Plaats Startnr	Naam	Cat	Vereniging	300mH
1 6512	2 Franz van Barneveld	M65	Altis	01:02,73
1 7012	2 Frans van Boven	M70	THOR	01:07,62
2 7007	7 Christiaan Mettrop	M70	Spark	01:11,92

Plaats Startnr Naam	Cat Vereniging	300mH
1 6512 Franz van Barneveld	M65 Altis	

Plaats Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400mH
1 502	4 Bart van Rookhuizen	M50	DEM	01:00,59
1 550	7 Bram Koppenaal	M55	NEA Volharding	01:13,15

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400mH
1	450	5 Toine van Beckhoven	M45	Attila	0:57.23
2	4559	9 Emiel Rombouts	M45	Marathon Pim Mulier	1:05.49
3	455	3 Patrick Ikink	M45	AVA '70	1:06.77
	4520	6 Manfred Mooijer	M45	AV Edam	1:08.16

Plaats	Startnr	Naam	Cat	Vereniging	400mH
1	3506	Frank Stam	M35	Lycurgus	1:01.24
2	3535	Matthijs de Groot	M35	NOVA	1:02.23
3	3500	Lennert Elands	M35	Achilles-Top	1:02.99
1	4009	Joeri Voltman	M40	Argo	0:56.45
2	4007	Sander van Gelderen	M40	AV Wijchen	0:59.62