



PRÄSENTIERT

Functionwalk

MÖCHTEST DU FIT WERDEN?
UND DIES ERST NOCH DRAUSSEN IN DER NATUR?!



Wann

JEDEN DIENSTAG
VON 9:45 BIS 10:45 UHR

Wo

HAUPEINGANG FUNCTIOMED,
LANGGRÜTSTRASSE 112, 8047 ZÜRICH

Was

WALKING UND GEZIELTE ÜBUNGEN FÜR **KRAFT**,
MOBILITÄT, **GLEICHGEWICHT** UND **AUSDAUER**
(ANGELEITET DURCH EINE DIPLO.PHYSIOTHERAPEUTIN)

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschritten -
hier ist **jeder willkommen!**

für Erstanmeldung am Empfang melden

- Schnupperlektion gratis
- 5-er Abo: CHF 125.-
- 10-er Abo: CHF 220.-

Voraussetzung: mind. 30 min. Gehen
ohne Hilfsmittel

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden