

のぞみんぐう

2011年5月
平成23年春号
総合リハビリテーションセンター
救護施設 のぞみの家
〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727

夢と潤いのある生活を目指して



総合リハビリテーションセンター
のぞみの家 福祉管理部長兼所長

くろさき おさむ
黒崎 治

この4月に「のぞみの家」所長として着任しました黒崎でございます。よろしくお願いいたします。今年の冬は例年ない寒さで4月に入ってからも、肌寒い日が続いておりましたが、それでも施設周辺の桜は今年も約束したようにきっちり咲き誇り、利用者の4月の茶話会は満開の桜の下での集いとなり、花見を兼ねたにぎわいとなりました。

4月は、職員の異動の季節です。今年は私も含め5名が入れ替わりました。このことがのぞみの家にとってより充実したものでありたいと思っています。

平成23年度ののぞみの家の課題は、①個別支援の充実 ②地域で支え合う仕組みづくり ③地域の安心拠点としてのセーフティネットの役割 ④経営基盤の確立そして、⑤職員資質の向上です。特に個別支援の充実では利用者の施設生活の活性化を図り、就労・居宅生活への意向などによる自立促進の意欲等を醸成するために「居宅生活訓練事業」をより一層図っていきたいと考えています。もう一つ、職員資質の向上では、自律的な人材育成を目指し、自分の考えや意見を多くの人に説明できる力、プレゼン能力の育成を、施設として積極的に実施していきます。

今年度は、色々な意味で、この日本全体が危機管理を如何にしていくかが大きな課題となったスタートとなりました。今私たちは何をどうすべきなのか、明確な答えはありませんが、のぞみの家としては、我が事業団の理念及び職員倫理綱領にそった行動を当たり前のように実行して行くのみと考えています。

「誰もが“地域で支え合い、自分らしく生きる”ことが出来る社会の実現を目指し、着実かつ果敢にチャレンジするために。



新任職員紹介

「振り返りますと…」

総合リハビリテーションセンター

のぞみの家 福祉管理部次長兼福祉第一課長

すぎ もと ゆき しげ
杉本 幸重

平成23年4月1日から、のぞみの家に着任しました杉本でございます。

私は平成元年4月から8年間、のぞみの家で勤務させていただいた経験があります。当時は、1階平屋建ての建物で、大きな桜の木のある中庭を囲むように居室や浴室等が整備されていました。

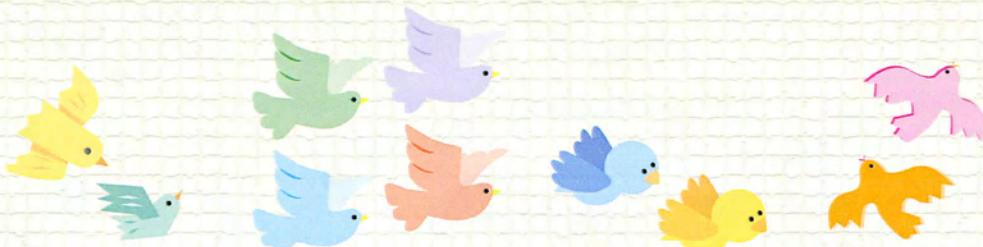
平成5年に全面改築され、現在の鉄筋コンクリート2階建てに大きく模様替えされました。

旧施設から、新施設への引越しの折には、多くの総合リハビリテーションセンターの方々をはじめ、兵庫県社会福祉事業団の方に、準備段階から応援を頂いたことを、昨日のことのように覚えています。

さて、今年の3月11日には、東日本大震災が発生し、犠牲者数は行方不明者を合わせ2万人を超え、今も10万人以上の方が避難生活を送られています。

平成7年の阪神淡路大震災の際には、ここ「のぞみの家」におきまして、被災された多くの方々の緊急避難先として、会議室ほか、部屋に転用できるスペースにベッドを配置し、被災者の生活支援にあたりました。また、県内の施設でも大きな建物被害等を受けられた事業所もあり、被災施設の利用者の送迎を行い、のぞみの家の浴室を利用していただく等の応援にもあたりました。

このように、様々な思いが浮かんできます。今年度から、再び皆様にお世話になりますが、様々な職種の職員の皆さんと一緒に汗を流しながら、努力をしたいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。





新任職員紹介



さかくら みさえ

看護師長：坂倉 美砂江



のぞみの家の皆さん、はじめまして！

平成23年4月から診療所に来ました看護師の坂倉美砂江です。「いつも明るく元気良く」をモットーにしています。また、一日の始まりは挨拶からと思っています。これから毎日皆さんにあいさつを行い、皆さんの顔とお名前をしっかり覚えて行きたいと思います。そして、のぞみの家の医務室看護師や診療所の看護師と力を合わせ、皆さんの健康管理をサポートしていくたいと考えています。

どうぞよろしくお願ひします。



いとう かつひろ
支援員：伊藤 勝弘

はじめまして。この4月からのぞみの家で支援員として働いています。できる限り皆さんの力になれる様に頑張っていきたいと思います。不慣れなことが多くご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。



