

## علم النفس النمو

### المحاضره الاولى

**معنى كلمه النمو:** هي عمليه مستمره مدى حياه الفرد تتضمن العرید من التغيرات. النمو: هو سلسله من التغيرات التي تهدف الى غايه واحده وهي اكتمال النهج ومدى استمراريه وبدايه انحداره.

#### ينقسم النمو الى نوعين:

١- النمو التكويني: والذي يهتم بخصائص الطول والوزن والحجم

٢- النمو الوظيفي: وهو التغير الذي يطرأ على سلوك الفرد وعلى كفاءه اجهزه العضويه.

#### اهم المصطلحات المرتبطه بمصطلح النمو:

١- **منحنى النمو:** وهو ذلك المنحنى البياني الذي يحدد مسار النمو والتطور الطبيعي للفرد على مدار فترات زمنيه محدده منذ وان كان جنين

٢- **سلم النمو:** وهو شكل بياني يصور سلم النمو التغيرات التي تطرا على الطفل على انه تقدم نسبيا في النمو.

٣- **شبكة النمو:** وهو رسم بياني هي عمليه معقده تدرس النمو الذي يطرأ على الطفل بطريقه ديناميكيه (تفاعليه)

#### اهم الفروق بين سلم النمو وشبكة النمو: مهم امتحان

١- ان التباين والاختلاف في نشاط الفرد هو محور الاهتمام في شبكة النمو بينما تقل اهميته في سلم النمو لدرجه التهميش.

٢- تتضمن شبكة النمو المعرفي مستويات معرفيه متعدده لدى كل شخص اما سلم النمو يفترض وجود مستوى واحد لذكاء المعرفي او النمو.

٣- تميز شبكة النمو بين المهام المتعدده والنزلات بينما يتعامل السلم مع المهام او المجالات على خط واضح. ٤- تحتوي شبكة النمو على مجموعه من العلاقات المعقده في حين ان السلم لا يوضح اي ارتباط بين هذه العناصر.

٥- تسير شبكة النمو في اتجاهات متعدده مثل التحرك للامام والانتقال للخلف في حين السلم يفترض بوجود اتجاه واحد لنمو وهو التقدم للامام.

#### العمر:

١- **العمر البيولوجي:** هو دراسه مدى سرعه تقدم الجسم في العمل.

٢- **العمر العقلي:** والذي يقيس قدره العقليه للفرد وقدرته على التكيف النفسي مقياسا بزمانه في نفس المراحل العمرية.

٣- **العمر الاجتماعي:** والذي يقيس مدى التزام الفرد بالمعايير الاجتماعيه والعادات والتقاليد التي تتماشى مع بيئته الاجتماعيه التي يعيش فيها.

### محاضرة الثانية

١- **النمط الكمي:** يهتم بزياده طول والوزن وشكل الهيكل العظمي ووجودها داخل الجسم

٢- **النمط الكيفي:** يهتم ب كفاءه الاعضاء الموجوده داخل الجسم ونموها وعملها بنجاح.

٣- **النمو النسبي:** هو تزايد الاعضاء او نقصانها

٤- **النمو الاكتسابي:** هو اكتساب الشخص او الطفل لملاحج جديده. نمو جهاز المناعه نمو الماده المغلفه للمخ لحمايتها من البكتريا.

٥- **اختفاء ملاحج قديمه:** الغده التيموسيه والصنوبريه تفرز ف الطفل حتي سن البلوغ .

**الفهم «** هو دراسة مشكله الطفل عن طريق ملاحظه والده لهذه المشكله ووصفها للطبيب

**التفسير :** وهو معرفة الاسباب المسببه للمرض او الخلل .

التنبؤ : وهو استنتاج الاحداث التي ستحدث للطفل بعد. دراسه المشكله .

الظبط : وهو قدرة الطفل علي مواجهه الحياة الاجتماعيه وعدم الانعزال عنها تحت اي ظرف او خلل نفسي او جسدي

### ماهي الاهداف الفرعيه لعلم نفس النمو :»

التعرف ع التغيرات التي تحدث خلال مراحل النمو المختلفه سواء كانت هذه التغيرات ف المظهر او السلوك او الاهتمامات والاهداف وتحديد اوقات حدوث هذه التغيرات

.التعرف ع الاسباب التي تؤدي الي حدوث هذه التغيرات.

.تحديد ردود فعلا الاطفال تجاه هذه التغيرات .

.القدرة ع التنبؤ لهذه التغيرات

. التعرف ع الفروق الفرديه بين الاشخاص اثناء حدوث هذه التغيرات.

### مظاهر النمو :

.النمو الفسيولوجي. عن جريق نمو وكفائه الاعضاء

كنمو المعدة والرئه والقلب وتزيد كفائتها من عمر لآخر

. مظاهر النمو الحسي . قدرة الحواس تزيد عن الطفل بمرور مرحله ل اخري

.النمو الحركي :» كعمليات التوازن والقفز . فكفائه الكفل الصغير ع اداء الحركه ليست كالبالغ .

. مظاهر النمو اللغوي :» وتبدأ من عام واحد بداية نطقه ل كاب وام واستعاده الكلمات التي قام بتخزينها .

. الابدال :» كابدال حرف مكان حرف او حذف حرف '» وتكون منتشره ف مراحل النمو الاولي الا اذا كانت عن طريق تلف عضو

. مراحل النمو العقلي :» والتي تدل ع ذكاء الطفل وقدرت استيعابه .

. مظاهر النمو الانفعالي :» . وهو استخدامه لحاسة البكاء لطاب الاشياء. لكن بعض النمو يستخدم لكل شئ تفاعل خاص به كالبكاء والضحك والغضب وغيرها ويستطع التعبير عن نفسه ب سهولة

. الانطواء: وهو تحوین صداقه مع كل اهله واخوته . لكنه فاشل ف العلاقات الاجتماعيه الخارجيه .

### مراحل النمو :»

يوجد تقسيمان

الاول قسمه ل ٦ مراحل

. ما قبل الولاده . المهد . الطفوله . الرهاقة . الرشد .

.الشيخوخه

. ثانيا وهو تصنيف فيلدمان :

قام بتحديد لها بالسنوات

\* وهو ما قبل مرحله الولاده وحتى الولاده

. مرحله الولاده الي الطفوله الباكره

.مرحلة الطفوله الباكرة

. الطفوله الوسطى وتمتد من ٦ سنوات وحتى ما قبل المراهقة

المراهقه وتمتد من ١١\* ل ١٨

. مرحله الرشد وهي ما بين ١٨ الي ٦٠ عام

. مرحله الشيخوخه وهي ما فوق ٦٠