

CONTROLLED COPY



**PT. SINKO PRIMA ALLOY**

Alamat	:Jl. Tambak Osowilangun Permai No.61, pergudangan osowilangun permai Blok E7-E8, Surabaya-Indonesia (60191)
Telepon	: 031-7482816
Fax.	: 031-7482815
Purna Jual (WA)	: 0821-4281-7085
Surel	: aftersales@elitech.co.id sinkoprima@gmail.com
Situs web	: <a href="http://www.elitech.id">www.elitech.id</a>

SPA-BM/PROD-222. 25 Maret 2025. Rev01

## A. Timbangan Digital

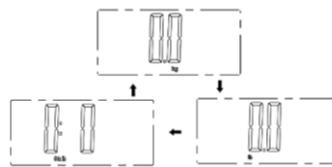
### 1. Parameter Spesifikasi Timbangan Digital

- Kapasitas : 150Kg
- Semua ditampilkan saat dihidupkan
- Indikator Beban berlebih: Err
- Indikator Baterai lemah: Lo
- Pengaturan Ulang Nol Otomatis : -----
- Indikator lemak berlebih: ErrH
- Indikator rendah lemak: ErrL
- Jumlah penyimpanan : P1-P8 8 Preset
- Rentang Usia : 10-80
- Rentang tinggi badan :100-240/cm
- Kesalahan Impedansi :Err2
- Rentang pengukuran lemak : 5%~50%
- Rentang pengukuran air : 10%~80%
- Rentang pengukuran otot : 10%~80%
- Rentang pengukuran tulang : 0.5Kg~8.0Kg
- Rentang Identifikasi otomatis : 2Kg
- Player mode opsional 
- Tampilan BMI :



## 2. Konversi Unit

- a. Ketika unit dihidupkan, satuan pembacaan yaitu Kg.
- b. Jika pengguna ingin mengubah satuan bacaan, dalam posisi unit mati, tekan SET kemudian tekan tombol UNIT yang ada pada bagian belakang unit untuk mengganti satuan bacaan.

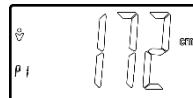


## 3. Pengaturan Informasi Pengguna

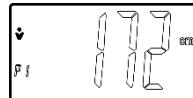
- a. Tekan tombol SET mode



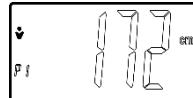
- b. Tekan kursor atas atau bawah untuk memilih No pengguna. Tekan SET untuk konfirmasi



- c. Tekan kursor atas atau bawah untuk memilih jenis kelamin dan Mode Atlet, Tekan SET untuk konfirmasi



- d. Tekan kursor atas atau bawah untuk mengatur tinggi badan. Tekan SET untuk konfirmasi



- e. Tekan kusor atas atau bawah untuk mengatur umur.  
Tekan SET untuk konfirmasi



#### 4. Pengaturan Informasi Pengguna

1. Tekan tombol SET mode



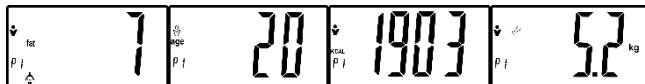
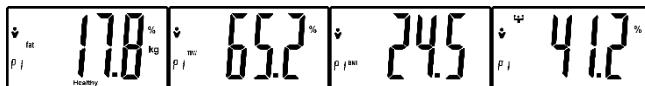
2. Tetap berdiri diatas unit, Tunggu pembacaan hingga stabil



3. Kemudian, 4 "0" akan menghilang dari kiri ke kanan



4. Setelah Pengukuran, Unit akan menampilkan Body Fat, TBW, BMI, Muscle, Lemak pada area perut, Body Age, Bone Mass, calorie, dan weight secara berurutan. Unit akan otomatis mati secara beberapa saat



## 5. Indikasi Otomatis

- Jika pengguna melakukan pengukuran lemak terakhir kali dengan benar, unit akan secara otomatis menyimpan pengukuran tersebut dan secara otomatis merekam berat pengguna dan pengguna dapat langsung melakukan pengukuran lemak. Selanjutnya tanpa harus mengatur informasi pengguna.



- Lakukan pengukuran dengan berdiri diatas unit, tunggu pembacaan hingga stabil dan secara otomatis unit akan mengidentifikasi data pengguna, ke pengukuran mode fat.



- Kemudian, 4 "0" akan menghilang dari kiri ke kanan.



- d. Menampilkan Body Fat, TBW, BMI, Muscle, Lemak pada area perut, Body Age, Bone Mass, calorie, dan weight secara berurutan.

## 6. Indicator Warna

Terdapat 4 analisa Body Fat, yaitu Underfat (Kekurangan Kadar Lemak), Healthy (Normal), Overfat (Kelebihan Kadar Lemak), dan Obese (Obesitas) dengan indikator warna yang berbeda.

