

بسم الله الرحمن الرحيم

برنامج التصفية (Detox)

ما معنى كلمة (Detox) أو التصفية؟

(Detox) معنى هذه الكلمة التخلص من السموم فلذلك اخترنا أن نسميه

بالعربي

التصفية بمعنى تصفية الجسم من الفضلات والسموم.

ما هو برنامج التصفية و Detox؟

برنامج التصفية هو عبارة عن برنامج غذائي صحي يتناول فيه الإنسان عصير

الفواكه والخضار الصحية وشرب كثيرا من الماء وذلك لمدة محدودة وذلك لتحقيق

بعض الفوائد منها: مساعدة الجسم على سهولة التخلص من الفضلات

والسموم، والراحة في النوم وتخسيس الوزن وغير ذلك من الفوائد.

مدة البرنامج؟

أربعة أيام يتناول فيه الإنسان كل يوم ثلاث لتر من العصيرات الصحية على

الأقل

ويمنع تماما عن الأكل في مدة البرنامج.

وله أن يكرره أكثر من مرة على أننا لا ننصح بالاستمرار على برنامج التصفية

أكثر من خمسة عشر يوما دون إشراف الطبيب القوي الأمين أو استشارته.

البرنامج

هذا البرنامج منتشر جدا عند الغرب وله طرق كثيرة ومن أسماءه detox or

cleanse وإن كان بينهما فرق ولكن هدفهم واحد أو متقارب وهو تحسين

صحة الإنسان وتخليصه من السموم لأن الإنسان قد تجتمع في جسمه كثيرا

من السموم بسبب العادات السيئة مثل: التدخين، الإكثار من تناول

السكر، الإكثار من أكل اللحوم الحيوانية، الإكثار من أكل الطعام المعالج الذي

تغير عن طبيعته، أو أي طعام غير صحي. هذه العادات السيئة كلها تسبب

تراكم السموم في الجسم وإذا تكاثرت السموم في الجسم صار عرضت

للأمراض أكثر، وقد وهب الله عز و جل جسم الإنسان القدرة على تصفية
الجسم بذاته من السموم والشوائب والفضلات ولله الحمد والمنة ولكن فائدة
برنامج التصفية تسهيل عملية التصفية على الجسم وتسريعها بتصفية وتخلية
وتنقية الجسم من السموم والفضلات الضارة لأنك لا تتناول إلا الماء والفواكه
والخضار التي فيها كل الخير والصحة والعافية.
والإنسان إذا أكثر من إدخال المواد الضارة إلى جسمه صعب على الجسم
التخلص منها والله تعالى أعلم.

تعليمات عامة

(١) يمنع تماما الأكل في فترة البرنامج ومن كان يتناول أدوية فعليه أن

يستشير الطبيب الثقة القوي الأمين.

٢) لا يصلح هذا البرنامج للمرضعات والحوامل أو من منعه الطبيب عن

الصيام عن الأكل مع أننا ننصح المرضعات والحوامل بالإكثار من أكل

الخضار والفواكه و شرب الكثير من العصيرات الخضراء.

فوائد الديتوكس بإذن الله.

صفاء للذهن،راحة للمعدة وسهولة في الهضم،خفة في الجسم،راحة في

النوم،سهولة النوم العميق،تصفية الجسم من الفضلات والسموم، يزيد النشاط

والقوة،تخسيس الوزن،يقوي مناعة الجسم،تصفية وتحسين البشرة وغيره.

جمعت هذه الفوائد عن طريق التجربة وكلام بعض الخبراء.

طريقة الدفع: لك أن تدفع للبرنامج كاملا مقدما من أول يوم أو تدفع مؤخرا بعد

نهاية البرنامج أو تدفع لكل يوم في يومه نقدا أو عن طريق البطاقة.

سعر البرنامج: يعتمد على رغبتك وحاجتك إذا كان يكفيك ثلاثة لتر من العصير

يومية ولمدة أربعة أيام وهذا يكفي أغلب الناس فسيكون السعر ٣٦٠ ريال

للأربعة أيام ٩٠ ريال لليوم الواحد وهذا الذي ننصح به واسمه البرنامج الكافي.

إن كنت تشعر أن ثلاثة لتر من العصيرات يوميا لا تكفي فعندنا البرنامج

الكامل فيه أربع لتر يوميا مع حبة جوز الهند مع كل يوم لشرب ماءه و سعر

البرنامج لأربعة أيام هو ٥٣٣ ريال.

وعندنا برنامج ثالث اسمه البرنامج الجامع وهو عبارة عن ٢لتر من العصيرات

الصحية لمدة ٦ أيام ولك أن تأكل في البيت ما تشاء من الفواكه والخضار فقط

وهذا البرنامج هو الاستثناء ونصح به من لا يستطيع ترك الأكل بالكلية وسعره

٣٦٠ ريال مثل سعر البرنامج الكافي.

تنبيه: عندنا خصم ١٠٪ لأي طلب فوق ٢٠٠ ريال وبرنامج التصفية يخضع

للخصم بشرط أن يدفع كامل المبلغ مرة واحدة.