

10 ENKLA STEG



SÅ SKAPAR DU DITT DRÖMHEM

- guiden med konkreta tips och smarta lösningar som gör stor skillnad

Har du svårt att hitta din stil?

Får du inte till den röda tråden?

Vet du inte var du ska börja för att skapa ett hem att trivas i?

Vill du skapa ett tidlöst hem istället för att följa kortlivade trender?

Låt dig inspireras och förvandla ditt hem rum för rum. Börja din resa mot det perfekta hemmet idag – bara tio steg bort!

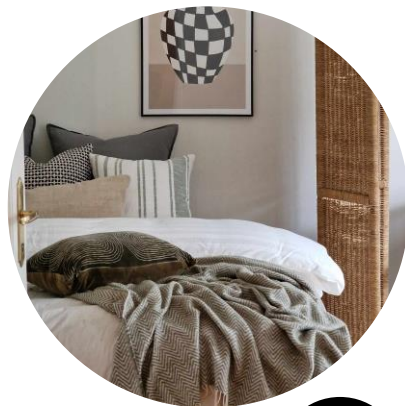
*Creating
homes*

STHLM
inredning & styling

Hitta din stil

1

Utforska vad som tilltalar dig och speglar din personlighet. **Samla inspiration** från olika källor som inredningsmagasin, sociala medier och besök i möbelbutiker. **Notera vad du dras till** – är det minimalistiskt, modernt, lantligt, retro, färgglatt, eller kanske industriellt? Prova att **skapa en moodboard** där du samlar bilder, färger och material som du gillar. Testa sedan små förändringar i ditt hem, som att byta ut kuddar, tavlor eller mattor, för att se vad som känns rätt. Din stil kommer att växa fram naturligt när du följer din magkänsla och **väljer saker som gör dig glad**.



2

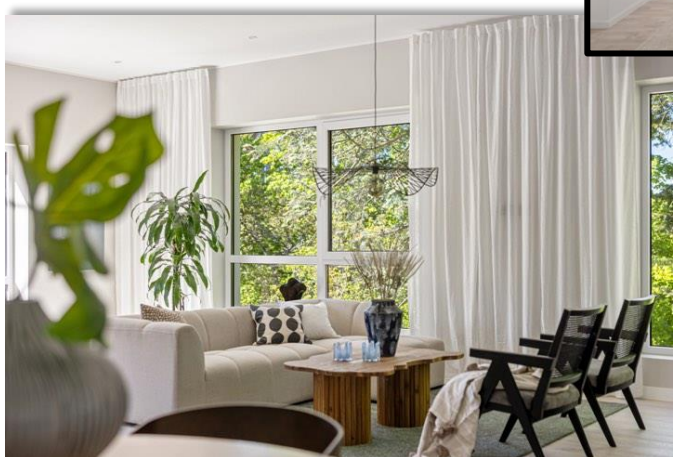
Välj ett färgschema

Att inreda med olika färger ger ditt hem karaktär och personlighet. **Börja med att välja en basfärg**, ofta en neutral ton som vitt, grått eller beige, för att skapa en harmonisk grund. Bygg sedan vidare med **accentfärger** som kompletterar basfärgen. Välj några få accentfärger för att skapa ett enhetligt uttryck, och använd dem i detaljer som kuddar, gardiner, och dekorationer. Var inte rädd för att experimentera med kontraster, till exempel genom att kombinera kalla och varma toner, för att skapa spänning och dynamik i rummet. **Använd gärna grundregeln för färgsättning inom inredning som kallas för 60/30/10**. Det innebär att procentuellt på ett ungefär, använd olika kulörer i lagom dos för att skapa en balans i ett rum. 60 är den största delen färg och brukar bestå av exempelvis väggkulörer, 30 används på tex möbler och mattor. 10 står för accentfärger och brukar återfinnas i tex kuddar och annan dekoration. Du behöver inte låsa dig vid tre kulörer men dessa tre bör ändå vara de tre som syns och används mest. Tänk också på att accentfärger, de som står för 10 i regeln skapar bäst balans om den återkommer tre gånger i ett rum. Exempelvis en Tavla till höger, en kudde i mitten av rummet och en kruka till vänster. Accentfärgen behöver inte vara stark, den kan gå ton i ton med, eller bestå av en exempelvis mörkare nyans av de andra två. Utöver 60/30/10-regeln kan du tillsätta lite trä och/eller svärta.

