

のぞみんごう

2014年6月
平成26年春号

総合リハビリテーションセンター
救護施設 のぞみの家
〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727



総合リハビリテーションセンター
福祉管理部長兼のぞみの家所長

おくもと たけみ
奥本 雄美

ご挨拶

先般、東京で全国救護施設協議会の総会が開催され、救護施設が取り組む生活困窮者支援の行動指針が策定され、利用者の地域移行への取り組みと、地域移行後や地域の障害者への支援と、施設と地域との関わりが明確に示されています。

のぞみの家では、今回策定された事業の多くは、数年前より実施していますが、さらに国は新たな生活困窮者支援制度の創設と生活保護制度の見直しを一体的に行う方向であり、それらの動きを注視しながら、施設運営に活かしていきたいと思えます。

さて、のぞみの家は今年で設立20年を迎えます。さすがに数年前から設備などに故障が目立ち始め、今年は、大規模改修が計画前倒しで実施される予定となっています。現在、実施設計業者選定の段階に入っており、秋口には工事着工予定となります。利用者さんの生活を継続しながらの改修工事となるため、部分的な着工や居室変更など利用者さんの生活に著しいご迷惑をお掛けするとは思いますが、ハード面での生活の質の向上を図る改修工事ですので、平成27年9月完成までの長丁場となりますが、何卒ご理解をお願いいたします。

また、改修工事以外にも今年度の新規事業として通所事業の試行実施や居宅生活訓練事業の通年実施を予定しております。今後の救護施設の方向性として地域生活移行と地域生活支援が叫ばれていますが、社会のセーフティネットとして使命感をもって、積極的に実施していきたいと考えておりますので、今後とも、皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

今年度の取り組みについて

総合リハビリテーションセンター のぞみの家
福祉管理部 福祉第一課長

みやはら のりこ
宮原 典子



「のぞみの家」に、4月から勤務しています。福祉施設に勤務して約30年経過しました。この間、高齢の方や障がいをお持ちの方の施設で介護等に従事してきました。

中でも、救護施設「のぞみの家」は、私にとって思い出深く、福祉の仕事の原点です。

約30年前、最初に勤務した施設が「のぞみの家」でした。今の建物の北側にあり、平屋造りの建物で、中庭には芝生が広がり、大きな桜の木が芝生を囲むように植えられ、満開を迎えた中庭は、青い空、白い雲、緑の芝生、ピンク色の花びらは、今も脳裏に強く残っています。仕事に慣れない私に「今日も来てくれてありがとう。」「仕事、がんばりや。」と。その言葉と満面の笑みが福祉施設で働く原動力と言っても過言ではありません。

今年度の取り組みのひとつに「のぞみの家」の大規模改修があります。平屋造りの愛着のあった「のぞみの家」も老朽化がすすみ、平成5年には現「のぞみの家」に改築されました。その建物も20年を経過したことで設備など故障が目立ち始めました。今年9月には工事を開始し、来年9月には工事終了を考えています。利用者の方々に不便な生活を願ひすることとなります。職員一同で少しでも快適にお過ごしいただけるよう対応していきます。ご協力よろしくお願い致します。

また、今年度も8月には、総合リハビリテーションセンター主催の地域交流「盆踊り大会」や9月には「万寿の家」と「のぞみの家」の合同での地域交流「観月会」を予定しています。多くの方々に喜んでいただけるよう取り組んでいきます。

最後になりましたが、利用者の方々やその家族様から「のぞみの家で生活できて良かった」と。「ありがとう」の言葉と笑顔があふれる「のぞみの家」で楽しく仕事に励みたいと思います。よろしくお願い致します。



医務室
より

新任職員紹介

看護師長
松村 弘美

はじめまして、4月から坂倉師長にかわり診療所に勤務となりました松村です。今まで病院勤務で施設の経験は初めてです。のぞみの家の奥本所長や宮原課長をはじめ、支援員さんたちにもご協力をいただいてがんばって働きたいと思います。

まずは、のぞみの家の利用者お一人お一人の健康状態について知り、医務室看護師ともに考えて、いろいろな病気やけがに対応し皆様の健康を守るように努力してい

きたいと思います。健康を維持するのに必要な知識を知ってもらえるように、健康教室なども行います。疑問に思っていること不安なことがあれば、できる限りお答えしていきたいと思いますのでおたずねください。

看護師
河島 康子

4月25日から、のぞみの家の医務室で働かせて頂いている河島です。

好きな歌手はさだまさし、好きな食べ物はクリ、好きな人は人の気持ちをくみ取れる人、好きなことは楽しく仕事することです。

笑っていることが多いと思いますが、仕事は一生懸命しますのでよろしくお願いいたします。

看護師
大山 恭子

初めまして、看護師の大山です。施設での経験がなく、戸惑うばかりですが皆様から「大山さん」と名前でもらえる歓迎を頂きました。とてもうれしく思っています。皆様の一日一日、一声一声を大切に看護していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

