



Từ mất gốc



Phương Pháp Cốt Lõi

Spaceal

Mô Tả

Là phương pháp học được cho là hiệu quả nhất, trong đó việc luyện tập 1 kiến thức sẽ diễn ra trong nhiều session khác nhau, dàn trải theo thời gian, thay vì học và luyện tập liên tục 1 đơn vị kiến thức, rồi chuyển sang đơn vị kiến thức khác (massed practice). Đây là chiến lược **PHÂN CHIA THỜI GIAN** luyện tập.

Trong lộ trình này, mỗi ngày các bạn hãy cố gắng dành ít nhất từ 1.5 đến 2 tiếng để học (đã tính thời gian ghi chép lý thuyết và làm bài tập).

Study plan này mang tính chất bổ trợ, các bạn có thể điều chỉnh quỹ thời gian cá nhân của mình để sắp xếp lịch học phù hợp nhất.

Thời Gian Áp Dụng

Study plan được thiết kế với mục tiêu khoảng 1/3 chặng và 2/3 chặng đường HS sẽ ôn lại các kiến thức đã học.

Ví dụ: Tổng thời lượng để học hết khóa học là 30 ngày thì ngày 11 sẽ ôn tập kiến thức của bài Lesson 1 và đến ngày 21, học sinh lại ôn tập kiến thức của Lesson 1 để đường cong lãng quên (The Forgetting curve) được thoải hơn

Các bạn có thể tự điều chỉnh lại thời gian ôn tập để phù hợp với lịch cá nhân của mình, nhưng cần đảm bảo thời gian ôn tập kiến thức phải đủ xa (nhưng không quá xa) so với thời gian mới học kiến thức đó lần đầu. Khi đó hiệu quả của việc ôn tập sẽ tăng lên rất nhiều.

Gợi ý: Có thể cách lần đầu mới học 10 - 20 ngày.





Từ mất gốc

Tiến 800+ TOEIC

Cách Ghi Chép

Phương pháp ghi chép Cornell

Khu vực lớn nhất NOTE COLUMN

Thường chiếm 3/3 trang giấy về phía bên phải

Để ghi lai kiến thức trong quá trình nghe giảng. Nên chon loc những kiến thức quan trọng để ghi xuống khu vực này, sử dụng kí hiệu, từ viết tắt, hình vẽ, thay vì viết câu hoàn chỉnh.

Khu vực bên trái RECALL COLUMN

Còn gọi là Question/Key words column

Sau khi học xong, ghi lại các câu hỏi ôn tập dựa trên kiến thức trong buổi học. Khi ôn tập, lấy tay che phần Note column, tập trung nhìn vào Recall column, cố gắng trả lời các câu hỏi mà mình đã viết. Sau đó, mở phần Note column để kiểm tra xem mình có nhớ hết không, còn quên kiến thức gì.

Khu vực dưới

SUMMARY

Chiếm từ 5-7 dòng cuối trang giấy

Tóm tắt lai nôi dung được viết trong trang giấy, để sau này khi ôn tập, ta sẽ tra cứu đầu mục cần ôn tập bằng cách nhìn nhanh summary của các trang.

Cách ÔN Tập

Sau mỗi bài lý thuyết, ban sẽ có bô bài tập để thực hành ngay! Và ban sẽ nắm được mức đô hoàn thành của mình đang ở đâu dưa vào thang điểm này nhé:

- 0%
- Nhớ kiến thức ở mức khá; hiểu và vân dung kiến thức ở mức yếu → Ban cần xem lai phần kiến thức chưa nắm chắc ở video và làm lai bài tập để cải thiên lỗi sai.
- 50-79%
- Nhớ hiểu kiến thức ở mức khá; vân dung ở mức yếu → Ban cần xem lai phần "ứng dung" ở video và làm lai các bài tập bi sai để vận dung kiến thức vào ngữ cảnh/ đề thi hiệu quả hơn.
- 80-89%
- Nhớ hiểu được kiến thức ở mức tốt; vân dụng ở mức khá → Ban cần tập trung hiểu và làm lai các câu hỏi bi sai để vân dung kiến thức chắc tay hơn.
- 100%
- Nhớ hiểu vân dung ở mức tốt → Chúc mừng ban nhé, cùng cố gắng học bài tiếp theo để lên trình đô cao hơn nào!









