

E T E C D A Z O N A L E S T E

BANCO DE HORAS IBM


Mariana dos Santos Moreira

PALESTRA SOFT SKILLS



Principais Soft Skills no Mercado de Trabalho

- + Inteligência emocional
- + Comunicação com clareza
- + Trabalho em equipe
- + Pensamento crítico e resolução de problemas
- + Adaptabilidade/Resiliência/Flexibilidade
- + Gestão de tempo
- + Responsabilidade e proatividade
- + Aprendizagem Contínua
- + Ética, Transparência e Profissionalismo
- + Curiosidade
- + Confiança/Respeito
- + Empatia



Aprender a aprender

- + **Prática intencional:** participe de projetos em grupo, feiras, hackathons.
- + **Cursos e oficinas:** comunicação, liderança, inteligência emocional.
- + **Voluntariado ou mentorias:** ajudam a desenvolver empatia e colaboração.
- + **Autoconhecimento:** reflita sobre suas atitudes e reações.
- + **Feedback constante:** peça e aceite com maturidade.



Como continuar a ser **relevante** em meio a tantas **transformações**?

Qua, 22/10/2025 09:00 – 11:00