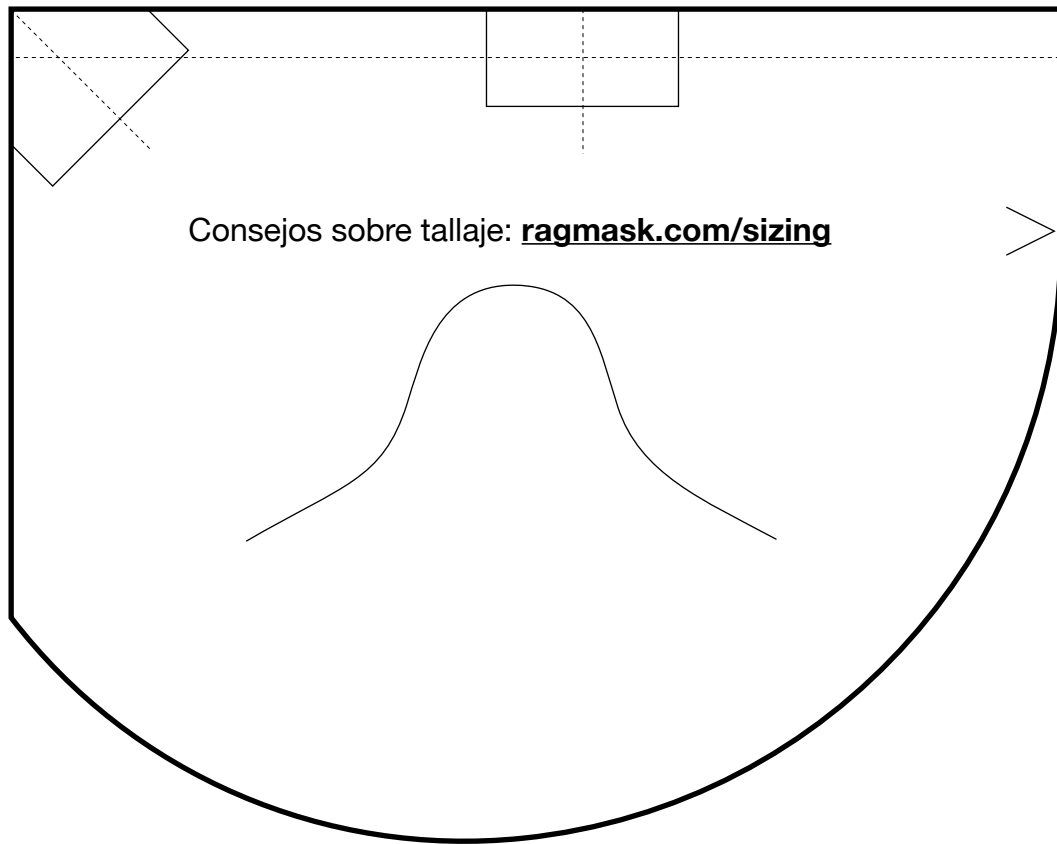


ragmask v2.3b2

ragmask.com

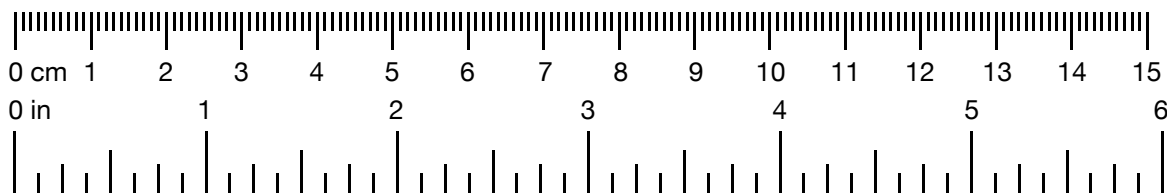
1. Imprime solo esta página.

Ahorra papel: no hace falta imprimir las demás.



2. Comprueba la escala.

Verifica si se ha imprimido al tamaño correcto. Esta regla debería coincidir con una regla convencional.