Tranh tả người: Các hoat đông của mắt

Buổi 02

Giới thiêu về mục tiêu, nôi dung và phương pháp

Buổi 03

Tranh tả người: Các hoat đông của tay

Buổi 04

Cấu trúc câu đơn giản

Buổi 05

Tranh tả người: Các hoat đông của chân

Buổi 06

Danh từ: Các loai danh từ

Buổi 07

Tranh tả người: Các hoat đông khác

Buổi 08

Danh từ đếm được và không đếm được

Buổi 09

Tranh tả cảnh/vật: **Transportation & Structures**







Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2







Nên tảng TOEIC 0-3



Buổi 10

Sở hữu cách

Buổi 11

Tranh tả cảnh/vật: Furniture & Office facilities Buổi 12

Hạn định từ

Buổi 13

Tranh tả cảnh/vật: Displayed merchandise & containers Buổi 14

Mini test 1

Buổi 15

Tranh tả cảnh/vật: Floral decoration and crops Tool and equipment

Buổi 16

Động từ: các loại động từ Buổi 17

Tranh tả cảnh/vật: Past participles 1

Tranh tả người: Các hoạt động của mắt Buổi 18

Động từ: Thì hiện tại đơn

Giới thiệu về mục tiêu, nội dung và phương pháp

Từ vựng

Ngữ pháp



Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2









Buổi 19

Tranh tả cảnh/vật: Past participles 2

Cấu trúc câu đơn giản

Buổi 20

Đông từ: Thì hiện tiếp diễn

Tranh tả người: Các hoat đông của chân

Buổi 21

Tranh tả cảnh/vật: Preposition 1

Tranh tả người: Các hoat đông khác

Buổi 22

Đông từ: Thì quá khứ đơn

Danh từ đếm được và không đếm được

Buổi 23

Tranh tả cảnh/vật: Preposition 2

Tranh tả cảnh/vật: **Transportation & Structures**

Buổi 24

Đông từ: Thì tương lai đơn và tương lai gần

Tranh tả cảnh/vật: Furniture & Office facilities













Buổi 25

Câu hỏi who

Han định từ

Buổi 26

Danh động từ và động từ nguyên thể

Xem lai Mini test 1

Buổi 27

Câu hỏi Where

Tranh tả cảnh/vật: Floral decoration and crops Tool and equipment

Buổi 28

Mini test 2

Tranh tả cảnh/vật: Past participles 1

Buổi 29

Câu hỏi When

Đông từ: Thì hiện tai đơn Buổi 30

Đại từ nhân xưng

Tranh tả cảnh/vật: Past participles 2

Từ vựng



Ngữ pháp



Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2











Buổi 31

Câu hỏi Why

Tranh tả cảnh/vật: Preposition 1

Buổi 32

Tính từ sở hữu và đại từ sở hữu

Đông từ: Thì quá khứ đơn

Buổi 33

Câu hỏi What

Động từ: Thì tương lai đơn và tương lai gần

Tranh tả người: Các hoạt động của mắt

Buổi 34

Đại từ phản thân

Câu hỏi who

Tranh tả người: Các hoạt đông của tay

Buổi 35

Câu hỏi How

Câu hỏi Where

Danh từ: Các loại danh từ

Buổi 36

Mini test 3

Xem lai bài Mini test 2

Danh từ đếm được và không đếm được

Từ vựng

Ngữ pháp



Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2











Buổi 37

Câu hỏi Yes/No

Câu hỏi When

Tranh tả cảnh/vật: Furniture & Office facilities

Buổi 38

Tính từ

Câu hỏi Why

Tranh tả cảnh/vật: Displayed merchandise & containers

Buổi 39

Hoàn thành câu: Entertainment

Tính từ sở hữu và đại từ sở hữu

Đông từ: các loại đông từ

Buổi 40

Trang từ

Đai từ phản thân

Đông từ: Thì hiện tại đơn

Buổi 41

Hoàn thành câu: Finance & Budgeting

Câu hỏi How

Tranh tả cảnh/vật: Preposition 1

Buổi 42

Vị trí trạng từ

Câu hỏi Yes/No

Tranh tả cảnh/vật: Preposition 2

Từ vựng





Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2









Buổi 43

Hoàn thành câu: General Business

Tính từ

Danh đông từ và đông từ nguyên thể

Buổi 44

So sánh tính từ/trang từ

Hoàn thành câu: Entertainment

Xem lai Mini test 2

Buổi 45

Hoàn thành câu: Health

Hoàn thành câu: Finance & Budgeting

Câu hỏi Why

Buổi 46

Giới từ chỉ địa điểm

Vi trí trang từ

Câu hỏi What

Buổi 47

Hoàn thành câu: Housing/property

So sánh tính từ/trang từ

Xem lai bài Mini test 3

Buổi 48

Giới từ chỉ thời gian

Hoàn thành câu: Health

Tính từ

Từ vựng





Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2









Mini test 4

Hoàn thành câu: Housing/property

Hoàn thành câu: Finance & Budgeting

Buổi 50

Các mẫu câu (1)

