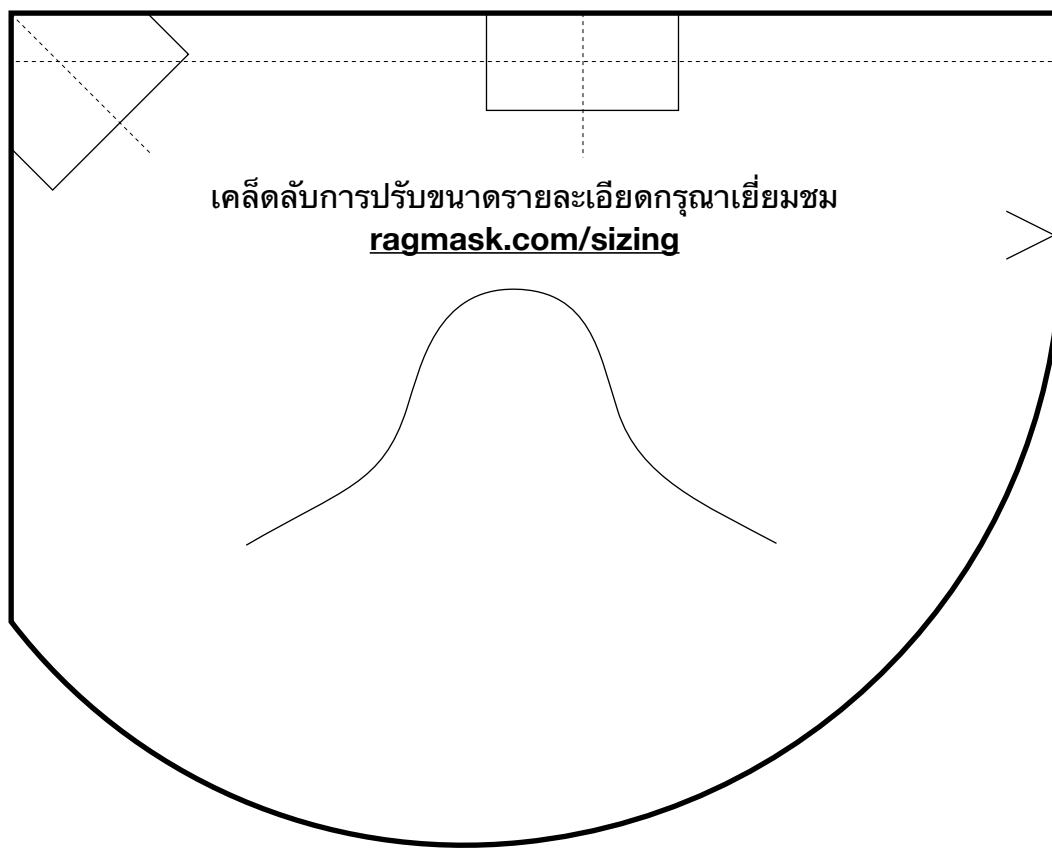


# ragmask v2.3b2

ragmask.com

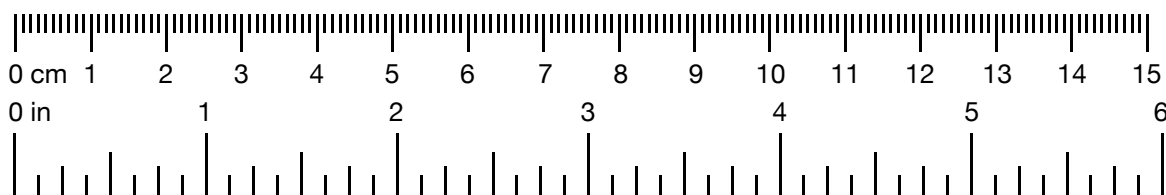
## 1. พิมพ์แบบจากหน้านี้

คุณไม่จำเป็นต้องพิมพ์หน้าอื่นเพื่อประหยัดกระดาษ



## 2. ตรวจสอบอัตราส่วน

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพิมพ์ในขนาดที่เหมาะสม ไม้บรรทัดที่คุณใช้ควรตรงกับไม้บรรทัดด้านล่าง