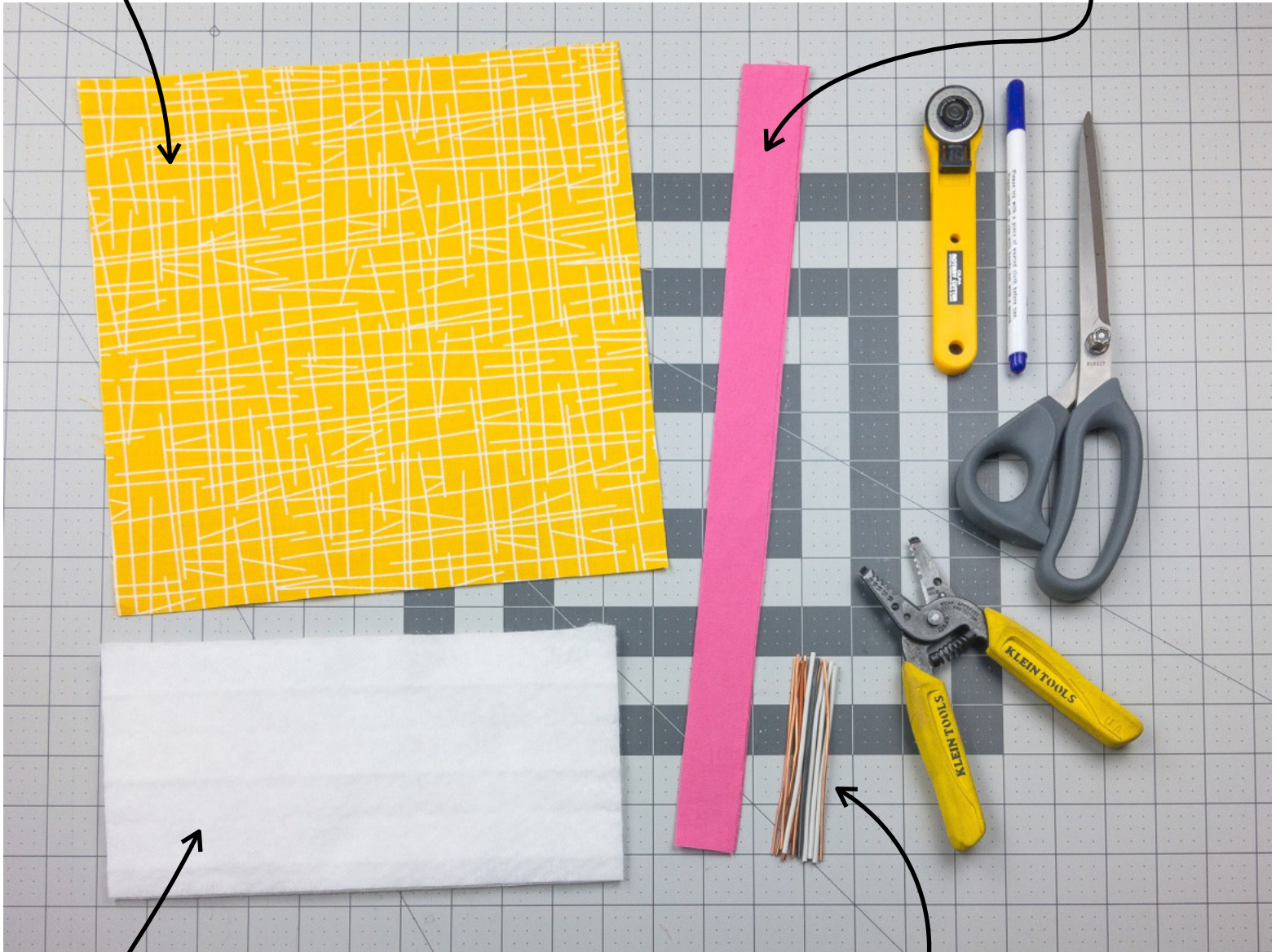
3. Recorta los materiales.

1 tela de **28×28 cm** (11×11")

Idealmente de algodón con punto tupido, como el de fundas de almohada, sábanas o servilletas; cuanta mayor densidad de hilos, mejor. Información sobre los materiales y otros consejos: ragmask.com/materials

4 tiras de **40 cm** (16") para las correas

Idealmente de cinta de sarga u otro material que no se deshilache. Si no tienes, corta tiras de 2,5 cm (1") de la misma tela que has usado para la mascarilla.

