

معاینات و آزمایشات پزشکی لازم برای دانش‌آموزان

حساسیت‌های غذایی و دارویی: یک فیلد متنی برای نوشتن توضیحات (در حد ۱ یا ۲ خط کافی است)

معاینات اولیه لازم:

قد: سه رقم و یک رقم اعشار (بر حسب سانتی‌متر) مثال: 148.5 cm
وزن: تا سه رقم با یک رقم اعشار (بر حسب کیلوگرم) مثال: 58.3 kg
BMI: دو رقم با یک رقم اعشار (که باید رند شود) مثال: 19.15

این فیلد (BMI) باید به صورت اتومات محاسبه شود، یعنی از تقسیم وزن (بر حسب کیلوگرم) به مجذور قد (بر حسب متر) محاسبه می‌شود بدین صورت یک کسر را در نظر بگیر وزن در صورت کسر باشد و قد (بر حسب سانتی‌متر) را تقسیم بر ۱۰۰ کرده و به توان ۲ برساند و در مخرج کسر قرار دهد و نتیجه هر چه باشد تا دو رقم اعشار کافی است.

مثال ۱: قد دانش‌آموز: ۱۴۳ سانتی‌متر است و وزن او ۵۱ کیلوگرم. BMI این فرد عبارت است از:

$$BMI = 51 / (1.43 * 1.43) = 51 / 2.0449 = 24.940094... = 24.9$$

مثال ۲: قد دانش‌آموز: ۱۵۰ سانتی‌متر است و وزن او ۴۴ کیلوگرم. BMI این فرد عبارت است از:

$$BMI = 44 / (1.5 * 1.5) = 44 / 2.25 = 19.555555... = 19.6$$

فشارخون (بر حسب میلی‌متر جیوه): تا سه رقم (دیاستول) / تا سه رقم (سیستول) مثال: ۱۱۵/۷۲ یا ۱۵۵/۱۰۲ یا ۸۵/۵۵

بهتره که فشار خون دو تا خانه (هر کدام تا سه رقم) داشته باشه، یکی برای دیاستول (DBP) و یکی برای سیستول (SBP).

آزمایشات لازم برای تمام دانش‌آموزان دبستانی (فقط در نوبت ورود به هر مقطع):

Hb: تا دو رقم با یک رقم اعشار (بر حسب g/dl) مثال: ۱۳.۲ یا ۹.۶
FBS: تا سه رقم (بر حسب mg/dl) مثال: ۱۰۳ یا ۹۷
Blood Group-Rh (چهار نوع A، B، AB، O با Rh مثبت یا منفی): مثال: A+ یا A- یا O+

در صورت داشتن اضافه وزن و چاقی:

TSH: تا دو رقم با یک رقم اعشار (بر حسب mIU/L) مثال: ۰.۴ یا ۳.۲ یا ۱۴.۱
TG: تا سه رقم (بر حسب mg/dl) مثال: ۱۲۵
LDL: تا سه رقم (بر حسب mg/dl) مثال: ۱۱۴
HDL: تا سه رقم (بر حسب mg/dl) مثال: ۵۵

LDL/HDL Ratio: تقسیم دو عدد بالا (LDL و HDL) که یک عدد با یک رقم اعشار کافی است. این فیلد جدید است و باید اتومات حساب شود و فقط با یک رقم اعشار (که رند شده باشد) درج شود. مثال: $114/55 = 2.0727272... = 2.1$

آزمایشات لازم برای دانش‌آموزان دبیرستانی (فقط در نوبت ورود به هر مقطع):

Hb: مشابه بالا
FBS: مشابه بالا
AST: تا سه رقم (بر حسب U/L) مثال: ۲۱ یا ۱۳۲
ALT: تا سه رقم (بر حسب U/L) مثال: ۱۸ یا ۱۱۴

در صورت داشتن اضافه وزن و چاقی:

TSH: مشابه بالا

TG: مشابه بالا

LDL: مشابه بالا

HDL: مشابه بالا

LDL/HDL Ratio: مشابه بالا

معاینات بینایی اولیه با چارت:

بینایی چشم راست: ☐ سالم ☐ ارجاع شود بینایی چپ: ☐ سالم ☐ ارجاع شود

توضیحات (در صورت ارجاع): یک فیلد متنی برای نوشتن توضیحات (در حد ۱ یا ۲ خط کافی است). این فیلد جدید است.

جدول موجود در فرم ارسالی قبلی، لازم نیست و به جای آن، فیلد توضیحات اضافه شود.

تست شنوایی سنجی:

☐ مشکل شنوایی دارد

☐ مشکل شنوایی ندارد

توضیحات (در صورت داشتن مشکل): یک فیلد متنی برای نوشتن توضیحات (در حد ۱ یا ۲ خط کافی است). این فیلد جدید است.

وضعیت پوست، مو و ناخن:

☐ درماتیت

☐ مشکل مو

☐ مشکل ناخن

☐ پدیدکولوزیس

معاینه سر و گردن:

☐ کم خونی

☐ گواتر

معاینات ارتوپدی:

☐ اسکولیوز

☐ کف پای صاف

☐ پای پرنتری

☐ پای ضربدری

☐ کندرومالاسی

سایر موارد: یک فیلد متنی برای نوشتن سایر مشکلات دانش آموز (در حد ۱ یا ۲ خط کافی است)

مشکلات روحی - روانی: بر اساس فرم والدین و معلمان تشخیص احتمالی درج شود.

☐ وسواس فکری

☐ وسواس عملی

☐ ADHD

☐ ADD ADHD فرم

☐ افسردگی

☐ اضافه وزن / چاقی

☐ اختلالات رفتاری

☐ اختلالات یادگیری

☐ اضطراب

☐ ترس مرضی

☐ اختلال شخصیتی

☐ اسکیزوفرنی

ملاحظات ویژه:

یک فیلد متنی برای نوشتن سایر توضیحات (این فیلد باید جای کافی برای نوشتن توضیحات داشته باشد)