى علاجى ١٢ جلسة
٩. العلاج السلوكى الانفعالى العقلانى ٢٥ ساعة
١٠. ممارس لبرامج تعديل الذاكرة و معالجة مشكلاتها
١١. معد بعض البرامج لحالات الاكتئاب / الوسواس القهرية / الاكتئاب / الهوس / قضم الاظافر/ الفوبيا / الخوف الاجتماعى / القلق النفسى / الشعور بالذنب / العاده السرية / وبعض الامراض النفسية قائمه على

تقنيات البرمجة و التنويم بالايحاء و علم النفس و الصحة النفسية و قابلة للتعديل حسب الحالة و ما تقتضيه من فنيات .

١٢ . برنامج متخصص في علاج الصدمات الفردي ١٢ ساعة

معد مجموعة من البرامج الارشادية التنموية والتطويرية الجماهيرية والتي تم بالفعل

تدريب الكثيرين عليها مثل- :

- ١ . فن التخلص من الضغط النفسى بالتركيز الذهني
 - ٢ . فن الحوار الزوجي للنساء فقط
 - ٣ . قوة الحماس كيف تقودها
 - ٤ . فن التواصل الفعال مع نفسك و الاخرين
 - ٥ . الثقة بالنفس لدى طفلك كيف تبثها فيه
 - ٦ . ثقتك بنفسك هدف في حد ذاته
 - ٧ . تخطيط الاهداف باستثمار طاقة العقل الواعي و اللاواعي
 - ٨ . مهارة استثمار وقتك بفاعلية
 - ٩ . التخلص من الانفعالات السلبية و الضغط النفسى
 - ١٠ . مهارات تحديث العقل
 - ١١ . قبول الذات
 - ١٢ . تقدير الذات امكانيه للتفوق
 - ١٣ . صناعه حياه طيبة
 - ١٤ . مهارة تحديد قيمك فى الحياة
 - ١٥ . تخلص من القلق
 - ١٦ . قوة التوازن الذاتى
 - ١٧ . التخلص من الصراعات و تفاديها
 - ١٨ . التعامل مع الشخصيات الصعبة فى العمل
 - ١٩ . التخلص من الشعور بالذنب نتيجة الخطيئة
 - ٢٠ . مقاومة الاحباط والغضب
 - ٢١ . ماذا تفعل عندما تفشل ؟
 - ٢٢ . صناعه الحياة و تحدى الصراعات
 - ٢٣ . تنظيم الذات
 - ٢٤ . كيفية صناعه كاريزما لك يقدرها الاخرون . (برنامج صوتي)
 - ٢٥ . فن التفوق العلمى و حل مشكلات المذاكرة باستخدام طاقة العقل الواعي و اللاواعي (برنامج صوتي)
 - ٢٦ . خمسون نصيحة لتربية الابناء (ملخص خبراتي)
 - ٢٧ . تعديل سلوك الاطفال
 - ٢٨ . كيف تكسب قلب حبيبتك
 - ٢٩ . الثقة بالنفس مهارة و فن
 - ٣٠ . الحرية النفسية العلاجية
- وغيرها.....

المشاركات :

١. مسجل فى البورد الامريكى للمرشدين النفسين كمساعد د\ماهر عمر فى دوراته
٢. مؤلف للعديد من المقالات ومتلقى للمشكلات النفسية والاسرية بالمجلة الالكترونية lady Mena
٣. سبق له النشر فى مجلة كلمتنا الشبابية
٤. عضو فعال فى قصر الابداع الثقافى بالاسكندرية
٥. عضو فى نقابة المهن الاجتماعية
٦. عضو نقابة المهن الرياضية كاختصاصى علاج طبيعى
٧. تمت استضافته فى التلفزيون المصرى لاكثر من قناة فى موضوعات حول الجمال فى النفس وحل مشكلات السمعة واضطراب الاكل ذو المنشأ النفسى والعلاج بالحرية النفسية.
٨. عضو لجنة تحكيم علمية فى مؤتمر الطب النفسى فى الاسكندرية لشهر ١٠ فى ٢٠١٥
٩. عضو لجنة تحكيم علمية فى مؤتمر الصحة النفسية بمكتبة الاسكندرية سبتمبر ٢٠١٩
١٠. عضو لجنة تحكيم علمية فى مؤتمر الصحة النفسية بمكتبة الاسكندرية نوفمبر ٢٠١٩
١١. له برنامج خاص بقناة اليوتيوب الخاصة بمركز فرحة للإرشاد النفسى والتدريب الذاتى (اطمن)

المهارات الخاصة

كتابة المقالات لها مجموعة من المؤلفات عددها ٣٠ مؤلفة
و الزجل و الرسم بالفحم و الزيت و الطباعة و بخاصة رسم المناظر الطبيعية و البورتريهات
كتابة الشعر و لها العديد من المؤلفات الشعرية ما يقرب من ٤٠٠ قصيده و زجل

اللغات والدراسات الحرة :

المستوى العام للغة الانجليزية جيد انهت الدراسة بالمركز البريطانى ٢٠١١
انهت الدراسة بالأكاديمية المصرية الامريكية ل١٢ مستوى بتقدير جيد جدا ٢٠١٢
درست خدمة العملاء باللغة الاجنبية
درست ICDL فى المركز البريطانى و فى الاكاديمية الامريكية و انهت الدراسة بتقدير جيد جدا
حاصله على توفيل من المركز الجامعى بدرجة جيد ٧٥%

خدمات مهنية :-

لديه قناة على قناة اليوتيوب باسم (مركز فرحة للإرشاد النفسى والتدريب الذاتى)
لديه العديد من الصفحات على الفيس بوك و أرشفة سريعة على موقع جوجل العالمى و مدونة مركز فرحة
للإرشاد النفسى و التدريب الذاتى على جوجل .

منى احمد رجب (مركز فرحة للإرشاد النفسى والتدريب الذاتى) account

مركز فرحة للإرشاد النفسى والتدريب الذاتى page

خلى بالك صحتك بالدنيا page

تعديل سلوك الاطفال و المراهقين page

لدية قاعة تدريبية مجهزة بالشاشة / وايت بورد

لدية القدرة على منح دورات تدريبية متخصصة بشهادات و اعتمادات خارجية فى اماكن اخرى (داخل الاسكندرية) .

معلومات التواصل :

ت/ ٥٧٧٥٥٢١

واتس اب / ٠١٢١٠٢٦٣٧٨٠

مع الشكر

د/ منى احمد

دمتم موفقين