

CHECKLISTE

functiomed

Zentrum für funktionelle Medizin



- Abonent:Innen müssen sich **vor und nach dem Training ein- und auschecken**, wobei der Check-in vor dem Betreten und das Check-out nach dem Verlassen der Trainingsfläche erfolgt; dieser Prozess ist verpflichtend zur Anwesenheits-kontrolle und Sicherheit.
- Es dürfen keine Esswaren auf der Trainingsfläche konsumiert werden.
- Das **Telefonieren, Filmen oder Fotografieren** ist im gesamten Trainingsbereich **untersagt**.
- Auf der Trainingsfläche darf nur mit sauberen und geschlossenen **Sportschuhen** mit weisser Sohle trainiert werden. Ein **Handtuch** als Schweißunterlage ist für das Training mitzubringen.
- Knielange **Trainingshosen und Shirts** sind bei uns **obligatorisch**, es darf nicht mit freiem Oberkörper trainiert werden. Unterleibchen, Musclehirts und Strassenkleider sind auf der Trainingsfläche nicht erlaubt.
- Aus Sicherheitsgründen beachten Sie bitte unsere **Öffnungszeiten**.
- Taschen** sind in der Garderobe zu deponieren. Alle Schränke müssen am Abend **geleert werden**, sonst werden diese durch das Personal geräumt.
- Alle **Trainingsgeräte und Hilfsmittel** müssen nach Gebrauch mit Desinfektionsmittel **gereinigt** und an Ihren Platz zurück gebracht werden.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis. Ihr functiomed - Team