

# のぞみんごう

2011年1月  
平成23年新年号  
総合リハビリテーションセンター  
救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727



## あけましておめでとうございます

年頭にあたって

新年明けまして おめでとう ございます

農家の皆さん、昨年は暑い一年でしたね。

皆さんはおかわりないですか。

入所者の皆さんもお元気に、暮らしております。

今年は農家の皆さんも身体に気をつけて、

いつまでもお元気で頑張って下さい。

自治会長 石川 國重



# 理事長感謝状

陶芸クラブボランティア 陶友会様

のぞみの家のボランティア活動において理事長感謝状の表彰を受けられました。

月2回、火曜日の午前中に、利用者の望む作品が作製出来るよう、指導して頂いています。

## ～ボランティアの方からのお言葉～

「感謝状を頂いて

感謝状大変ありがとうございました。

陶友会は、シルバーカレッジの建学精神「再び学んで、他のために」の実践場として8年前に陶芸を趣味とするOBによりボランティア・クラブとして設立されました。

陶芸教室のお手伝いは発足当時から今日に至るまで全会員が交替で参加していますが、義務とか使命とか大袈裟な考えは無くごく自然な形で続いている。それは生徒の皆様との懐しい交流があったからだと思います。

頂いた感謝状は早速、例会日に掲示して歓び共有しています。また、今後展示会等にも展示していくと皆で決めました。この活動は今後も皆様が喜んで頂ける限り継続して行きたいと思います。本当にありがとうございました。」

とお言葉を頂いています。

ボランティアの皆さんのが熱心なご指導のもと、利用者の皆さんも土に触れる事や出来上がっていく過程を楽しみに参加されています。今後とも宜しくお願ひします。



## 居宅生活訓練事業報告



今年度ものぞみの家では、9月より3名の利用者が居宅訓練を行っています。居宅訓練とは、近隣のアパートなどに居宅場所を確保し、金銭管理や各種支払い、炊事・洗濯などの身の回りのことを行い、より居宅生活に近い環境で訓練を行うことで、居宅生活への移行を支援することを目的としています。職員は定期的に訓練場所へ訪問し、調理実習や相談・指導を行っています。

3名の訓練者のうち1名は2か月の訓練を終え、11月から無事居宅生活へ移行しました。11月から新たに1名の利用者を加え、残る2名の方も日々訓練に励んでいます。

訓練当初は一人で生活することへの不安もあるようですが、訓練を重ねるうちに、不安が少しづつ自信となり、どの利用者も実際の居宅生活へ向けて意欲的になっているのが見受けられます。また、訓練を通して職員と関わりを持つ中で、信頼関係も築きあげられています。

今後も一人でも多くの方が居宅生活へ移行できるよう、職員一同バックアップし、取り組んで行きたいと思っています。



# ご厚志ありがとうございます

元利用者ご家族より

(株)マルカ様より

朝日新聞ご購読者の方々より

洗濯機 2台

3万円

車いす 1台



のぞみの家の利用者のための備品などの購入にあてさせて頂きます。

ありがとうございます。

# 平成22年度



〈盆踊り〉

みんなで  
おどりました  
楽しかった  
です



〈観月会〉

♪青い山脈♪  
歌いました



〈保育室園児と  
芋掘り〉

それを芋は  
みんなで食べました  
おいしかった!!

〈スポーツ大会〉



〈パチンコ大会〉

# 行事写真



新開地劇場  
カッコ  
よかつた…



♪カラオケ♪



マイカルへ  
ショッピングを  
楽しみました

〈一泊旅行「淡路島」〉



いいところ  
でした！！  
また行って  
みたいです！！

# (株)マルカ様主催のパチンコ大会にて

地域に密着し、社会に貢献する社会活動を理念に掲げている(株)マルカ様からのお誘いでパチンコ大会に参加させて頂きました。利用者の方々も楽しみにしており、帰って来てからも大変喜んでおられました。

マルカ様のスタッフの方からは、「この度のパチンコ大会を通じて皆様と触れ合うことで、スタッフ全員が大変いい勉強になったと感じています。」とのコメントを頂いています。

