

## Nieuwsbrief en Informatiebulletin, juni 2016

### Welkom!

We zijn blij met het record aantal aanmeldingen! Nooit eerder was de aanmelding zo hoog. Alle toegelaten atleten en belangstellenden ontvangen dit informatiebulletin met belangrijke informatie over de wedstrijd. Atleten die niet zijn toegelaten zijn daarover al individueel door het organisatiecomité ingelicht. Daarbij is uiteraard medegedeeld op welke grond de Atletiekunie het afwijzingsbesluit heeft genomen. Dat er afvallers zijn, zegt natuurlijk wel iets over het te verwachten niveau van de wedstrijd!

Met ruim 570 deelnemers was het flink puzzelen om de chronoloog te maken. met veel passen en meten is ook dit gelukt! Het worden twee mooie lange dagen boordevol topatletiek.

Ook zijn we blij dat we diverse bekende atleten mogen begroeten tijdens het NK, als deelnemer of als toeschouwer. Zoals bekend zijn de medaillelimieten van de Atletiekunie van toepassing op dit NK. Voor atleten die een podiumplaats behalen maar niet in aanmerking komen voor een NK medaille hebben we een Altis wedstrijdmedaille klaar liggen.

De volledige lijst van toegelaten deelnemers en de chronoloog (bijgevoegd) zijn inmiddels bekend en op [www.altisnkmasters.nl](http://www.altisnkmasters.nl) te vinden. Graag tot ziens op 11 en 12 juni!

*Namens het Organiserend Comité,  
Ans van Maanen  
voorzitter*

### Openingsshow

De wedstrijden vangen zowel op zaterdag als zondag om 10:00 uur aan.

De opening is op zaterdag van 11:50 – 12:00 uur. De openingshandeling wordt verricht door de Wethouder van Sport, de heer Buijelaar samen met de jeugd van Altis en Waldo van de Cliniclowns.

### Cliniclowns

Bij de inschrijving hebben we al een flink bedrag aan giften mogen ontvangen. Mocht je nog niet hebben gedoneerd voor de Cliniclowns dan is daar voldoende gelegenheid voor op de dag zelf.

### INFORMATIE

Graag vragen wij je aandacht voor de volgende punten voor het komende NK Masters, die gehouden wordt op de atletiekbaan Schothorst te Amersfoort en wel op 11 en 12 juni aanstaande.

### Melden (meld- en startnummerbureau)

*Uiterlijk 1½ uur vóór aanvang van ieder ingeschreven wedstrijdonderdeel*, moet de atleet zich bij het meldbureau hebben gemeld. Deze is te vinden vlak naast het startnummerbureau. De atleet moet, op het meldformulier, persoonlijk een handtekening zetten achter zijn naam en het tijdstip van tekenen vermelden.

*Voor ELK ingeschreven onderdeel moet de deelnemerslijst apart worden getekend!*

Deelnemers aan het hink-stap-springen moeten op het meldformulier ook aangeven vanaf welke afzetbalk zij gaan springen. Bij het opstellen van de jurylijst kan daar rekening mee worden gehouden. Melden voor een eventuele finale, waarvoor series zijn afgewerkt, moet in de call room gebeuren volgens de meldtijden van de call room. De 1<sup>e</sup> meldings- en verzameltijden zijn ook bekend gemaakt op de website. Atleten die te laat dreigen te komen voor de eerste melding (bijv. door files) kunnen telefonisch contact opnemen met het Wedstrijdsecretariaat **tel: 06 29 52 67 30**

*Het niet of niet tijdig tekenen van de deelnemerslijst c.q. niet tijdig melden in de call room betekent NIET DEELNEMEN!*

De startnummers moet iedere atleet persoonlijk afhalen bij het startnummerbureau, zie voor de locatie de plattegrond van de accommodatie. Het startnummerbureau zal geopend zijn vanaf 08:00 uur. Daar ontvangt de atleet een envelop met startnummers.

Voor alle onderdelen geldt dat als je je gemeld hebt en daarna zonder geldige reden toch niet deelneemt, je wordt uitgesloten van verdere deelname (art. 142, lid 4 WR) aan dit NK. Niet deelnemen aan een volgende ronde zonder geldige reden, betekent uitsluiting van deelname aan alle volgende onderdelen van de wedstrijd. Het afmelden voor een volgende ronde dient te gebeuren bij het meldbureau.