のむら しょうこ
看護師：野村 尚子

4月からこちらに異動となり1ヵ月が経ちました。少しずつ利用者さんのお顔とお名前を覚えることができる様になり、嬉しく思っています。よろしくお願ひします。



自治会役員紹介



会長：千木良 繁男さん

今年度、会長になりました千木良です。
のぞみの家をみなさんにとって良い場所に
したいと思います。よろしくお願ひします。



副会長：小林 朋男さん

みなさん、のぞみの家を良くしましょう。
よろしくお願ひします。



会計：吉田 まきゑさん

みなさん仲良くしましょう。
頑張ります。よろしくお願ひします。

セラピードッグ



月に1回、NPO法人 日本レスキュー協会からセラピードッグのアリーやマーレ達がのぞみの家へ遊びに来てくれます。

普段、動物と接する機会が少ない為、動物達とともにゲームをして楽しんだり、触れ合いや交流を通じて、心と体を明るく豊かにし、この日を楽しみに待っている利用者の方も多く笑顔が絶えない場となっています。

セラピードッグに参加して ～利用者の方からの声～

利用者Hさん

「可愛いし、芸するし、賢いし、楽しい。
大好きだから、いつも参加している。」

利用者Yさん

「心がきれいになる。
温かい気持ちになる。」

利用者Oさん

「見ていて楽しいし、おもしろい。もう少し来てくれる回数を増やして欲しい。」



車いす寄贈

11月12日(金)

朝日新聞社様より、車いすを寄贈していただきました。緊急時等いろいろな場所で大変役立っています。

今後も大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



平成22年度 行事写真



もちつき大会

力いっぱいいたお餅は
おいしかった。



豆まき

「鬼は外！福は内！」



観月会

みんなで「青い山脈」を唄いました。



大盆年会

毎年、この日になると出現するお殿様。
来年もよい年でありますように。



盆踊り大会

踊りならまかせて頂戴！！

平成23年度行事予定

4月 花見お茶会

5月



6月 家庭連絡会

7月 地域交流(夏祭り参加)

8月 センター盆踊り

9月



10月 観月会

11月



12月 大忘年会

1月 初詣・もちつき大会



2月 節分・豆まき



3月



今年の旅行の予定は

● 食事コース

- バイキング料理
- ワイン城(バーベキュー)

● 買い物コース

- マイカル明石

● 散策コース

- 加西フラワーセンター
- 北野異人館

● お楽しみコース

- 姫路セントラルパーク
- 王子動物園
- 水族園(須磨・海遊館)
- 新開地劇場

毎月1回

● OT(作業療法士)

PT(理学療法士)

● 茶話会

● 全体の話し合い

● セラピードッグ

● 音楽セラピー(月2回)

〈その他クラブ活動など〉

● スポーツレクリエーション

● 生花・書道・陶芸・園芸

カラオケ・詩吟・ビデオ鑑賞会

医務室から

6月・7月の季節を迎え、体調管理についてお話しします。
「体調管理」と言っても体調は年齢や性別によっても違います。中国最古の医学書のひとつ「皇帝内經(こうていだいいけい)」に、体の変化について女性は7の倍数、男性は8の倍数に表れると記されています。皆さんの年は、この倍数になつていませんか?
さて、ごく一般的に全ての人に共通する体調管理としては、規則正しい生活、栄養と睡眠と言われます。日中の温度差や天候による湿度など、水分補給や着脱しやすい上着の活用など心がけてください。



がん予防を目指す食事

以前は脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)が日本人の死因第一位でしたが、現在はがん(男性:肺がん 女性:大腸がん)です。これさえ食べていれば、確実にがん予防できる食品があるわけではなく、バランス良く食べることが大事です。



野菜・果物を毎日食べましょう

野菜と果実を合わせて1日400g～500gを目安に食べましょう。量を食べることより、毎日欠かさず食べることが大事です。

太りすぎない・痩せすぎない

過度な肥満は、糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病のリスクを高めます。

大豆・イソフラボンの効果

大豆製品(豆腐・納豆・油揚げなど)とその成分のイソフラボンをとりましょう。

運動の習慣をつける

ウォーキングをはじめ、無理せず自分に合った運動をする。

塩分をできるだけ控えましょう

1日当たり男性9g、女性7.5g未満をまず目標にしましょう。



編集後記

新年度を迎え、職員の転出、新任の職員配置などで、のぞみの顔ぶれも多少変わり、4月より慌しい日々を過ごしておりましたが、最近ようやく落ち着きを取り戻してきました。

これからも利用者が楽しく過ごせるように気持ちも新たに頑張っていきたいと思いますので、本年度もよろしくお願いします。

ご予約・お問い合わせは…



バリアフリー対応

浜坂温泉保養荘
(兵庫県社会福祉事業団経営)

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

TEL.0796-82-3645 → 電話受付
(8:00～21:00)
TEL.0796-82-3647 → FAX
24時間受付

<http://www.hwc.or.jp/hamasaka/>