Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m
1	7011	Henny van Verseveld	M70	Statina	01:12,50
2	7008	Adrie van Etten	M70	avVN	01:17,76
3	7006	Wim Metselaar	M70	AV Aalsmeer	01:17,78
4	7010	Jan Keijzers	M70	Sprint	01:19,31
1	7502	Willem Heemstra	M75	Phanos	01:20,93

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m
1	6533	Leon Thissen	M65	Zaanland	1:05.19
2	6501	Ad Som	M65	Atletico '73	1:07.49
3	6526	Paul Boer	M65	TION	1:09.37
4	6512	Franz van Barneveld	M65	Altis	1:12.13

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m series	Serie	Baan
1	6018	Marcel Scholten	M60	Altis	1:04.87	2	2
2	6037	Tjerk Vos	M60	Noordkop	1:05.18	2	3
3	6005	Nico Alberts	M60	PAC	1:05.72	2	5
4	6002	Piet van Wijngaarden	M60	Avantri	1:06.49	1	3
5	6011	Wim Threels	M60	GAC Hilversum	1:07.13	1	2
6	6021	Jaap van Mannekes	M60	AV Gouda	1:08.86	1	4
7	6038	Cees Meijer	M60	SAV	1:11.49	2	4
8	6008	Theo List	M60	Wieringermeer	1:36.84	1	5

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m finale
1	6018	Marcel Scholten	M60	Altis	0:59.38
2	6011	Wim Threels	M60	GAC Hilversum	1:00.39
3	6002	Piet van Wijngaarden	M60	Avantri	1:03.03
4	6021	Jaap van Mannekes	M60	AV Gouda	1:05.48
5	6037	Tjerk Vos	M60	Noordkop	1:06.10
6	6005	Nico Alberts	M60	PAC	1:08.06

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m
1	5528	Jacques Zaman	M55	Scheldesport	0:58.85
2	5536	Stan Spangenberg	M55	Phanos	1:00.94
3	5507	Bram Koppenaal	M55	NEA Volharding	1:01.08
4	5552	Ron Eijkenboom	M55	AV '34	1:01.69
5	5515	Hans Rawee	M55	Triathlon	1:04.82

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m series	Serie	Baan
1	5049	Dolf Smid	M50	AAV '36	0:59.43	1	2
2	5037	Klaas de Vries	M50	Impala	0:59.66	1	3
3	5017	Bert van Lith	M50	Prins Hendrik	1:00.46	2	2
4	5036	Jan Jansen	M50	Loopgroep Aart Stigter	1:00.67	2	5
5	5046	Berthram Mak	M50	De Gemzen	1:01.21	1	4
6	5052	Ron van der Veer	M50	AAV '36	1:02.06	2	4
7	5028	Erik Jan Langkamp	M50	Daventria	1:03.20	2	3
8	5059	Evert Boschloo	M50	Altis	1:05.46	1	5

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m finale
1	5049	Dolf Smid	M50	AAV '36	0:56.48
2	5037	Klaas de Vries	M50	Impala	0:57.04
3	5017	Bert van Lith	M50	Prins Hendrik	0:58.16
4	5036	Jan Jansen	M50	Loopgroep Aart Stigter	0:59.03
5	5046	Berthram Mak	M50	De Gemzen	1:03.87
6	5052	Ron van der Veer	M50	AAV '36	DNF

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m series	Serie	Baan
1	4533	Henk van Dijk	M45	Hera	00:57,83	1	2
2	4521	Ronald van Rijswijk	M45	AV '34	00:57,93	1	4
3	4548	Wim Buter	M45	Scheldesport	00:58,63	1	3
4	4559	Emiel Rombouts	M45	Marathon Pim Mulier	00:58,90	1	5
5	4503	Richard Janssens	M45	Lycurgus	00:59,39	2	2
6	4507	Robin van de Mast	M45	Altis	00:59,81	2	4
7	4529	Owen Thomas	M45	Voorne Atletiek	01:01,24	2	5
8	4550	Fulvio Scarano (BM)	M45	AV '40	DNS	2	3

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m finale
1	4503	Richard Janssens	M45	Lycurgus	0:53.71
2	4559	Emiel Rombouts	M45	Marathon Pim Mulier	0:57.36
3	4521	Ronald van Rijswijk	M45	AV '34	0:58.09
4	4548	Wim Buter	M45	Scheldesport	0:59.10
5	4533	Henk van Dijk	M45	Hera	DNF
6	4507	Robin van de Mast	M45	Altis	DNF

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m
1	4031	Richard van Delft	M40	GAC Hilversum	00:54,71
2	4044	Maikel van Gemert	M40	Haag Atletiek	00:55,92
3	4027	Rene Tijl	M40	Voorne Atletiek	00:57,06
4	4048	Ivar van den Bos	M40	Dynamica	00:58,68
5	4023	Jan Pannekoek	M40	Statina	00:59,10

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400m
1	3524	Rico Rivers	M35	Ciko '66	0:51.86
2	3507	Bart Van der Zanden	M35	Eindhoven Atletiek	0:52.49
3	3513	Rikkert van Rhee	M35	Energie	0:53.31
4	3542	Rodney O'Driscoll	M35	Voorne Atletiek	0:55.72
5	3535	Matthijs de Groot	M35	NOVA	0:55.84
6	3533	Wing Tong	M35	PAC	0:57.41