

## Nieuwsbrief, 9 juni 2016

### Nog 2 dagen

In deze nieuwsbrief ontvangt u in aanvulling op de informatie die u al eerder kreeg nog een aantal nuttige huishoudelijke wetenswaardigheden over het NK Atletiek voor Masters. Wij wensen u 2 mooie dagen vol topatletiek met passie, plezier en prestaties toe!

### Openingsshow

De wedstrijden vangen zowel op zaterdag als zondag om 10:00 uur aan.

De opening is op zaterdag van 11:50 – 12:00 uur. De openingshandeling wordt verricht door de Wethouder van Sport de heer Buijtelaar samen met de jeugd van Altis en Waldo van de Cliniclowns.

### Cliniclowns

Bij de inschrijving hebben we al een flink bedrag aan giften mogen ontvangen. Mocht je nog niet hebben gedoneerd voor de Cliniclowns dan is daar voldoende gelegenheid voor op de dag zelf.

### Parkeren

Vanwege het record aantal deelnemers en de gunstige weersverwachtingen wordt grote publieke belangstelling verwacht. Daarom is naast bebording en extra parkeergelegenheid aan de Hamseweg geregeld. Om de parkeerdruk te verlichten worden deelnemers en belangstellenden die uit de buurt komen verzocht om zo mogelijk op de fiets te komen.

### Melden (meld- en startnummerbureau)

*Uiterlijk 1½ uur vóór aanvang van ieder ingeschreven wedstrijdonderdeel, moet de atleet zich bij het meldbureau hebben gemeld. Deze is te vinden vlak naast het startnummerbureau. De atleet moet, op het meldformulier, persoonlijk een handtekening zetten achter zijn naam en het tijdstip van tekenen vermelden. Voor ELK ingeschreven onderdeel moet de deelnemerslijst apart worden getekend!*

De meldschema's zijn ook te vinden bij de chronoloog op [www.altisnkmasters.nl](http://www.altisnkmasters.nl)

### Afmelden

De screening heeft op dinsdag 24 mei 2016 plaats gevonden. De deelnemerslijsten zijn gepubliceerd. Afmeldingen (onder opgaaf van redenen) zo spoedig mogelijk doorgeven aan de wedstrijdsecretaris [AltisWedSec@gmail.com](mailto:AltisWedSec@gmail.com). Hierbij geldt dat het inschrijfgeld na de screening niet wordt gerestitueerd. *Afmelden voor zaterdag 11 juni uiterlijk doorgeven op vrijdag 10 juni voor 18.00 uur.*

*Voor zondag 12 juni uiterlijk doorgeven zaterdag 11 juni voor 18.00 uur aan :*

*emailadres: [AltisWedSec@gmail.com](mailto:AltisWedSec@gmail.com).*

Afmeldingen op de wedstrijddag kunnen ter plaatse doorgegeven worden of via telefoon 06 29526730.

### Inloop terrein:

Dit ligt tegenover de Atletiekbaan op het terrein van de korfbalvereniging MIA. Dit is gedeeltelijk kunstgras. Je mag hier niet met spikes op lopen en ook niet betreden met werpmateriaal. Er zijn toiletten en kleedkamers. In het omringende openbaar park kun je ook inlopen.

### Call room

De atleten moeten zich uiterlijk melden in de call room volgens het call room schema.

Zie voor de juiste call room tijden de website van het NK masters of het publicatiebord.

Wanneer een deelnemer bezig is met een onderdeel en zich op hetzelfde tijdstip moet melden bij de call room voor een volgend onderdeel, dient dit door de atleet zelf bij de melding van het eerste onderdeel bij de call room te worden aangegeven. Hij/zij dient wel op tijd bij het volgend onderdeel aanwezig te zijn. Vanuit de call room vertrekken de deelnemers gezamenlijk met de betreffende jury

naar het wedstrijdterrein. De call room tijden zijn samen met de meldtijden te vinden bij de chronoloog op [www.altisnkmasters.nl](http://www.altisnkmasters.nl)

## Microfonisten

We hebben 2 topmicrofonisten die live verslag zullen doen. Ton van der Bruggen neemt de technische nummers voor zijn rekening. Rolf Huizinga is te horen over de loopnummers.

## Tijdregistratie

De tijdregistraties wordt verzorgd door ET-Utrecht (ETU). ETU is een stichting die met louter vrijwilligers prestaties meet op sportevenementen. Zie [www.etutrecht.nl](http://www.etutrecht.nl)

## Publicatiebord

Op het publicatiebord worden de serie-indelingen en uitslagen gehangen. Het publicatiebord bevindt zich op het raam van de kantine. Bij het wedstrijdsecretariaat wordt geen informatie verstrekt.

## Uitslagen op website

Einde van de dag komen alle uitslagen op de website middels een pdf.

## Medaillelimieten

Indien een deelnemer bij de beste 3 is geëindigd, maar de medaillelimiet van de Atletiekunie niet heeft behaald, dan krijgt deze een door Altis beschikbaar gestelde medaille. Deze kunnen worden gegraveerd met naam, datum en prestatie. Het opschrift NK Masters is niet toegestaan. Graveerkosten zijn voor de atleet zelf.

