

Khi bị côn trùng cắn/chích – Cần làm gì?

Sơ cứu tại chỗ ngay lập tức

🐝 Nếu bị ong chích:

- **Loại bỏ ngòi** (nếu còn): dùng vật cứng cạo ngang, **không dùng tay bóp**, tránh làm nọc độc lan thêm.
- **Rửa sạch vùng bị chích** với xà phòng và nước sạch. Chườm **lạnh** để giảm sưng.

🐛 Nếu bị kiến lửa, bọ chét, muỗi:

- Không gãi mạnh để tránh nhiễm trùng.
- Thoa kem **hydrocortisone 1%** hoặc **kem chống ngứa (Benadryl)** bán tại CVS/Walgreens. Theo dõi vết cắn có bị sưng đỏ lan rộng không.

🕷️ Nếu bị nhện độc nghi ngờ (Black Widow, Brown Recluse):

- Cần **đến viện ngay**, không tự chữa.

🏥 **Đi cấp cứu ngay nếu có triệu chứng sau:**

- Sưng mắt, môi, cổ họng (khó thở), Phát ban toàn thân, ngứa dữ dội
- Tim đập nhanh, chóng mặt, buồn nôn, khó thở, Mất ý thức

☠️ Đây có thể là **phản vệ (anaphylaxis)** – tình trạng nguy hiểm đến tính mạng!

3. 🏠 Nơi đến nếu cần khám

🏥 **Bệnh viện lớn:**

- **Inova Fairfax Hospital**
☎ 703-776-4001
📍 3300 Gallows Rd, Falls Church, VA 22042
- 🏠 Phòng khám gần nhà:
- **Patient First – Fairfax**
☎ 703-679-1876
📍 10100 Fairfax Blvd, Fairfax, VA 22030
🕒 8AM – 8PM hàng ngày

4. ☎ Liên hệ kiểm soát động vật / côn trùng

- **Fairfax County Animal Services**
☎ 703-691-2131 (non-emergency)
- **Fairfax County Vector Control (diệt côn trùng)**
☎ 703-246-8931
🌐 fairfaxcounty.gov/health ✓ Lưu ý phòng ngừa

Biện pháp	Ghi chú
Dùng lưới chống muỗi	Nhất là cửa sổ, cửa ra vào
Mặc quần áo dài khi đi rừng, công viên	Tránh bị ve chó, kiến độc
Dùng thuốc chống côn trùng (DEET, Picaridin)	Có thể mua tại CVS/Walmart