## 7. Penjelasan Simbol-Simbol

	Peralatan tipe B
	Peralatan kelas II
	Instruksi Pengoperasian
	Lihat Buku Manual
	Peringatan
	Nomer Seri
	Produsen
	Barang tidak boleh langsung dibuang ke tempat sampah

## 8. Tabel Standart body fat, water, muscle, bone, and calorie

Form 6-1

Umur	Wanita				Pria			
	Kurang	Normal	Kelebihan	Obesitas	Kurang	Normal	Kelebihan	Obesitas
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Form 6-2

Umur	Wanita			Pria		
	Kurang	Normal	Kelebihan	Kurang	Normal	Kelebihan
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>42	<42	42-56	>56

Form 6-3

Parameter BMI (WHO)				
BMI	Berat Kurang	Normal	Berat Berlebih	Obesitas
	<18.5	18.5~25	25~30	>30

Form 6-4

Gender	Wanita		Pria
	Normal	>34%	>40%

Form 6-5

Gender	Wanita			Pria		
	Weight	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg
Weight	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg	>75Kg
Bone	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg

Form 6-6

Pria	Umur	<17	18~29	30~50	>50
	<50Kg	1350	1200	1115	1075
Pria	50~65Kg	1485	1320	1227	1183
	65~80Kg	1890	1680	1561	1505
	80~95Kg	2295	2040	1896	1828
	>95Kg	2700	2400	2230	2150
Wanita	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

---

## B. PENGUKUR TINGGI BADAN

Buku manual ini akan menolong anda mengerti tentang pengoperasian dan perawatan produk dengan baik. Perlu diingat bahwa produk harus digunakan secara benar dan harus mematuhi buku manual ini. Pengguna yang tidak mematuhi buku manual ini mungkin akan menyebabkan unit tidak dapat berfungsi dengan benar atau kecelakaan dimana PT. Sinko Prima Alloy tidak dapat dimintai tanggung jawab. PT. Sinko Prima Alloy memiliki hak cipta dari buku manual ini. Tanpa persetujuan tertulis sebelumnya dari PT. Sinko Prima Alloy. Semua material yang berhubungan dengan buku manual ini tidak boleh di fotocopy, di produksi lagi, atau diterjemahkan ke Bahasa lain.

Material dilindungi dengan hukum hak cipta, tapi tidak terbatas pada informasi rahasia seperti informasi teknis dan paten informasi terkandung dalam buku manual ini, pengguna tidak boleh memberikan informasi kepada pihak ketiga yang tidak relevan.

Pengguna harus mengerti bahwa di buku manual ini tidak ada yang memberikan izin ke pengguna secara tegas atau implisit. Semua hak atau lisensi untuk property intellectual PT. Sinko Prima Alloy. PT. Sinko Prima Alloy mempunyai hak untuk memodifikasi, update dan menjelaskan buku manual ini.

### **Tanggung jawab dari Pabrikan**

PT. Sinko Prima Alloy hanya menganggap dirinya bertanggung jawab atas segala efek pada keselamatan, kendala dan kinerja peralatan dari unit, jika:

---

Operasi perakitan, ekstensi, penyesuaian ulang, modifikasi atau perbaikan dilakukan oleh orang yang disahkan oleh PT. Sinko Prima Alloy. Instrumen digunakan sesuai dengan instruksi untuk digunakan. PT. Sinko Prima Alloy akan menyediakan permintaan daftar part, deskripsi, instruksi kalibrasi atau informasi lainnya dalam perbaikan perseorangan untuk memperbaiki komponen dari unit yang di tunjuk oleh PT. Sinko Prima Alloy sebagai komponen yang dapat diperbaiki oleh petugas service.

### **Informasi Produk**

**Nama Produk:** Penggaris Pengukur Tinggi Badan

**Model:** PTB-2MTR

### **Ketentuan di Buku Manual**

Petunjuk ini ditujukan untuk memberi konsep utama tindakan pengamanan.

#### **Peringatan**

**Sebuah Peringatan** label menyarankan tindakan atau situasi tertentu yang mengakibatkan cedera pribadi atau kematian.

#### **Perhatian**

**Sebuah Perhatian** label menyarankan tindakan atau situasi yang mengakibatkan kerusakan produk, data yang tidak akurat atau pembatalan prosedur.

#### **Catatan**

**Sebuah Catatan** membuktikan informasi yang berguna dilihat dari fungsi atau prosedur.

### Perhatian

1. Berikan servis ke teknisi profesional.
2. Simpan perangkat di lingkungan yang bersih dan hindari getaran selama penyimpanan.
3. Jangan membersihkan permukaan unit dengan cairan yang dapat menyebabkan korosi.
4. Setiap digunakan wajib dibersihkan, dapat menggunakan alkohol medis dan lap kering.
5. Tempatkan unit ke media yang datar dan minimalisir penggunaan alas.
6. Jika menggunakan alat lain atau alas, atur lagi ketinggian unit sehingga sama atau setara dengan titik nol.
7. Posisi atau postur tubuh pasien sangat berpengaruh terhadap pembacaan, baca kembali instruktur penggunaan untuk pengukuran.