Giới từ chỉ thời gian

Hoàn thành câu: General Business

Buổi 51

Các mẫu câu (2)

Các mẫu câu (1)

Giới từ chỉ địa điểm

Buổi 52

Các mẫu câu (2)

Giới từ chỉ thời gian

Buổi 53

Xem lai bài Mini test 4

Buổi 54+55



Từ vựng

Ngữ pháp



Ôn tập lần 1



Ôn tập lần 2







TOEIC trung cấp 300-600



Buổi 1

Lesson 1: Giới thiêu khóa học Buổi 2

Lesson 2: Listening Part 1 - Tranh tả người Buổi 3

Lesson 1: Giới thiêu khóa học -Contracts và Marketing

Buổi 4

Lesson 3: Giới thiêu chung về Reading Part 5 + Cách làm bài

Buổi 5

Lesson 2: Warranties và Business Planning Buổi 6

Lesson 4: Listening Part 2 - Giới thiêu về câu hỏi WH và dang câu hỏi How

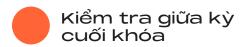






Nội dung ôn tập









FOEIC trung cấp 300-600



Buổi 7

Lesson 3 Conference và Computers Buổi 8

Lesson 5 Reading Part 5 - Danh từ Buổi 9

Lesson 4 Office technology và Office Procedures

Buổi 10

Lesson 6: Listening Part 1 - Tranh tả vật Buổi 11

Lesson 5: Electronics và Correspondence

Lesson 1 - Giới thiêu khóa học - Contracts và Marketing (Khóa từ vưng)

Buổi 12

Lesson 7: Reading Part 5 - Đai từ

Học khóa TOEIC

Hoc khóa từ vựng



Nội dung ôn tập









FOEIC trung cấp 300-600





Buổi 13

Mini test 1

Buổi 14

Lesson 8: Listening Part 2 - 7 dang câu hỏi What trong phần Listening

Lesson 2: Warranties và Business Planning Buổi 15

Lesson 6: Job advertising & Recruiting và Applying and interviewing

Buổi 16

Lesson 9: Reading Part 5 - Tính từ

- Lesson 3 Conference và Computers
- Lesson 4: Office technology và Office **Procedures**

Buổi 17

Lesson 7: Hiring and Training và Salaries & benefits Buổi 18

Lesson 10: Listening Part 1 - ôn tập

- Lesson 1: Contracts và Marketing
- Lesson 5: Electronics và Correspondence









Nội dung ôn tập









TOEIC trung cấp 300-600





Buổi 19

Lesson 8: Promotions, Pensions, Awards và Shopping

- Lesson 2: Warranties và Business **Planning**
- Lesson 6: Job advertising & Recruiting và Applying and interviewing

Buổi 20

Lesson 11: Reading Part 5 - Trang từ

Buổi 21

Lesson 9: Ordering Supplies và Shipping

- Lesson 3 Conference và Computers
- Lesson 7: Hiring and Training và Salaries & benefits

Buổi 22

Lesson 12: Listening Part 2 - Câu hỏi Why & câu hỏi Lưa chon

Lesson 2: Listening Part 1 - Tranh tả người

Buổi 23

Lesson 10: Invoices và Inventory

- Lesson 4: Office technology và Office **Procedures**
- · Lesson 5: Electronics và Correspondence

Buổi 24

Kiểm tra giữa kì (gồm 3 phần: Part 1 & Part 2 Listening - Part 5 Reading)

> Lesson 3 + 4(Khóa TOEIC 300-600+)



















TOEIC trung cấp 300-600





Buổi 25

Mini test 2 (Vocab)

- Lesson 6: Job advertising & Recruiting và Applying and interviewing
- Lesson 8: Promotions, Pensions. Awards và Shopping

Buổi 26

Lesson 13: Reading Part 6 - Giới thiêu chung và cách làm bài

Lesson 5: Reading Part 5 - Danh từ

Buổi 27

Lesson 7: Hiring and Training và Salaries & benefits

Lesson 9: Ordering Supplies và Shipping

Buổi 28

Lesson 14: Listening Part 2 - Câu hỏi Yes/No và các meo trả lời câu hỏi Listening Part 2 Tips in part 2

> Lesson 6 + 7(Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 27

Lesson 8: Promotions, Pensions, Awards và Shopping

Lesson 10: Invoices và Inventory

Buổi 30

Lesson 15: Reading Part 6 - Hòa hợp S +V

Lesson 8 (Khóa TOEIC 300-600+)