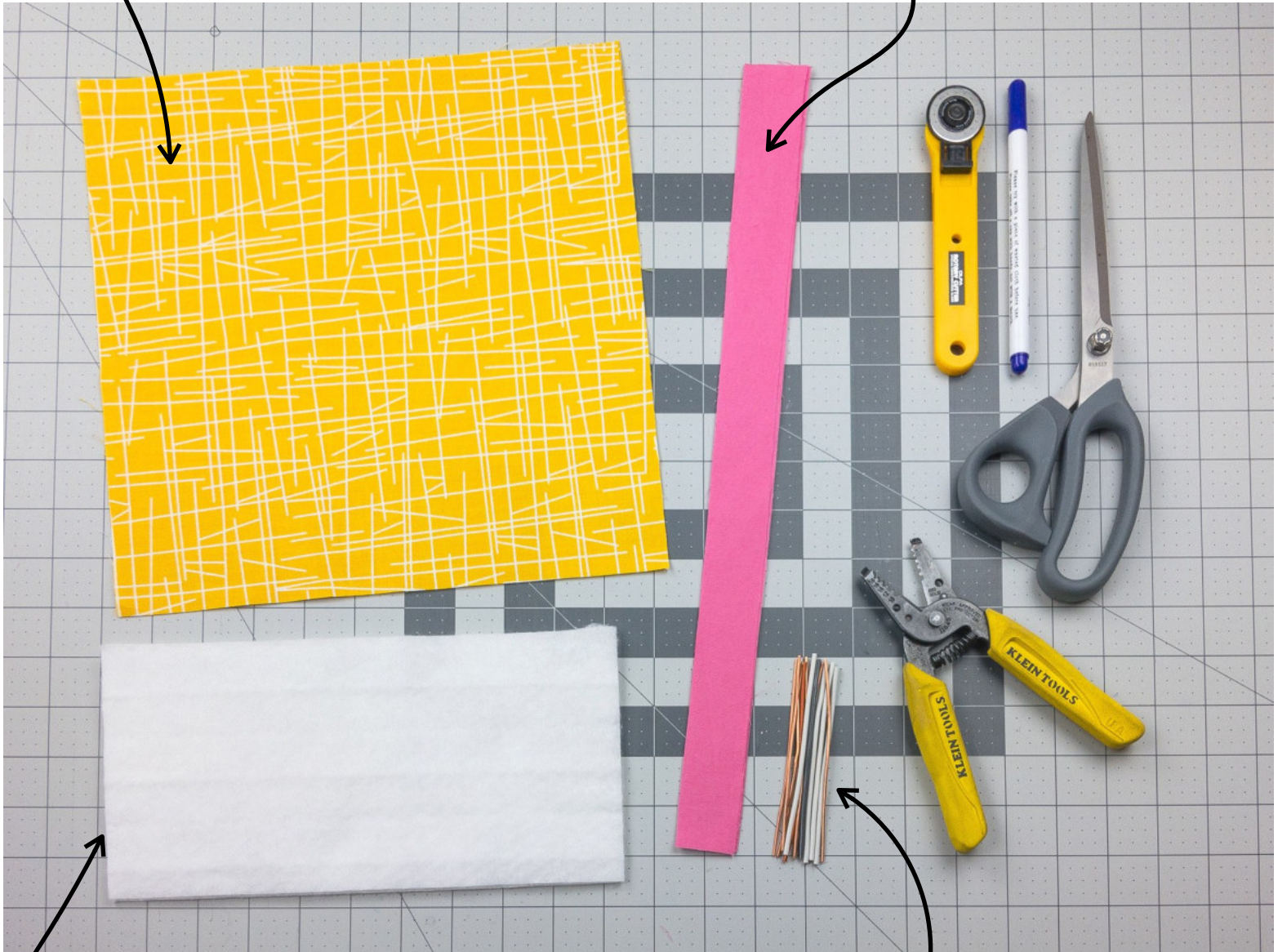
### 3. เตรียมวัสดุ

**ผ้า 11 x11 นิ้ว (28x28 ซม.) 1 ชิ้นต่อหน้ากาก 1 อัน**

ผ้าฝ้ายทอแน่นจะดีที่สุด อาจหาจากปลอกหมอนเก่า ๆ ผ้าปูที่นอน หรือผ้าเช็ดจาน ยิ่งจำนวนเส้นด้ายเยอะ ยิ่งแน่นยิ่งดี สำหรับข้อมูลวัสดุรวมถึงเคล็ดลับอื่น ๆ โปรดไปที่ [ragmask.com/materials](http://ragmask.com/materials)

