

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Fakultas Teknik dan Sains

Kampus 1 Jl. K.H. Ahmad Dahlan PO. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 637239

Kampus 2 Jl. Letjen Soepardjo Roestam PO. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281 - 6844252, 6844253 Fax. 0281 - 6844253

Laporan UAS Pemrograman Aplikasi Mobile

Nama : Hannafi Arrosyid NIM : 2103040041

Mata Kuliah : Pemrograman Aplikasi Mobile Program Studi/ Semester / Kelas : Teknik Informatika/ IV /C2 Dosen : Achmad Fauzan, S.Kom., M.Cs.

Aplikasi Kalkulator BMI

Kalkulator BMI adalah alat yang digunakan untuk menghitung Indeks Massa Tubuh (Body Mass Index/ BMI). BMI adalah suatu ukuran yang digunakan untuk mengevaluasi apakah seseorang memiliki berat badan yang sehat atau tidak. Rumus BMI menggabungkan tinggi dan berat badan seseorang dalam perhitungan yang relatif sederhana.

Rumus BMI:

BMI = Berat Badan (kg) / (Tinggi Badan (m))^2 Manfaat kalkulator BMI adalah sebagai berikut:

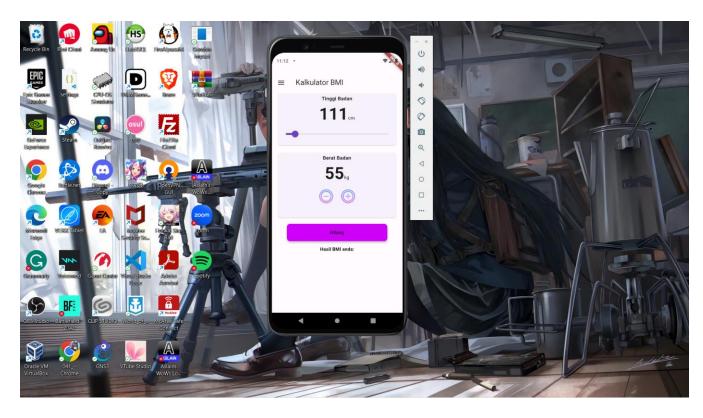
1.Evaluasi Kesehatan: Dengan menggunakan kalkulator BMI, seseorang dapat mengetahui apakah berat badannya berada dalam kisaran yang sehat. BMI dapat menjadi indikator awal untuk mengevaluasi risiko kesehatan seperti penyakit jantung, diabetes, dan tekanan darah tinggi. 2.Rencana Diet dan Olahraga: Jika seseorang memiliki BMI di luar kisaran yang sehat, kalkulator BMI dapat digunakan sebagai panduan untuk membuat rencana diet dan olahraga yang tepat. Menjaga berat badan dalam kisaran BMI normal dapat membantu meningkatkan kesehatan secara keseluruhan.

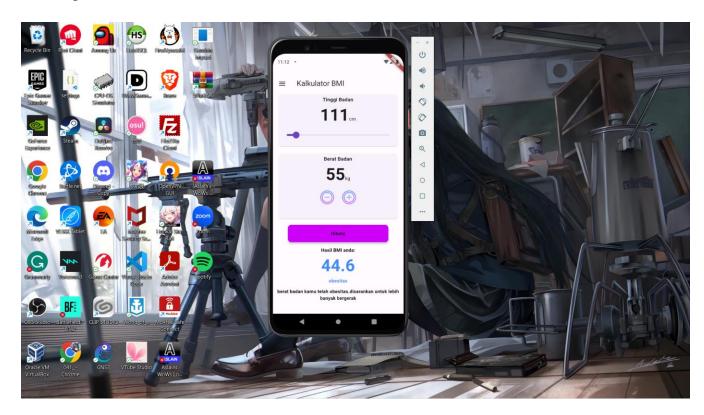
- 3.Pengawasan Perkembangan: Dalam program penurunan berat badan atau peningkatan kebugaran, kalkulator BMI dapat digunakan secara berkala untuk memantau perkembangan dan kemajuan seseorang dalam mencapai tujuan mereka.
- 4.Faktor Penilaian Risiko: BMI juga dapat digunakan oleh dokter dan profesional kesehatan sebagai salah satu faktor penilaian risiko dalam menentukan perawatan atau langkah-langkah pencegahan yang tepat bagi pasien mereka.

Desain Aplikasi

1. Tampilan Home Screen

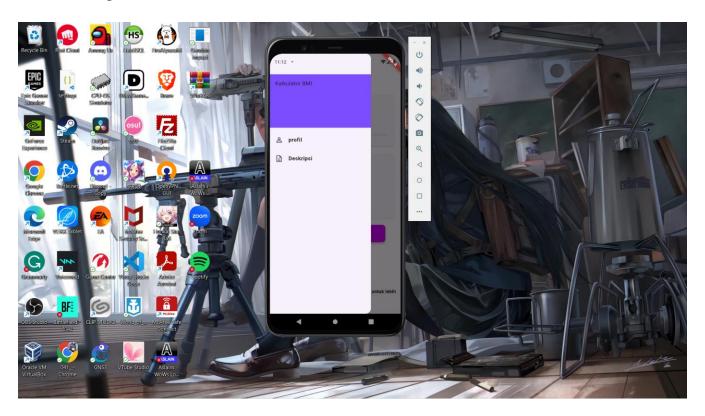
Pada Home Screen, akan ditunjukan tombol plus dan minus untuk mengubah berat badan serta garis kearah samping yang bisa digeser geser dengan menekan titik digaris tersebut untuk memasukan data tentang tinggi badan para pengguna untuk melakukan penghitungan kalkulator BMI.setelah menekan tombol "hitung"aka nada hasil dari perhitungan tersebut tepat dibawah tombol itu yang bisa menunjukan indikator postur tubuh para pengguna ideal apa masih perlu untuk disesuaikan dengan postur tubuh ideal para pengguna.





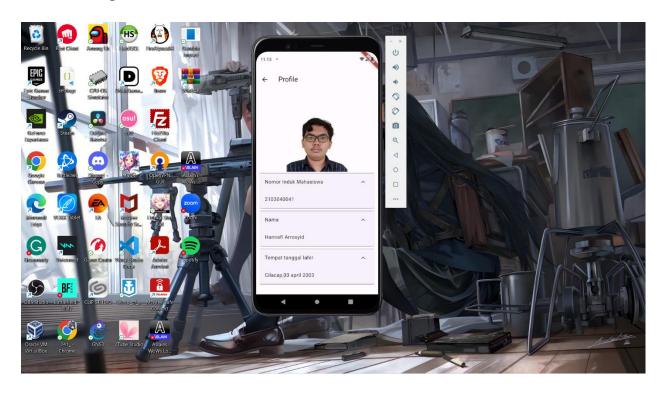
2. Tampilan Navigator

Pada tombol drawer yang terletak di kiri atas, berfungsi sebagai menu navigasi yang mengarah pada halaman menu yang dipilih. Pada halaman ini, akan terlihat tulisan yang menunjukan Profil dan Deskripsi.



3. Halaman Profil

Halaman ini berisi profil dari sang pembuat aplikasi yang berisi mulai dari NIM,Nama,serta ditambahkan pula berupa tempat tanggal lahir yang dapat dilihat secara langsung oleh para pemakai kalkulator BMI



4.tentang aplikasi

Halaman ini berisi tentang deskripsi mengenai aplikasi yang telah dibuat yang dapat dilihat didalam inbox berupa tulisan yang telah dibuat oleh pembuatnya

