

# 어질어질-혈압 관리가 필요한 사람을 위한 앱

어지럽조  
임광택  
최하늘  
한동주  
윤정건

## CONTENTS



### 001 어질어질이 다룬 혈압

- 혈압의 이력서
- 고혈압, 저혈압이란?



### 002 어질어질이 제안하는 해결책

- 혈압 관리 해결책



### 003 어질어질 앱 진행 상황

- UI 디자인 및 제공 기능
- 기대 효과 및 개선점

# Part 1.

---

어질어질이 다룰 혈압



# 1.1 혈압의 이력서

orthostatic hypotension Information

이름	혈압	영문	blood pressure	한문	血壓
정의	<p><b>혈액이 혈관 속을 흐르고 있을 때 혈관벽에 미치는 압력.</b> 혈관의 이름에 따라 동맥혈압.모세관혈압.정맥혈압 등으로 구별되는데, 보통 혈압이라고 하면 동맥혈압을 뜻할 때가 많다. 동맥혈압은 심장박동에 의하여 변동한다. 심실이 수축하여 혈액이 동맥 속으로 밀려나갔을 때의 혈압을 수축기 혈압이라 한다. 심실이 확장하여 혈액이 밀려나가지 않을 때에도 동맥벽에 탄력이 있어 혈액을 압박하고 있으므로 혈압이 0이 되지 않는다. 이때의 혈압을 확장기혈압이라고 하며, <b>수축기 혈압과 확장기혈압과의 차이를 맥압(脈壓)</b>이라고 한다. 심장으로부터 밀려나가는 혈액량이 증가하거나 동맥혈관의 탄성이 낮아지면 맥압이 증가한다.</p>				



# 1.1 혈압의 이력서 – 혈압 분류

orthostatic hypotension Information

## 혈압의 결정요인

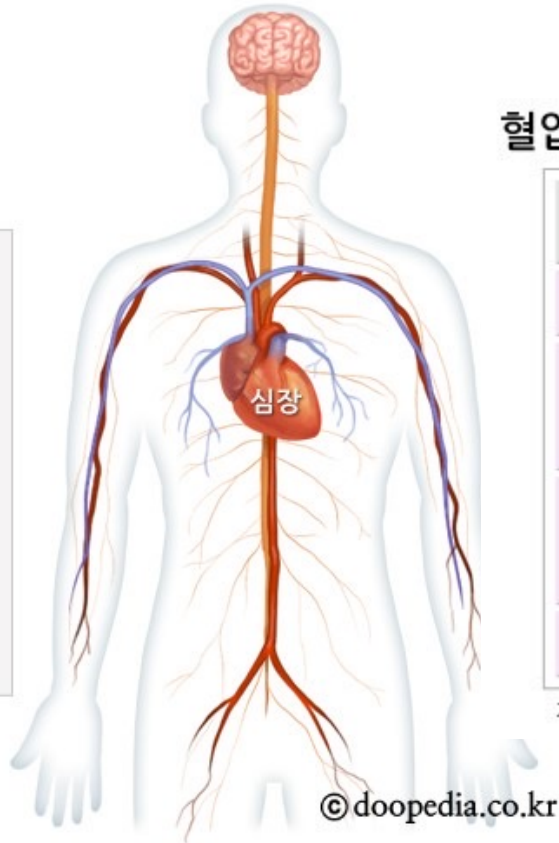


### ▶ 혈액량

심장에서 펌프기능에 의해 뿜어져 나오는 양에 의해 결정

### ▶ 혈관의 직경

자율신경계에 의해 혈관의 수축과 확장이 조절



©doopedia.co.kr

## 혈압의 분류

혈압분류		수축기혈압(mmHg)		이완기혈압(mmHg)	
정상혈압		< 120	그리고	< 80	
고혈압전단계	1기	120~129	또는	80~84	
	2기	130~139	또는	85~89	
고혈압전단계	1기	140~159	또는	90~99	
	2기	≥ 160	또는	≥ 100	
수축기단독고혈압		≥ 140	또는	≥ 90	

