

# のぞみんごう

2010年1月  
平成22年新年号  
総合リハビリテーションセンター  
救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727



## あけましておめでとうございます



年頭にあたって

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか？  
今年は寅年です。  
皆様も寅のように逞しく過ごしましょう。  
健康に気をつけて、一年を過ごしましょう。

平成22年 元旦

のぞみの家 自治会長 石田 功

# 一兵庫県社会福祉事業団憲章－

- 1 一人ひとりを尊重し、自らの意思と責任でその人らしい生き方ができるよう支援します
- 1 総合的な地域ケアのしくみを築き、福祉文化の創造をめざします
- 1 ニーズを敏感にとらえ、先駆的な実践により社会に貢献します
- 1 福祉の心と高い専門性を育み、働きがいのある職場をつくります
- 1 公正・効率的な組織運営と安定した経営基盤を確立します

# 一兵庫県社会福祉事業団職員倫理綱領－

- 1 人権の擁護 私たちは、利用者一人ひとりをかけがえのない存在として大切にします。
- 1 利用者本位の支援 私たちは、良きパートナーとして、笑顔と思いやりのあるチームケアにより、最善のサービスを提供します。
- 1 自己点検と改善 私たちは、日々のサービスを検証し、不服や苦情を真摯に受け止め、常に業務の改善に生かします。
- 1 地域との協働 私たちは、持てる知識や技術を活かし、地域で支え合う仕組みを、ともに創ります。
- 1 課題への挑戦 私たちは、ニーズを敏感にとらえ、常に挑戦者として、新たな課題の発見と解決に意欲的に取り組みます。
- 1 専門性の向上 私たちは、日々研鑽し、切磋琢磨してサービスの質の向上に努めます。
- 1 活気ある職場づくり 私たちは、厳しき中にも、活気があり、働きがいのある職場づくりに取り組みます。
- 1 公正な事業活動 私たちは、法令等を順守するとともに、公正・効率的な事業活動を行います。

## —理事長感謝状—

生花クラブ 瀬口絹子ボランティア

理事長感謝状 授与

のぞみの家での長年にわたる、ボランティア活動において理事長感謝状の表彰を受けられました。

毎週月曜日に、四季折々の花を生け、指導をしていただいています。

瀬口ボランティアの熱心なご指導のもと、利用者の皆さんも花とのふれあいを楽しみに参加されています。



## —全国優良賞—

全国社会福祉協議会

平成21年度 実務研修論文

「利用者間のコミュニケーション能力の育成と生活意欲向上への取り組み」という演題で、6名の参加者を選出し、計6回の座談会を通してコミュニケーションを図る取り組みを行い、実際に各々のふるさと訪問を実施する。

上記の研究取り組みについての論文を提出し、優良賞を受賞する。

## —園芸作業—

もともと花が大好きで、水仙・薔薇・牡丹・サボテンなど色々な花を毎日楽しみながら育てているIさんです。そのことが日々の喜びとなっているようです。また畑仕事はのぞみの家に来てから始めたそうですが、大根・ほうれん草・水菜・キュウリ・トマト・ナスなどの沢山の野菜を育ててくれています。土の状態や種の蒔き・植え付けをする間隔など、その様々な条件を考えながらほとんど毎日畑仕事を頑張ってくれています。

何でも器用にこなしてしまうIさんですので、もちろんビニールハウスも手作りです。全て無農薬野菜のため夏場は沢山の虫が付いてしまい、その虫対策にはとても苦労している様子です。でも大好きな花や野菜が育っていく過程がとても嬉しい、大変ではあるが愛情と根気を持ってお世話してくれています。

だんだん年を取ってくることで、畑仕事はしんどくなってきたということですが、動けるうちはこれからも美味しい野菜や心を和ませてくれる花を育てていきたいということです。



# 行事写真

〈盆踊り〉



みんなで楽しく踊りました

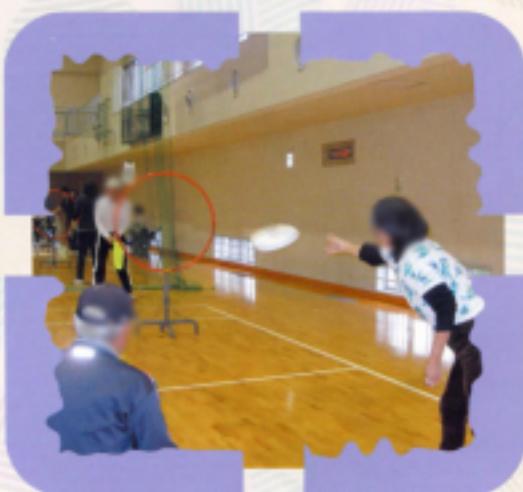
〈芋掘り〉



獲れた芋はみんなでおいしく食べました

〈フライングディスク大会〉

優勝目指して頑張るぞ





〈日帰り旅行〉

但馬方面へ  
行って  
きました

いい眺め  
いい景色

〈しあわせの村〉



〈花鳥園〉

きれいな  
花が  
たくさん

## <平成21年度 居宅生活訓練事業について>

今年度は、8月から事業を実施しています。6ヶ月間の訓練期間の設定から、前年度のように、10月に訓練を開始すると、3月末での終了が困難な場合など、年度をまたいでしまうことで、訓練対象者へのアフターフォローや訓練継続が困難な状況になることがあります。その経験を踏まえ、開始時期を見直し3名の訓練対象者でスタートさせました。