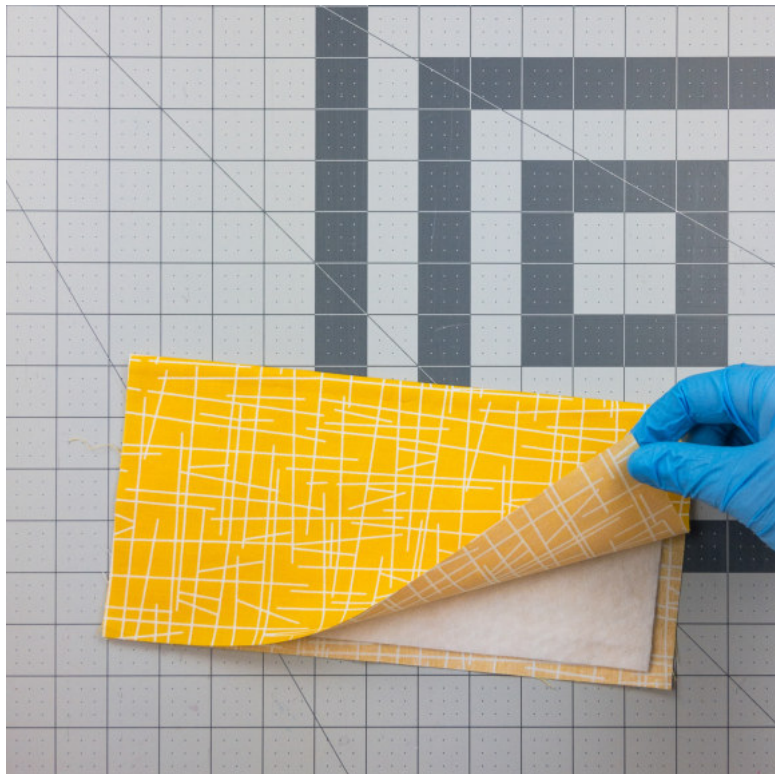


1 alambre de **10 cm** (4"); el cable de cobre de 2,5 mm² de sección va bien
Más sugerencias de cable para la nariz en ragmask.com/materials

1 filtro de **26×13 cm** (10×5") (opcional)

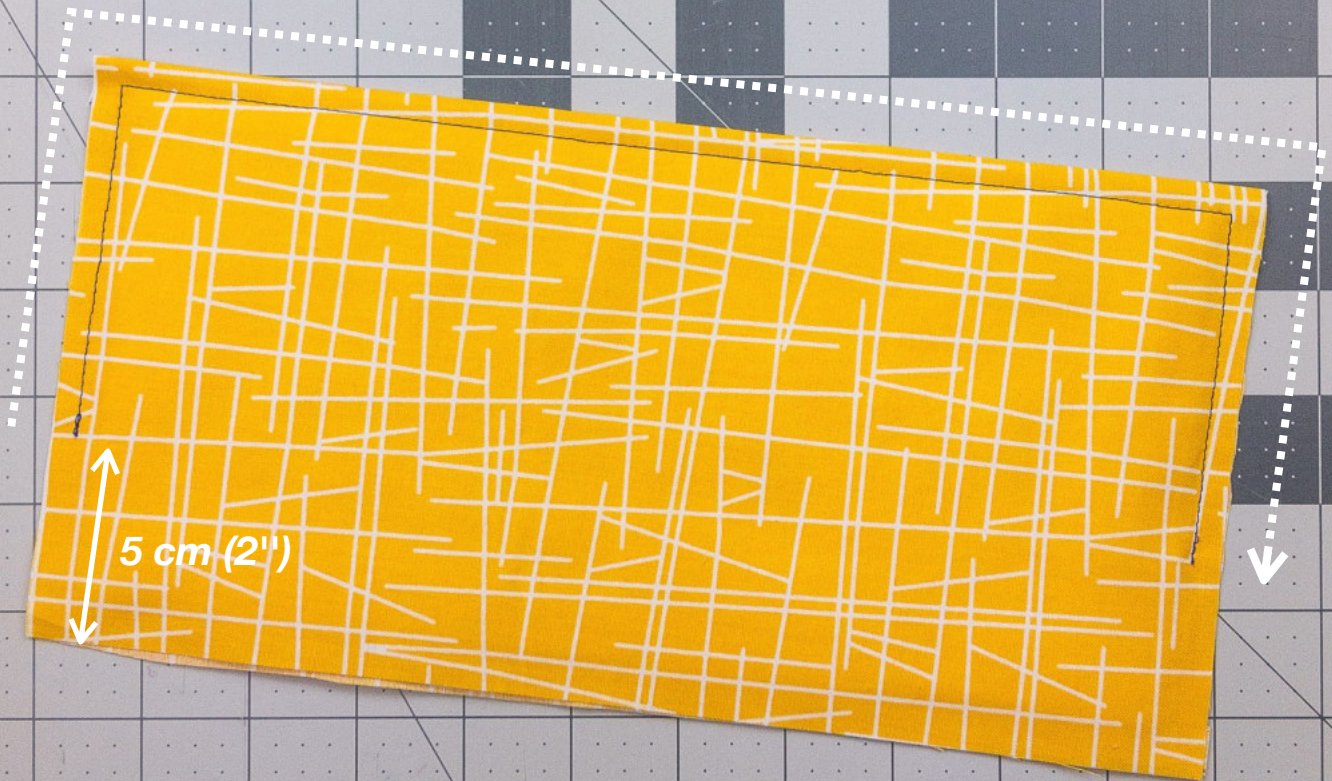
Mucha gente prescinde del filtro. La tela por sí sola puede resultar efectiva.
La guata fina también es una buena alternativa para dar forma a la mascarilla.