**แถบผ้า 16 นิ้ว (40 ซม.) สำหรับสายคาด, 4 ชิ้นต่อหน้ากาก 1 อัน**

เทปผ้าทวิลล์ หรือวัสดุอื่นที่ไม่ทำให้เกิดการเสียดสีจะดีที่สุด แต่ถ้าคุณไม่มี ตัดผ้าเดียวกับที่คุณใช้สำหรับหน้ากาก ขนาด 1 นิ้ว (2.5 ซม.)



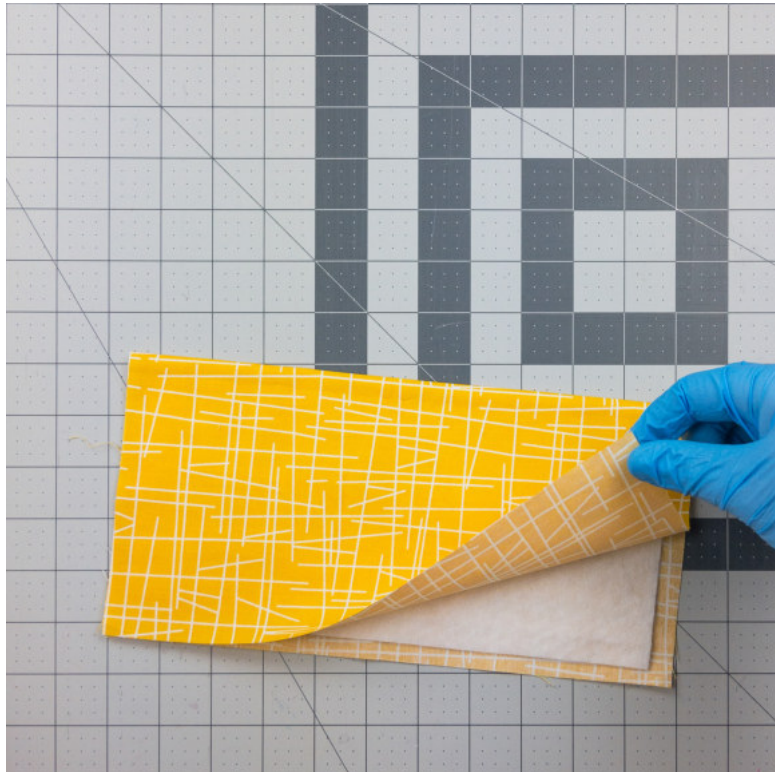
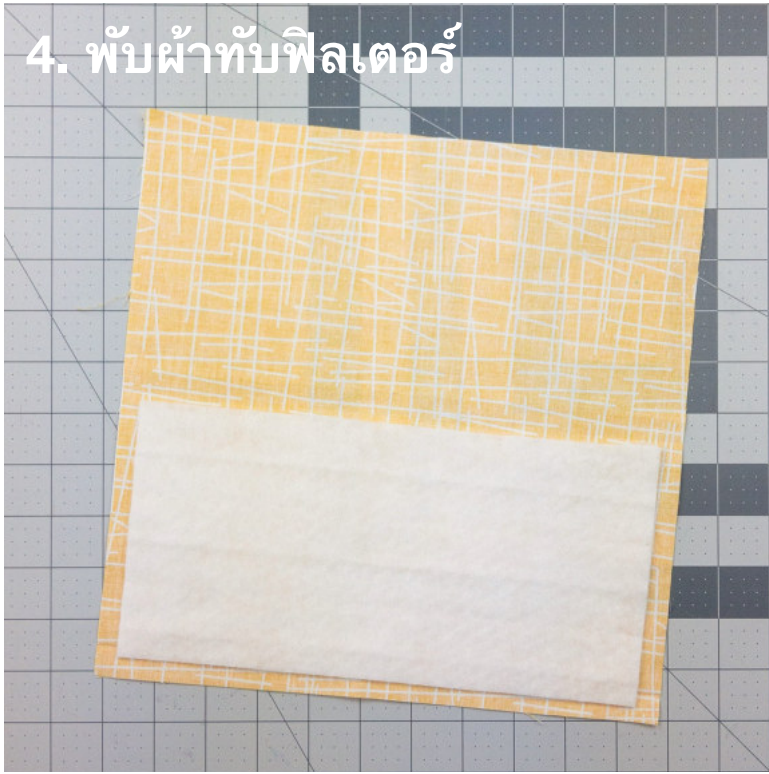
**ลวดโลหะ 4 นิ้ว (10 ซม.), 1 ชิ้นต่อหน้ากาก 1 อัน, ลวดทองแดง 14ga จะใช้งานได้ดีที่สุด**  
สำหรับตัวเลือกต่าง ๆ สำหรับลวดจมูกเยี่ยมชม [ragmask.com/materials](http://ragmask.com/materials)