정상혈압 : 심혈관질환 발생 위험도가 가장 낮은 최적혈압

©doopedia.co.kr

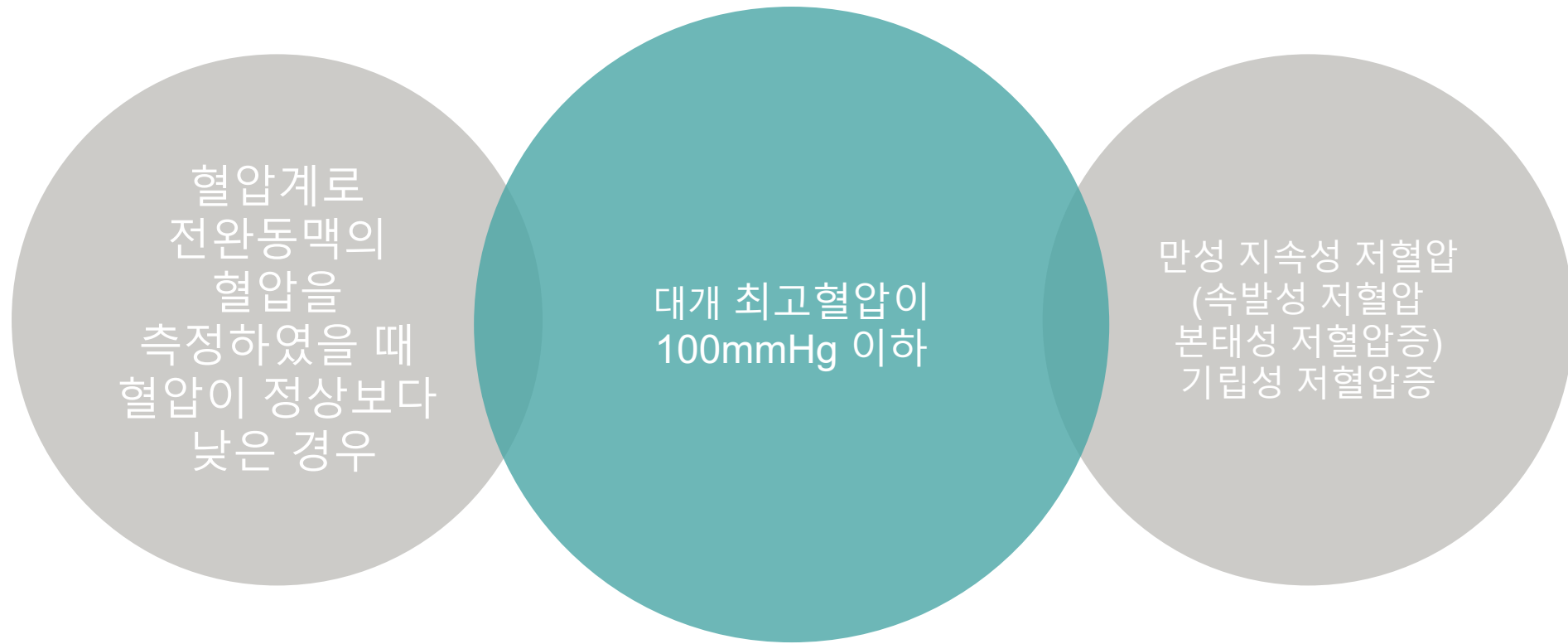
## 1.2 고혈압, 저혈압 - 고혈압

정상 범위를  
넘어서서  
지속적으로  
높은 혈압

최고혈압(수축기 혈압)이  
성인의 경우  
150~160mmHg 이상, 최저  
혈압(이완기 혈압)이  
90~95mmHg 이상을  
고혈압으로 취급

뇌신경성 증세  
심신증세

## 1.2 고혈압, 저혈압 - 저혈압



# Part 2.

---

어질어질이 제안하는 해결책





## 2.1 혈압 관리 해결책

Blood pressure management solution

- 기상 및 신체의 갑작스런 변화가 있을 때에 몸의 변화에 따른 혈압을 측정 후 경고 알림을 보내줍니다.
- 혈압 관련 질환이 없어도 간단하게 스스로 혈압을 측정하여 미리 진단할 수 있습니다.
- 혈압 관련 질환 확률에 따른 예방 방법이나 해결 방법을 알림으로 알려줍니다.
- 몸에서 일어나는 혈압과 관련된 변화를 기록해줍니다.

