

Khi gặp bệnh nhân bị tai biến mạch máu não:

1. Bình tĩnh và gọi cấp cứu ngay (911)

- Không tự di chuyển bệnh nhân nếu không cần thiết, vì có thể làm tổn thương thêm não hoặc cột sống.
- Khi gọi 911, mô tả rõ: vị trí, triệu chứng bệnh nhân, tình trạng ý thức.

2. Nhận diện dấu hiệu đột quỵ nhanh (phương pháp FAST):

- **F** (Face – Mặt): Một bên mặt bị lệch, cười không đều.
- **A** (Arms – Tay): Một tay yếu, không nâng lên được.
- **S** (Speech – Nói): Nói líu lưỡi, khó hiểu.
- **T** (Time – Thời gian): Hãy hành động ngay lập tức.

3. Đặt bệnh nhân ở tư thế an toàn

- Cho bệnh nhân nằm nghiêng sang một bên, nhất là nếu họ có nguy cơ nôn.
- Kê cao nhẹ đầu (30 độ) để giảm áp lực lên não.
- Giữ ấm cho bệnh nhân nếu cần.

4. Theo dõi tình trạng bệnh nhân

- Kiểm tra hơi thở và mạch đập.
- Nếu ngưng thở/ngưng tim, tiến hành hô hấp nhân tạo (CPR) nếu biết kỹ thuật.

5. Tuyệt đối không:

- Không cho ăn uống, uống thuốc, hay bất kỳ chất lỏng nào.
- Không dùng các phương pháp dân gian như: bấm huyệt, cạo gió, chích máu.
- Không tự ý di chuyển mạnh bệnh nhân.

⚡ Ghi nhớ quan trọng:

Mỗi phút trôi qua, não sẽ chết hàng triệu tế bào thần kinh.

→ **Đưa bệnh nhân đến bệnh viện càng sớm càng tốt (lý tưởng nhất trong 3 giờ đầu).**