Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	7013	Wim Oudejans	M70	AV Nijkerk	05:50,08
2	7010	Jan Keijzers	M70	Sprint	06:05,39
3	7008	Adrie van Etten	M70	avVN	06:10,07
4	7016	Ruud Nieuwenhuis	M70	Kombijsport	06:29,10
5	7023	Jan Oosterom	M70	Loopgroep PK	06:45,44
6	7022	Roel Gaasbeek	M70	avVN	06:52,35
7	7001	Ton Duits	M70	Triathlon	07:37,76
1	7504	Shan Happé	M75	Altis	06:04,08
2	7500	Gillis Bosman	M75	THOR	07:00,48
3	7502	Willem Heemstra	M75	Phanos	08:09,38

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	6027	7 Her Tesselaar	M60	avVN	05:07,38
2	6023	3 Frans Hoekstra	M60	Groningen Atletiek	05:11,81
3	6032	2 Cees Kraaijeveld	M60	AV '34	05:20,21
4	6000	) Auke Postma	M60	Lionitas	05:28,82
5	6038	3 Cees Meijer	M60	SAV	DNF
1	6516	5 Cees Stolwijk	M65	Altis	04:58,41
2	6513	B Hans Smeets	M65	Achilles-Top	05:02,67
3	6528	3 Siem Tesselaar	M65	Hylas	05:29,33
4	6529	Peter Nuyens	M65	AV Edam	05:35,50
5	6527	7 Leks van der Horst	M65	avVN	05:52,88

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	5526	Alex Stienstra	M55	LAAC Twente	4:38.58
2	5544	Ludger Stuijt	M55	AV Zeewolde	4:42.58
3	5539	Willem De Ruijter	M55	Altis	4:45.24
4	5549	Johan Smet	M55	Phanos	4:51.66
5	5505	Klaas Talma	M55	Impala	4:52.57
6	5512	Theo Woldberg	M55	Phanos	4:52.88
7	5525	Bert Bouma	M55	AV Edam	4:54.94
8	5518	Marti ten Kate	M55	TION	4:55.47
9	5537	Dirk van Zalinge	M55	AV Edam	5:01.17
10	5530	Marten Bolt	M55	BB lopers	5:19.74
11	5502	Jaap Vlaming	M55	NOP	5:22.93
12	5519	Albert de Vries	M55	Climax	5:29.24
13	5511	. Rob van Heerden	M55	avVN	5:40.43

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	5042	Frank Wiegman	M50	Leiden Atletiek	04:32,29
2	5023	Richard Clevett	M50	Zuidwal	04:33,39
3	5009	Ad Peeters	M50	Eindhoven Atletiek	04:34,69
4	5053	Allard Moene	M50	Voorne Atletiek	04:34,95
5	5010	Henri Havinga	M50	AV '40	04:41,12
6	5063	Dave Boselie	M50	the Hague Road Runners	04:50,56
7	5054	Peter Verbeek	M50	Triathlon	05:04,21
8	5059	Evert Boschloo	M50	Altis	05:24,36

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	4500	Arthur van Dijk	M45	Olympus '70	4:11.34
2	4517	Ronald Weevers	M45	Prins Hendrik	4:16.04
3	4540	Erwin Sparreboom	M45	Olympus '70	4:18.44
4	4547	Michiel Stiemer	M45	GAC Hilversum	4:26.28
5	4534	Michiel van Dijk	M45	GAC Hilversum	4:27.66
6	4557	Jeroen Vels	M45	NOP	4:45.74
7	4553	Ron Legemaate	M45	Ilion	5:13.50

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	4032	Mark Van Lierop	M40	DOKEV	4:18.82
2	4020	Sjoerd Veenma	M40	Altis	4:19.50
3	4025	Sven Hagen	M40	AV Edam	4:20.83
4	4052	Martijn Jorritsma	M40	NOVA	4:21.97
5	4033	Sicco Bus	M40	Altis	4:30.79
6	4024	Ton Sweep	M40	GAC Hilversum	4:44.60
7	4034	Vincent Sloterwijk	M40	Altis	4:48.58
8	4021	Paul Brundel	M40	Altis	4:52.75
9	4015	Jeroen Kemper	M40	Altis	5:07.86

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	1500m
1	3528	Eltjo van Mechelen	M35	THOR	04:12,59
2	3508	Vincent Hofmann	M35	Pijnenburg	04:13,17
3	3522	Rik Groenendijk	M35	Haarlemmermeer	04:14,13
4	3539	Bas Mekking	M35	De Gemzen	04:15,03
5	3503	Rink Hallmann	M35	Pallas '67	04:27,29
6	3512	Joost Scheefhals	M35	Almere '81	04:30,65
7	3536	Bob Nederpel	M35	Leiden Atletiek	04:46,99