



강의자료 20220510

제자 교사 살아사건
2 1 1

노원구 세 모녀 살인사건

데이트 폭력 이후 피해자 사망

아도한대 살해
○ 1 2

가정폭력
억구

가정폭력의 유형

아내의 남편 살해

현대사회

과잉과 나르시시즘

- 대상이 결여된 나르시시즘: 과잉사회가 요구하는 인간의 유향화
- 하이퍼(hyper): 많은 (정보, 상품, 인간관계)
- 삶의 방식, 존재방식 자체의 과잉
- 인터넷은 시간상의 경계 자체 철폐

애착

Attachment(애착)

- 사람의 그보나
- 대인관계, 감정, 인지, 행동에 포너인 영향
- 상대에게 위로나 지지를 어으려 하는 행동에 작용
- 도움, 위로 필요시 상대가 어떠는 가에 반응하는 대한 기대, 믿음
- 가지고 인는 가 어는 가에 대한 심리적 면에 작용

애착(attachment)

1

정서발달의 핵심요소

그저서를 유지하려는 욕구 / 친밀감과 상호애정
관계

두 사람 사이의 강한 정서적 관계

2

유아의 주요 애착 대상 : 어머니

생후 1년 이내 유아와 돌보는 이와의 애착의 질 : 인지적 사회적 발달에 결정
적인 영향

3

개성호란, 아동학대, 성범죄 등이 분노, 불안정한 애착관계 : 분리 등

타인과의 관계

- 부모 이외 조부모, 형제, 친구, 친척, 교사와의 관계 : 직간접적 영향
- 잘못된 부모 밑에서 가끔씩 쾌락은 결과가 나오는 이유
- 연인, 배우자 : 부모와 맞먹을 정도의 영향력
- 고통을 잘(?)해야 하는 이유
- 고통이 중요한 이유 : 항상 동일하지 않은 결과
- 안정+안정, 안정+불안정, 불안정+불안정

- 애착유형은 완전히 고정되지 않고 상대에 따라 애착 형태의 변화
- 어머니에게 지배되어 성장한 사람
- 어머니에게 순종하지만 약한 상대를 만나면 그 사람을 지배하는 경향
- 70-80%의 사람들은 어린 때 몸에 익힌 애착유형이 평생 지속
- 회드쇼질과 연결

연인 배우자와의 애착 유형

- 애착회피 경향의 애착장애: 고통 회피
- 고통과 이혼을 반복하는 사례

애착의 순상: 반응 애착장애

□ 억제성 애착장애

- 누구에게도 애착하지 않는 경계심 강한 유형

□ 탈억제성 애착장애

- 누구에게나 함부로 애착행동을 드러내는 유형

- 성적으로 몰란한 소녀

프로이트 무의식의 기억

- 편도체에 각인된 정서적 기억은 시간에 구애받지 않는다
- 그 기억이 어디에서 비롯된 것인지 당사자도 알지 못한다
- 과거 기억을 상기시키는 감각
- 이유없는 불안과 공포

다른 사람들과의 관계

- 부모 이외 조부모, 형제, 친구, 친척, 교사와의 관계 : 직간접적 영향
- 잘못된 부모 밑에서 가끔씩 개찬은 결과가 나오는 이유
- 여인, 배우자 : 부모와 맞먹을 정도의 영향력
- 결혼을 잘(?)해야 하는 이유
- 공부의 중요한 이유 : 항상 동일하지 않은 결과
- 안정+안정, 안정+불안정, 불안정+불안정

연인 배우자와의 애착 유형

- 애착회피 경향의 애착장애: 고통 회피
- 고통과 이혼을 반복하는 사례

- 애착유형은 완전히 고정되지 않고 상대에 따라 애착 형태의 변화
- 어머니에게 지배되어 성장한 사람
- 어머니에게 순종하지만 약한 상대를 만나면 그 사람을 지배하는 경향
- 70-80%의 사람들은 어린 때 몸에 익힌 애착유형이 평생 지속
- 회드소질과 연결

애착 = 안전기지

- 안전기지 확보
- 외부세계 모험 의욕발생
- 지나친 & 과보호된 안전기지 = 감옥
- 물리적 거리와 심리적 거리

부분 대상관계가 전체 대상관계보다 우위, 공감성이 부족한 **경향**
애착관계에서의 왜곡 초래

부
조
그
시
리
를
마
하
다

결혼을 하는데 특정한 조건에 집중하는 이유



- 어려운 일이나 스트레스에 부딪칠 때 대처 능력과 연관
- 애착대상과 자율적 관계가 아닌 그릇된 의존 가능성: 애정의 대용품...도
- 애착장애를 가진 부모의 자녀 양육
 - 아이를 이해하거나 관심이 없는 경우
 - 아이를 좋아하나 사랑하는 방법을 모르는 경우



영화 속에서의 애정 표현

조커 (2019)
Joker



“상상 그 이상의 전율”
—Peter Hammond, *Godline*

호아킨 피닉스

대학 동기와의 불행

2021.

어머니의 역할



밀러(Miller)

□ 어머니 출산 이후: 아이는 어머니와의 **분리를 연습**

□ **연습기간 동안** 아기는 어머니와 **적절한 거리(optimal distance)**를 유지하면서 주

변 환경에 대한 탐색기회를 가지며 점진적으로 그 거리를 늘려 나감

□ **방치, 끝까지 쥐고** 있는 것이 아니라 아기가 **넘어질 때**며 어깁음이 나타나

잡아주거나, 지쳐 돌아오며 기운을 차리게 도와주는 **재충전(refueling)의 역할 수행**

□ 어머니의 보호 하 /아기_는 경험_을 축적_하 : 나로부터 나 아닌 것_을 분리해 나가_고

□ 어머니의 지원 역시 무자정 끌어안고 있는 것이 아님

□ 좋은 어머니: 무자정 헌신하거나 방임하는 것이 아니라. 아기에 대해 헌신

하나 점차적으로 철수할 수 있는 마음의 준비가 된 여성

□ 헌신과 철수의 적절한 아배어이 유아는 각종 과잉행동 질환의 병인이 된다.

□ 마냥 오냐 오냐하는 완벽한 어머니: 나쁜 어머니

미다

□ 시료의 훈련

□ 어머니와의 미다: 생애 처음 인류가 해내는 경계의 탐색

□ 거강한 아이과 좋은 어머니의 관계: 실제로 이런 호도한 고행과 훈련을 필요

□ 대상과 부단히 미다 과정을 통해

□ 사라져 더 대상은 어제가는 반드시 되돌아온다는 화식 습득

□ 멀어지고 돌아오며 어머니와의 거리를 늘리고 줄이고, 밀고 당기는 (push and pull) 와중에서 쟁취

□ 거리의 미묘한 저항감의 여신

□ 미묘한 통해 자식과는 다른 무엇이 이윽고 체감

□ 그 거리를 무한정 늘어나지도 줄어들지도 않는다는 사실을 깨우침으로

□ 어머니를 비롯한 환경이 자식과 유사하나 다른 존재라는 의식 형성

좋은 어머니

□ 배신하는 대신 **미안**, **소거**하는 대신 **충전**, **나르시시즘** 배양하는 대신

타자감각을 **상화** 유도

□ 거강한 어머니: 저항을 가르치고

□ 거강한 아기: 저항을 **역상**

□ **미안**, **가장**을 통해 **경계**를 지켜 **신뢰**를 아는 인간으로 육성

겨울

- 모든 것은 가정에서 비롯된다
- 평범함이 비범함이다
- 어른이 되기 위해 노력하고
- 어른을 만들기 위해 노력하라