今後、機会があればまた是非参加させて頂きたいと思っています。



## 栄養士だより

### 冬の冷えから体を守りましょう

寒さが身にしみる季節、冷えによって肩こりや頭痛、腰痛などの症状が現れたり、免疫力が低下してさまざまな病気を引き起こしたり、血行不良の為むくんだり肌が老化したりします。



### からだがあたまる食品をたべよう

しょうが・ねぎ・ニンニク・梅干し（黒焼き）・根菜類（こんにゃく・ごぼう・にんじん・山芋・れんこん）・自然塩（塩を使った加工食品）・発酵食品（みそ・しょうゆ・梅干し・たくあん）豚肉・鶏肉・ハム・ソーセージ・チーズ・卵・赤身魚などです。当施設では、身体が温まりやすい豚汁や片栗粉の入ったスープなどが出てきます。



## 医務室だより

### インフルエンザのシーズンに突入！！

今年は、昨年の新型インフルエンザのように、あまり話題になっていませんが、流行は、これから・・・ 気をつけましょうね。

当施設としては、インフルエンザに備え予防接種や、日ごろからの体調管理に役立てるよう利用者向けに看護師による健康講座などを行っています。

### 予防のために大切なこと

#### ☆手洗いとうがいをしましょう

：特に外出から帰ったときは忘れないで・・・



#### ☆マスクを着用しましょう

：ウイルスが身体の中に入っこないようにするために、

また、他の人に移さないようにするために効果的です



#### ☆人ごみを避けましょう

：流行しているときは、なるべく外出を控えましょう

#### 「咳エチケット」知っていますか？

- 1 せき・くしゃみの症状がある時は、マスクをする。
- 2 せき・くしゃみをする時は、口と鼻をティッシュで覆う。
- 3 せき・くしゃみをする時は、周りの人から顔をそむける。

#### ☆病気に負けない 丈夫な身体作りを心がけましょう

：普段から、十分な休養とバランスの良い食事を心がけ、体力、抵抗力を高めておきましょう。



インフルエンザの症状（発熱・咳などのかぜ症状）がある場合は、安静にして、かかりつけの医療機関に電話で相談したあと、受診するようにしましょう。



- ★ 手洗いをきちんとすることで、ノロウイルスの感染も防ぐことが出来ます。
- ★ 手洗いは、毎日の生活の基本・・・。  
自分の健康は自分で守れるようがんばりましょうね



施設から、面会される方・施設をご用の方へのお願い  
 ◎手洗いの励行・手指消毒器の使用をお願いします。  
 ◎風邪など体調が悪い時は、面会を控えて下さい。  
 ご協力のほど、よろしくお願ひします。

## 新任職員紹介



ありむら  
**有村 とよ子 <支援員>**

初めての仕事なのでわからないことはかりですけど、楽しく仕事をして行きたいと思うのでよろしくお願ひします。



なかやま  
**中山 圭子 <看護師>**

11月から仕事をさせて頂いております。まだまだ新米でご迷惑をおかけするかと思いますが、早く仕事を覚えて皆さんのお役に立てればと思っていますので、どうぞ宜しくお願ひします。

### 山陰の美味しい松葉がにを食べに行こう！

このチラシをご持参  
いただきますと、  
保養荘オリジナル  
湯呑みをプレゼント

はまさか~ニ、いらっしゃい

かに鍋コースで1泊2食  
¥10,000~

写真はぜいたくコースです。

ご予約・お問い合わせは、  
**浜坂温泉保養荘 美方郡新温泉町浜坂775**  
**0796-82-3645**

### 兵庫県事業団憲章

- 一人ひとりを尊重し自らの意思と責任でその人らしい生き方が出来るよう支援します
- 総合的な地域ケアのしくみを築き、福祉文化の創造をめざします
- ニーズを敏感にとらえ、先駆的な実践により社会に貢献します
- 福祉の心と高い専門性を育み、働きがいのある職場をつくります
- 公正・効率的な組織運営と安定した経営基盤を確立します

### 編集後記

あけまして おめでとう ございます

新年号機関紙の出来はいかがでしたか？皆さんの感想・ご意見をお聞かせ下さい。

新年を迎え、新たな気持ちで利用者さんが元気に楽しく過ごせるように職員一同頑張っていきます。今年もよろしくお願ひします。