

# のぞみんごう

2012年1月  
平成24年新年号  
総合リハビリテーションセンター  
救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727



## あけましておめでとうございます

### 年始挨拶



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は、辰年です。干支の5番目に当たる辰は季節でいえば5月にあたり、新緑が勢いよく芽吹いていく季節です。このことから辰年は成長や発展の年だとされています。

のぞみの家では、これまで果たしてきた様々な障がいのある生活保護者の日常生活の自立に向けた取り組みや、地域社会からの期待に応えられる救護施設であるために、地域のセーフティネットの役割と地域生活移行支援機能の一層の強化に向けた取り組みを行い、施設の成長や発展の年としたいと祈念しています。

どうか本年もよろしくご支援ご協力をお願いいたします。

平成24年1月1日

救護施設 のぞみの家 所長 黒崎 治





## 「無常」について

のぞみの家 次長 杉本 幸重

平成24年。

新たな年を迎えました。今年もよろしくお願いいたします。

思い返しますと、私は昭和から平成に年号が変わるときに「のぞみの家」に勤務しておりました。

さて、皆さんは「無常」という言葉を、これまでにお聞きになったり、「無常」にまつわる話を聴かれたりしたことが、おありでしょうか？ 私は、ある住職の方から、この言葉を聴く機会がありました。そして、その時に非常に新鮮な気持ちにさせられた事を覚えています。

生命のあるものは、もちろんのこと、大空の雲ぐもや太陽の日差し、水の流れさえ、ひと時として同じ状態でとどまるということはありません、時間の流れの中で、瞬間・瞬間で絶えず変化している、すなわち「常は無い」という事なのです。この事は、人の内面、心の部分でも同じであると考えています。

私たちの生活のまわりでは、実に様々な出来事が起きます。昨年の東日本大震災や原子力発電所の事故等々。自然災害だけでなく、人災、病気など避けられない事象もたくさんあります。