4. Dobla la tela sobre el filtro.

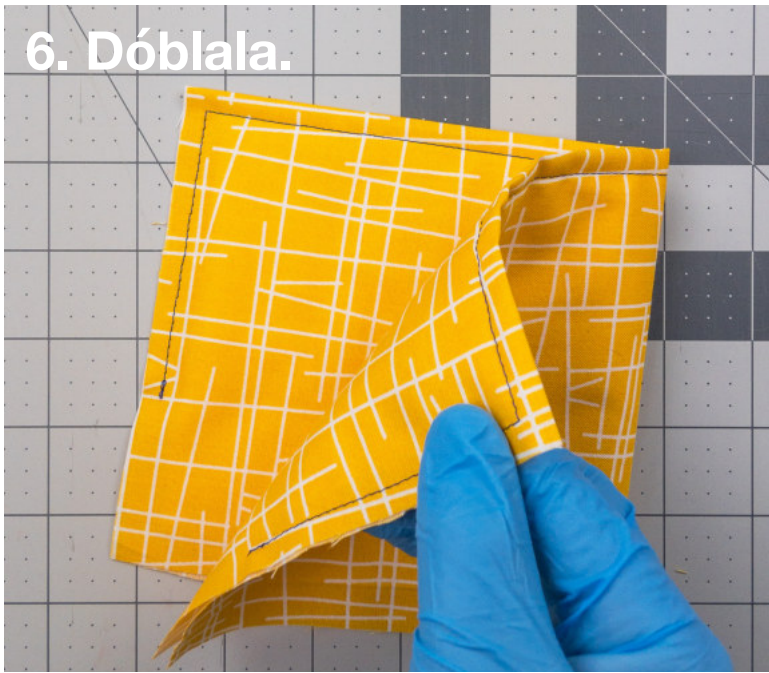


5. Cose 3 de los lados.

Haz la costura a 0,5 cm (3/16") del borde; importa más la rapidez que la estética.



6. Dóblala.



7. Marca la forma.



Usa la plantilla de la página 1.



