

# のぞみんごう

2010年5月

平成22年春号

総合リハビリテーションセンター

救護施設 のぞみの家

〒651-2181 神戸市西区曙町1070

TEL (078) 927-2727



この4月から勤務させてもらうことになりました「塩田」です。よろしくお願ひいたします。

ご承知のとおり、のぞみの家は生活保護法に基づく救護施設で、身体上または精神上著しい障害がある、また何らかの生活上の課題のため日常生活を営むことが困難な方が入所し、健康的な生活をする施設です。しかし近年、施設での生活のみならず、地域で自立していくことが求められており、のぞみの家では、地域での自立生活をめざした「居宅生活訓練事業」や就労をめざした「社会適応訓練事業」の受託等に取り組んでまいりました。

今年度も、これらの事業に継続して取組み、一人でも多くの方の自立を目指したいと思います。また施設での生活についても、安全で安心な生活ができるよう努め、クラブ活動や「音楽療法」等を通じて心豊かな生活を目指していきたいと思います。

利用者、関係者の皆様方のご協力、ご指導を賜りたく存じますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



のぞみの家 次長 塩田 晴久

## 自治会役員紹介



会長 石川 國茂さん

自治会役員に選ばれました。支援員の皆さんや他の皆さんにあ世話になっています。ありがとうございます。頑張ります。



副会長 田部 義信さん

皆さんの代表として頑張りますのでよろしくお願いします。



会計 清水 幸子さん

頑張ります。よろしくお願いします。

# 平成22年度 行事予定

4月



5月



6月

家庭連絡会

7月

8月

センター盆踊り

9月



10月

観月会

11月



12月

大忘年会

1月

初詣

2月

自治会役員立候補受け付け

3月



## 今年の旅行予定は

- 買い物コース

- ・マイカル明石
- ・イズミヤ玉津

- 食事コース

- ・バイキング料理

- 散策コース

- ・神戸空港、花鳥園
- ・太陽公園
- ・ふるさと訪問

- お楽しみコース

- ・しあわせの村
- ・日帰りカラオケ
- ・新開地劇場

- 一泊旅行

- ・計画中

## 毎月1回

- 茶話会

- 全体の話し合い

- セラピードッグ

- 音楽セラピー（2回）

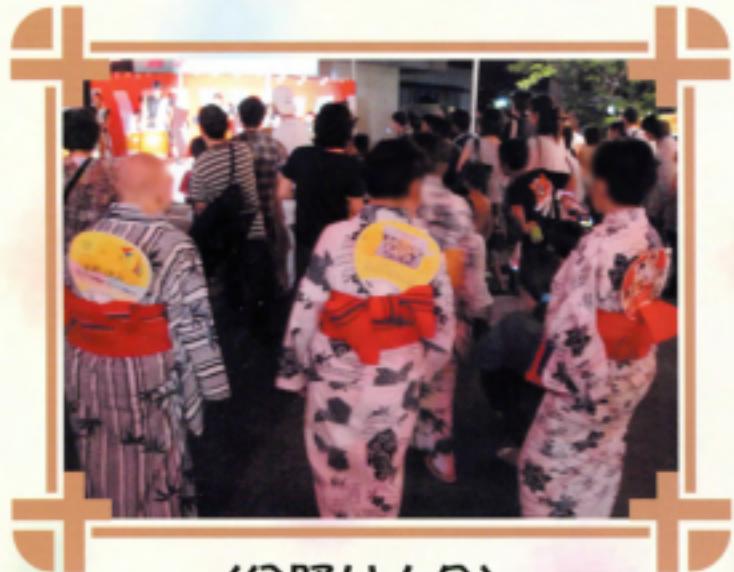
- PT・OT機能訓練

〈その他クラブ活動など〉

- スポーツレクリエーション

- 生花・書道・陶芸・園芸  
カラオケ

# 平成21年度 行事写真



〈盆踊り大会〉

私の晴れ姿見てね



〈日帰り旅行〉

色々な場所に行きました



〈餅つき大会〉

つきあておいしい



〈年忘れ会〉

来年もいい年でありますように

## <施設内作業>

のぞみの家では現在、土・日・祝日を除く毎日、午後1時半から4時半までの間、25、6名の利用者が室内作業に取り組んでいます。

場所は会議室や面接室で、作業の内容は緩衝材の袋詰め作業と、プラスチック板の汚れを拭き取る作業の2つです。

緩衝材と言うのは、荷物を箱などに入れた際荷物が動かないよう隙間に詰めるものです。材料を所定の袋に入れてとじて作ります。材料を袋に入れる人、重さを量る人、シーラーで止める人、出来たものを一定の数まとめて大きな袋に入れる人、というように、参加されている利用者の特性や能力に応じて役割分担を決めて作業を行なっています。難しい作業ではありませんが、皆さんは意欲的に取り組まれています。