また、初めて身体障害を持つ、利用者も訓練対象者に入っています。身体障害を抱えながらも、訓練に取り組む対象者、T氏について、訓練の状況を皆さんにお知らせしたいと思います。

T氏が車イスを使用しており、居宅訓練の場所となるマンションの大家さんにも多大な協力や理解を得ることができました。居室玄関や洗面所・浴室に手すりの設置をし、少しでも生活しやすい環境を整えていただきました。

T氏本人と居宅訓練委員のメンバーで話し合いを重ね、訓練をする上で不都合な部分や、不安な事についてどのように解消していくかも検討していきました。

また、実際に訓練を開始し、T氏自身、身の回りのことや、自炊に当たってのキッチン用具など、さまざまな工夫を凝らしながら、生活されています。

そして、訓練の一環として、自分で外出を計画し実施もしてきました。

今後は、自立生活を継続していく上で、必要となってくる公的サービスについてなどの、勉強会を実施していく予定です。

T氏は、「最初は不安もたくさんあったが、今までしていなかった、自炊や外出などの訓練を通して、自信を持ち、過ごすことが出来ている」と話されています。





## 医務だより

今年の春から、新型インフルエンザが猛威をふるっています。

今まさにシーズンに突入！！

予防対策は従来のインフルエンザと変わりません。

1、外出後の手洗いとうがいをしましょう。

⇒石けんで15秒以上洗い、流水で流しましょう。



2、マスクを着用しましょう

⇒ウイルスが体の中に入ってくるのある程度、防ぐことができます。

⇒もしも感染してしまった場合、ほかの人へ感染を防ぐためにも効果的です。



3、人混みに行かないようにしましょう

⇒外出はなるべくひかえて、人混みは避けましょう。

※電車など、公共交通機関を利用する場合は、マスクの着用など、十分な予防対策をとりましょう。



### 咳作法（咳エチケット）心得3か条

- 1 セキ・くしゃみの症状がある時は、マスクをする。
- 2 セキ・くしゃみをする時は、口と鼻をティッシュで覆う。
- 3 セキ・くしゃみをする時は、周りの人から顔をそむける。

4、十分な休養とバランスの良い食事を心がけ、体力、抵抗力を高めておきましょう。

もし、感染が疑われたら



インフルエンザの症状（発熱・咳などのかぜ症状）がある場合は、安静にして、かかりつけの医療機関に電話で相談したあと、受診するようにしましょう。



ノロウイルス感染による胃腸炎も流行する時期になりました。

★ 手洗いをきちんとすることで、ノロウイルスの感染も防ぐことが出来ます。

★ 手洗いは、毎日の生活の基本・・・。毎日の心がけが大切です。

自分の健康は自分で守れるよう気をつけましょうね・・・

## 栄養士だより

# 今日のおかずは何？



一週間の写真入りの献立表を掲示板に貼っています。

そしてマグネットの白板にわかりやすいように絵入りでメニューを書いています。  
月・火・木・金曜日のお昼は選択メニューです。



私鶏好き！照り焼きや！  
ひじき嫌いや。栄養あんねんで。明日のパン何パン？  
あんぱん？魚きらいや！

いろんな声がきこえています。

## 新任職員紹介



かみもと たかこ  
紙本 隆子 〈支援員〉

のぞみに来て早や4ヶ月が過ぎましたが、まだまだみんなの足を引っ張っています。でも皆さんに支えて貢ってここまで来れたらと思っています。どうぞ宜しくお願ひします。



おだね みよし  
小田根 美好 〈看護師〉

慣れるまでいろいろと御迷惑をあかけすると思いますがよろしくお願ひします。



ますだ のりこ  
増田 典子 〈看護師〉

9月よりお仕事させていただいています。分からぬこともありますので教えてください。小さい増田と覚えてください。

### ぜいたくコースで満腹！



冬の浜坂は、松葉がにだ！但馬牛だ！保養荘だ！

### ご予約・お問い合わせは…

#### (交通アクセス)

電車/JR浜坂駅下車にて当荘よりお迎えに参ります。  
バス/大阪阪急三番街・神戸三宮より特急バスが運行しています。

車 /中国自動車道・福崎IC～播但自動車道・和田山ICで降りて国道312号・国道9号を経由し湯村温泉から浜坂方面へ約15分

 浜坂温泉保養荘

(兵庫県社会福祉事業団経営)

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
<http://hwc.or.jp/hamasaka>

TEL 0796-82-3645 FAX 0796-82-3647  
→ 電話受付（8:00～21:00） → FAX24時間受付

### 編集後記



明けまして おめでとうございます。  
のぞみんごう機関誌・新年号の編集を終え、無事皆さんのお手元へ新年号を届けることが出来、大変嬉しく思っています。新年を迎え、新たな気持ちで利用者さんと共に職員一同頑張っていきます。今年もよろしくお願いします。