## Afmelden

De screening heeft op dinsdag 24 mei 2016 plaats gevonden. De deelnemerslijsten zijn gepubliceerd. Afmeldingen (onder opgaaf van redenen) zo spoedig mogelijk doorgeven aan de wedstrijdsecretaris [AltisWedSec@gmail.com](mailto:AltisWedSec@gmail.com). Hierbij geldt dat het inschrijfgeld na de screening niet wordt gerestitueerd.

*Afmelden voor zaterdag 11 juni uiterlijk doorgeven op vrijdag 10 juni voor 18.00 uur.*

*Voor zondag 12 juni uiterlijk doorgeven zaterdag 11 juni voor 18.00 uur aan :*

*emailadres: [AltisWedSec@gmail.com](mailto:AltisWedSec@gmail.com).*

Afmeldingen op de wedstrijd dag kunnen doorgegeven worden via: tel. 06 29 52 67 30

## Doorgaan onderdeel

Een onderdeel vindt altijd doorgang zodra een startgerechtigde atleet zich heeft gemeld en via de call room aan de start is verschenen.

## Startnummers

De startnummers zijn voorzien van een sponsornaam en mogen **niet omgevouwen** worden, op straffe van uitsluiting of diskwalificatie. Dit geldt óók voor (deels) onleesbare startnummers. Bevestiging met een elastische band is niet toegestaan. De startnummers dienen op de **borst en rug** gedragen te worden. Vergeet niet om veiligheidsspelden mee te nemen. Bij het hoog- en polsstokhoogspringen kan worden volstaan met één startnummer. Deze mag op de borst of op de rug worden gedragen. De startnummers gelden voor de gehele duur van het NK.

## Kleedkamers, warming-up en EHBO

De kleedruimte bevindt zich in het clubgebouw aan de linkerkant. De EHBO bevindt zich links van de call room. De warming-up kan plaatsvinden in de omgeving van de accommodatie. Zie hiervoor de plattegrond van de accommodatie.

## Call room

De atleten moeten zich uiterlijk melden in de call room volgens het call room schema.

Zie voor de juiste call room tijden de website van het NK masters of het publicatiebord.

Wanneer een deelnemer bezig is met een onderdeel en zich op hetzelfde tijdstip moet melden bij de call room voor een volgend onderdeel, dient dit door de atleet zelf bij de melding van het eerste onderdeel bij de call room te worden aangegeven. Hij/zij dient wel op tijd bij het volgend onderdeel aanwezig te zijn.

Vanuit de call room vertrekken de deelnemers gezamenlijk met de betreffende jury naar het wedstrijdterrein.

## Clubkleding en apparatuur

Bij Nederlandse kampioenschappen is het dragen van het bij de Atletiekunie geregistreerde clubkleding niet verplicht. De organisatie stelt het dragen van clubkleding wel op prijs. Apparatuur, zoals een mobiele telefoon, mp3-speler, iPod, fototoestel e.d. mogen niet meegenomen worden naar het wedstrijdterrein.

## Wedstrijdterrein

De rond-, sprint- en aanloopbanen zijn van kunststof. De lengte van de baan is 400 meter.

Alleen spikepunten van maximaal 6 mm zijn toegestaan.

Aanloopmarkeringen e.d., ook bij het hoogspringen, worden door de organisatie beschikbaar gesteld.

Na afloop moeten deze door de atleet zelf weer te worden verwijderd. Het is verboden viltstift, krijt, e.d. op de baan te gebruiken!

Voor de veiligheid en om het publiek goed zicht te geven op de wedstrijd is het middenterrein alleen toegankelijk voor atleten en medewerkers die deelnemen aan c.q. assisteren bij de lopende onderdelen.

## Verlaten wedstrijdterrein

Bij de technische onderdelen mag een atleet, met toestemming en onder begeleiding van een jurylid, het wedstrijdterrein verlaten als hiervoor een geldende reden voor is. Dit moet vooraf aan de scheidsrechter of de chef van het jury team van het betreffende onderdeel worden gevraagd.