8. Cose siguiendo la marca.



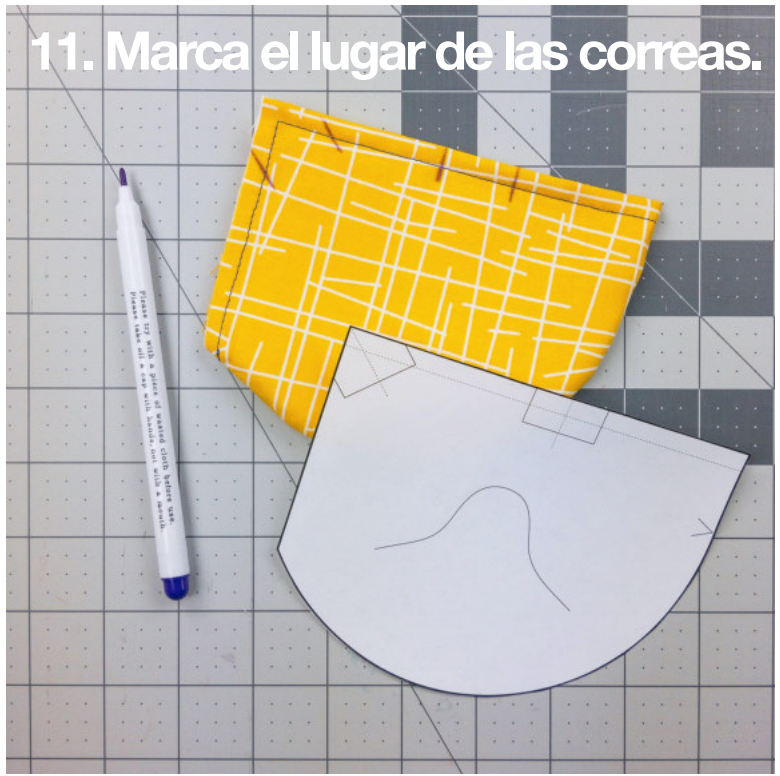
9. Corta el sobrante.



10. Vuélvela del revés.



11. Marca el lugar de las correas.



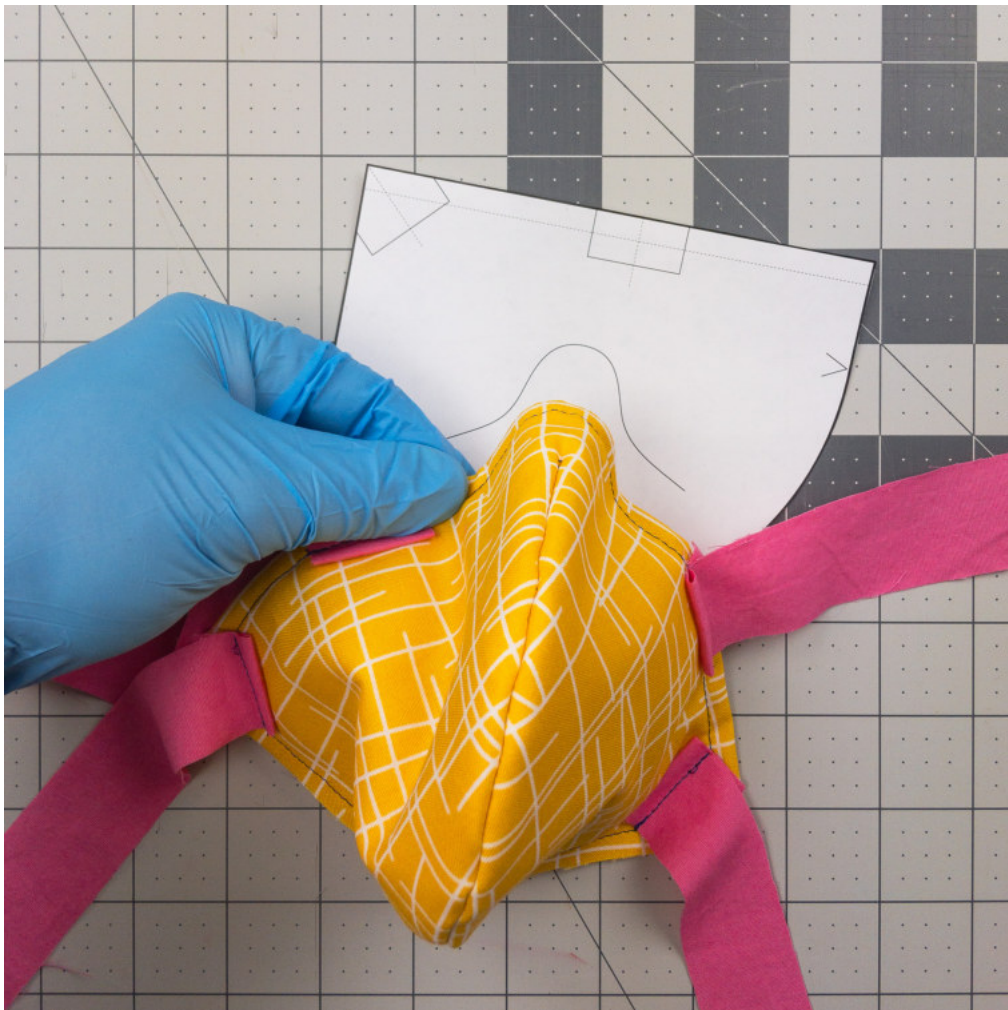
12. Cose las correas al lado exterior de la mascarilla.

