

MEDAILLELIMIETEN 2016\*:

	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	halve m.	marathon	60mh	kort h.
M35	7,88	12,03	24,57	0:55,0	2:06,0	4:17	9:10	15:50	0:33:32	1:13:27	2:33:41	9,86	17,21
M40	8,04	12,43	25,36	0:56,9	2:10,5	4:28	9:31	16:29	0:34:50	1:16:10	2:38:28	10,19	17,79
M45	8,29	12,86	26,20	0:58,8	2:16,5	4:40	9:57	17:12	0:36:15	1:19:05	2:45:13	10,54	18,40
M50	8,56	13,32	27,10	1:01,0	2:22,5	4:53	10:26	17:58	0:37:47	1:22:14	2:52:35	10,91	17,64
M55	8,85	13,81	28,06	1:03,3	2:29,5	5:08	10:58	18:48	0:39:27	1:25:39	3:00:39	11,31	18,29
M60	9,16	14,34	29,10	1:05,7	2:37,0	5:23	11:33	19:43	0:41:16	1:29:21	3:09:30	11,74	18,98
M65	9,50	14,91	30,21	1:08,4	2:45,5	5:41	12:12	20:45	0:43:15	1:33:24	3:19:15	12,21	19,74
M70	9,85	15,53	31,41	1:11,3	2:54,5	6:00	12:56	21:52	0:45:27	1:37:49	3:30:04	12,71	16,95
M75	10,24	16,20	32,72	1:14,4	3:05,0	6:22	13:46	23:08	0:47:53	1:42:41	3:42:07	13,26	17,68
M80	10,72	17,03	34,32	1:18,3	3:17,5	6:49	14:45	24:38	0:50:49	1:48:35	3:56:38	13,97	18,62
M85	11,53	18,35	36,94	1:24,4	3:35,5	7:26	16:09	26:51	0:55:10	1:57:36	4:17:53	15,27	20,35

	lange h.	steeple	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	hamer	speer	gewichtwerpen	3000snelw	5000snelw
M35	1:03,7	10:57	1,78	3,97	5,54	11,78	12,63	37,60	43,20	47,60	13,10	14:17	24:21
M40	1:05,9	11:24	1,70	3,74	5,24	11,14	11,71	37,60	41,40	43,90	13,00	14:49	25:16
M45	1:08,4	11:53	1,62	3,51	4,95	10,49	10,93	35,20	38,30	40,20	12,30	15:24	26:16
M50	1:11,0	12:25	1,54	3,28	4,66	9,84	11,16	37,60	38,80	39,10	13,60	16:01	27:21
M55	1:13,9	12:59	1,46	3,05	4,37	9,20	10,32	34,60	35,40	35,20	12,70	16:42	28:31
M60	0:55,0	8:51	1,38	2,82	4,07	8,55	10,39	38,60	35,20	34,00	13,00	17:26	29:47
M65	0:57,4	9:18	1,29	2,59	3,78	7,90	9,48	34,90	31,60	30,10	11,80	18:14	31:11
M70	1:00,0	9:48	1,21	2,36	3,49	7,26	9,59	31,20	31,30	28,80	11,90	19:07	32:43
M75	1:02,8	10:21	1,13	2,13	3,19	6,61	8,59	27,50	27,30	24,80	10,50	20:05	34:24
M80	0:44,3	11:04	1,05	1,90	2,90	5,96	8,78	23,80	27,00	23,40	10,50	21:15	36:27
M85	0:48,6	12:14	0,97	1,67	2,61	5,32	7,65	20,10	22,40	19,20	8,90	23:03	39:31

	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	halve m.	marathon	60mh	kort h.
V35	8,58	13,13	26,70	1:02,3	2:22,5	4:47	10:27	17:43	0:37:22	1:21:26	2:49:16	10,24	16,44
V40	8,58	13,13	26,92	1:04,9	2:23,0	4:52	10:57	18:02	0:37:52	1:23:15	2:50:15	10,45	14,09
V45	8,87	13,57	28,24	1:07,7	2:31,5	5:10	11:30	19:04	0:39:59	1:27:43	3:00:26	11,01	14,77
V50	9,27	14,23	29,70	1:10,8	2:41,0	5:30	12:06	20:13	0:42:20	1:32:42	3:11:54	11,64	15,52
V55	9,71	14,96	31,32	1:14,3	2:51,5	5:52	12:46	21:31	0:44:59	1:38:17	3:24:56	12,34	16,35
V60	10,20	15,77	33,13	1:18,0	3:03,5	6:18	13:31	22:59	0:48:00	1:44:35	3:39:52	13,13	17,28
V65	10,74	16,67	35,15	1:22,2	3:18,0	6:48	14:22	24:41	0:51:26	1:51:45	3:57:08	14,03	18,31
V70	11,33	17,68	37,45	1:26,8	3:34,0	7:23	15:19	26:39	0:55:24	1:59:58	4:17:22	15,06	19,47
V75	12,00	18,82	40,06	1:32,0	3:53,5	8:05	16:24	28:57	1:00:02	2:09:30	4:41:21	16,25	20,80
V80	12,75	20,12	43,08	1:37,9	4:17,0	8:56	17:43	31:44	1:05:38	2:20:59	5:10:35	17,74	22,45
V85	13,78	21,87	47,19	1:46,2	4:47,0	10:00	19:31	35:22	1:13:00	2:36:16	5:48:08	19,99	25,04

	lange h.	steeple	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	hamer	speer	gewichtwerpen	3000snelw
V35	1:09,7	8:47	1,52	3,12	4,67	10,07	11,24	35,50	37,40	35,60	12,20	15:14
V40	1:12,9	9:04	1,44	2,96	4,40	9,58	10,36	32,80	34,30	32,30	11,30	15:33
V45	1:16,5	9:32	1,37	2,80	4,13	8,99	9,49	30,10	31,30	29,20	10,50	16:26
V50	0:59,6	10:03	1,29	2,63	3,86	8,40	9,98	27,50	32,70	28,70	10,80	17:25
V55	1:02,8	10:38	1,22	2,47	3,59	7,81	9,01	24,90	29,40	25,40	9,90	18:31
V60	1:06,4	11:17	1,14	2,31	3,32	7,23	8,08	22,40	26,20	22,40	10,30	19:47
V65	1:10,4	12:00	1,07	2,15	3,05	6,64	7,18	19,90	23,10	19,40	9,20	21:13
V70	0:48,2	12:50	0,99	1,98	2,78	6,05	6,33	17,60	20,20	16,70	8,20	22:53
V75	0:51,5	13:48	0,91	1,82	2,51	5,46	6,77	17,60	21,30	15,80	8,30	24:50
V80	0:55,7	14:59	0,84	1,66	2,24	4,88	5,84	15,10	18,10	13,10	7,10	27:11
V85	1:02,2	16:49	0,76	1,47	1,95	4,26	4,97	12,60	15,00	10,50	5,90	30:16

\*Onder voorbehoud van typefouten.