

# のぞみんどう

2013年1月  
平成25年新年号  
総合リハビリテーションセンター  
救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727

謹  
賀  
新  
年



年始のご挨拶

総合リハビリテーションセンター  
福祉管理部長兼所長 松田 正義



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつづがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は巳年、いわゆるへび年です。蛇はなぜか嫌がられていることが多い動物ですが、一方、日本では神のお使い、あるいは神の化身と思われていた様子が、伝記や昔話にててきます。また脱皮を繰り返すことから、再生や成長といった前向きなイメージも持っています。

ところで、昨年来、生活保護の受給者が過去最高を更新しています。そして「生活保護」という言葉に接することも非常に多くなりました。それは保護費の引き下げであったり、受給者の制限であったりと、そのほとんどが厳しい内容になっていることが多くなっています。生活保護法に基づく救護施設である「のぞみの家」でも、様々な理由による緊急での利用ニーズが多くなっており、社会の困難な情勢を感じています。

こうした状況のなか、のぞみの家では地域のセーフティネットの役割をしっかりと果しながら、これまでの施設利用者の日常生活の支援や自立に向けた支援、地域移行への取り組みを一層強化していきたいと考えています。

へび年の、いいイメージを具体的に実現できるよう、職員とともに取り組んでいきたいと思いますので、本年も、ご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。



## 新年のごあいさつ

総合リハビリテーションセンター  
福祉管理部次長兼福祉第一課課長 宗野 得喜

新年明けましておめでとうございます。

皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。ありがとうございます。

月日が経つのは早いものです。つい先日、就任のあいさつをさせていただいたばかりと思えるのに、早9ヶ月が過ぎ新年のごあいさつをさせていただくこととなりました。

今年は、葵巳（みずのとみ）という年です。「葵（みずのと）」は「植物にできた種子が大きくなった状態」を表し、そして「巳（み）」には「再生の象徴といわれるヘビ」と共に「新たに出発する」という意味があるそうです。昨年までに蓄えた力を発揮する重要な一年といえるでしょう。

今年は、皆様と一緒に大きな一歩を踏み出して行きたいものです。



## 新たな年を迎えて

のぞみの家 自治会長 田中 アサ子

新年明けましておめでとうございます。

皆様、お元気でしょうか。私をはじめ施設入所者様、皆元気でございます。

私事ではございますが、昨年は自治会役員として充実した一年だったと思います。

今年は「巳」年です。ヘビは健康長寿の象徴と言われています。長く元気に過ごせる様、健康に気を付けていきたいと思います。

皆様もお元気でお過ごし下さい。



# 新任職員紹介



**光永 明 支援員**

支援員になって間もなく、まだまだ未熟ですが、みんなに支えられながら頑張っています。

笑顔を忘れず、人の気持ちになって共感出来る支援員になりたいです。



**三宅 健 支援員**

初めまして。12月17日より支援員としてのぞみの家でお世話になる三宅健司と申します。

私自身、業務等に関しては多々、未熟ですが先輩方の親切なご指導の下、日々一つでも多くのことを学ばせて頂きたいと考えておりますので今後とも宜しくお願い致します。



**藤野 康介 支援員**

のぞみの家に勤務して半年が経ちました。

支援員や利用者の方も温かく働きがいのある職場だと思います。

今年から更に気を引き締めて頑張ります。

よろしくお願いします。

# 平成25年 のぞみの家 職員 抱負

藤井多紀子	課長補佐	毎日、健康に過ごしたい。
福井 和宏	支援員	小さな事からコツコツと！
宮脇 崇彰	支援員	七転び八起き
梶原 香子	支援員	ステキな女性でいられるよう、日々努力する！ (疲れをためない)
鈴木 真美	支援員	無理をせず、健康でいたい！
福井 幸仁	支援員	健康第一
大西 凜	支援員	一日一日を大切に過ごしたい。
宮村美沙江	支援員	人に感謝し、自分を振り返る。
前川沙智子	支援員	全ての出逢い・経験をプラスにする。
三木二三恵	支援員	無理をせず、マイペースで行きます。
井上 益行	支援員	健康でありたい。
寺内 早苗	支援員	健康でいたい！！
辻谷よう子	支援員	ボチボチとマイペースで！
山本 淳彦	支援員	已にまかせなさい？←キケンです。
増田亞矢子	支援員	心身共に健康で！
三田井いつみ	支援員	心身ともに鍛える
盛砂 忠英	支援員	初心を思い出し、謙虚な気持ちを持っていきたい
森 隆広	支援員	細く長く生きていたい。(已年なだけに)
光永 明	支援員	笑顔を忘れない！
岡本すゑ子	支援員	毎日、平穏で過ごしたい。
藤野 康介	支援員	“千里の道も一歩から”コツコツと頑張っていきます。
三宅 健司	支援員	日々、自分を上達させる。
坂倉美砂江	看護師長	へびは人の為に尽くすという宿命を持っている。 私も利用者の健康の為、尽くしていく。
野村 尚子	看護師	できる事を確実に行っていく
中山 圭子	看護師	スマイル！
有泉 邦香	栄養士	何事にもチャレンジする！！
塚原 雅子	事務補助	已つつ、痛いところを治す！
杉野理枝子	支援員補助	毎日を大切にしたい。
有村とよ子	支援員補助	楽しく過す一年にしたいと思います。
飯塚 重昭	舍監	今年も元気に。健康一番！
宮脇 役夫	舍監	健康第一に心掛る。





