

ひぞみんごう

2014年1月
平成26年新年号

総合リハビリテーションセンター
救護施設 のぞみの家
〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727



総合リハビリテーションセンター
福祉管理部長兼のぞみの家所長

まつだ まさよし
松田 正義

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は午年、いわゆるうま年です。馬は「物事が“うま”いく」「幸運が駆け込んでくる」などといわれる縁起のいい動物です。ぜひ、その縁起の良さにあやかりたいですね。

ところで、昨年末、生活保護法の改正と生活困窮者自立支援法が可決されました。これらの法律の主旨は、生活保護からの脱却であり、生活保護に至らないような支援です。近年の経済状況から生活保護の受給者数が過去最高を更新しているなかで、離職したり住宅を失った人への相談事業や就労支援、住宅確保のための給付です。また不正受給の防止や医療扶助の適正化もあります。今後の運用を見守りたいと思います。

一方、国の社会保障審議会では障害者総合支援法の規定にもとづき、地域移行支援をすすめるなかで、救護施設の利用者も含め、対象者の拡大を検討する方向のようです。

このような状況のなか、のぞみの家では、全国の救護施設と連携をとり、地域のセーフティネットの役割をしっかりと果たしながら、これまでの施設利用者の日常生活の支援や自立に向けた支援、地域移行への取り組みを、一層強化していきたいと考えています。

本年も、ご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

のぞみの家に勤務して

のぞみの家次長兼課長 **宗野 得喜**



のぞみの家に勤務させていただいて、早いものでもうすぐ2年になろうとしています。利用者の方々や支援員等の職員の頑張りによって季節毎に多くの方の笑顔を見ることが出来ました。今年ももうすぐ桜の花の季節、世間では「別れと出会いの季節」です。少しでも多くの利用者の方々が、笑顔で地域に出て行かれるよう職員みんなで今後も応援していきたいと思います。

のぞみの家では、この4月よりのぞみの家を退所され、地域での生活に不安をお持ちの方に、退所後も少しでも安心して居宅生活が行えるよう支援をさせていただく事業を実施するため試行をしていきます。



また、季節に関係なく利用者の方々に地域移行に向けて頑張っていただるために平成18年度より実施しております「居宅生活訓練事業」を今年の夏より年間を通して実施していく予定です。のぞみの家全体で頑張っていきますのでよろしくご支援をお願いします。

新年明けましておめでとうございます・



自治会長
上山 志津江

さて、去年より自治会役員として働かせてもらっています。ここ“のぞみの家”では多人数での共同生活の場であり、小さいことから大きいことまで様々な問題がありました。

職員の方々や自治会役員だけでは、この様々な問題を解決するのは困難であると感じています。皆さまが“のぞみの家”で楽しく充実して過ごすには規律尊守と思いやりが必要不可欠ですのでご協力のほどよろしくお願ひいたします。皆さまの健康を願いつつ…

今年もよろしくお願いします。



新任職員の紹介

一緒に喜べる関係を築きたいと思ってい
ますので、宜しくお願ひします。



はじめまして
よろしく
おねがいします



菊池 瞳美 さん

2014 初詣

鳥羽八幡神社
TOBAHATIMAN

KOUMOTO 神本神社



クラブ活動等



居宅生活訓練事業の取り組みについて

のぞみの家で居宅訓練事業を取り組んでから7年目を迎えました。今年度も3名の利用者の方が施設の近くのアパートで一人暮らしをするための必要な訓練を行っています。

訓練の内容は料理・掃除などの家事全般、生活費の管理、消火器訓練、公共施設や交通機関の利用方法、物件探しなど居宅生活に向けての準備などです。半年の訓練後福祉事務所などの関係機関と話し合い、退所が決定します。

現在までに15名の方が訓練後、居宅生活へ移行することができました。訓練中は細かい金銭管理や日誌の記入、慣れない家事などで途中で諦めそうになる方もいましたが、職員と相談や話し合いを持ちながら、ほとんどの方が最後まで訓練をやり遂げられています。居宅生活に必要なこと

を身につけ、今も元気に地域で生活されていることは、職員一同喜ばしく思っています。

今後も一人でも多くの方が居宅生活できるように、支援していきたいと思います。



毎日の食事の栄養バランスを考えて調理の練習



管理栄養士より

風邪気味のアナタ!予防しておきたいアナタ!

今回はしょうがについて勉強します(^3^)/

しょうがの効能



生のしょうがに多く含まれる辛味成分ジンゲロールは、免疫力を高める作用がある強力な成分です。免疫力が高まれば風邪にもかかりにくくなり、疲労しにくい体になります。また、乾燥しているしょうがに多く含まれる辛味成分のショウガオールは血行をよくして体を温める効果があります。その他に、胃腸を整える作用、咳や痰、のどの痛みの解消など、しょうがは風邪のひき始めにすぐれた効果を発揮します。

かんたん★しょうがレシピ 《しょうがミルク》

血行を良くし、また頭痛などの鎮痛効果があります

- ①牛乳150mlを鍋にかけて温め、おろしショウガをスプーン1/3杯加える。
- ②ハチミツをスプーン1~2杯加えて、沸騰する前に火を止めて完成。





日帰り旅行に



医務室より

◀ 足・腰きたえて転倒防止! ▶

お正月を過ぎて、皆さんのからだはどのくらい動かされましたか?

これからの時期、ますます寒くなり肩に力が入り、外に出るのも億劫になりますね。着ている服も多く、体も充分に動かしていないため、思わないところで躓くことは無いですか?

転倒は、骨折につながります。そして、治療のための入院は、筋力や体力の低下につながり、日常生活へ大きく影響してきます。

さて、足・腰を鍛えないといけませんね!!

最近、ラジオ体操が見直されています。

真剣にラジオ体操をすると心地よい汗をかくそうです。椅子に座ってできる体操もあるようです。「足が痛いからできない。」などと出来ない理由がなくなりました…思ったときが吉日です!

毎日、続けることが大切です。1日1回5分程度、自分の時間を見つけて体操を行い、カレンダーなどに記載しましょう。毎日出来ていることを確認することで、満足感と明日への意欲に繋がります!



今日から、**さっそく**おこないませんか?



おんせんとうまいもんでおもてなし



カニおすすめプラン

平日1泊2食付き、1室2名様利用の場合
大人お一人様(60歳以上の方)

12,150円(税込)



<カニおすすめコースメニュー>
・カニすき・カニ刺し・焼きガニ
・カニ天麩羅・カニ味噌・カニ雑炊
・フルーツ

*その他いろいろなプランがあります! 詳細は当荘公式サイトをご覧ください!

浜坂温泉保養荘

〒669-6702

兵庫県美方郡新温泉町浜坂775 TEL 0796-82-3645 <http://www.hamasaka-ni.com/>

編集後記

2013年みなさんお疲れ様でした。そして2014年がやってきました。新年号を作成するということは本当に1年の始まりだと感じています。今年は制度の変更など社会情勢も大きく変わり、のぞみの家の社会での役割も変わって行きます。その意味で機関紙の社会に向けての広報という責任も大きいですが、やはりのぞみの家の今まで受け続けられてきたイイものは残し、担当一同一致団結してウマくいくようにがんばっていきますので、みなさまのご意見・ご支援よろしくお願ひします。

担当一同