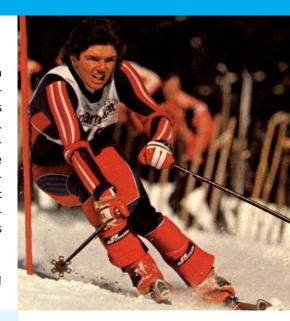


# SKI FAHREN, SPASS HABEN UND ETWAS GUTES TUN: SEIEN SIE DABEI!

# DAS CHARITY SKI-WEEKEND 2022

Nach dem erfolgreichen Charity Golfturnier im Mai in Lipperswil geht es im Dezember an den schönen Flumserberg zum Skifahren. Mit den Ski-Legenden Andreas Wenzel, Marie-Therese Nadig und Urs Kälin sowie der Embodiment-Expertin Andrea Spieth als Coaches werden wir, aufgeteilt in kleine Gruppen, den gemeinsamen Schwung-Rhythmus finden. Der Spass beim Carven, Freeriden, Recreational Skiing und Embodied Skiing steht im Vordergrund und wir geniessen die Pisten der Bergbahnen Flumserberg am Samstag sowie Sonntagvormittag in vollen Zügen. Am Sonntag werden wir als Gruppen versuchen, möglichst synchron und von einer Drohne verfolgt, ins Tal zu fahren. Die beste Truppe erhält unseren aus Holz geschnitzten "Ski-Bären-Wanderpokal". Natürlich kommt auch der kulinarische und gesellige Teil nicht zu kurz. Am Samstagabend geht Bärenherz Gourmet ins Restaurant Schlüssel in Mels zu Roger Kalberer - ein gastronomisches Highlight.

Lassen Sie sich überraschen und geniessen Sie mit uns ein unvergessliches Wochenende!



# DER VEREIN BÄRENHERZ

Bärenherz - Verein für humanitäre Hilfe - wurde 2021 in der Schweiz mit dem Ziel gegründet, dort zu helfen, wo lebensnotwendige Unterstützung benötigt wird. Wir sind ein unabhängiger Verein, der durch das persönliche und ehrenamtliche Engagement der Mitglieder sowie den Einnahmen aus von uns organisierten Charity Events und Spendengeldern jeweils im Vorfeld definierte Projekte in Sinne der Philosophie des Vereins unterstützt.



# DAS PROJEKT, DAS WIR UNTERSTÜTZEN

Für 2022 haben wir uns entschieden, dass Projekt PeriMAC von Project HOPE Deutschland e.V zu unterstützen. Hier geht es um eine Verbesserung der Gesundheitsvorsorge "rund um die Geburt" in Nordmazedonien. Aus unserer persönlichen Erfahrung der vergangenen Jahre kennen wir sowohl die Organisation als auch das Projekt und sind von der absoluten Notwendigkeit der Hilfe überzeugt. Hier können wir auf bestehende Strukturen zugreifen, die sich über die Zeit bewährt haben und einen wirklich unglaublichen Beitrag zur Verbesserung des Gesundheitswesens in den ärmsten Ländern Europas geleistet haben.





# DAS PROGRAMM

### Freitag, 9. Dezember 2022



Hotel Neu-Schönstatt

#### Ab 17:30 Uhr Empfang und Check-in

Anreise, Empfang und Check-in im Hotel Neu-Schönstatt in Quarten.

## 19:30 Uhr Begrüssung

Begrüssung durch unseren Präsidenten und Vorstellung der Coaches bei einem gemütlichen Apéro.

#### 20:15 Uhr Abendessen

Gemeinsames Abendessen im Hotel Neu-Schönstatt sowie Gruppeneinteilung für den nächsten Tag.

## Samstag, 10. Dezember 2022

#### Ab 07:00 Uhr Frühstück

Frühstück im Hotel Neu-Schönstatt, danach individuelle Fahrt zur Mittelstation der Bergbahnen Flumserberg in Oberterzen.

### 09:00 Uhr Auf die Piste, fertig, los!

Genussvolles Skifahren unter kompetenter Anleitung unserer Coaches: Embodied Skiing mit Andrea Spieth, Recreational Skiing mit Marie-Therese Nadig, Carving mit Urs Kälin und Freeriden mit Andreas Wenzel.



Andrea Spieth Marie-Therese Nadig







Urs Kälin Andi Wenzel

# 12:00 Uhr Mittagessen

Gemeinsames Mittagessen im Restaurant Maschgenkamm.

