

## Modul 6 „Lektion 2: Fit durch den Alltag„

### 1. Was bedeutet das auf Englisch?

- a) Immer .....
- b) Nie .....
- c) Manchmal .....
- d) Jeden Tag .....
- e) Am Wochenende .....
- f) Nur am Nachmittag .....
- g) Am Sonntagabend .....

➤ Wann? = When?

➤ Wann darfst du deine Freunde treffen?

Ich darf nur am Wochenende meine Freunde treffen.

1) Wann darfst du am Handy spielen?

Ich darf ..... am Handy spielen.

2) Wann darfst du **im Imbiss** essen?

Ich darf .....

To eat at a fast-food stand

3) Wann darfst du **fernsehen**?

.....

To watch TV

4) Wann darfst du **bei Freunden bleiben**?

.....

To stay at your friend's house

### 2. Ergänze die Präpositionen. (um / am / ab / zwischen/ bis)

..... Morgen stehe ich ..... 6 Uhr auf. Ich bleibe ..... 6.15 im Bett. Dann gehe ich ..... dem Bus zur Schule. .... 8 und 14 Uhr bin ich in der Schule. .... 15.30 Uhr mache ich die Hausaufgaben. .... Abend sehe ich fern. Am Ende gehe ich immer um 10 Uhr schlafen.

### 3. Der Mensaplan:

Menü 1	Menü 1	Menü 1
 <p>11199 ❤️</p> <p>Asia-Nudeln mit Röstgemüse</p>	 <p>110943 ❤️</p> <p>Brokkoli-Nudeln mit Hähnchen und Mais</p>	 <p>1862 ❤️</p> <p>Frühlings-Ofengemüse mit Currydip</p>

➤ **Was möchtest du essen? Was nimmst du?**

😊 Ich nehme .....

😞 Ich nehme **kein** .....

➤ **Warum?**

☐ Weil ich ..... mag. ❤️

☐ Weil ich eine Allergie habe.



☐ Weil ich Vegetarier/Vegetarierin bin.



☐ Weil es scharf ist.



☐ Weil es salzig ist.



☐ Weil ich viel Hunger habe.



### 4. Was nimmst du als Dessert? Und Warum?

✓ Ich nehme Schokokuchen, weil ich Kuchen mag.



## 5. Was machst du, um fit zu bleiben? Kreuze an.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> Viel trinken                 | <input type="radio"/> Viel lachen               |
| <input type="radio"/> Obst essen                   | <input type="radio"/> Gemüse essen              |
| <input type="radio"/> Regelmäßig Sport machen      | <input type="radio"/> Früh schlafen gehen       |
| <input type="radio"/> joggen                       | <input type="radio"/> spazieren gehen           |
| <input type="radio"/> laufen                       | <input type="radio"/> Fahrrad fahren            |
| <input type="radio"/> Kein Fastfood essen          | <input type="radio"/> Wenig Süßigkeiten essen   |
| <input type="radio"/> Wenig Fleisch essen          | <input type="radio"/> Kalt duschen              |
| <input type="radio"/> Das Handy ausmachen          | <input type="radio"/> Beim Lernen Pausen machen |
| <input type="radio"/> Nicht nur am Computer setzen |   |

## 6. Wann?

- ✓ Am Morgen = morgens
- ✓ Am Vormittag = vormittags
- ✓ Am Mittag = mittags
- ✓ Am Nachmittag = nachmittags
- ✓ Am Abend = abends
- ✓ Am Sonntag = sonntags
- ✓ Am Dienstag = dienstags

- **Wann machst du Sport?**

Ich mache am Abend / abends Sport.

- **Wie oft gehst du spazieren?**

Ich gehe am Sonntag/ sonntags spazieren

- 1) **Wann sitzt du am Computer?**

.....

- 2) **Wie oft gehst du joggen?**

.....

5. Was ist für dich wichtig? (What is important for you?)

- ☐ *Gesund essen*
- ☐ *Glücklich sein*
- ☐ *Freunde haben*
- ☐ *Sport machen*
- ☐ *Viel Freizeit haben*
- ☐ *Einen Preis gewinnen*
- ☐ *Mit der Familie bleiben*

Es ist für mich wichtig, **dass** ich gut schlafe.

**dass = that**

Ich schlafe gut. , **dass** ich gut schlafe.

6. Was ist wichtig? Schreib Sätze.

✓ *Es ist wichtig, dass ich gesund esse.*

.....

.....

7. Verbinde die Sätze mit „dass“.

1) Ich hoffe, ich kann nach Deutschland fahren.

hoffen = to hope

*Ich hoffe, **dass** ich nach Deutschland fahren kann.*

2) Ich hoffe, ich bleibe immer fit.

.....