# 年生まれの 一言

もう、そんなにたったのかしら…  
何回目の年女かは言いませんが本当に19、20と言ってた時が懐かしいわ。  
これからも元気にいれたら嬉しいわね。

のぞみの家 長野 絹江

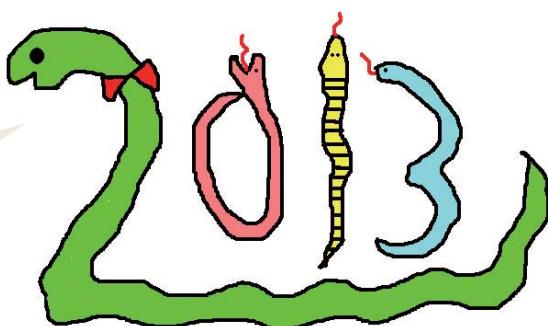


年女…。何だか年を取ったと感じてしまいます…節目の年なので、何事も前向きに頑張りたいです。  
みなさんも、良い年を過ごしてくださいね。

支援員 大西 凜

今年は巳年★  
私にとって2回目の巳年です笑  
みんなさんの笑顔が今よりももっと増えればいいな。  
そのお手伝いが出来れば幸せです\*

栄養士 有泉 邦香



# 初詣に 行ってきました



今年もいい事が  
ありますように…



お参り前に  
手を清めて…



いい事が  
書いてあるわ♪



今年もこれで  
安泰、安泰



ふう～  
あったかい、  
あったかい★



大吉出る！



今年も1年  
元気でいられますよ～に！

医務  
より

# ノロウイルスについて

この冬はノロウイルスの集団感染が多く発生しています。  
感染経路を知り、予防に努めましょう。

## 感染の経路

- ①二枚貝を生や加熱不十分な状態で食べる事で感染する。
- ②ノロウイルスに感染した人が手を良く洗わずに調理することで、食品にノロウイルスが移行し、その食品を食べた人が感染する。
- ③ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物の処理が不適切で、手に付着したウイルスから感染したり、空気中に飛散したウイルスの粒子から感染したりする。

## 予防には

- ①正しい手洗いをする。特に、調理前・食事前・排泄後には、石けんで手を洗いましょう。
- ②食品は、よく加熱します。(中心部・85°C 1分以上)
- ③おう吐物・下痢後の処理を適切にしましょう。
  - \*おう吐物は、想像以上に遠くまで飛び散っています。吐いた場所から2m程度の広い範囲を消毒する必要があるといわれています。
  - \*おう吐物が残り、乾燥すると空気中に飛散し、それを吸い込むことで感染することがあります。換気を行い、空気を室外に出すようにしましょう。

栄養士  
より

## 風邪気味のアナタ! 予防しておきたいアナタ! 今回はしょうがについて勉強します (^-^) //

### しょうがの効能

生のしょうがに多く含まれる辛味成分ジンゲロールは、免疫力を高める作用がある強力な成分です。免疫力が高まれば風邪にもかかりにくくなり、疲労しにくい体になります。また、乾燥しているしょうがに多く含まれる辛味成分のショウガオールは血行をよくして体を温める効果があります。その他に胃腸を整える作用、咳や痰、のどの痛みの解消など、しょうがは風邪の引き始めにすぐれた効果を発揮します。



### かねたん★しょうがしふ **《しょうがミルク》**

血行を良くし、また頭痛などの鎮痛効果があります

- ①牛乳150mlを鍋にかけて温め、おろしショウガをスプーン1/3杯加える。
- ②ハチミツをスプーン1~2杯加えて、沸騰する前に火を止めて完成。



編集後記

明けましておめでとうございます。

今年の「新年号・のぞみんごう」は楽しんでいただけたでしょうか。

今後もこの「のぞみんごう」がより良くなるように皆さんの感想やご意見をお聞かせ下さい。

まだ肌寒い日が続くと思いますが皆様が元気にこの1年を楽しく過ごせる様に職員共々頑張っていきます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。