## 13.30 Uhr Auf die Piste, fertig, los!

Gruppenwechsel und Fortsetzung des Skifahrens.

#### 16.00 Uhr Rückfahrt ins Tal

Individuelle Rückfahrt von der Mittelstation zurück ins Hotel.

#### 19.00 Uhr Abfahrt zum Restaurant

Transfer mit Shuttle-Bus zum Restaurant Schlüssel in Mels, Apéro im tollen Weinkeller und Gourmet-Abendessen, zubereitet von Roger Kalberer, mit feiner Weinbegleitung; danach Rücktransport ins Hotel.

#### Sonntag 11. Dezember 2022

#### Ab 07:00 Uhr Frühstück und Check-out

Frühstück im Hotel Neu-Schönstatt, Check-out, danach individuelle Fahrt zur Mittelstation der Bergbahnen Flumserberg in Oberterzen.

#### 09:00 Uhr Auf die Piste, fertig, los!

Gruppenwechsel und Fortsetzung des Skifahrens.

### 11:30 Uhr Synchron-Gruppenfahren

Möglichst synchrones Skifahren in Gruppen, von einer Drohne verfolgt und gefilmt - die beste Truppe erhält unseren aus Holz geschnitzten "Ski-Bären-Wanderpokal" von Paul Widmer.

# 13:00 Uhr Mittagessen

Fondue-Plausch im Alpenchalet Rivella Home auf dem Tannenboden, anschliessend Siegerehrung.

#### 14:30 Uhr Individuelle Heimreise

Verabschiedung und individuelle Heimreise. Wer möchte, kann selbstverständlich auch am Nachmittag noch weiterhin das Skifahren geniessen.

Änderungen des Programms aus organisatorischen Gründen sind vorbehalten. Wir entscheiden bis spätestens eine Woche vor dem Anlass über eine mögliche Verschiebung, falls die Schneeverhältnisse ungenügend sein sollten. Verschiebedatum ist der 31. März bis 2. April 2023.



# **ORGANISATORISCHES**

## WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN UND SPONSOREN









#### **Coaches:**

Andrea Spieth, Marie-Therese Nadig, Urs Kälin, Andreas Wenzel

#### **Anmeldung**

Anmeldung bitte per Mail mit beiliegendem Formular an: info@baerenherz.org oder direkt über unsere Homepage.
Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2022.
Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen beschränkt ist, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung ist erst wirksam mit der Überweisung der Teilnehmergebühr.

### Teilnehmergebühr

Die Teilnehmergebühr beträgt CHF 1'600.- pro Person bei Übernachtung im Einzelzimmer und CHF 1'350.- pro Person bei Übernachtung im Doppelzimmer. Folgende Leistungen sind in der Teilnehmergebühr enthalten:

 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Neu-Schönstatt in Oberterzen

- 2 Mittagessen inkl. Getränke (Wein, Bier, Mineralwasser, Kaffee)
- 2 Abendessen inkl. Getränke (Wein, Bier, Mineralwasser, Kaffee)
- 2-Tagespass Bergbahnen Flumserberg
- 2-Test Ski von Stöckli zur
   Gratisbenutzung an beiden Tagen
- Betreuung durch die Coaches (Ski-Legenden)
- Shuttle-Transfer zum/vom Restaurant
   Schlüssel in Mels am Samstagabend

Durch den freundlichen Beitrag von Sponsoren und Partnern können wir die effektiven Kosten pro Teilnehmer tiefer halten. Die gesamte Differenz fliesst als Spendenergebnis in das von uns unterstützte Projekt.

#### **Skigebiet**

Skifahrer, Snowboarder, Carver – sie alle sind mit Begeisterung im Wintersportgebiet Flumserberg direkt über dem Walensee unterwegs. 65 perfekt präparierte Pistenkilometer laden zu genussvoller sportlicher Betätigung ein. Dabei offenbaren sich einzigartige Panoramablicke auf die Bergkette Churfirsten und auf den 2501 Meter hohen Berg Spitzmeilen. Die Bergbahnen Flumserberg AG betreibt 17 Bahnanlagen mit einfachen, mittelschweren und anspruchsvollen Pisten. Damit ist sie die grösste Seilbahnunternehmung der Ostschweiz. 30 % der Pisten werden mit insgesamt 69 Schneeerzeugern beschneit.

#### Hotel

Zentrum Neu-Schönstatt, Josef-Kentenich-Weg 1, 8883 Quarten info@hotel-neuschoenstatt.ch Telefon +41 81 511 02 50