## Serie- en baanindelingen looponderdelen

De loting, serie- en baanindeling geschiedt, conform het wedstrijdreglement, door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie.

## Overgangsregels

De overgangsregels zijn conform de wedstrijdbepaling NK's 2016 en/of WR 2016-2017

- 100 meter, 200 meter, 400 meter:  
Maximaal 2 series: nummers 1 en 2 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.
- 800 meter en 1.500 meter: maximaal twee series op tijd.  
De snelste atleet uit beide series is winnaar van het onderdeel, de op een na snelste wordt 2<sup>e</sup>, enz.
- Alle hordeonderdelen, 5.000 meter, 10 000 meter, steplechase en snelwandelen: direct finale.

Als series vervallen, vindt de finale op de dag en tijdstip van de series plaats.

## Aanvang- en vervolghoogten:

hoogspringen								
V65+V60+V55+V50+V45+V40+V35	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	+3
M50+M45+M40+M35	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	+3
M75+M70+M65+M60+M55	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	+3
polstokhoogspringen								
alle categorieën	2,33	2,43	2,53	2,63	2,73	2,78	2,83	+5

Er wordt niet afgeweken van de aanvangshoogten. Bij gelijk eindigen voor de 1<sup>e</sup> plaats wordt er geen barrage gesprongen.

## **Eigen materiaal.**

Eigen materiaal (kogels, speren en disci) moeten uiterlijk **1 uur voor aanvang van het onderdeel** worden ingeleverd in de materiaalberging, zie voor de locatie de plattegrond van de accommodatie. De materialen worden gekeurd en gewaarmerkt. De polsstokken kunnen **tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het onderdeel, bij de materiaalberging afgeleverd** worden. De organisatie zorgt er voor dat de eigen materialen en polsstokken ter plekke komen.

## **Hink-stap-springen**

Aan de hand van de opgave bij het meldbureau zullen de definitieve balkafstanden worden vastgesteld.

## **De wedstrijd**

Alle deelnemers (per categorie) krijgen bij de technische onderdelen na de eerste drie pogingen drie extra pogingen, e.e.a. conform het WR 2016-2017.

## **Publicatiebord**

Op het publicatiebord worden de serie-indelingen en uitslagen gehangen. Het publicatiebord bevindt zich op het raam van de kantine. Bij het wedstrijdsecretariaat wordt geen informatie verstrekt.

## **Uitslagen op website**

Alle uitslagen worden zo spoedig mogelijk op internet bijgehouden.

## **Protesten**

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten moeten (mondeling) bij de scheidsrechter worden ingediend door de atleet zelf of door iemand die namens hem optreedt. Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan geen beroep worden ingesteld.

## **Recordaanvragen**

Recordaanvraagformulieren zijn te verkrijgen bij het meldbureau en kunnen tot uiterlijk één uur na het laatste onderdeel worden ingeleverd bij het meldbureau. De aanvrager vult zelf de eerste bladzijde compleet in, de organisatie zorgt voor de verdere afwerking (ondertekenen en verzenden naar het bondsbureau).

## **Prijsuitreikingen**

De prijsuitreikingen vinden plaats beneden voor het clubhuis. De medaillewinnaars kunnen zich 1 uur nadat de uitslag bekend is gemaakt melden bij de prijsuitreikingen. Aan de hand van de medaillelimieten wordt door de Technische Gedelegeerden bepaald welke atleten in aanmerking komen voor een medaille. Prijswinnaars kunnen tegen meerkosten ter plaatse een aanvullende tekst laten graveren. Kosten 4 euro. De graveur zit boven in het clubhuis.

Indien een deelnemer bij de beste 3 is geëindigd, maar de medaillelimiet niet heeft behaald, dan krijgt deze een door Altis beschikbaar gestelde medaille. Deze kunnen worden gegraveerd met naam, datum en prestatie. Het opschrift NK Masters is niet toegestaan. Graveerkosten zijn voor de atleet zelf.

## **Dopingcontrole**

Tijdens het kampioenschap kunnen dopingcontroles plaatsvinden.