であるからこそ、ささやかな毎日の生活の一日一日が非常に大切なのです。人との関わりも同じです。

新たな年を迎え、難しい課題ですが、私は今一度「無常」という言葉を念頭に置き瞬間・瞬間を大切にしていければと思っています。

## 年頭にあって

自治会長 千木良 繁男

新年明けまして おめでとう ございます。

昨年も緩衝材作業に掃除当番にと一年間頑張ってまいりました。

今年も入所者の皆さんと元気に暮らしております。

本年も体調に気をつけて、この一年間過ごしていきます。





## 平成24年 のぞみ職員の今年の抱負

支援員 後田 耕司  
よく遊びよく学ぶ

支援員 福井 和宏  
小さなことからコツコツと。

支援員 宮脇 崇彰  
毎日を笑顔で！

支援員 梶原 香子  
笑顔を忘れず、自分に負けないように！

支援員 藤本 美紀  
時間を有効に使いレベルアップ！

支援員 福井 幸仁  
どんな時でも楽しみを見つけられる人になりたい

支援員 鈴木 真美  
健康で楽しい一年でありますように！

支援員 高田 智子  
日々新た 着実に、一歩ずつ。

支援員 大西 凜  
頑張ろう子育て！！

支援員 宮村 美沙江  
頑張ろう日本！！

支援員 角野 浩三  
上を向いて歩こう

支援員 前川 沙智子  
「幸」多い一年でありますように☆

支援員 三木 二三恵  
まずは無病息災 そして日本を元気にしたいです！

支援員 井上 益行  
脚下照顧

支援員 寺内 早苗  
病気せず健康でありますように！！

支援員 辻谷 よう子  
職員一丸となって実り多い一年に！

支援員 山本 淳彦  
タ〜ツ（身をたてる 十二支はたつ）等「立つ」に通じる

支援員 増田 亜矢子  
何事も前向きに！！

支援員 三田井 いつみ  
焦りは禁物！ 程よいペースで

支援員 岡本 尚志  
一日多善の気持ちを持って！！

支援員 盛砂 忠英  
思いやりの気持ちを心掛けて行動する！

支援員 伊藤 勝弘  
日々勉強する

支援員 森 隆広  
全身全霊 一日一日を全力で

支援員 村上 弘  
日々努力

看護師 野村 尚子  
一日一日を大切に！

看護師 中山 圭子  
笑顔を忘れず、健康で楽しい年に！！

栄養士 木田 寛子  
step up jump

事務補助 塚原 雅子  
健康一番！！

支援員補助 杉野 理枝子  
今年で3年目… 今年も頑張ります。

支援員補助 有村 とよ子  
明るいきもちを持って頑張ります。

舎監 飯塚 重昭  
今年も笑顔で！ 笑顔が一番！！

舎監 宮脇 役夫  
これからも仕事を頑張っていきます。



いろんな魚やイルカが  
見れて楽しかった～



平成23年

バイキング料理も  
おいしかったです

須磨水族園



花鳥園

たくさんの花と鳥に  
かこまれうれしかった

温泉に入って  
気持ち良かった～



しあわせの村



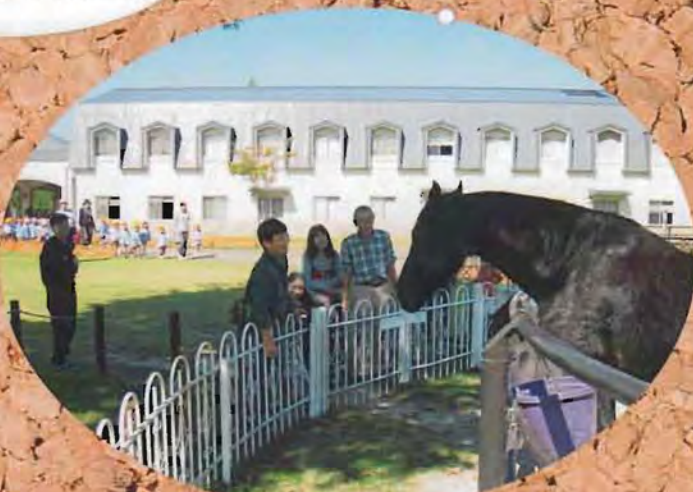
# 行事写真

ホワイトタイガー  
カッコよかったー!!



姫路セントラルパーク

ヒヒィィィー



三ホホースランド

おもしろい顔をした  
職員さん達…w



一年に一度の年忘れ会  
楽しかった



年忘れ会



## 居宅生活訓練事業の取り組みについて

今年度も9月より3名の利用者が居宅生活訓練を行っています。

そのうち1名の利用者の方は、腎臓機能が低下されており、それを予防する生活が求められました。

例えば食生活では、朝食は無塩パンや缶詰、夕食は腎臓食の宅配サービスを利用されています。最初は戸惑いもあり、「面倒くさい」と料理も嫌がられていましたが、無塩パンの継続や苦手な野菜を取り入れた料理に挑戦されるなど、本人の日々の努力で、腎機能の数値もよくなってきています。

また、健康にも留意され、週に1回は周辺の散歩も自発的にされています。

施設生活では見えてこなかった、様々な課題や利用者の方の潜在的な力や知識等が居宅生活訓練を通して知り得ることができています。

一人でも多くの方が居宅生活へ移行出来るように、今後も支援の継続に努めていきたいと思えます。



おいしい料理  
作るぞ!!



おいしい~



無事に消火  
できました!

消火訓練



## チーズケーキを作ってみませんか

### ☆まぜるだけ簡単チーズケーキ

材料：(18センチ型)

クリームチーズ	200g
生クリーム	200cc
砂糖	60g
卵	2こ
小麦粉	大さじ3
レモン果汁	大さじ1



エネルギー 1825kcal  
カルシウム252mg  
ちょっとカロリーが  
高いですよ！  
8等分にすると  
228kcalですね。



材料をミキサーに入れ混ぜ、なめらかになったら、18センチ型に入れ、170度のオーブンで約50分焼きます。ミキサーがなくても泡たてきでもオッケーです。

\*あまり細かい事に気を使わず、時間もかけずに、失敗もなく好評なレシピです。できたてのふわふわ・あつあつもおいしいですが、冷蔵庫で冷やしてもおいしいですよ！一度試してみてください。

管理栄養士 木田 寛子

## インフルエンザについて

寒さが厳しく、空気も乾燥してきたこの時期なので、風邪やインフルエンザなどの感染症に気をつけておられる方が多いと思います。今回は、インフルエンザの予防についてお話をします。

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳・くしゃみ・つばなどの飛沫（ひまつ）と共に放出されたウイルスを、のどや鼻から吸い込むことによって感染します。



**流行前に** ●インフルエンザワクチンを接種する



### 流行したら

- うがいや手洗いをしっかり行う
- バランスの良い食事と十分な休養をとる
- 室内の湿度（50～60％）を保つようにする
- 人ごみや繁華街への外出を控える
- 外出時にはマスクを着用する
- 咳エチケット



### 咳エチケット

- 咳・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える
- 咳をしている人にマスクの着用を促す
- マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する





# 新任職員紹介



もり たかひろ  
森 隆 広（支援員）

8月より仕事をさせて頂いております。

のぞみに来てもう半年に近づいておりますが、まだまだ新人でございます。  
素晴らしい先輩方と暖かい皆様に支えられこれまでやってこれています。

感謝

これからも色々とおと思いますが、明るく元気で一生懸命に仕事をして  
いきたいと思ひます。

どうぞ宜しくお願いします。

ご予約・お問い合わせは…

（交通アクセス）電車/JR浜坂駅下車にて当荘よりお迎えに参ります。

バス/大阪阪急三番街・神戸三宮より特急バスが運行しています。

車/中国自動車道・福岡IC～播但自動車道・和田山ICで降りて  
国道312号・国道9号を経由し湯村温泉から浜坂方面へ約15分

**浜坂温泉保養荘**

（兵庫県社会福祉事業団経営）

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
<http://www.hwc.or.jp/hamasaka/>

**TEL.0796-82-3645** → 電話受付 (8:00～21:00)  
**FAX.0796-82-3647** → FAX 24時間受付

編集後記

あけまして おめでとう ございます

今年も新年号機関誌を無事にみなさまのもとに届ける事が出来ました。また機会があれば、皆さんの感想・ご意見もお聞かせください。

新年を迎え、気持ちも新たに、今後も利用者さんが元気に楽しく過ごせるように職員一同頑張っております。

今年もどうぞよろしくお願い致します。