

# RECOMENDACIONES

## 1. Mantén al día las actualizaciones

Actualice su sistema operativo, controladores y todo el software para un sistema más rápido y eficiente.

Los expertos recomiendan revisar al menos cada dos semanas para comprobar si hay nuevos lanzamientos.



## 2. Borra lo que no necesites

Explicó que la velocidad del dispositivo puede verse afectada por la capacidad de almacenamiento del dispositivo, y si el disco duro se llena, puede causar problemas.

No se recomienda llenar el disco duro y usar el espacio para aplicaciones o archivos necesarios.



## 3. Mantén seguro y protegido tu equipo

El malware (virus, spyware, troyanos, etc.) puede afectar el rendimiento de su dispositivo y exponer la seguridad y los datos del usuario.

Para evitar esto, se debe realizar lo siguiente:

- Instalar y actualizar el software antivirus.
- Navegar por sitios web seguros.
- No abra correos electrónicos o mensajes sospechosos.



FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
**SAN JOSÉ**  
INSTITUCIÓN TECNOLÓGICA



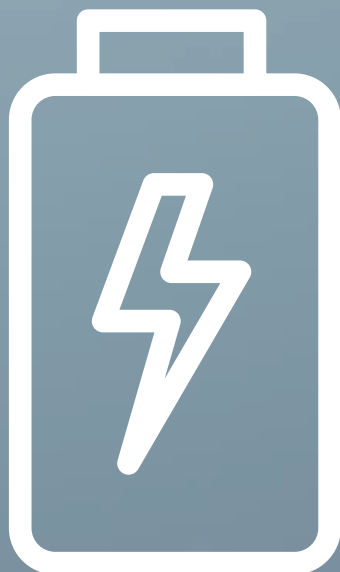
#### 4. Reinicia la computadora

Apagar y encender dispositivos es un recurso muy utilizado cuando el software falla, pero también se recomienda volver a encenderlos de vez en cuando para un buen rendimiento.

Los expertos recomiendan hacer esto si la computadora no se ha apagado o reiniciado durante tres días o más.

#### 5. Carga la batería solo lo necesario

Para una mayor duración de la batería, "Solo conecte el dispositivo a una fuente de alimentación mientras se carga, y no lo deje enchufado todo el tiempo. Se recomienda desconectar el dispositivo cuando la batería indique 95% o 5 minutos para cargarlo por completo". Y enchufarlo cuando la batería esté al 5%, explicó el experto.



FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
**SAN JOSÉ**  
INSTITUCIÓN TECNOLÓGICA



## 6. Evita el sobrecalentamiento del equipo



El dispositivo debe colocarse sobre superficies lisas para una buena ventilación, por ejemplo, sobre una mesa o escritorio. Evita dejarlo sobre tu cama, sillón, manta, alfombra, etc. Se recomienda evitar todos los lugares donde el aparato pueda sobrecalentarse, es decir: luz solar directa, en coches, chimeneas, hornos, chimeneas, etc.

## 7. Limpia el equipo

Para limpiar físicamente el dispositivo, se recomienda usar un paño antiestático que contenga alcohol isopropílico, rociar alcohol sobre el paño y limpiar la pantalla, el teclado y los lados del dispositivo, arriba y abajo cada vez. "La máquina debe estar apagada antes de comenzar a limpiar".



FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
**SAN JOSÉ**  
INSTITUCIÓN TECNOLÓGICA