**ตัวกรอง 10x5 นิ้ว (26x13 ซม.) (ไม่จำเป็นต้องมีก็ได้) 1 ชิ้นต่อมาสก์ 1 อัน**

หลายคนไม่ใส่ตัวกรอง ผ้าอย่างเดียวกันก็มีประสิทธิภาพดี  
ใยโพลียัดแผ่นเป็นทางเลือกที่ดีที่จะช่วยให้หน้ากากมีทรง



#### 4. พับผ้าหับฟิลเตอร์



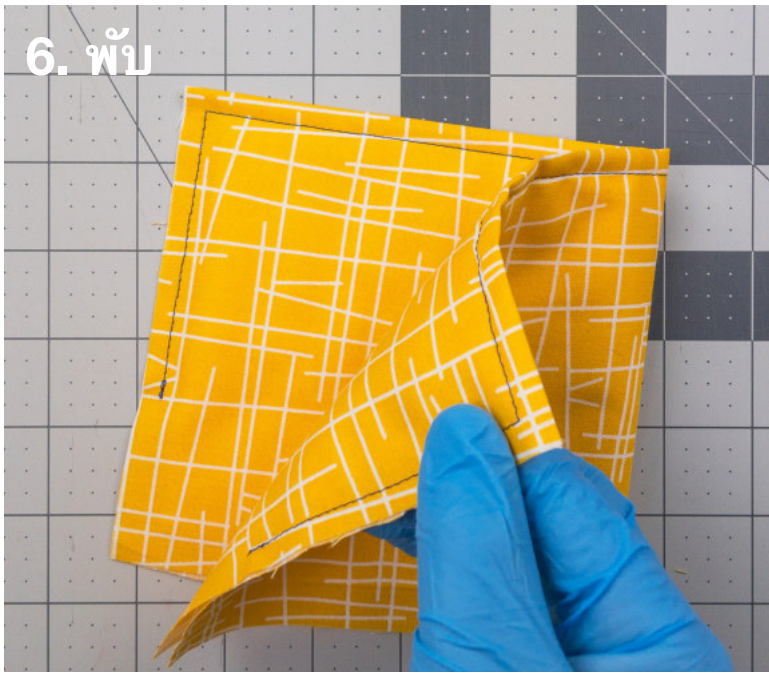
#### 5. เย็บ 3 ด้าน

เพื่อตะเข็บ 3/16 นิ้ว (0.5 ซม.), เน้นเร็วกว่าสวย

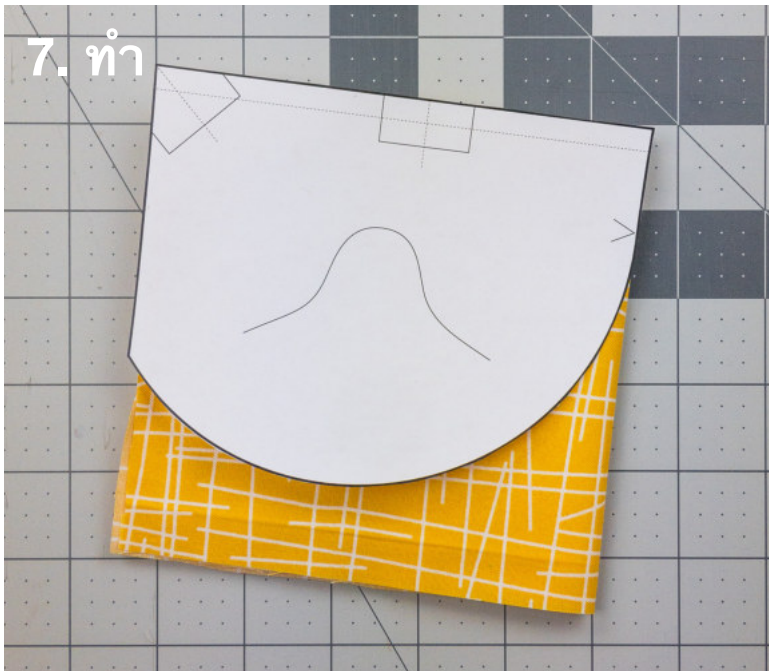




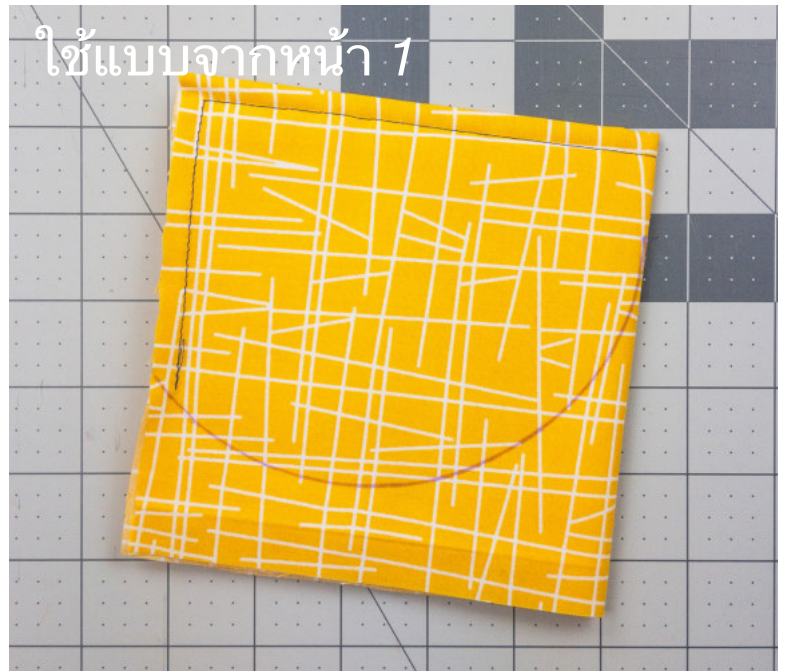
6. พับ



7. ทำ



ใช้แบบจากหน้า 1



8. เย็บ

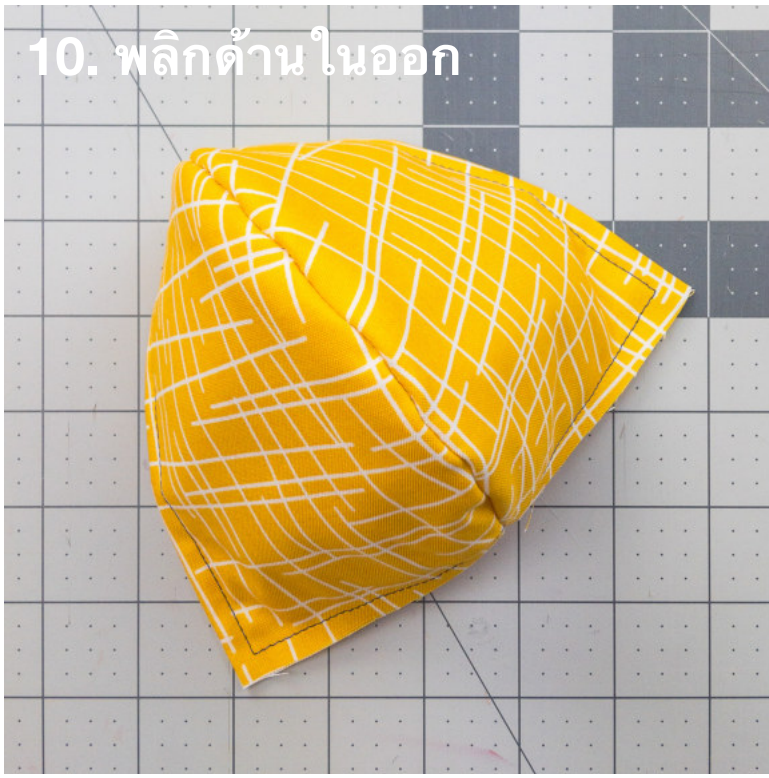