Consulta en los «Consejos avanzados» del final una forma aún más rápida de fijar las correas.





13. Inserta el alambre y céntralo sobre la nariz.



14. Moldea el alambre con la forma aproximada de la nariz.

Uso y cuidado

Ajuste

Da forma al alambre de la nariz para que la mascarilla tenga un ajuste cómodo y preciso. Ata las correas superiores pasándolas por encima de las orejas. Cuanto menos tengas que manipular la mascarilla, mejor (las manos propagan la enfermedad): tómate tu tiempo para hacer los ajustes necesarios nada más ponértela.

Minimiza el contacto con el tejido interior y exterior de la mascarilla para reducir el riesgo de contaminación. Coge la mascarilla por las correas tanto para ponértela como para quitártela. Átalas con un nudo de calzado o un nudo corredizo para facilitar la retirada.

Limpieza

Las mascarillas siempre se deben lavar después de usarlas.

El cuidado y la limpieza dependerán de los materiales de los que está fabricada la mascarilla. Si le has añadido un filtro, esto podría determinar si se puede lavar en lavadora o no. (Consejo: lava y seca el material que vas a usar antes de fabricarla para que no encoja después).

Dependiendo del tipo y grosor del alambre de la nariz, quizá sea conveniente retirarlo antes del lavado.

Si te preocupa que los bordes se deshilachen, hemos añadido consejos avanzados para personas con más experiencia en costura en ragmask.com/pro con instrucciones para modificar el proceso y lograr una durabilidad y calidad de acabado aún mejores.

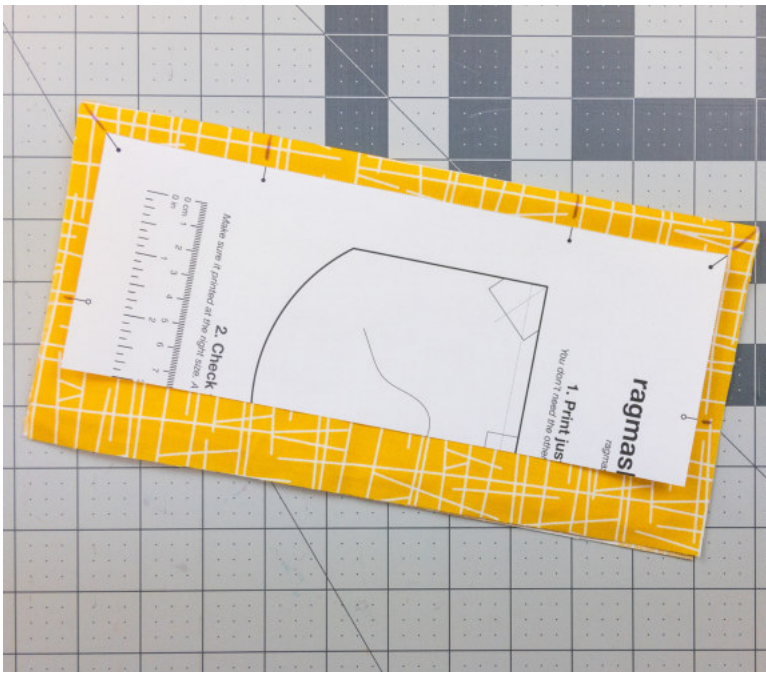
Para consultar la información más vigente, visita ragmask.com.



Consejo avanzado: correas al instante

Más consejos en ragmask.com/pro

1. Imprime otra copia de la página 1 y recorta la plantilla. Tras hacer el primer pliegue, marca los centros de las correas.



2. Cose las correas con la primera línea de puntadas (haz el pespunte a través de las correas para una mayor durabilidad).



3. Dobla por la mitad (las correas quedarán en el interior), marca, cose y corta como antes.