## Dopingcontrole

Zoals bij elk officieel kampioenschap kunnen er dopingcontroles worden uitgevoerd. Dit gebeurt niet alleen bij winnaars of deelnemers die records lopen. Iedere deelnemer kan naar de dopingcontrole moeten. Een behoorlijk aantal medicijnen die gewoon voorgeschreven zijn door huisarts of specialist en bepaalde supplementen zijn niet toegestaan en gelden als doping. Wanneer je medicijnen slikt, kijk dan op de dopingwaaier of dit toegestaan is: [www.dopingwaaier.nl/desktop](http://www.dopingwaaier.nl/desktop)

In bepaalde gevallen kan je huisarts of sportarts je helpen aan een toestemmingsformulier voor gebruik van medicijnen die op de dopinglijst staan. Kijk voor informatie over het aanvragen van dispensatie op: <https://gds.dopingautoriteit.nl/>

## Weersverwachting

Het belooft mooi atletiekweer te worden te Amersfoort. De gevoelstemperatuur kan wel oplopen tot 25°C bij windkracht 2 tot 3. Op zondag is er een kleine kans op wat neerslag. Zorg dat je voldoende drinkt en een singletje van je club is echt voldoende warm!

## Kleedkamers en toiletten

De kleedruimte bevindt zich onder in het clubgebouw. De EHBO bevindt zich links van de call room. De warming-up kan plaatsvinden in de omgeving van de accommodatie. Zie hiervoor de plattegrond van de accommodatie. Er zijn ook kleedkamers en toiletten beschikbaar bij MIA Korfbal. Deze sportaccommodatie ligt tegenover Altis aan de andere kant van de Schothorsterlaan.

## Verzorging en massage

Altis heeft tijdens het NK Masters een team van verzorgers en masseurs klaar staan voor de optimale verzorging van de deelnemers. Er zullen beide dagen steeds 2 masseurs/verzorgers aanwezig zijn in het clubgebouw van Altis waar deelnemers kosteloos terecht kunnen. Op zaterdag 11 juni zullen ook onze burens FysioAmersfoort hun deuren openen voor de NK Masters. Op deze dag kunnen de deelnemers gebruik maken van massage en verzorging zowel in het clubgebouw als bij FysioAmersfoort. Ook verzorgt FysioAmersfoort een inloopsprekuren. Bij het inloopsprekuren kunt u

terecht voor trainings- en wedstrijdadviezen en vragen over blessures. U wordt hierbij geholpen door één van de sportfysiotherapeuten van FysioAmersfoort.

Het blessurespreekuur is in eerste instantie bedoelt voor deelnemers van het NK. Als de bezetting het toe laat zijn ook niet-deelnemers welkom bij het inloopspreekuur.

## Contant geld

Pinnen is slechts beperkt mogelijk. Neem daarom voldoende contant geld mee voor consumpties, versnaperingen en aankopen.

## Gevonden voorwerpen

De vrijwilligerstent is het verzamelpunt voor gevonden voorwerpen en uitgiftepunt van verloren spullen.

## Speciaal voor trainers korting op bijscholingen van NLcoach

NLcoach is de opleider en belangenbehartiger van trainers en coaches. NLcoach inspireert en leidt

A blue rectangular graphic for NLcoach. On the left, the NLcoach logo is at the top. Below it, white text reads: '€ 25 korting op bijscholingen van NLcoach. Bekijk het aanbod op [www.nlcoach.nl](http://www.nlcoach.nl) De waardebon geldt voor alle activiteiten t/m september 2016'. At the bottom left, smaller white text says: 'Gebruik kortingscode: **nkmasters2016**  
Deze code is geldig t/m 1 september 2016  
Voor vragen kunt u contact opnemen met NLcoach via [info@nlcoach.nl](mailto:info@nlcoach.nl)'. On the right side of the graphic is a white circle containing the text '€25' in large orange font, with 'WAARDEBON' in smaller blue font below it.

trainers en coaches op om ze naar een hoger niveau te brengen. Daarnaast behartigen zij de belangen van trainers en coaches uit alle takken van sport en op alle niveaus in Nederlands. Trainers die deelnemen of aanwezig zijn bij het NK krijgen € 25 korting op bijscholingen van NLcoach die t/m september worden georganiseerd. Zie [www.nlcoach.nl/opleidingen](http://www.nlcoach.nl/opleidingen) Registreer uzelf eerst en gebruik bij uw inschrijving de kortingscode: **nkmasters2016**.

Let op: in eerste instantie wordt de originele prijs weergegeven. In het winkelmandje kunt u vervolgens

de kortingscode invoeren en wordt de juiste prijs weergegeven. De kortingscode is geldig t/m 1 september 2016. Komt u er niet helemaal uit? Voor vragen kunt u contact opnemen met NLcoach via [info@nlcoach.nl](mailto:info@nlcoach.nl) of 030-75813820

## Voor de familie is er in de directe omgeving ook genoeg te doen



Het op wandelafstand gelegen winkelcentrum Schothorst bestaat 30 jaar en daar is zaterdagmiddag veel muziek en feest. Op zondag is er Struinen in de Tuinen, muziek in particuliere tuinen.

In het bij de atletiekbaan gelegen Landgoed Schothorst is het geweldig wandelen. Iets verder op kan de historische binnenstad van Amersfoort bezocht worden. Een rondvaart door de grachten of een bezoek aan museum Flehite is een aanrader.

## Accommodatie voor elk wat wils

Een evenement dat twee dagen duurt vraagt om mogelijkheden voor overnachting. Dan ben je in Amersfoort op de goede plaats. Er zijn volop mogelijkheden in alle prijsklassen. Voor het NK hebben we op 6 km van de baan 3 accommodaties geselecteerd die we dan ook van harte aanbevelen. Meld dat je deel neemt aan het NK masters bij Altis om in aanmerking te komen voor de (prijs)afspraken die we hebben kunnen maken.

1. Berghotel (bekend van de Amersfoortse Bergcross)
2. Campanile Hotel
3. Camping / Vakantiepark Duynparc Soest

Details zijn te vinden op de [website](#).