9. ตัด

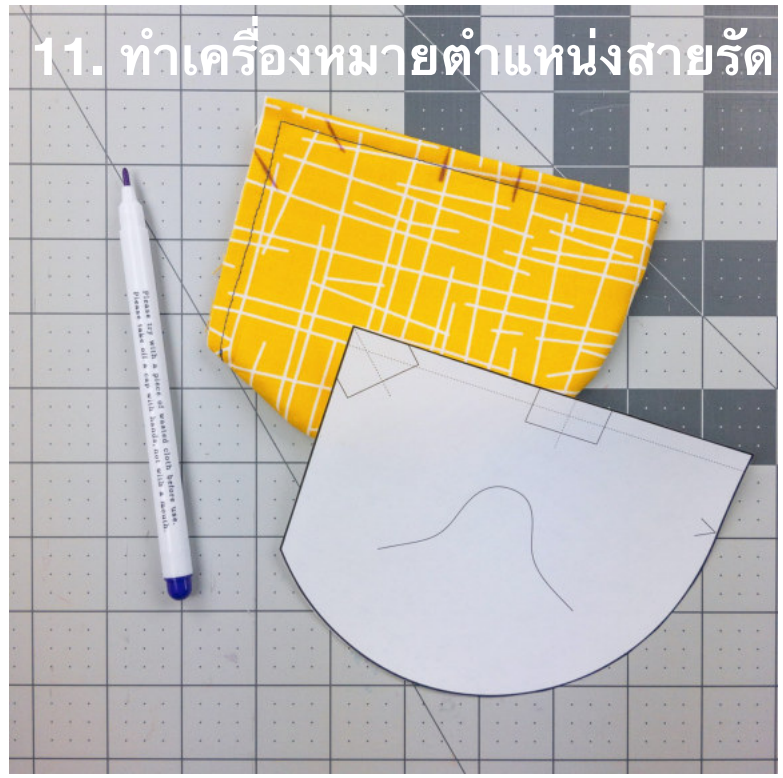




## 10. พลิกด้านในออก



## 11. ทำเครื่องหมายตำแหน่งสายรัด



## 12. เย็บสายรัดที่ด้านนอกของหน้ากาก

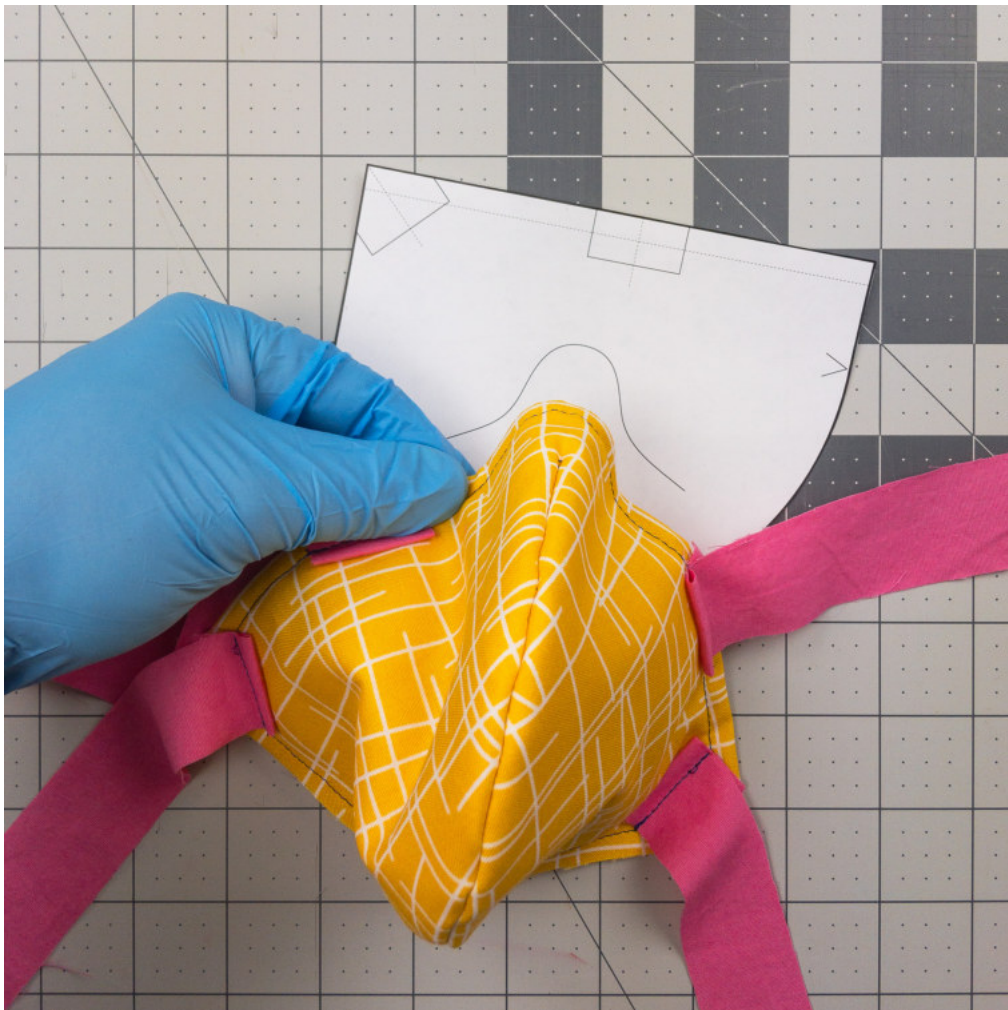
ดู“เคล็ดลับการเย็บสายรัดแบบโปร” ในตอนท้ายเพื่อการติดสายรัดที่รวดเร็วยิ่งขึ้น







**13. ใส่ลวดให้อยู่ตรง  
กลางจมูก**



**14. ปรับลวดให้เข้า  
กับรูปทรงจมูก**

# วิธีการใส่และการดูแล

## การใส่

ปรับลดจมูกเพื่อให้รู้สึกสบายเวลาใส่และกระชับหน้า มัดสายรัดหลังศีรษะ สายรัดด้านบนรัดไว้เหนือหู และสายรัดด้านล่างข้างใต้หู  