3

Rätt storlek på möblerna

Det är viktigt att ta hänsyn till möblernas storlek i förhållande till rummets dimensioner. Stora möbler kan lätt få ett litet rum att kännas trångt, medan små möbler i ett stort rum kan skapa en obalans och ge ett tomt intryck. Försök att **hitta möbler som är proportionerliga till rummet** – en rymlig soffa kan fungera i ett stort vardagsrum, medan en nättare soffa passar bättre i ett mindre utrymme. Tänk också på att lämna tillräckligt med utrymme för rörelse runt möblerna, så att rummet känns luftigt och bekvämt. Att använda möbler i rätt skala hjälper till att skapa en harmonisk och funktionell inredning. Många gånger är det en bra ide att möblera ut i rummet istället för möblera längs väggarna. Har du ett stort vardagsrum kanske det blir bättre att ställa soffgruppen i mitten av rummet.

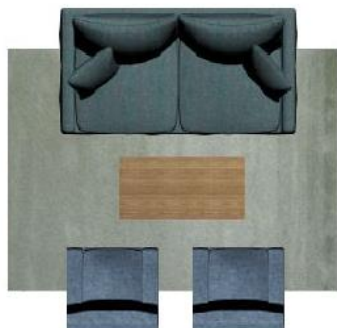
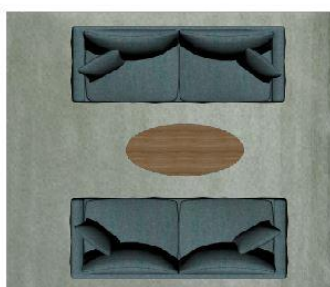


Creating
homes

STHLM
inredning & styling

Inred med mattor

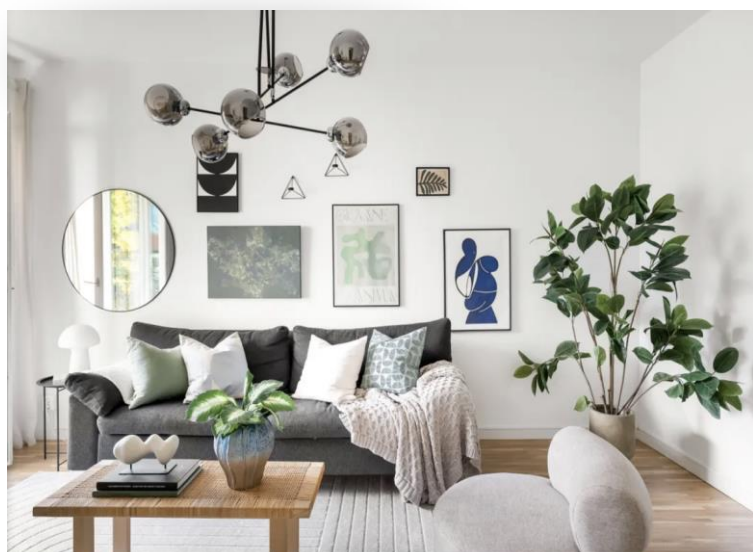
I vardagsrummet bör mattan vara tillräckligt stor för att alla möbler i sittgruppen, som soffan och fåtöljerna, helt eller delvis får plats på den. En vanlig regel är att åtminstone de främre benen på möblerna står på mattan. I matplatsen bör mattan vara så stor att bord och stolar ryms, även när stolarna är utdragna. Generellt sett ska mattan vara stor nog att binda ihop möblerna och skapa en enhetlig känsla, samtidigt som den lämnar en marginal till väggarna för att visa golvet runtomkring. I sovrummet ska mattan vara tillräckligt stor för att gå under hela sängen och gärna sträcka sig 50-75 cm ut på varje sida. För en dubbelsäng passar mattor i storleken 200 x 300 cm eller större. För enkelsäng kan 140-200 cm räcka. Extra ombonat blir sovrummet med heltäckningssmatta.



Belysning

Att belysa sitt hem på rätt sätt handlar om att skapa en balanserad ljussättning som både är praktisk och stämningsfull. **Det finns olika typer av belysning: allmänbelysning, stämningsbelysning och punktbelysning.** Allmänbelysning, som taklampor och/ eller spottar, ger en grundläggande ljusnivå i rummet. Lägg till stämningsbelysning, exempelvis golv- eller bordslampor. Har du en bokhylla blir det en fin effekt att sätta belysning i den för att skapa en mysig atmosfär.

Punktbelysning används för att lyfta fram specifika områden, som läshörnor, tavlor, eller konstverk. Tänk också på att använda dimbara ljuskällor för att kunna justera ljusstyrkan efter behov och skapa rätt känsla i rummet. Genom att kombinera olika ljuskällor kan du skapa ett hem som både är vackert och funktionellt. **Varje rum behöver 5-7 ljuskällor för optimal belysning.** Tänk på att placera belysningen på olika höjder, tex i taket, på golvet och på fönsterbräderna och/ eller bänkar.



