

# のぞみんごう

2009年6月  
平成21年春号  
総合リハビリテーションセンター  
救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727



## はじめまして

今年度4月から、勤務させてもらうことになりました『黒田』です。よろしくお願いいたします。

ご承知のとおり救護施設（のぞみの家）は、身体上または精神上著しい障害があつたり、また何らかの生活上の問題のため日常生活を営むことが困難な方が入所し、生活保護法により健康で安心して生活するための施設です。

救護施設（のぞみの家）も今年4月から、障害者支援施設と同様に兵庫県から事業団が経営・運営することとなりました。これを機会に事業団が経営・運営するメリットを活かして、プラス思考で職員一人ひとりが、利用者主体の支援をより確立し、事業団自身も受託、委託の関係から自律していくことが大切だと考えます。

今年度も、昨年、一昨年に実施された「居宅生活訓練事業」を引き続き実施し、一人でも多くの方が、地域で生活出来るよう取り組んでいきたいと思っています。

もちろん施設におられる利用者の方々に対しては、これまで以上にサービスメニューの充実をはかっていきたいと思っています。ときには利用者の皆様や職員と共にいい汗をかき、喜びを分かちあえればと思っています。

利用者、関係機関の皆様方のご協力、ご指導を賜りたく存じますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



のぞみの家 次長 黒田 勝義



木田 寛子 〈栄養士〉

この4月からのぞみの家専任の栄養士として勤務しています。利用者の方々の健康管理を食事の面から支援していきたいと思います。施設という、私にとっては新しい分野なので、頑張ります。



宮脇 崇彰 〈主任〉

転勤の為1年振りにのぞみの家に戻ってきました。私のことを知っている人・そうでない人も共に、皆さんこれからもよろしくお願いします。

## 新 人 職 員 の



角野 浩三 〈支援員〉

4月より勤務しています。「のぞみの家」の利用者は人生の先輩もたくさんいらっしゃいますので勉強になります。

人生の折り返し点を迎えている支援員ですがよろしくお願いします。



増田 有希 〈支援員〉

学校を卒業してここが始めての職場となります。これから皆さんと楽しく過ごしていただけたらと思います。たくさん迷惑かけますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



やまもと あつひこ  
**山本 淳彦**〈支援員〉

頑張りますのでよろしくお願いします。



もりもと いくよ  
**森本 育代**〈支援員〉

2月16日からお世話になっています。  
のぞみの家という大きな船の乗組み員  
として、全ての人が楽しい一日だったと  
思えるよう、支援できれば幸いです。



ますだ あやこ  
**増田 亜矢子**〈支援員〉

4月からこちらで働かせて頂くことにな  
りました、増田亜矢子です。早く仕事  
が覚えられるよう頑張りますので、どう  
ぞよろしくお願いします。

## 紹介と抱負



かわくは るみこ  
**河久保 瑞美子**〈支援員補助〉

よろしくお願いします。



すぎの りえこ  
**杉野 理枝子**〈支援員補助〉

どうぞ、よろしくお願いします。

## 自治会役員紹介



会長 石田 功さん

今度自治会の役員に選ばれました。私なりに頑張ります。  
皆さん宜しくお願ひします。



副会長 難波 正三さん

頑張りますのでよろしくお願ひします。



書記 上山 志津江さん

今年はよろしくお願ひします。皆さん自治会  
のお手伝いをお願いします。

# 平成21年度 行事予定

4月



5月



6月

家庭連絡会

7月

地域交流(夏祭り参加)

8月

センター盆踊り

9月



10月

観月会

11月



12月

大忘年会

1月

初 謁

2月

自治会役員立候補受け付け

3月



## 今年の旅行予定は

- 食事コース  
バイキング料理
- 買い物コース
  - ・マイカル明石
  - ・イズミヤ玉津
- 散策コース
  - ・太陽公園
  - ・神戸空港、花鳥園
- お楽しみコース
  - ・しあわせの村
  - ・日帰りカラオケ
  - ・新開地
- 一泊旅行
  - ・但馬方面  
(浜坂温泉保養荘)

## 毎月1回

- OT (作業療法士)  
PT (理学療法士)
- 茶話会
- 全体の話し合い
- セラピードッグ
- 音楽セラピー

## 〈その他クラブ活動など〉

- スポーツレクリエーション
- 生花・書道・陶芸・園芸  
カラオケ・詩吟

# 平成20年度 行事写真

新開地劇場



西神オリエンタルホテル  
ランチバイキング



たくさんありすぎて…  
どれにしようかな…

須磨水族園



イルカのショーに夢中!!