พยายามปรับให้พอดีตั้งแต่ตอนสวมใส่ครั้งแรก เพื่อที่จะไม่ต้องคอยจับบ่อยๆ (มืออาจมีเชื้อโรคได้)

ลดการสัมผัสหน้ากากทั้งด้านในและด้านนอก เพื่อลดความเสี่ยงในการปนเปื้อน จับที่สายรัดเมื่อต้องการจะใส่หรือถอด โดยผู้เป็นโบว์หรือปมที่จะถอดออกได้ง่าย

## การทำความสะอาด

ควรทำความสะอาดหน้ากากทุกครั้งหลังใช้งาน

การดูแลและทำความสะอาดจะขึ้นอยู่กับวัสดุที่ใช้เป็นหลัก บางชนิดไม่สามารถใส่เครื่องซักผ้าได้

ลดบางชนิดอาจควรแยกออกมาจากหน้ากากก่อนซัก

หากคุณกังวลเรื่องขอบหน้ากากหลุดร่อน เรามีคำแนะนำสำหรับการเย็บชั้นโปรที่ [ragmask.com/pro](https://ragmask.com/pro) พร้อมคำแนะนำในการปรับปรุงเพื่อความทนทานและคุณภาพที่ดียิ่งขึ้น

สำหรับข้อมูลล่าสุดกรุณาเยี่ยมชม [ragmask.com](https://ragmask.com).





# เคล็ดลับการเย็บสายรัดแบบโปร

1. พิมพ์แบบจากหน้า 1 ตัดแบบ และหลังจากพับครั้งแรกให้ทำเครื่องหมายที่ติดสายรัด



2. เย็บสายรัดไปพร้อมกับการเย็บตัวหน้ากากครั้งแรก (เย็บแบบต้นถอยหลังบนสายหน้ากากเพื่อความทนทาน)



3. พับครึ่ง (สายรัดอยู่ภายในรอยพับ) ทำเครื่องหมายเย็บและตัดตามปกติ

