

ひざみんごう

2012年5月
平成24年春号
総合リハビリテーションセンター
救護施設 のぞみの家
〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727



総合リハビリテーションセンター
のぞみの家 福祉管理部長兼所長

まつだ まさよし
松田 正義

この4月から所長に就任しました松田です。よろしくお願いいたします。
総合リハビリテーションセンターで仕事をするのは久しぶりで、のぞみの家の周辺の桜を見ながら、ちょっと懐かしく思いました。

さて、現在の社会情勢は、生活保護を巡る状況がきわめて厳しく、受給者数は過去最大を超えており、路上生活者等の社会的弱者も増えています。「のぞみの家」は、事業団で唯一の救護施設として、障がい等を持ちさまざまな保護を必要とする方たちのセーフティネットの役割を担っています。また、単に施設入所だけでなく、自立して地域で生活していくためのステップとして、生活訓練や地域生活移行支援も大いに期待されているところです。

最近は、精神障がいを持つ利用者の割合が高くなっていますが、暴力被害者などの緊急利用も増えており、ますます多様な役割を果たさなくてはいけないと感じたところです。今年度も、地域や関係機関との連携を図りながら、個々の利用者の障がいや特性に応じた個別支援計画を立てながら、それぞれの自立に向けた支援を進めて行きたいと思います。

また、今年は、兵庫県福祉サービス第三者評価を受審する予定です。これは、のぞみの家の施設経営全般から利用者サービスの具体的な内容にいたるまで、客観的な視点から評価をして頂く制度です。事業団内に同種の施設がないことから、普段と違った目線で日常の支援を点検し、より魅力ある施設を目指す為の良い機会と考えています。

新しい職員も増えました。現場での研修を中心に人材の育成を進めながら施設運営に取り組みたいと思っておりますので、皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

新任職員紹介



「はじめまして」

総合リハビリテーションセンター
のぞみの家 福祉管理部次長兼福祉第一課長

むね の とく よし
宗野 得善

今年の4月1日に、のぞみの家に着任しました宗野でございます。

わたしは、昭和56年に事業団に採用され32年目で初めてのぞみの家で勤務させていただきました。採用されてまもない昭和58年に転勤により玉津福祉センター（現在の総合リハビリテーションセンター）に勤務した頃は、のぞみの家は現在の障害者スポーツ交流館（体育館）の所に、桜の木々や畠に囲まれた木造平屋建ての施設だった事を思い出します。

その後、総合リハビリテーションセンターでの勤務は、3年前まで病院等で延16年勤務しておりました。現在の利用者の方の中にも見覚えのある方もおられますが、お話しするのは初めての方々ばかりです。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

病院の勤務が長く、施設の経験も総務課ばかりで知的障がい(児)者の施設2カ所で6年、特別養護老人ホームで3年、情緒障がい児短期治療施設で2年と勤務させていただきました。

救護施設での勤務は初めての経験ですが障がい者施設等での経験を思い出しながら、利用者の方々に少しでもお役に立てるよう頑張ってまいりますので、あらためてよろしくお願ひいたします。

課長補佐

ふじ い た き こ
藤井 多紀子

4月よりのぞみの家に勤務することになりました“藤井”です。

なかなか皆さんの名前と顔を覚えられずご迷惑をおかけしています。何度もお聞きすると思いますが嫌がらずに教えてください。

一日も早く全員の方の名前が覚えられるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



新任職員紹介



いえわき まさかず
主任 家脇 雅和

はじめまして。4月よりのぞみの家で支援員として働いております。まだまだ仕事にも慣れず迷惑をかける事ばかりですが、これからもよろしくお願いします。



なかがわ じゅんこ
主任 中川 順子

はじめまして。4月からお世話になります。慣れない事ばかりですが、よろしくお願ひします。



おかもと すゑ子
支援員 岡本 すゑ子

のぞみの家で支援員として勤務させて頂いております。1ヶ月が過ぎ、何とか皆様のお名前を覚えることができましたがまだまだ知らないことばかり…これらからもよろしくお願いします。



ありいづみ くにか
栄養士 有泉 邦香

持ち前の明るさと笑顔で頑張りたいです。皆様を栄養面からサポートします。



よしだ あきこ
看護師 吉田 明子

約20年ぶりにお仕事させていただくことになりました。新人ナースだと思って可愛がってやってください。



しみず まさえ
看護師 清水 正枝

美容と健康、ポジティブさを忘れずに笑顔で毎日送っています。よろしくお願ひ致します。

自治会役員紹介



会長：田中 アサ子さん

会長になりました“田中アサ子”です。
大役を任せられ、喜びと緊張で胸がいっぱい
ですが、この一年一生懸命努力し、皆さん
の力になれたら良いなと思います。
よろしくお願いします。



副会長：山口 宗彦さん

未熟ですが、笑顔を絶やさず、元気
よく一生懸命頑張りたいと思います。



書記：藤原 忠さん

前任の自治会役員さんに負けないく
らいにのぞみの家を良くしていきたい
です。よろしくお願いします。



私たち頑張っていきます!