## **Parkeren**

Zie voor de parkeerplaatsen de website: [www.altisnkmasters.nl](http://www.altisnkmasters.nl).

## Inloop terrein:

Dit ligt tegenover de Atletiekbaan, het terrein van de korfbalvereniging MIA. Dit is gedeeltelijk kunstgras. Je mag hier niet met spikes op lopen en ook niet betreden met werpmateriaal. Er zijn toiletten en kleedkamers. In het omringende openbaar park kun je ook inlopen.

## Voor de familie is er in de directe omgeving ook genoeg te doen



Het op wandelafstand gelegen winkelcentrum Schothorst bestaat 30 jaar en daar is zaterdagmiddag veel muziek en feest. Op zondag is er Struinen in de Tuinen, muziek in particuliere tuinen.

In het bij de atletiekbaan gelegen Landgoed Schothorst is het geweldig wandelen. Iets verder op kan de historische binnenstad van Amersfoort bezocht worden. Een rondvaart door de grachten of een bezoek aan museum Flehite is een aanrader.

## Accommodatie voor elk wat wils

Een evenement dat twee dagen duurt vraagt om mogelijkheden voor overnachting. Dan ben je in Amersfoort op de goede plaats. Er zijn volop mogelijkheden in alle prijsklassen. Voor het NK hebben we op 6 km van de baan 3 accommodaties geselecteerd die we dan ook van harte aanbevelen. Meld dat je deel neemt aan het NK masters bij Altis om in aanmerking te komen voor de (prijs)afspraken die we hebben kunnen maken.

1. Berghotel (bekend van de Amersfoortse Bergcross)
2. Campanile Hotel
3. Camping / Vakantiepark Duynparc Soest

Details zijn te vinden op de [website](#).



**De organisatie wenst iedereen een succesvol kampioenschap toe!**

# NK Masters 2016

Definitief chronoloog zaterdag 11 juni			
Wedstrijd	Onderdeel	Categorie	Toelichting
10:00	400 mtr	M75+M70	finale
10:00	speer	V65+V60+V55	finale
10:05	400 mtr	M65	finale
10:10	400 mtr	M60	2 series
10:20	400 mtr	M55	finale
10:20	hss	V60+V50+V45+V40+V35	finale
10:25	400 mtr	M50	2 series
10:35	400 mtr	M45	2 series
10:45	400 mtr	M40	finale
10:50	400 mtr	M35	2 series
11:00	400 mtr	V70+V60+V50	finale
11:00	kogel	M45+M40+M35	finale
11:05	400 mtr	V40	finale
11:10	400 mtr	V45+V35	finale
11:15	speer	V50+V45+V40+V35	finale
11:30	80 mtr H	V60	finale
11:35	80 mtr H	M75+M70+V55	finale
11:40	80 mtr H	V45	finale
11:40	ver	V75+V60+V55+V50	finale
11:45	80 mtr H	V40	finale
12:20	100 mtr H	M55+M50	finale
12:30	110 mtr H	M45+M40+M35	finale
12:35	discus	M85+M80+M75+M70	finale
12:50	400 mtr	M60	finale
12:50	kogel	M55+M50	finale
12:55	400 mtr	M50	finale
13:00	polshoog	M75+M65+M60+M55+M45+M40+M35+V35	finale
13:00	400 mtr	M45	finale
13:05	400 mtr	M35	finale
13:15	ver	V45+V40+V35	finale
13:20	100 mtr	M75+M65	finale
13:25	100 mtr	M70	finale
13:30	100 mtr	M60	finale
13:35	100 mtr	M55	2 series
13:45	100 mtr	M50	finale
13:45	discus	M45+M40+M35	finale
13:50	100 mtr	M45	2 series
14:00	100 mtr	M40	2 series
14:10	100 mtr	M35	2 series
14:20	100 mtr	V75+V60+V55	finale
14:25	100 mtr	V50+V45	finale
14:30	100 mtr	V40	finale
14:35	100 mtr	V35	finale
14:45	1500 mtr	M75+M70	finale
14:55	1500 mtr	M65+M60	finale
15:00	kogel	M65+M60	finale
15:05	1500 mtr	M55	finale
15:10	hss	M45+M40+M35	finale
15:15	1500 mtr	M50	finale
15:25	1500 mtr	M45	finale
15:30	discus	M55+M50	finale
15:35	1500 mtr	M40	finale
15:45	1500 mtr	M35	finale
16:00	100 mtr	M55	finale
16:05	100 mtr	M45	finale
16:10	100 mtr	M40	finale
16:15	kogel	M85+M80+M75+M70	finale
16:15	100 mtr	M35	finale
16:20	hoog	V65+V60+V55+V45+V40+v35	finale
16:25	1500 mtr	V75+V65+V60	finale
16:40	1500 mtr	V55+V50+V45+V40+V35	finale
17:00	5000 mtr	M65+M45+M40+M35	finale
17:05	hss	M70+M65+M60+M50	finale
17:20	discus	M65+M60	finale
17:30	5000 mtr	M70+M60+M55+M50	finale
18:10	4 x 100 mtr	M50+M40+V55	finale
18:15	4 x 100 mtr	M35	finale