*Creating
homes*

STHLM
inredning & styling

Gardiner

Gardiner gör stor skillnad för att skapa en ombonad känsla. **Montera gardinstången eller skenan nära taket**, inte precis ovanför fönstret. Det ger illusionen av högre takhöjd, större fönster och mer rymd i rummet. Gardinerna bör vara ungefär dubbelt så breda som fönstret, även när de är öppna, för att det ska kännas lyxigt och proportionerligt. Det blir också väldigt ombonat med gardiner längs hela väggarna bredvid fönstren. Längderna ska precis nudda golvet för att få ett fint fall. **Beroende vilken typ av gardin och vilken upphängning du väljer kan du skapa olika uttryck.** Vill du tex ha hotellkänsla kan du kombinera en tjock och en tunn gardin som du hänger med fingerkrokar som ger fina vågor.

6



Inred på väggarna

Att våga sätta tavlor på väggarna är ett måste för att göra ditt hem personlig och skapa en trevlig helhet. Tavlor och annan konst hjälper till att skapa en varm och inbjudande känsla, inget hem blir ombonat med kala väggar. Många är rädda för att göra fel eller skapa hål i väggen, men genom att prova olika uppsättningar och placeringar kan du hitta det som passar ditt hem.

Om du hänger flera på samma vägg, försök gruppera dem på ett sätt som känns balanserat, **lägg ut dem på golvet och testa dig fram**. En stor tavla gör sig oftast bäst i mitten och i nederkant av en tavelvägg. Ett knep för att få det enhetligt kan vara att använda ramar i samma färg. Använd gärna andra väggdekorationer i din tavelvägg för att bryta av, få in olika former och göra den mer intressant och minre kantig, tex en rund spegel eller väggljusstakar. **Häng tavlorna med mittpunkten i ögonhöjd.** Om det blir fel spacklar du enkelt igen små hål. Att **välja konst i accentfärgerna i ditt färgschema** är ett utmärkt sätt för att sprida färgerna i rummet.



8

Glöm inte gröna växter

Växter bidrar till en lugnande och harmonisk atmosfär.

Placera växter på golvet, i fönsterbrädor, på hyllor eller i hängande krukor för att **skapa olika nivåer** och dimensioner i rummet.

Det finns även praktiska effekter med att inreda med växter. De **förbättrar luftkvaliteten** genom att absorbera koldioxid och frigöra syre, vilket leder till en friskare och mer behaglig inomhusmiljö. Tänk på att välja växter som passar rummets ljusförhållanden och stil. Är du rädd att du inte kommer kunna ta hand om växterna? **Tjockbladiga växter är oftast mer lättskötta än tunnbladiga.** Tveka inte på att fråga i blomsteraffären eller sök information på nätet för att hitta just de växter som passar hos dig.



Creating
homes

STHLM
inredning & styling

Genom textilier som gardiner, kuddar, mattor och överkast kan du **enkelt förändra känslan** i ett rum, de ger uttryck för personlig stil och kan snabbt anpassas efter säsonger eller trender. Textilier har **också praktiska fördelar**. Tjocka gardiner kan till exempel fungera som isolering mot kyla och ljud, medan mattor ger golvet ett mjukt och ombonat underlag. Kuddar och pläddar skapar en inbjudande känsla. Genom att välja rätt material, färger och mönster kan man skapa allt från en minimalistisk till en mer livfull och lekfull stil, vilket gör textilier till en av de mest mångsidiga och kraftfulla inredningselementen.



Personliga inredningsdetaljer, som saker vi tex har ärvt eller köpt på en resa, gör ditt hem mer unikt. Dessa föremål bär med sig minnen och berättelser som skapar **hemtrevnad**, något som är svårare att hitta bland massproducerad inredning. Ett ärvt smyckeskrin, en gammal matta från farföräldrarna eller en vacker skulptur från en resa gör hemmet mer personligt. Det känns tryggt och trevligt att omge sig med saker från sin kultur, resor och/eller relationer. **Omge dig med föremål som påminner dig om speciella stunder eller viktiga människor i ditt liv.** De gör ett rum mer levande och meningsfullt. Att kombinera äldre föremål med modern inredning skapar en **intressant kontrast** som ger djup och textur till rummet. Med dina inredningsdetaljer i olika höjd, material och former kan du skapa fina stilleben. Det kan vara tex ett par böcker i olika storlek, en skulptur och en vas med blommor bredvid. **Föremål i grupp gör sig bäst i ojämt antal.** Du kan också samla dina föremål genom att placera dem på en hög av dina favoritböcker eller en vacker bricka.



LYCKA TILL MED ATT
SKAPA DITT DRÖMHOM!

Creating
homes

STHLM
inredning & styling