Nôi dung ôn tập









FOEIC trung cấp 300-600





Lesson 10: Invoices và Inventory

Lesson 9: Ordering Supplies và Shipping

Buổi 32

Lesson 16: Giới thiêu về Listening Part 3

Lesson 9 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 33

Lesson 17: Reading Part 6 - Câu bi đông

Lesson 10 + 11(Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 34

Lesson 18: Listening Part 3 - Câu hỏi về nôi dung

Lesson 12 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 35

Lesson 19: Reading Part 6 - Liên từ

Lesson 13 + 14(Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 36

Lesson 20: Listening part 3 - Câu hỏi trích dẫn

Lesson 15 (Khóa TOEIC 300-600+)







Nội dung ôn tập









TOEIC trung cấp 300-600





Lesson 21: Reading Part 6 - Mênh đề quan hê

> Lesson 2, 3, 16 và 17 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 38

Lesson 22: Giới thiêu về Listening Part 4

Lesson 4, 5, 6 và 18 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 39

Lesson 23: Giới thiêu về Reading P7

Lesson 7, 8 và Lesson 19 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 40

Lesson 24: Listening Part 4 - Câu hỏi bảng biểu

> Lesson 9, 10, 11, và 20 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 41

Lesson 25: Reading Part 7 - Kī năng Scanning

> Lesson 12, 13, 21 và 22 (Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 42

Kiểm tra cuối khóa









Nội dung ôn tập







TOEIC trung cấp 300-600



Buổi 43

Lesson 14, 15, 16, và 23 (Khóa TOEIC 300-600+) Buổi 44

Lesson 17, 18, 24 và 25 (Khóa TOEIC 300-600+) Buổi 45

Lesson 19 + 20 + 21(Khóa TOEIC 300-600+)

Buổi 46

Lesson 22 + 23(Khóa TOEIC 300-600+) Buổi 47

Lesson 24 + 25(Khóa TOEIC 300-600+) Buổi 49 + 50 + 51



Hoc khóa TOEIC





Nội dung ôn tập









Buổi 1

Lesson 1: Giới thiêu về bài TOEIC Buổi 2

Lesson 1: Banking and Accounting

Buổi 3

Lesson 2: Listening Part 1 - Chủ đề Workplace

Buổi 4

Lesson 2: Investments và Taxes Buổi 5

Lesson 3: Reading Part 5 và 6
- Meo ngữ pháp nâng cao tổng hợp

Buổi 6

Lesson 3: Financial statements và Property & Departments







Nội dung ôn tập









Buổi 7

Lesson 4: Listening Part 2
- Câu hỏi who, where và when

Buổi 8

Lesson 4: Board meetings & Committees và Quality control

Buổi 9

Lesson 5: Reading Part 7
- Kĩ năng Skimming và Scanning

Buổi 10

Lesson 5:
Product development và Renting
& Leasing

Buổi 11

Lesson 6: Listening part 3
- Kiểm soát thời gian

Buổi 12

Lesson 5: Product development và Renting & Leasing







Nội dung ôn tập









Buổi 13

Lesson 7: Reading Part 5 và 6 - Vị trí trạng từ Buổi 14

Mini test 1 (Khóa TOEIC 600-800+) Buổi 15

Lesson 8: Listening Part 4 - Office talks

Buổi 16

Lesson 6: Selecting a Restaurant và Eating out Buổi 17

Lesson 9: Listening Part 1 và 2 - Các bẫy thường gặp của Part 1 + câu hỏi Why của Part 2 Buổi 18

Lesson 7: Ordering lunch và Cooking as a career

> Ôn lại Lesson 1 (Khóa từ vựng)







Nội dung ôn tập









Buổi 19

Lesson 10: Reading part 7 - Paraphrasing Buổi 20

Lesson 8: Events và General travel

> Ôn lại Lesson 2 (Khóa từ vựng)

Buổi 21

Lesson 11: Reading Part 6 và 7 - Câu hỏi điền câu vào đoạn văn

Buổi 22

Lesson 9: Airlines và Trains

Ôn lại Lesson 3 (Khóa từ vựng) Buổi 23

Lesson 12: Listening Part 3
- Câu hỏi về bảng biểu

Buổi 24

Lesson 10: Hotels và Car rentals

Ôn lại lesson 9 (Vocab: chủ đề Airlines và Trains)

Học khóa TOEIC Học khóa từ vựng



Nội dung ôn tập











Lesson 13: Part 5 - Mênh đề quan hê nâng cao

> Ôn lại lesson 2 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 26

Mini test 2 (Khóa TOEIC 600-800+)