# NK Masters 2016

Definitief chronoloog zondag 12 juni			
Wedstrijd	Onderdeel	Categorie	Toelichting
10:00	discus	V70+V65+V60	finale
10:00	300 mtr H	M70+V60	finale
10:10	300 mtr H	M65	finale
10:20	400 mtr H	V45+V40+V35	finale
10:30	400 mtr H	M55+M50	finale
10:40	400 mtr H	M45	finale
10:45	hoog	M50+M45+M40	finale
10:45	400 mtr H	M40+M35	finale
11:00	ver	M75+M70+M65+M60	finale
11:00	3/5000 mtr SW	M80+M70+M65+M60+M55+M50+M45+M40+M35+V70+V60+V	finale
11:10	discus	V55+V50	finale
11:45	800 mtr	M80+M75+M70	finale
11:50	800 mtr	M65	finale
11:55	800 mtr	M60	finale
12:00	800 mtr	M55	2 series op tijd
12:10	800 mtr	M50	2 series op tijd
12:20	800 mtr	M45	2 series op tijd
12:30	800 mtr	M40	2 series op tijd
12:40	800 mtr	M35	2 series op tijd
12:40	discus	V45+V40+V35	finale
12:50	800 mtr	V65+V60	finale
12:55	800 mtr	V55+V50+V45	finale
13:00	800 mtr	V40+V35	finale
13:10	2000 mtr st	V50+V40+V35	finale
13:10	ver	M40+M35	finale
13:25	3000 mtr st	M55+M50+M45+M40+M35	finale
13:45	hoog	M75+M70+M65+M60+M55	finale
13:50	10.000 mtr	V55+V50+V45+V40+V35	finale
14:15	speer	M75+M70+M65+M60	finale
14:35	5.000 mtr	V65+V60+V55+V50+V45+V40+V35	finale
14:55	kogel	V75+V70+V65+V60	finale
15:05	200 mtr	M75+V65	finale
15:10	200 mtr	M70	finale
15:15	200 mtr	M65	2 series
15:25	200 mtr	M60	2 series
15:35	200 mtr	M55	2 series
15:45	200 mtr	M50	2 series
15:50	speer	M55+M50	finale
15:55	200 mtr	M45	2 series
16:05	200 mtr	M40	2 series
16:15	ver	M55+M50+M45	finale
16:15	200 mtr	M35	2 series
16:15	kogel	V55+V50	finale
16:25	200 mtr	V55	finale
16:30	200 mtr	V50	finale
16:35	200 mtr	V45	finale
16:40	200 mtr	V40+V35	finale
16:55	10.000 mtr	M50+M45+M40+M35	finale
17:40	200 mtr	M65	finale
17:45	200 mtr	M60	finale
17:50	speer	M45+M40+M35	finale
17:50	200 mtr	M55	finale
17:55	200 mtr	M50	finale
18:00	200 mtr	M45	finale
18:05	kogel	V45+V40+V35	finale
18:05	200 mtr	M40	finale
18:10	200 mtr	M35	finale
18:20	10.000 mtr	M75+M70+M65+M60+M55	finale
19:20	4 x 400 mtr	M50+M45+M40	finale
19:30	4 x 400 mtr	M35	finale