

## المحاضره السادسه : علم النفس

**ما هي المشكلات والاضطرابات النفسية الشائعه في الطفوله والمراهقه؟**

### ١- الانسحاب الاجتماعي

**ما المقصود بالانسحاب الاجتماعي؟**

يعرف الانسحاب الاجتماعي في علم النفس بانه نمط من السجود يتسم بابعاد النفس عن القيام بمهام الحياة الاجتماعية والعاديه ويصاحبه احباط وتوتر وخيبه امل وعدم التعاون وعدم الشعور بالمسؤولية ؟؟؟

### ماهي اشكال الانسحاب الاجتماعي؟

**اولا-** الانسحاب الاجتماعي ويتمثل في الأطفال الذين لم يسبق لهم تكوين علاقات مع الآخرين او ان تفاعلتهم الاجتماعية كانت ضيقت الحدود

**الثانيا-** العزله الاجتماعية او ما يعبر عنه بالرفض الاجتماعي ويتمثل هذا في الأطفال الذين سبق لهم تكوين علاقات اجتماعية مع الآخرين الا انه تم تجاهلهم ومعاملتهم معاملة سيئه مما ادا الي شعورهم بالفشل وانسحبوا من المواقف الاجتماعية وانغلقوا على انفسهم ؟

### أذكر اهم اسباب الانسحاب الاجتماعي؟

قد يرجع الانسحاب الاجتماعي الي سبب من الأسباب التي

- ١- رفض الاباء لأبناءهم او لأصدقاء ابناءهم سواء كان مقصود او غير مقصود ويرفضون اراءهم بالقوه على ابناءهم ويدخلون في شؤونهم الخاصة حتى في اختيار أصدقائهم
- ٢- عدم احترام الفرد وتجاهله وتعوضه للاذي والالم يسبب لديه انسحاب اجتماعي كما ان الخوف من الآخرين باشكاله المتنوعه يؤدي الي الوحيدة والانسحاب
- ٣- العلاقات والتقاليد الاجتماعية السائدة في البيئه الاجتماعيه التي يعيش فيها الفرد بالإضافة إلى أساليب الرعاية الاسريه السيئه في اسره هذا الشخص المنسحب خاصةً التسلط الاهمال والحماية الزائده القسوة
- ٤- الخجل حيث من اكثر الانسحاب الاجتماعي حيث يمنع الطفل من الحريه في التعبير عن وجهه نظره كما يمنعه من تكوين علاقات جديده ويمنعه من المطالبه بحقوقه
- ٥- وجود اعاقه لدي الطفل تمنعه من التواصل مع الآخرين وهذا يكون واضح لدي الطفل المتخلف عقليا حيث يميلون إلى الانسحاب الاجتماعي والانشطه المختلفه
- ٦- قصور المهارات الاجتماعية حيث يفتقد الاطفال المنسحبين اجماعين الي المهارات اللفظيه اللتي تمكنهم

### ما هي اهم وسائل تشخيص الانسحاب الاجتماعي ؟

- ١-الملاحظة: وهي من أكثر الأساليب استخدام حيث تعتمد على ملاحظة سلوك الطفل وتعامله مع الآخرين في المواقف بشكل مباشر

٢- تقديرات الاقران وتقييماته: تستخدم وذلك من خلال بعض الاختبارات التي يطلب من خلالها من أصدقاء الطفل تقدير السلوك الاجتماعي والمكانه الاجتماعية التي يتمكن بها الطفل في المجموعه التي تنتمي اليها

## علاج سلوك الانسحاب الاجتماعي ؟

اولا- اعادة تشكيل سلوك الطفل المنسحب اجتماعي وتعتمد هذه الطريقة على بعض الإجراءات

### ١- الاجراء الاول:

تحديد وتعريف السلوك المراد تعلمه بدقه والهدف من ذلك تعزيز التقارب بينه وبين السلوك المراد استبعاده

### ٢- الاجراء الثاني:

تجزئة السلوك المراد تعلمه واختيار بعض المعديزيه الاجابيه التي تساعد على الاستمرار

٣- الاستمرار في تعزيز السلوك المتعلم حتي يحافظ على استمرارية حدوثه وتقرار

٤- عدم الانتقال الي الخطوه الاحقه قبل التأكد

الثاني- النمذجي: وتقوم هذه الطريقة على اساس توصيل المعلومات الطفل بواسطة نموذج سلوكي مباشر بهدف احداث تغيير في سلوك الطفل حيث يتعلم السلوكيات المختلفه عن طريق مراقبة الاخرين وتقليدهم

الثالث- التلقين وهو اسلوب يستخدم بشكل موقت بعض المثيرات الاضافيه لاحداث تعديل في سلوك الطفل وذلك من خلال إعطاء بعض التعليمات اللفظيه او الاشاريه وذلك من خلال النظر او الاشاره في اتجاه معين

الرابع- التدريب على المهارات الاجتماعية: وقد يقوم ذلك عن طريق استخدام بعض الطرق العلاجيه النفسيه مثل التمثيل النفسي المسرحي ولعب الادوار والتغذيه المرتده

خامساً- التعزيز الإيجابي: الذي يعد من انجح الأساليب المستخدمه مع الافراد في جميع الاعمار وذلك من خلال ربط حدوث السلوك المراد تعلمه بشئ محبب للاطفال وربط السلوك المراد تعديله بحدث غير سار للاطفال