### Spesifikasi



Model	PTB-2MTR
Jangkauan Ukur	0~10(cm), 60 ~ 210 (cm)
Bahan Utama Tiang	Aluminium
Bahan Plat Tumpuan Kaki	Plat Besi
Penyangga Tiang	Pipa Aluminium
Footprint	Ya
Lapisan Permukaan	Cat Oven (Powder Coating)
Landasan Kepala	ABS
Landasan Kaki	Plat Besi
Konstruksi	Knock Down
Mekanisme	Skrup/Baut
Resolusi	1 mm
Dimensi	400 x 400 x 2140 (mm)
Berat	4.35 kg

### Pengenalan

#### **Tujuan penggunaan**

PTB-2MTR adalah perangkat yang ditujukan untuk mengetahui tinggi badan dari pasien, range yang dapat diukur 0~10 (cm) 60 ~ 210 (cm).

#### **Fitur:**

- Dapat dipakai secara bersamaan dengan berbagai macam timbangan badan.
- Dapat mengukur panjang dan tinggi badan remaja dan dewasa
- Ketinggian pengukuran angka “0” dapat disesuaikan

## Penggunaan

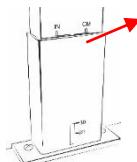
1. Jika menggunakan timbangan badan sebagai dasar pengukuran tinggi badan maka ukur ketinggian timbangan terlebih dahulu dan atur pengukur tinggi badan sesuai dengan indicator yang ada pada height meter bagian bawah.



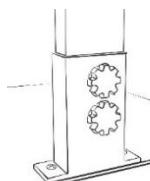
2. Ketika menggunakan tambahan timbangan, atur ketinggian pada posisi 0 cm.



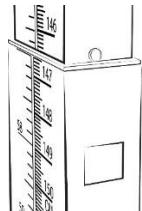
3. Jika height meter digunakan tanpa timbangan pastikan indicator height meter pada posisi 0 cm.



4. Kunci hasil pengaturan tersebut di atas dengan fastener bolt pada height meter.



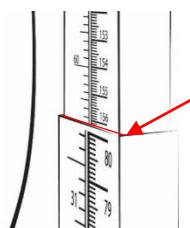
- 
5. Pengukuran pada pasien dilakukan dengan cara Tarik stoper ke atas sampai bagian ruas height meter atas terkunci pada ruas height meter tengah. Ruas height meter atas terkunci pada ruas height meter tengah.



6. Posisikan unit PTB-2MTR menempel dengan dinding dan pastikan pengguna berdiri dengan tegap seperti gambar berikut.



7. Hasil pembacaan pada height meter.



---

## **Garansi dan Servis**

### **Garansi**

PT. SINKO PRIMA ALLOY menjamin jika produk PT. SINKO PRIMA ALLOY telah memenuhi tabel spesifikasi dari produk dan akan bebas dari cacat materai dan penggerjaan yang terjadi dalam masa garansi.

Garansi tidak berlaku jika:

- a. Kerusakan terjadi karena penanganan ketika pengiriman expedisi.
- b. Kerusakan yang disebabkan karena penggunaan atau pemeliharaan yang tidak benar.
- c. Kerusakan yang disebabkan oleh perubahan atau perbaikan oleh siapapun yang tidak diizinkan oleh PT. SINKO PRIMA ALLOY.
- d. Kerusakan yang disebabkan oleh kecelakaan.
- e. Penggantian atau penghapusan label nomor seri dan label pembuatan.

Jika suatu produk yang dilindungi oleh garansi ini dipastikan cacat karena kesalahan bahan, komponen atau penggerjaan yang rusak dan klaim garansi dibuat dalam masa garansi, PT. SINKO PRIMA ALLOY atas kebijakannya sendiri , memperbaiki atau mengganti bagian yang rusak secara gratis. PT. SINKO PRIMA ALLOY tidak akan menyediakan produk pengganti untuk digunakan ketika produk cacat sedang diperbaiki.

---

### **Informasi Kontak**

Jika anda mempunyai beberapa pertanyaan tentang perawatan, spesifikasi teknis atau kegagalan fungsi perangkat, hubungi distributor lokal anda.

CONTROLLED COPY

CONTROLLED COPY

CONTROLLED COPY

**TIMBANGAN DIGITAL  
+ PENGUKUR TINGGI BADAN  
ONE STATION**

**BUKU MANUAL**

CONTROLLED COPY