Ôn lại Lesson 2 (Khóa từ vưng)

Buổi 27

Kiểm tra giữa kì (Khóa TOEIC 600-800+)

Ôn lại lesson 3 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 28

Lesson 11: Movies và Theater

Ôn lại Lesson 7 (Khóa từ vưng)

Buổi 29

Lesson 14: Listening Part 4 - Dang câu hỏi chi tiết

Ôn lại lesson 4 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 30

Lesson 12: Music và Museums

> Ôn lại Lesson 8 (Khóa từ vựng)







Nội dung ôn tập









Buổi 31

Lesson 15: Reading Part 5 và 6 - Mệnh đề quan hệ rút gọn

Ôn lại lesson 5 + 6 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 32

Lesson 13: Media và Doctor's office

Ôn lại Lesson 1 và 9 (Khóa từ vựng)

Buổi 33

Lesson 16: Part 2 - 4 bẫy phổ biến của bài thi

> Ôn lại lesson 7 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 34

Lesson 14:
Dentist's office và Health insurance

Xem lại Minitest 1 Ôn lại Lesson 2 và 3 (Khóa từ vựng)

Buổi 35

Lesson 17: Listening Part 3 - 3 bãy phổ biến của bài thi

Ôn lại Lesson 8 + 9 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 36

Lesson 15: Hospitals và Pharmacy

Ôn lại lesson 4, 5, 11 và 12 Xem lại Minitest 1 (Khóa từ vựng)







Nội dung ôn tập









Buổi 37

Lesson 18: Reading Part 5 và 6
- Thể giả định theo sau là dộng từ số ít + hòa hợp chủ vi nâng cao

Ôn lại Lesson 10 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 38

Mini test 3 (Khóa TOEIC 600-800+)

Ôn lại Lesson 6, 7 và 13 (Khóa từ vựng)

Buổi 39

Lesson 19: Part 4 - Cách xử lí câu hỏi cuối cùng của bài nghe Part 4

Ôn lại Lesson 11+12 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 40

Ôn lại lesson 14 và 15 (Khóa từ vưng)

Buổi 41

Lesson 20: Reading part 6
- Câu hỏi từ vưng

Lesson 13 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 42

Xem lại Minitest 2 Ôn lại Lesson 8, 9 và 10 (Khóa từ vựng)







Nội dung ôn tập









Buổi 43

Lesson 21 - Reading Part 7 - Kĩ năng Skimming và Scanning

Lesson 14 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 44

Ôn lại Lesson 11 và 12 (Khóa từ vưng)

Buổi 45

Lesson 22: Listening Part 4
- Bẫy Thông tin nhiễu

Lesson 15 + 16 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 46

Xem lại Minitest 3 Ôn lại Lesson 13 và 14 (Khóa từ vựng)

Buổi 47

Lesson 23: Ôn tập Reading Part 5 và 6

Lesson 2 và 17 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 48

Lesson 24: Ôn tập Listening

Lesson 3, 4, 18 và 19 (Khóa TOEIC 600-800+)

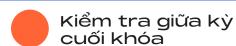






Nội dung ôn tập









Buổi 49

Lesson 25: Ôn tập Reading Part 7 + Tổng ôn tập

> Lesson 5, 6 và 20 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 50

Kiểm tra cuối khóa

Lesson 7, 8, 21 và 22 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 51

Chữa đề Listening - Part 1

Lesson 9, 10, 11 và 23 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 52

Chữa đề Listening - Part 2

Lesson 12, 13 và 24 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 53

Chữa đề Listening - Part 3

Lesson 15, 16 và 25 (Khóa TOEIC 600-800+)

Buổi 54

Chữa đề Listening - Part 4

Mocktest 1 (New economy) Ôn lai bài Lesson 17 và 18







Nội dung ôn tập









Buổi 55

Chữa đề Listening - Part 5

Mocktest 2 (New economy) Ôn lai bài lesson 19, 20 và 21 Buổi 56

Chữa đề Listening - Part 5

Mocktest 2 (New economy) Ôn lại bài lesson 19, 20 và 21 Buổi 57

Chữa đề Reading - Part 6

Mocktest 3 (New economy) Ôn lai Lesson 22 và 23

Buổi 58

Chữa đề Reading - Part 7 - A

Mocktest 4 (New economy) Ôn lai bài Lesson 24 và 25 Buổi 59

Chữa đề Reading - Part 7 - B

Mocktest 5 (New economy)

Buổi 60