また、作業を通して生活にメリハリをつけ、集団として作業することで協力し合ったり、助け合ったりする経験にもなります。また個人差はありますが、持続力や集中力の向上、充実感や達成感にも繋がっているようです。

月1回、作業に参加した時間数に応じて工賃を支給しています。決して多い額ではありませんが、これも参加されている利用者にとっては大きな励みになっているようです。

今後も作業活動を通して、のぞみの家を利用されている方の自立心の醸成や、社会性の向上を図っていけたらと思っています。



# 新任職員紹介



かじわら きょうこ  
梶原 香子 <主任>

隣の万寿の家から異動して参りました。まだまだ勉強しないといけない事がたくさんありますが、皆さんに教わりながら、いつでも明るく笑顔で頑張りたいと思います！宜しくお願ひします。



すずき まみ  
鈴木 真美 <支援員>

分からない事も多々ありますが、頑張りますのでよろしくお願ひします！



ふくい ゆきひと  
福井 幸仁 <支援員>

まだまだ分らない事が多く、教えて頂く事も多いと思いますが、一生懸命頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。



たかだ ともこ  
高田 智子 <支援員>

よろしくお願ひします。



みたい いつみ <支援員>

数ヶ月が経ち毎日がまだ慌しく感じますが、利用者の方と共に日々学び、お互いが成長出来る様持ち前のガツツで何事にも全力で取り組みます。



もりすな  
盛砂 忠英 <支援員>

新人支援員の盛砂です。経験も浅く失敗も多いですが、一生懸命頑張ります。



あかもと ひさし  
岡本 尚志 <支援員>

4月1日より、こちらで働かせて頂くことになりました。早く名前を覚えてもらえる様頑張りますので宜しくお願ひします。



みやわき やくあ  
宮脇 役夫 <舍監>

のぞみの家に来て早や1ヶ月が過ぎましたが、今までの仕事と違い、分からぬ事が多いです。色々と教えて貰って頑張っていきます。どうぞ宜しくお願ひします。



つかはら まさこ  
塚原 雅子 <事務補助>

4月からお世話になっています、塚原雅子です。早く慣れるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



もりた ゆき  
森田 由記 <看護師>

入所者の方に、少しでも早く多くの社会復帰、貢献出来る様身体面より援助させて頂きます。宜しくお願ひ致します。

## 食中毒に注意しましょう

食中毒（しょくちゅうどく）とは、

有害・有毒な微生物や化学物質等毒素を含む飲食物や水を人が口から摂取した結果として起こる下痢や嘔吐や発熱などの疾病（中毒）の総称です。

食中毒をおこす「菌」にはいろいろあります。

「菌」によって、症状や発症する時期の違いはありますが、食中毒は1年中見られますので、注意が必要です。

でも、どんな  が相手でも、大切なのは次の三つ。

「つけない」

手や調理器具に「つけないこと」。手洗いは大切ですよね  
生で食べる野菜や魚などよく洗うこと

「ふやさない」

作った料理のおきっぱなしや冷蔵庫の開け閉めにも気を使おう。

「やっつける」

十分に加熱、中心まで火を通して・・・

調理器具や冷蔵庫も定期的に消毒するといいね

- ・トイレ使用後、調理の前、食事の前には、  
石けんと流水で充分な手洗いをしようね。

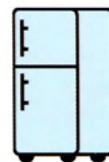
## 食中毒の予防

○買物をするときは、新鮮なものを選びましょう

消費期限と賞味期限はどう違うのでしょうか！



見て 見て ぼくの手 きれいでしょう



	賞味期限	消費期限
どんな意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐ食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方が良い期限。
どう表示されているの	3か月を超えるものは年月で表示し、3か月以内のものは年月日で表示。	年月日で表示
どんな食品が対象	スナック菓子、カップめん、缶詰類	弁当、サンドイッチ、生めん、牛乳

★年月日は、開封する前の期限を表しています。一度開封したら期限にかかるはず早めに食べましょう。

山陰海岸浜坂より耳寄りなお知らせ！

お友達、ご家族、グループ旅行で楽しい時間をお過ごし下さい

（ご予約・お問い合わせは）  
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
**浜坂温泉保養荘**  
0796-82-3645

宿泊料金 1泊2食／消費税込 **8,915円～**  
(60才以上のお客様、平日料金)

ステーキ、会席ほかメニューいろいろ

チラシご持参のお客様には、  
ワンドリンクサービスいたします。  
(平日宿泊で1泊2食のお客様)

保養荘に関する詳しい内容は、ホームページをご覧下さい。→<http://www.hwc.or.jp/hamasaka>

浜坂温泉保養荘 検索

## 編集後記



新年度を迎えたばかりの日々が続きました。そういう日々の中でも、例年より長く咲いていた桜と、桜を愛でる利用者の表情や言葉に、心を癒していました。

この一年、心新たに頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。