のぞみの家では、現在、平日の午後1時半から4時半までの間、作業を行っています。作業を通して生活にメリハリをつけ、集団として作業することで協力し合ったり、助け合ったりする経験にもなります。個人差はありますが、持続力や集中力の向上、充実感や達成感にも繋がっています。

月1回、作業工賃を支給しています。決して多い額ではありませんが、参加されている利用者にとっては大きな励みになっているようです。

緩衝材作業



Tさん: しんどいこともあります、お給料をもらう瞬間が楽しみです！

Yさん: はじめは作業の仕方がわからなくて大変だったけど今は色々覚えて楽しい。

さあ、今日も
がんばるぞ！！



毎週月曜日、わずか15分程度ですが、草むしりや落ち葉め等の掃除を行っています。一人一人、積極的に活動し、頑張っています。

場所: リハビリ広場(センター内)

屋外リハ清掃

Yさん: 掃除をしてきれいになつたら嬉しいです。

Fさん: きれいになりました。みなさんリハビリに使ってください。



のぞみの桜満開です



桜、今年もキレイに咲きました



職員さんと桜の木の下で
ハイチーズ!!



花より…



私と桜、どっちがキレイ!?



桜のじゅうたん

平成24年度行事予定

4月 花見お茶会

5月 家族連絡会

6月 

7月 地域交流(夏祭り参加)

8月 センター盆踊り

9月 

10月 観月会

11月 

12月 大忘年会

1月 初詣・もちつき大会 

2月 節分・豆まき 

3月 

今年の旅行の予定は

● 食事コース

- バイキング料理
- ワイン城(バーベキュー)

● 買い物コース

- イオン明石

● 散策コース

- 加西フラワーセンター
- 北野異人館

● お楽しみコース

- 姫路セントラルパーク
- 王子動物園
- 水族園(須磨・海遊館)
- 新開地劇場

毎月1回

● PT(理学療法士)

● 茶話会

● 全体の話し合い

● セラピードッグ

● 音楽セラピー(月2回)

〈その他クラブ活動など〉

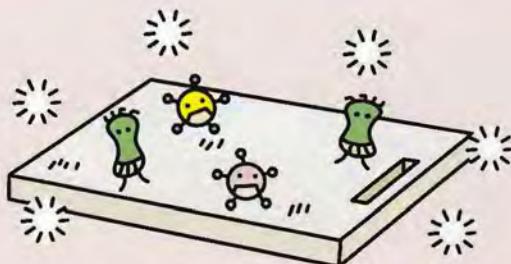
● スポーツレクリエーション

● 生花・書道・陶芸・園芸
カラオケ・ビデオ鑑賞会

梅雨時のカビ

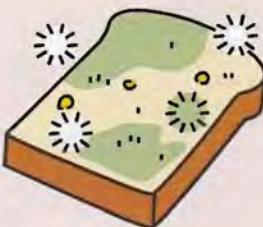
●カビの大好物

☆湿度70%以上
特にこの梅雨の時期!!



☆気温が29℃前後
40℃前後を好むカビや、5℃くらいで繁殖するカビもいます。

☆5大栄養(タンパク質・糖質・脂質・ビタミン・ミネラル)
5大栄養素がそろうと繁殖しやすい状態になってしまいます。



☆空気
酸素がないとカビは呼吸できません。

カビの予防 ~食べ物をカビから守ろう~

パンは冷蔵庫で保存するとカビが生えにくいです。また、アルコールをひと吹きして保存するのが効果的です。冷たい所で繁殖するカビは冷蔵庫の中の食品にも繁殖できます。冷蔵庫に保存しているからと安心できません。冷蔵庫の中も清潔に保ち、特に結露はこまめに拭き取りましょう。



是非ご利用ください!!

浜坂温泉保養荘

「ほっ」とする宿



8,365円~(1泊2食サ込み)
(60歳以上平日2名ご利用の場合)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

TEL.0796-82-3645



イチオシ

本日発売
¥260

営業時間 毎週月~金 AM10:30~PM2:30

(売り切れ次第終了となります。)

毎朝焼き立てのパンをご用意して、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

編集後記

新年度を迎え、職員の異動等で何かと慌ただしい日々が続きました。遅咲きの桜を愛でる利用者様の表情や言葉に癒されました。

これからも利用者様が楽しく過ごせる様、職員が一丸となって盛り上げて行きたいと思いますので、今年度もよろしくお願ひいたします。