新任職員紹介

支援員室
より



支援員
楠 謙一郎

今年度、のぞみの家でお世話になります、楠謙一郎と申します。生来の要領の悪さと持病はありますが、利用者及び職員の皆様方にご迷惑をお掛けする事がないように、また私自身の今後の人生の糧となるように精一杯頑張る所存ですので、どうぞよろしくお願い致します。



支援員
木下 真美

はじめまして。4月からのぞみの家でお世話になっています。まだ慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、がんばりますので、よろしくお願い致します。



支援員
梅宮 宏明

4月から支援員として勤務している梅宮と申します。

今回、初めて現場で利用者の方々と接する支援員として働かせて頂くことになりました。

心機一転頑張っ参りますので、よろしくお願い致します。



支援員
石井 啓友

はじめまして。石井と申します。この総合リハに34年間勤務しました。その後2年間西播磨リハで勤務していました。最近では長く福祉用具展示ホールで勤務していましたので顔を知っている方もおられると思います。今回総合リハの勤務生活34年間で経験なかった「のぞみの家」でお世話になることになりました。主に作業活動を中心に、一緒にさせていただくことになりました。よろしくお願い致します。



自治会役員の紹介

よろしくおねがいします。



書記

につかく とみこ
日覚 十三子さん



会長

こいずみ よういち
小井住 洋一さん



副会長

やました たいこ
山下 泰子さん


健康教室




避難訓練


節分
豆まき

平成26年度


4月 お花見・お茶会 

5月 

6月 家族連絡会

7月 地域交流
(夏祭り参加) 


8月 センター盆踊り


9月 観月会 

10月 

11月 

12月 年忘れ会

1月 初詣 など 

2月 節分・豆まき 

3月 

行事予定

今年の旅行の予定は

- 食事コース
 - ・バイキング料理
 - ・ワイン城（バーベキュー）
- 買い物コース
 - ・イオン明石
 - ・イズミヤ神戸玉津店
- お楽しみコース
 - ・姫路セントラルパーク
 - ・王子動物園
 - ・水族館（須磨・海遊館）
 - ・新開地劇場

毎月1回

- 茶話会
 - 全体的話し合い
 - セラピードッグ
-
- PT（理学療法士）
 - 音楽セラピー（月2回）

その他クラブ活動 など

- スポーツレクリエーション
- 生花・書道・陶芸・園芸
- カラオケ・ビデオ鑑賞会
- 医療健康講座

年忘れ会



生花 クラブ



医務室より

わたしたちの足を大事にしましょう

足や足の爪は、身体を支えるという役割をもっています。足や足の爪に異常があると、支える力が弱くなり、転倒しやすくなります。見えない部分ですが、大切にしましょう。

足の基本的なお手入れ

1. 足と爪をみる。
2. 足を洗う。指の間、爪のまわりを念入りに。
3. 水気を十分にふきとる。
4. 足を洗ったあとは、爪が柔らかくなっているので切りやすいのです。一度に切ろうとしないで何回かに分けて切る、厚くて硬い爪はやすりで薄く削ってから切るなどが、コツです。つめの先端の白い部分が1ミリほど残る程度にまっすぐに切ります。



足と爪のトラブル

水虫、爪の水虫、巻き爪、ひょう疽、外反母趾、たこ（胼胝）かかとのひび割れなどがあります。日ごろから足をよく見て、きれいにしておくことが大切です。

① 水虫（足白癬）

白癬菌の感染によるものです。爪に感染すると白く分厚くなります。靴下は必ずはいて、毎日交換しましょう。足を触ったらせっけんで手を洗いましょう。

② ひょう疽

細菌により爪のまわりが赤く腫れ、痛みがあります。清潔が一番です。巻き爪、深爪に注意しましょう。

③ 外反母趾

親指の付け根の骨が外側に張り出してきます。靴選びが大切です。



④ 巻き爪

靴による圧迫、深爪など爪の切り方で悪化することがあります。外反母趾に多く見られます。

⑤ たこ（胼胝）

皮膚の表面にある角質が部分的に厚く、硬くなったものを、たこかくしつといいます。皮膚を柔らかくしてから軽石などでこすります。

おいしいなと思ったら足を
見せてください



“おんせん”と“うまいもん”でおもてなし

竹会席プラン

平日1泊2食付き、1室2名様利用の場合
大人お一人様（60歳以上の方）

8,650円（税込）

※いろいろなプランがあります。詳細はホームページをご覧ください！

浜坂温泉保養荘

〒669-6702

兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

TEL 0796-82-3645

<http://www.hamasaka-ni.com/>



写真は一例です

兵庫県北部、日本海に面した浜坂は、夏になると、釣りや海水浴のお客様で賑わいます。皆様のお越しをお待ちしております！

編集後記

のぞみの桜は、今年も咲き乱れ、季節の移ろいと共に新しい仲間がのぞみの家に来ました。如何ばかりか緊張の面持ちに、こちらも気が引き締まります。心新たに共に頑張っていきましょう！
担当一同