

# 菲律賓中部十大名島遊

**Top Ten Islands in Central Philippines**

菲律賓中部自由行：海島度假與文化名勝巡禮

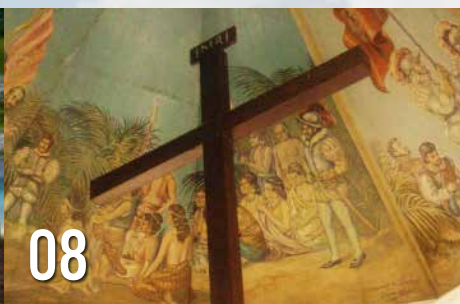


# 目錄



04

長灘島 (BORACAY)  
世界十大最美沙灘



08

宿霧 (CEBU)  
南方皇后鎮



21

巴拉望 (PALAWAN)  
叢林中的美樂地



16

西亞頓 (SIATON)  
融入自然的穀倉



16

馬克坦 (MACTAN)  
宿霧咽喉



29

薄荷 (BOHOL)  
巧克力山和小小眼鏡猴



16

錫基赫爾 (SIQUIJOR)  
菲律賓神秘島



43

肯莫特斯島 (CAMOTES)  
南方消失的地平線



16

蘇里高 (SURIGAO)  
島嶼探險之都



29

邦塔陽 (BANTAYAN)  
渡假小天堂





# 目錄



90

奧斯樂博 (OSLOB)  
與鯨鯊共舞



04

莫伯 (MOALBOAL)  
水肺潛水必遊的朝聖地



04

宿霧的仙奴諾節 (SINULOG)



90

娜魯蘇安 (NALUSUAN)  
一島一飯店



16

獨魯萬 (TACLOBAN)  
麥帥登陸之城



29

蝦膏 (SIARGAO)  
菲律賓的衝浪勝地



90

西班牙文化遺產  
(SPANISH HERITAGE)



04

著名節慶：BACOLOD MASK



04

怡朗 (ILOILO)：繖之都、微笑之城  
世界文化遺產：米亞高 (MIAG-AO)



08

必嚕美食 & 吃吃喝喝



16

放鬆享受：  
購物、按摩 SPA



29

遊菲律賓小常識

## Message...

The Philippines has been blessed with 7,107 islands - each with their own character and natural attractions, making these islands unique and distinctive from each other; and making each one a worthwhile destination.

For this book, we have featured the 10 major island destinations located in Central Philippines, namely, Boracay, Cebu, Mactan, Palawan, Bohol, Siquijor, Camotes, Siaton (Negros Oriental), Surigao and Bantayan.

These islands offer fine white sand beaches, blue and pristine waters, a variety of flora and fauna - both on land and in water - and of course, the world famous Filipino people's smiles and hospitality. In addition, one can also enjoy the different cultures and tradition our country has to offer. Various world class accommodations and tourist facilities abound at most of these destinations, with shopping facilities and local foods that will surely make your visit memorable.

We would like to thank Ms. Alya Lin and Mr. Mercia Liu for publishing the *"Top Ten Islands in Central Philippines"* book that captures the best about these Philippine islands and providing helpful information to international travelers as they visit our country.

For the readers, we hope that you enjoy reading this book but moreover, we would like to invite you to visit the featured destinations and personally experience the fun that our islands have to offer.

Thank you and Mabuhay.

**AMB. ANTONIO I. BASILIO**  
Resident Representative  
Manila Economic and Cultural Office

## 菲律賓駐台代表處給讀者的一封信

菲律賓是一個由7,107個島嶼所組成的國家，每一座島嶼都有不同的特色與天然景觀，因此這些美麗的島嶼別樹一幟，各有獨特的風格，所以都值得觀光客前往旅遊、探險。

《菲律賓中部十大名島遊：海島渡假與文化名勝巡禮》一書介紹了菲律賓中部著名的十座島嶼，它們是長灘島、宿霧、馬克坦島、巴拉望、薄荷島、錫基赫爾、肯莫特斯島、東黑人島的西亞頓、蘇里高以及邦塔陽島。

這十座島嶼皆以擁有迷人的白沙灘、清澈見底的碧海、廣闊深邃的藍天以及多樣化豐富的陸地與海洋自然生態環境聞名。當然，肯定少不了菲律賓人真誠的微笑與好客的熱情。此外，來這裡旅遊的遊子，也可以享受不同文化與傳統習俗的禮讚。在這些地方，觀光客可以找到等級選擇多樣的飯店與住宿環境，還有購物中心以及當地美饌佳餚等等，想必都會讓你經歷一個難忘的旅程。

菲律賓駐台代表處也想藉此機會感謝作者出版《菲律賓中部十大名島遊：海島渡假與文化名勝巡禮》一書，讓更多人可以認識菲律賓中部最棒的島嶼，以及提供非常多有用的資訊與親身旅遊經驗。這些對一名遊子或是觀光客而言，是非常珍貴的。

我們希望讀者在閱讀這本旅遊書時，也能同時愛上菲律賓。在此，我誠摯地邀請您能夠到這些名島旅遊，並親身體驗到這些地方探險的樂趣！

非常感謝，歡迎您到菲律賓旅遊！

白熙禮大使 敬邀

菲律賓駐台代表處代表