フライングディスク大会



芋掘り



園児といっしょに  
がんばって掘り出しました。

# <私の仕事です>

利用者の中には、自分の仕事として、様々な作業を行い、それを継続して行うことで、生きがいや、やりがいを感じ、日々の生活を過ごしている人たちがいます。そんな素敵な生活を過ごす利用者を紹介したいと思います。

Yさん→施設周辺の植木の剪定などを行い、環境整備を担っています。

Sさん→施設内で使用した、雑巾やポータブルトイレのマットなどを洗濯し管理をしています。

Oさん→施設内の窓拭きや洗面所の掃除などを行っています。

また、それぞれの仕事を行うことによって、感じていることをたずねてみました。

Yさん→「毎日、何もすることがなかったときは、ストレスがたまり、他の利用者と話をするのも嫌になっていたことがあった。体を動かし作業することで、ストレスは減り、毎日生きがいができたことが嬉しかった。今後も体が元気な限りは続けていきたい」

Sさん→「毎日続けてする仕事が出来てよかったです」

Oさん→「自分が生活している場所だから、きれいにすることは当たり前だと思う。自分が出来ることを続けている。」

このように、それぞれ自分の仕事として責任をもって行うことで、生活に張りが生まれ、日々健康に過ごせていることが分かりました。とても素敵なことです。

皆さんも、日常の中で何か1つでも、ほんの小さな事でも、自分のやりがいを見つけて、楽しく、毎日を過ごしていくといいですね。



## 医務室だより

## 新型インフルエンザについて

新型のインフルエンザは誰も免疫をもっていないため、通常のインフルエンザに比べると、感染が拡大しやすく、多くの人がインフルエンザになることが考えられます。そのため、感染の拡大を防ぐための十分な対策が必要で、皆さんに注意を呼びかけています。

## インフルエンザの症状は？

- ・咳や鼻水が出る。
- ・突然の高熱、全身のだるさ、頭痛、筋肉痛等がある・・・などですが、ウイルスによって変わってきます。

## インフルエンザにかかるないためにどうしたらいいですか？

## 1、必要のない外出は控えましょう（特に人が集まる場所）。

## 【咳エチケット】って何？

- ・周囲の人から1m以上離れてください。  
咳やくしゃみのしぶき（飛沫）は約2m飛びます。
- ・ティッシュで口を覆い、顔をそらせて下さい。  
マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらして、1m以上離れます。



★口を覆ったティッシュはゴミ箱へ。

★咳やくしゃみを抑えた手はすぐに手を石鹼で丁寧に洗いましょう。

## 2、外出したらうがい、手洗いを行って下さい。

- ・手洗いは石鹼を使って最低15秒以上行いましょう。指先だけでなく、手首まで洗いましょう。
- ・洗った後は、清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分に拭き取りましょう。

## 3、予防のため、感染を拡げないために、マスクをつけましょう。

- ・マスクだけでは感染を完全に防ぐことはできませんので、お互いに距離をとるなど、他の感染防止の方法も行いましょう。

## 4、バランスの取れた食事と十分な休養・睡眠をとりましょう。

手洗いは、インフルエンザの予防だけでなく、他の感染症（食中毒）などの予防のためにも大切です。食事の前の手洗いはもちろん、外から帰ったときも手洗いを忘れずに・・・。

聞きたいことがあるときはいつでも医務室・診療所に来てくださいね。



## 編集後記



新年度を迎え、職員の異動で何かと慌しい日々が続きました。異動した職員、新任の職員といった顔ぶれに最初は戸惑いましたが、今ではお互いすっかりなじみ、いつものぞみに戻りつつあります。これからも利用者が楽しく過ごせるよう職員が一丸となって盛り上げていきたいと思いますので、本年度もよろしくお願いします。