

Nghỉ hưu sớm ở tuổi 62 được không?

Về hưu ở tuổi 62 có thể là một lựa chọn tốt cho một số người, nhưng điều đó phụ thuộc vào tình hình tài chính, sức khỏe và mục tiêu lối sống của bạn. Xem thêm chi tiết về những lợi ích và bất lợi:

✓ Lợi ích của việc nghỉ hưu ở tuổi 62

1. Truy cập sớm vào An sinh xã hội

Bạn có thể bắt đầu nhận các khoản lợi ích An sinh xã hội khi 62 tuổi. Nếu bạn cần thu nhập sớm, điều này có thể hữu ích.

★ **Lưu ý:** Lợi ích sẽ bị giảm so với việc chờ đến Độ tuổi Hưu trí Đầy đủ (FRA), là 66 hoặc 67 tùy thuộc vào năm sinh của bạn.

2. Nhiều Thời Gian Rảnh Rỗi Hơn

Bạn sẽ có nhiều năm hơn để tận hưởng sở thích, du lịch, hoặc thời gian bên gia đình.

Tuyệt vời nếu bạn có sức khỏe tốt và muốn tận hưởng hưu trí khi còn đang hoạt động.

3. Lo ngại về sức khỏe hoặc công việc

Nếu bạn bị kiệt sức, không khỏe, hoặc công việc của bạn đòi hỏi sức lực, nghỉ hưu sớm có thể bảo vệ sức khỏe của bạn.

4. Nếu Bạn Có Thu Nhập Khác

Nếu bạn có lương hưu, tiết kiệm, hoặc các khoản đầu tư khác, bạn có thể không cần đầy đủ quyền lợi An sinh Xã hội ngay lập tức.

✓ Những nhược điểm của việc nghỉ hưu ở tuổi 62

1. Giảm quyền lợi An sinh Xã hội

Bạn sẽ nhận được khoảng 25–30% ít hơn so với nếu bạn chờ đến FRA. Và ít hơn tới 75% so với nếu bạn đợi đến 70 tuổi.

<u>Tuổi Bắt Đầu</u>	<u>Phần Trăm Lợi Ích Đầy Đủ</u>
---------------------	---------------------------------

62	~70–75%
----	---------

66–67	100%
-------	------

70	124–132%
----	----------

2. Khoảng trống Bảo hiểm Y tế (Nếu Dưới 65 Tuổi)

Medicare bắt đầu từ 65 tuổi. Từ 62 đến 65 tuổi, bạn phải:

Mua bảo hiểm tư nhân (có thể đắt). Sử dụng COBRA (chỉ kéo dài 18 tháng)

Hoặc dựa vào kế hoạch của vợ/chồng.

3. *Rủi ro tuổi thọ*

Nếu bạn sống lâu (đến tuổi 80/90), bạn có thể hết tiền tiết kiệm sớm.

Bắt đầu nhận lợi ích sớm có thể không phải là lý tưởng nếu bạn mong đợi sống lâu.

4. *Thu Nhập Làm Việc Hạn Chế*

Nếu bạn nhận trợ cấp An sinh xã hội khi 62 tuổi và tiếp tục làm việc, quyền lợi của bạn có thể bị giảm tạm thời do giới hạn thu nhập. Năm 2025, giới hạn thu nhập là khoảng \$22,320. Nếu bạn kiếm được nhiều hơn, mỗi \$2 vượt quá giới hạn sẽ bị trừ \$1.

☐ **Những Điều Bạn Nên Cân Nhắc**

Tiết kiệm hưu trí của bạn sẽ kéo dài bao lâu nếu bạn ngừng làm việc ở tuổi 62?

Bạn có bất kỳ khoản lương hưu hoặc thu nhập thụ động nào không?

Sức khỏe và tuổi thọ gia đình của bạn thế nào?

Bạn có muốn hoặc cần làm việc bán thời gian không?

Bạn có thể chi trả cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho đến khi Medicare bắt đầu có hiệu lực không?

Ví dụ:

Maria, 62 tuổi: An sinh xã hội ở tuổi 62: 1.300 đô la/tháng

Lợi ích đầy đủ ở tuổi 67 sẽ là: \$1,850/tháng

Chờ đến năm 70: \$2,300/tháng

Cô ấy có 350.000 đô la trong tài khoản tiết kiệm và không có nợ nần. Sức khỏe của cô ấy bình thường. Cô ấy có thể nghỉ hưu ở tuổi 62 nếu sống đơn giản, nhưng nếu sống đến tuổi 90, cô ấy có thể sẽ ước gì mình đã chờ đợi.