# Part 3.

---

어질어질 앱 진행 상황



## 3.1 UI 디자인



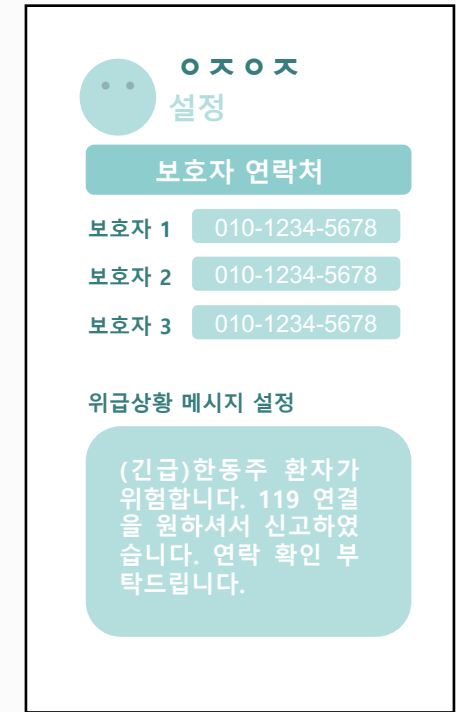
메인 화면



혈압 리포트

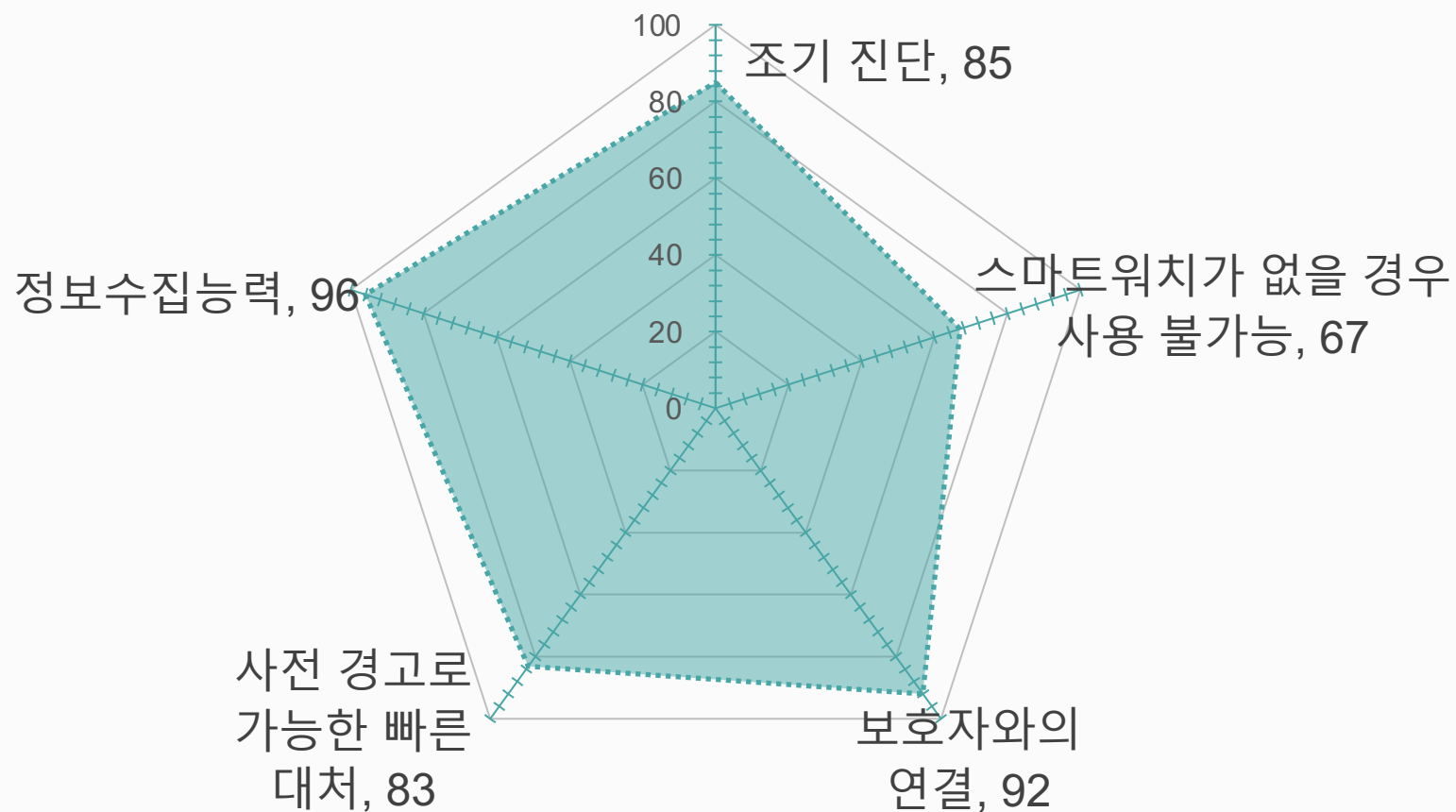


설정 화면



보호자 연락처 및 메시지 설정

## 3.2 기대 효과 및 개선점



감사합니다